

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

༡༡།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

༡། རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབུམ་པོད་ཏ་པ་འི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་གསུང་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་བར་སྐབས་
ཆོགས་བཅད་སྟོད་ཆ་བཞུགས་སོ། 2

༡༽ གསུང་རབ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་ཐེམས་བྱང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱད་ཆ་དཔྱོད་ལྡན་ན་
བའི་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 42

༡༽ རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཐུན་དྲུག་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་པ་ཉི་
ཤུ་པ། སྤྱོད་པ་ལྔ་བཅུ་པ། སྤྱོད་པ་གྲུ་ལྔ་སྤྱོད་པ་པོ་བཅས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་བའི་
ཟིན་ཐོ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། 87

༡༽ རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་རྩེ་པོའི་ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་དང་། ལྷུང་ལམ་དམར་བྲིད་
སྤྱོད་པ་མའི་གསུང་བཤད་བསྡུས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཟུང་སྤྱོད་
སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 127

༥༽ རྗེ་པ་པོ་དང་ཁ་པས་བཀྲས་ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་སྐབས་གཞན་གྱིས་
གཟིགས་བདེའི་ཕྱག་བཞེས་འགྲོས་བཀོད་དུ་བསྩལ་བ་བཞུགས་སོ། 638

༥༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱེད་གྱི་མ་དཔེའི་ཆོག་སྒྲིལ་མི་མཐུན་པ་
བྱུང་བ་གང་རྟོག་ནམས་བརྗེད་ཐོར་བཏབ་པ་བཞུགས་སོ། 647

༄༅། བྱ་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ ༥ པའི་དཀར་ཆག་བཅུགས་སོ།

༄༅། ལྷ་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་འཛིན་པོ་ཡི། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་སྦྱོར་
མན་ཤེལ་རྩལ། བརྒྱད་ལྔ་གདམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་རྫོགས་པའི། ཀུན་
པན་བདུད་རྩིའི་ཐེག་ལེ་འདི་ན་འཆར། བྱ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་
བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ ༼༥༽ པར།
ལྟུལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་པར་ལྷ་ས་རྩེ་ཞོལ་སྤར་ཁང་གངས་
ཅན་པན་བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྤྱང་དུ་བཅུགས་པའི་དཀར་ཆག་གི་བར་སྐབས་
ཆོགས་བཅད་སྟོད་ཆ་ལ་ཤོག་གངས། ༡༥ དེའི་སྤྱང་ཆ་ལ། ༡༥ སྤར་དུག་སྤར་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྷང་། རྩོམ་པོའི་རྩོམ་
བཅས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་བའི་ཟེན་ཐོ་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༡༣ རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་
དུའི་བཤད་ལུང་དང་། པཎ་ཆེན་ཀྱི་ལྷུང་ལམ་ཉམས་བྲིད་སྤྱགས་མའི་གསུང་བཤད་
ཟེན་བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་རྒྱས་སྦྱང་པོ་ལ། ༡༣ བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སེམས་
བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་སྐབས། གཞན་ཀྱི་གཟིགས་བདེའི་ཕྱག་བཞེས་འགྲོས་བཀོད་
དུ་བསྐྱལ་བ་ལ། ༥ བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་གསར་ཀྱི་མ་དཔེའི་ཆོག་སྒྲ་མི་
མཐུན་པ་གང་རྟེན་བརྗེད་ཐོར་ (འདི་ལྷགས་སྤྱི་གོ་མཐུན་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་གནང་བའི་ཟེན་ལས་ཀྱི་མཐུལ་ས་
བྱང་ཕྱིར་འབྲེལ་ཆེ་བས་སྤྱི་བསམས་ཏེ་འདིར་གསུང་འབུམ་གསུ་བཀོད་) བཅུ་པ་པ་ལ་ ༣༡ བཅས་ཁྱོན་གངས་ ༤༠༤ བཅུགས།

༩༩

༄༅། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཏུ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་
པོའི་གསུང་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་བར་སྐབས་
ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཆ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱན་ཉིད་དང་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོན་
གཅིག་ཏུ་ངོམ་པ་བཞིན། རྟོན་བྱའི་ཙོད་པན་མཆོག་གིས་དབང་བསྐྱར་མོད་
ལ་བདག་ཅག་མ་པམ་ཞེས། ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཅ་ཙ་མཚན་
སྟན་བ་དན་ས་གསུམ་དུ། རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཡི་ཞབས་སེན་ཆངས་གནས་
དགའ་སྟོན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ཐོག་མར་སྤང་བསྐྱང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་བར་སྐབས་ཆོགས་
བཅད། ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་འཆིང་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
གཡང་སར་མངོན་གཞོལ་བ། དེ་དག་འདོན་པའི་མ་འདྲིས་མཛེའ་བའི་
བཤེས། དེ་ནི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷ་ཕྱག་རྩལ་འགྱུར་ལྷལ་བའི་
སྤྱན་མོའི་ཁར། མི་བཟད་དུམ་པས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་ལ། ལྷག་པར་བརྩེ་བས་
པད་དཀར་ལྟར་བཟླགས་པ། དེ་ནི་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད། འགྲོ་ཀུན་
མ་རིག་གཉིད་འབྱུག་ལས་བསྐྱངས་ནས། སྤྱི་མེད་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་སྤྱན་
པའི་སྤྱད། གང་གི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ལས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་བརྒྱུད། དེ་ལས་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་གཤོང་
བྱ་བ། སྐལ་བཟང་ཇི་སྟོང་ཐོབ་པའི་སྤར་གྱི་གཞི། སྤྱི་མེད་གསར་པའི་
དགའ་སྟོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོས་ལ་སྒྲོ།

༥ ཆོས་སྟོང་བརྩལ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ལས་བརྩམས་པ། སྤྱིད་ཞིའི་ཟུག་རྩུ་མཐའ་དག་

བྱངས་འབྱེན་ཅིང་། སྒྲ་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་གི་གཏེར། སྤུལ་
 བསྟན་རིན་ཆེན་འགོ་བའི་དཔལ་ཡོན་དུ། ཐོབ་པ་ས་འདིའི་སྐལ་བཟང་སྟོང་
 པོ་ཉིད། ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅུའི་ཇམ་བྱ་རྒྱ་དེ། རྩེབས་སྟོང་རྣམ་པར་གཡོ་
 བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། འཁོར་ལོ་འགོ་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་བས། སྤུལ་
 བསྟན་རིན་ཆེན་འགོ་འདིའི་དབྱིད་དུ་འཕེལ། གང་ཞིག་སྟེགས་བཅ་འབྲི་
 མཆོད་སྦྱོན་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་
 ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཆོག་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། ཟབ་
 མའི་མིང་དང་དོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག། རིམ་གྱིས་སྦྱོས་ནས་སྤྱད་ཀྱིན་བྱངས་
 འབྱེན་ཅིང་། ཞི་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སྟེར་བ་འདི། ལྷགས་གཞན་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། ཆགས་སོགས་མགོ་གཞོན་རིམ་བཞིན་བྱངས་
 རས་འབྱེན། དོན་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་དང་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 གནས་སུ་ཞི་དང་གཏན་སྟོང་བའི། བྱེད་ལས་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་
 གསུམ། མི་མོངས་པ་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཡི་རྒྱ། ཆགས་སོགས་མངོན་གྱུར་
 འགོག་དང་ས་བོན་བཅས། སྟོང་བ་འདི་དག་ཀྱིན་གྱང་ཤེས་རབ་གསུམ། རིམ་
 གྱིས་སྦྱོང་པའི་བྱེད་ལས་སྒྲ་མེད་ཉིད། མཆོག་འཕགས་བདེ་བའི་ས་བོན་སྦྱེ་བ་
 དང་། སྦྱོན་པར་བྱེད་དང་ཡོངས་སུ་གོལ་བྱེད་པ། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་རྣམ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། སྦྱོང་པའི་ངོ་མཆར་བྱུང་ཆོས་སྒྲ་མེད་ཉིད། ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་རྣམ་བཞི་ཡི། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་བྱུང་པར་གང་ལ་ཡང་།
 ཐོས་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་འདི། སྤུལ་བསྟན་སྦྱི་ཡི་བགོད་
 རྒྱལ་ཨི་མ་རྟོ། ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལས་བརྒྱུམས་པ། སྤྱད་ཀྱིན་བ་སྒྲབས་དྲག་པོས་
 དཀྱུགས་པ་ཡི། མི་བཟད་སྤྱིད་མཆོ་ཉམ་ངའི་སྟོང་རྒྱུད་པའི། ཉམ་ཐག་རྣམ་

གྲོལ་སྤྲིང་དུ་དབུགས་དབྱུང་བའི། རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་གཟིངས་འདིར་ཅིས་
 མི་འཇུག། ལམ་དང་ལམ་མིན་གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཞེས། དོན་ཆེན་གནད་ལ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། འདྲེན་བྱེད་ཡངས་པོར་རྒྱུང་པའི་སྒྲོ་ཐུན་དག།
 འདིར་ནི་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འཇུག་པར་རིགས། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཐོས་པའི་
 སྒྲོན་མེ་ཡིས། སྒྲོ་ཡི་ཐུན་སྟག་རབ་དུ་གཞིལ་བྱ་སྟེ། སན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆལས་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། རོ་མཚར་དེ་ཡི་དཔལ་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 ཟེ་སྒྲོད་ནུས་གསུམ་གྱི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རོ་མཚར་བཀྲ་བའི་རིས། སྒྲོ་གོས་
 ཀུན་མཐོང་གཙང་མར་བྱིས་པའི་དོགས། སེམ་པའི་ལྷན་མོ་འབྲམས་སུ་ལྷན་
 པར་འགྱུར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་འབྱུང་འཆིང་རྒྱ་ཡིས། དམ་པོར་
 བཅིངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་འབྱུང་གི། རོ་རྒྱན་འབྱུང་མོ་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཙང་
 ནས། ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་རིག་པར་འགྱུར། མངོན་པར་དང་དང་
 ཡིད་ཆེས་མངོན་འདོད་ཀྱི། དད་གསུམ་ཤིང་རྟས་སྒྲོམ་བྱུང་འོར་གྱི་བྱ།
 དྲངས་པའི་འོད་ཆལས་གཡོ་བས་སྤིང་ཞི་ཡི། ཐུན་སྟག་གཉིས་སྤང་དང་
 བཙས་གཞིལ་བར་འགྱུར། ཀུན་མོངས་སྟག་རུམ་སྤྲིང་དུ་གཏོབས་པ་ཡིས།
 རྒྱུ་དཔྱད་འདྲེན་བྱེད་ཐུན་བཞིན་དཔུས་ལོང་ལྟར། སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་
 ནས་འཐོམས་པའི་ཐུན། གསལ་བ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉིད་ལས་ཅི། ཉིན་བྱེད་
 བྱེ་བ་འབྲམ་སྟག་འོད་ཀྱི་ཆལས། ཅིག་ཅར་སྒྲོས་ཀྱང་གསལ་བར་རུས་མིན་
 ཐུན། སྤིང་ཞིའི་སྟག་རུམ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཡང་། ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་
 གིས་གསལ་བར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་གཅིས་འོར་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། བཟླ་
 དང་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་སྤྲིང་། ཐོས་པ་འཕགས་པའི་འོར་ཉིད་
 གང་གིས་ཀྱང་། འཕྲོག་པར་མི་རུས་གཏན་གྱི་དགའ་སྟོན་ཉིད། རོ་རྗེའི་

འགྱུངས་འགྲོ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་གི་མཚོན།། སྲིད་གསུམ་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་
 གཞིམ་མིན་པ།། ཀུན་སྒྲིངས་དག་པོ་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་སྒྲིག། དབུལ་བར་རུས་པ་
 ཐོས་པའི་མཚོན་ཆ་ཉིད།། གཅིས་པར་གདམས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་ཆ་བའི་ཞུགས།།
 འབར་བར་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཅི།། འདི་དང་གཏན་དུ་སྒྲ་མེད་ཞི་
 བསེལ་གྱི།། ཐབས་ཚུལ་འདོམས་པ་ཐོས་པའི་གྲོགས་བཟང་ཉིད།། འཕྱར་ཆོ་
 ཤིན་དུ་མཇུག་གཞུགས་སྒྲིང་ཉེའི་ཚུལ།། ཅུང་ཟད་ཕོངས་ན་ཕྱིར་ཞིང་གཞོད་
 བགྱུད་པ།། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མཇུག་བའི་རང་བཞིན་ཏེ།། ཕོངས་ཀྱང་སྟག་
 པར་མཇུག་བ་ཐོས་པའི་གཉེན།། སུན་དང་གཞོད་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ།།
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་ཅོམ།། སྲིད་ཞིའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་
 སྒྲན་གཅིག་ཕྱ།། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཉིད།། མི་ཆོ་རི་ཡི་ལྷད་
 བྱེད་རྣེ་བའི་དཔལ།། རྟོས་བཅས་གཤེད་དུ་འབབས་ལ་བསྐྱགས་པས་ཅི།།
 ཁམས་གསུམ་གཡུལ་ངོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོག་མིན་པའི།། སྟོབས་ལྷན་ཉོན་མོངས་
 དཔུང་འཛུམས་ཐོས་པའི་དཔུང་།། སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བྱེད་
 ཅིང་།། སུན་ཚོགས་འདོད་རྒྱུ་སྦྱོར་པའི་གཏེར་ཡང་སྟེ།། ལེགས་བཤད་སྦྱེས་
 དང་མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ།། སྦྲ་བའི་རོ་འཛིན་འཇིགས་བྲལ་སྦྲབས་པས་
 མཐོ།། ལུང་རིགས་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོས་སྦྲ་ངན་གྱི།། བ་ཚོགས་ལྷན་བུམ་
 ཅིག་ཅར་འདུལ་བྱེད་ཅིང་།། ལེགས་བཤད་ག་ཕུར་ཟེར་བྲེང་བསྐྱགས་པ་ཡིས།།
 སྦྱེ་རྒྱའི་གདུང་བ་ཀུན་ནས་འཕྱོག་པར་བྱེད།། ཐོས་ཀྱང་སྒྲ་ཡི་ར་བར་ཚུད་མིན་
 པའི།། འགལ་འདུའི་ཕུང་པོ་མཐོན་པོར་བརྟེགས་པ་ཡང་།། མང་ཐོས་རྣམ་
 དཔྱེད་ཡངས་པའི་སྟུང་ལམ་དུ།། ཤོང་བར་མི་རུས་དངོས་དེ་ཅི་ཞིག་མཆིས།། སྦྱེ་
 བའི་ཅ་སྒྲབས་དྲག་པོར་འཁྱུགས་པ་ཡི།། སྟུག་བསལ་ན་ཀྱའི་གྲོང་བྱིར་བརྒྱལ་

དཀའ་འཛིན་། མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་གྲུས། སྐད་ཅིག་པ་
 མཐར་བཞུད་ལ་ཇི་ཉར་ངལ། དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གི།
 འདི་ཉར་པན་ཡོན་སྐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། བསམ་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་འོར་
 བུའི་མཛོད། བསག་ལ་སློང་དང་ལྷན་ནམས་བཙོན་པར་རིགས། ཨོ་ཐོས་རྒྱུད་གི་ཉེས་
 དམིགས་ལས་བརྒྱམས་པ། གང་ཞིག་མང་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ཡང་། ཐོས་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་སྦྱོང་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 སྐད་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱིམས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐོས་རྒྱུད་
 གིས། ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་ཆོས་ལ་སློང་དེད་ནས། ཉལ་འགོ་འབར་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བཞིན། ཞི་བསེལ་དགའ་སྟོན་སྐལ་བས་ཕྱ་བར་འགྱུར།
 རྣམ་དབྱེད་དཔལ་གྱི་མགོན་སྟོན་དཀའ་ཐུབ་རྩལ། མང་ཐོས་གངས་ཀྱི་རི་
 བོར་དབང་བསྐྱར་ཡང་། བསམ་སྒྲོམ་གཡར་དམ་སྟོད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། རི་
 སྐྱེས་འདོད་པའི་ཅེ་དགས་ཉམས་ལ་སྟོས། མཚན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་སྦྲན་པ་
 མཁས་པ་ལས། གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་སྒྲངས་ནས། བསམ་
 སྒྲོམ་བརྒྱུད་དུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། ཀྱན་ཉོན་ནད་བརྒྱ་ཇི་ཉར་བསལ་བར་
 ལུས། ཞི་བསེལ་སྦྲན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐོགས་བཞིན་དུ། ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལྷག་
 རྩ་རབ་འཁྲུགས་པ། འདི་དག་རང་གིས་ལེགས་པར་མ་སྦྱུད་པའི། འོངས་པ་
 གཞན་ལ་ཇི་ཉར་འགེལ་དུ་ཡོད། དོན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱུན་པར།
 ཆོག་ཙམ་ལ་ཞིན་ཐོས་རྒྱུད་ལྟར་ལེན་པ། སྦྲན་དབྱེད་བཞག་ལ་སྒྲིབ་པོར་ཞིན་
 པ་ཡིས། ནད་པ་རང་ལ་པན་པར་མི་ལུས་བཞིན། མང་ཐོས་འདྲེན་བྱེད་
 ཡངས་པོར་རྒྱུད་བཞིན་དུ། འདི་སྤང་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་འབྲས་ལ་ཆགས་པས།
 ངན་སོང་གཡང་ཁར་ཆེད་དུ་ལྷེབས་པ་འདི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་

ཡི་སྟོན། གསུང་རབ་ན་གཏེ་གྲོང་དུ་རྟག་གནས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྟོམ་པའི་
 མེ་ཡིས་གདུང་བཞིན་དུ། པན་བདེའི་སྟག་རྩ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། བསམ་
 སྟོམ་ཁ་སྟོ་པའི་བཞིན་བཟུངས་པའི་སྟོན། ཐོས་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ལ་མི་
 སེམས་པར། འཆད་དང་རྩོད་པའི་ཆོག་ཙམ་སྤྱར་ལེན་ཕྱིར། ཞུགས་པ་ཉན་པ་
 ཉིད་ནས་སྦྱང་པའི་གནས། དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་སེམས་པ་གཙུག་པོར་བྱུངས། སྟོ་
 གོས་མང་ཐོས་ཆོག་གི་ཁུར་ཐོགས་ཀྱང་། དོན་ལ་སེམས་པའི་ཡིད་བྱེད་མི་
 ལུན་ན། བྱེ་བྱའི་མགུལ་དུ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ནི། བཏགས་ཀྱང་ཕོངས་པ་སེལ་
 བར་མི་རྒྱས་བཞིན། དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་མི་དཔྱད་པར། སྟོ་ཙམ་མང་དུ་
 བབྱང་ནས་སྟོ་བྱེད་པ། མེལ་ཆོས་མ་ཉལ་སྟོ་བཞིན་ཆོས་པོས་འཕྲོག། ལེགས་
 པར་བཤད་པ་སྟོག་བཞིན་ཉོན་མོངས་འཕེལ། ཇི་ལྟར་རོལ་མོ་མཁས་པས་
 ཆོས་རྒྱན་དག། བསྐྱང་ཕྱིར་སྟོ་དབྱངས་ལེན་ཅིང་མི་ཉལ་བར། གནས་བཞིན་
 ཆོས་པོས་སྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་སྟོག་བཞིན་སྟོངས་
 པས་བཅོམ། མང་ཐོས་སྤང་བྱེད་སྟག་པར་ཐོགས་བཞིན་དུ། རང་གི་གཏི་ལྷག་
 ལུན་སྟག་སྤར་འཕེལ་བ། དམུས་ལོང་མར་མེ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཡང་།
 རང་དུ་ཡང་དག་སེམས་དང་བལ་བའི་སྟོན། གོས་མེད་པ་དང་བམ་ཟེ་ཇི་
 བཞིན་དུ། མིག་དང་རྣ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་འཛིན་པ། དེ་དག་རྣམས་ལས་ལྷག་
 པར་བྱད་ཞུགས་པ། ཡིད་གཙུག་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པ་རང་གི་ལྷགས། ཆགས་
 སོགས་ཆབས་ཆེའི་ནད་ཡུན་ཐོག་མེད་ནས། རྟགས་དྲག་བཏབ་པ་སེལ་བའི་
 དམ་ཆོས་སྟོན། བསམ་དང་སྟོམ་པའང་ལན་རེ་ལན་གཉིས་གྱིས། གར་ཡང་མི་
 ཕྱིན་ཡུན་དུ་སྟོང་བ་གནད། སེམས་རྒྱད་ཐོག་མེད་ནས་རེངས་ཐ་གོད་ཞིང་།
 གཉེན་པོའི་ཚུ་ཐོགས་རེ་བྱང་བཞུགས་པས་ཅི། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བསམ་སྟོམ་

ཁྱ་བོའི་རྒྱན། ཁྱ་ཆེར་ཡུན་དུ་དངས་པས་དུལ་བར་འགྱུར། མེས་ཀྱི་གཙུབ་
སྟན་གཉེན་བོའི་གཙུབ་ཤིང་གིས། རྒྱགས་དག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གཙུབས་པ་
ལས། ཉམས་རྟོགས་མེ་ལྷེ་འབར་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན། ངལ་བསོ་བཞིན་དུ་
འབད་ཀྱང་དགོས་པས་སྤྲོངས། དེ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། བསམ་
དང་སྒྲོམ་པ་ཁྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། བསྐྱངས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་
ནམ་རྒྱལ་བའི། གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་སྐྱར་དུ་ཟེན་པར་འགྱུར། གསུང་རབ་
དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་ལས་དབྱངས་གཅིག་གིས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
ཕྱོགས་རེ་མེན་པར་བསྐྱགས། སན་ཡོན་དག་ཀྱང་སན་ཚུན་འབྲེལ་བཞིན་དུ།
འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་གནད། ལུང་ཆོས་ཟེ་སྤྲོད་ནམ་གསུམ་
འཆད་ཉན་དང་། དེ་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱར་བས་རྟོགས་པའི་བསྟན། འཛིན་པ་
སྟབ་བསྟན་སྤྱི་ཡི་གཞུང་སྟོལ་ཏེ། གྱེ་མ་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་ཕྱོགས་རེར་
སྤྱོད། གང་ཞིག་བཤད་ཅིང་ཐོས་པ་དེ་སྐྱབ་ཅིང་། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་
ཉན་ཅིང་བཤད། གཞན་དུ་བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་ལ་ཆགས་དང་། ཐོ་པའི་ཆོས་
བཤད་ཇི་བཞིན་བསྐྱུ་བྱིད་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་བགེགས་སུ་བསམ།
མི་རྟོག་ཅམ་འཛིག་ཅམ་ལ་སྤྲིང་བོར་ཞེན། འཆུག་མེད་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་གྱི་
གེགས་འབྲུལ་བ། དབྱད་སྒྲོམ་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤེས་པ་ཡི་སྒྱུན། ཐོས་པ་གཞན་
སྟོབས་ལས་ངེས་ཡིད་དབྱོད་གྱི། གནད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
གྱིས། རང་སྟོབས་ངེས་པ་འདྲེན་ལ་དབྱད་སྒྲོམ་ཞེས། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྒྲོམ་
གྱི་མཆོག་དུ་བསྐྱགས། དབྱད་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ། ཅེ་
གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོ་ལ། སྤྱོད་འདི་ཤིང་རྟ་ཆེན་བོའི་བཞེད་སྟོལ་ཉིད། ། ཐོས་

བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་ཞིང་། དེ་དག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཚད་མ་དག་ལ་བྱེད་དགོས་
 པ་ལས་བརྒྱམས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་སྟོགས་ཆར་མ་སྤྱང་བའི། འཕྲུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཀྱན་ལྡན་ཤིང་རྟའི་སྒྲབས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཐང་ཆེན་ཡུད་བརྒྱལ་
 ནས། སྐྱ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་འཇུག་ལ་ཅིས་མི་རིངས། གང་ཞིག་ཐོས་བྱ་ཟབ་དོན་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། གཞུང་ལུགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་འཛོལ་གྱི། ཟབ་
 མོར་གྲགས་ཀྱང་ལྟར་སྤྲང་སྟོགས་རེ་ཡི། ཁྲོན་པར་འབད་པས་ཞུགས་ཀྱང་
 ངལ་བ་ཅམ། གང་ལས་ཐོས་པ་ཐེག་མཆོག་མཆོན་ལྡན་བཤེས། དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་བཞེན་པ་ལས། སྤྱིང་ཞིའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 འགྱུར་གྱི། དམན་པ་མཆིང་བའི་གོར་མས་ཅི་ཞིག་པན། ཇི་ལྟར་ཐོས་ཚུལ་
 ངོམས་པ་མེད་པ་ཡིས། མཐའ་ཡས་གཞུང་གི་དགོངས་ཟབ་ལེགས་འཛོལ་གྱི།
 གཞན་དུ་ལན་འགའ་འོལ་སྤྱི་རགས་པ་རེས། གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་རྟེན་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་དང་དཔྱད་པ་ཡི། ལུང་རིགས་འཕྲུལ་
 འཁོར་རྩོན་པའི་རྩེབས་གཡོ་བས། སྤྱོད་འདོགས་འཆིང་རྒྱ་བཅད་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བའི་དཔལ་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 བསམ་པས་སྤྱོད་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ནས། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིམ་ལ་རྟག་དུ་འགྱུས་
 བྱ་ཏེ། གང་ཞིག་བསྒྲིམ་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། བསམ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ངེས་ཤེས་
 རྟེན་པའི་གནད། གང་དུ་སྒྲིམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་གནས། ཀྱན་སྤྱོད་སྤྱིང་
 བདེའི་འབྲི་བ་ཆོད་པས་བསྒྲིམ། བསྒྲིམ་ཚུལ་རྟག་འགྱུས་བཙོན་པས་ཉེས་པ་
 ལ། སྤྱོད་གཉེན་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ། དེ་ལས་སེམས་
 གནས་དགུ་དང་ཞི་ལྷག་སོགས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། འདི་དག་ཐུབ་བཞེན་སྤྱི་ཡི་བཟོད་ཚུལ་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་

བཞིན་སྒོལ་མཐིལ་ཡང་ངོ་།། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཅིག་གོགས་གཅིག་།
 འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ལེགས་རྟེན་ནས། ཐོག་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་འཆོལ་
 བྱ་ཞེ། དེ་ལས་བསམ་སྒོམ་སྤང་བ་འབྱང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་པའི་ཀྱན་སྤང་
 སོགས་ལས་བརྒྱམས་པ། གང་ཞིག་ཉན་ཚུལ་ཕྱན་སྤང་ཆོགས་པ་ཡི། སྤྲོད་ལྷན་
 དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མའི་བཞིན་རས་ལ། ཟབ་རྒྱས་སྤང་ཆར་ཐིག་ལེ་བཀོད་
 པའི་མོད། དག་ལེགས་མུ་གུའི་མགོན་རྒྱུ་ངོམ་པར་འགྱུར། རྣམ་གཡེང་བར་
 གྱུར་སྤོ་དང་ཐོས་འཛིན་རྒྱད། ཁ་སྐྱབས་སྤྲོད་དུ་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་།
 ཇི་ཅམ་བསྟུབ་ཀྱང་ཟེལ་ཐིགས་ཅམ་སྤྲོད་པའི། སྐལ་བ་མོ་གཤམ་བྱ་མའི་སྤྲོད་
 རྒྱར་བསྐྱུན། ཀྱན་རྟོག་ཏུ་ལའི་དྲི་མས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད། ཟབ་དོན་རོ་བརྒྱའི་
 བཟུང་བཅས་ལེགས་བཀའ་ཡང་། ངེས་ལེགས་སྤྲོད་རྒྱ་འཕྲོག་པའི་རང་བཞིན་
 ལས། ཕན་བདེའི་བྱངས་སུ་སྤྲོད་པ་རི་རུའི་མཆོད། བརྗེད་ངས་ཞབས་རྩལ་
 སྤྲོད་དུ་ཐོས་པའི་བརྟུང་། མང་དུ་བཟེད་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ལས་
 ཉན་སྤྲོད་པའི་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་ཤུགས། སེལ་བའི་སྐལ་བ་ནམ་མཁའི་
 པརྒྱར་འཇུག། དེ་ཕྱིར་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་བཟེད། རྣམ་འབྱེད་སྤོ་ཡིས་
 དྲི་མའི་སྤྲོད་རྣམས་སྤང་། ལེགས་གདམས་རས་སུ་བོར་བའི་ཕྱོགས་སྤང་སྤོ།
 གཟུར་གནས་སྤོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བརྗེད་མེད་འཛིན། ཐ་མལ་ནད་ཅམ་སྤྲོད་
 ཆོགས་ལ་འཛིགས་ན། ཆགས་སོགས་མི་བཟེད་བྱུག་རྒྱས་ཐོག་མེད་ནས།
 མནར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་ཡིས། གསོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་
 ཞིག་སེམས་པར་རིགས། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། སྤྲོད་
 ཞིའི་གཙང་ནད་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པས་ན། འཆོ་མཛོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དག་
 བའི་བཤེས། ལེགས་པར་བཅོལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྲོད་པ་གནད། དེ་ཡིས་

ཇིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་བདུད་ཚིའི་རོ། ལེགས་པར་སྤྱད་པས་ཀྱང་ཉམ་བུ་བརྒྱུད་
 བྱེད་པའི་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་པར་ངེས་ཆེད་ནས། ཉམ་ཉམ་སྤྱོད་པའི་རི་
 མོ་སྤྱོད་ལ་བཀོད། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལྟུང་བཞིན་འདོམས་པ་ཡིས། མི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་འང་ཐར་འདོད་ཀྱི།
 འཇུག་དོགས་སྒྲ་དང་བུལ་བ་གཅིག་ཕྱར་སེམས། དེ་ལྟར་ཉམ་པའི་འགལ་
 རྒྱུ་ཀྱང་སྤྱོད་ཁོང་། མཐུན་རྒྱུ་འདྲུ་ཤེས་བྱ་གསལ་བཞེན་པ་ནི། འཆད་
 ཉམ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོར། མཐས་རྣམས་བཟླགས་པའི་རྩ་རྩ་
 ས་གསུམ་ལྗེར། ཉམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོའང་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་
 བཅུམས་པ། ཐོས་པ་འཆི་མེད་འབབ་ལྡན་གཙང་མའི་རྒྱུ། སེམས་ཀྱི་ཡུར་བར་
 འདོད་རྒྱར་བྱང་ལུས་ན། བསམ་སྒྲོམ་ལྡང་བྱ་གསར་བའི་འོག་པག་གིས། འགྲོ་
 རྒྱུ་ཐ་མོད་མང་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་སྤྱོད་བདུད་དུ་བབ་པ་
 བཞིན། གནད་དུ་མ་སོང་ཐོས་པ་ཉམ་མོངས་གོགས། དེ་ལས་བསམ་སྒྲོམ་
 འབས་བྱ་གཡུར་དུད་པ། ཞེ་རྒྱལ་གཙུག་ཏྲ་ལ་རེ་བཞིན། གང་ཞིག་ཐོས་
 པ་ཅམ་མེན་བསམ་སྒྲོམ་གྱི། སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན།
 ཉམ་སེམས་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་གནད། འབྱེད་བའི་སྒྲོ་མིག་མཐའ་
 ལྟར་ཡངས་པ་དགོས། རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། རྩོགས་
 འཛིན་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་ཏེ་གཟུ་བོར་གནས། དྲི་མས་མ་འདེས་རྣམ་འབྱེད་
 ཤེས་རབ་སྤྱོད། དཔྱད་པ་ན་ཡང་འདི་གསུམ་བཞེན་པ་གཡ། སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་
 གཏོང་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱང་། ཉེས་པ་ལྡ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད།
 བཞེན་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། བསྐྱེད་པས་མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་འབད་མེད་ཆེད། ལེགས་གསུང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཤོལ་རྣམས་པོས།

འགོ་རྒྱུད་ཐ་ཚོད་མུ་ཆོགས་ལེགས་བདུལ་བས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ངེས་སྐྱབ་
 དར་བའི་ཆེར། རྣམ་གྲོལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མས་དུད་པར་འགྱུར། རྩེ་ཉམས་སུ་ལྷང་
 བྱའི་ཆོས་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་ལས་བརྒྱུམས་པ། ཆོས་སྦྱོད་རྣམ་བཅུའི་གྲུ་
 གཟིངས་སྦྱར་བའི་ཤུགས། དམ་ཆོས་ཚུ་གཏེར་འཛིང་ཟབ་སྒྲོང་བཀལ་ནས།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དབང་གི་འོར། ལེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་
 རྣམས་བཟླགས་པར་འོས། ཆོས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཅུ། དེ་
 ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ། ཤེར་ཕྱིན་སྤྲུལ་དོན་བདེ་ལྷག་རྟོགས་
 པ་ཡི། ས་འདི་མི་པམ་ཞལ་ལྷང་མངར་པོས་བྲན། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
 རས་བསྐྱངས་པའི་ཆོས། པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལ་སྦྱོད་ཆོས་སྦྱོད་བཅུར། བཟླགས་
 པའི་རྩེ་རྩེ་མཁས་རྣམས་འཁྲོལ་བ་ཡང་། སྦྱོད་པའི་ཉེན་དང་ངོ་བོར་སྦྱོད་
 ཚུལ་ཉིད། ཡིད་ཆེས་དད་དང་འཛིན་ཉེན་ཡང་དག་ལྟས། ཆོས་ནི་དགོ་བ་དེ་
 བཅུར་སྦྱོད་པ་བཅུ། དེ་སོགས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་དང་སྐྱ་དོན་སོགས། རྒྱ་འབག་
 མིག་འཕྲུལ་ངོ་མཚར་ཅིར་ཡང་ངོམ། ཆོས་ཞེས་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཉིད་
 མཚུངས་ཀྱང་། འཛིན་པའི་བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོགས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ། དུན་དབང་མེ་
 ར་ཀླ་ཡེ་མགྱེན་མཆོ་ལས། བཅོལ་བའི་བྱུང་པར་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་བཞིན།
 ཤེས་བྱ་རང་རང་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས། ལམ་དང་མུང་འདས་སྤིང་
 ལས་འཛིན་པས་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས། བསོད་
 རྣམས་ངན་འགོར་ལྷང་ལས་འཛིན་པས་ཆོས། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིས་མཐུན་
 འཛིན་པས་ཆོས། གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དོན་འཛིན་ཆོས། འབྱུང་རྒྱུའི་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་འཛིན་པས་ཆོས། ངེས་པས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་འཛིན་པས་
 ཆོས། ཆོས་ལུགས་རང་རང་ལྟ་སྦྱོད་འཛིན་པས་ཆོས། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་

གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས། ངན་འགྱོར་ལྷུང་དང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་། མིང་
 ཞིའི་མཐའ་ལས་རིམ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད། མཆོག་གི་མགྲུལ་པ་ལས་འོངས་
 མཆོག་གི་དབྱངས། མཆོག་གི་སྐྱེས་བྱས་སྦྱང་པར་བྱ་བའི་ཆོས། གང་གི་མཆོན་
 ཏུ་སྟན་པའི་དྲིལ་སྤྲོས་ཀྱང་། མ་རིག་གཉིད་ལྷན་འཐེབས་པ་སངས་པར་བྱེད།
 མཁྱེན་རྩལ་རྩལ་གསལ་སྒྲོ་ཡི་མེ་ལོང་དུ། ཆོས་སྦྱོད་སྦྱོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོན་གྱི་
 རིས། རབ་བརྟ་བརྟ་ཤིས་དག་མཆོན་བྱེ་བའི་དཔལ། བསོད་ནམས་ནམས་
 མཁའི་ཁྱོན་གྱིས་མགོན་དུ་བསུས། ཁྱེད་པའི་ཆོས་རི་ལྷོ་བྱང་ཚུལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཕྱོན་
 པའི་ཞིང་ངོས་བཟུང་བ་ལས་བརྒྱུམས་པ། དག་ལེགས་སྒྲོག་ཚུན་འབར་བའི་ཕྱ་བྱང་
 འབུམ། གཅིག་ཏུ་དགྱིས་པའི་དམ་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད། བསོད་ནམས་རྟ་
 བདུན་ཤུགས་རྒྱལས་གྱིས་དྲངས་པའི། ས་གསུམ་སྤང་བ་དཀར་པོའི་ཡང་ཆོར་
 དགོད། རྒྱལ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་པ་མཐའ་ཡས། དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་ཡང་པ་མཐའ་ཡས། འགྲོ་བའི་ལས་ཉིན་དག་ཀྱང་པ་མཐའ་ཡས།
 དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་པ་མཐའ་ཡས། སྤྱི་བོ་ཚུགས་དང་སྤྱེལ་ཞི་ཉི་
 རྒྱའི་དོད། རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་མཆོམས་ལོར་བྱས་བྱེད་པ་སོགས། སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྱི་
 བཀོད་པའི་ངོ་མཚར་རིས། ཅིར་ཡང་འཕུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན།
 ལྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་སྟོང་གི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། གང་དུ་བཀོད་པའི་བསྐལ་
 བཟང་འཛིན་པའི་ཞིང་། དེ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གངས་ཆེན་མཆོད། ཤུག་ཆོན་
 པརྫོ་གཅིག་གི་ཟུལ་འབྱར་འཇུག། སྒྱ་ཡི་བ་སྦྱར་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱའི་ཞིང་། ཤུག་
 གི་པརྫོར་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་རྒྱད། རྣམ་མཁའི་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིའི་
 གསང་བ། བསམ་པ་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་འཆོལ་བ་བཞིན། ཤུགས་དང་ཆེ་
 མོར་ཆེན་པའི་ཟུལ་འབྱུང་ཆེར། གཞི་དང་སྟངས་པོ་མེ་རྟོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་།

བར་མའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཅིག་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་དབུས་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱའི་ཞིང་འདི་གནས། མི་ཡི་སང་གོ་གང་དུ་བྱང་ཁུབ་པ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡི་གདན་གྱི་སྒྱུར། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་གྲགས་པའི་ཞིང་འདི་ཡི། དཔལ་དུ་ཐོབ་པའི་
དགའ་སྟོན་འདི་འདྲ་ཅི། རྣམ་མཁའི་པ་མཐུང་མཐུང་ཡས་ཞིང་གི་ཁྱོན། ཇི་
སྟེང་རབ་འབྱུངས་འབྱུངས་སུ་གྲྭས་པ་ན། འདྲེན་མཆོག་འོད་སྟངས་སྟངས་དུ་
འཆར་པ་ཡི། བསྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟོན་པ་སྤྱིང་འདི་ཙམ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་
རྒྱས་འབྱོན་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་པ། འཇིགས་རུང་སྤྱིང་པ་ན་གྱི་འོད་ཁྱོར་དུ། མི་
བཟང་ཆོར་བ་དྲག་པོས་རྟག་ཉེན་པ། ཤེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ལུས་ཅན་སྒྱུབ་པའི་
མགོན། དེ་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཉིད། བསོད་ནམས་མིན་པ་ཐུན་པའི་
ཕུང་པོ་རུ། སྤྱངས་པའི་བསྐལ་པ་སྤྲུག་རུམ་གཏིབས་པའི་ཁྱོད། རིན་ཆེན་
གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། བདེ་འཕུང་འོད་ཆགས་འགྲེམས་པ་བརྒྱ་
ལམ་ཙམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཟང་པོའི་བསྐལ་པ་འདིར། རྣམ་འདྲེན་ཉེན་བྱེང་
སྟོང་དུ་འབར་བ་ཡིས། ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་སྤྱངས་པའི་ངེས་ལེགས་ཀྱི། སྤྱང་བ་
ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུན། གང་གིས་སྒྱུབ་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ཆོས་
དགོན་མཆོག། སྐྱབས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག། སྐྱབས་དེ་སྐྱབ་
པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྐལ་བཟང་འགོ་འདིར་
འཛིན། འདས་པ་ན་ཡང་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་འཇིག། གསེར་ཐུབ་འོད་
སྤྱངས་རྣམ་འདྲེན་ཉི་མ་གསུམ། སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་དགྲུང་མཁར་རིམ་
བཞིན་དུ། འཆར་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་གཞིལ་འགོ་རྣམས་མྱད། ལྷག་པར་ཚོད་
དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཞེས། སྟེགས་ལྷ་སེན་མོ་ཁྱོས་བའི་མཆེ་ཕྱག་ཏུ། ཤེན་ཏུ་
གདུངས་ལ་ཤུག་རྒྱུ་པོ་ཞེས། ཉམ་ཐག་སྒྱུབ་པ་མཆོག་གཅིག་དང་འདིར་

གྱོན། མཚན་དཔེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར། གསུང་དབྱངས་
 དབྱངས་གྲི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས། མཁུན་རྩབ་རྩབ་འབྲམས་ཤེས་བྱ་
 ཀུན་ཚུབ་པའི། མ་ལྷས་ལྷས་ཅན་གཉིན་གཅིག་འགྲོ་འདྲིར་ཐོབ། མ་འོངས་
 ན་ཡང་རྣམ་འདྲེན་བྱམས་པ་ནས། མོས་པ་སྤང་མཛད་ཉིད་བར་དཔལ་སྒྲུག་
 གར། འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོ་དམ་ཆོས་བྱད་པར་བའི། རོ་མཚར་བྱེ་བ་ས་འདྲིའི་
 སྐལ་བཟང་འགྱུར། ཨེ་མ་མི་བཟང་སྲིད་མཚོའི་ཁྲོད་ཆུད་དེ། སྒྲུག་ཀུན་ཅ་
 རྒྱབས་དྲག་པོའི་མཁར་གཡེངས་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དཔུང་
 འདབ་གྲི། དགའ་སྟོན་བསོད་ནམས་ས་གསུམ་བྱོན་ལས་བཞུལ། ། གསུང་རབ་
 ཇི་ཉར་བྱང་ཚུལ་གྱི། སྟོན་པའི་མཛད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས་བཅུམས་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་
 མགྲོགས་འགྲོས་དྲངས་པའི་ཚོགས་གཉིས་གྲི། ཞོར་བྱའི་རྩལ་མང་སྤྱངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་དགྲིལ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི། རོ་
 མཚར་རྣམ་གསུམ་དད་པའི་ཕུང་པོར་བརྟེན། དམན་པའི་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ཡི་ཁབ་
 མིག་ཏུ། གསང་བ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་དར་གྱི་ཡུག། ཆུད་པ་མེན་ཀྱང་མཛད་
 མཚོག་པ་རྩ་ལའི། བྱད་པར་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ཉར་གྱུར། ས་བདག་
 རབ་གསལ་ཐོས་འཛིན་པ་སྒྲོའི་ཁ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་མཚན་སྟན་འོད་རྣོན་
 གྲིས། བྱེ་བའི་མོད་ལ་འགྲོ་ཀུན་ངས་སྒྲོལ་ཞེས། སྟིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་སྟིང་
 དུ་བརྟན་པར་བཅིངས། དེ་ནས་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་གྲི། ཕུང་
 པོ་མདོན་པར་བསྟན་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རམ་མཁའི་པ་མཐར་གཏུགས་
 ཀྱང་ཤོད་མེན་པའི། རོ་མཚར་སྒོ་ཡི་ར་བར་ཇི་ཉར་འགོད། དེས་གནས་
 སེམས་དཔས་བསྐལ་བརྒྱར་མཚན་དཔེའི་རྒྱ། ཐུབ་པ་དེ་ཕྱིར་འདྲེན་པ་སྐར་
 རྒྱལ་ལ། བཟོད་བྱེད་གཅིག་གིས་ཞག་བདུན་བསྐོར་བ་ཡི། བཙོན་པའི་བྱད་

པར་འདི་འདྲ་སྤྲུལ་ཡིས་རྒྱས།། དེ་ལྟས་བསྐལ་ཆེན་དགུ་ཡི་ཚྲིགས་འདུམས་པས།།
དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ནས།། བཅ་ཟེའི་བྲེའུ་སྤྲོ་མར་གྱུར་
པ་ན།། འོད་སྤངས་འདྲེན་པས་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བྱིན།། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་
ཞིང་གི་འདྲེན་མཚོག་གཙོ།། དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་ཉིད་གྱུར་ལེགས་བྲིས་ཚྲིགས།།
ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩེའི་རོ་ཡིས་ཆོམ་མཛད་ནས།། གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་ཞིང་
འདིར་བྱོན་ལ་བྲེལ།། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟམས་ནས་འཁོར་སྐྱུར་གྱི།། རྒྱལ་
སྤྲོད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས།། འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་བསོད་སྟོམས་
ཀྲིས་འཚོ་བའི།། ཏུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་བསྐྱེད།། བྱང་ལྷུབ་
ཤིང་དབང་རྒྱང་གཤེགས་བདུད་གྱི་དཔུང་།། མདའ་མཚོན་བཟུང་བ་མེད་པར་
བཏུལ་བ་དང་།། རྩོམ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི།། དུག་གསུམ་ས་བོན་
དང་བཅས་རྒྱངས་ནས་བྱུང་།། གངས་མེད་བསྐལ་པར་ཚྲིགས་རྩལ་རྩལ་བསྐྱུན་
འབྲས།། བདུད་རྩི་བརྟེན་ཏེ་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སར།། འབྲིད་པར་བཞིན་
ནས་གསུང་སྟན་སྟན་རྒྱུའི་དབྱངས།། འཁྲོལ་བ་དབང་པོར་འཚམ་ཞིང་ཞིང་
ཀུན་འགོངས།། ཨ། རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚྲིགས་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི་ལས་བརྒྱམས་པ།
གང་བྱེར་སྤྲོད་སྟོབས་ཡངས་པ་ནམ་མཁའི་བྲོན།། བསྐྱེད་བ་ལྷན་པོ་ཟབ་པ་ལྷ་
གཏེར་བཞིན།། པལ་གྱིས་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་དཀར་བའི་སྟོ།། ཐེག་མཚོག་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྲིས་ཡོངས་སྤྲུལ་འཛིན།། སྟོ་མཚོག་དགའ་བཙམ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་ཀྱང་།། རྒྱགས་སྤྲུལ་ལྷན་པ་མེན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར།། མཁའ་བྲུབ་འགོ་བ་
སྟོལ་བའི་སྤྲོད་སྟོབས་ནི།། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཏེད་ལས་སྤྲུལ་ཡིས་འཛིན།། གཅེས་
པའི་མགོ་དང་སྤྲོད་ཁྲག་པངས་མེད་ཏུ།། གཏོང་བའི་བྱིན་སོགས་བདག་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱུ།། སྤྲོད་པའི་སྟོད་པ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་ཏུ།། སྤྲུད་པའི་སྤྲོད་

སྟོབས་འདི་འདྲ་སྲ་ཡིས་ནུས། མཁའ་བྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་བའི་སྟོང་སྟོབས་དང་།
 བྱ་དཀའ་སྟོང་པ་ཤིང་རྟ་བྱེ་བའི་ཤུགས། སྐྱར་བས་དྲངས་པའི་དོན་གཉིས་
 སུན་ཚྭ་གས་ཀྱི། རྟོར་བུའི་ཕུང་པོ་སྟོ་ཆེན་འདི་ཡིས་རྟེན། སྐྱེ་བ་གཉིས་སྟོན་གྱི་
 རིགས་ཀྱན་ཟད་པར་སྤངས། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་
 རབ་རྒྱས། དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིས། སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་དུ་
 འབྱུག་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྟོ་ཁྱུང་རང་དོན་ལ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ལམ། བྱང་
 ཁྱུང་འདབ་བྱུང་བསྟོད་པའི་སྟོས་གར་གྱིས། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་ལམ་པ་མཐའ་
 གཞལ་འདོད་པ། དེ་ལས་བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བཞེན། དེ་ཕྱིར་སྟོ་དང་
 ལུན་པས་དོན་གཉིས་ཀྱི། ཀྱན་བྱུང་པ་མཐའི་གོ་འཕང་གཞལ་འདོད་ན།
 རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི། གཤོག་ཆུབས་རྩུ་འཕྱལ་
 ཤུགས་ལ་བརྟེན་པར་རིགས། སྟོང་སྟོབས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྟོང་དབུས་སྲ།
 བྱ་དཀའ་དཀའ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱུང་། གཟུང་ན་ན་ཆ་འཆི་དང་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱན། རབ་བརྟོམ་བརྟོམ་ལུན་གོ་འཕང་རབ་མཚྭ་རྟེན། དེ་ཕྱིར་
 བདག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དང་པོ་བསྐྱེད་དཀའ་བྱང་ཁྱུང་ཤུགས་
 རབ་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱུབ་དཀའ་རྒྱལ་སྲས་སྟོད་མཐར་ཕྱིན། ཐ་མར་རྟེན་
 དཀའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛོད། ཁྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་ལས་བརྩམས་པ།
 བྱེད་པ་ཁྱེད་འབྱུང་གནས་སྟོང་བྱེད་པའི། ཡིད་ཅན་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་
 སྟོང་མཚྭ་དུ། བྱི་བར་འདོད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དག། སེམས་བསྐྱེད་
 རྟོར་བུའི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་རིགས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་
 ན། ཐེག་མཚྭ་ལམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ཞིང་ས་སྟོང་པར་སོ་
 ནམ་གྱི། ངལ་བས་ལོ་ཏོག་སུན་ཚྭ་གས་རེ་བ་བཞིན། སེམས་བསྐྱེད་ས་བོན་

ལས་འབྲུངས་སྐྱ་གུའི་འཕང་། དམའ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མས་དུང་།
 ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མགོ་འཕང་མཐོ་ཡང་གཞན། སླ་མེད་འབྲས་བུས་སྤྲོངས་པ་
 ཟུ་ཤིང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གང་གི་རྒྱད་བརྟེན་པ། རྩུགས་བརྩའི་རྒྱལ་
 བས་བཟུགས་པའི་བ་དན་སྤྲིང་། ཆངས་དབང་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་བཅས་པས་
 ཀྱང་། འབས་རྩལ་གཙུག་རྒྱན་ལོར་བུའི་དབྱིད་དུ་བརྟེན། རྒྱལ་མས་གཞོན་
 རུས་སྒོན་པོ་རྒན་པོའི་ཆོགས། མཁའ་ལྗང་སྤུ་གུས་བྱ་ཆོགས་ཟེལ་གཞོན་ལྟར།
 དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིས་ཀྱང་། ཉན་རང་བདག་ཉིད་ཆེ་
 རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྤྱིབ་གཉིས་བུད་ཤིང་སྐད་ཅིག་སྤྱིབ་བྱེད་ཅིང་།
 ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་ཕྱིན། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་བདེ་
 སྒྲག་སྤྲོར་བ་ཡང་། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཁོ་ནར་བས། སྤྲིང་པ་རི་སྤྲིང་
 གནས་པ་དེ་སྤྲིང་དུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། འགོ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་པ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པའི་དགའ་
 སྤྲོན་ཉིད། གཉིས་སྤང་བག་ཆུགས་ཆུགས་སོགས་དུངས་ནས་འབྱེན། ཆོགས་
 གཉིས་སྤེལ་ཞིང་ཞིང་ཡང་སྤྲོད་བར་བྱེད། རོན་གཉིས་མངོན་འདྲོད་འདྲོད་རྒྱ་
 སྤྲོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲོན་རྩོགས་རྩོགས་བྱང་འདི་ལས་རྟེན། བྱང་རྩུགས་
 སོ་བདུན་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། སྤྲོབས་བརྩ་མི་འཇིགས་མ་འདྲན་ལོར་
 བུའི་འབྲས། འཇོན་པའི་དཔག་བསམ་གཅིག་སྤུ་རིན་ཆེན་སེམས། འབད་པ་
 ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཅོམ། ཎ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དཔེ་
 བ་ལས་བརྩམས་པ། བགྲང་ཡས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་གཅིག། སྤྲོབས་བརྩ་
 མངའ་བའི་དཔལ་ཡང་འབད་མེད་དུ། གང་ལ་རག་ལས་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། འདི་ལ་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བཅོམ་པར་རིགས། མཁའ་བྱུང་འགོ་འདི་

བདག་གི་མར་གྱུར་ནས། སྙིང་གི་དུམ་བྱ་བཞིན་དུ་གཅིས་པའི་དྲིན། ཆོ་
 རབས་བགྲང་དུ་མེད་པར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། བསམ་ཆོ་ཡལ་བར་འདོར་བ་
 ག་ལ་པོད། ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ། བཟོད་མེད་བཙེ་
 བས་པན་ཐོགས་སྐྱབ་པ་ནམས། སྤྱག་བཟུལ་མེ་འོབས་དྲག་པོའི་སྒྲོང་ཆུད་པ།
 འདི་ལས་གང་གིས་འདོན་པ་འབའ་ཞིག་སེམས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་
 པའི་ཇི་སྙེད་ཁྱུར། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་མངོན་པར་སྟོ་བ་ཡི། གྲོགས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་སྙིང་ནས་དོན་གཉེར་བའི། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་རྫོགས་པ་
 གནད། སྙིང་རྗེའི་འོ་མཆོ་དཀར་པོའི་མཚུ་ལར། ལྷག་བསམ་ངང་མོ་དཀར་
 པོའི་ཆོམ་བྱ་བཀྲམ། འཕྱོ་ཞིང་ལྷིང་བའི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཆུལ། ངོམ་པའི་
 གྲོགས་སུ་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་འབྲོལ། དམིགས་ནམ་གང་བ་རྫོགས་པའི་དཀྱེལ་
 འཁོར་གྱི། ཐིག་ལེ་ག་ཕུར་རྒྱན་དུ་རབ་བསེལ་བ། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
 སྙིང་དབུས་སུ། འཆར་བའི་དགའ་སྟོན་ཟླ་ན་མེད་པར་སྟོད། དབྱེ་བའི་ཁྱད་
 པར་ངོ་བོ་ས་མཆོམས་དང་། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ།
 ཆུ་ཕན་ཐ་དད་ནམ་པ་ཉེར་བསྟན་ཡང་། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་དུ་གཞིལ་
 བར་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་དཀར་འཕྱོ་འཕྱོ་བག་ལང་ཆོའི་དབྱེད། ལྷག་
 བསམ་ངོ་མཆོར་མཆོར་སྤྱག་བསྟོད་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་དཔལ་ལོན་ལོན་དུ་
 འགྲུགས་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཕྱགས་དུམ་དུམ་བཅའི་མཐིལ་དུ་བྱུང་། ། སྟོན་པས་
 ཕྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལས་བཙུམས་པ། སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་མ་འདྲིས་
 འགྲོར། རྗེས་ཆགས་དམ་དུ་འབྱུང་བའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ། དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་
 སྟོལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་དུ་མའི་སྤྱན་ལྡར་དམ་དུ་བཅས།
 ཅེ་གསུམ་སྙིང་གར་བསྟན་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱན། ཆེལ་ཆེལ་བབས་པས་དཔྱལ་

བའི་གུང་གི་ཤོགས།། དེ་བཞིན་མནར་བའི་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས།། བདག་
དང་གཞན་དུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རབ་བསྐྱེད།། ལུས་ཅན་སྤྲོད་ཞིའི་གཡང་སར་
གཞོལ་བ་རྒྱལས།། འཇིགས་བྲལ་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ངས་འགོད་ཅེས།། རྩ་
མཁན་ཁྱེ་འུ་སྤང་བྱེད་ཉིད་གུར་སྐབས།། རྒྱུ་ཐུབ་ཆེན་སྤྲོད་སྤར་དམ་བཅའ་
མཛད།། བདེ་གཤེགས་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དུང་།། སྤྱི་མེད་དཔུང་པ་ཞེས་
བྱར་གུར་པའི་ཆོ།། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།། གངས་
མེད་སྐྱེ་རྒྱ་ཐེག་མཆོག་རིགས་ལ་བཀོད།། ལྷ་ངན་ལུན་པས་དགོ་ལེགས་པ་སྤྲོ་
བྱས།། མི་འདོད་སྤྲོ་དགའི་མཆོན་ཆར་དག་དུ་གཏིབས།། རྒྱུ་བཟུལ་འགུར་
བྱེད་དག་པོས་སྤྲོད་གས་ཀྱང་།། སྤྱོད་པ་མ་མཆིས་སྤྲོགས་ལྷའི་འགོ་བ་རྒྱལས།།
རྒྱལ་འདྲེན་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་བ་ན།། རྒྱ་མཆོའི་རུལ་གྱིས་སྤྲོག་པར་
རྩེས་སུ་བབྱང་།། སྤྲོད་སྤྲོབས་དཔེ་མེད་པ་སྤྲོ་དགར་པོ་བཞིན།། བཟུགས་པའི་རྩ་
ར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་འཁྲོལ།། མགོན་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་མེད་སྤྲོགས་ལྷའི་
འགོ།། སྤྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་ཡོངས་བབྱང་བས།། སྤྲོད་ཞིའི་མཛོན་
འདོད་སྤངས་པའི་སྤང་བ་ལ།། བདག་ཅག་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཐོ་བར་གྱུར།།
བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱེ་གསུང་གི་རྩེས་སྤྲོས་ནས།། ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་
ཅམ་སྤྲོས་ཀྱི།། མཐའ་དག་གཞུའི་བྱེ་མའི་རྩེས་བསྤྲོགས་པ།། རྒྱལ་བ་རང་
ཉིད་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད།། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་མ་ལུས་འགོ་བའི་གཉེན།། བརྩེ་
ཆེན་ཐུགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་འགྲོར་འབྱུང་པའི།། ལུས་མེད་སྤྲོད་སྤྲོབས་སྤྲོབས་
ཆེན་དམ་བཅའི་ཁྱུར།། ཇི་ལྟར་མཛད་དེ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྤྲོན།། རྩ་ ཆོགས་བསགས་
རྒྱལ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་བབྱང་བ་ལས་བརྩམས་པ། དེན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་
སྤྲོན་གྱི་ཤུགས།། རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྱོད་པའི་ཐང་ཆེན་རབ་ཡངས་པར།། བརྩོན་པའི་

ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བར་མ་བགྱིས་ན། རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ག་ལ་བགྱོད།
 སྤྱིང་པའི་རྩ་བ་བག་ཆགས་བཅས་པའི་རྒྱན། བཅད་ནས་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་
 སུང་ལ་བསོ་བའི། སྤྱི་མེད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི། ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་ལག་རྩེས་ཉིད། ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་རུ་མི་གནས་པར།
 གཞུགས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིང་འགོ་བའི་དོན། སྤྱི་འཕུལ་འབྱམས་སུ་ལྷས་
 པའི་དགའ་སྟོན་ནི། རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལག་རྩེས་ཉིད། ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེར་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་བས། ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་ལ་བཙོན་བྱ་
 ཉི། ཡ་བུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འཆང་བའི་རྒྱ། གཤོག་ཆག་འདབ་བྱ་
 འཕུར་འདོད་ངལ་བ་བཞིན། ཆོགས་གཉིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་བྱང་འབྲེལ་བའི།
 གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་བསྐྱོད་པའི་ངང་མོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 ས་རོལ་དུ། བདེ་སྤྱག་བགྱོད་ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་བསྐྱགས། མཁྱེན་ཟུབ་
 ཟུབ་མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཇུག། སྤྱིང་རྩེས་རྩེས་ཆགས་མཁའ་བྱུང་
 དོན་ལ་རོལ། སྤྱི་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་པ། ཆོགས་གཉིས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེན་པའི་མཐུ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་གཞུགས་སྤྱི་གཉིས་བྱང་
 འཇུག་འབྲས། ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིད། ཟབ་དང་
 རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་དང་སྤྱིང་རྩེའི་གོམས་པ་སྤེལ་ལ་
 བཙོན། ཆོགས་གཉིས་དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བསགས་པ་ལས་བརྩམས་པ། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་གསུམ་
 འཇིག་རྟེན་ཆད་མེད་པ། དེ་ཡི་གོ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་ཅི། དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ། ཆོགས་གཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱེན་
 ལས་ཅི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱི་བས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་། གངས་མེད་
 དཀར་སྤྱད་རྒྱལ་ཕན་ལྟར་བརྟེན་པས། གངས་མེད་གསུམ་དང་བདུན་དང་

བརྩ་སོ་གསུམ། གངས་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཙོན་ཚུལ་མང་། གངས་
 མེད་གསུམ་དང་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སོགས། གསུངས་པ་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་
 དབང་ཙམ་སྟེ། གཞུང་གི་སྟེང་བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་ནི། བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་
 བཀྱར་ཞེས་རང་གིས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཆོགས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟུང་པར་བྱེད། རབ་དགའི་
 ས་ནས་ལྷས་ནི་བརྒྱུ་སྐྱལ་ནས། ཞིང་བརྒྱུར་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད་
 པ་སོགས། བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་བ། ས་བརྩ་པ་ལ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར། གངས་མེད་བསྐལ་ཆེན་གསུམ་དུ་དུ་མའི་ཆོགས།
 སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་གསོས་སྟུ་སྟུ་ཡིས་བསྟེན། དེ་དག་བདུད་བཞི་ལས་རྩལ་རྩལ་
 བ་ཡི། གོ་འཕང་སྐྱ་མེད་མཆོག་རྩབ་རྩབ་འཛེག་འགྱུར། ཎ རྟོན་པས་ཆོགས་ཇི་ལྟར་
 བསགས་པ་ལས་བརྒྱམས་པ། འགོ་བ་སྒྲོལ་ལ་རིངས་པའི་བཙེ་ཆེན་གྱི། རྩ་གཏེར་སྟིང་
 དབུས་གྲེན་དུ་འཕྱར་བ་ཡི། དབུ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོའི་འཇུམ།
 རྩ་འཛིན་འཕྲུང་བ་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་བཞིན། གངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་དབྱིག་འཛིན་ཁྱེན། ཆོགས་གཉིས་རྩ་གཏེར་འོག་པག་གིས་བཅིངས་
 གྱང་། དལ་དང་ངོམས་པའི་པ་མཐའ་ཅི་ཞིག་ཅེས། ཀུན་གསལ་སྟེག་མས་
 འཕྱ་བའི་རྩལ་ལ་སྟོས། གཅེས་པའི་སྟོག་དང་དབུ་ཡང་ཆོད་མ་ལྟར། གཏོང་
 ལ་སྟོ་བ་ངང་པས་པད་མཆོར་བཞིན། འདི་ནི་སྟིང་རྗེའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའམ།
 ཡང་ན་སྟིང་སྟོབས་ལྷག་པར་བརྟན་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 བཙོན་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་སྟོང་པའི་རྩལ། བགྱང་
 བར་མི་བཟོད་གཞུང་གི་མའི་རྩལ། དེ་ལ་ཡི་རང་ཙམ་ཡང་ཇི་ལྟར་སེམས། བྱ་

དཀའ་སྤྱོད་པ་རིག་ཐུགས་བཞུས་བཟོད་བཞིན། གངས་མེད་བསྐལ་ཆེན་
 འཕྲེང་རྟོག་འདྲེན་པ་བཞིན། བསྐྱབ་པ་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་ལས།
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཏིལ་ཙམ་ག་ལ་ཞིག། བདག་ཅག་དོན་དུ་དུ་མའི་དཀའ་སྤྱོད་
 ཀྱིས། བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚུས་ཚུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། འགྲོ་འདྲིར་ཐོབ་
 འདྲི་འདྲི་དང་ཆེ་རབས་ཀྱི། ཇི་བཞིན་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ཁྱར་བཙོན་ཅིང་སྟོན། ཁྱོན་པ་འོག་མེན་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལས་བཙུགས་པ། གངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ། ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟོན་དུ་ག་ལ་ཞིག། རྟོགས་
 སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་མོར་བུའི་གཟིངས་བྱུ་བ་པས། འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་དེད་
 དཔོན་ཆེན་པོར་བྱུང། རྒྱག་པོ་བཀོད་ཅེས་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན། ཁྱད་
 པར་དུ་མས་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ཡི། རོ་མཆོར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནི། རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ། སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་
 སད་པའི་སེམས་དཔའི་འཁོར། སྐར་ཆོགས་རྒྱས་པའི་དབྱས་ན་ལྷ་བ་བཞིན།
 རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 སར་མངའ་གསོལ་མཇེད། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་ལོ་མཆོན་གྱིས། གཉིས་སྤང་
 བྲ་མའི་དུ་བ་ཀྱན་བཅད་པས། སྤྱི་བ་གཉིས་མི་མཐུན་དབྱང་ཆོགས་གཡུལ་རོ་
 ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཇེད། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་སྟོས་
 དང་སྟོས་བྲལ་གྱི། ཁྱད་པར་ཐ་དད་ཅིག་ཅར་སུ་ཡིས་དཔོག། སྟོས་དང་བྲལ་
 ལ་གཉིས་སྤང་སྤྱད་བཞིན་དུ། སྟོས་ཀྱན་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོར། རྩ་ཐུན་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་བའི་བཞིན་སྤྱོད་དབང་། རྩལ་བྲལ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གདུལ་བུའི་ཆུ་སྟོང་དུ།
 རྩལ་པའི་སྤང་བརྟན་ཅིག་ཅར་སྟོན་པར་བྱེད། ཇི་སྟོང་སྟོང་པ་སྟོངས་མེན་དེ་

མིང་དུ། ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་བཞི་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དཔལ། མ་ལྷས་ལྷས་ཅན་མགོན་དུ་
 ཏྲག་བཞུགས་པ། བསམ་བཞིན་བཞིན་འཇུག་དབྱངས་ཀྱིས་མངོན་པར་
 བསྟོད། ཎ སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱང་བ་དང་། དགའ་ལྷན་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་
 པ་དང་། ལྷམས་སྐྱ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ། རྟོག་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱ་
 བཞི་ཡི། ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་མཉམ་གཤལ་ཡང་། སྐྱ་འཕྱལ་
 རོལ་བ་འབྱམས་སྐྱས་ནམ་མཁའི་སྤྱན། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སྐྱ་མཉམ་
 པར་འབྱུག། སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། དེ་སྟེད་བཙུ་
 གཉིས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟེ། ཅིག་ཅར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ངོ་མཚར་གྱི།
 བཀོད་པ་སྐྱ་འཕྱལ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ། རྣམ་འདྲེན་ཉིན་བྱེད་སྐྱེ་
 དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཀུན་གསལ་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། སྤོ་
 བའི་ལྷ་ལྷས་བཙུ་ཕྱག་བྱང་སྟོན་སྐྱེས། ལུསྤྱིའི་ཆལ་དུ་ཐོག་མར་བཀྲམ་པར་
 གྱུར། གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནི། མངོན་པར་འཆང་རྒྱར་
 འབྱོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིས། དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས། མ་
 པམ་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སར་བསྐྱུན། དེ་ཆོ་བས་གཙང་བྱིས་གྱི་དོ་རར་
 ནི། བཀྲ་ཤིས་མཚན་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་བྱར་དགོད། སྐྱ་འཕྱལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ལྷག་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རུལ་
 གྱི་ཆ་ཤས་སྟོང་གསུམ་ནོར་བུས་ཀྱང་། རིན་དུ་བཅལ་མིན་སྐྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡི།
 ལོངས་སྐྱ་སྐྱུད་པའི་བཀོད་པ་རབ་ཡངས་ཀྱང་། ལུས་གྱི་ལུས་ནི་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་མིན། ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གོས་ཀྱང་མོག་མོག་པོར། བྱེད་པའི་བྲི་
 སྟན་མཛེས་པར་ནོན་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་ལུས།
 བྲིས་པའི་མཚན་གྱིས་ལྷམས་དེ་སྐལ་བཟང་བསྐྱབས། ལུས་གྱི་སྟོན་འང་ནོར་

བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་།། དེར་ནི་བྱང་སེམས་ཚངས་དབང་ལྷ་ལྷའི་འཁོར།།
 གངས་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ཡི།། སྐྱུ་འཕྱལ་སྐྱུ་འཕྱལ་ཆེན་མོའི་སྐྱོ་
 བ་ཅེ།། རབ་འབྱམས་འབྱམས་ལྷས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཁིང་།། གང་འདྲལ་གདྲལ་
 བྱ་སྒྲིན་པས་གང་བ་ན།། ཐུགས་རྗེས་རྗེས་ཆགས་སྐྱལ་པའི་སྣང་བརྟན་གྱིས།།
 སྐྱུ་འཕྱལ་འཕྱལ་སྒྲིག་ལྷ་མོའི་ལྷམས་སུ་བྱགས།། ༥ སྐྱུ་བརྟམས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་
 རོལ་ཅིང་། བརྟན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་པ་ལས་བརྟམས་པ། བརྟ་དྲུག་བྱང་ལྷན་དགེ་
 མཆོན་འཇུག་བག་གིས།། ཟས་གཙང་སྦྱང་མོས་ཚལ་གྱི་བཞིན་རས་རྒྱས།། ལྷ་
 མོའི་དབང་པོའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་གིས།། དེར་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤེལ་
 བསྐྱུན།། རྒྱ་འཛིན་རུམ་རྒྱ་ལས་ནི་ཉིན་བྱེད་བཞིན།། ཉི་མའི་གཉེན་གཅིག་
 རོར་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་ནི།། ལྷར་བཅས་སྦྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་འཛིན་བྱེད་གྱི།།
 དཔལ་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོ་ལས་ཐོགས་མེད་བྱིན།། བཀྲ་ཤིས་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་
 ཞབས་གྱི་མཐིལ།། དེག་པས་ཀུན་བཟོད་འགམ་པ་དོན་ལྷན་ཉིད།། འདི་ན་ང་
 ཉིད་མཆོག་ཅེས་བདེན་པའི་དབྱངས།། སྐལ་བ་སྤིང་ཞི་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་མེན་
 ནས།། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་མོངས་སྤྲུག། གསོད་པའི་བྱེད་
 པོར་ས་གསུམ་འགོངས་པ་དང་།། ལྷན་ཅིག་ཟས་གཙང་བསོད་ནམས་ཡངས་
 པའི་ཁབ།། དཔག་བསམ་འབྱོར་ཆོགས་ཁུར་གྱིས་དུད་པར་གྱུར།། གཟི་བརྗིད་
 ཉི་མའི་དེག་པ་མི་བཟོད་པས།། རྣམ་སང་རྐང་པས་འཕྱང་རྣམས་ཐོར་ཚུགས་
 དུད།། དང་སྤོང་པགས་བྱེའུའི་རྒྱ་འཕྱལ་གཤོག་ཆབས་བདུལ།། གདུམ་པོའི་
 སྤོག་ཆགས་འབྱུང་བྱའང་བག་ཡོད་གྱུར།། ཅིས་དང་ཡི་གེ་གྲུད་གྱི་འཛིན་
 ལྷངས་སོགས།། པལ་གྱི་སྐྱོ་ལས་འགོངས་པར་སུ་ཡིས་བསྐྱུན།། ཚྱལ་བས་བསྐྱུབ་
 པའི་སྐྱུ་རྩལ་མཁན་པོ་དག། ཚྱལ་མེན་རྒྱ་འཕྱལ་ཆབས་ལ་འགུན་པ་བྱུན།།

ནགས་ཀྱི་བྱང་བ་གེ་སར་རྗེ་དང་ལས། བྱི་སའི་འདམ་དུ་ཅེ་བར་ག་ལ་འགྱུར།
 ཆགས་བྲལ་བྱུང་བ་དྲང་སྤྱང་བརྟུལ་ཁྱགས་ལས། འདྲོད་པའི་འདམ་དུ་སྤྱོ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། འོན་ཏེ་པརྫོ་འདམ་གྱི་ཁོད་ན་རྒྱས། སེམས་དཔའ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་ན་འགོ་དོན་འཕེལ། དེ་བྱིར་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བསྟན་ཀྱང་།
 བག་ཡོད་བསྐྱབ་པ་འཇིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཟི་བྱིན་བྱིན་ཆུས་ཆུས་
 བརྒྱར་གོལ་བ་ཡི། རོ་མཆོར་མཆོར་སྟུག་སྟུག་གྱུ་སྤྱངས་པའི་སྒྱ། འཇོམ་སྤྲིང་
 སྤྲིང་མཚུག་མཚུག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། རོལ་ཅེད་ཅེད་འཇོ་འཇོ་སྒྲིག་ཉམས་
 བརྒྱར་རོལ། ཎྟ མདོན་པར་བྱང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཇོད་པ་ལས་བཙུམས་པ།
 དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོ་མེ་རྟོག་འབྲས་ལྗན་གྱི། ལང་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་དུས་ལས་
 ཡོལ་མེ་བྱེད། མགོན་མེད་སྐྱབས་སུ་འཆེས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་སྟོན། མདོན་པར་བྱང་དང་བདུད་ཅི་
 རྟོགས་པ་ལ། རིངས་པའི་བྱགས་ནི་རྗེས་སུ་མཚོན་པའི་སྤྲང། སེལ་སྟན་རོལ་
 མོ་དག་གི་དབྱངས་ལས་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་བྱགས་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
 བསྐྱགས། ན་རྒྱ་འཆི་དང་མདོན་པར་འབྱུང་བ་དག། གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མགྲོགས་འགོས་ཚུ་གཏེར་བཞིན། སྤྲིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་ལྷག་པར་བསྐྱོད་པ་
 ཡིས། མདོན་པར་འབྱུང་ལ་རིངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱོས། ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷར་གཞོན་
 ལུ་མདོན་དབྱེས་པ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཡབ་ནི་ལྷག་པར་གདུངས། ཉིན་མཚན་
 གོ་སྐབས་མེད་པར་དཔའ་བོའི་དབྱང་། གཞོན་ལུ་བསྐྱང་བའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་
 གཞོལ། འཁོར་སྐྱར་རིན་ཆེན་མདུན་དུ་ལྷིང་བ་ཡིས། སྤྲིང་བཞིར་དབང་བ་ཁོ་
 ན་ཡབ་ཉིད་སེམས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། མཁའ་ཁྱབ་
 སྐྱབས་སུ་བཞེངས་པ་ཁོ་ནར་དགོངས། དགྲང་བདུན་ཉིད་ན་འཁོར་སྐྱར་ཉིད་

འགྱུར་ཞེས། ཉིན་མཚན་སེམས་པ་བགྱང་བྱ་བཞིན་དུས་ཀྱང་། སྒྲུང་པོ་
 བསྒྲུབ་སྐྱད་པས་འབྱིག་འདོད་བཞིན། སྤྱིང་མཐའི་སེམས་དཔའ་འཆིང་རེ་
 ངལ་བའི་རྒྱ། འཁོར་སྐྱུར་དགའ་སྟོན་སང་ནི་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས། བག་པེབས་
 རུབ་དེར་རྒྱལ་བྱ་བྱིམ་ལས་བཞུལ། དཔག་ཚད་དུ་མས་བསྐྱལ་པར་དུར་སྤྱིག་
 གི། རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་དུ་སྤྱིང་བྱིར་གཤེགས། འཁོར་སྐྱུར་སྤྱིང་ལས་
 དགེ་སྦྱོང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལས་དུར་སྤྱིག་མཚན་དུ་བཞོས།
 རོར་བུའི་མཛོད་ལས་བསོད་སྟོམས་འཆོ་བར་དགེས། སྟོན་འབངས་འཁོར་
 ལས་གཅིག་ཤུར་ནགས་སུ་གཞོལ། དཀའ་ཐུབ་སྤྱིང་པོར་ཞེན་པའི་དྲང་སྤང་
 གི། ཁེངས་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་བྱེད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། རྩ་རྩེའི་རྒྱ་ཡི་རང་
 བཞིན་མཚོན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གངས་མེད་འགྲོ་ཚགས་སྟོལ་བར་མཛད།
 རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྱོར་ཀྱན་དོར་ནས། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་ཐུབ་ཐུབ་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟེན། དུས་བཞི་དུས་སྟུ་སྟུ་ཡིས་མི་བསྐྱོག་བཞིན། ལྷགས་
 བསྐྱེད་ལྷགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་འགྲོ་འདི་བསྐྱུངས། ཎྟ བདུད་བདུལ་བ་དང་།
 མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པ་རྣམས་ལས་
 བཅུམས་པ། བསྐྱལ་པ་སྤྱིང་གསུམ་རུལ་དུ་བཅེགས་པའི་སྟོན། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་
 མེ་ཏྲོག་སྤྱང་བའི་མཛོད། བཟུང་བ་མཁའ་མཉམ་ཀྱན་ཚོངས་སུན་པའི་ཁྱར།
 འཕྲོག་པའི་སྟོས་པ་འགྲོ་འདིར་དུ་མར་སྟོན། དཀའ་ཐུབ་ལ་ཞེན་དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱིས་བརྟུལ་ནས། དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་མེན། དེ་བྱིར་མཐའ་
 གཉིས་མ་སྤྱང་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་བའི་ཆོ་ག་
 བསྟན། ལྷན་པོ་བྱེ་བ་ལས་བཛིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱར། དབྱིག་འཛོན་པལ་གྱིས་བཙོད་
 པར་མ་རུས་པས། གསེར་གྱི་པར་བརྒྱུད་མར་འགོད་པའི་ཞབས། བློ་རྒྱ་ནར་

གཡོ་མེད་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅིངས།། དམ་ཚུལ་སྤྱང་བ་སྦྱིང་ལ་ཐུན་སྦྱག་བཞིན།།
འབབས་པ་མི་བཟོད་ཚུ་མིན་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་།། མཛེས་མའི་སྦྱང་དང་སྦ་
ཚོགས་ཐབས་དག་གིས།། སྦྱོས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཤེག་པར་ག་ལ་འབྱུང་།། དེ་
སྦྱིང་ཞེ་ཐུང་དུག་གི་མེ་ཕྱེ་ཡིས།། བསྐྱེགས་པས་རབ་འབྱུགས་གཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཤམས།། བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར།། འབད་ཀྱང་
འབངས་སུ་མཆེ་བ་ཁོ་ནར་བྱུང་།། ཆོས་ཀྱན་མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་
དབྱིངས།། སྦྱིལ་ཀྱང་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི།། བསྐྱེལ་བཟང་
གང་གིས་འཛིན་པའི་དབྱིག་ཐུན་ཡང་།། སྦྱོ་བས་བརྟན་པ་གཞན་བཞིན་
བསྦྱོད་པར་བྱུང་།། དགྲེས་འཇུག་ཚུ་འཛིན་གདུང་སེལ་སྤྲེལ་བཞིན།།
ཐུགས་ཡངས་སྦོག་འོད་ཚིང་དགས་འགོར་འབྱུང་བཞིན།། གསུང་དབྱངས་
འབྱུག་སྦྱ་གཅིག་གིས་མཐའ་དག་འགོ།། མ་རིག་གཉིད་འབྱུག་གཡུར་ལས་
སྤང་ཅིག་བསྐྱངས།། གསུང་དབྱངས་འཁོར་ལོ་བདུད་ཚིའི་ཕྱོགས་རྫོགས་སྤྲེལ།།
ཆ་ཤས་ག་ཕུར་ཟེགས་མར་འཇུག་པས་ཀྱང་།། ཞི་བསེལ་ཐེག་ལེ་འགོ་རྒྱུད་ཚུ་
སྦོད་བཞིན།། འགོད་པའི་ངོ་མཚར་སྤིང་གསུམ་དོག་པོར་མཛད།། རྣམ་མཁའ་
རི་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ།། འགོ་འོང་སྦྱེ་འཆེ་འཕོ་འབྱུར་ག་ལ་ཞིག།
གང་འདུལ་རྩེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་རོལ་པའི་གར།། གཤེགས་དང་བཞུད་པའི་ཆོ་
འཕྱུལ་དུ་མར་འབྱེད།། ཆོས་སྦྱ་རྣམ་མཁའ་མཁའ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་ལས།།
གཡོ་བ་མེད་བཞིན་བཞིན་ལག་སྦྱུ་འཕྱུལ་གར།། བརྩ་གཉིས་མཛད་མཚོག་
མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཚུལ།།འགོ་འདྲིར་རབ་སྦྱོན་སྦྱོན་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ།།
༥ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ། སྦོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གཅིག་
འཛིག་ཉིན་འདིར། བརྩ་གཉིས་མཛད་མཚོག་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡང་། གདུལ་

བྱ་ངེས་ལེགས་ས་ལ་བཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད།
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གསུང་གསང་བདུད་ཅི་ཡིས། བསྐྱེད་ས་པས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་འགོག་ལམ་མཆོག། སྤངས་རྟོགས་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་རྩལ་
 གསུམ་གྱི། གོམ་སྟབས་ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་འགོད་པར་གྱུར། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་མུ་ཁུང་སྒྲབས། འགོ་རྒྱུད་རི་སྒྲིང་གཅིག་ནས་གཅིག་འཁོར་ཁིང་།
 ལས་ཉོན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། ཀུན་མཁྱེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱལ་སར་སྦྱོད། ཀུན་ཉོན་ང་བར་བསྐྱམས་པའི་ཉེར་ལེན་ཁུར། ཤེས་རབ་
 རལ་གྱི་རྩྱུ་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། དབུལ་བའི་ཁི་བ་གྲུ་ལྷོ་སྒྲ་མེད་པའི།
 མུ་ངན་འདས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གཉིས་
 ལང་ཆོའི་འརྱུམ། མངོན་སུམ་སྦྱོད་པའི་ལྷ་མོར་འབྲམས་ལྷས་པས། ཀུན་
 ཉོན་སྦྱི་བ་འགོག་པའི་ལམ་དག་ནི། ཐར་པ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 ཆོས། སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་སྐྱུག་པོར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི། རོན་མཐུན་བདེ་
 བའི་ལམ་དུ་དབུགས་དབྱུང་བ། ལེགས་གདམས་སྤྱང་ཆར་མངར་པོའི་མཆོད་
 ཡོན་ནི། བསྟབས་པ་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་བཤད་པའི་ཆོས། རྩལ་བཞིན་འདོམས་
 ལུས་ལུས་ཉོན་འགོག་པའི་རྩལ། དེ་བཞིན་ཡིད་ལུ་ལུ་ཁུར་བྱེད་པ་དེ། མངོན་
 མཐོ་ངེས་ལེགས་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཀུན། འབད་མེད་ཐོབ་འཇུར་
 འཇུར་མེད་བརྩོན་འགྲུས་འབུངས། ༥ རྩལ་བའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཆེ་བརྗོད་ལས་བརྩམས་
 པ། འགོ་བ་མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་ལས། སད་པར་བྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་ནི། རྩལ་བའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལེགས་གདམས་པའི། སྟོབས་པ་
 བཞི་ལྷན་ལེགས་གསུང་རོལ་མོ་ཉིད། གསུང་གི་རྒྱུད་མངས་གཅིག་གི་འཇུར་
 ཁུག་ལའང་། ཡན་ལག་ལྔ་དང་རྩལ་རྩ་ཆ་བཞིའི་དབྱངས། རྟོགས་པ་སྲིད་

ཞིའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན།། རྒྱུད་མངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེངས་ཀྱང་མཆོན་
རུས་མིན།། དུག་གསུམ་ཐ་མོད་མུ་ཚོགས་ལེགས་བདུལ་ནས།། དགེ་བའི་ལོ་
རྟོག་གསར་བའི་མུ་གུ་ཡི།། རོ་ཤལ་འགོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་མཛེས་རྒྱན་དུ།།
འགེམས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུང་དབྱངས་སྤང་ཆར་ཉིད།། དབྱད་གསུམ་དག་
པ་སྒྲོས་བྲལ་གདོང་ལཱི་དབྱངས།། འཛིགས་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྒྲལ་བ་ཡིས།།
བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སྤྲིང་ན་རི་དུགས་ཆོགས།། ཆར་གཅོད་སུན་འབྱེན་ཆོལ་
བ་ཀྱན་དང་བྲལ།། མུ་སྟེགས་དཀའ་སྤྱད་ཆོར་བ་དྲག་པོ་ལ།། བྱགས་ཀྱང་
ངན་སོང་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ལྟོག།། བདེ་གཤེགས་གསུང་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཁོན་
པ་ལས།། དཀའ་བ་མེད་པར་དོན་གཉིས་གཏེར་འབྱེན་འགྱུར།། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་སྤང་པོའི་སྤྲིང་དབྱངས་ཉིད།། འབྲུག་སྤྲིང་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེ་གཏིང་རིང་ཟབ།།
སྐྱ་ཡི་དབང་པོའི་ཆོག་ལྟར་འཛེབས་ཤིང་བཅུན།། ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཅིང་འཇམ་
པས་དྲི་ཟའི་དབྱངས།། རྒྱན་མི་བཅད་པ་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་སྤྲིང་།། ལྷང་ལྷང་རིང་ནས་
བསྒྲགས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས།། ཤང་ཤང་དབྱངས་ལྟར་ཤིས་པའི་དཔལ་
ཀྱན་སྟེར།། བརྒྱ་བྱེན་ངག་ལྟར་གཞན་གྱིས་འདའ་མི་རུས།། དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱང་།། འབད་རྩལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས།།
རང་རང་སྤྲིང་དང་དབང་པོ་བཞིན་འཇུག་པ།། ཆོན་བརྒྱར་ཕྱད་པའི་ནོར་
བྱའི་འོད་ཆགས་བཞིན།། སྐྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ལས་གསུང་དབྱངས་འབྱུང་།།
གསུང་གི་ཆ་ཤས་རིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་གཟེགས།། རམ་མཁའི་པ་མཐར་ཉན་
ཀྱང་དུང་ན་བཞིན།། གསུང་གི་གསང་བའི་ངོ་མཆར་སྐྱ་ཡིས་དཔོག།། རྒྱལ་
གསུང་ཆངས་དབྱངས་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་སྤྲིང་།། དབྱར་སྐྱེས་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་
བརྒྱར་ལྷིར་བ་ཡིས།། ལྷས་ཅན་མདོངས་མཐུང་མཐུང་དག་ངེས་ལེགས་ཀྱི།།

དགའ་སྟོན་གཏན་འདུན་འདུན་མའི་མཆོག་ཏུ་ཐོབ། ༥ བཀའ་དབྱེ་བ་ལས་དུས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་དབྱེ་བ། བདག་གྱེན་གྱི་སྒོ་རས་དབྱེ་བ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒོ་རས་དབྱེ་བ། བརྫོང་བྱེད་སྒོ་རས་དབྱེ་བ་
 རྣམས་ལས་བརྒྱུམས་པ། གངས་མེད་བསྐལ་ཆེན་ཆུ་ཡི་ཡུང་པོ་ཡི། བ་མཐའ་རྒྱབས་
 ཆེན་སྟོང་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། གཞལ་བའི་དགའ་སྟོན་གསུང་རབ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། སྒྲིགས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ཐོབ་དེ་ཨེ་མ་མཛར། འཁོར་ལོ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་སྟོན་དབྱངས། རྩ་ལྡེས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་དུ་ཐོབ་པ་ན།
 དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཡུང་རྟོགས་མངལ་བྱུང་གིས། ཟླ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པར་གྱུར། བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས། དེས་དོན་
 སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་ང་རོ་ཡིས། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མངལ་རྒྱ་དགོལ་བ་ན།
 རང་སྤྱོད་འཕགས་བཞིས་ས་ཆེན་དོག་པོར་བྱས། ཐ་མར་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གསུང་གི་འོད་ཚྭ་ཀྱིས། རྣམ་རིག་
 གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། བརྒྱ་ཟབ་དོན་སྤྱང་ཅིས་དོག་པོར་མཛད།
 དབྱེས་ཞལ་འཇུག་པའི་བརྒྱ་ལས་འོངས་དང་། གསང་གསུམ་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་
 མཛར་དུ་མ་ཡིས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་སོགས། འགྲོ་
 ལ་བཅེ་བའི་གསུང་དབྱངས་འབྱམས་སུ་གྲྭས། མདོ་ལྡེ་དབྱངས་བསྟད་ཡུང་
 བསྟན་ཆོགས་བཅད་སོགས། རྫོང་བྱེད་བྱུང་པར་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཤས་སུ།
 རྫོགས་པའི་གསུང་རབ་བྱིད་པའི་སྟོན་མེ་ཡིས། ས་གསུམ་སྤང་བ་དཀར་པོའི་
 མཛོད་དུ་བབྱང་། སེམས་ཀྱི་སྤང་སྟོན་དུན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། བག་ཡོད་
 ལམ་དུ་བགྱི་བའི་སོ་སོར་ཐར། སྤུབ་པའི་ཞལ་ཆབ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་རྩ།
 འཛིན་པ་འདུལ་བའི་ལྡོ་སྟོང་བྱུང་པར་འཕགས། ཕྱིང་གོད་འཇུགས་མ་ཀྱན་
 ཞི་རྩེ་གཅིག་པའི། གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ནི། གསལ་སྤང་ཉི་

སྒྲིབ་ཆེ་དགས་འབྱུང་པའི་བསྐབ། འབྱུབ་པ་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་མཆར་
མད། འཁོར་བའི་ཆང་ཆང་ཀྱན་སྐྱབས་བདག་ལྟའི་རི། ལྷག་མཐོང་མེ་དཔུང་
དྲག་པོས་དམིགས་མེད་ཀྱི། དབྱེངས་སྐྱ་རྒྱས་འདེབས་ཤེས་རབ་བསྐབ་པའི་
ཅལ། སྐྱུན་པ་མདོན་པའི་སྒྲིབ་མཆོག་ཏུ་ཟབ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་བ་བརྩས་
འཕགས་པའི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རྩབ་རྩབ་འབྱམས་འགྲོ་འདི་ན། ཉིན་བྱེད་
འོད་སྣང་སྣང་བྱེད་གཅིག་ཕུ་བཞིན། ས་གསུམ་སྐྱེ་ནྟར་ནྟར་ཕུ་གཅིག་ཕུར་
ཐོབ། ཁྱེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྐྱེའི་དབྱེ་བ་བསྐྱན་པ་ལས་
བརྩམས་པ། བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། རྒྱུང་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་བས། དབྱིག་འཛིན་ངེས་ལེགས་ལང་ཆོ་དཀར་པོ་ཡིས། གཡོགས་པའི་
དགའ་སྟོན་ད་དུང་འགྲོ་འདིར་བསྐྱལ། ཇི་ལྟར་འོད་སྟོང་འོད་ཆུབས་ས་གཞི་
ཡི། ཕུ་གའི་བྱུང་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུག། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་
འོད་རྒྱང་ཡང་། གདུལ་བྱ་སྒྲོ་ཡི་ཕུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག། གསུང་དབྱེངས་
བདུད་ཆེའི་ཆར་རྒྱན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། ཆགས་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེ་སོགས། རང་རང་སྒྲོ་ཡི་ཡོལ་གོ་ཐ་དད་པའི། སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་ཐོབ་འདི་
ཨེ་མ་ཆད། འགྲོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་འང་མཐའ་ཡས་མོད། ཆེ་གཅིག་རང་དང་གཞན་དོན་ཉིད་སེམས་
པའི། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པའང་གཉིས་སུ་འདུ། སྒྲོ་གོས་ཤེད་མ་བྱེ་
བའི་བྱིས་པ་ལ། རིན་ཆེན་དབྱིག་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་འཆོམས། དེ་བཞིན་
རང་དོན་ལ་སྐྱེད་ཉན་རང་ལ། ཐབས་མཁས་དེ་ཡི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པར་
གསུངས། དཔལ་འབྱོར་གདེངས་ཀ་རྒྱས་པའི་ལྷ་དབང་གི། གཙུག་རྒྱན་ཡིད་
བཞིན་ནྟར་ཕུ་ཉིད་ལས་ཅི། ལྷག་བསམ་སྒྲིབ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་

ངོར། ཆེན་པོ་བདུན་ལྔ་ཐེག་མཆོག་རྗེས་སུ་བཏུན། གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་
 ཐབས་མཁས་བྱེ་བའི་སྒོ། ཐེག་པ་དུ་མའི་ཚུ་ཕན་ཐ་དད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཉིད་དུ། གཞོལ་ཞིང་འབབས་པས་འབྲས་བྱ་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར། ཐེག་ཆེན་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 དམན་པ་བདུན་གྱི་རབ་དམན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཐུག་ས་བྱང་ཆེན་གཅིག་
 ཉིད་དུ། བཀྱི་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པ་རྒྱལ་ཉིད་ཅམ། མེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་
 བ་ལས་བརྒྱམས་པ། སྤིང་མཚོ་ཉམ་ངར་ལྷང་བའི་གངས་མེད་འགོ། རྣམ་གྲོལ་རིན་
 ཆེན་སྤིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་བ། དེ་ནི་སྤིང་སྟོབས་མཐུན་པའི་སྤྱང་སྤྱར་བའི།
 ཐེག་མཆོག་ནོར་བུའི་བྱ་གཟིངས་འདི་ལ་བརྟེན། ལྷག་བསམ་བ་དན་དཀར་
 པོ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལྷབས་ཆེན་ནོར་བུའི་བྱ་གཟིངས་ཤུགས་ཡངས་པོས། འགོ་བ་
 སྒྲོལ་བར་ཆས་པའི་དེད་དཔོན་ལ། ཐེག་མཆོག་ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པར་
 གདམས། རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་དར་བའི་འགོས། ལྷབས་ཆེན་སྐྱོད་
 པའི་ཐང་ཆེན་རབ་ཡངས་པོར། བཙོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོད་པའི་ལམ་གྱི་
 ལུས། འདི་ནི་ཐེག་མཆོག་གཉིས་ཀར་གཅིག་ཏུ་བབྱང་། འོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡིང་གི། ཤུགས་ཡངས་བཞོན་པ་རབ་སྤྱར་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་
 སྤྱོད་པའི་ཐང་ཆེན་ཡུད་བགོད་པ། འདི་ནི་ཐེག་མཆོག་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ལམ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དྲོ་རྗེའི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་བརྗོད་ཟབ་མོའི་མཐུས། སྤྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆོ་གཅིག་ལ་འགྱུབ་
 པའི། སྤྱར་བྱང་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། གངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཚོར་ངལ་བ་བརྒྱས། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་རུས་མིན་བྱང་འཇུག་སྒྲ།
 སྤིག་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྲིགས་དུས་ཚེ་བྱང་ལ། འགྱུབ་པའི་ངོ་མཚར་སྤྱ་མེད་བྱང་

ཆོས་ཉིད། རྒྱུ་ཤི་བར་དོའི་སྤྱང་གཞི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། སྐྱུ་གསུང་གསེར་དུ་བ་
 བའི་འགྱུར་བྱེད་ཅི། བཅོས་དང་བཅོས་མིན་ལམ་དུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། དགའ་སྟོན་
 སླ་མེད་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ཉིད། གཞུག་མའི་འཇུག་བརྒྱ་དོམ་པའི་བྱི་བྱ་
 རྒྱུང་། བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། གཉིས་སྤྱང་སྟོས་
 པ་ཐེམ་པའི་ཉུང་མོ་ལ། ཅེ་གཅིག་འབྱུམས་པ་སླ་མེད་བྱང་ཆོས་ཉིད། སྟོག་
 འཛིན་ལྷ་བ་ཞུན་མ་ཕྱ་བའི་དངོས། ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཤར་བའི་སྐྱུ་འབྲུལ་
 སྐྱུ། དཔལ་ལྷན་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གར་རོལ་བའི། རོ་མཆར་སླ་མེད་ཐེག་
 པའི་བྱང་ཆོས་ཉིད། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབྱང་དབྱང་ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་སྐྱུ། ཤིན་ཏུ་
 ཐོབ་དཀྱའ་དཀྱའ་བ་མེད་པ་བྱ། སྟིགས་དུས་ཆོ་ལྷང་ལྷང་མཐའི་ཡུད་ཅམ་
 ལ། འགྲུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་མཆོག་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་རྗེས་སྤྲན་པ་
 ལས་བརྒྱུམས་པ། སྤུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་ཉིད་ཞིར་གཤེགས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་རིན་
 ཆེན་སྤྱང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། ད་དུང་འགོ་འདི་ཡོངས་སྤྱུ་བབྱང་བ་ཡི། ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱུ་བཟླགས་པར་འོས། ཐོས་པ་ཉིད་ན་ཡིད་ཆེས་དད་པས་
 བརྒྱན། དོན་ལ་བསམ་བཞིན་རབ་ཏུ་དགའ་བས་ལྷག། ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་
 འབྲས་བུའི་མཆོག་སྟེར་བས། འདི་ནི་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དག། བརྗོད་བྱ་
 རྗོད་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས། བྱི་རོལ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མགོ་
 གཞོན་ཅམ། སྤུབ་གསུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་རབ་སྟོན་པས། ཁམས་གསུམ་
 ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་དུངས་ནས་འབྱིན། སྤྱུ་སྟིགས་ཉེས་བཤད་དབྱངས་སྤྱུ་
 འཛོར་བ་ཡིས། འགོ་རྣམས་བསྐྱུ་ཞིང་འགལ་འདུའི་སྤྱང་པོར་བཉེན། སྤུབ་
 པའི་ལེགས་གསུང་འགོ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་བདེ་སྟག་སྟེར་
 བའི་བྱང་པར་ལྷན། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་དོགས།

སྒྲོ་བུར་དྲི་མའི་སྤྱིན་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་༥ ཆོག་ཙམ་བཟུང་བས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་མིན་པར༥ སོ་སོར་རྟོགས་པས་འོས་པར་བྱ་བ་ཉིད༥ གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 ཐོས་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ༥ ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡི་པར་སྒྲོ་འབྱེད༥ ལྷག་མེད་
 དབྱིངས་སུ་མནལ་བའང་འགོག་པ་ལས༥ བསྐྱངས་ནས་རྫོགས་བྱང་ཉིད་ལ་
 འགོད་པར་མཛད༥ གསུང་གསང་ག་ལུར་གསར་པའི་ཟེར་ཕྱོང་འབུམ༥ ཀུན་
 ཀྱང་སྤྱི་བ་གཉིས་གསུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་༥ བྱང་ཆེན་ཀུན་འཇུག་པའི་
 དཔལ་ཡོན་དུ༥ མཚུངས་པ་མིན་པའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་ཅི༥ ཉིན་བྱེད་བྱེ་བ་
 འབར་བའི་སྤང་བས་ཀྱང་༥ མཚོན་མིན་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་སྤང་བ་ཡིས༥
 སྤྱིད་ཞིའི་ལུན་ཚྭ་གས་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་བྱེད་པའི༥ རོ་མཚར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པའི་མཐའ་ལས་འདས༥ ལྷག་ཀུན་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས༥
 དེས་ལྷགས་ལྷགས་པའི་ལམ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྟན༥ སྤུབ་གསུང་གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་འགོ་འདྲི་ཡི༥ བགོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་མི་དམན་སྤྱོད་འདྲི་བཟང་༥ ཱ

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞིལ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་
 བཅུམས་པ༥ སྒྲོ་བྱོས་མིག་ཡངས་རྒྱུང་བའི་དཔྱོད་ལྡན་གྱིས༥ ལམ་དང་ལམ་མིན་
 གཡང་ས་རི་ལྟར་ཞེས༥ གཟུ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་བརྟགས་ནས་ཡང་དག་ལམ༥ དེ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ཐོག་མར་གཅེས༥ སེར་སྒྱ་གཟེག་ཟན་ལ་སོགས་ང་རྒལ་གྱིས༥
 རྣམ་གྲོལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བསྐྱམས༥ ཏྲག་ཆད་གཡང་ས་ལམ་དུ་སྤྱོད་
 བ་ཡིས༥ འགོ་ཚྭ་གས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད༥ མེ་ལྷ་བསྟེན་སོགས་
 བཟོད་དཀའི་དཀའ་ལྷུབ་གྱིས༥ འབད་པས་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྲོམས་འཇུག་པར་
 བགོད་ཀྱང་༥ ལྷ་ངན་སྤྱིད་དུ་ཞེན་པས་སྤར་ཡང་ནི༥ ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་
 རྒྱུང་འདྲི་ཅིས་མི་འདོར༥ སྤུབ་པ་མཚོག་དེས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་རུ༥ ཚྭ་གས་

གཉིས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདག་རྒྱུན་ལས་འོངས་གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་ཀྱང་། དེས་ལེགས་བདེ་ལྷག་སྟེར་བའི་བྱང་ཆོས་ལུན། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
 བཞི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་།
 རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཉེར་འཛིན་གཞིར་འགྱུར་ན། མཛད་མཚོག་གསུང་གིས་
 དེས་ལེགས་ཅིས་མི་སྟེར། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན་ཤིང་ཚུལ་འཆལ་སེལ།
 འདོད་གདུང་སེལ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་བྱེད་པའི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ནི་བསེལ་བའི་རྒྱ་སྤྱང་བཞིན། ཉོན་
 མོངས་བྱུང་ཤིང་སྤྲོག་ཅིང་དག་ཅ་སྟེན། སྤྲོད་ལ་ཞེན་རྣམས་སྦྱོར་བས་གདུང་
 བར་བྱེད། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི་
 རབ་འབར་ཞུགས་དང་མཚུངས། ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་འདོད་སྤྲོད་སྐྱེས་གདུང་
 སེལ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་ཅེད་མོ་སྦྱང་། འཁོར་འདས་རྒྱ་རོལ་པ་
 རོལ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། རྣམ་འདྲེན་གསུང་ནི་བདེ་བའི་འཇུག་ངོགས་བཞིན།
 ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱང་བ་འབྱེད་བྱེད་ཅིང་། སྤྱང་ན་སྦྱུན་པར་འཇུག་
 སོགས་ཉི་མ་དང་། འཁོར་བའི་འཕྲོག་དགོན་འབྲུམས་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་
 སོགས། ལམ་སྟོན་ས་མཐན་ཉིད་ཅིས་རྩེས་སུ་བཟུགས། ཉ་ཅན་ཅན་སྦྱུགས་
 བསག་པའི་ཉེས་བཤད་དང་། རྒྱལ་གསུང་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤྱང་པོ་གཉིས།
 མཚོག་དམུན་དམུན་པའི་སྒོ་ཡིས་མི་བྱེད་པ། སྐལ་ཅན་ཅན་རྒྱ་སྤྲིང་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྦྱོར། ཎ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞོལ་བ་ལས་བརྩམས་པ། གསུང་
 རབ་དག་བྱེད་སྤྱང་པོ་རི་སྟེད་པ། ཀུན་རྣངས་དྲི་མ་འབྲུད་པར་མི་བྱེད་གང་།
 རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩན་དུ་མི་འཇུག་ཅི། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་དེས་ལེགས་ཐབས་
 སུ་གཞོལ། སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་གཅིག་གོགས་གཅིག། འདོམས་པ་

འདི་ནི་ཐར་པའི་སྒོ་གཅིག་ཅེས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཟབ་མཐར་ཐུག་
 ལམ། སང་གའི་ང་རོ་མཐོན་པོས་འགོ་འདྲིར་བསྐྱགས། འོན་ཏེ་སྒོ་དམན་
 བད་སྒྲིང་སྒོ་བ་པ་ལྟར། ཟབ་མོ་སྒྲིང་པར་མི་རུས་དེ་དག་ལ། སྒོ་དང་འཆམས་
 པར་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ། གོང་ནས་གོང་དུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་
 བསྟན། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱིས། མཐའ་བྲལ་དབྱ་མ་
 ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་དུ། ཞི་བའི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་འགོད་པ་ཡི། ཐབས་
 མཁས་གསུང་དབྱངས་འདི་དག་མད་དུ་བྱང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་དང་། སྤྱི་མཆོན་ཀྱན་བརྟགས་རང་མཆོན་མ་གྲུབ་སོགས།
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་རང་བཞིན་མེད་ལྟ་བའི། སྒོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱང་
 བྱགས་འབྱུར། བདེན་དངོས་གོམས་སྟབས་འཁྱོར་བའི་བྱིས་པ་ཡང་། རྗེས་
 བསྟན་ཐབས་མཁས་འོ་མས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། མཐའ་བྲལ་ཐལ་འབྱུར་
 སྟོབས་སུ་སྤྲོན་པ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་དག་སྤེ་བཅོམ་པའི་དཔའ་རྟགས་ངོམ།
 དགོངས་པའི་མཐེལ་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་རྒྱད་མང་སྤྱ། གཅིག་ཉིད་དྲང་ངེས་
 རྗེས་དགོངས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི། ལྷ་ཆོགས་འབྱུར་ཁྱུག་དབྱངས་སུ་གྱུར་ན་
 ཡང་། ཞི་བའི་དཔལ་མཆོག་སྟེར་ལ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས། མང་མང་གྲུབ་
 མཐའ་མཐའ་ཡས་ཇི་སྟེད་ཀྱང་། ཟབ་ཟབ་སྟོང་ཉིད་ཉིད་དུ་འཛུང་པའི་
 ཐབས། ཡང་ཡང་རྣམ་འདྲེན་འདྲེན་མཆོག་དེས་བསྟན་པའི། ལེགས་ལེགས་
 གསུང་རྩབ་རྩབ་འབྱམས་ཐོས་ལ་སྤྲིམས། ཎ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སུ་གཞིལ་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པ། ཇི་སྟེད་ལེགས་གསུང་བསིལ་སྤྲོན་དབང་པོ་
 ཡི། ཆ་ཤས་ག་ཤར་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ཡང་། སྤེད་པའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་ལ་
 བསྐྱགས་པས་ཅི། ཀྱན་མཁྱེན་སྤང་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲོན་མིན་ནམ། སྤྱི་བཞིའི་

འབྲས་བཟང་ཇི་སྟེད་གཡུར་དུད་པ། དེ་ནི་ཐེག་མཆོག་དཔག་བསམ་ཉིད་
ལས་ཏེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱང་འདི་
ཉིད་ཁོ་ནར་གཞིལ། ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་མཁན་གྱིས་རིམ་སྦྱངས་པས། བེའུ་འི་
རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
འགྲོ་བའི་རྒྱད། ཐེག་པའི་རིམ་པ་དུ་མས་གྲོལ་བར་མཛད། འདི་སྤང་བྱིས་
པའི་རོལ་ཚེད་སྟེང་པོ་རུ། ཞེན་པའི་འབྲུལ་བ་ཐོག་མར་ཚྭ་པའི་བྱིར། མི་
རྟག་སྟུག་བཟུལ་ལས་འབྲས་གཏམ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་མཐོང་བའི་
འདྲན་བྱེད་བྱིན། ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་པའི།
མཐའ་དག་སྲིད་ལ་སྐྱོད་ཤས་འདྲན་པའི་སྤང། བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་
འབྱུང་ལྷགས་ཚྭ་སོགས། ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིས་ཐར་འདོད་གལ་དུ་
བཅུད། སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ལྷན་ལ། ཐེག་མཆོག་གསུང་
དབྱངས་ཟབ་རྒྱས་འོད་རྣམས་གྱིས། རྣམ་དཔྱད་པརྒྱ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་
ནི། སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་གས་གལ་རིང་ཁོད་དུ་བཟུར། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲིའི་དབྱངས། རྒྱུས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་མ་འདུས་ཅི། དེ་ཀུན་བྱང་
ཆེན་ཐབས་སུ་གཞིལ་བ་ཡིས། ངོ་མཆར་གང་ཟག་གཅིག་གི་དཔལ་དུ་འཇུག།
ཕྱོགས་རེའི་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་མིག། ཇི་ཙམ་བགྲད་ཀྱང་ལེགས་
གསུང་ཆོན་རིས་ཀུན། གདམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། ངོ་
མཆར་དུན་དབང་པལ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི།
ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། གཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་བརྟེན་
དང་གསུང་རབ་ཀུན། འགལ་མེད་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར།
གསུང་རྩབ་རྩབ་འབྱམས་ཐར་ལུ་མ་ལུ་མཆོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་

བརྩེ་ཐོབ་ཐབས་ཐབས་གཅིག་དུ། ལེགས་གདམས་གདམས་པར་ཤར་ལྷས་
 ལྷས་ཅན་རྣམས། གློ་བཟང་བཟང་པོའི་བསྟན་ལ་ལྷ་ལྷ་འུར་གྲུས། རྩ་དཀར་ཆག་གི་ཐོ་
 དངོས་གཞིའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད། གངས་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི། བརྩེ་ཆེན་ག་ཤར་ཁྱེན་མའི་ཟེགས་མ་ནི། གཅིག་དུ་བསེལ་བས་མཐའ་
 དག་འགོར་འབྱུང་ཀྱང་། སྐལ་ངན་ཕྱིན་ཟེའི་ཤུང་པོ་རང་གི་ཕྱེབས། ཇི་
 ཅམ་རྩལ་མའི་བསྐལ་པ་འགོ་འཕེལ་བ། དེ་ཅམ་རྩལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་
 ཀྱང་སྟེ། ཕྱོགས་བྱང་རི་ཡི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་དུ། རྩལ་མི་འཆད་པའི་
 དག་འཕྲོན་འགོ་འདིར་ཕྱིན། བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་གངས་སུ་བརྩེགས་པ་ཡི།
 ཡན་ལག་དབྱངས་ཀྱི་རྩུད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི། གསུང་དབྱངས་རོལ་མོ་
 བརྩུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས། ས་གསུམ་མ་རིག་གཉིད་འཐུག་སངས་པར་མཛད།
 གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཆ་ཤས་རེ་རེར་ཡང་། ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་
 པའི་འཐུལ། གང་གི་སྟོ་ཡི་བརྗོད་འཛིན་པའི་མོད། འོན་གཉིས་སྤང་རྩེ་འཐུར་
 ལ་རང་དབང་བྲལ། (འདུལ་བ།) བ་གམ་ཏུར་སྟེག་རྩལ་མཆོན་གྱིས་བཅིངས་པའི།
 སོ་སོར་ཐར་པ་དབང་གི་འོར་བུའི་མཛོད། གང་དུ་བསྟེ་བ་ལྷང་སྟེ་རྣམས་བཞི་
 ཡི། སང་པར་འགོ་རྣམས་ཐོག་མར་བཞུ་བར་མཛད། (མདོ་མང་།) དུས་གསུམ་
 རྣམ་འབྲེན་གང་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཤིང་རྟའི་
 སོལ། བ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་དང་རྩེ་ཆེ་ཡི། ཐེག་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་པོ་
 འགོ་འདིར་ཕྱིན། (ཤར་ཕྱོགས།) དངོས་སུ་ཟབ་མོ་ཤིན་དུ་དཔག་དཀའི་དབྱིངས། ཇི་
 བཞིན་རྗེན་པར་གདམས་པའི་སྤྲ་དོན་དུ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
 ཀྱན་འདོམས་པའི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་འདི་གོ་མཆོར། (རྩུང་སྟེ།) གཞི་
 རྩུད་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སོགས། ལམ་རྩུད་རིམ་གཉིས་བསྟེན་སྐྱབ་

ཡན་ལག་བཞི། འབྲས་རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པའི། རྗེ་བྱེད་རྒྱུད་
 ཟླ་ནམ་བཞིའི་གྲངས་སྤྱ་བཞུན། སྤུང་དཀའ་སེམས་ཀྱི་རྟ་འདུལ་འདུལ་བའི་
 གཞུང་། རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་འགག་མདྲོ་མདྲོ་ཟེའི་ཟེ། དེ་ཉིད་ཟབ་མ་
 མཆོག་མདྲོན་མདྲོན་པའི་ཆོས། ཟླ་སྦྱོད་ནམ་གསུམ་འགོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་
 དཔལ། ཎ དཀར་ཆག་དངོས་གཞིའི་མཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བརྒྱུ་པ། འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་
 གསུང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཡུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱང་ཆེན་
 ལས། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་གཤོང་བྱར་སྐལ་བཟང་གི། བགོ་སྐལ་ལོ་པཎ་
 ཐུགས་རྗེའི་ཡུ་བས་བྱངས། རྒྱལ་བཞུན་ཉིན་མར་བྱེད་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་ནི།
 ས་གསུམ་ཐུན་པ་བཅིལ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་འཕྲིན་ལས་
 རྟ་བདུན་གྱིས། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་ཐོག་མར་བཀྲམ།
 དཔལ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པས། བཅ་གངས་ཐེམས་བྱང་
 དཀར་ཆག་སྤང་བྱ་ལ། གསུང་རབ་དབང་གི་དོ་ཤལ་ཐོང་གཅིག་ཏུ། ཟླལ་
 བའི་དགའ་སྟོན་ཐོག་མར་སྦྱོངས་འདིར་བྱིན། དེ་ནས་ལོ་པཎ་རྒྱལ་སྟོན་དུ་མ་
 ཡིས། གསར་དུ་བརྒྱུར་དང་འགྱུར་རྟེན་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་བཅ་འབྲི་
 བཞེངས་ལ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས། རྒྱལ་བཞུན་ཚུ་གཏེར་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་
 འཛིན། ཞེ་མ་ལེགས་གསུང་ཇི་སྟེད་འགྱུར་རོ་ཅོག། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་
 བའི་པར་གྱི་འཕྱལ། བཞེངས་པའི་ས་སྦྱོང་དབང་པོ་དེ་དག་གི། བསོད་ནམས་
 ནམ་མཁའི་ཁྱོན་འདིར་ཤོང་བ་མཆར། ལྷག་པར་སྟོགས་སྦྱོད་ངན་རྒྱའི་ལྷན་
 རྒྱུན་ཁོད། རོ་མཆར་པར་དཀར་པོའི་གོ་སར་འཇུག། རྒྱུན་མེད་པར་གྱི་འཕྱལ་
 དུ་བཞུམས་པ་འདི། ཐུག་ན་པར་རྟོའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ནར་བུམས། འཕགས་ཡུལ་
 གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཚུ་གཏེར་ལས། གངས་ཅན་བགོ་སྐལ་སྐལ་བཟང་ཇི་

སྟོང་ཀུན། འཛད་མེད་པར་དུ་དུ་མའི་འབྲུལ་སྦྱིན་གང་། བསྐྱུན་འདི་ནམ་
འདྲེན་འདྲེན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ཉིད། ཅེས་ རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་པོད་
ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་གསུང་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག་གི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཆ་ནམས།
པ་པོད་ཁའི་སྒྲ་བྲང་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ནས་སྒྲགས་ཡོས་ཡོར་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་ལྷན་པ་དག་
ལེགས་འཕེལ།

{ ༢ }

༄༅།གསུང་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེམས་བྱང་གི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པའི་སྤང་ཆ་དཔྱོད་ལྡན་ན་བའི་བཅུད་
ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཉན་བཤད་དངོས་དང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ། གང་ཞིག་
འཆད་ཅིང་ཉན་པ་བྱེད་པའི་གཞི། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རི་སྤྲོད་དེ།
ཚུལ་བཞིན་འཆད་ཉན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་འགྲོ་
འདྲིར་འཕེལ་བར་གྱུར། མཚོག་ཏུ་ཡངས་པའི་སྤོབས་པ་སྒྲ་བའི་འཕེལ། སྤྲོད་
བརྩེའི་མགྲོགས་འགྲོས་བསྟོད་འདི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆེར། རོ་འཛིན་ངང་མོ་ལེགས་
བཤད་མགིན་རྩེ་ཡིས། རྩོགས་བཅུར་སེམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བྱིན་ལ་བེལ།
ལེགས་བཤད་ཅོར་བྱའི་འོད་ཆགས་དམར་པོའི་འཇུག། ཐོས་འཛིན་པརྩོའི་
བཅུད་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། རྣམ་དཔྱོད་གེ་སར་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱི། སྤང་
ཆེའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་འཕྱར་བར་འགྱུར། གང་ན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
ཅོར་བྱའི་གཏེར། བསྟོ་བ་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། བཤེས་
གཉེན་ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལས། འཆད་ཉན་གྱུ་གཟིངས་ལ་
བརྟེན་ལེན་པར་བསྒྲགས། རྒྱ་གཉེར་གཉེར་བརྒྱ་གཏམས་པའི་མཛོད་རི་
བཞིན། གསུང་རབ་རབ་འབྱུམས་བརྩོད་བྱ་ཅོར་བྱའི་མཛོད། ཐབས་མཁས་
མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སྟོ་སྟོ་གཏེར་དབང་པོའི་
རྩེས་སུ་བསྒྲུབས། ཁྱེད་གཏེར་རབས་དང་པོ་གནས་བརྟན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་

བཅུམས་པ། སྐལ་མེན་རྒྱལ་རིའི་དཔུང་པ་རབ་མཐོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་རྟ་ལྷང་
 བགོད་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དུན་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཀྱང་། སྐྱེས་
 མཆོག་མི་ལྷང་སྤང་བས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས། གཏང་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་
 སྤྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཆགས་རྒྱ་སྐར་གྱི། རོ་ཤལ་
 གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་པ་ཡིས། སྤུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་ལང་ཆོ་
 རོམས་པ་མིན། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱིས་སྤུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཛོད། གང་ལ་
 གཏང་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དེ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་གཞན།
 རི་བཞིན་འོད་སྤངས་འོད་དཀར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཡངས་པའི་བྱིམ་འཕྱོར་
 རྩ་ལྷུང་དོར་བྱས་ནས། རྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ཅོམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས།
 ཞག་བརྒྱད་ཅུ་བསྟེན་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས། སྤུབ་པའི་རྗེས་སུ་དག་བཅོམ་པལ་ཆེར་ཀྱང་།
 གཤེགས་པར་ཞི་བ་མི་འགྲོའི་བྲིམས་བཅས་ཏེ། སྤུབ་བསྟན་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་
 སོག་འཛིན་པས། འོད་སྤངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ། འགོད་པར་རུས་མིན་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོ།
 ཆར་གཙང་རྗེས་འཛིན་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་བཀོད། འོད་སྤངས་འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས། མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྡེ་སྡོད་གསུམ།
 རྫོགས་པ་ཅིག་ཅར་འཆད་པའི་བཀའ་བསྟུ་ཡིས། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ད་དུང་
 འགྲོ་འདིར་གནས། འོད་སྤངས་འདི་ནི་བསྟན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ། ལྷ་ལ་
 འདས་པ་ན་ཡང་གང་གི་སྐྱུ། མ་འོངས་བྱམས་པའི་སྤྱན་ལྷུང་ཆོ་འཕུལ་གྱི།
 བཀོད་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ཡི། འོད་སྤངས་འདི་ནི་མཛོད་མཆོག་
 རོ་མཆར་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ལྷུས་འགྲོ་བའི་གཉིན། རྒྱལ་བའི་གཏང་

རྩལ་རྩལ་བདུན་པ་ཤ་བྱུ་མོགས། ལྷུ་བ་བཏུན་ཀུན་གསལ་གསལ་པོར་
 བྱེད་པ་ཡི། སྐྱེས་མཆོག་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱར་ཆོམ་ལྷ་བྱར་བཀ། རྩལ་གསལ་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་
 རྩལ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ། རྩལ་སྤངས་ལྷོད་གསལ་དབྱེད་སྤྱིང་སྤྱིང་མནལ་
 ཀྱང་། ལྷུ་བ་བཏུན་ལྷུ་བ་པ་གཞན་བཞིན་ཀུན་དགའ་བོ། སྤང་ལ་སྤང་གིས་
 གཏད་པས་འགོ་འདི་ནི། མགོན་མེད་མགོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱི་
 རྩལ་གོས་ཅན་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་དུ། འབྱུར་བར་གཟེགས་ནས་ལོ་ལྷའི་དུས་
 སྤོན་རྗེས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་དག་བཅོམ་བར། བཀོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱུར། རྩལ་གཏམ་རྩལ་དུ་གཏམ་པོས་དབྱེན་སྤྱིང་པས།
 གསེར་མདོག་གསེར་གྱི་གོས་འཆང་གསལ་ཤིང་བསྐྱེན། མཛེས་མ་མཛེས་
 དགའི་རོ་ཡང་དེ་དུང་བཞག། རྩལ་ཆོ་རྩལ་ཡང་རྩལ་ལྷུ་བས་ཀྱིས་གསེགས།
 གསེར་མདོག་ལྷན་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་། མཛེས་དགའ་དུག་གིས་
 བརྒྱལ་ལས་སོས་པར་མཛད། རབ་གཏམ་སྤོག་གི་ཆད་པ་ལས་བཏོན་ནས།
 ཀུན་ཀྱང་ཞི་བའི་གོ་འཕང་གཅིག་དུ་མཛད། དེ་ལྷའི་ཆོ་འཕུལ་གསལ་པའི་
 ལང་ཆོ་ཡིས། སྐྱེ་རྒྱའི་སྤྱིང་གི་བཏུན་པ་རབ་གཏམ་པས། སྤོག་ཆགས་འབྱུང་
 ཐག་དུ་མ་འདུས་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤོན་པའི་སྐལ་བཟང་བྱེན།
 དེད་དཔོན་ཉི་མས་བཤོས་ལ་སྤྱིང་དངས་ཆོ། གང་སྐྱེ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་བཞིན། སྤོགས་ཀྱི་ཕྱ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་འགོངས་བཞིན་དུ། འཛམ་སྤྱིང་
 རྩལ་པའི་གཞིའི་དབྱེད་ཀྱང་བརྒྱུད། དག་བཅོམ་བྱེ་བ་རང་རང་རྩལ་
 དང་། སྤོབ་པ་འབྱུང་ཐག་ཉི་ཤུ་འཕགས་པའི་མཐུས། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེས་པར་གསུང་དབྱེད་ཀྱི། བདུད་རྩིས་ལྷོད་ལྷོད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 བཞིན། དབྱེད་སྤྱིང་འདའ་བར་བཞེད་པས་གསལ་པ་ལ། བཏུན་པ་གཏད་

ནས་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་བཞུགས། དེར་ཡང་ས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་པ་དེར།
 དང་སྤྱི་ལོ་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་ཆོག་དག་བཅོམ་བཞོད། གང་གི་རྣམ་ཐར་ཐར་
 བའི་དགའ་སྟོན་ནི། ཐུབ་པའི་མཛད་མཆོག་མཆོག་གི་རྒྱུ་འགྲོ་བ། བཛོད་
 འདོད་སྟག་རྩུང་རྩུང་དུ་གཤོག་ཆབས་ཀྱིས། ཀུན་གསལ་པ་མཐུང་མཐུང་
 ཐུབ་འཛོལ་འདོད་བཞིན།

༥ དག་བཅོམ་ཉི་མ་གྲང་པ་ནས་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཙུམས་པ།
 གདེངས་ཅན་གྲོང་དུ་བཟུང་བའི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། སྤྱི་ལོ་གཅིག་གིས་འོན་
 པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། བཟུང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་བཞིན་མཛད་པའི། ཉི་མ་
 གྲང་པ་མཆོན་དང་དོན་དུ་མཐུན། མ་སྤྱི་དག་ཡང་བསྟན་ལ་སྤྱུག་པར་དུ།
 མཆོད་ཅིང་བཀའ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་
 ལ་བཏེན་ནས། མཐོ་རིས་དགའ་ཆལ་སྤྱུམ་པོར་རྩེད་འཛོར་གཤེགས། སྤྱི་ལོ་
 གོས་ཅན་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས། དག་བཅོམ་བྱི་ཕྱག་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 འབུམ། མི་བསྟན་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱི་བུལ་བ་སོགས། རོ་མཆར་མཛད་པའི་
 ཐུང་པར་བཛོད་དུ་མེད། ཐུབ་བསྟན་གཞུང་ན་རྟོག་བདུད་ལས་ཀྱིས།
 དཀྱུགས་པའི་རུང་མེན་གཞི་བཅུད་རྟོག་མ་ཀུན། ལེགས་གསུང་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་
 རུངས་ཐུང་ནས། བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་དྲི་བལ་དག་བྱེད་བྱིན། བཟུ་བྱིན་
 ཁེངས་པ་འགྲུགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། བ་གམ་མཐོན་པོའི་རྩེད་འཛོགས་
 ཟུང་ན་མེད། གསེར་གྱི་ཐུང་པོས་དག་འདུན་མཆོད་པ་དང་། ཐུབ་གཅིག་ལ་
 ཡང་མཆོད་རྟོག་བྱེད་བཞུགས། མཆོན་བཟང་ལོར་བུའི་རྩེད་ཀྱིས་སྤྱུམ་མེན་
 པར། ཡོན་ཏན་རིན་ཅེན་རྩུལ་བའི་རང་བཞིན་འཛོན། འཕགས་མཆོག་ཉིར་
 སྤྱུམ་གྲགས་པའི་མེ་རྟོག་ནི། ཕྱོགས་ཀུན་རི་དྲགས་མིག་ཅན་རྩུང་འབར།

46

འཆར་བའི་ངོ་མཚར་ཕུལ། ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་སྒོལ།
 ཁྱོད་དྲིན་ཁོ་ནས་འགོ་འདྲིར་ད་དུང་སྟོང་། མདོ་སྒྲགས་བཟོ་གསོ་སྒྲ་ཚད་ཤེས་
 བྱའི་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མ་ཆུང་ཆ་ཤས་ཅི། དེ་ཕྱིར་ཞབས་སེན་རུལ་
 བྲེང་མཁས་ཀྱན་གྱི། ཟུར་ཕུད་ལོར་བྱ་རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་འགྱུར། དཔལ་ལྷན་
 འདུས་བའི་ལམ་ལས་སྒྱུ་འོད་དག། ཟུང་འཇུག་གཏོད་མའི་མགོན་པོའི་སྐུར་
 བཞེངས་པས། འཇམ་སྤངས་གྲུབ་མཚེག་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་བདག་ཏུ། བསྟེན་
 འོས་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཁྱོད་ཁོ་ན། བརྒྱ་ཕྱག་དུག་གི་བབས་བྱར་ངོ་མཚར་
 གྱི། རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཀྱན་ཁྱབ་དབྱིངས། པ་མཐའ་མཁའ་
 རྒྱུང་དབང་པོས་གཞལ་མིན་ཡང་། བརྗོད་འདོད་སྤངས་བྱའི་འཕུལ་རྒྱུང་འདི་
 བྱས་སོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟུབ་ཟུབ་མའི་ང་རོ་ཡིས། དྲང་ངེས་ལམ་སྟོལ་སྟོལ་
 ཆེན་ཤིང་རྟའི་ཤུལ། འབྲེད་མཇོད་དཔལ་མགོན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི། གསང་
 གསུམ་བྱིན་ཆོས་ཆོས་ཆེན་སྤྱིང་དབུས་སྟོལ། ཁྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ། གང་སྐྱུ་པ་རྒྱའི་ལང་ཆོ་ལས་བསྐྱར་ཏེ། བསམ་བཞིན་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གར། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་སྤྱངས་པའི་
 ཚུལ། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་པ་ལྷ། མཚེག་སྐྱེན་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡིས། རིགས་འཕུལ་བརྗོད་ཏེ་འདི་མཚོན་ནི་བ། ཏྲ་དབྱངས་དཔའ་བོ་
 འདུལ་བའི་དཔལ་བོ་ནི། ས་སྤྱིང་འདི་ན་འཕགས་མཚེག་ཁྱོད་ཁོ་ན། རྩི་བོའི་
 དུས་ནས་ཞི་ལྷག་ཏིང་ངེ་འཛིན། གང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུང་པ་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ།
 གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་ཆའི་རིག་འཛིན། བརྟེས་ནས་སྤྱིངས་
 འདྲིར་ཡང་ཡང་འབྱོན་པར་གྲགས། རྟོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་
 བསྟེན་པའི་གསོས། ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་སྟན་ཀྱའི་རྒྱུད་མང་བསྐྱེང་། ལྷ་

ལྷས་སྟག་མོར་བཅེ་བས་དངོས་སུ་བྱེན།། མཁས་མཆོག་དཔལ་བོའི་རྣམ་ཐར་
སྟག་པར་བཟགས།། ཟུར་ཕུད་ཨ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བེལ་དངར་གྱིས།། ཨ་བརྟའི་
སྐྱེ་བར་བསྐྱངས་པ་ལྷ་བ་གྲགས།། ལྷ་སྐྱབ་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཉིད་གྱུར་ནས།།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཅེ་མོར་གཤེགས།། ལྷེས་བྱ་སྐྱུ་མའི་ཅིད་
འཛོར་ལྷས་ཅན་ཀུན།། འབྲུལ་བའི་ངང་ཚུལ་དངོས་སུ་འདྲིར་ལྟོས་ཞེས།། རི་
མའི་བ་ལས་བཞོས་པའི་འོ་མ་ཡིས།། དགེ་འདུན་ཨ་བརྟ་ཡུན་དུ་མཆོད་པར་
མཛད།། དཀར་མིན་དཔུང་པ་བཅེགས་པ་དུ་རྩྱའི།། དཔུང་ཆོགས་མཆོན་
ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་གཡོ་བ་ཅན།། རྩོ་ཡི་སང་གེ་བསྐལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།།
འཆོ་བ་མེད་པར་ལྷོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཆར།། (རྩོ་ཀ་འདི་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བ།) རི་མའི་བ་
ལས་འོ་མ་འཛོ་བ་དང་།། རྩོ་ཡིས་སང་གེས་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་སོགས།།
ཤེས་བྱ་སྐྱུ་མའི་ཅིད་འཛོ་ཨ་འཐས་སུ།། ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་འདི་རི་
མཆར།། ལྷ་རྩུ་གོ་མི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ།། ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་གཉིས་
པ་བཞིན།། མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཆགས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡིས།། དབྱིག་ཕན་
བཞིན་རས་འཇུ་མ་དཀར་ལང་ཆོས་དཀྱིས།། གསང་གསུམ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེའི་
དངོས་པོ་རུ།། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྐས་དཔའ་བོ་ཞི་བ་ལྷ།། རོ་མཆར་བདུན་གྱིས་ཆེ་
བའི་རྣམ་པར་ཐར།། གྲགས་པ་དོན་ཕན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུ་བྱུད་འཛོན།། བྱུད་པར་
རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པའི་དབྱངས།། པཎ་གྲུབ་གྲལ་རིང་རྣ་བར་འཇེབས་
བཞིན་དུ།། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།། མཁའ་དང་མཁྱེན་
པ་པ་མཐའ་འགན་པ་བཞིན།། ཚུར་མཐོང་མོས་ངོར་ཚུར་མཐོང་ཚུལ་མཛད་
ཀྱང་།། གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པས།། མཆོག་གི་ས་
ལ་བཞུགས་པའི་རང་ཏྱགས་ནི།། འགོག་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་རི་ལྷར་སྤ།།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟུབ་ཟུབ་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས། ཐེག་མཆོག་ཟབ་གསུང་
 གསུང་ཆེན་བང་མཛོད་འཛོན། དཔལ་ལྷན་ཐལ་འཇུར་འཇུར་མེད་གྲུབ་པའི་
 མཐའ། འཛོན་པའི་མཁས་མཆོག་མཆོག་བརྟེས་དེ་རྣམས་བཟུགས། ཧྲིལ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱམས་པ། བསྐྱལ་ངན་ཁྱུ་ཁྱུར་སྤང་བེལ་བཅེགས་
 པ་ཡི། ཁྱོ་གཉེར་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་ཁྱུ་འབྲེགས་དགས། སྤིང་པའི་གྲངས་སུ་
 རྒྱལ་བཟུན་ལ་ཏྲོག་ཞིང་། བཅོམ་པའི་ངང་ཚུལ་བསམ་བཞིན་ཀྱི་མ་དུང་།
 གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་བུད་མེད་ལྷག་པའི་སྒོ། རྒྱབས་ཆེན་སྒོ་གཉེར་དབང་
 པོའི་རྗེས་འགོ་བས། མངལ་རྒྱ་ཁྱུ་འཛོན་ལས་དགོལ་རྒྱལ་སྤྲས་བུང་། ས་
 སྤིང་ཉི་ཟླ་བུང་གཅིག་སྤང་བར་གྱུར། རྒྱལ་བཟུན་པད་མཆོ་ཡིད་སྤྲུབ་སྤང་
 པོས་བཅོམ། ཐེག་མཆོག་ཁྱུད་གསོད་ལོག་སྤྲུ་མཁྱེན་པ་མཐོ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་བཞིན། ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་པ་བྱོན།
 ཀུན་ཁྱབ་པ་མཐའ་མཉམ་པའི་མཁྱེན་པའི་མཛོད། འབུམ་ཕྱག་ཆོགས་བཅད་
 ཆོག་དོན་མ་ཉི་ཀ། བགང་བྱའི་བྲེང་བར་སྤྲངས་ཀྱང་མི་ངོམས་པར། ཤེར་ཕྱིན་
 སྤྲས་དོན་རིན་ཆེན་ལེན་ལ་བེལ། ཤེར་ཕྱིན་སྤྲས་དོན་དབྱེ་དཀའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ།
 གང་གིས་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་བྱམས་ཆོས་ལ། དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་མ་པམ་
 མགོན་པོ་ལས། དངོས་སུ་རྒྱངས་ནས་འཛམ་སྤིང་སྤྲེས་སུ་བྱིན། དྲང་ངེས་
 ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་གཉིས་པ་བྱེ། མཆོན་བཟང་གཞོན་ཅུའི་འོད་ཆགས་སྐྱུ་ལ་
 འབར། ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་བྲི་ཕྱག་བཟུ། འགོག་པ་མེད་པའི་
 འཕགས་མཆོག་འདི་རེ་བཟུགས། དེ་ཡི་གཙུང་པོ་འཕགས་མཆོག་དབྱིག་གི་
 གཉེན། འཛམ་སྤིང་གསུང་རབ་མཆིས་ཀུན་ཕྱགས་སུ་ཁྱུད། ལྷགས་གཞོང་
 ཏིལ་མར་བཀང་བར་ཞག་བཅོ་ལྔར། མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ལྔ་བརྒྱ་ཞལ་འདོན་

མཛད། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་བརྟེས། མཁས་པའི་བྱ་བ་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྤེལ་བ་གཅིན་གྱི་དུས་ལས་སྟག་པར་གྲགས།
 སློབ་མ་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་དུག་ཁྱི་བྱང་། གསལ་བའི་ཚུལ་སྤྱིམས་སྤྱིམས་
 རྣན་ལུས་དོར་ནས། རྩ་བལ་རྒྱལ་སྤྱིམས་སྤྱིམས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་
 རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པས། ས་སྤྱོད་ཁྱོན་ཀུན་ཀུན་ནས་
 འགོངས་འདི་མཛར། ཁྱུ་མཁུན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་དཔོན་སློབ་པར་སྟག་སྟག་གྱི་རྣམ་ཐར་
 ལས་བརྒྱུམས་པ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་འདིའི་གསུང་སྤྱིམས་ཆོགས། རང་
 ལས་མཁས་པ་རྣམ་བཞིར་གྲགས་པ་ཡི། སྟན་པའི་དྲི་བཟང་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་
 ཡིས། བཏེག་པ་ད་དུང་མི་ཉམས་འགོ་འདིར་རྒྱ། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
 དཔྱད་དུབ་གཅིག་གིས། སྟོབ་བར་བསྐྱེལ་བ་སློབ་པར་ཇི་མཆོ། ལུག་རོན་གྱུར་དང་
 དད་པས་གསུང་འབྱེན་སྟགས། རོ་མཛར་འདི་འདྲ་དད་པའི་གསོས་སུ་ཆེ།
 ཆད་མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་མཆོག་བྱང་ཞེས། གྲགས་སྟན་མཁས་ཀུན་སྤྱོད་དུ་
 ལང་ཆོ་བཞིན། བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་མདོ་སྤེལ་འདོན་མཛད། བཏུན་པའི་
 འཁོར་ལོས་ནམ་འདོད་མཆོག་ཀྱང་བྱིན། བསྟན་དང་སྟོན་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་
 པ་ཡི། རིགས་ཚུལ་སྟོག་ཞགས་འབུམ་ཕྱག་འོད་གྱི་རྒྱབས། མཁུན་པའི་བ་གམ་
 གཅིག་ལས་སྤྱོས་པ་ཡིས། ས་གསུམ་ངེས་ལེགས་སྤྱང་བ་གསར་བར་སྤྱོད།
 འདུལ་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐྱུར་བཏུན་མཁས་གྱི། ཡོན་ཏན་གདེངས་
 ཀས་རབ་བརྗེད་ཡོན་ཏན་འོད། ལུབ་དབང་གཉིས་པ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་གསུང་
 ཡང་། མདོ་ཞེས་མཁས་ཀུན་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར། འཕགས་པའི་ས་
 བརྟེས་འཕགས་མཆོག་གྲོལ་སྤེལ་ཞེས། ཤེར་བྱིན་ཟབ་དོན་མཛོད་ལ་དབང་
 བསྐྱུར་ཞིང་། བྱམས་མགོན་གསུང་གི་དབུགས་དབྱང་མདོ་དང་རྒྱན། སྤྱར་

བའི་ལེགས་བཤད་དབང་གི་དོ་ཤལ་སྟེལ། རིགས་ཚུལ་དོ་རྗེའི་ཚེ་བརྒྱའི་
 འཕྱལ་འཁོར་གྱིས། རྟོལ་ངན་ས་འཛིན་རྒྱུ་པ་འཐག་བྱེད་པའི། སྐབས་
 གསུམ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་གྲགས། སྤངས་རྟོགས་ས་སྤང་གཉའ་བར་
 འབྱེངས་འདི་བསྟགས། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ། ཀྱན་ཀྱང་
 བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་། ཤེར་བྱིན་གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བའི་སྟོབས་
 པ་དང་། མཁས་ཤིང་བྱུ་བ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པར་མཚུངས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 འབྱུངས་ཀྱང་གངས་ཅན་འགོར། མི་མཉམ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པ་ཞི་བ་འཛོ།
 ཁྱི་སྟང་ལྷུ་བཅན་བྱོན་པར་སྐྱ་ཆེ་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ་བཞུགས། དེ་ཆེ་ཁྱི་སྟང་རྗེ་དང་སྤྲ་གསལ་སྤང་། རྣམ་གསུམ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དུས་སུ་འཛོམས་པ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བ་དཀར་པོ་གེ་ལ་ཤའི། ཁོར་ཡུག་
 འོད་ཆགས་མོག་པོར་སྐྱབ་པར་མཛད། སེང་བབྱང་ཀ་མ་ལ་ཤྱིར་ཀུ་ས་ལི།
 རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་གསེར་སྤིང་མར་མེ་མཛད། པཌ་བྱུ་བ་སྐར་ཚོགས་ཐུབ་
 བསྟན་ཀྱན་གསལ་གྱི། ལང་ཚོར་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་རི་ལྷར་འདྲེན། ལྷག་སྟེ་
 སྟེ་ངན་རི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་དེ། གང་འདུལ་གདུལ་བྱ་དེ་ཅམ་འདུལ་བྱེད་
 ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསུང་རྩ་རྩ་འབྱམས་པཌ་བྱུ་བ་སྟེ། ས་འཁྱི་འཁྱི་ལྷར་
 རིན་ཆེན་ཁུར་གྱིས་ལྷེ། རྩ་གས་རྗེ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་མའི་གྲོལ་བ་སྟེལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་
 གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེས་པའི་སྟོལ་བཏོད་མཛད་པ་ལས་
 བཅུམས་པ། སྤྱ་བྱུད་གེ་ལ་ཤ་ཡིས་རབ་བཅིངས་པ། ཐུབ་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་
 ཐུས་བབྱང་མིན་ཡང་། སྤྱིང་རྗེའི་ག་ཤུར་ཐིག་ལེ་མིག་མི་འཇུམ། བསེལ་ལྷན་
 བསེལ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གིར་མཛད། ཚང་ཚང་སྟུག་པོར་ཚོགས་པའི་མི་
 མིན་འགོས། ལྱང་རྟོགས་སྟོན་མེ་འཛིན་པར་མི་རུས་པས། འཕགས་པའི་སྐྱུ་

འཕུལ་སྤྱུང་བྲག་སྒྲིན་ལས། མི་ཡི་འགོ་བ་ཐོག་མར་སྤེལ་བར་མཛད། སྒྲང་
 ཡན་བག་མེད་འབྱམས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆོག་ལ། བསྐྱང་པོར་སྤྱོད་པ་བག་ཡོད་ལ་
 འགོད་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་
 གཉའ་ཤིང་ཐོག་མར་བྱིན། སྐྱང་བོན་ཐེའུའི་མཆོན་གྱི་ཐུན་གསུམ་མཐར།
 རྒྱལ་བཟུན་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷས་བྱང་ཐོན་སྐྱེས། རོ་མཆར་རྟེན་གཞི་ཡུམ་བྱ་སྒྲ་
 སྒྲང་ཆེར། ཐོ་རི་གཉན་བཅན་ཕྱག་ཆར་མཛེས་པར་བྱུར། སྤྱང་བཅན་ཨ་མི་
 རྟེ་མའི་གཙུག་རྟོར་བཅས། ས་སྐྱོང་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་དངོས་ཉིད་ཀྱིས།
 མཛད་པའི་གྲུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་བོད་འདི་འཇམ། རི་བོ་ཏ་ལ་གང་སྐྱམ་
 འཕྱང་མོ་ཉུག། བསོད་ནམས་སྤྱོ་སངས་ཕང་བར་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། ཉིན་བྱེད་
 ཆེ་དགས་འབྱུང་པ་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན། སུན་བདེའི་གསེར་ཁྱུ་ལང་ཆོས་
 བྱགས་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་གངས་ཅན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱིན། སྤྱུ་ཐུ་ནེ་སྐྱུ་
 དངོས་ཇོ་སྤྱུ་བྱུང་། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཞོར་ཉིད་དུ་བྱངས།
 འཕུལ་སྐྱང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་བྱ་གཞོན་གྱི། སུན་བདེའི་མེ་བཅའ་ས་
 གནད་གཟེར་བྱར་བཏབ། འཆོ་བ་མེད་པར་སྐྱུལ་བའི་དམག་དཔུང་གིས།
 ལོག་པར་འབྱུ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེས་ས་འོག་བཅིངས། བཀའ་ལྷང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 མཐའ་བཞི་ཡི། དྲེགས་ལྷན་བྱར་ཕུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཅིངས། ཀྱན་བྱབ་
 ས་མཐའ་མཁའ་ཐིང་དབང་པོས་བྱང་། གཞལ་མིན་ཉམས་ཆུང་སྒྲང་བྱས་ཇི་
 ལྟར་གཞལ། གང་གི་རྣམ་ཐར་འཕགས་མཆོག་དག་གིས་བྱང་། དཔོག་མིན་
 ཉམ་ཆུང་བྱིས་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་གཞལ། མང་སྤྱང་མང་བཅན་འདུས་སྤྱང་མང་པོ་
 ཇི། བྲི་ཐེ་གཙུག་བརྟན་ལ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། རྒྱལ་བའི་བཟུན་ལ་རོ་
 མཆར་ཕྱག་རྗེས་ཀྱི། འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འགོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བསིལ། བོད་

ཡུལ་ཡུལ་ལ་དག་བཅུ་ཚང་བའི་ས། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་རབས་དུ་མའི་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས། དམ་ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུ་དག་མཚན་གྱི། འོད་སྤང་སྤང་བྱེད་
 འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། ཎ འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་མེད་ལྟུ་བཙན་
 སྟགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅུམས་པ། བསོད་ནམས་དཔངས་སུ་མཐོ་བ་ལྷན་པོའི་སྟོ།
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྟེགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལ་ཉིད་ཀྱང་
 བོད་སྤྱོད་རྩེ། བྱིས་མེད་ལྟུ་བཙན་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟེན། སྟག་སྟོན་སྟག་
 པའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུ་མོ་ཡི། རྒྱ་ཁྱུང་ཨུ་ནག་པོར་བཅེགས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
 བསྟན་སྤང་བྱེད་སྟོན་ཏུ་རེ་བ་ཡང་། སྟགས་རྩེའི་འཁོར་རྒྱང་གཅིག་གིས་སྟག་
 མེད་བཙན། རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འབུམ་ཕྱག་གངས་སྤྱོད་འདིར། འདྲན་
 པའི་སྟགས་བསྟེད་ཏུ་ལྷང་སྟགས་བདོ་བ། ཞི་འཆོ་སྟན་དྲངས་ལྷང་རྟོགས་
 དམ་ཆོས་ཀྱི། སྤང་བ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ཆུབས་སུ་གྲོལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
 དཔལ་ལྷན་པ་སྟོན། སྟན་དྲངས་སྟེ་བརྟུང་དྲིགས་པ་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར།
 ཟན་གཡང་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། མི་ལས་མཚན་མོ་སྟ་
 འདྲེས་སྟག་པ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་འཕགས་
 བསྟན། པའ་བྱུ་བརྟུ་ཕྱག་གངན་དྲངས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན། བྱིས་ལྷན་
 འདྲེས་སྟེའི་ཐོག་མ་གསར་དུ་བཙན། བོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ལྷར་
 ལྷར་གཏམས། མཐན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གངན་འཛོམས་ནས། ཆོས་
 དང་སྟོན་གྱི་དག་མཚན་མཐའ་དག་གིས། བོད་འབངས་བྱ་བཞིན་བསྟུངས་
 པར་མཛད་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་འདི་འདྲ་གང་གིས་གཞུང་བར་རུས། ལུ་ནེ་
 བཙན་པོས་འབངས་ཀྱི་སྟོགས་ལྷག་སྟོམས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་
 འཇུགས་པ་མཛད། ལུ་ཏིག་བཙན་པོ་འང་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་དང་། ལུ་

ཁང་བཞེངས་དང་མདོ་རྒྱད་གཙུག་ལག་བཞེངས། ཆོས་རྒྱལ་མཁན་སྟོབ་སྟོབ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པས། སྤྲོངས་འདིར་ཆོས་སྟོབ་སྟོབ་ཞིའི་དགོ་འབྲས་ཀྱི།
 སྤྲངས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་གྱི་དུས་ཅི་བཞིན། བསྐལ་བཟང་དེ་དག་དག་
 པའི་ཞིང་ལྷར་གྱུར། ཎྟ མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པ།
 ལྷགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ལྷགས་བཅན་པོས། འཇམ་སྤིང་སུམ་
 གཉིས་ཕྱག་རྒྱར་བཟུང་བ་ཡིས། ས་སྤྲོང་ཆོགས་གྱི་ཟུར་ཕྱད་ཞབས་སེན་གྱི།
 པརྒྱར་བཅིངས་པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་རྗེ། གསེར་བྱུང་ཕྱོག་བྱུ་མཛེས་པར་
 བཅིངས་པ་ཡི། སལ་གྱིས་བཟླ་བར་མི་བཟོད་དབུའི་ལན་བྱ། དར་དཀར་
 ཡུག་བཅས་འདུས་སྡེའི་སྟན་ཉིད་དུ། འབུལ་པའི་སྤྲོད་བྱུ་འདི་འདྲ་སུ་ཡིས་
 བྱེད། དགོ་འདུན་རེ་རེར་མི་བྱིམ་བདུན་ཕྱག་རེ། བཟན་གྱི་དོན་དུ་ཕུལ་སོགས་
 སྤྲོད་ཞི་ཡི། དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འདིས། སྤོན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ལ་སྤྲོངས་པ་སྟེར། དེ་ནས་སྐལ་ངན་སུན་སྟུག་མཚན་མོ་ནི། སྤང་
 ཟེལ་ཁོ་གཉེར་སྐལ་བའི་སྤོན་མའི་ཁས། བཟླ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་
 སྤང་བ་ཀྱི། ཅིག་ཅར་ཟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྤོན་ཆོགས་ཉིད། ཡབ་མེས་རྒྱལ་
 རབས་དུ་མར་འབད་པ་ཡིས། བསྐྱེན་པའི་སྟོལ་བཟང་དཔག་བསམ་རིན་
 ཆེན་ཆོལ། བཅན་པོ་དར་མ་གཅིག་བུའི་ལོག་སྐྱབ་གྱི། བྲེག་ཟས་སྤྲོད་ཅིག་
 མེག་མེད་བྲས་འདི་ཅི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡི། སྤྲོད་རྗེའི་ཉག་ཕྱན་
 རྣམ་པོས་སྤྲེག་ཅན་སྤྲོད། དུམ་བུར་བཀས་པའི་ཆ་དཔལ་ངན་སོང་གི། མེ་
 རྒྱན་བསྟེལ་བའི་ཐབས་སུ་སྟུག་པར་བྱིན། དེ་ནས་མངའ་བདག་འོད་སྤང་
 ཡུམ་བཟླ་ཞེས། དེགས་གྱི་བྱུད་པར་དཔག་བསམ་སལ་བའི་སྤོན། འོན་ཏེ་
 བསོད་ནམས་དགྲུང་དུ་མཉམ་པ་ཡིས། མངའ་རིས་བྱེད་བྱེད་རྒྱལ་སར་

དབང་བསྐྱར་གྱིས། དེ་ལྟར་བོད་ཡུལ་བསྐྱར་པ་ལྟ་དར་གྱི། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ
 རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆོགས། ཉེ་ལྷའི་ཕྱིང་བ་བརྒྱད་མར་སྐྱོས་པ་བཞིན། ས་
 ཆེན་པན་བདེའི་སྤང་བས་སྐལ་བཟང་གྱིས། ཡུང་ཡུང་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྤང་
 གིས་སྐྱེབ་བཞིན། ཡུང་ཡུང་རྒྱལ་བསྐྱར་བསྐྱར་དབྱས་སྒྲགས་བཅོལ་གྱང་།
 ཡུང་ཡུང་སྐྱེས་མཆོག་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཡུང་ཡུང་འཛོམས་འདྲི་
 འདྲི་ལྟར་བསམ་བཞིན་སྟོ། ། བསྐྱར་པ་ཕྱི་དར་ཅི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པ། ག་
 ལྟར་རྒྱལ་མང་བཅེགས་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། ཁོར་ཡུག་ལང་ཆོར་སྤྱད་པའི་ནོར་
 འཛིན་མ། རྒྱལ་བསྐྱར་ལྟ་དར་ཉིན་ཕྱིང་འཇུག་པའི་ཞལ། དུས་ཀྱི་ཁུ་ལྟའི་
 སང་པར་རབ་སྤྱས་ཏེ། ཉེས་བརྒྱའི་རལ་པ་ནག་པོ་གསེག་པ་ཡི། སྐལ་ངན་
 མཆོན་མོ་སྤོན་མོའི་ཁར་བཟུང་ཡང་། རྒྱལ་བསྐྱར་འོད་སྟོང་ལང་ཆོ་གསར་
 པའི་བཞིན། སྤར་ཡང་བསྐལ་བཟང་ཤར་རིའི་སྤྱག་པར་ངོམ། དགོ་བ་རབ་
 གསལ་སྤྱགས་བསྐྱེད་མད་པོ་ཆེས། གྱུར་གྱུམ་སྒྲ་གོས་འཆང་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་
 བརྒྱ། མགིན་པའི་དབྱངས་སུ་སྒྲན་པ་ཅུར་པའི་བྱུས། གངས་ཅན་པད་མཆོ་ལི་
 བྱིའི་མདངས་སུ་བསྐྱེན། ལྟག་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐུ་སྤྱལ་ལྟ་སྒྲ་མ། ཡེ་ཤེས་
 འོད་ཀྱི་ལོ་བཅ་དགོ་འདུན་ཟེ། ལེགས་བཤད་མགིན་སྤྱེ་འཁྲོལ་བའི་ངང་མོའི་
 བྱ། བསེལ་ལྟན་ཁུ་གཏེར་རྒྱན་དུ་སྟོང་ནས་ཕྱིན། ལྟག་བསམ་བ་དན་བསྐྱེད་
 པའི་མཁྱེན་རབ་གཟིངས། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་བ།
 སྐད་གཉིས་སྤྱེ་བའི་དེད་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་། ཕྱི་དར་ནོར་བུའི་གཏེར་
 བརྒྱ་ཐོག་མར་དྲངས། འོན་ཀྱང་ཨར་ཆོ་ལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་དུ། སྤྱོད་པས་
 རྒྱལ་བསྐྱར་པད་མཆོ་བརྟོག་བྱས་པ། བསྤང་བྱེད་དྲི་པོ་ཀ་ར་ཀེ་ཏ་ཀ། འདྲན་
 པ་ཁོ་ན་ལྟ་གཅིག་སྤྱགས་ལ་གཞོལ། བཙོན་བྱང་ནས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་བསྐྱར་

འགོར་སེམས། སྐྱ་དང་སྒོག་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་འདི་བསམ་ཆོ། འདྲེན་བྱེད་ལྷན་གྱི་རྩིང་བྱུང་ཡང་དག་ཅེན། བྱང་ཆུབ་
 འོད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བའི། སྤྱགས་བསྐྱེད་ཏྲ་བདུན་སྒྲེལ་བའི་ཤིང་ཏྲ་ཡིས།
 མཁས་མཆོག་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་མར་མེ་མཛད། བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་གི་
 མགོན་དུ་བྱངས། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་གང་ཟག་གཅིག།
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་དྲིལ་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས། འཕགས་ཡུལ་པཌ་ཆེན་ཀུན་ཀྱང་
 སྒོན་བྱའི་གནས། བསྐྱེད་འདིར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་འདོར་བ་པངས། བསྟན་པ་
 རྩ་དྲུག་དྲུག་མས་རབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་བྱེ་དྲུག་དྲུག་བས་གངས་ཅན་
 རྩེངས། འདབ་བརྒྱ་རབ་དྲུག་དྲུག་དིར་བྱང་བས་བཞིན། སྤབ་བསྟན་རབ་
 དྲུག་དྲུག་དིར་ཆོས་དབྱངས་འགོངས།

༥ དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱབ་མཐའ་འབྱུང་ཚུལ་ལས་བརྒྱུམས་པ། མན་ཤེལ་དོ་ཤལ་
 དགོད་པའི་འཛིན་མའི་གཞིར། སྤ་ཆོགས་ཆོན་བརྒྱར་བྱེ་བའི་སྤབ་པའི་
 མཐའ། དེས་ལེགས་སྤང་ཅིའི་ཐེལ་དངར་གཅིག་ཉིད་དུ། འཇུམ་པའི་ཕུན་
 གསར་པའི་ཐིག་ལེས་གཏམས། ཚུལ་བྱིམས་དྲི་བཟང་ཁང་པ་དཀར་པོའི་
 འཇུམ། ལྷག་བསམ་ག་ཕྱར་འདབ་མ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ། ལེགས་གསུང་གདམས་
 པར་འབྱེར་བའི་དཔལ་གྱི་གོས། གངས་ཅན་འོ་མཆོ་མཛེས་པའི་ལང་ཆོར་
 བཀའ། གཞུང་ལྷགས་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡོངས་གསང་ཆེན་གྱི། གདམས་ཟབ་
 རིན་ཆེན་གོང་བུ་བྱེ་བའི་ཁྱར། འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ས་རྟོལ་དབང་།
 བསེལ་རྩེངས་འོར་འཛིན་དགའ་བའི་ཆལ་ཏུ་གཏམས། ཉམས་རྟོགས་འདབ་
 མ་ཡངས་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། སྤབ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་ཅེན་
 པ་ཡི། བཀའ་བརྒྱུད་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་བཞད་དཀར་བྱ། ཉམས་མགུར་

མགིན་སྒྲུ་སྒྲན་པས་བསིལ་སྒྲོངས་ཁེངས། ཨ་དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྒྲང་རྩེ་
 སྒྲས། བདུད་བཞིའི་སྒྲེམས་པ་གཙུག་ཅིང་སིམ་པའི་དབྱིད། སྒྲར་བ་ཞི་བྱེད་
 གཙུག་ཡུལ་གཞན་གསེས་བྱས། སྒྲོ་ཁའི་སྒྲན་སྒྲོངས་དོག་པོར་བཞུགས་ལ་བྲེལ།
 བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱི་གོམ་པའི་སྒྲབས་གཅིག་གིས། གདོད་མའི་ས་ཆེན་ཅིག་
 ཅར་འཕྲོག་བྱེད་པའི། སྒྲ་འགྱུར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་གོམ་གསུམ་གཞོན།
 སྒྲར་ཡང་བསིལ་སྒྲོངས་བྱབ་པའི་འཇུག་པ་སྒྲོ། ཏྲག་བཏན་ཐེར་བྲག་ཏྲ་བའི་
 ཆོར་རྩྱ་ཡང་། དབང་རྒྱུད་མན་ངག་ཏྲ་རིར་འགྲན་པའི་དྲིས། ངལ་བསའི་
 སྒྲོན་ཤིང་རྩྱ་ནང་པ་ནས་ས། བསིལ་སྒྲན་ས་འཛིན་ཆང་ཆང་དྲེགས་པར་
 བྱས། གངས་ཅན་གྲུབ་མཐུང་མཐུང་དག་མཚོན་མིན་ཡང་། བྲགས་ཅན་
 འགའ་རྩེ་རྩེ་བྲིས་ཅམ་དུ་བཀོད། ཀུན་ལ་དག་སྒྲང་སྒྲང་བྱེད་ཞོར་བྱ་ཡི། འོད་
 ཆགས་སྒྲོས་ན་ན་ཀྱ་ཀུན་ལས་གྲོལ།

༥ བཞུགས་པ་དོན་དང་སྒྲན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་
 པའི་རྒྱལ་ལས་སྒྲུ་བཞུགས་པ་སོགས་དང་ཡུལ་དབྱས་སྒྲུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་པ། མཁས་
 གྲུབ་སྒྲོན་མའི་སྤེང་བས་གངས་ཅན་སྒྲོངས། རང་རང་འབད་བརྒྱའི་སྒྲང་བས་
 གསལ་བཅོན་པའི། ངལ་བ་ཅིག་ཅར་འགོས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲབས། སྒྲོ་བཟང་
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འགྲོ་འདིར་བྱོན། རལ་གྱིའི་གདེངས་ཀ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་ཡི་
 རྒྱལ། ལི་བྲིའི་ལང་ཆོ་རུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བཀའ། ལྷོ་ལའི་བྲུར་མུད་གསེར་
 སྒྲངས་ལྷ་ཅུ་སྒྲས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲགས་པའི་དཔལ།
 སྒྲུ་འཕུལ་གཉིས་པའི་སྒྲུམས་ཀྱི་སྒྲོན་རུམ་ལས། སྒྲོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་
 བྲོད་ཤར་ཆོ། ས་གསུམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲག་རུམ་ཀུན་བཏང་ནས། རྒྱལ་བཞུན་
 གསེར་ཞུན་སྒྲ་གོས་རོམ་ལ་བྲེལ། ཡབ་གཅིག་གཞོན་ལུའི་ལུས་འཆང་སྒྲོ་ཡི་

གཏེར། གཞན་ཞིག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དེར་སྤངས་སྟེ། བྱིས་པ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱན་སྦངས་པའི། མཐུན་སྤང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ། ཚུལ་བྲིམས་
 བྱང་པོ་ནོར་བྱ་དམར་པོའི་རྩལ། བརྩ་གཉིས་གང་བ་རྫོགས་ཀྱང་སྤར་ཡང་ནི།
 ས་གསུམ་ཆངས་སྟོད་སྤང་བ་འགྲེམས་པའི་སྤང། རུར་སྤྱིག་འོད་ཆགས་
 བསྐྱབས་ལ་བྲེལ་བར་བྱུར། མཁྱེན་པའི་གྲ་བྱར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན།
 དོགས་པ་མེད་པར་བརྩག་ཀྱང་མི་ངོམས་པར། རྩ་གཏེར་རྩ་ཕན་སྤྱད་ལ་བྲེལ་
 བ་བཞིན། ལེགས་བཤད་འཆོལ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲེལ། སྤྱགས་བསྐྱེད་
 ཏྲ་བདུན་བསྐྱར་བའི་ཁ་ལོ་པས། མཆན་དཔའི་ཉིན་བྱེད་སྤྲོངས་འདྲིར་བྱངས་
 པ་ན། ཆངས་པའི་གཙུག་ཏྲར་མཛེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ། དབུས་འབྱུར་ས་ཡི་
 ཐིག་ལེས་འཛིན་པར་བྱུར། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་གང་གི་མཁྱེན་རབ་
 ཚུལ། སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་བརྩན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་དེ། གསང་བརྟག་བརྟག་
 ཉིད་མཐུ་རུས་རིགས་གསུམ་གར། སྟོ་བཟང་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱས་བདག་
 སྟོངས་ཤིག། ཎ ཡོངས་འཛིན་མཁས་བྱུ་བ་ཏུ་མའི་བྱང་ནས་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ལ་གསན་
 བསམ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པ། མཁའ་དབྱིངས་འོད་སྟོང་ལང་ཆོས་བཅིངས་
 པ་ན། ལྷ་སྐར་ཆོམ་བྱ་མཐའ་དག་མལ་དུ་ཡིབས། དེ་བཞིན་སྟོ་བཟང་འོད་
 སྟོང་འཆར་བ་ན། མཁས་བྱུ་བ་སྐར་ཆོགས་འོད་གསལ་མལ་དུ་མནལ། མཁྱེན་
 པའི་ཟེར་རྣམས་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། གཞུང་ལྷགས་འབྱམས་ཕྱག་པད་ཆལ་
 ཅིག་ཅར་དུ། འབྱེད་ལ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། མཁྱེན་
 རབ་མཐའ་དག་གོང་བྱར་བྱས་སམ་ཅི། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་ལམ་གསུམ་འགོ། རྣམ་དཔྱད་དུབ་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སྤར་ཡང་ནི། འགོ་
 བའི་གཙུང་སེལ་དབྱིད་དུ་སྦྱིན་མཁས་པ། ཁྱོད་ནི་སྟོན་མེད་བྱང་སྟོང་རྩུ།

མཁས་གྲུབ་ཉི་ཟླའི་ཟེར་རྩོན་སྟོང་གིས་ཀྱང་། འབྲེད་མེན་བཀའ་གནད་བ་ཀྱ་
 ལ་ཡི་འཇུག་། བྱོད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འགྲམ་ཆང་གིས་ཕྱེ་ཆོ། མཁས་གྲུབ་བྱང་
 བའི་བྱུ་ཚྭ་གས་དར་དེར་བེལ། སྤང་བདུན་མོར་བུའི་རྩལ་དམར་སྤང་བ་ཡི།
 བ་གམ་གང་བ་རྫོགས་པའི་འོད་སྤང་གིས། ཆངས་སྟོད་ཡིད་དགའ་དམར་
 པོའི་ཚོམ་བྱ་ཡིས། ས་ཆེན་ད་དུང་ལི་ཁྲིའི་སྒྲ་གོས་འཛིན། གསང་ཆེན་རྒྱུད་
 འོན་མན་ངག་ཆུ་ལྷང་འབུམ། བྱོད་ཐུགས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལ་བསྐྱེལ་
 བས། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་སྤྱབ་ཤིང་གིས་སྤངས་པའི། བདུད་ཅིའི་དགའ་
 སྟོན་སྦྱོན་མཁས་བྱོད་ལས་སུ། དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བའི་སྐྱེས།
 ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཉིན་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། ཕྱིན་པས་མཁུན་རབ་
 འདབ་སྟོང་ཡངས་པའི་ཆལ། ཟབ་དོན་སྤང་ཅིའི་དོག་པས་འཕྱར་བར་གྱུར།
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་རྩི་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ། གང་གི་མཁུན་རྩབ་རྩབ་འབྲམས་
 ཆོས་ཀྱན་མཛོད། ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱན་ཀྱན་བྱང་འཇུག་ཚྭ་རྩམས།
 གཟིགས་ནས་འགོ་ལ་ལ་ཁྱར་སྟོན་འདི་བཟུགས། ༥ རྩི་བཅུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་བ་
 ལ་གཤེགས་ཏེ་བསག་སྤང་སྤངས་ཆེ་མཛད་པས་དག་པའི་གཟིགས་བ་འབྲམས་ལྷས་བ་དང་། ཟབ་དོན་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་བཞུན་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་པ། རྩང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་
 ཆགས་པའི་ཐུགས། གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་ག་ལ་སྟོས། འོན་ཀྱང་
 མཁུན་པའི་གཏེར་དེས་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ། ཟས་གཙང་སྤས་པོར་གནས་གཙང་
 ལྷ་ཡིས་བཞིན། སྤངས་དང་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་གསུམ་ལྡན་གྱི། ས་ལ་
 བཞུགས་པས་སྤྱབ་ལ་ག་ལ་སྟོས། འོན་ཏང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བཞུན་པ་
 སྦྱེའི། འཇུག་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཐབས་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད། ཡབ་གཅིག་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྐྱེ་མངའ་བས། བསགས་སྤང་འགྲམ་ལ་བཅོན་པར་ག་ལ་

སྟོན། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པས་
བསགས་སྤང་ཚུལ་ཡང་བཟུན། སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་འཇུག་ཞལ་ཁྱོད་ལ་
ངོམ། པཌ་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་ཟབ་དོན་ཁྱོད་ལ་གྱེར། ཉམས་རྟོགས་བདུད་རྩི་
བཅུད་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོར་ཁྱོད་ཉིད་
བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བཞིན་རྗེ་བྱིར་མི་པམ་པའི། གཞལ་མེད་
དགའ་ལྡན་གཉིས་པར་སྐྱབ་པ་ན། རྩོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རྣམས། ལྷག་གནས་མེ་ཏོག་འཐོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཐིམ། རྗེ་དང་ལས་
ཀྱི་རྩི་རྗེ་མངོན་སུམ་དུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གསང་བདག་སྐྱར་
བཞེངས་ཏེ། པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་བ་མཇུག་པ་ཡིས། ས་དེ་འོག་མིན་
དངོས་སམ་འབྱང་མོ་ཉུག། ཏྲགས་ཅམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འབྱང་པོའི་བྱ།
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དཀར་པོས་མཐར་བསྐྱད་ནས། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་
རྒྱུ་སྤྲིག་འཆང་བའི་བྱ། ས་ཆེན་དོག་པོར་བཀང་བ་ད་དུང་འཕེལ། གསུང་
རབ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་གང་ཟག་གཅིག། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་
ཁྱོར་བ་ཡི། གདམས་ཟབ་འདི་འདྲ་སྟོབ་བཟང་ཁྱོད་དྲིན་ལས། འཕགས་བོད་
མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་ག་ལ་རྟེད། ལྷ་ངན་སྦྱོན་པ་འཐུག་པོར་རིང་ཞིག་བར།
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་དག་ཀྱང་འཐུམས་པ་ན། མཐའ་བལ་ལྷ་བའི་ཡང་རྩེ་
སྤང་བའི་མཆོག། སྦྱོན་པ་སྟོབ་བཟང་འདྲ་སྟོང་ལས་གཞན་སུ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་
ཁྲིའི་འགག་མདོ་ལམ་རིམ་ཞེས། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་རང་གཟུགས་ཕུ་རྟེན་ཅེ་
ས་གསུམ་སྦྱོན་པ་སེལ་བའི་ཆོ་ག་མཐུན། དབང་གི་ནོར་བུ་གཅིག་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བྱིན། རྣང་དུ་ཡང་དྲག་དྲག་པའི་འཁོར་ལོར་གཞོལ། བྱི་བྱ་གཟིགས་སྤང་
སྤང་སྟོང་རོལ་པས་འབྱམས། ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མར་མར་གྱུར་འགོ་ཆོགས་

བཀོད། ཆོས་ཀྱི་གདམས་ཟབ་ཟབ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན། ཁོ་མདོ་ལྷགས་སྟན་
 བརྒྱད། བཤད་སྟུབ། འཕྱིན་ལས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པས་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ལྷ་བུའི་རིང་ལྷགས་ཀྱིས་
 ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་དུ་བྱུང་པར་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ། མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་ས་འདིར་
 འཕོས་པ་བཞིན། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་བཀྱེ་བ་ན། ལྷགས་བརྩའི་
 བདེ་གཤེགས་སྤུས་བཅས་ཆུ་འཛིན་གྱི། མུང་པོ་གཏིབས་བཞིན་མཆོད་ཆོགས་
 བདག་གིར་མཛད། འདུས་པའི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བྲེལ། རྒྱེ་བོ་
 ཀྱན་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བྲེལ། ཉིན་མཆོན་འཁོར་མོར་སྐལ་བཟང་དགའ་
 ཉོན་དང་། བསོད་ནམས་མུང་པོ་འགྲན་བཞིན་མཁའ་ལ་བསྟེགས། རྒྱལ་བས་
 ལུང་གིས་བཟུགས་པ་འབྲོག་རིའི་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕོས་
 པ་ན། མཐུན་སྤང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཟོ་བོ་ཡི། འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱབས་སམ་སྟུམ། གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའི་བ་དན་མ་ལུས་པའི། གཙུག་
 ཏོར་དགེ་ལྡན་རིང་ལྷགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། འཛིན་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་མས་
 ཆོས་སྟག་པར། གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་ཀྱན་གྱིས་བཟུགས་པ་འཛིན། མཐའ་
 དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་རྩི་རྩེའི་མདུད། མཁྱེན་རབ་སོར་མོའི་འཕྲུལ་
 གྱིས་ཅིག་ཅར་དགྱོལ། ལུས་ཀྱང་དཔོགས་མེན་སྦྱ་འོད་བྱུང་འཇུག་གི། ཟབ་
 གསང་གནད་ཀྱན་རྩེན་པར་གསལ་བར་མཛད། མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལས་
 དངོས་སུ་སྤངས་པ་ཡི། སྦྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་བཅས་སྟན་བརྒྱད་མཛོད།
 སྤུས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དངོས་སུ་གཏད་པ་ཡིས། བརྒྱད་པ་བྱང་འཇུག་ནོར་བུའི་ཕྱིང་
 བར་བསྟར། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་དང་བསྐྱབ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི། བྱང་ཚུབ་རྩི་རྩེ་ནམ་མཁའི་གོས་སྤུས་བྱིར། ཐུན་
 མཆོམས་སྟོ་གོས་གསར་པས་བསྐྱབས་མེན་ནམ། གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་

ཚུལ་བབྱང་ནས། ཉེན་མཚན་འབྲལ་མེད་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་འདི། འཇམ་དཔལ་
 ཞི་ཁྲོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ན། ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་བ་བར་བྱེད་མིན་ནས།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་འབྱམས་ལྷས་པའི། གསང་གསུམ་ཁྲག་འཁྱང་
 དཔའ་བོར་རོ་གཅིག་པ། གནས་གསུམ་ཁྲ་གིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས།
 མཚོད་པའི་བོལ་གྱིས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་འདི་མཚར། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་
 སུས་ཀྱང་རྟེན་མིན་པའི། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་ལས། ཇི་
 བཞིན་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པ་ཡི། བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་བདག་
 པོ་བྱེད་མིན་སུ། བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩེ་བཅུན་བྱེད་ཉིད་དེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱེད། འཇིགས་མཛད་དངོས་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ།
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཀུན་འདུས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིངས། ཎ བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་རྒྱ་
 མཐའ་དག་སྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས། དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་དུང་དུ་གཤེགས་ཚུལ་སོགས་ལས་
 བཅུམས་པ། རྒྱལ་རྣམས་བཞེད་དོན་གཅིག་པུ་འགྲོ་བའི་དོན། དེ་སྦྱང་བཅུ་
 གཉིས་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལ་ལར་གཤེགས་དང་ལ་ལར་བསྟམས་པ་
 སོགས། དཔག་དཀའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེ་བ་ཅིག་ཅར་སྟོན། ཇི་ལྟར་བདེན་སྟོང་སྟོང་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཉེན་འབྱུང་འབྱུང་དང་འཇིག་པར་སྟོན། དེ་
 ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་འཇུག་བག་ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་དང་སྐྱུད་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་ངོམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་རོ་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ། སྐྱེ་འཇིག་འཕོ་
 འགྱུར་གཡོ་བ་ག་ལ་བྲིད། སྐུལ་བའི་སྒྲོས་གར་སྒྲོ་དང་སྐྱུད་པ་ནི། འགྲོ་ལ་
 རྗེས་སུ་བཅེ་ཕྱིར་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་འགོག་པའི་སྟ་གོན་དུ།
 གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡིས། ཐབས་ཀྱིས་སྒྲན་པས་སྒོ་གོས་
 ལན་པ་ཀུན། ཡིད་ནི་ཟུག་རྩའི་བྱོགས་ལ་འཕྱང་བར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་

དངོས་པོ་སྟོང་བཞིའི་དབྱེངས། ལྷ་འཕྲུལ་ལང་ཚོ་མགོན་དུ་བཀུགས་པ་ན།
 རགས་པའི་ཟ་མ་ཏྟག་ཙམ་ཞིང་འདི་ཡི། བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་གྱུར་འདི་གྲེ་མ་
 དུང། འོན་ཏེ་བྱང་འཇུག་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐྱ། མཁའ་བྱུང་འགོ་འོང་འདུ་
 འབྲལ་མ་དམིགས་པས། དད་པའི་ཀུན་མཐོང་གཙང་མར་ཡེ་ཤེས་སྐྱའི། སྐལ་
 བཟང་འཛིན་པ་ད་དུང་འགོ་འདིར་མང་། སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་སོགས་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི། སྟོབ་བརྒྱད་གསེར་གྱི་ས་འཛིན་སྟར་ཆགས་པས། དགོ་ལྷན་རིང་
 ལྷགས་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་ཡིས། ས་འདི་ད་དུང་སྐལ་བཟང་དོག་པོར་
 གནས། འཇམ་མགོན་མགོན་མེད་མགོན་དུ་དུ་མའི་གར། སྟོ་བཟང་བཟང་
 པོའི་སྐར་སྟོན་སྟོན་མཆོག་དེས། མཁའ་བྱུང་བྱུང་བདག་ས་ལ་ལ་འུར་དུ།
 འགོད་ཐུབས་ཐུབས་མཁས་ལམ་མཆོག་མཆོག་དུ་བཞུགས། རྟེན་ཆུང་ཆུང་དར་མ་རིན་
 ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཅུམས་པ། སྟོ་བཟང་སྦྱང་གཏེར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བདག་མའི།
 སྦྱང་བེལ་རལ་པ་བཅེགས་པའི་སྟོང་མནལ་ཀྱང་། རྟེན་ཆུང་ཆུང་འོད་སྟོང་གཞན་
 ཞིག་ཤར་རིའི་ཆེར། ཐུབ་བཞུགས་པད་ཆལ་སྟོང་བའི་གཉིན་དུ་འཇུམ། བྱང་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མི་ཡི་སྤྱད་བཟུང་ཆོ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱང་སྐས་ཀྱི་ཚུལ།
 བཟུང་ནས་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་ལ་བེལ་བ་ན། ས་ཆེན་མཁས་དང་གྲུབ་པས་
 བཀའ་བར་གྱུར། གཞུང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་དྲགས་ལང་ཚོའི་འཇུམ། མཁྱེན་རབ་
 བ་གམ་གཅིག་གི་དོས་ཆགས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་དར་མ་རིན་
 ཆེན་ཞེས། བདུད་ཆེའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་གར་དུ་རོལ། ཟབ་བསྐྱང་གཏིང་
 མཐའ་དཔག་དཀའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱོད་ཐུགས་ཁྲ་བའི་མ་མ་ཇི་བཞིན་ཏེ།
 བྱོད་གསུང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་བཞིན། མཁས་སྟོན་ལྷ་དབང་
 པལ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། དེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་བསྐྱང་གཏིང་མཐའ་བལ།

འཆད་ཚྭ་ཚྭ་པའི་སྤྱབས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། འདི་ནི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་
གཉིས་གྲལ་ལམ་ཅི། བོད་ཡུལ་འབྲུངས་པས་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་ཉིད། གཟུངས་
སྤྱབས་མཁའ་བཙུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཁྲིམས་པས། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཁྱོད་ཁོ་ན། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཉིད་
བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར། ལྷ་རྟོགས་ལུས་སྤྱབས་རབ་རྩར་རྩར་མ་ཞེས།
འཛིགས་བྲལ་སྤྱ་བའི་གདོང་ལྷ་ལྷ་རིག་དབང་། རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྤྱ་
རྩར་རྩར་དགའི་སྒོ། འཆང་བའི་མ་སྤྱིས་ཆོགས་ཀྱུན་ཀྱུན་ནས་བསྐྱད། ཁྲིམས་
གྲལ་སྤྱ་བའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུམས་པ། འགྲོ་འདྲིར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ལྟན་སྟོན་
འཛིན་ཕྱིར། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཅེས། མིང་དང་དོན་
མཚུངས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་རྒྱུས་དབང་། བསམ་བཞིན་གོས་སྟོན་རྩར་སྤྱིག་རྣམ་
པར་རོལ། བརྒྱ་དྲུག་ལང་ཆོ་འཆང་བའི་གཞོན་ནུའི་ལུས། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱུར་
ཀྱུ་འོད་ཆགས་གསར་བའི་འཇུག་མ། མཁའ་རབ་རལ་གྱི་འཇུག་འཁོར་གཡོ་
བ་འདི། འཇམ་དཔལ་ཉིད་དམ་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུའི་སྒྱ། འཛིགས་བྲལ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་ཆེན་ཡང་། གཞོན་ནུའི་རིགས་ཚུལ་རལ་གྱི་འཇུག་
འཁོར་གྱིས། རོ་འཛིན་དུམ་བྱར་གྱུར་བས་འཛིགས་སྤྱིག་ནས། རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བྱིན། ཐུབ་དབང་དྲི་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་
བདག་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སྤྱིས་པའི་ཐོལ་བརྟེན་ཀྱང་། གང་ལ་གང་གིས་མདོ་
བརྒྱད་ཀྱུན་གཏད་པ། འདི་ཡིས་ཐོལ་དེ་སྤྱིག་པར་ག་ལ་རུས། མཁས་མཆོག་
རོང་སྟོན་གཉིས་འབྲུང་དབང་པོ་ཡང་། ལྷ་རིགས་སྤྱིས་ཁྱོན་པོར་སྤྱིག་
པ་ཡིས། ཁྱོད་ཞིང་ཡིབས་པའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་འཛིན་ན། རྟོན་ངན་མ་སྤྱིས་
ཁྲིམས་དུམ་ཅིས་མི་འདྲལ། ཁྱོད་ནི་ཇི་ཅིས་མཁས་ཀྱུན་ཅེར་གཤེགས་པ། དེ་

བཞིན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཆེར་གཤེགས་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོར་
 ཏྲག་འབྱམས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྗན་དག་ཀྱང་བཅད་ཏུ་ཁོལ། སྒོ་བཟང་ཆོས་
 དབྱིངས་གཤེགས་ཀྱང་ལན་ལྗན་བར། དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་
 འདི། ཡབ་སྲས་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡི། རོ་མཚར་གཟུགས་སུ་
 འཕྱོས་བ་ཉིད་ལས་ཅི། ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྲོ་འདིའི་དཔལ་དུ་བྱིན།
 རྒྱལ་པོ་མཚན་སྟོང་བག་ཡོད་ཁྱེད་བྱུང་བསྐྱད། སྒོ་བཟང་རིང་ལྷགས་པ་སྒྲ་
 དཀར་པོ་ཡིས། དབྱིག་འཛིན་དོག་པོར་གྱུར་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན། དག་ལྗན་
 རིང་ལྷགས་ལྷགས་བཟང་ཀུན་གྱི་ཕུལ། འགྲོ་འདིར་ད་དུང་དུང་སེལ་དབྱིད་
 དུ་འཕེལ། འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱ་བོ་འདིའི། བཀའ་བྱིན་ཉིད་དེ་དེ་
 བཞིན་བསམ་བཞིན་དད།

༥ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཙུགས་པ།
 སྒོ་བའི་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་ཁོར་ལྷག་དང་། རྒྱལ་བཟླན་ག་ཕུར་འཇུམ་
 པའི་ཟེར་བྲེང་གི། བསེལ་བ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པས་བསེལ་སྟོངས་ཞེས། མིང་དང་
 དོན་དུ་སྟན་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཙེ་ཆེན་ཞགས་པ་
 ཡིས། བཅིངས་པའི་སྐལ་མཉམ་མཁའ་བྱུང་མཚུངས་པར་སྟོང་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གྲུ་འཛིན་བདག་པོ་ཡིས། སྟོང་བའི་སྐལ་བཟང་ལྷག་པར་སྟོངས་འདིར་
 འཛིན། རྒྱལ་སྟོན་པཏ་གྲུབ་པལ་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གྱི། བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་
 སྤྱིན་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། བྱོགས་དང་ཆེ་མོའི་གངས་སུ་བྱུར་སྤྱིག་གར། ཟམ་
 མི་ཆད་དུ་བྱོན་འདི་ལྷག་པར་བཟུགས། ཐུབ་བཟླན་སྟོང་པོ་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་
 དང་། ལྷ་བའི་བྱིན་ཟ་གཞིལ་བའི་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆབ། གང་གི་ཕྱག་ཆར་
 འཛིན་པ་འདི་ཡིས་ནི། དགོ་ལ་འདུན་པ་ལོ་གེ་ཤ་རར་སྤྱབ། འབྱུངས་ཙམ་

ཉིད་ནས་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་བ། བྱ་རོག་ཟོལ་གྱིས་གང་སྐྱ་སྤང་བྱེད་
 ཅིང་། ལང་ཚོའི་ཁྱེ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་ཡང་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་
 དཀར་དྲ་བ་འཛིན། སློ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བཟུང་། མདོ་རྒྱུད་
 ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་སུ་གདམས། འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་མཚན་དུ་བསྐྱགས། མཁའ་འགྲོའི་
 བད་དང་སླ་མ་ལྟར་བཅས་ཀྱི། ལུང་བསྟན་མེ་ཏོག་གང་དུ་འཕངས་པའི་
 གཞིར། བུ་ཤྱིས་དགེ་མཚན་མཐའ་དག་ལྷན་སྟོབ་བཞིན། སྤངས་པའི་ཆོས་གྲ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོས་བསྐྱུན། རགས་པའི་གསང་གསུམ་འོད་གསལ་སློང་
 བསྐྱས་ནས། སྐྱ་འཕྱལ་དྲ་བའི་བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་གར། ཟུང་འཇུག་
 གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་ངལ་བསོ་བའི། རོ་མཚར་བསམ་བཞིན་དད་པའི་སྤྱ་
 ལོང་གཡོ། གཞུང་བརྒྱ་སྤྱ་མཁུས་མཁུས་ཀྱི་གཙུག་ན་རོལ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས། གསུང་སྤྱིས་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱི་
 བཀང་། བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་གཅིག་ཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས། ཎ ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པ། འཕགས་མཚོག་གངས་རིའི་
 མགོན་ཉིད་གངས་རིའི་ཁྱོད། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་རྒྱས་པའི་གར།
 བསྟམས་མ་ཐག་ནས་ཏུ་རའི་སྤྲུགས་གསུང་བཞིན། འཕགས་མར་འགྲོ་ཀྱི་
 སློལ་བའི་གྲོགས་སུ་སྤྱན། ར་ཚོད་ཆེས་སྤྲ་མིག་དང་རྩེ་མོར་ཡང་། འཇམ་
 མགོན་ཞལ་གཟིགས་དམག་ཟོར་བཟན་དུ་འཁོལ། འཆད་རྩེ་སློང་རྩེ་སྤྱན་
 གནས་རྩེ་སུ་དྲན། ཁྱུང་པར་འདི་ཡིས་འཕགས་པར་དངོས་སུ་གྱུབ། འོན་
 ཏེ་བཤེས་གཉེན་དུ་མར་བཏེན་པའི་ཚུལ། མཁས་དང་གྱུབ་པའི་རྩལ་ལ་
 སྤངས་བའི་ཚུལ། བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ།

འདི་དག་ཐུབ་བསྟན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོན། མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་རླུང་འདུ་བའི་
 དཀར་མོ་སྒྲོངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྟན། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་དང་འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་གསུམ་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་གྱི་ཁུ་གཏེར་རྩིས་
 སུ་བཅེངས། དུག་ན་པརློའི་སྒྱུ་འཕུལ་བསིལ་སྤྱན་དབང་། བསྟོད་རྣམས་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པའི་དབྱིད། གངས་ཅན་སྐལ་བཟང་བདེ་འབྱུང་བྱར་
 སུད་ན། སན་བདེའི་འོད་ཆགས་སྒྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཐོབ། འབྱུངས་ཅན་ཉིད་
 རས་མ་ཁི་གསུང་བཞིན་པ། ང་ཡི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཞེས་རྩིས་སུ་བསྟན། ཆོས་
 འཆད་ཉིད་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་རྟག་མཛད་པ། བཤད་དང་སྐྱབ་ལ་གོམས་པའི་
 རང་རྟགས་ཉིད། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་གོང་མའི་ངང་ཚུལ་ཀྱན། གསལ་བར་
 གསུངས་པས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་རྟེད། འཇའ་ལྷས་བྱུབ་པའི་དཔའ་བོ་དངོས་
 བྱོན་ནས། འཇམ་མགོན་རྟན་བརྒྱུད་རྟུག་པར་རྩིས་སུ་གདམས། མཁས་དང་
 བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མེད། མངོན་པར་ཤེས་དང་རྩུ་འཕུལ་ངང་
 གིས་གསལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚྩད་ཚྩམ་གསུམ་གྱིས། མཐའ་
 དབུས་བསྟན་འགྲོ་སན་བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད། ཆེས་ཕྱི་གཞོན་ཅུས་དམ་
 ཆོས་པརླད་ཀར། འདི་ནི་ང་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས། དུག་ན་པརློར་དངོས་
 སུ་ཞལ་འཆེས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ངོམ་འདི་མཚར། དུས་
 གསུམ་གཟིགས་ཤིང་དམག་ཐོར་བྱན་དུ་འཁོལ། རྟག་གནས་མེ་ཏྲིག་རྒྱ་ལྷལ་
 དངོས་སུ་བབས། དེ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཚུལ་གནས་
 གསན་བསམ་སྒྲོམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་མཛད། ར་ཆོད་ཆེས་སྤྱ་སྤྱ་ཞིབ་ལྷང་རིགས་
 མཁས། བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་འཕང་མཐོར་མངོན་པར་སྒྲིད། སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་
 དག་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས། འདི་དག་འཕགས་མཚོག་མཚོག་གི་སྤུལ་

68

མིང་དག་མཚན་འདོད་རྒྱའི་ཟ་འོག་གོས། བྱིས་གཉིས་གསེར་གྱི་འོག་པག་
 མཛེས་པས་བསྐྱམས། དེས་ལེགས་འོར་བུའི་གཙུག་རྒྱུན་བྱིན་པ་ཡི། བཀའ་
 དྲིན་གངས་ཅན་པ་ཀུན་དྲན་པར་བྱས། བདེ་ཆེན་རིག་པའི་གར་མཁན་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་བཀོད་པའི་བྱང་པར་གཞན་དང་གཞན། ལྷ་
 འཕྱུལ་དཔག་དཀའ་རང་གི་ཚད་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་བཟང་རྩ་མཚོ་ད་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་འཆེས། ལྷ་ཕྱང་དུ་མར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། གྲུབ་པའི་གོ་
 འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཡིས། བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་
 འདི་ན། སེལ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད། གང་གི་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་བཙུན་
 སྦྱར་རས་གཟིགས། མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་ཟུབ་ཟུབ་ཡངས་འཇམ་དཔལ་ཏེ། ལུས་
 པའི་མཐུ་སྦྱོབས་སྦྱོབས་ལྡན་གསང་བའི་བདག། བྱོད་ནི་འདྲེན་མཚོག་མཚོག་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་ཉིད། ༥ ལྷ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་མཚོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཙུམ་
 པ། བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་བ་རྩ་མཚོ་སྦྱོང་དག་ནི། ཕྱག་ན་པར་ལྷོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་འཕྱུལ་
 གར། ཕྱག་ན་པར་ལྷོ་ཉིད་ཀྱང་གངས་ཅན་འདིར། བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་བ་རྩ་
 མཚོའི་སྒྲིང་པོར་རོལ། ར་ཚོད་ཆེས་ཕྱར་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི། ཡོན་
 ཏན་ལྷན་རྒྱུ་ལོགས་འགོག་པ་མེད་པ་འདི། སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞེས། གྲགས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱོགས་ཀུན་ན་ལྷང་འབར། རབ་འབྱམས་
 ལྷ་བས་མཚན་སྦྱར་ཅོད་པར་གྱི། དབང་བསྐྱར་ལྷས་མཁན་དག་ལས་ཐོལ་
 གྱིས་གྲགས། དེས་དོན་གསང་བ་ལྷ་ཅི་མཐུན་སྤང་གི། ངོ་མཚར་ཉིད་ཀྱང་
 ཚུར་མཐོང་སྒྲོ་ལས་འགོངས། ལང་ཚོའི་ལྷ་ཚོས་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོར་ཡང་། མང་
 ཐོས་འོད་དཀར་དྲ་བ་སྦྱོང་གཡོ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ག་ཕྱར་ཟེགས་མ་འབུམ་
 འཇོག་པས། མཁས་མཚོག་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱ་དུ་གྱུར། གཞོན་ལུང་

ཉིད་ནས་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་གསུམ་ལ། ཐོགས་པ་མེད་འདི་འཇམ་དབྱངས་ལས་
གཞན་སྟུ། བཅེ་ཆེན་ཤས་མི་བཟོད་པས་འགོ་བ་ཀུན། འདྲེན་ལ་རིངས་འདི་
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཉིད། ཚུལ་སྤྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ནམ་པར་དག་པས་
བསྐྱམས། མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཚེ་མོར་སོན། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་
བདག་པོ་ཉིད་གུར་པས། ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གང་། དེ་ཕྱིར་
ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ནི། བསམ་བཞིན་དད་པའི་ཆང་གིས་རབ་སྦྱང་
ཀྱང་། བརྗོད་པའི་ངལ་བ་གསྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་གངས། འདྲེན་པ་ཇི་བཞིན་བདག་
ནི་ལྷག་པར་ཞུ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱགས་རྩིས་རྩིས་ཆགས་བཅེ་ཆེན་གྱི། གར་བྱ་
ནམ་འདྲེན་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་ལྷན་གར། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་སྐྱ་ཞོར་ལམ་སྟོན་
དཔལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཉིད་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༥ རྒྱལ་དབང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱལ་མཆོ་སོགས་གྱི་ནམ་ཐར་ལས་བརྩམས་པ། སྐྱ་བའི་བ་གམ་བཅེགས་པའི་ཁོར་
ཡུག་ཁྲོད། རྫོགས་ལྷན་ཀུ་མུ་ཏ་ཡི་དོ་ཤལ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པོའི་རིང་
ལུགས་རྒྱ་ཆེན་མཆོ། སྤེལ་བའི་རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་བ་གཞོན་ཅུ་བྱོན། སྤངས་རྟོགས་
ཞོར་བའི་བ་གམ་གང་བ་རྫོགས། བཅེ་ཆེན་འོད་དཀར་འཇམ་ཟེར་ཀུན་ལ་སྟོ།
ཆོས་སྤེད་སྤེན་ལས་ག་ཤུར་བསེལ་བའི་རྒྱན། གངས་ཅན་འགོ་ཀུན་ངལ་
བསའི་དཔལ་དུ་བྱིན། བསྐྱམས་ཅན་ཉིད་ནས་ལྷང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རང་ཆས་ཉིད་མངའ་བས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནའང་སྐབས་ཆེན་
བསྟན་འགྲོའི་དོན། མཁས་གྲུབ་རྒན་པོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱངས་པ་ཉིད། ཚུལ་
སྤྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། སྒྲིབ་རྗེའི་རྒྱ་མཆོའི་
འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚྭ་ཚྭ་གསུམ་
གྱིས། ས་འདི་པན་བདེའི་ལང་ཆོ་བཞད་པར་མཛད། མཁས་དང་གྲུབ་པ་རྒྱ་

མཚོའི་བྱར་ཕྱད་ཀྱིས། འབས་སེན་བག་ཤིས་རེ་ལྷ་གྲུས་བཅིངས་པ། དེ་ཡི་
མཛེད་འཕྱིན་དཔག་བསམ་གྱིབ་བསིལ་དུ། གངས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་ངལ་བསོ་
ལྷག་པར་ཐོབ། འཕྱིན་ལུས་འོད་དཀར་དྲ་བ་ཡོངས་བསྐྱོད་པ། རྒྱལ་བཞུན་རྩ་
མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ། གང་གི་རྣམ་ཐར་ག་ཕྱར་གསར་བའི་རྩལ།
སྤྲུགས་ལཱའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིད། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིང་རྗེའི་གར་
བྱ་རྗེས་ཆགས་འཇུག། མཐའ་བྱབ་སྐྱུ་འཕྱལ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཅི་ཞིག། གངས་
ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་
འཆིང་། ལྷག་པར་གསུམ་ལུན་དུར་སྤྲུག་འཛིན་པའི་གར། ངལ་བསོ་མེད་པར་
སྒྲོངས་འདྲིར་སྟོན་པ་ཡི། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡི་དཔེ་ལྷ་རུ། བཀའ་དྲིན་
དུན་པའི་དད་གྲུས་བཅུགས་པར་འོས། བྱ་འཛིན་བདག་སྟོ་སྟོ་ཏ་ལ་ཡི་ཅེར།
སྤྱིང་རྗེའི་སྐྱུ་ཡངས་ཡངས་བའི་འགྲོ་ཁམས་ལ། སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་བཞིན་
ལག་སྐྱུར་འཕྱལ་གྱིས། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་པར་མཛེད།

༥ རྒྱལ་མཚོག་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་
བཞུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་མཛེད་པའི་ཐོག་མ་བྱང་ཚུལ་ལས་བཅུམས་པ། འགྲོ་འདྲིའི་པན་
བདེའི་སྤང་བ་ག་ཕྱར་འཇུག། ཐུན་མཚམས་གོས་དམར་གཡོགས་བཞིན་ཚུ་
ལྷར་མནལ། དུས་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་སྐལ་བས་སྤྲུགས་མ་ལཱའི། ངན་སྐྱུགས་མིག་སྤྲན་
སྐྱུག་པོས་རབ་བཀའ་བྱང་། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་རྣམས་རབ་གདུངས་པ། དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། ཁམས་དང་མོས་བར་འཆམས་བའི་སྐྱུ་
འཕྱལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་བྱང་པར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག། བསྐལ་ངན་ལུན་
པ་བྱེ་བ་སྐྱུངས་པའི་དུས། འཕྱིན་ལུས་འོད་དཀར་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བཏང་
ཡང་། ཐུབ་བཞུན་རྗེགས་ལུན་ཉིན་མའི་སྤང་བ་འབུམ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་

ཅིག་ཅར་འགྲེང་འདི་བྱོན།། གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་སྐྱེ་འཕུལ་གཉིས་པའི་སྐྱམས།།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་སྤྲིང་བཟུང་ཆོ།། དབྱིག་ལྷན་བརྟན་པ་གཡོས་
 པས་འབྱུགས་ཤིང་འདར།། ལྷ་དང་སྤང་མ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲི་ཁྱུར་བྲེལ།། ཤེར་ཕྱིན་
 སྒྲིག་མོ་སྐལ་བཟང་འཇིན་མ་དེའི།། སྐྱམས་ལས་མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གྲོལ་བ་ན།། ལུ་འཇིན་རུམ་རྒྱལ་ས་ནི་ཉིན་བྱེད་བཞིན།། ས་འདི་མགོན་དང་
 ལྷང་བར་བཅས་པར་གྱུར།། ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་འགོག་པར་མི་རུས་བཞིན།།
 དམ་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱིབ་ཏུ་མ་དམིགས་པས།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད་
 རི་འདི་འོ་ཞེས།། དེས་རྟེན་མངའ་གསོལ་བཟུགས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར།།
 འབྱུངས་རབས་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག། དེ་ལ་མཐོན་མཐིང་ལན་
 བུ་དོར་བ་ན།། དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་དང་ཆབ་ཅིག་ཏུ།། མཆོན་སྟན་
 རོར་བུའི་གཙུག་རྟོར་བཅིངས་པར་མཛད།། ཏག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་
 སྟབ་དབང་རྗེའི།། བསྟན་དང་ཆབ་སྤྲིང་རྩ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ།། ཇི་བཞིན་
 སྤེལ་ལ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་གང་།། རྩོགས་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་
 ཞེས་བཟུགས།། བྱ་འཇིན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱ་འཇིན་བདག། འཇིགས་བྲལ་
 གདོང་ལྗེའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་།། བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བ་
 ཡིས།། གངས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཐོག་མར་བཞད།། ཐུགས་རྒྱུད་ཤེལ་
 དཀར་བུམ་བཟང་ཆངས་སྦྱོང་གྱི།། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་ཅིས་ཡོངས་
 གཏམས་ཤིང་།། མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབུས་སུ།། ཆངས་
 དབྱངས་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མར་བསྐྱལ།། སྐྱབས་མགྲོན་མགྲོན་མེད་
 གཉིན་གཅིག་གཅིག་ཆོག་སྐྱེ།། འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་སྟོན་སྟོན་པ་མཆོག།
 དགེ་མཆོན་མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་འཇུག། འགོ་འདྲི་འདྲི་

ལྟར་སྐལ་བཟང་བཟང་རྒྱར་ཐོབ། ༥ གཞུང་ལྷགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་བ་སོགས་
 ལྷགས་བྱང་གི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱུམས་པ། ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟུ་ན་ད་ཡི། འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲིས་
 ཀྱན་ཚུབ་ཀྱང་། མཐུན་སྣང་གསན་བསམ་སྒྲིམ་ལ་འགྲུས་ཚུལ་མཛད། འོན་
 ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པས་ན། ཇོ་འབྲོམ་འཇིགས་མཛད་ཇོ་རྗེ་ལ་སོགས་
 པའི། དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བཞོ་བ་མཛད། དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་
 རྣམས་ཀྱང་བྲན་དུ་འཁོལ། མཁྱེན་པའི་གྲ་བྱར་གཅིག་ཏུ་དོག་མེད་པར།
 བཀའ་པོད་གཞུང་བརྒྱ་མཐའ་དག་བརྒྱག་པ་ན། གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀྱན་
 གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དུག་ཉིད་དུ་དོགས་ཤིང་བསྐྱགས།
 ཚད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཚད་པན་དུ་མ་ལས། དབང་བྲིད་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཨ་
 མི་ཏ། ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གང་བྱོར་གསན་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་མར་མེ་
 མཛད་དང་གཉིས་སུ་མེད། མཁས་མང་བྲི་ཕྱག་འདུས་པའི་ཚྭ་གས་དབུས་
 དང་། དད་ལྡན་དུ་མར་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས། དེས་ལེགས་ས་བོན་
 བསྐྱུན་པའི་དགའ་སྟོན་དག། བར་དང་བར་དུ་སྦྲེལ་ལ་ངལ་མི་མངའ། སྤང་
 བྱའི་བྱང་པར་ཀྱན་ཐུལ་ཉེས་སྟེད་ཀྱི། སྟུན་སུམ་ཚྭ་གས་ལྡན་ཚེ་ག་ལས་བསྐྱུན་
 པའི། ཡོངས་རྫོགས་ཚུལ་བྲིམས་དངོས་པོ་ཐུབ་པའི་མཛོད། བཟུང་ཆེ་ཐུབ་
 དབང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད། འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བདུན་དུ་ལྷིང་བ་
 ཡིས། འགྲོ་ཚྭ་གས་རྫོགས་ལྡན་ར་བར་བསྲུང་བའི་སྤང། ཚས་སྤྲིད་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་སྟོགས་ཀྱན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཆ་བདག་གིར་མཛད། ལྷ་
 བ་ལྷན་མར་བསེལ་བའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི། གྲིབ་མ་སྦྱུམ་པོར་ངལ་བསའི་མཚོག་
 སྦྱིན་པའི། ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷར། བསྐྱེདས་ཀྱང་

གངས་ཅན་པ་ལ་བྱད་པར་ཐོབ། ཆོས་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱིང་བཅུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན། རྒྱལ་སྤྱིང་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་བདེ། སྤེལ་བའི་རྣམ་ཐར་
མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཁྲུང་། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པར་ངལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེངས།
གཞུང་མང་མང་ཐོས་ལེགས་བཤུད་བཤུད་གྲར་མཁས། ཟབ་དྲོན་དྲོན་གཉིས་
དཔལ་ལོན་ལོན་ཏན་རྫོགས། ཚུལ་བྲིམས་བྲིམས་ལུན་ཆོགས་ཀུན་ཀུན་གྱི་
གཙོ། ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཞིའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་མཛད་རྒྱལ། ཁྱེད་གངས་ཅན་སྤྱིངས་དང་།
མདྲ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེངས་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་བརྒྱམས་པ།
གཞུང་ཆེན་དགའ་བའི་གནས་བཅུ་སྟེ་བའི་གཞུ། རྣམ་དབྱེད་སོར་མོ་གཅིག་
གིས་བཀྲག་པ་ན། མཁས་ཀུན་ལུང་རིགས་རྣམས་པོའི་ཉག་ཕན་གྱི། རྣམ་དཔལ་
སྤྱིང་དུ་འཆར་ཡང་ལྷག་པར་དང། མཁས་མང་བྲི་ཕྱག་དབུས་སུ་རྩལ་
འབྱམས་གཞུང་། འཇིགས་མེད་སེལ་སྤེལ་བའི་གད་རྒྱུངས་དབྱེངས། གྲགས་
པའི་བ་དན་དགར་པོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི། གཙུག་ཏྱར་ཡིད་འོང་དཔལ་དུ་བྱིན་
པར་གྱུར། བྲིམས་དག་འདུལ་བ་ཤེས་སོགས་ལྷ་ཕྱག་གི། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོན་པའི་ཞལ་ཆབ་དུ། འོས་པས་ས་སྤྱིང་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ཕྱིས། འགོངས་
པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་འཕར་ཕྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱིར་བ་
སོགས། དགོ་མཆོན་དུ་མར་ཞབས་སེན་ཐིག་ལས་སྤྱུས། འགོ་ཁམས་བྱེ་བའི་
རྩ་རྗེ་ཆོར་མའི་ནད། བཞེས་ཀྱང་རྩ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ག་ལ་ཚུགས། སྤྱིང་ཕྱག་ཕྱག་
དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་སྐྱར། བཞེངས་ནས་རྩ་རྗེའི་དལ་དུ་སྐུ་ལྷན་
ཆོགས། བྲི་ཕྱག་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་བསྟན་ཐོག་དེར། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་
གཙོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ། འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་མཆོག་གི་སྐུ་སྐུའི་
གར། ཕྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིང་བདུན་དངོས་པོ་ཡིས། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཉིད་དང་གཉིས་མེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲིག་འཕོར། བྱི་རུ་
 མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། རང་དུ་བཅུ་མོ་དོ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 བར་དུ་འཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་ཡིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱེལ། སྤང་བྱེད་ཏྲ་བདུན་སྟུར་བའི་བསྐྱོད་པ་ཡིས། སྦྱིང་བཞི་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་ཞབས་སེན་
 འོད་ཆགས་ཀྱང་། འཛིན་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གཞན་དང་གཞན་དུ་རོལ། དེ་
 བཞིན་དབང་ཕྱོགས་བཏྲན་གཡོའི་བསྐྱལ་བཟང་གི། དཔུང་པའི་བ་དན་
 མཐོན་པོར་བཏྲག་པ་ན། དབུས་འགྱུར་ལྷ་དབང་གདེངས་ཀའི་མོར་བྱ་ཡང་།
 གང་གི་གཙུག་ཏྲར་མཛེས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། མོང་གོལ་མདྲ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱ་
 ཡི། སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་དག། མཐོང་གོལ་སྐྱ་ཡི་
 དགྱེལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཇུག། ཐོས་གོལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་སྤང་།
 གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཐབས་ཅིག་གདན་འཛོམས་ནས། དག་པའི་གཟིགས་སྤང་འབྱམས་སུ་ཁྲམ་པ་
 དང་། རོ་མཆར་ལྟས་བཟང་དུ་མ་འགྲོ་ལ་དོམ། བྱིངས་རྒྱུན་རྣམ་དབྱེ་སྟུར་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་དང་། སྐྱོད་ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་སྟུན་འགྱུར་ཉམས། ལུར་
 ལུའི་ཁེངས་པ་འཕྱོག་པ་བསྐྱགས་པས་ཅི། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 མིན་ནམ། གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གཙུག་རྒྱུན་སུ་
 ཏྲིག་རྒྱུན་པོས་ཞབས་སེན་བཅིངས། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བཞིན་ལྷ་ཡུལ་
 གཤེགས། གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲར་ཡང་དབང་བསྐྱར་མཛད། བདེ་གཤེགས་
 གཤེགས་སྟ་སྟ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱ། ཆངས་དབྱངས་དབྱངས་སྟུན་སྟུན་དགྱུར་
 འཁྲོལ་བའི་གསུང་། ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་རྩབ་རྩབ་འབྱམས་སྤངས་པའི་ཐུགས།

འགོ་དོན་དོན་གཉིས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ༥ དེ་ནས་དབུས་འགྲུལ་འཕགས་
ཡུལ་སོགས་སུ་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ནས། གདུལ་བའི་ཞིང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་
བརྩམས་པ། བརྒྱ་བྱེན་ཁང་བཟང་ཁེངས་པ་འགྲུགས་པ་ཡི། གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེ་ནས་དབུས་འགྲུལ་སྤྱོད་ས། གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ངལ་བསོ་ཙམ།
མཛད་ནས་སྤར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྲེལ། སྟོན་པ་མཆོག་དེས་བརྒྱ་གཉིས་
མཛད་པ་ཡི། སྐལ་བཟང་གང་གིས་འཛིན་པའི་ས་ཡིས་ཁྱོན། འཕགས་པའི་
ཡུལ་དེར་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན། འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེན་སྤང་དུ་
གཤེགས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་པོའི་སྤོ་སོགས་དེ་དང་དེར། ཆབས་ཆེན་ཐུགས་
བསྐྱེད་མདུད་པ་སྤར་ཡང་བཅིངས། ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་ཀྱང་མཐའ་
འཁོབ་གྱི། སྐལ་ངན་འཆང་བ་རྩམས་ལའང་སྐལ་བཟང་བསྟུལ། འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཐ་གྲུར་དབང་བསྐྱར་བའི། སྟོབས་གྱི་དྲེགས་ལྷན་མཐའ་བཞིའི་ས་
སྤྱོད་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་གཟི་བྱེན་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་ལ། དད་པའི་པརྫོ་དོམས་པ་
མེད་པ་སྤྱོད། དེ་ཆེ་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་མིན་པ་ཡི། དཔུང་པ་རྒྱ་ཁུར་
ནག་པོའི་ཁྲོ་གཉེར་ལས། སྤོས་པའི་བདེ་སྐྱེད་ལོ་རྟོག་འཕྲོག་པའི་གཤེད། གང་
གི་དམོད་ཐུགས་འཐོར་རྒྱང་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། སྐལ་ངན་མཆོན་མའི་ཐུན་
གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐར། རྫོགས་ལྷན་སྤང་བྱེད་འབུམ་ལྷན་ཉིན་མའི་གཟི།
སྤང་བ་དཀར་པོར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི། དགའ་སྟོན་སྤྱོད་ས་འདྲིར་སྤར་
ཡང་ཐོབ་པར་གྱུར། རྒྱུད་པའི་ཐུན་བརྒྱ་འཕྲོག་པའི་འོད་ཆགས་དང་།
མདོན་འདོད་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་བ་ཡི། གངས་ཅན་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་འོར་བུ་ནི། གངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་རྟོག་དུ་མཛེས།
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དབྱངས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་། གསུང་གི་རྒྱུད་

མངས་གཅིག་གི་སྒྲར་བཀུག་པའི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཏམ་བྱ་རས།
 གསུང་རབ་གདམས་ངག་གཅིག་དུ་འདོམས་ལ་བྲེལ། རིམ་གཉིས་མཆོག་གི་
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། རྡོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་མོན་ན། ལུ་
 མོང་གངས་བསྟེན་ཅམ་ལ་སྟོས་སམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་ཁོ་
 བར་ངེས། སྐྱེ་ནི་སྤང་སྟོང་དུས་དགའི་དབང་པོར་བཞེངས། གསུང་ནི་གྲག་
 སྟོང་ཐུགས་གྱི་བཟུངས་པས་བྲེལ། ལུགས་ནི་བདེ་སྟོང་མཉམ་གཞག་ངང་དུ་
 མན་ལ། གསང་གསུམ་འཇིགས་མཛད་རོལ་གར་གཅིག་དུ་འབྱམས། བར་དུ་
 ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཡོས་བཞིན། བྱི་ཏུ་རྒྱལ་སྤོང་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ནི།
 རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། བརྩ་གཉིས་མཛད་པར་རོལ་
 དང་ཅིས་མི་མཚུངས། ཟབ་ཞི་ཞི་དབྱིངས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན།
 རྒྱལ་ཐུབས་ཐུབས་ཤེས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་འབུམ། སྟོན་མཛད་མཛད་མཆོག་
 མཆོག་དེས་བདུད་སྤེལས། རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་
 ཉིད། ༥ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུར་གསར་བསྐྱུན་དབྱ་འཇུགས་གནང་བ་སོགས་
 གྱི་མཛད་པ་ལས་བཅུམས་པ། རྒྱལ་བའི་དབལ་གྱི་མགྲུལ་ལས་ལེགས་གསུང་བཀའ།
 རི་སྟོང་འགྱུར་རོ་འཆོལ་རྣམས་སྤར་གྱི་གཞི། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བས་
 གངས་ཅན་ཁྱོན། འགོངས་པའི་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་གཏེར་དུ་བསྐྱུན། བོད་
 དུལ་བསྟེན་པའི་རྩ་ལག་ཆོས་འཁོར་གསུམ། ཉམས་གསོ་མཆོད་རྒྱན་མིག་གི་
 བདུད་ཅིར་སྤེལ། སོ་བུང་ཡས་མས་རི་བོ་ཏ་ལ་ཡི། གཞལ་མེད་སྟོངས་འདིར་
 དངོས་སུ་འཕོས་བཞིན་བསྐྱུན། བཀའ་ཏྲགས་ཕྱག་རྒྱ་བཙན་པོའི་ཉིན་བྱེད་
 ཟེར། བསེལ་སྟོངས་པདྨའི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅམ་མེན། མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་
 ལྔ་རྒྱང་འཐུང་དག་གིས་ཀྱང་། བཀའ་ལྷང་ཟེར་བརྒྱ་སྟེ་བོར་ལེན་ཅིང་

འདུད། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མ་ཉྩེས་ས་ཆེན་ཁྱོན། རང་དབང་ཕྱག་རྒྱའི་སྡོད་དུ་
བགྱིས་པ་ཡིས། ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི། དབུ་ཚྭ་ག་བཙན་
པོ་གནམ་བསྐྱོས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པའི་ཆབ་
འབངས་ཚོགས། ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་སྐྱམ་པོར་ངལ་བསོ་ཞིང་། ཆོས་
འབྱུང་འདོད་རྒྱའི་དགའ་ཉྩེན་གྱིས་འཆོ་བའི། ཁྱོད་ནི་རེ་སྐྱོང་དཔག་བསམ་
དབང་པོ་ཉིད། བན་བདེའི་པད་ཆལ་རྩྭ་པའི་བསྐྱང་སྤྱོད་ཀྱིས། བྲིམས་
གཉིས་ལས་འགོངས་བག་མེད་གཉིས་འབྱང་བྱ། རྒྱ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་གིས་
ཟེལ་གཞོན་པས། ཁྱོད་ནི་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་མཆོག་ཉིད་དོ། དབུས་འགྱུར་
བདེ་སྤྱོད་འཕྲོག་པའི་མེ་ཏོག་མདའ། འཆང་བའི་མཐའ་བཞིའི་དྲིགས་ལྗན་ཉ་
ཡི་ཏོག། དམོད་ལྷགས་ཁྱགས་སུ་སྤར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐལ་བར་བྱེད་པ་
ཁྱོད་ནི་དཔལ་གྱི་མགྱིན། གསང་གསུམ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟེ་བྱིན་ནི། ཁྱགས་སུ་
རྩྭ་བས་སློ་ཡི་པ་སྤྱོད་འཇུག། དར་དྲིར་དབྱངས་སུ་སྒྲན་པའི་བྱང་བའི་བྱ།
འགྲུགས་པའི་ལྷག་བསམ་སྤང་ཆེའི་ཕྱང་པོ་འཛིན། འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཐ་
གྲུ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ལི་ཁྲིའི་ལང་ཆོ་གསར་དུ་བདོ་བ་བཞིན། བྲིམས་ལྗན་
དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་གཏམས་པ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་དབང་གཉིས་
པར་དུན། ཀྱི་མ་འོད་སྐྱོང་ཞགས་པ་ཙན་གྱིས་བབྱང་། སྤྱིན་འབྱུང་ལང་ཆོ་
བསེལ་ལྗན་མ་ཡིས་ཐོས། གངས་ཙན་བསོད་ནམས་ནོར་བུ་སློ་བྱར་དོར། ས་
འདི་ལྷན་པའི་བསྐལ་པས་སློ་བྱར་བཀའ། རྣམ་འདྲན་མཆོག་ནི་ལྷན་སྤྱིས་
བདེ་ཆེན་སྐྱུ། འོད་གསལ་མཆོག་གི་དགའ་མའི་ཆེད་འཛོར་རོལ། འབངས་
རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་ཆོར་མའི་མལ་ས་ན། སྤྱི་དག་བསྐྱམས་བརྗོད་འདྲན་ཅིང་
འདྲེ་ཐོག་བཙོན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཤིང་ཉ་ཡིས། དྲངས་པའི་

སྒྲིང་བྱེད་གསར་པས་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། ཀླང་པ་རིག་བྱེད་ནམ་པར་གཡོ་བའི་
 བཞིན། རྫོགས་ལྡན་འཇུག་དཀར་ལང་ཚེ་ཡིད་དུ་འོང་། གང་གི་ནམ་ཐར་
 ཐར་པའི་སྟེང་པོ་ཅན། གང་གིས་ལེགས་སྟོས་སྟོས་འཛིན་སྐལ་བཟང་གྱུར། དེ་
 བྱིར་སྟོན་ཏུག་ཏུག་གི་རྒྱུད་མང་གིས། བདག་གི་ལེགས་ཚུགས་ཚུགས་གཉིས་
 ཡངས་པོར་སྟེལ། ཁྱེད་ཀྱི་མཁུག་བཞུ་སྟོན་ནི། མཁྱེད་ལ་ཤེ་ཡུལ་སྤྱི་སྤྱི་མ་དུ། ལ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་
 པ་ནམས་བཞུ་བའི་དཔང་པོར་གསོལ་བ། མཐུང་དུག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མི་བྱེད་
 གཅིག་ཉིད་གར་མཐན་གཙོ། མཐུང་དུག་ལེགས་གསུངས་གདམས་པའི་
 འཁོར་ལོ་མི་བྱེད་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་གཙོ། མཐུང་དུག་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་
 དབང་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་ཚོང་ཁ་པ། མཐུང་དུག་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་
 པ་འདིར་གཤེགས་བདེན་ཚིག་མཐུན་འགྱུར་སྟོལ། སྟོས་པ་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དུ་མི་
 དམིགས་སྟོ་སངས་ཉེར་ཞི་གཅེར་བུའི་ལུས། ཞི་སྟེག་ཁོ་ཆགས་སྟོ་ཚུགས་སྟོས་
 པའི་ཁྱེད་འཛིན་གསར་པའི་སྟེང་གཡོགས་གོལ། གསེར་ཁྱེད་བདེ་འཐུང་དོ་ཤལ་
 བསྟོད་པའི་འཛིན་སྟེག་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་ཆར། སྟོན་ལ་སྟོས་བལ་སྟོས་
 པའི་འཁོར་ལོར་རོལ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བཟོད་སྟོལ། མཐུང་ཁྱེད་མ་མ་སྟེང་དུ་
 གཅིས་རྒྱར་བསེལ་བ་ག་ཤུར་གསར་པའི་འཇུག། ལྷག་བསམ་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་
 བའི་ཆ་ཤས་སེམས་མཚོག་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་གང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 བསོད་པའི་མ་མཐུང་ཀུན་ཁྱེད་ཞི་བ་གྲ་ལོ་དབྱིངས། ངལ་བསོད་པོ་འཕང་
 འཛིན་པ་རི་སྟེང་དེ་ཀུན་སྟོན་པའི་དཔང་པོར་གསོལ། ལྷ་ཤུག་རྒྱུད་པའི་ཁ་
 ཡིས་རྫོགས་ལྡན་རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་ལུས་ཐོས་ཀྱང་། རོམས་པ་རིང་བཏང་ད་
 དུང་ཕན་བདེའི་སྟོག་འཕྲིག་དུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡིས། ཤིན་དུ་གདུངས་པའི་འགོ་
 ལ་ནམ་འདྲེན་གཞན་ལས་ཐུགས་རྩི་ཆེས་ལྷག་མགོན། བད་དཀར་ལྷར་

བསྐྱུགས་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྟོན་པ། སྤྱིད་པ་
 འཇིགས་རུང་ན་གྱི་ཁར་ཆུད་སྒྲིབ་ལ་གདུང་བ་ཏུ་ལའི་ཁྱེད་ཀྱི། ཁོལ་བ་དེ་
 ཀྱན་དེ་ལས་འདོན་པའི་སྐྱབས་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་
 བསམ་བ་དན་དཀར་པོ་སྒྲིབ་སྟོན་པས་ཕྱག་པར་འཕྱར་བ་ཡི། དེད་དཔོན་ཀྱི་
 པའི་སྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཀྱན་སྟོན་པའི་ར་མདའ་ཅིར་ཡང་མཛོད། དཔལ་འབྱོར་བེད་རྩེ་
 ཁྱེད་མར་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་ཆེད་གས་ཡོངས་འབྱུང་གྲང་། བཅ་ཞིག་
 རང་མཚང་རྒྱད་པའི་ཕྱང་པོ་འབྱུགས་རོམ་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་སྐྱེ། དེས་
 པར་འབྱུང་བས་བསྐྱབ་གསུམ་གཤོག་ཡངས་ཐར་པའི་མཁའ་དབྱེངས་མཐོན་
 པོ་རུ། བསྐྱེད་པའི་ཉན་རང་ངང་མའི་བྱ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྐྱེད་བྱངས་འདི་
 ན་སྟོན་པ། བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་བྱངས་དྲོ་རྗེའི་བརྟུ་འཆོར་བ་
 ཡི། གནས་གསུམ་ཡིད་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་འཆང་ཁྲ་ཀ་ཁྲ་ཀའི་ཆོགས་ཀྱན་
 དང་། རྗེ་སྐྱུར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན་པས་ཤུགས་དྲོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་གྲོད་པ་
 ཡི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དང་དེགས་པའི་སྤེད་པོན་མཐུ་ལྷན་ཀྱན་གྲང་དབང་པོར་
 གསོལ། བདེན་དང་བརྟུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཡ་ལད་ཀྱི་ཤིའི་སྐྱེད་གོས་དུལ་བར་
 མན་བས། དམོད་པའི་དུག་མདའ་སྐྱབ་པའི་རོ་འཛིན་གསོང་པོར་སྐྱེ་བའི་
 བསྐྱེད་བཅོད་བཅོན། བག་ཡོད་ཆངས་པའི་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཤིང་དཀའ་
 སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འཛིན། ལྷ་མའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱན་གྲང་
 སྐྱབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་མ་མཆོག་གསུམ་དྲང་སྤྱོད་ཕྱར་བའི་
 དག་གི་མཐུ་ཅན་རྣམས། དེང་འདྲིར་སྟོན་པའི་དབང་པོར་བྱོན་ནས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་སུམ་སྐྱེན་
 པའི་དག་གི་ཆོག། ཤེས་པ་འབྱུང་གི་དབྱངས་སུ་སྐྱེན་པའི་མཐུན་འགྱུར་རེ་

བའི་འབྲས་ལྡན་མཛོད། ༥ གང་བཟོ་བྱའི་རྩལ་དོས་གཟུང་བ་ནི། གང་ལ་བཟོ་བའི་
 དཔང་པོ་རུ། འོས་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱན་ལ་སྤྱན་ནས། གང་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ་བ་
 ཡི། རྩལ་ནི་ཀྱན་བཟང་སྤྱན་དུ་སྟོ། རིན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཟླ་བའི་འཇུག།
 སྟིང་དུ་བསེལ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྩལ་སྤྱན་སྤྱངས་གསུམ་པ་མཐའི་བར།
 དེ་སྟེང་དཔལ་སྤྱད་དག་བའི་མཛོད། ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཕུང་སྟགས་ལ།
 ཡ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་དང་བཅུ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་སྟགས། ཟླ་
 ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས། ཀྱན་གསལ་པ་མཐར་ཤོང་མིན་པ། དེ་བཞིན་
 རྩལ་སྤྱ་ཡི་རང་བའི། བསོད་ནམས་ཇི་སྟེང་དེ་སྟེང་ཀྱན། འདིར་ནི་ཡོངས་སྤྱ་
 བཟོ་བར་བྱ། དེ་སྟེས་སྟིང་སྟོབས་སྟིང་གི་ཁྱུར། ཟླབས་ཆེན་སེམས་དང་སྟོང་
 པའི་ཚྭ་གས། དེ་ལ་ཡི་རང་རྣམ་དཀར་ཀྱན། བཟོ་བའི་དགའ་སྟོན་གྲོགས་སྤྱ་
 བསྐྱུན། ཉན་རང་བསྐྱབ་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱི། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དག་བའི་
 ཚྭ་གས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཡི་རང་དགོ། འདིར་ནི་ཐེག་མཚྭ་ཡོངས་བཟོར་
 འཛིན། འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁམས། རྣམ་དཀར་ཟླ་འོད་ཕུང་
 པའི་སྤྱན། ཡི་རངས་བསོད་ནམས་དངོས་པོ་ཡང་། འདིར་ནི་བཟོ་བའི་གཏེར་
 དུ་བྱ། ལྷག་པར་གངས་རིའི་མགོན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་འབར་བའི་
 བཅུད། གངས་ཅན་འགོ་བའི་ཡངས་པའི་བསོད་ནམས་བདུད་ཚིའི་ཕུང་པོ་
 འབྱེལ་བ་ཡི། ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་གཅིག་དུ་ཚྭ་གས་ལས་བསྐྱུན་པའི་གསུང་
 སྤར་པར་དཀར། འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་རྣམ་དཀར་དེ་བསུང་དོག་པོར་བྱེད་པའི་
 དཔལ་ཡོན་འདི། གང་གིས་འཇུངས་མེད་བདོག་པའི་ཚྭ་གས། གཏོང་དང་
 ལས་ཀྱིས་ངལ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་ཁྱུར་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡི། ཇི་སྟེང་འབྲེལ་
 ཐོགས་རྣམ་དཀར་ཚྭ་གས། འདི་དག་གིས་མཚོན་བདག་ཅག་ནི། ཡོངས་ཀྱི་

དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དབྱང་། ལྷ་ཕྱེད་ལྷ་བའི་དོ་ཤལ་འཇུག་། མཁའ་དབྱིངས་
 གོ་འཕང་འཛིན་པ་ཡི། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འོ་མའི་སྒྲིང་། དགེ་ལེགས་
 རིན་ཆེན་གཏེར་བསྐྱེལ་བ། མི་འཇོན་སྤེལ་བའི་འདུ་བྱེད་མཆོག་། ཡོངས་སུ་
 བསྟོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བྱ། ༥ ས་གང་དུ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཀར་
 རི་སྒྲིང་ཁུ་སྒྲིང་བྱེ་བ་འབྱུང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
 དངོས་པོར་བགྱིས་པ་ལས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལོར་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་
 མཁའ་ཁྱབ་འདོད་རྒྱར་སྦྱིན་པ་ཡི། དགའ་སྟོན་དམ་པ་སྤྱིད་ཞིའི་ཁོར་ཡུག་
 དབྱར་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་འཛིན་གྱུར་ཅིག། རིགས་དྲུག་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་སྦྱན་
 སྟོང་ལྷག་པར་གངས་ཅན་འདྲིར་གཡོ་བ། མཐུན་སྣང་ཁྱེུ་ཁུང་གཞོན་ལུའི་
 རོལ་སྐྱེག་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱི། རྣམ་ཐར་མཐུང་ལོར་བུའི་
 བ་གམ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཆགས་བྱེད་པར་བཅས། སན་བདེའི་པད་ཆལ་སྤེལ་
 བའི་བྱེད་པོར་ས་འདྲིར་མངོན་སུམ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། འགོ་ཆོགས་ངེས་ལེགས་
 ལྷ་མེད་དབྱིངས་སུ་ངལ་བསོའི་དབྱུགས་དབྱང་མཆོག་གི་དཔལ། སྟོན་པ་
 མཆོག་དེའི་རིང་ལུགས་བྱི་མེད་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། སྦྱངས་
 འདྲིར་གསར་རྟེན་གྱུ་བའི་མཐའ་ཡི་སྤྲ་ཆོགས་ཆོན་བརྒྱར་བྱེ་བ་ཡང་། འཆི་
 མེད་གོ་འཕང་གཅིག་ཏུ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་དག་ཀྱན་རྒྱས་ཤོག། དབྱང་
 གསུམ་དག་པའི་བྱི་དོར་གསུམ་གྱིས་གཙང་བྱས་ཆང་ལ་མ་ལོར་ལས། ལྷ་
 བཟང་རིང་ལུགས་དབང་གི་ལོར་བུ་གྱུ་མཐའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐའ་དག་གི།
 གཙུག་ན་མངོན་པར་འབྱིངས་པ་དེ་ལས་ལྷང་རྟོགས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གཡོ་བ།
 མཐའ་ཡས་སྐྱེས་རྒྱའི་སྒྲིང་ལ་ཞི་བསེལ་དཔལ་ཡོན་རྣམ་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ཏག་དབང་སྟོ་བརྒྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྒྱ་བྱུ་བྱུ་ལང་སྒྲིང་དམ་ཆོས་གྱི།

ཉེ་མུ་འབུམ་ཕྱག་འགྲེད་པའི་མཐུ་སྟོབ་ འཇམ་ དཔལ་ ཡེ་ ཤེས་ མུ་འཕུལ་གྱི།
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འགྲོ་འདྲིང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མཐའ་དག་ཞབས་
 སེན་བརྟན། དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དཀར་པོ་ས་ཆེན་
 གདལ་གྱུར་ཅིག། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རིག་གོལ་འཕགས་ཆོས་ལོ་བུའི་གཏེར་
 བརྒྱས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པའི་
 རྒྱབས་ཐོང་སྟོང་དུ་གཉེར་བ་ཡི། ངོ་མཆར་རི་མོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 དམར་པོའི་དོ་ཤལ་དང་། རུར་སྤྱིག་སྒྲ་གོས་ལི་བྲིའི་ལང་ཆོས་དབྱིག་འཛིན་
 དཀྱེལ་འཁོར་ཀུན་འགོངས་ཤོག། ཆོས་སྤེད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེབས་སྟོང་
 རྣམ་པར་གཡོ་བས་བཏེག་པ་ཡི། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆབ་སྤེད་ཕྱོགས་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་པོ། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་
 བསེལ་ངལ་བསའི་དབུགས་དབྱུང་མཆོག་སྤྱིན་པ། མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་ལྷན་
 སྒྲ་ན་འཁོར་བའི་མངའ་ཐང་སྤེད་རྩེར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། དུམས་བརྩེའི་ཕྱག་
 བརྒྱ་འཇམ་པོའི་སྟོང་དུ་ཆབ་འབངས་ཀུན་དགའ་གསར་བའི་དཔལ། ངལ་
 བསའི་དབུགས་འབྲིན་ས་ཡི་དབྱང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་མཐའ་དག་ཀྱང་།
 གཡུང་དུང་དྲངས་མར་འཆོ་གཞེས་སྟོང་པོ་བསྟན་དང་ཆབ་སྤེད་འགྲོ་བའི་
 དོན། སྟོང་བའི་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱང་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག། བསྟན་དང་ཆབ་སྤེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་གདུགས་དཀར་སྤེད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒར། འདེགས་ལ་འགྱུས་པའི་སྤྱི་ཞུའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་དུ་སྟོན་བ་དེ་
 ཀུན་ཀྱང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གཙུག་ན་བཀུར་ཞིང་རང་བཞིན་དྲང་པོར་
 སྟོན་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་སྒྲ་བའི་ཐེམ་སྐས་ལ་བརྟེན་མཐོ་རིས་ས་ལ་བརྟེན་
 གྱུར་ཅིག། ལུ་ཁྱུང་སྒྲ་བའི་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་བསྟན་འོད་དཀར་ཕྱང་པོས་

ཏེ། ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོས་བསེལ་ཡང་སྟིགས་མའི་ཞུགས་ཀྱིས་རབ་
 གདུངས་འདིར། རྒྱད་པའི་ངལ་བ་མཐའ་དག་རིང་བཏང་རྫོགས་ལྷན་གསར་
 པའི་ལང་ཚོ་མ། འདྲོད་པའི་རུ་འབྱར་མངོན་པར་མཐོ་བར་ཅེ་དགའི་བདེ་
 སྦྱིད་དར་གྱུར་ཅིག། མ་རིག་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྦྱོད་པའི་སྤྱིད་པའི་
 འཕྱུལ་འཁོར་རབ་གཡོ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རལ་གྱིའི་ཚིབས་རྩོན་སྤྱིང་
 ལ་འབྲད་པའི་ཚོར་བའི་དུག། ཇི་ཅམ་སྦྱོང་ཡང་འཇོག་པའི་མཐའ་མེད་ལས་
 ཀྱི་ཞུགས་པས་བཟུམས་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་དུ་ཞིག་སྟེ་ཉམ་ཐག་
 འདི་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། བཙོ་བསྟེག་འཐག་གཙོད་དབྱད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་
 འཚོར་སྦྱད་དུག་པོའི་ཚོར་བ་དང་། ཤ་དང་རུས་པ་རྒྱང་ཡང་རེངས་པའི་
 གང་རེག་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། སྐབས་མེད་ཉིད་དུ་ཁྱག་ཁྱིག་ཐེར་འབྱམ་
 བགང་བྱར་བཅེགས་པས་ངལ་བ་རྣམས། བདེ་ཅན་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་
 ཞེ་མ་ད་ལྟ་འཚོ་གྱུར་ཅིག། ཟས་སྒྲིམ་ལྟ་ཅི་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་སྦྱོད་པའི་
 བསོད་ནམས་རབ་དམན་པས། བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་གདུང་བ་གཟུགས་ཅན་
 ཁ་ནས་མེ་ལྷེར་ལྷབ་ལྷབ་འབར། ད་དུང་སྟོག་གི་འཚོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བགང་བྱར་
 འཕེལ་བ་འདི་དག་ཀུན། འབྱོར་བའི་དཔལ་ཡོན་ངལ་བསོས་པོ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་
 བཟང་པོར་སྦྱར་ཅེན་ཤོག། ཤིན་ཏུ་སྟེན་པས་གཅིས་པའི་སྟོག་ཀྱང་དབྱོག་དང་
 སྦྱོན་པའི་སྐབས་མི་རྟེད། ལྷ་ཚོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྦྱག་བཀྲེས་སྒྲིམ་
 ཚོ་གང་ངལ་དང་འཇིགས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བཀོལ་སྦྱོད་གདུང་བས་རང་
 དབང་བདེ་བའི་འཚོ་བ་བྲལ། ཤིན་ཏུ་སྐལ་ཆད་ཉམ་ཐག་འདི་དག་དལ་དང་
 འབྱོར་པས་འཚོ་གྱུར་ཅིག། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྦྱོར་ན་འཆི་སྦྱག་དང་བྲལ་ཞིང་
 མི་སྦྱག་ཕྱད། འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་གྱང་མི་རྟེད་ཉོན་མོངས་དུག་པོའི་

གདུང་བས་གཟེར། འཐབ་ཚུད་འཆི་འཕོ་ལྷུང་སོགས་ལྷག་བཟུལ་བརྒྱད་དང་
 རྒྱག་དང་གསུམ་དག་གིས། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་པའི་
 ཁང་བཟང་ལ་གནས་ཤོག། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀུན་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་ལམ་
 འབྲས་བཞེད་དོན་མཐར་སོན་ཅིང་། བདག་སོགས་འབྱོར་བཅུའི་འཆོ་བ་དོན་
 ལྡན་ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་པ་མཐའ་འཆོལ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་བཞིན། སློན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གངས་མེད་
 བཅུ་དང་གཞུའི་ལྷུང་སྟེད་འཛོན་གྱུར་ཅིག། ཎ རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟོ་བའི་ས།
 བཟོ་བྱའི་རྩས། བཟོ་བ་པོ་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་སྟེ་མི་དམིགས་པར་བཟོ་ཚུལ་མཁུག་བཟུ་དང་
 བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དུ་བཟོ་བ་དང་། གང་ཞིག་བཟོ་དང་གང་གིས་བཟོ།
 འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་། མི་དམིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཉིད།
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་རབ་སྟོང་ཡང་། ཐ་སྟད་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ།
 འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བ་ཡི། ལྷང་སྟོང་གཅིག་གོགས་གཅིག་ཏུ་ཅེན། སྟོང་
 དང་ལྷང་བ་མི་བྱེད་པའི། རྣམ་འགྱུར་སྒྱུ་མར་འཕྱལ་བའི་གར། ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་དགའ་སྟོན་ནི། སློན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གྱུར་ཅིག། ཎ འདིར་སྤྱིས་པ། གཏིང་
 མཐའ་མི་མངོན་མེད་པའི་ཁུ་གཏེར་སྟོང་། ལྷག་ཀུན་ན་ཀྱ་བྱེ་བ་འཛིངས་
 པའི་ཁར། རབ་ཏུ་གདུངས་པའི་འགོ་ཀུན་དེ་དག་ལས། འདོན་པའི་སྐབས་ནི་
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྷག་པར་སྟོགས་ལཱའི་མེ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷེ། ཕྱགས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་འབར་བའི་སྟོང་འབྲམས་པ། དེ་དག་འདོན་པའི་མ་འདྲིས་
 མཛའ་བཤེས་གཅིག། དེ་ནི་ཤུགའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཡི་འགོ་རྣམས་དེ་
 ལས་འདོན་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་བརྒྱ་ཕྲག་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། དཔལ་གྱི་
 མགུར་ལས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དབྱངས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྱང་པོར་སྟོན་

པར་མཛད།། དེ་ལས་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་གཤོང་བྱ་ཅ།། ཇི་སྟེད་ཐོབ་
 རྣམས་ཨ་ཁྲ་ར་ཡི་སྤེང་།། འཛད་མེད་གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕྱལ།།
 སྤེལ་བ་ཀུན་ལས་མཆོག་དུ་འཕགས་པར་བསྐྱུན།། ཕྱགས་སུ་ཐོར་བྱར་བཞུགས་
 རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས།། བསྐྱེད་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཀུན་རིང་དུ་བསྐྱེདས།། ཕྱི་
 མོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་མཆོག་དུ་སྤྱད།། འདི་ནི་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་
 རོར་བྱར་གྱུ་བ།། ཡངས་པའི་བསོད་ནམས་སྟོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས།། འཆར་
 རྣམས་སྤྲེགས་བཅ་བཞེངས་དང་སྟོག་དང་ལེན།། བསམ་སྟོམ་འཆད་ཉན་སྤེལ་
 སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས།། འཛམ་གླིང་ཐ་གྱ་དོག་པོར་བཞུ་བར་འོས།། གསུང་
 སྤར་མན་ཤེལ་བ་གཅུ་རྟོག་བྱའི་རིས།། འཛམ་གླིང་ཆུ་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དུ།།
 འཛད་མེད་སྤེད་པའི་ཕྱི་མཐར་སྤེལ་བ་ཡིས།། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་
 ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།། ། ། ལ་ཅེས་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆར་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་ཀྱང་། པ་བོད་ཁའི་སྤྱོད་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་
 དར་རྒྱས་ནས་སྤྲེགས་ཡོས་ལོར་གསུང་སྤར་གསར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༩༡

༡༡། བྱལ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཐུན་
 རྒྱལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། སྐྱེའི་ཕྱ་བཅུ་པ།
 རྒྱལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་གནང་
 བའི་ཟིན་ཐོ་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

༡༡། རིགས་བརྒྱའི་བྱལ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་
 སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསུང་ཐུན་རྒྱལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྩ་བ་དང་།
 འབྲེལ་བ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་གི་སྒྲིང་ནས་ལྷང་བྲིད་ནོས་སྐབས་
 ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་འགོད་པ་ལ། རྩེ་སྐྱེའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཀྱན་སྒྲོལ་སོགས་མདོར་
 བསྐྱུས་རེ་བསྐྱུས་ཏེ། རང་ཅག་གིས་གསང་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་
 བས། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྒྲོ་བཤང་མ་བྱས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པོ་རེ་འབྱུང་། དེད་ཆོས་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གཅིག་འདུག་ཟེར་ཆད་
 ལ་རྒྱལ་སྐྱེའི་གང་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི་ཐབས་
 གང་དུག་བྱེད་པ་འདི་དྲོ་རྩེ་དཔལ་བའི་སྒྲོ་ཆེད་དུ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་
 དགེ་བཅུ་སོགས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་གཞན་རྗེ་འདྲ་བྱས་ཀྱང་དྲོ་རྩེའི་དཔལ་བར་འགོ་
 མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐྱེའི་དབང་ཆེན་ཞུས་ཏེ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན་དྲོ་རྩེའི་

དཔྱལ་བ་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་འདྲ། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་ཁྱ་སྐབས་བསྐྱང་བྱ་མང་
པོ་ཞིག་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་དུ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦངས་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་བསྐྱང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། བསྐྱང་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཐུན་དུག་འདོན་སྐབས་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་ལེགས་པར་བཏང་སྟེ་ཐོམ་སེམས་དང་
བསྐྱང་སེམས་ལེགས་པར་བསྟེན་ན་ཐུན་དུག་གིས་ཉིན་ཞག་རེའི་ཉེས་པའི་སྒོ་
ཞེགས་པ་འོང་བས། ཁ་ཏོན་གཞན་མང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐུན་དུག་འདི་ངེས་
པར་འདོན་དགོས། གསང་རྒྱགས་ཀྱིས་ཡར་རྩོུ་འཆང་དང་། མར་རྩོུ་
དཔྱལ་བ་གང་རུང་དུ་འགོ་གཅིག་བྱེད་པ་སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་
མ་བྱས་ཀྱིས་མིན་པར་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་བསྐྱངས་ལ་རག་ལས་པས་འདི་ཁེ་ཉེན་ཆེ།
མ་བསྒོམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅེས་
སོགས་གསུངས་ཚུལ། དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་ན་རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ་སོགས་དང་། དམའ་མཐའ་སྐྱེ་བ་
བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཆང་བྱ། ཐུན་དུག་འདི་ཉིན་ཞག་རེར་ཆར་དྲུག་རེ་མ་ཆག་
པ་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པར་ཡང་བྱུང་ཆེ། དེར་མ་ཟད་ལྷ་
བཅུ་པར། མཚོག་དུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱེལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་
ཐལ་མོས། ལྷོན་པ་སྦྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། འབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་འོ།
ཞེས་སྦྲ་མར་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་སེམས་བཟུང་བ་
སོགས་ཀྱང་ཆང་། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་སྐྱབ་ཐབས་དང་
ལས་ཚོགས་ལྟ་བུ་པལ་ཆེ་བར་སྒོམ་པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
ཐུན་དུག་འདི་ཟབ་གནད་ཆེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྲ་མ་གནད་ཐེགས་
པ་འགས་འདི་དོན་གཉེར་མཇོད་པ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་རྟགས་

ཡིན། སྤར་ངོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་དབང་བཀའ་བརྒྱད་
 ཅུའི་སྒྲོར་གནང་བས། གཞན་མཁས་པ་ཞིག་གིས། དབང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་
 ལགས་སམ། དམ་ཉམས་ས་སྟེང་བཀའ་ལགས་སམ། དཔྱལ་བའི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེ་
 ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས། དབང་ཁྱབ་པ་འདོད་ལ།
 དམ་ཆོག་ཐུན་དུག་འདི་ཙམ་ཡང་དོན་གཉེར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་རུང་།
 དེས་ན་འདིར་ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་འབུལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ར་མོ་གྲུ་རུ་སོགས་ཀྱི་དོན་གནད་འདིལ་བ་རེ་
 བསྡུལ་ཏེ། ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁུངས་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 བཟུང་བ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ཙུ་ལྷུང་རྣམ་བཤད། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་
 སོགས་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་མཇུག་དགོས། ཟུང་སྡེ་གོང་
 མ་གཉིས་ཀར་ཐུགས་སྒྲོམ་བཟུང་བས་ཐུན་དུག་འདི་དགོས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་འདི་རྒྱ་
 ཆེ་ཤོས་ཡིན། རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་དུག་འདིར་
 བསྡེ་བཟུང་བྱས་པས་ཆང་། ཐུན་དུག་ནས་རེ་རེ་ཆགས་ན་སྒྲོམ་པོ་རེ་དང་།
 ཐུན་དུག་ཀ་ཆགས་ན་སྒྲོམ་པོ་དུག་རེ་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་
 བམ་པ་འབུམ་འབྱུར་ལས་སྟེ། ས་པཎ་གྱིས། དེང་སང་བོད་འདིར་སོ་ཐར་
 གཟུགས་བརྟན་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། ཐུགས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་
 གསུངས་ཚུལ། རང་ཅག་གིས་ཆོས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཕོངས་པ་མ་
 གཏོགས། ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས། འདིར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་
 འདེབས་དགོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལམ་རིམ་བདེ་ཟུར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་

ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱབས་
འགོའི་རྒྱ་གཉིས་ཚང་བའི་སློན་ནས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱབས་བྱས་པ་མ་ལ་རེ་བ་ལྟར་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
སྐྱབས་སློམ་པས་རྒྱ་དོན་གཉེར་ལྟར། དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལམ་གྲོགས་ལྟར་དྲན་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། འདི་ཐུན་དུག་ཀར་
ཆར་རེ་རེས་ཆོག སྐྱབས་སེམས་འདི་རེ་རེ་ལའང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་
ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཆང་། ང་ཆོས་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱང་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མཐོ་སྟོག་བྱེད་པ་འདིས་གང་ཡང་མི་འོང་
བས། ཐུན་དུག་འདི་གནད་སྟོན་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཀྱང་
འདིས་ཆང་། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་སོགས་ཀྱིས་སྦོན་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་
སྲངས་པའི་གོ་ཡང་ཆང་། འདིར་སྦྱོན་པ་སོགས་གཏོང་བསྐྱང་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་
གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་སུ་བྱས་པ་ཡིན། སྦྱོན་སོགས་
བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་ཅེས་
པ་གཉིས་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་ཡིན་པས་གང་བཏོན་ཀྱང་བྱུང་མེད། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མ་འདི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡང་རྫོ་བོས་
མཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན།
སྐྱབས་འགོས་མ་ཟིན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཚུད། སེམས་བསྐྱེད་མེད་
ན་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འགོ། རྫོ་བོ་དང་ཤུནྟེ་པས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་སྐྱབས་
འགོས་འབྱེད་པར་བཞེད་པ། རྫོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། དང་པོ་བཟུན་དང་ཐེག་
ཆེན་ལ། འཇུག་པའི་སློན་དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་

གསུངས། སོ་ཐར་གྱི་ཕྱོམ་པ་ལུས་དང་། སྐྱབས་འགོ་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགེ་ཙ་
 རྣམས་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
 ལུལ་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རིང་ཆགས་ལྡང་དང་། སོགས་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ།
 དགའ་བ་སྟེ་ཆད་མེད་བཞི། འདིས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ནས་མི་འཇིགས་
 དང་བྱམས་པའི་ཐྱིན་པ་གཉིས་སོགས་ཆང་། ཆད་མེད་བཞི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་ཚུལ་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གཅིས་པ་ན་བའི་མས་བྱ་དྲན་
 དྲན་པས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བལ་འདྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་ལྟར་
 ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་པ་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཆེ་བྱ་བཏང་བ་ལ་ཟེར། ཡང་
 འདིས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང་སྤྱད། འགོ་ཀུན་སྤྱིང་ཞིའི་སོགས་སྟོན་
 སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་བཟུང་ཚུལ། སྤྱིར་སྟོན་སེམས་ཅམ་ལ་ཆོ་གས་གཟུང་མི་
 དགོས། བྱང་སེམས་ཅམ་དང་འཇུག་སེམས་དོན་མི་གཅིག་ འཇུག་སེམས་ལ་
 མཚམས་འདིར། སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། སོགས་དགོངས་གསོལ་རེ་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་སྟོན་སླང་བ་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྟོན་བྱེད་པར་མས་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་སྤྱིར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ནས། བསྐྱབ་པར་བགྱི། བར་ལན་གསུམ་བཟོད། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིས་པ་ལམ་ལ་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་སྟོབ་པ་ལས་མཐོ་སྟོག་
 མི་བྱེད་ཅིས་པའི་དོན། ལན་རྩེས་མའི་ཆོག་རྟེན་ཐ་མའི་མཇུག་དུ་བྱང་སྟོན་
 ཐོབ་པའི་མས་པ་བྱེད། འདི་སྟོན་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས་རྩེས་སྟོན་བྱ་བར་མས་
 དགོས། ས་ལུགས་རྩེས་མ་སོགས་ལ་རྩེས་སྟོན་མི་མཛད་པར་མཉམ་དུ་གསུང་

བས་དེས་སྒྲུལ་པ་ལེན་པའི་གོ་མི་ཆོད། སྒྲ་མེད་ལྷགས་སྒྲུལ་སོར་ཆུད་དཀའ།
 བྱང་སེམས། དེང་དུས་བདག་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་ད་རེས་མི་
 ལུས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་དོན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཚུལ། དེ་རིང་ཕན་ལ་མ་གཤིབ་ལེགས་
 སྒྲུལ་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུང་། རྒྱས་པར་ན། ལོང་བས་ཕྱག་བདར་ཕྱང་པོ་
 ལས། སོགས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་
 སྒྱར་ཆོག དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་བཞུམ། སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
 བྲི། ཞེས་སོགས་རྩ་བའི་གཉིས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བསྟུལ། རྒྱལ་བ་
 རྟོན་ཚང་པས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པའི་གོང་
 ར་མེད། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། བྱིན་ཆུབས་སྒྱུར་བ། བར་
 ཆད་སེལ་བ་སོགས་གང་ལའང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ལྷག་མེད་
 པས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
 བསྐྱོམ་ཚུལ་སྒྲ་མཆོད་ལྟར་ཁྲོམ་ཆོགས། འཇིགས་བྱེད་ལྟར་མཐོ་བཞེགས། ཀྱན་
 འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སྒྲ་མ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་
 བྱེད། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེ་ནའི་རྒྱུད་ལས། དྲིན་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲ་མ་དེ། ལག་པའི་མཐེལ་ལམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྒྱུད་པར་
 བྱེད། གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱི་བོར། རམ་མཁར། སྟོང་གར་བསྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་ཡོད།
 མཐོ་དམན་ནི། མཐོ་བས་རྟོན་པ་དང་དམའ་བས་བྱིང་བ་སྦྱེ་བས་འདིར་མཐོ་
 དམའ་རན་པ་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཅམ་དང་། ཐག་རིང་ཕྱང་བརྒྱུད་ཕྱག་
 འཆལ་ན་སེང་བྲིའི་རྩར་ལག་རྩེས་སྒྲེབ་སྒྲེབ་པའི་ཆོད་ཅམ་དགོས། སེང་བྲིས་

མི་འཇིགས་པ་བཞིའམ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཚོན། ལྷ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་
གདན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་བར་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་འོད་གསལ། ལྷ་ལུས། ཟུང་འབྲུག་གསུམ་ལ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་
མཚོན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་
པས་རང་གི་སྒྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་
པར་ཤེས་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནད་ཚང་། འདི་ཙམ་པའི་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་
འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རང་གི་ཚེ་སྤོན་མའི་སྒྲ་མ་ཡང་ད་ལྟའི་སྒྲ་
མ་འདི་ཉིད་རང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པ་ལས་གཞན་ལོགས་སུ་མེད་
དེ། རྩ་འབྲེལ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་སྤྱལ་སྤྲང་ཞིང་། སྤྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། སྤྱི་བ་སྤྱི་
ཁྱད་བུ་རེ་རེ་ལའང་མཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བཞིན་བ།
ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་བ་གསར་དུ་པར་
བཀྲེ་བ་དང་། དོན་མཇུག་ཟིན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཚུར་སྤྱད་པ་སོགས་ཚུ་སྒྲ་དང་མིག་
འཕྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་དུ་འགྲེད་བཞིན་པ་བསམ་
དགོས། དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་བདེ་
གཤེགས་རིགས་ལྡང་དང་། རིགས་བརྒྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་
གཞི་ཡིན། དེས་ན་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡང་དང་། དེ་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་
གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དུ་ཚུར་བསྐྱེད་ཞིང་། བར་སྤོབ་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
ན་བྱུང་བདག་ཅེས་བྱ། དུམ་གྱི་སྤྱེད་མདོག་ཡོངས་གྲགས་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་དང་
འདྲ་བ་སྤོན་པོར་བྱེད་པའམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གདུམ་མོའི་རང་

གཟུགས་སམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག
ངས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ངས་དོན་གྱི་དྲིལ་བུ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དུས་རྟག་དུ་འཛིན་པའམ་འཆང་བ་ལ་དཔའ་
བས་ན་དོན་རྗེ་འཆང་ངམ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ། ལྷའི་པ་ལྷ་ལི་ཀའི་ན་བཟའ་ནི་
དབྱར་བསེལ་ལ་དགུན་དོ་བ། སྤུང་ལ་འཇམ་པ། རྩུང་བསྐྱས་ན་སོར་མོའི་བར་
དུ་ཆུད་ཅིང་། བར་བཀྲམ་ན་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་
ཏན་དུ་མ་དང་ལུན་པ། གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་
བྱའི་གདུང་བ་སེལ་བྱགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ། དེ་ཡང་ཚྭ་
ཕྱོགས་ནས་གདུང་བ་སེལ་བ། སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་
སྦྱར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་མཛད་པ་ནི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞི་
ལུན་གྱི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱལ་བའི་བདེ་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་
སངས་རྒྱས་པ་ན་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་ན་རྣམ་སྤང་
མེད་ན་སྐྱུ་དོན་རྗེ་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར། དེས་ན་སྐྱུ་དོན་རྗེ་སོགས་ཡོད་པ་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདྲིར་ཡང་གནས་གསུམ་དུ་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་གསུངས།
སྦྱན་འདྲེན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ།
ཅས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། དེས་གར་ཁྱབ་ལ་སྐྱས་ཁྱབ་པས་ཆོས་སྐྱའི་
དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཅོམ་ལས། རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྦྱན་
འདྲེན་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ངས་ཤེས་མ་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐྱའི་
ཞིང་ནས་སྐྱུ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྦྱན་འདྲེན་པར་གསུངས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་

མཁའ་སྒྲ་མ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་
 བསྟོམ། དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་
 མིན། མཁའ་སྤྱོད། མངོན་དགའ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞིང་ནས་
 སྒྲ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དྲངས་
 ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ཇོ་རྩྭ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་
 སོགས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ་ཚུལ། འདིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་
 སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཞུ། ཞེས་པ་ཆང་ཚུལ་སོགས་སྤྱན་དྲུག་ཙ་
 བའི་མཆན་ལྟར་གསུང་། དུག་འཆལ་གྱི་ཆོག་གང་དྲིན་མའི་དོན་སྒྲ་མའི་དྲིན་
 གྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལ་འཕྲོབ་པར་གསུངས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་རང་རེའི་ཆོ་མུང་འདི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། དོན་རྒྱུ་འཆང་གི་མཆན་གྱི་རྣམ་གངས་རེད། མ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་པ་ཆོས་མཆམས་འདིར་དོན་རྒྱུ་འཆང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་
 ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་ག་ནས་
 མཆོད་ལྟ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་
 པར་མོས་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་མོས་
 པ་བརྟན་པོ་བྱ། མཚུལ་བསྐྱུས་པ་འབུལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་སོགས་བརྗོད་དགོས།
 འདིས་མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཞུ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་བཅུ་པར། སྒྲ་མ་ལ་
 མཚུལ་དུས་དྲུག་ཏུ་འབུལ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཆང་། དུས་གསུམ་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཙ་བ་དད་པ་
 སྤང་བ་ཉི། སྤུལ་གཞིའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་པ་དག་སྟོང་རུར་
 སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་རྣམས་བསྟན། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་

བའི་མཛད་པ་མཆོག་གསུང་གི་མཛད་པ་བསྟན་པ། འདི་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 མིན་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡིན། རྩོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་སློ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། སོགས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་
 གྱི་གྲས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སླ་མཆོད་ལས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་ཀྱན། ཞེས་སོགས་ཏེ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སླ་མ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་དུ་སྟོང་ནས་མཐོང་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་རྟག་དུ་མཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ། འདི་དག་མར་
 བས་རྒྱ་རོ་དང་། རྒྱ་རོས་ཏེ་ལོ་བ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་ལྟར་དགོས་ཚུལ། རྗེ་ཙྰ་
 ཁ་པས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྗེ་སྟོད་པའི། སོགས་དང་། མདོ་ལྷེ་
 རྒྱན་ལས། བཀྱར་སྟེ་རྟོད་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། སོགས་ལྟར་སླ་མའི་
 ཞབས་རྟོག་ལ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་ཡོད། ཞབས་རྟོག་རབ་ནི་སླ་མས་
 ཆོས་གསུངས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་བསམས་ཏེ་
 གོམས་ན་ཆོག་གཅིག་བཏོན་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཤེས་པས་ས་ཆོད་ཆེ།
 དབང་བཞི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེན་ན་བྱེད་ནི་སླ་མ་སོགས་སླ་
 མཆོད་ལྟར་བྱ་ཆོག དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཆོ་སོང་བྲི་པད་ཆུར་ཐིམ། སླ་མ་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་དུ་རང་དང་ཞལ་བལྟ་
 ཕྱོགས་མཐུན་པར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འཕུལ་འཁོར་
 བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་སླ་མ་སྦྱི་བོ་ནས་རྩ་ཨ་ལ་རྩ་ཏྱིར་བརྒྱུད་
 རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱན་གྱིས། སྟོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་དཀར་འོག་
 དམར་བའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་རྩྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་

མདངས་ཆགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་འཕྲོ་
 བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་སྐྱུ་ལྷས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་བསྐྱང་། སྒྲ་མཆོད་ཀྱི།
 སྟོང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཏྲིའི་དབུས་དག་ཏུ། སོགས་ཀྱང་འདི་དང་འབབ་
 སོ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་ནམས་རྩྱ་དང་། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐེམ་
 པ་སོགས་སྤྱད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་དང་། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་བསྐྱེ་
 བ་སྟོར་གསུམ་ཤེས་ན་བསྟོམ། རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་པའི་མཆོམས་སུ་བར་སྟོང་
 བཞག་ཏེ་སྐྱུ་ལྷས་དང་འོད་གསལ་ཡང་བསྟོམ་ཆོག དེ་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གི་
 རྩ་བ་ཞག་ཏུ་མ་བྱུང་དང་། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ལྷང་འགོག་ཕྱིར་རང་ལ་
 དབུ་སེམས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡོད་པ། བསྟོམས་ནས། སྟོད་བཅུད་མཐའ་
 དག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། རྩ་སྒྲ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བདེན་པར་
 མེད་ཀྱང་མིང་བརྟམ་པར་བཏགས་ཀྱི། སྤང་བ་རྩ་ལས་རྩ་བར་བརྟེན་པ་
 བཞིན། བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་
 ཞེས་སོགས་སྐྱར་བར་གྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟོན་ཐུབ་ན་
 ལེགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞུང་ལྷར་རྩི་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་
 སྐྱར་ལྷངས་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་གཟུང་བའམ། ཡང་ན། གསང་བདེ་འཇིགས་
 གསུམ་རྩ་བུ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་བ་རང་གི་མོས་པ་ལྷར་བྱེད་ཆོག་པ་
 ཐུགས་བྱར་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་མན་ངག་ཡིན། འབྲུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་བྱེད་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག དམ་ཆོག་གསུམ་ནི་རྩི་
 རྩི་སྐྱུ། དྲིལ་བུ་གསུང་། ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་རྩི་བུ་
 རི་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ངེད་ལ་ངས་དོན་གྱི་རྩི་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་གསོ་རྩ་བུ་གནང་བ་རེད། འཇིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྲལ་དུ་རྩོམ་བྲིས་ཡོད་པ་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་མོས་ན་དམ་
ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་གོ་ཚད། རྩོམ་བྲིས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་རྣམས་
མཁས་གྲུབ་རྩལ་རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མ་མཐའི་
རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ཚང་བ་བྱས་ཏེ་བཅང་དགོས། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རྩལ་
ཚང་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཤ་རུལ་ལ་སྦྱང་མ་འཐེབས་པ་ལྟར་འདུས་
ནས་ལམ་གྱི་གོགས་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་
རྣམས་སྤང་གི་དམ་ཚིག་ རྩོམ་བྲིས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཞེས་པའང་ཐུན་བྱག་
འདྲིར་ཚང་། བདག་གི་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་ནས། སངས་པ་མེད་པར་གཏང་
བར་བྱ། ཞེས་པ་དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་བཏང་བ་ཆོས་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་
བཏང་བ་ཟང་ཟེང་། ཡང་ན་རང་གི་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་
འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བར་བསམ། སོངས་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རབ་བཙོན་ཞིང་། སོགས་ལྟར་རིན་འབྱུང་སེར་
སྤྲ་དག་ཆ་ལྟར་ཤར་བ། མི་བསྦྱོད་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
གིས་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་དག་ཆ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས།
མཚམས་འདྲིར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡིད་བཤར་
བྱེད་དགོས་པས། སྟོམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཚིག་བསྐྱས་པ་གྲུང་ཐང་གསུང་
སོགས་དང་། ལུང་བཞིའི་བར་སྟོམ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲགས་པ་
དང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གསུང་སྟོམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོ་ལ་ངས་པར་བྱས་ཏེ་
དེ་ཐོག་ནས་བསྟོར་བཤང་བྱ། དགེ་སྟོང་མིན་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཚིག་
རྣམས་བརྗོད་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི། བདག་བསྦྱོད་
གཞན་སྦྱོད་ཆོས་རྟོག་མི་ལྟེར་ཞིང་། སོགས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི། སྒྲ་མར་བརྟན་

སྒོད་བསྐབ་བྱར་བྱད་གསོད་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཆོག་བསྒྲན་དང་བཅས་ངེས་
 པར་བཏོན་ཏེ་མ་མཐར་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་པ་དགོས། རྩོམ་གསུམ་བསྐྱང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པའང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། སོགས་ལྟར་
 བསྐྱང་སེམས་བཟང་པོ་ཤུགས་དྲག་པ་རེ་བསྟེན་པས་ཆང་བ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་ཁྱེས་སྐབས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤུངས་དྲུག་འདིར་འདུས་ཡོད་
 པས་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱག་དོག་འདི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་གོགས་ཡིན་
 པས་འདིས་ཕལ་པའང་བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་སོགས་བྱེད། སྤྱག་དོག་རྣམ་
 དག་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཤར་བ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་སྒྲིང་ནས་གོ་རྒྱ་ཆེ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། སོགས་
 འདིར་འདུལ་བ་ནས་འདུས་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་འགལ་མེད་
 དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ཡང་འདིར་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ བྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། སོགས་ཀྱང་ཆང་། འདི་གསུང་དྲོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་འབྱུབ་
 བྱིར་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ཐེག་གསུམ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་དགོས།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤེད་པའི་དྲ་བ་འཛུམས་པ་པོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤེད་
 པའི་དྲ་བ་འཛུམས་བྱེད་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡིན་ཚུལ། སྤུངས་དྲུག་འདི་མན་
 ངག་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན། ཁོ་བོས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་
 དདུལ་ཆུ་རྣམ་རྟུ་དཔེ་གསུང་ལ་མན་ངག་འགའ་བསྒྲན་ཏེ་བསྒྲིགས་པའི་མཁུག་
 ཡིག་ཆུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ལ། སྤུངས་དྲུག་ཆར་གསུམ་སྤེབ་གཅིག་བཏོན་ཡོད་
 ན། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལན་གསུམ་པའི་མཁུག་དུ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་དགོས་པས།
 སྤུངས་ཡང་དབྱེས་བཞིན་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐིམ།

གསུམ་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་ཉིལ་པོ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་
 འདིའི་སྒྱུར་བྱང་དུ། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།
 སོགས་གསུངས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐུགས་
 སྒྲོན་མཛད་པ་ལྟར་ང་ཆོས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་གདབ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གནད་ཆེ་བས། ཆོས་རྒྱན་
 གསུང་འདི་ལས་འོངས་པའི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། སོགས་སྐྱེད་དྲག་གི་མཐུག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་འདོན། སྒྲོན་
 ལམ་གཞན་མང་པོ་འདིར་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག ཤལ་ལར་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྱུར་ཤལ་
 ལར་རྒྱུ་བ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤྲད་
 ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མ་བྱུང་ཡང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ལེགས་པར་བཞག་ནས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་
 དུས་སུ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་སྤགས་ཀྱི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་
 དུ་རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྒྲོན་ལམ་འདིའང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། ཡང་
 བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྐྱེད་དྲག་འདི་སྒྱུར་ཆོས་དང་སྤགས་ན།
 སྐྱེད་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བར་སྐལ་བཟང་མགྱེན་རྒྱན་གཞུང་ལྟར་འདོན།
 རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྟ། སྐབས་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་སྒྱེན་པའི་
 གསུང་ལམ་རིམ་བཤར་སྒྲོམ་གསུང་། སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཐོབ་ཡོད་ན་
 བཤར་སྒྲོམ་མཐུག་ཏུ་དམིགས་པ་སྒྱུར་། བཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྱུར་པ་ཕྱིན་དྲག་
 སོགས་ལ་སྒྲོབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ཅས་པའི་མཚམས་སུ་སྐྱེད་དྲག་
 གི་དབུའི་རྒྱབས་སེམས་བྱ་བ་སོགས་ནས་འཐུག སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་

གཞིའི་དབྱར། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པས་ཞེས་སོགས་བཤར་
 རྒྱུ་གི་མཁུག་བསྟུ། དེ་ནས་ཐུན་དུག་གི་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་ནས་
 བསྐྱོན་བར་བཏང་། རྒྱུན་ལམ་ཟེན་ནས། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་
 ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མན་གྱི་སྦྱར་ཆོས་མཁུག་སྦྱི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་
 བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱའི་བཀའ་བྲིད་བསྟུལ་སྐབས། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་གིས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས། ཁམ་ལུང་པས། ལྷ་གི་བྱང་ཅ་ན་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བ་ལྟར་དགོ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་འབབ་དགོས་པར་གསུངས། སྟུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་པས་སྦྱོན་
 འགྲོའི་བྲིད་ཆེན་བཞི་གལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱང་། རྗེའི་བསྟན་པ་འདྲིར་དེ་ཅམ་ལ་
 གཙོ་བོ་མི་མཛད་པར་སྦྱོས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་གཙོ་བོར་མཛད།
 འདྲིར་སྦྱོན་འགྲོའི་དོན་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཚུར་ཆང་། སྦྱོན་འགྲོ་ལ་སྦྱོས་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་མང་པོ་ཆང་དགའ། ཡི་དམ་རེའི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་
 འགྲོར་ཕྱག་མཆོད་སོགས་འབུམ་བསགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། ལ་ལའི་ཚུལ་
 བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། སོགས་ལྟར་སྦྱོས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཚུལ་བྲིམས། ལྷག་པར་བྱང་
 སྦྱོས་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལས། སོགས་ལྟར་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན། སྦྱིར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོ་ཐར་མཆོན་པ་ཅམ་ལས་རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་
 འདྲིར་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱོས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སྟོག་
 དང་བསྦྱོས་ཏེ་བསྟུང་བ་འདི་ཡིན། ཐུན་དུག་གནད་སྦྱོན་འོང་བ་ལ་སྦྱོས་

གསུམ་གང་ཁས་སྒྲངས་བའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཡང་།
སྐགས་དང་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནི་རང་རང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཆད་མི་
བྱུང་ཡང་། འདུལ་བའི་ལུང་བསྐྱག་པ་ཙམ་བྱིས་པ་ཚུན་གྱིས་ཐོས་ཆོག་གིས་
ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐབ་བྱ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་མི་ཆོག་ས་སྐྱའི་སྒྲིམ་པ་བསོད་
རྣམས་མཆོག་ལྟན་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་གྱི་འདུལ་བའི་ལུང་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུད་པ་ལ་
གནང་། ལུང་རབ་གྱིས་ལུང་གོ་བས་དོན་ངེས་པ་བྲིད་གྱི་གོ་ཆེད་པ། འབྲིང་
ལེའུ་དང་བམ་གྲངས་ངེས་པ། ཐ་མར་དོན་གསལ་པོར་མ་གོ་ཡང་སྐྱ་ཙམ་
ཐོས་པ་དགོས། ལུང་ལྟ་བའི་སྐབས། གཉིད་དང་། སྤལ་བ། སྐབས་ཕྱི་བ། སྒྲོ་ལྟ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱ་མི་གོ་བར་ཆོག་རེ་གཉིས་ཆད་འགོ་བས་སྐྱ་མ་ཆད་པར་ཉན་
དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་གསུངས། དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་
སྐགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཉེས་བྱས་དང་། ཙ་ལྟུང་།
སྒྲིམ་པོ་སོགས་བསྐྱང་བྱའི་ཡན་ལག་གི་བྱུད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་མཆོམས་ལས་
མི་འདའ་བ་ངེས་པར་དགོས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་
པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་དེ་ཙ་ལྟུང་སྒྲིམ་པོའི་སྒྲིམ་ཆོག་རྣམས་ནས་
གསུངས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གང་ཐོབ་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་བསྐྱང་
མཆོམས་སྒྲིམ་གསུམ་རང་རང་གི་བསྐབ་བྱའི་སྐབས་དང་སྐྱག་དགོས། སྒྲིམ་
གསུམ་བསྐབ་བྱ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་
ཞབས་པ་འབྲས་ཏེ་བོ་དགོ་བཤེས་ཆོ་དབང་བསམ་འགྱུབ་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་གསུམ་
བསྐབ་བྱ་ནོར་བྱའི་འོད་ཤེང་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་པ་ཡོད་པས་དེ་སོགས་
སྒྲིམ་ཆོག་རྣམས་པར་ཚུར་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་ན་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་
ངོས་ཟེན་ཅིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུད་ཡོད། དེས་ན་འདིར་སྒྲིམ་

ཚེག་དང་སྤྲུགས་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཞུ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བཙེ་བརྒྱད་
 རི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དོན་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་
 ཚེགས་བཅད་དུ་མཛད། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་ཉིན་པའི་སྒྲོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་གསུངས། འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཅ་ཚེག་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱང་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱུང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། བག་མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་
 ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་
 འབྱུང་། གསུངས་པ་ལྟར་གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་ཚུན་ལའང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅོམ་ནས་ས་
 གཡོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་གཡོ་བ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དང་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ། བསྐྱེད་བྱ་དངོས་ནས་ཕན་དང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས། སྤྲུགས་སུ་ལེགས་པ་ནི་ཕན་པ་དང་།
 གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ནི་བདེ་བ། འཕྲལ་སྤྲུགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱེད་དགོས། ལུས་སྦྱོན་སོགས་
 གནས་སྐབས་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་གཞན་ཀྱི་བྱ་དུ་བཀོལ་བ་དང་།
 སྤྲུགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ན་བྱང་སེམས་དང་པོ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཤ་ཁྲག་
 དངོས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད། གཞན་མང་པོ་མ་ཤེས་ནའང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱ་
 རྒྱུ་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉུང་མཐའ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་འདི་ཅོམ་ཤེས་དགོས།
 ཅ་ལྷུང་བཙེ་བརྒྱད་འདི་བསྐྱེད་བྱུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱང་ས་
 ནས་གསུངས་པ་བཞི། ནམ་མཁའི་སྣང་པོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཅུ་གསུམ།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་གཅིག་ཉིད་བཙུང་། བདག་བསྟོན་
གཞན་སྟོན་ནི་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་རང་
རེ་ལ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཉན་ཆེ། རྩོ་བོས། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས།
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཙེ་ལེ་ཙམ་གྱིས་གོས། རྒྱགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷུང་ཆར་བབས་པ་
ལྟར་བྱུང་ཡང་འཕལ་འཕལ་དུ་བཤགས་པས་ཉེས་པ་དང་ཞག་དུ་འགྲོགས་མ་
སྟོང་གསུངས་པས་སྦྱིར་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱང་དཀའ་སྤྱད་ལྟར་ཡོད། དེད་
ཆོས་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟོང་ཙམ་ནས་རང་ལ་བསྟོན། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་པོ་
ནས་འོང་བས་འདི་སྟོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཟབ་དགོས། རྟེན་
བཀུར་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་རང་གིས་གང་བྱས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
བཤད་ན་སྟོན་མེད། སྤང་པོ་ལྟ་བུས་རེ་བ་བྱས་པ་ལ་གཞན་དོན་གལ་ཆེས་རང་
མི་ཁོམ་པའམ། རང་ལ་ནོར་རྩིས་སོགས་ཆེར་མེད་པར་དེ་གཏོང་ན་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ཅ་ལྷུང་འདི་མི་འོང་ཡང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་
ཡོད་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྟེར་མི་བཤད་ན་ཅ་ལྷུང་། ཆོས་ལྟ་སྟོན་མིན་
ལ་མ་བཤད་ན་སྟོན་མེད། འཆོག་པ་ནི་བརྟུང་བ་སྟེ། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་མི་བྱང་བ་ལས། སུན་སེམས་ཀྱིས་དགེ་ལྷན་ལ་དགེ་ཤོན་གྱིས་བཟང་སྟོབ་
བྱིར་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུས་ཅ་ལྷུང་མི་འབྱུང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཏི་ལྷན་ཅན་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་ཚུལ། དང་པོར་མ་
མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་ཤད་སྤྱང་བྱས་ཏེ་བཤགས་པ་ལུལ་ཡང་མི་མཉན་ན་
ཅ་ལྷུང་། ལམ་རིམ་སྤངས་ནས་སེམས་ངོ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་རིམ་ལྟ་
བུ་པར་བསྐྱར་ནས་ཅ་ལྷུང་གི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བཟང་སྟོམ་གྱིས་འཆད་
པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྟོང་བ། འདི་ཡན་ལ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་བརྟུང་དང་། ཀུན་སྟོང་

གི་སྒོ་ནས་བཞིར་བྱ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙུང་ལའི་བརྒྱུད་ནས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤངས་པའི་ཙུང་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་བྱང་སའི་ཙུང་བཞི་གསུངས་
 པའི་ནང་དུ་འདུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། སོགས་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་བཞེངས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དབང་། ཐབས། གཡོ་སོགས་
 ཀྱིས་ལེན་པ་དགོན་མཆོག་དགོར་འཕྲོག་ འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱང་
 བ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ། དམངས་པལ་པ་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོད།
 དགོན་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་ཉིན་ཆེ། རབ་
 བྱང་ལས་ཐབས་པ་སོགས་རྒྱལ་སྒོན་ཐུན་མོང་ལ་འབྱུང་གས་སུ་མཛད། བཟུན་
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཏྲོགས་ན་ཙུང་བཞི་པ་དང་། རྒྱག་པ། བརྩ་
 གཉིས་པ། བརྩ་གསུམ་པ་སོགས་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཁེགས་པ་ལ་པན་ཆེ་ཚུལ།
 ཆོགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྒོད་ལ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒོད་གཉིས་ཀ་ཁྲོད་།
 མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྩན་སྤྱ་བའི་ཙུང་ཡང་དང་པོར་འདུ། ཙུང་བརྩ་བདུན་
 པ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་པོས་ཁ་ཟས་རྟེན་དཀའ་བས་ཡིན། བཙུན་པ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འདོར་བའི་ཙུང་འདི་
 ཏ་ཅང་བག་ཆོ། འདི་བསྐྱབ་བདུས་ནས་གསུངས་པའི། རྒྱ་རེངས་ཤར་ཆེ་བྱང་
 སེམས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་པས་འདིར། མི་
 ལམ་འཕགས་པ་ནམ་སྒྲིང་པོའི། སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞིའི་སྒྱུད་འདོད་
 མ་ལོག་པ་ནི། ཉེས་པ་བྱས་ཟིན་པ་ད་དུང་སྒྱུད་འདོད་པ། ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ནི།
 ངེད་ཆོས་ཉེས་པ་དང་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་རང་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་
 ནས་འཛུམ་པ་ངོ་ཆ་དང་། གཞན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཛུམ་པ་ཁྲེལ་ཡོད་
 དེ། དེ་མེད་པ་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཟེར། དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ནི། ཉེས་པ་དེ་དང་

དེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིང་ནས་སེམས་མགུ་བ། ཉེས་དམིགས་སུ་
མི་བཟླ་བ་ནི། འདི་རྣམས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་པ། ཀྱན་དགྲིས་བཞི་ཀ་
ཚང་ན་ཟག་པ་ཆེན་པོ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མི་བཟླ་བ་འདི་ཡོད་ན་གོང་གི་
གཉིས་སམ་གསུམ་མེད་ཀྱང་ཟག་པ་འབྲིང་ཡིན། དེས་ན་རང་གིས་ཉེས་པ་
བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟླ་བ་ཡོད་ན་སྦྱོད་འདོད་མ་ལོག་པ་སོགས་གཞན་
གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཟག་པ་ཆུང་ངུ། འོན་ཀྱང་ཙྰ་ལྷུང་བཙུ་
བརྒྱད་ནས་ཀྱན་དགྲིས་ཚང་མི་དགོས་པར་ཙྰ་ལྷུང་འབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་
བ་ལྷ་ཕྱི། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་འདོར་གཉིས་ཡིན། ཙྰ་ལྷུང་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲོར་བབྱང་སྟེ་
བཤར་སྦྱོང་བྱེད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ནས། ཐུན་དྲུག་འདི་བཏོན་ན་ཉེས་བྱས་
དང་བོ་མི་འབྱུང་། བྱང་སེམས་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཆུང་བས་
གཞན་ལ་གུས་པ་མཛད། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ལྷུས་དངོས་སུ་གཏོང་བ་
སོགས་བྱ་དགའ་བ་ལའང་མི་ཞུས་པ་དང་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་དོགས་ཀྱིས་
བག་ཡོད་མཛད་དེ་ལག་ལེན་དོག་ཕྱོགས་ནས་མཛད་པས་སེམས་ཆུང་བེར་བ་
ཡིན་གསུངས། སོ་ཐར་ལ་གསེར་དབྱལ་སོགས་ལེན་མི་ཆོག་ཅིང་། བྱང་སེམས་
ཀྱིས་གཞན་གྱི་དད་པས་སྤུལ་བ་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་
ཤེས་དགོས། སྤུལ་བ་ལ་རང་གིས་སེར་སྒྲ་དང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མེད་པར་ཡར་
མཛོད་མར་སྦྱོན་དགོས། ཉེས་བྱས་དགུ་པར། བྱང་སེམས་རྟོགས་པ་མཐོ་བས་
སྟག་ཏུ་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཆབ་ལེན་སྟུང་སྤྱད་ཚུན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྣམ་ཐར་
སྟོན་དགོས། གཞན་གྱིས་དད་པ་སྟེ་བའི་གནས་ལ་བསྐབ། བྱང་སེམས་ལ་བཅས་
རྒྱུང་འགའ་རེ་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ལྷུས་ངག་གི་བདུན་གནང་བའི་

སྐབས་ཡོད། དེ་ཡང་དེ་བྱས་པས་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་ན་གནང་
 རྟེ། དེ་རྒྱ་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐང་དགོས། ལྷས་ངག་གི་འཕྱར་གཡེང་
 འཕྲུབ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། སྤྱ་ལེན་པ། གར་འབྲབ་པ་སོགས་ལྷས་ངག་ཞི་དུལ་མི་
 བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མི་རུང་། བཅས་རྒྱང་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་མིས་ཁ་
 ཟེར་དོགས་ཀྱིས་མ་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས། གཤེ་བ་ནི་ཆོག་ངན་སྤྲོས་པ་སོགས་ཏེ།
 འདི་སོ་ཐར་ལའང་བསྐང་དགོས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་བསྐང་
 དགོས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་སེམས་བབྱང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཅ་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་ཤད་སྤྱང་
 དགོས་པ་གཉིས་བྱང་བ་ནི་ཀྱན་སྤོང་གི་ཁྱད་ཡིན། ཁོང་ཁྱོས་ཀྱན་ནས་བསྐང་
 བ་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྲོ། སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་བཅུ་གསུམ་པ། བྱང་སེམས་
 རྒྱུས་ཅམ་ལས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཞན་པ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས།
 བསམ་གཏན་གྱི་རོས་གཡེལ་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་མར་མི་སྤོབ་ན་ཉེས་བྱས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གོང་མ་ལ་མི་འདུག་པར་འདུལ་བ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཉེས་བྱས། ཉེས་བྱས་སོ་གཅིག་པའི་ནང་ནས་དགག་གཞག་
 སོགས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ན་རུང་བ་ཡང་ཡོད་གསུང་། ཆགས་སྤང་གི་ཀྱན་
 སྤོང་གིས་བཟོད་སྤང་བྱས་ན་ཅ་ལྷུང་། ང་རྒྱལ་ལམ་ཁོང་ཁྱོས་བྱས་པ་ཉེས་བྱས།
 དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་ཅེས་པ་རྒྱལ་
 སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་གོང་
 གི་དེ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཡང་ཕྱིན་པའི་ཐ་སྤྱད་མཛད།
 དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་བརྒྱད་ལས། ཆོགས་འདུ་ལྟ་བུ་ནས་སྤང་
 ཆས་ཕན་ཐོགས་པ་སོགས་བྱ་བ་གཏན་འབེབ། རྒྱ་ལེན་ཐལ་འཕྱག་གི་གྲོགས་

བྱེད་པ་སོགས་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལས་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉེས་བྱས་སོ་ལྟ་པ།
བྱང་སེམས་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་གང་པན་བྱེད།
བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་སོགས་ལ་རྩ་འཁུལ་སོགས་ཀྱིས་ཐེགས་ཤིང་
སྐྱག་པར་བྱེད་དགོས། ཕྱིར་བཅོས་སྐབས་བྱང་སེམས་ལ་ལྷུང་བཤགས་གཙོ་བོ་
དང་། ཐེགས་ལ་རྡོར་སེམས་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདག་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་ཞེས་
སྐྱར་ན་བྱང་སེམས་མིན་ཀྱང་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བའི་རྩུན་འགོག་གསུངས།

༥ སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་གསུང་བཤད་སྐབས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
གསུང་། འདི་ན་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་ལ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་སྟབ་པའི་བསྟན་པ་
འདིར་གསང་ཐེགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་འདིར་མདོ་ཐེགས་
གཉིས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་གསང་ཐེགས་ནི་འབྱུང་དཀའ་བ། ལམ་བགྲོད་པ་
སྤྱིར་བ། ཟབ་པ་སོགས་མདོ་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འཕགས་
ཚུལ། གསང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཅད་བཅད་དེ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྤྱིར་ལྟགས་
ཡིན། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བ་ཙམ་གྱིས་
ངོམས་པར་མ་མཛད་པར་གསང་ཐེགས་ལ་འང་གསན་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད། གསང་ཐེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་
ལས་ཀྱང་དཀོན། དེས་ན་རང་ཅག་ད་ལྟའི་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་
འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་སྐབས་འདིར་རབ་སངས་རྒྱས་པ། འབྲིང་སྟབ་པ་ཐོབ་
པ། མ་མཐའ་བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་འཇོག་སྟབ་པ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐེ་
བཞི་ལས་ཐོག་མར་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་དགོས། དེའི་འཇུག་སྒོ་ནི་

དབང་ཡིན། དབང་དེ་ཡང་རྗེས་གནང་དང་། དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲུབ་སོགས་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་དགོས།
 དེ་ཡང་སྐྱབ་ཞེས་པ་ཐོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་
 དགོས། དེ་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔེ་བལྟ་བ་ཡང་མི་རུང་བ་གསུངས་ན་
 རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་ཡིན། རྗེས་སྟོན་བརྒྱུད་འདིར་རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་རྗེ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ལྟར་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་
 ངེས་པར་བརྟེན་དགོས། དེ་ལ་རབ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞུ་བའི་སྟོན་དུ་སྟ་
 གོན་སྐབས་སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་བྲིད་རེ་གནང་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད། མདོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཐུན་མོང་བ་འདུལ་བ་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ངོན་ཅན་རྗེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དང་། སྤྲུགས་ལ་
 ལྟག་པར་ལྔ་བཅུ་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དགོས། བཤེས་གཉེན་བསམ་
 པས་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་ངོན་རྗེས་དྲན་
 འདིར་མི་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ནས་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད། སྐད་
 ཤན་སྦྱར་དང་འབྱུར་ཕྱག་གཉེས་མཛད་པ་པོས་མ་མཛད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་བྱུར་དང་། ང་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་བའི་
 བཀའ་ངོན་དྲན་བྱུར་ཏེ། ལུ་རྩ་བལྟ་ལྟ་བུ་མི་གོ་ཡང་། སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་གོ་བདེ་བས་ཡིན། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། ལོགས་སུ་དགར་བ་
 སོགས་གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་། འདི་འདྲོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་པས་ཆོག་
 གི་སྐྱབ་བཤད་མི་དགོས། བལྟན་བཅོས་ལ་མཆོན་འདོགས་ཚུལ་བདུན་ཅན་ཡོད་
 པ་ལས། འདིར་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོགས་

བཅད་ཕྱ་བཅུ་ཡོད་པས་ཕྱ་བཅུ་པ་ཞེས་གསུངས། འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པ་ནི་
 བཟླ་བ་ཅོས་འདི་བཟླ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཆེད་ཡིན། ཟླ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སོ་སོའི་འགྱུར་ཕྱག་མི་འདྲ་བར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་གྱུར་སོགས་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལྟར་འདིར་གསང་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་རྩི་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་མཛད། བདེ་སྟོང་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔལ་དང་ཕན་པས་ན་དཔལ་ཕན། སྤྱིར་རྩི་རྗེ་ལ་
 འབྲེལ་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་རྩི་རྗེ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སེམས་དཔའ་ནི་
 གཟུགས་སྐྱེལ་བྱེད། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་སྒྲ་མ་ལ་འདུད་པ། སྟོབ་དཔོན་
 ལྟ་བུ་ལྟས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུད་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཐོར་བྱ་མང་པོ་གསུངས་
 ཡོད་པ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་དོན་བཟུས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཕྱ་བཅུ་བ་འདི་མཛད། གསང་
 སྟགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲས་པ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནམ་འཐད་པ་ཡང་
 རང་ལ་སྟགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཕན་གྱི་རྩི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕལོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་མཛད་པར་དོན་དམ་སྟེམས་པ་
 དང་། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད། མན་ངག་སྟེ་མ། རྒྱུད་སྐྱེལ་དུ་བ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ང་ཆོས་ཆེས་ལྷག་པར་གྲས་དགོས། འདིར་ཡང་།
 མཆོག་ཏུ་དད་པས་སོགས་ཀྱིས་དད་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་ཕྱག་
 འཆལ་བ་དང་མཚུལ་འབྲལ་དགོས་པར་བཟླ། ཕྱག་བྱ་མི་རིགས་པའི་
 དམིགས་བསལ་ནི། བྱིས་པའམ་ནི་སོགས་ཏེ། སྒྲ་མ་བྱིས་པ་ལ་སྟོབ་མར་རབ་
 བྱུང་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ། དེ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཉིན་ཡོད་པ་དང་། བཟླ་བ་ལ་
 གཞོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་ཕྱག་མི་འཆལ་བར་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་

ཆོས་པོ་ཏི་དང་། སྐྱ་སོགས་བཞག་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སུ་
 སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དགོས། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱགས་གཅིགས་ཆེ་
 བ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་འདི་མཛད། དགག་བྱ་མེད་ན་དེ་འདྲ་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོག སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི་རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པས། ཁོང་གཞན་
 ཏུ་ཕེབས་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཤིང་རྟར་ཕེབས་
 ཚུལ། དེང་སང་དེ་འདྲ་དོགས་པ་ཅུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གྲྭ་པས་བྱད་མེད་
 ལའང་ཕྱག་མ་བཅའ་ཅུ་བྱེད་པ་བཟུན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་རེད། ཡང་
 དགག་བྱ་ཡོད་ན་ཕྱག་དང་དམ་པ་མེན་པའི་ལས་རྒྱུ་བ་མི་རུང་།
 རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་འདི་རྒྱ་གར་ཚད་པ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན། སྒྲ་སློབ་གཉིས་
 ཀ་མཆོན་ལུན་འཕྱད་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། སྒྲ་སློབ་གཉི་གར་
 སན་ཚུན་མཆོན་ལུན་ཡིན་མིན་བརྟག་དབྱད་མེད་པར་གང་ཕྱད་ཕྱད་བསྟེན་ན་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་མཛོ་སྒྲེལ་གཡང་སྒྱུང་ལྟར་འགྲོ་བས་སྒྲ་སློབ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བར་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། མཆོན་ལུན་ཏུ་ཤེས་ན་བརྟག་ཡུན་ཏ་
 ཅང་རིང་མི་ཉན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་ལ་རྟོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་བར་བརྟགས་ཟེར་ནས་ཆོས་མ་ཞུས། དེ་མཆོམས་སྒྲ་མས་ཀྱང་འོ་ན་
 ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་བརྟག་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་མ་གནང་བས་
 མཐར་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཞུས་མ་རྟེན་ཚུལ། ཡང་དེད་ཆོ་ལྟར་དབང་རྩེས་གནང་
 ཞིག་གནང་བ་ཐོས་ན་ཐོས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བརྟག་དབྱད་མེད་པར་དབང་ལྷ་
 རྩེས་སུ་ཁ་བཏང་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཤོར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བས་
 དང་པོ་ནས་བྱི་དང་སློབ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱ་བར་སྒྲ་སློབ་བརྟག་ བརྟག་
 ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷན་པོ་གཡམ་རྒྱག་

ཅན་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་དུ་བྱིན་མི་བྱིན་སོགས་ལ་མི་བརྟག་སློབ་མར་རྒྱ་ཁོར་རྩལ་ཆེ་
ཁུང་སོགས་ལ་མི་བརྟག་པར་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་དཔང་པོར་བཅོལ་ཏེ་ཆོས་
ཚད་མ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་ལ་བརྟག་དགོས་ཚུལ། གླ་
མའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་
མང་ཡང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སློ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སློ་ཆེན་བཟོད་
ལན་དང་། སོགས་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ན་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་གླ་མར་མི་
འོས། གཞུང་འདིར་ཡང་གླ་མར་མི་འོས་པའི་གསལ། སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁྲོ་ལ་
གདུག། སོགས་གསུངས་ཚུལ། གདུག་ཅས་པ་ལོ་ལྔ་མའི་འཁོན་དུ་ལོར་ཡང་
འཛིན་པ་ལྟ་བུ། སློན་ལྷས་པ་གཡོ། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཁུལ་དུ་སློན་པ་སྒྱུ།
གཞན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཡོ་བྱད་ལ་ཞེན་འཛིན་དམ་པ། ལུས་ཅིང་མོ་
སོགས་འཕྱར་གཡེང་། ངག་སྒྱ་གཞས་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པ།
སྒྱུ་མས་ཞེས་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་བསྒྲག་གང་ཐུབ་བྱེད་མཁན་ཏེ་དེ་
འདས་གླ་མར་མི་རུང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ནི། ལུས་བསྐྱམས་པས་
དུལ་བ། ངག་བསྐྱམས་པས་བརྟན་པ། གླ་མཚད་ལས་ཀྱང་། སློ་གསུམ་ལེགས་
བསྐྱམས་སློ་ཆེན་བཟོད་ལན་དང་། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་
བརྩ་ལན། ལྷག་པར་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩ་བོ་འདི་གླ་མེད་ལ་ངེས་པར་ཚང་
དགོས། བརྟན་སློད་ལྷངས་པ་སྦྱིར་བཞུན་པ་ནས། རང་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་དཔང་
བསྐྱར། རྒྱད་བཤད། མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བཀའ་དྲིན་
འོས་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བསམ་བཞིན་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བརྟན་པར་འགོ་བས་རྒྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་འབྱུང་། རྒྱས་བཤད་ནས། གླ་མ་དང་པ་
མ་སོགས་ཡུལ་གཉན་པས་དཔེ་ཆ་སློག་སློབ་པའི་དགོ་ཀན་ཚུན་ལའང་བཤེས་

གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལྷག་པ་དང་། པ་མར་བརྟམ་སྟོང་བྱས་པ་སྟགས་ལ་ཆོ་སྟོང་
 དུ་བསགས་པའི་ནམ་སྟོན་ཆོ་སྟོང་ལ་སྟོན་པའི་མཐོང་ཆོས་སྟོང་འགྱུར་འོང་།
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བརྟམ་པ་ནི་འཆི་དུས་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་
 རྟེན་བཅུ་གཉིས་གང་རུང་གིས་འཆི། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་ལས་ཁེ་
 ཉེན་ཆེ་བ་མེད་། བཞེན་ཚུལ་ལྷག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནས། ན་བའི་
 ཆོ་འཆི་ངེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་འགོ་ནད་གསེར་མི་རུང་བ་ནི་རིམས་དང་། འགོ་
 ནད་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡམས། འཆོ་བའི་ལྷར་ན། ཡམས་དང་
 རིམས་ལས་གཞན་པའི་བད་ཀན་སྟགས་འཆོ་བའི་ནད། ཡང་འཆོ་བ་ཞེས་
 འབྲེལ་སྒྲུ་མེད་པ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། འགྱུར་འགར་ཉེར་འཆོ་
 དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མཛོ་དང་ཞེས་བསྒྱུར་བའང་ཡོད། གཅན་གཟན་སྟགས་
 ཀྱིས་བསད་པའང་འཆོ་བ་ཡིན། མཁའ་འགོ་ནི་ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་ཞེས་པའི་
 མཁའ་འགོ་ལ་བྱེད། ལྷག་འདྲེན་ནི་བགེགས་ཀྱི་སྦྱི་མིང་། སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་
 ཡོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་ནི་གཞོད་པ་དེ་དག་དང་ཕྱད་ཀྱང་
 གཞོད་པས་མི་ཚུགས། དཀགས་པོར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཕྱི་མ་དད་པ་ཞིག་མཐར་
 རྟེན་པོས་བསད། འདི་སྒྲ་མར་མ་དད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་དང་། རྟེན་པོ་
 དང་ཕྱད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟམ་སྟོང་ཤོར་
 བས་ནི་འཆི་རྟེན་ངན་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་པར་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འང་མནར་
 མེད་སྟགས་སུ་འགོ། འཆི་རྟེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། མནར་མེད་ལ་སྟགས་འཇིགས་རུང་བའི། སྟགས་ནས་
 གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན། དགོ་བ་མི་སྦྱོམས་པ་ནི་རང་
 གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པར་སྤྲས་པ། ཡོངས་བབྱང་འབུལ་བ་

ནས། རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་ཡིན།
སློབ་མའི་ངོས་ནས་རང་སློག་ཚུན་སློབ་མའི་དོན་དུ་འབྱུང་བྱས་ཤིང་། སློབ་མའི་
ངོས་ནས་གཅན་གཟན་གྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྤངས་པ་ལྟར་བཅུ་བཅུ་གི་ངོར་ཅུང་བཅུ་
ཅམ་ཡང་མི་གཟེགས་པ་ཞིག་དགོས། རྩི་པས་དབྱེས་རྩི་གི་དབང་ཁུ་བའི་
དོན་དུ་སློབ་མ་མར་པ་ལ་འོར་རྩི་ཡོད་ཀྱི་ཕུལ་ཚུལ། དེ་འོས་པའི་རྩི་མཆོན་
ཡང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཡང་ཆོ་འདིར་སྟེར་བར་བྱས་པས་སོ། རྩི་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི། རང་གི་སློ་
གསུམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད། དེ་དང་སློབ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད། སློ་
མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
དོན་དུ་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ། རང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་དང་སློ་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡིན་གསུངས།
མི་བཅད་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་མི་བཅད་པའི་གཏེར་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
འདོད་ན། ཅུང་བཅད་ཡིད་འོང་ཞེས་ཐུགས་ལ་བབ་ན་འབྱུང་བ་ངན་ངོན་ཡིན་
ཡང་འབྱུང་དགོས། ཐུགས་ལ་མི་འགོ་བ་དེ་གང་བཅུང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བཅུང་ངན་གང་ལ་དབྱེས་པ་དེ་ཕུལ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སློ་
མའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེར་རོ་གཅིག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་
རང་ཐུགས་ཀྱིས་དབྱེས། དེས་ན་སློབ་མ་སློག་སློབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཚུན་ལ་གསོལ་
ར་ཕུལ་བ་ཚུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བར་འགོ། དེ་ལྟར་ཕུལ་
བས་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་རྩི་གས་ཏེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཀྱང་འཐོབ་བྱས་ཚུལ། དེ་
ཡང་དད་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་ཕུལ་བ་རྒྱང་པས་དེ་ཅམ་མི་ཕན་པར་སློབ་མའི་བཀའ་
སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ། ལྷ་རོ་པ་སྐྱེ་ཆོ་དེར་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པ་སློབ་མ་ཏི་ལོ་པའི་

བཀའ་བཞིན་དུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཤི་ལ་ཁད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དཀའ་ཕན་
 བཅུ་གཉིས་སྟུང་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱབ་དཀའ་བ་མང་པོ་ན་རོ་པས་ཚམ་ཚམ་
 མེད་པར་ལུས་སྒྲིག་ཐེད་ལ་བོར་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་ཚུལ། མདོར་ན། ལྔ་
 བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། ང་ཡིན་སྙམ་
 དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཀ་
 ཁ་སྟོབ་མཁན་ནས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བར་གྱི་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྒྲ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གཅིག་ཤུ་དེའི་ནམ་འཕྱལ་ཡིན་པས་དེ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འབད་དགོས། སྒྲ་མའི་གྲིབ་མ་འགོམ་པ་མཚམས་མེད་ཆ་
 འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྟུ་གིས་གཏམས་པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གསུངས། སྒྲ་
 མའི་སྙམ་དང་སྙན་གོས་སོགས་བྱིན་ཏེན་དུ་གནང་ན་སྟེ་བོས་བཀྱར་དགོས།
 དེ་མི་བཀྱར་བར་འགོམ་ཡུག་སོགས་བྱས་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་འབྱུང་།
 ཡང་སྒྲ་མའི་ན་བཟའ། བཞུགས་སྙན་སོགས་འདི་ཁྱོད་རང་གིས་གྲོན་དང་
 ཐེངས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱར་གནང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལོངས་
 སྟོང་དགོས། དེ་སོགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འང་སྟོམ་པོ། འདིའི་
 སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟོབ་མ་ཡིན། སྒྲ་མའི་བཀའ་རང་གིས་སྐྱབ་མི་རུས་པ་
 ལ་མི་རུས་ཚུལ་གྲུས་པའི་ཆོག་གི་ཤད་སྐྱང་གིས་གནང་བ་མ་ཞུས་ན་སྟོམ་པོར་
 འགྱུར། རང་གིས་གང་རུས་ཆད་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་བདེ་
 སྐྱེ་ཏུ་འཕྱོལ་པ་འོང་། ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 གྱི་ཅ་བ་དད་པ་སྐྱང་བ་ནི་བསམ་པའི་བསྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་དང་། ལྔ་བཅུ་པ་
 འདིར་སྦྱར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས། ཉན་སོགས་འདོད་པས་
 གསོལ་གསུམ་འདེབས་པ་གཙོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན། འཕྱལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་

དག་པ་ནས། ལྷ་མས་གཟིགས་སར་ཉལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་མི་རུང་། འདི་ཉལ་
 གདན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་སྟན་ཅམ་ལ་མ་བཀག། ཆོས་མཉན་པའི་སྐབས་ལྷགས་
 འཆང་རྣམས་ཀྱང་ཐོར་ཅོག་བཞིག་དགོས། གཞུང་སའི་བྱང་སྟོར་ལྷ་བྱ་ལ་
 དུལ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་གནང་བ་གསུང་རྒྱན། ལག་བཞག་མཉེ་
 བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལག་པ་གཉིས་རྟེན་པར་བཞག་སྟེ་གུ་མོ་བརྒྱུང་བ་ཡིན་པས་
 མཉེ་ཞེས་པར་མ་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ལག་བཞག་ཉེ་བར་ཞེས་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་ཁ་ཚྩད་དང་། ཀྱ་ཅའི་གཏམ་སྐད་ཆེན་པོས་སྒྲ་བ་
 སོགས་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆེད་མ་གཏོགས་གར་དང་། ལྷ། རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེད་འཛོལ་བྱེད་པ་དང་། མཚུབ་མའི་ཆོགས་ཆོག་སྒྲ་ཅན་འཐེན་པ་སོགས་བག་
 མེད་སྟེག་ཆོས་མ་གུས་པར་འགྲོ་བའི་རིགས་མཐའ་དག་སྟོང་དགོས། སྤྱིར་
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་ལྟར་བསྐབ་པ་རྒན་གཞོན་ལ་བཅི། ལྷག་པར་རང་གི་
 དཔེ་ཆའི་དགེ་རྒན་ཚུལ་ལའང་བསྟེན་ཚུལ་ཉེས་ན། རང་གི་གདན་ཐོག་ནས་
 རྩེ་རྗེ་དཔུལ་བའི་སྟོན་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཡིན། རོན་གྱི་སྐད་དུ་མཆན་ནས་
 སྟོས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཞལ་ལྷ་ནས་ཞེས་པའི་ཆེ་བཟོད་བཅས་མཆན་ནས་
 བཟོད། ཡང་ཞལ་ལྷ་ནས་མཆན་གྱི་ཐོག་མཐར་སྦྱར་ཚུལ་ལུགས་གཉིས། རོ་བོ་
 ཆེན་པོས་ལྷ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ཞེས་པ་ལས་མཆན་དངོས་མི་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་བ་ཡོད་ཚུལ། མཆན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་མ་
 ཞལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟོད་མི་རུང་། གཞན་རྣམས་དད་པ་སྟེ་བྱིར་ཡང་དག་གི་
 སྟོ་སོགས་ནས་གུས་པ་བྱ་ཚུལ། ཆོག་དག་གིས་ནི་གདས་པར་བྱ། ཞེས་པ། ལྷ་
 མས་བཀའ་བསྟུལ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཟིན་སོགས་
 འགྲོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས། འདིས་རང་གི་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་

བར་གསུངས། སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་གུས་པ་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱང་། མེས་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་མགོ་ལ་རྒྱ་རྟེན་འཆའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱ་མི་རུང་བར་སྤྲོ་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཞབས་སྤྱོད་པོས་བཀྱར། སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་
 རང་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིགས་ཞུས་མེར་གནས་དགོས། སྤྲོ་བ་མས་
 རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་ཡོན་སྤྲོ་མར་དབྱལ། སྤྲོ་མས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱད་ཅམ་
 སྤངས་ཏེ་གཞན་སྤྲོ་བ་མར་པར་གནང་། སྤྲོ་མ་ལ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་མ་
 གཞོད་ན་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བ་མར་རང་གི་སྤྲོ་བ་མ་བྱ་ཆོག། སྤྲོ་མའི་སྤྱོ་མདུན་ན་དུས་
 རྒྱུན་དུ་ཡང་བརྩེད་མེད་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བག་ཡོད་པས་བསྟེན་ཚུལ་
 ཚུལ་བཞིན་བྱེད། རྟེན་པ་ནི་སྤྲོ་མར་དད་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱིས་ལྷང་བ་
 སོགས་མ་རུས་ཀྱང་སྤྱོན་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། མཉེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱུ་བ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱོད་གསུམ་ཀའི་སྤྱོད་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་
 དགོས། བསྟེན་ཚུལ་འདི་བཤད་པའི་དུས་ཀྱང་སྤྱོད་མོང་ལམ་སྤྱངས་ཟེན་ནས་
 སྤྱུགས་ལ་འཇུག་ཁར་ལྷ་བརྟུ་པ་འདི་དག་གནང་། འདི་ཐོས་ནས་ཁ་རྟོན་ཚུན་
 ཆད་ཀྱིས་དོན་དེ་ཡིད་ལ་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་དགོས། སྤྱུགས་ལ་འཇུག་པའི་
 སྤྱོད་རུང་དང་པོ་སྤྱོད་མོང་ལམ་སྤྱང་ཡིན་པས་དང་པོ་དེ་དགོས། སྤྱོད་རུང་
 གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། དབང་ཐོབ་ནས་ཅ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་ཡང་བསྐྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ཚུལ། སྤྱུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལྷ་བརྟུ་པ་འདི་སྤྱུགས་སྤྱོད་མ་ཞུགས་
 གོང་དུ་བཤད་རུང་བ་དམིགས་བསལ་རེད། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བེ་ལྷ་དང་། ཏྲ་
 དབྱངས། དཔའ་བོ། ས་ཁོལ། མ་ཁོལ། མ་ཏི་ཙྲ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་གསུངས།

༩ རྒྱགས་ཀྱི་ཙྰ་ལྷུང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་སྐབས། གསང་
 རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ཙྰ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་
 ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་ཙྰ་ལྷུང་ལ་བཅུ་བཞི་
 ཡོད། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་ཚིག་བཞི་པ་གཅིག་ཡན། མན་ངག་ལས་
 ཚོགས་སྤྱ་མོ་ཞིག་ཚུན་ཆད་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 བརྟམས་སྦོད་ནི། སྤོང་ནས་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་འོས་དོར་བ། ངག་ནས་
 ཁ་བཏང་བ་ལ་དམ་སེལ་དང་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་གྲུས་འདོར་བ་
 ཙྰ་ལྷུང་དང་པོ། སྦྱོར་བའི་བཞུན་ཚུལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྱ་རགས་ལ་བྱུང་གསོད་བྱས་ན་བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་འདས། བྱུང་གསོད་མ་བྱས་པར་ཉེས་པས་གོས་ན་སོ་ཐར་གྱི་
 སམ་ལྷག་སོགས་འབྱུང་ཡང་རྒྱགས་ལ་ཙྰ་ལྷུང་མི་འབྱུང་། གསུམ་པའི་སྐབས།
 རྩི་རྩི་སྦྱུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་
 དབང་དུས་གཅིག་གམ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་བྱུང་མེད། དེ་འདྲའི་རྩི་རྩི་སྦྱུན་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟར་ལ་སྒྲོས་ན་ཙྰ་ལྷུང་འབྱུང་བས་འདི་འབྱུང་ཤིན་དུ་ཉེ་བས་
 རྒྱུན་དུ་གཟབ་དགོས་ཚུལ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ན་སྒྲོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་པ་བཏང་
 བའོ། ལྟ་བུ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་དོར་ནས། ཀྱན་དཀྱིས་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཆང་
 ཡང་ཙྰ་ལྷུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉན་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཅིག་སྒྲོས་བཏང་ཡང་ཡ་
 གུལ་ཞིག་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤོང་བ་བརྒྱ་ནས་གཅིག་སྤངས་
 ཀྱང་གངས་བརྒྱ་མི་ཆང་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་ཡིན། དུག་པ་ནས། བརྟམ་པ་ལ་
 དག་ཐེར་ཆེད་སྦྱབ་དང་སྦྱུན་འབྲེན་སོགས་བཀྱིས་ཀྱང་ཙྰ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་།

བདུན་པ་ནས། གསང་སྒྲོག་ནི་སྤྲུག་མཚན་ཚུན་དམ་མེད་ལ་མི་སྟོན།
 བརྒྱད་པ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐར་བསྐྱེམ་དུ་མི་རུང་བེད་བ་དང་། ཕུང་པོ་རྒྱད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཕུང་པོ་
 ཏ་ཅང་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པའོ། དེས་ན་རང་ལུས་ལ་མི་བརྟན། དགུ་པ་
 ནི། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མིན་པ་བལྟས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་པ་སྤང་བ། བརྒྱ་པ་ནི། ཁིང་བརྒྱ་ཚང་བའི་དག་སྟགས་ལ་ལུས་ངག་གིས་
 ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིའི་སྤང་བྱར་ལུས་ངག་གིས་ཉེ་བར་མི་བྱེད་པ་ལས།
 སེམས་ཀྱིས་སྤྲོང་མི་རུང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་རང་དང་སེམས་
 ཅུམ་པའི་ལྟ་བ་གང་རུང་ཞིག་མ་རྟེན་པའི་གོང་དུ་ལྟ་བ་མ་བཅལ་བ་དང་།
 རྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཉིན་རེར་ལན་རེ་མ་དུན་ན་ཅ་རྒྱུང་འབྱུང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་
 ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་འདུན་ལྷན་
 ཀྱི་གདུལ་བྱས་དེའི་གདམས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། སེམས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ་
 འདུན་པ་སྒྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་དད་པར་བྱས་པས་འདུན་པ་ལོག་པའོ།
 བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲོ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ནི། དཔལ་བོ་དཔལ་
 མའི་སྟོན་མ་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་སྟགས་དམ་
 རྩས་བལྟ་བ་པ་ལ་མི་གཙང་བའི་བསམ་པས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་དང་བྱམ་མོང་བའི་ཅ་རྒྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་དང་ལག་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཕྱིའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་འདི་ཆོས་ཅི་བྱ། རང་གི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་
 རས་ཆོག་ཅེས་བྱད་གསོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའམ་འདོར་བའོ། བརྒྱ་བཞི་པ་བྱད་
 མེད་སྤྲོད་པ་ལའང་གཉིས་ཡོད། ཡག་མོ་སྟགས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བལྟན་པའི་
 སྤྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་དེའི་སྤང་ཚུལ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་སྤང་ན་སྤྲོ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད་གཉི་གའི་ཙ་ལྷུང་། སྤྱིར་བཏང་བུད་མེད་ཐ་མལ་པ་གང་རུང་ལ། བུད་
མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྐྱེ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བུད་མེད་སྤྱི་སྟོན་གྱི་སྤྲུང་པ་བུད་
མེད་དེས་དོན་གོ་ན་སྤྲུང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་། སྤྱི་པ་འི་
བུད་མེད་ལ་སྤྲུང་པ་ནི་དོན་མ་གོ་ཡང་གོང་གི་ཙ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྗེ་སྤྲུང་མས་
གསུངས་ཚུལ། སྤྲུང་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ཕྱག་རྒྱར་
བརྟེན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་ལ་དབང་མཚན་ལྡན་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་
སྤྲུང་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ་བཀོད། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱེ་ཙ་ལྷུང་ཕྱག་རྒྱ་ཙ་
བཞི་སོགས་ཀྱིས་རིག་མའི་མཐུ་མ་སྐྱུངས་པར་རང་གི་མཐུ་ཙ་མ་གྱིས་རིག་མར་
བརྟེན་ན་སྤྲུང་པ་ནི། སྤྲུང་པ་འབྱུང་སྐབས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
སྤྲུང་བརྟེན་པོས་ལྷན་ལ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དང་།
རང་དང་རིག་མ་མཁའ་གསང་སོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པས་ངག་ལ་ལྷགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ལ། གཞན་གྱིས་མ་དད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་
ཐབས་འདིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་སྟུང་པའི་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་མེད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱུད་ལས་རིག་མ་སྤྱོད་ཚུལ་བཀག་
པ་རྒྱུས་སྤྲུང་ན་སྤྲུང་པ་འདི་འབྱུང་། གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་
པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ལྷགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་
རྣམས་སྤྲུང་པ་ལ། རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱི། རྒྱུན་དུག་སོགས་དང་། ཀྱང་
སྤྲུང་པ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པའོ། རྣམས་ཀྱི་སོགས་
མང་པོ་ཡོད་ན། དེའི་ནང་ནས་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སྤྱི་ཤེས་ཏེ་ཟུར་
པ་རེ་རེ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་གསང་ཞིང་ལྷན་ཏེ་བཅང་དགོས་གསུངས།
བཞི་པ་ནི། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མ་དང་། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་ཆོ་

ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱིན་བདག་གིས་ཚོགས་གསོག་
 པའི་ཀུན་སྤྱོད་སོགས་མེད་པར་ཁ་གཤགས་འབྱེད་པ། བཞད་གད། ཅེད་མོ་ཅེ་
 བ། ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའོ། ། གཞན་ཡང་།
 ཚོགས་འཁོར་འདི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཚོགས་འཁོར་བྱ་སའི་གནས་ཀྱང་།
 དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་མ་དད་པ་སོགས་སྤྱོད་མེན་གྱི་སྤྱོད་པོས་དབེན་
 པ། དགོས་པ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་
 རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱིག་པ་བྱང་བ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བ། མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། དུས་ནི་ཉེན་རེའམ་ལྷ་རེ་བཞེན་གྱི་
 ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཉི་གའམ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་རེ་ལ་ལན་རེ། དེའང་མ་
 གྲུབ་ན་ལོ་རེར་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆོས་བརྒྱའི་ཚོགས་འཁོར་རེ་མ་ལུལ་ན་སྤྲགས་པ་
 ཡིན་ཆེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་མཐའ་འགྲེའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཡོད། ཉེན་ཡང་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱོད་དུ་སོང་བ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་
 རྒྱུ་ལ་གནས་པ། ཚོགས་པ་ནང་པན་ཚུན་ལ་འཁོན་འབྲས་དང་དམ་སེལ་
 མེད་པ། ལྷ་མ་དང་ཆོས་དང་ཡི་དམ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་རྣམས་ཆང་བ་དགོས།
 དེ་ཡང་པོ་རྒྱུད་པ་ཚོགས་པ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ། མོ་རྒྱུད་པ་ཚོགས་པ་དཔའ་
 མོའི་སྟོན་མོ། གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བེད། ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 དཔོན་ཡང་ནང་མཆོད་འཐོར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་འབྱུང་
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་སྤྱང་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཆོག་ཤེས་སྟོང་
 རྒྱུར་ཐུན་པ། བྱེད་པ་དང་རྒྱ་སོགས་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་
 དང་། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཡང་ཞི་དུལ་གཙང་སྤྱོད་ཅན། བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱང་མེད་
 པ་དགོས་པར་གསུངས། ཚོགས་རྒྱས་ནི་བྲེང་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤ་

ཆང་སྒོག་བཙོང་འབྲས་ཆན་ལ་ཕུག ལ་དུ། ཟན་དང་འཁྱར་བ་འོ་མ་བག་
ལེབ་ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་རིགས་བཟང་ལ་གྱུ་རྣམ་པ་ཅི་
འབྱོར། སྤྱོད་ཐོད་པ་དང་། ཤིང་། ཉ་ལྷེབས། ས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བར་
གསུངས། ཆོགས་རྩས་འབྱོར་ན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། ཆོགས་གཏོར་སོགས་མང་པོ་
མ་འཛོམས་ ཀྱང་། རྒྱུད་ལས། རྩོམ་ལྷ་མོ་ལྷོས་བྱེད་ཤ་རྣམས་ཀྱིས། སོགས་
དང་། ཤ་དང་ཆང་ལ་མ་བརྟེན་པར། གསང་སྤྲགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ས་དང་ཆན་ལ་མ་བརྟེན་པར། ལྷ་གྱུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གསུངས་པ་ལྟར་ཤ་
ཆང་གཉིས་མེད་ཐབས་མེད། རྩོམ་མེད་ལས། ཟ་འདོད་འབོག་འཛོལ་གྱི་ཆོགས་
འཁོར་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོགས་
འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཅ་གང་བཟང་བཟང་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གསུངས།
ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་རིང་མིང་ཐ་མལ་པ་ནས་མི་བརྗོད་པར། ཤ་ལ་བྲ་ལ་
དང་། ཆང་ལ་མ་དྲ་ན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་དང་བརྗོད་ལན་ཤེས་ན་བྱེད། མ་ཤེས་
ན་སྤྱོད་པ་མང་པོ་མི་བྱ། སྤྱིག་ཚུལ་ཆོགས་གཏོར་དབུས། དེའི་གཡས་སུ་ཤ་
གཡོན་དུ་ཆང་། ཆོགས་རྩས་ས་རྩོམ་ལ་མི་འཛོག སྤྱོད་སྤྱོང་པ་མི་གཞག
ཆོགས་རྩས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་
ཅི་ལྷར་མོས་ཏེ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བྱིར་ལོངས་སྤྱོད་སྟམ་དུ་
ནང་གི་སྐྱེན་སྤྱིག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད། ཆོགས་འཁོར་དབུ་ཚུགས་ནས་
མཁུག་མ་ཟེན་གྱི་བར། འཐབ་ཚོད། ཁྱོ་བ། ཆོག་ངན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ངན་
པ། ཀྱ་ཅོ། བཞད་གད། ལོང་གཏམ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཏེ། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཅིས་ཟེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་རྩོར་བྲིལ་
དང་མ་བྲལ་བར་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་

ལྷར་ཤར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
 བྱིན་ཏུ་མོས་ཏེ་ཚིག་དོན་དྲན་བཞིན་དལ་བྱས་འདོན། ཚེགས་འཁོར་སྐབས་
 འཐབ་ཚིང་གྲིས་ལངས་སྦྱོང་ན་དཔྱལ་བ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྲལ་བས་དུང་
 འགྲོར་སྦྱི་བར་གསུངས། ཚེགས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན་མ་དུ་ན་སྒྲོན་དུ་
 དཔའ་མོ་དང་། བྲ་ལ་སྒྲོན་དུ་དཔའ་བོ་ལ་འགྲེམ། བཟའ་བདུང་འབྱེད་ཆོ་
 སྒྲོན་ཏེ་ཅང་ཁེངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། སྒྲོང་པ་འབྱེར་བ་སོགས་མི་བྱ། ཚེགས་ཀྱི་
 ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ཚེགས་འཁོར་རིང་ཕྱི་རོལ་སོགས་སུ་
 འགོ་དགོས་བྱུང་ན་འགོ་འོང་སྐབས་ཚེགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་གནང་
 བ་ཞུ། ཚེགས་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་པས་ཀྱང་འདྲིའི་སྐབས་
 བྱུང་གསོད་མི་བྱ་བར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སུ་ཐེགས་པ་རེ་སྟེར་བྱུང་བ་ལས།
 རབ་བྱུང་དང་བྱིས་པ་སུ་ཡིན་ཡང་ཚེགས་འཁོར་ལ་བསྟན་བཏགས་ནས་ཆང་
 བག་མེད་དུ་འཐུང་བ་མི་རུང་། ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སླ་མ་ལ་དད་པ་མེད་
 པ་དང་། དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པ། གསང་ཐུགས་ལ་མི་མོས་པ་སོགས་ལ་གཏན་
 རས་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་གསུངས། ཚེགས་འཁོར་འདི་དེང་སང་དར་བྱབ་ཆེ་
 ཞིང་། ཁེ་ཉན་ཆེ་བས་འདྲིར་མགོ་སྦྱོས་ཙམ་ཞུས་ནས། རྒྱས་པར་བྱ་སྒྲོན་དང་
 རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་གི་གསུང་སོགས་ལ་བཟླ་དགོས་གསུངས། ཐུ་པ་ནི།
 གང་ཟག་སྒྲོད་ཐུན་གྲིས་དད་པས་ཚས་ཀྱི་དོན་འདྲི་བ་ལ། དཔེར་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་དོན་དྲིས་ན་དོན་དམ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལན་ལོག་པར་འདེབས་
 ན་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་། དུག་པ་ནི། ཐུགས་སུན་འབྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ།
 ཐོག་དང་ཆངས་སྦྱོང་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དེ་དག་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་བར་གནས་

124

བྱའི་སྤང་སྤང་བྱ་ཚུལ་ཕྱ་རགས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འགྲན་ཟླ་
 དང་བལ་བ་རྗེའི་གསུང་ཅ་ལྷང་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་། བྱང་སའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པའི་རྣམ་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ། སྤྲོ་མ་ཕྱ་བཅུ་པའི་རྣམ་
 བཤད་སྟོབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྟོང་། མཁས་གྲུབ་གསུང་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་
 དགའ་སྟོན། སྤྲོ་མ་གསུམ་བསྐབ་བྱ་ཞོར་བྱའི་འོད་སྤང་གི་སྤྲུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 བསྐབ་བྱའི་སྟོར་སོགས་ཡང་ཡང་མཇལ་ནས་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ཏེ། དམ་སྤྲོ་མ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་
 སོགས་ལ་བསྐབས་ཏེ་མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་
 དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཐུན་དུག་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅ་འབྲེལ་དང་། བྱང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་སྤྲོ་མ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱུན་རྣམས་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་
 དེ་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་སེར་སྤྲུགས་མཁན་བྱུང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་། ཅོ་ནེ་རིན་པོ་ཆེ་
 སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱ་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། ལའདི་རྣམས་དོན་རྗེ་
 འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་བོས་གོང་གསལ་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་
 ཟེན་ཐོ་ཕྱ་ཕྱི་ཁ་ཡར་ཡོད་པ་ལས། སེར་སྤྲུགས་སྤྲོ་མ་ར་འཇིགས་མེད་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཁར། འདི་ཉིད་སྤར་བསྐྱུན་མཇོད་རྒྱུར་འཕལ་
 ཐོན་དགོས་ཚུལ་ནན་ཕེབས་ལ་བརྟེན། དམ་པ་གཞན་ལ་དགོངས་བསྟོར་ལྷ་
 ལོང་མ་རྟེན་པར་དེ་འཕལ་བདག་སྟོམ་ལས་པ་འདན་གྲུ་སྤྱི་མིང་ཅན་གྱིས་
 སྤར་ཡང་སྤྲུགས་བྱུང་པལ་པ་ལ་རྟོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་
 རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག། ། ལའདི་ཡང་། གུས་ལྷན་བཀའ་ཚབ་ཤན་ཁ་པ་འགྱུར་མེད་

བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱར་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་པར་
གཞི་གསར་བསྐྱུན་ཁྱུས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ལ་གོང་གསལ་སྟོམ་ར་འཇིགས་
མེད་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྲག་གཡལ་དགེ་སྟོང་
འཕྲིན་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ནས་ཨ་ཤེ་དང་དངུལ་སྲང་། ༡༠༠ རྒྱ་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་
ཀུན་མཁྱེན་ནས་ཟུབ་ཤེ་དང་དངུལ་སྲང་༥༠བཅས་ཞལ་འདེབས་ལུལ། སཀ་
མཁྱ་ལོ།

༡༩༡

༡༡། ཁྱབ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་རྩེའི་
ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་དང་། ལྷུང་ལམ་དམར་བྲིད་སྒྲགས་མའི་གསུང་
བཤད་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་
ཟབ་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་ཁྱབ་བདག་དྲོ་རྩེ་
འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་
འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ལྷུང་བཅས་འགོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཟས་
གཙང་སྒྲས། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། ཞི་བ་ལྷ་དང་
ཕུལ་བྱང་འཕྲོམ་སྟོན་རྩེ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད།
མཐའ་དག་འགོ་ལ་རྩེས་བཅའི་བྱམས་པ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་བའི་གཉེན། གང་འདུལ་འཕྲེན་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། སྟོ་
བསྐྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག་དེས་དག་ལེགས་མཛད། མགོན་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་
ལས་འོངས་པ། ཟབ་རྒྱས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོའི་བཅུད། རེག་ཟིག་ཀྱ་
ཤས་འཕྲོར་ན་དོན་གཉིས་ལུས། བརྟས་པར་འདོད་རྣམས་དགའ་བས་འདིར་
སྟོད་ཅིག། དེ་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ཀོང་པོ་འབྲུ་
ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་བྱི་ཟླ་ལྷོ་མ་ནས་
དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྐལ་ཐུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཆེག་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་ཉིན་སོ་དྲུག་རིང་

འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་དང་།
 ལམ་རིམ་གསེར་ཁྱུ་མ། ལྷུང་ལམ་དམར་ཁྲིད། དེ་དག་གི་བཤད་པ་བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེད་ཐད་དུ་སློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་བཅས་སྒྲགས་མའི་བཀའ་
 ཁྲིད་བསྐུལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་ཐོ་རེ་བ་འགའ་ཤས་ཟིན་བྲིས་སུ་
 སྤེལ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་སྒྲུལ་སོགས་ནས་སྒྲོམ་སྤྲུང་རྒྱ་སེར་སྤྲིང་བཅས་
 ཆོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས། བྲི་ཕྱག་གསུམ་མཛད་དེ་བྲི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས།
 དེ་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་དབུ་བསྐུལ་གྱིས་ཤེར་སྤྲིང་། སེང་གདོང་མའི་
 ཐུགས་མཐར་ཐལ་བར་བརྟུན། བཞུགས་རིགས་སྤྲིང་ཕྱག་སོགས་གསུང་།
 དབུ་མཛད་ནས་དབུ་བསྐུལ་གྱིས་སྦྱོར་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་གདངས་དབྱངས་བཅས་
 དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་བར་དང་། མཚུལ་རྒྱས་པ་ཆོགས་བཅད་བཅས་
 གསུངས། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་སྐྱེ་ཆེངས་དགོལ་བ་དབུར་
 གཏུགས་ཏེ་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་བྱུང་མཆམས་ནས་དབུ་བསྐུལ་མཛད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་སོགས་
 དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ནས་ཆོས་སྒྲོན་ཏོ། ། བར་དང་།

༥ ཉིན་དང་པོ་གསུང་བཤད་དངོས་གཞི་ལ་འདི་ལྟར་བསྐུལ་ཏེ། འོ་
 ལགས་སོ། དེ་ཡང་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག། འདི་འདྲ་
 རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་
 འདྲ། ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱང་། སྤུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྲིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་
 ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་

འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་།
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་སྐབས་འདིར་སྟོང་
 བོ་རྣམ་དག་ཅིག་ངས་པར་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤར་པན་ཆད་ཆངས་པ་བརྟུ་བྱེན་
 སོགས་ཀྱི་ལུས་གངས་མེད་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 སྐབས་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་མི་ལུས་མ་ཐོབ།
 བརྟན་པ་དང་མ་མཇལ། སྤྲ་མ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་པན་པའི་
 ཆོས་རྩང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། དེས་ན་ད་ལྟོ་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཐོབ། བརྟན་པ་དང་སྤྲ་མ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་མཐུན་ཀྱིན་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དུས་འདིར་སྟོང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་
 ཡང་ད་ལྟོ་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་བྱེ་བ་
 འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྟོང་ནས་ཆངས་པ་བརྟུ་
 བྱེན་འཁོར་བརྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡང་རྟེན་འདིས་སྐྱབ་ཀྱས། དེར་མ་ཟད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་འདིའི་སྟོང་ནས་སྐྱབ་ཀྱས། རྟེན་འདི་ཚུད་ཐོས་སུ་
 བཏང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་བ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་རེད། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་
 བ་ལ་ཕངས་སེམས་རྩང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་
 དཀའ་མ་བསམས་པའི་སྟོན་ཡིན། ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་མ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་བྱི་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་
 མི་ལུས་ཐོབ་འོང་སྟམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་དུས་ས་བོན་
 དུག་བཏབ་ནས་སྟོན་ཀར་ནས་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། སྤྱིར་མངོན་

མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་ལྷ་རེ་
 དེས་པར་བསྐྱང་དགོས་པར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཐོང་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་
 སྤྱོད་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། སོགས་གསུངས་ཚུལ། འདྲོད་ཡོན་ཆེ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་ངན་འགོ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ནམས་སྤོན་སྤྱིན་པ་བཏང་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་མ་
 བསྐྱངས་པས་ངན་འགོར་སྤྱིས་པ། འཇུག་པ་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་
 རི་འགོ་ངན་ནའང་། སྤྱི་བོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱང་པ་ཉམས་ལས་བྱང་། ཞེས་
 གསུངས། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་། འདིའི་
 རྟེན་ནས་སྟོང་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་མ་བྱང་བར་འདི་ནས་སྟོང་བད་དུ་ཤོར་ན་ཕྱིས་
 འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། བཀའ་གདམས་གོང་མས་ད་ལྟའི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་བཟང་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོད་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཚུལ། ང་རང་ཆོས་རྒྱ་ལོར་རྒྱས་བསགས་པ་སོགས་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་ཐབས་བྱེད་པ་འདི་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་པས་
 འབྱོར་མངའ་ཐང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྟོད་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད།
 འོ་ན་སྟོང་པོ་ཇི་ལྷ་ལེན་སྟམ་ན། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས། འདིར་སྒོ་སྐྱངས་ནས་སྤྱིས་བྱ་ཚུང་
 ཅུའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྱིས་ན་སྟོང་པོ་ཐ་མ་ཞིག་ལོན། སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་
 ཞིག་སྤྱིས་ན་སྟོང་པོ་འབྲིང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྤྱིས་ན་སྟོང་པོ་
 རབ་ཅིག་ལོན་པ་རེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་པོ་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་མ་
 འབད་ན། ལུས་རྟེན་འདི་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་ནམ་ཞིག་ན་འཆི་བ་
 དེ་དེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པར་ད་ལྟ་གཞན་ཤི་བ་ནམས་ལ་
 སར་བལྟས་ཏེ་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ལྷ་སྐྱབས་ཤིག་ན་ཤི་རེས་དེ་རང་གི་

ཐོག་དུ་ངེས་པར་འབབ། རང་ལུས་སུམ་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ཐག་པས་བཟུམས།
 རང་མི་བྱིས་མཆོས་རྣམས་དུ་ཆུ་ཐེགས་ཐེགས་དང་། ཀུན་གྱིས་རོ་དེ་ལའང་
 རྒྱག་བོ་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་དུ་མི་
 སློབ་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། རྗེ་མིད་ལས། རོ་ཞེས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་ཅན་གདའ། ཞེས་རོ་བེར་བ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉི་
 འགམ་ན་འདུག་གསུངས་ཀྱང་ངོ་ཐོག་ལུས་འདི་ཡིན། འཆི་བའི་དུས་སུ་ནི་
 འབངས་མི་བྱིས་འབུམ་ཕྱག་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་གཡོག་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་མེད། ཐ་ན་སྤང་པོ་ལ་དབྱུག་པ་དང་ཐང་ཁྱུག་གཉིས་པོ་
 ལས་མེད་པ་དེ་ཡང་ཁྱུར་ས་མེད། སློབ་མ་འབུམ་ཕྱག་ཡོད་པའི་སློབ་མ་ཡིན་
 ཡང་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་མེད་པར་རང་གཅིག་སྤྱ་མར་གྱི་དཀྱུལ་ནས་
 སྤྱ་བཏོན་པ་ལྟར་འགྲོ། དམ་པ་སྤྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 གཞིས་བཞག་ནས་འགྲོ། སྤང་པོ་བེར་ཀ་བཞག་ནས་འགྲོ། གསུངས་པ་ལྟར།
 མ་མཐའ་རང་གི་ལུས་འདི་ཅམ་འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་ན་ཕྱི་མར་སློ་ཉེགས་འཆའ་ས་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཡང་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱས། སྔགས་གསུངས། དེ་
 དུས་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད། རྗེ་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས། ལམ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ས་མཁན་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ཤུལ་རིང་གི་ལམ་རྒྱག་
 ཆོས་ཡིན་ལ། ལམ་བཟོད་དཀའི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཡིན་པས། དུས་ད་ནས་སློ་
 གསུམ་ཆོས་ལ་སྦྱོར། གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་ན་རང་གི་ཁ་པོར་དང་ལུས་ཚུན་ཆད་
 ཅམ་ཉེ་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་དེར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་པན། བྱོད་ཁ་མཆུ་དང་། དཔའ་སློ་ཁོག་སྔགས་རྗེ་ཅམ་མཁས་

ཤིང་རི་ཅམ་ཆེ་ཡང་དེ་དུས་མི་པན། བཀའ་གདམས་ཀ་མ་བས། ད་ལྟ་མི་
 འཇིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས། གསུངས་པ་ལྟར་མ་སོང་བར། རྗེ་
 མེད་ལས། ང་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཇིགས་འཇིགས་ནས།། སེམས་འཆི་མེད་གཏུག་
 མའི་ངང་དུ་སྐྱབས།། འོད་གསལ་སྟོང་པར་སྒོ་ཐག་ཆོད།། ད་སྐྱེ་འཆི་
 གཉིས་ལ་ཉམ་ང་མེད།། གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། རང་ཆོས་ད་ལྟ་འཆི་བ་
 མི་དྲན། འཆི་ཁར་སྐྱང་བྱང་དང་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་སྟམ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་
 རང་མགོར་ཐོག་བབས་ན་སྐྱང་བྱང་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད།
 བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་མ་ཤི་ན། སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་མ་ཤི་ན། སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དབེན་ས་བཀའ་
 འབུམ་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཡོད། རང་རེའི་མི་པོ་ཆོད་པོར་ཁས་འཆི་
 བའི་སྐད་བྱེད་པ་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་མ་ཤི་ཚུན་ལ་བཏང་ཡང་དེ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་བསམ་སྒོ་གང་ཡང་མ་ཡིན། དེང་སྐབས་ཆེ་རིང་ཤོས་ཆོ་ཡང་པལ་ཆེར་ལོ་
 རྩ་བཅུ། དུག་ཅུ་ཅམ་ལས་ནི་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་འཇོམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ཁིང་།
 མདོ་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཇོགས་ཆོག་ཡོད་པ་དང་། ཅིས་ཁྲའི་མཆུག་གི་སྡེ་མ་ཐོ་
 ལྟར་མཆུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་དེ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་དེ་རེད། སྟོན་པའི་མཇོང་
 པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་ཡང་མཆུག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་མཇོང་པ་དེ་དོན་ཡོང་བ་སོགས་ལྟར་ཡིན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་མར་མི་ཤི་
 བ་ལྟར་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན། དེ་ཡང་འགོ་བ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་།
 མི་དགེ་བས་ངན་འགོ་དང་། དགེ་བས་བདེ་འགོར་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་རང་
 དབང་མེད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན།། སོགས་

གསུངས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དཀར་ནག་གི་བྱངས་ཀ་
 འདྲེན་བྱེད་དེའུ་དཀར་ནག་གཉིས་སྤང་ལ་གཞལ་ནས་དགེ་སྤྲིན་གང་བྱས་པ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། དེ་ཡང་དགེ་
 སྤྲིན་གང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་། རྩོན་དུ་གང་བྱས་པ་སོགས་
 ལ་འཆི་ཁར་གསོས་བཏབ་ནས་འགོ། དེས་ན་རང་རེས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དགོན་
 ཞིང་། དགེ་བ་སྐྱབ་ལ་བྱེད་པ་དེའི་རིང་དུ་འང་ཆོང་དང་ཞིང་ལས། མང་
 འབྱེད་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གཡིང་བས་འདོན་ཆོག་ཅམ་ཡང་ཆ་ཆང་
 བ་མེད། མི་དགེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་སོགས་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་གོམས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཐ་ན་ཤིག་གསོད་ལུགས་ཚུན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 ཚུལ་གསུངས། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་བཟང་དན་གཞན་གྱི་མོ་ཅིས་སོགས་ལ་འདྲི་
 མི་དགོས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་
 ལས་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སྟོང་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རང་ཆོས་སྟོད་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤྲིན་ལྷང་ཤས་ཆེར་སྟོད་པ་འདིས་ཕྱི་མར་དན་སོང་དུ་འགོ་བ་ལས་གཞན་
 གྱི་འོས་མེད། དེར་སྐྱེས་ན་ད་ལྟའི་ལུས་འདིར་སྤྲོས་མེ་བཅུགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་
 བཟོད་ན་ཆ་དཔྱལ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཆོ། འོག་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་སྤྲེག་གི་ས་གཞི་
 སོགས། དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་ལོ་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་
 ཡིན། ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་ཤོས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་མེད། དེ་
 འདྲའི་དན་སོང་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དབུགས་འདི་ལས་མེད། དབུགས་
 འདི་ཆད་ན་ཕྱི་མའི་དན་སོང་སོགས་སུ་སྐྱེབ་ཆར་བ་རེད། གྲུང་ཐང་པས། ཆོ་
 མི་ཏྲག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཆུང་ལ། དོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྐྱུག་མི་ལམ་འབྲུག། སྟོ་

བྱར་དུ་སད་དུས་ངན་སོང་གི། ཆོར་དོང་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། གསུངས།
དེ་ལྟར་སྒོ་བྱར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཆོ། ཞི་བ་ལྷས། བེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་
བགད་ནས། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་དུ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། དགོ་བ་བརྩའི་བྲིམས་ལ་
སྒོ་བ་ལྷམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་བྱ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྐྱབས་པའི་
སྒོ་ནས་ཀྱན་སྒོང་བཅས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ལྷམ་ན། དེས་མི་
ཆོག་སྟེ་མི་དགོ་བརྩ་སྒོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་བསྐྱབས་པས་གནས་སྐབས་
ངན་སོང་ལས་ཐར་ཙམ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་།
འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། བཤེས་སྤྲིངས་ཀྱི། བརྒྱ་
བྱེན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་བྱུང་ནས་ནི། སོགས་ལྟར་སྐབས་འགར་ལྷ་མེའི་བདེ་
སྐྱིད་སྦྱང་། དེ་ནས་འཆི་འཕོས་ཏེ་མནར་མེད་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན།
མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོས། མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་སྐྱེས་ཀྱང་། དམའ་དཔྱལ་
བའི་ཟངས་ཁ་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གསུངས། ལྷ། མི། ལྷ་མེན་སོགས་གང་
དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་སྦྱང་བ་ལས་མ་འདས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་
ཡང་བྱེན་ཆད་འཁོར་བ་འདིར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་
ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རེ་རེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། སོགས་
དང་། ལྷ་ངན་བསལ་བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན། སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། རང་གི་འཁོར་བ་ལ་
མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། བཀའ་གདམས་གོང་མས། རང་རེ་ནི་དག་
བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་སྒོ་གདེང་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་བཞིན།
ད་ལྟའི་ལུས་ལྟར་མི་དགོ་ཁོ་ནར་སྦྱོད་ཅིང་། ད་དུང་སྒོ་བདེ་མདོག་བྱེད་ནས་

མྱོད་པ་འདིས་འཁོར་བ་མཐར་མེད་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་དགོས་པར་འདུག
 དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ན་འཁོར་བའི་
 སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མགོ་འཕགས་ལ་སྒོ་བྱར་
 མེ་ཤོར་ན།། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ལྷ་རེ་ལྷ་བྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས། དེ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེ་བ་ལ་དབྱང་པ་ལྷ་བྱ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཀྱི་གཡེང་
 བ་ཕྲ་མོ་རྣམས་འགོག་པ་དགོས། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལྷས་ལྷ་བྱ་ལྷག་
 པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འབད་པས་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་རགས་པ་རྣམས་
 འགོག་དགོས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འདུ་བས། རྩ་རྒྱུད་དང་། སེམས་ངོ་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་བཟུན་པ་སྦྱིའི་ཁོག་འབྱུང་
 ལྷགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སྒོ་བ་བསམས་ནས་ཉན་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱོང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 འབད་པས་རང་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅོམ་དང་། ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དེ་
 དག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་པས་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ནི།། རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་
 ཅན།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པས། ཐ་མལ་
 པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་དྲངས་པ་དང་། སྒོའི་
 བྱེད་པར་གཡེར་བག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། རང་

གི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་
སོགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཅན་
བཞིན་ནོ།། སློ་གཡེར་བག་སོགས་རང་རྒྱ་གོམས་པ་ལས་སྦྱིས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་ངེས་པས་འབྲུལ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེད་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་
པ་བཀོད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲང་དགོས།
དེ་ཡང་རིགས་ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་པ་ནམས་ལ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཐ་མལ་
པ་སྦྱིས་མ་ཐག་གི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱ་དེའི་རིགས་འདྲ་
ལྔ་མ་ལ་གོམས་པ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་དེའི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མ་ལ་
གོམས་པ་དེ་མེད་ན་ད་ལྟའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་པ་འདུག་
སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་ཆད་མ་སྦྱི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྦྱི་བ་མེད་ན། དབྱུགས་
འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ཀ་མེད་དགོས་
ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟར་
རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེ་གཉིས་
རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མའི་
དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་སྦྱི་བ་སྦྱང་དགོས། དེ་
དགོས་ན་སྦྱི་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་མ་མི་དགོས་པར་དྲོད་
སྦྱིས་དང་རྩལ་སྦྱིས་གང་རུང་དུ་སྦྱིས་པ་གངས་ལས་བཞུགས། མ་ངེས་པར་
དགོས་པ་མངལ་སྦྱིས་དང་སྒོང་སྦྱིས་གང་རུང་དུ་སྦྱིས་པ་ཡང་གངས་ལས་འདས་
པས་སེམས་ཅན་ཉུང་ཤས་ཅོམ་གྱིས་མ་བྱས་པས་མི་འདད་བས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས་འདུག་སྟེ། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་སོགས་ཀྱི་

རིགས་འདྲའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཚུལ་ལ་མོས་སྒོ་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་འདུག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཅིམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་མ་ལན་གྲངས་དུ་བྱས་གྲངས་ལས་འདས། མ་བྱས་པའི་དུས་ད་ལྟའི་མ་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ངོན་ཤིན་དུ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་བསམ་ལྷགས། མ་ངོན་ཅན་འཁོར་བར་སྤྱད་བཟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་འདྲོར་བ་ནི་བྲིལ་མེད་མ་རབས་ཡིན་པས་དེས་ན་མ་ངོན་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་རང་རེས་ཇ་པོར་གང་བཏུང་རྒྱའི་ཆོད་ཅིམ་ཡང་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉན་སྐྱམ་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པས་ཀྱན་སྦྱང་བཅོས་པ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་ལ་མེད་པའི་སྒོན་འགྲུའི་གསུང་བཤད་དང་། སྒོན་ཆོག་ཚུན་ཆད་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉིལ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོང་བ་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་སོགས་ནས། ལམ་རིམ་གསུམ་པོའི་དབྱུགས་ལྷགས་ལྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་སྟེང་ནས་བཤད་བྲིད་དང་། ལྷུང་ལམ་སོགས་ནས་ཉམས་བྲིད་བཅས་འབུལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ས་

བཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་གི་སྒྲིབ་ནས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དབུ་ཚུགས་
 ཅམ་མཛད། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་དབུས་ཕྱོགས་ལྷ་བྱར་ལན་མང་པོར་འཆད་
 ཀྱང་། འདིར་ད་རེས་དུས་གཅིག་ཅམ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་
 ཐུབ་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་དགོས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ། བསྐྱེན་ཆེན་དུང་ཕྱུར་སོང་བ་
 སོགས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིར་གོ་བ་ཅམ་ཆགས་པ་བསོད་ནམས་
 ཆེ། སྐལ་བ་བཟང་། ལོ་ན་བགེས་པ་ཆོས་ཀྱང་མི་རྣམས་སྐྱམ་པ་མི་བྱ་བར་གང་
 ཤེས་ཆོད་ཀྱིས་འབད་བཙོན་མཛད་ན་མི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་། རྩོན་རྒྱ་གར་དུ་
 མ་ཏི་པཎ་ཆེན་ཏེ་པརྩེ་ཏ་ཞོར་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་
 པའི་རྒྱུ་པོ་སྒྲུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ནས་བཙོན་འབྲུས་མཛད་
 པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། པརྩེ་ཏར་གྱུར་པ་ཡིན་སོགས་གསུངས་
 ནས། གང་ཞུས་པ་དེ་དག་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་
 སྒྲིབ་བར་མཛོད། བདག་གིས་རི་སྒྲིབ་བསགས་པའི་སོགས་གསུངས། མཇུག་ཏུ་
 དབུ་མཛད་ནས་བསྐུལ་ཏེ་གཏང་རག་མཇུལ་སོགས། ॥

༥ ཉིན་གཉིས་པར་གཞན་ལྟར་ལྟར་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ལམ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་
 དེ། རི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཙོན་བྱའི་དོན་ནི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ཡང་འདི་
 ཡིན། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཀྱང་འདི་ཡིན། སྐས་དོན་

ལྟར་ན། རྒྱལ་བའི་སོགས་ངེས་འབྱུང་། རྒྱལ་ཕྱམ་སོགས་བྱང་སེམས་སྐལ་ལྷན་
 སོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པས་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཆོས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བ། ས་གསུམ་
 ཀྱི་སྦྱོན་མེ་གཅིག་ཕྱ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱན་སྦྱོང་བཅས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་དང་། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི། དང་པོ་ལྷང་འདི་ཡང་གསན་པར་མཛོད་སོགས་ལམ་རིམ་གསུམ་ནས་
 ལྷགས་ལྷང་རུང་ཟད་རེ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་གང་ལའང་ས་བཅད་རེ་མེད་མི་
 རུང་ཡིན་པས། དེས་ན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་ས་
 བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛོད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་
 བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་
 བཅས་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་ལམ་
 རིམ་གང་འཆད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་བྲལ་ཆེ་ཤོས་བྲེན་ལེན་
 དང་། བྲི་ཀླ་མ་ལ་བྲེན་ལ་གཉིས་ལས། འདིར་བཤད་ལྷགས་བྲི་ཀླ་མ་ལ་བྲེན་ལའི་
 ལྷགས། དེ་ཡང་རྫོགས་པོ་དེའི་མཐས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ། བྲི་ནི་
 རྣམ་པར་དང་། ཀླ་མ་ལ་ནི་དྲི་དང་། བྲེན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་
 དང་རྣམ་པར་ལྷང་བ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་
 ལྷང་བ་ཡོད། དང་པོ་མཛོད་པ་པོའི་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་བྱེད་མཐན་ཆོས་དང་པོ་
 རྣམ་ཆོས་དེ་ཁྱད་ས་དག་ཅིག་འཆོལ་དགོས། ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་
 བཟྱན་བཟྱན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྲས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཆོས་ལ་

བརྟག་དབྱད་བྱེད་དགོས་པ་ས་པརྩེ་ཏས། ཏ་དང་མོར་བྱ་ལ་སོགས་པ། ཅུང་
 ཟད་ཙམ་གྱི་ཉེ་ཆོང་ལའང་། ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད། ཆོ་
 འདྲིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། དེ་འདྲིའི་འབད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། རྒྱེ་བ་
 གཏན་གྱི་མདུན་མ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ནི་བྱི་ཡི་ཟས་
 བཞིན་དུ། བཟང་ངན་གང་དུའང་མི་དཔྱད་པར། གང་སྤྲད་རྣམས་ལས་ལེན་
 པར་མཐོང་། ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། རང་ལ་
 རང་གིས་གཅིས་འཛིན་ན། བྱི་རྒན་ལམ་ཟན་འཆོལ་བ་ལྟར། གང་སྤྲད་དེ་
 ལས་མི་ལེན་པར། དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་སླ་མ་ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་
 འོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདྲིའི་ཏ་མོར་དང་ཇ་སོགས་ཅ་ལག་སྤན་བྱ་
 རེ་ཉེ་བ་ལའང་བརྟག་དབྱད་འབད་ཚུལ་གང་ཆེ་བྱེད། ཆོས་ནི་དཔེར་ན། བྱིས་
 ལམ་དུ་འགོ་གིན་འགོ་གིན་རུས་པ། ཀོ་བ། མི་གཙང་བ་རྣམས་གང་ཐུག་ཀྱང་
 བརྟག་དབྱད་མི་དགོས་པར་དེ་མ་ཐག་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཟ་བ་ལྟར་ཆོས་ལ་བརྟག་
 དབྱད་མེད་པར་སླ་མ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཆད་དང་། ཆོས་ཤིག་གནང་གི་འདུག་
 ཟེར་ཆད་ལ་རྒྱག་གང་ཐུབ་བྱེད། ཇ་སོགས་ཀྱི་ཆོང་ཉེས་ན་ཇ་ཕོར་གང་ཕོར་དོ་
 སོགས་ལས་ཐུགས་སུ་ཉེས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། རང་གི་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་དེ་ཉེས་ན་
 རྒྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཉེས་འགོ། འོ་ན་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེ་ན།
 རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཐུགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཐུག་པ། དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བར་དུ་ཆོས་ལོག་སོགས་
 ཀྱི་ལྟ་ལྷགས་མ་ལྷགས་པརྩེ་ཏས་ཚུད་པས་གཏན་ལ་ཕབ། མཐར་ཐུབ་པའི་
 དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་དགོས།
 ཐུར་དུས་འཁོར་དང་པོ་དར་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་པརྩེ་ཏ་ཆོས་ཐུགས་དོགས་

གྲིས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་ཚུད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སོགས་མཛད། ངས་ཀྱང་
 རྒྱུ་ས་དགོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་འབྲིད་སོགས་ཁྱེས་ཀྱང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བ་མི་འདུག འདི་འཆད་ན་སློབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན། དབང་ལུང་སོགས་
 གྲིས་གདམས་པའི་ཕབ་རྒྱན་འདྲ་ཡོང་ཤས་ཆེ་བ་ལས། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་མི་
 ཐུབ། འདི་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིགས་ཞེན་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ། འདི་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་
 ཕྱིན་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཀྱན་
 ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལམ་རིམ་འདི་རྩ་
 བོ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་བཟོ་མཛད་པ་མིན་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 གྲིས་གསུངས་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཤེར་མདོ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་བསྟན་ལ་ཟབ་མའི་ལམ་རིམ་དང་། ཤུགས་
 བསྟན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་གསུངས། དེའི་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀའ་བས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་
 ཕྱེ་བར་མཛད། སྐྱེས་རབས་ལས། ཤིང་རྟེན་དག་ནི་གང་དུ་ས་ལ་ལམ་བྱངས་པ།
 དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལམ་དེར་བསྐྱལ་ཏེ་འདོང་། དེ་ལྟར་ཐོག་
 མའི་ལམ་ནི་བདེ་བ་འདི་བོར་ནས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
 བདག་མི་དགའ། གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཆེན་པོ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐམས་
 ཅད་དེར་བདེ་བར་འགྲོ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་
 སྒོལ་ཕྱེ་བའི་ལམ་ཆེན་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་
 དུ་འགྲོ་ས་མེད། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྒོལ་ཕྱེ་བ་ཡོད་པ་མི་འགའ། སྟོན་པའི་

ཐུགས་སྒྲུབ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཡིན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲུབ་བཞེན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོལ་བྱེ་བའི་ལམ་རིམ་དབྱུ་མ་རིགས་ཚྭ་གས་
 མཛད། ཡང་དེ་དུས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པ་ན། བམ་
 ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟུན་པ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཛད་དེ་བྱིས་ལས་བབས་པས་ཐོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གཉིས་
 འབྱུངས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་གྲོ་སྐྱང་
 གཅིག་གི་རིང་དུ་བྱམས་ཚེས་སོགས་གསལ། དེའི་མངོན་རྒྱན་དུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་
 སྤྲུལ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས། ཐོགས་
 མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་སྤེལ་སོགས་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་གསལ་བར་
 མཛད། དེ་དུས་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྩི་བས་རིགས་ཚྭ་གས་དང་། བྱམས་ཚེས་སོགས་
 ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་རུས། ལྷ་སྐྱབ་ནས་སྒྲ་གསལ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས་ནས་ཟབ་
 མའི་ལམ་རིམ་བརྒྱད་འདེབས་ལྟར་ཨ་ཏི་ཤ་བར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་
 ཐོགས་མེད་ནས་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་སོགས་ནས་བརྒྱད་དེ་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་ཉི་ཁྲི་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་
 སང་བཟང་གི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས་མངོན་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་
 འགྲེལ་བས་འགྲེལ་བ་མཚུགས་ཡིན། ལམ་རིམ་འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་གདམས་ངག་སྒྲོན་དུ་བཟུན་ནས་
 དེའི་མཚུགས་ཁུ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་དེ་ལས་གོ་སྤྲོད་སྤེ་
 གསུངས་པ་ནི་ལམ་རིམ་སྐབས་སྒྲོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུན་

པ་དང་། སྦྱར་ཆོས་སྤྱང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་འབྱུང་བའི་འོག་ཏུ་དངོས་གཞི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ། དེ་
 དག་སྦྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་རང་མཚན་པར་འབྲིད་པ་མིན་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་འབྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱུ་
 ལས་འབྲས། བདེན་བཞི། ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་སོགས་ལ་དད་པ་བསྟན་པས་ཆུང་
 འབྲིང་ཐུན་མོང་དང་། བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་དྲན་པ་དང་། ཞེས་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ཐུན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྱུས་དང་། ཞེས་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྗོངས། ཞེས་པས་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོགས་སུ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དབྱེད་འཛིག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟོད་པ་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
 མདོར་ན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྦྱིའི་
 ཆེད་དུ་བསྟན་ཚུལ། ཐུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དབང་པོ་ཇི་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ན་རྩ་བོ་
 དང་། རྩ་བོ་ལ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྦྱོན་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་། དམར་
 བྱིད། ཞལ་ལུང་སོགས་ཞལ་གསལ་བ་རྣམས་མཛད། རྩ་བོ་རྩལ་ཟུག་གི་
 བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། ལམ་རིམ་འདི་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་དུ་གོ་རུས། ཟབ་
 རྒྱས་གཉིས་ཀའང་གཙོ་བོར་བཏོན་མ་བཏོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་
 དང་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཉིས་ཀ་ལ་ཟབ་རྒྱས་

གྲི་གདམས་པ་མེད་པ་མིན་པར་མངོན་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། སོགས་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་
 གསུངས་ལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤྱོད་བའི། རྣམ་
 རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། སྤྱོད་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་
 ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
 ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། ལས་སྲ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ལམ་བརྩ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པ་བརྟན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ཡོད། དེ་མཛད་པ་
 བོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་བོའོ། ཞེས་པ་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་
 མཛད་པ་བོ་ཚོ་བོ་རྗེ་ཡིན་གསུངས་པ་རེད། ལྷུང་ལམ་དམར་བྲིད་ལས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་གསུངས། དྲེ་པོ་ཀ་ར་ནི་མར་མེ་མཛད། ཨ་ཏི་ཤ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། བོད་
 འདིར་ལམ་རིམ་འདི་ལྟར་དར་རྒྱས་སྲ་བྱུང་བ་ཚོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཚོ་བོའི་རྣམ་ཐར་
 འཆད་སློལ་ཡོད། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་ཚུལ་ནས། དེའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལས། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་རྟེ་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། སོགས་ལྟར་རིགས་ཟ་ཏོར་དང་། ཡུལ་རྟེ་ག་ལ་རྟེ་ད་ལྟ་ག་
 ལ་ག་ཏུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། བི་ཀ་མ་ནི་སྤུ་ར་ནི་རྣམ་པར་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཞེས་མངའ་ཐང་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟོང་ཁུན་ཞེས་པ་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་དག་གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་། རྩང་སྐྱ་རོལ་རྩོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དག་
 རྒྱ་སྐད་མ་མཁྱེན་པས་ཡིན། འདི་ཏོང་ཀུས་ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 གསུངས་གསུངས། རྩོ་བོ་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་སོགས་

ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་ནས་ལྷ་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 སོང་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེ་
 ཚུལ། གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མང་
 ཏུ་མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནས། དགྲུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་
 མཆོམས་སྤྱི་རིགས་ཐིགས་ཆར་གཅིག་གསན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་པ་མཁས་
 པ་ཞིག་ཀྱང་པམ་པར་མཛད། རིགས་ཐིགས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་གསུང་
 ཆད་མ་ཐེ་བདུན་གྱི་གས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཙེ་
 གྲངས་ཅམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཙུན་མོ་ལེན་ཐབས་མཛད་སྐབས་སྒྲོལ་མས་ཆོས་
 ལ་བསྐྱལ་བའི། ལྷ་ཅིག་མ་ཆགས་མ་ཆགས་སྐལ་བ་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མ་
 ཆགས་དང་པོ་ཆེའི་འདི་དང་གཉིས་པ་འཁོར་པའི་འདམ་ཡིན། སྤང་པོ་དཔེར་
 མཛད་པ་ནི་དེ་གཟུགས་ཆེ་བས། ཏྲ་དང་། ར་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་འདམ་
 ཏུ་སྤྱང་བ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་ཏུ་སྤྱང་ན་འདོན་དཀའ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལྷ་གྲུབ་མི་གཙང་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡོད་སའི་ལུང་པ་དེའི་
 བསྟན་འགོ་ནམས་ཉེས་ནས་འགོ། ད་ལྷ་ཡང་སྤྲ་མ་གཅིག་གིས་ལྷ་གྲུབ་བཟང་
 པོ་མཛད་ན་དེ་བཞུགས་པའི་ལུང་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་ཡིན། རྩོ་བོ་
 ལ་སྒྲོལ་མས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལའང་གནས་
 གཙང་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་མདོ་སོགས་སྤྱི་ཤེས།
 ཡབ་ཀྱིས་རྩོ་བོས་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད། རྩོ་བོས་ནི་རྒྱལ་
 སྤྱི་དགའ་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད། ཆ་བྱད་ལྷ་ཆོགས་པས་
 རི་བྲག་སོགས་སྤྱི་སྤྲ་མ་བཙལ་བར་ཐེབས་ཏེ་སྤྲ་མ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། རྩ་ཏུ་
 ལ་གྱུ། ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་པ་སོགས་བསྟན་ཚུལ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཆོས་ལ་བཤོལ་

146

ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་ནས། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་
 མངོན་གྱུར་དུ་སོ་སྟེ་གཞན་ལྟར་མི་སྟེ་བས་དེའི་ཆོ་གཟུང་སྤང་འགག་འཛིན་
 རྟོག་དེ་ཙམ་ཉམས་སྦྱང་པར་མ་རྟུས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་རྟོགས་དགའ་བ་ཡིན་
 གསུངས་གསུངས། རྣམ་རྒྱུ་ཏ་ནི་དམ་ཆོས་བསྟངས་བ། དེ་དུས་བཤད་མཛོད་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་རྩོ་བོ་ཙམ་ཡིན། ཟླ་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་ཕྱོགས་རིས་མི་མཛོད་པས་དེ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བྱུང་།
 དེར་མ་ཟད་བཟུན་པ་འདི་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པས། དེའི་རིང་དུ་བྱོན་
 པའི་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ལྷ་བརྒྱའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྟེས་ཚུལ་ནས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པ་ལ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས། དེང་སང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་བཙེ་ཡང་། དེ་འདྲ་བྱེ་རྩལ་བ་དང་། བོན་བོ་སོགས་ལའང་ཡོད། བོན་
 བོ་ན་རོ་བོན་རྒྱང་ཞེས་པ་དང་རྩེ་བཙུན་མིད་ལ་གཉིས་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་ཚུལ།
 ས་པཎ་དང་ལུ་སྟེགས་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་གཉིས་ཚྱོད་སྐབས་ཚྱོད་པ་ལུ་
 སྟེགས་པ་པམ་པ་ན། ཁོས་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲན་པས་ས་པཎ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་འདའ་
 ཕུར་བ་རོགས་ལ་སྟེལ་ནས་ལུ་སྟེགས་པ་པམ་ཕུབ་པ་བྱུང་ཚུལ། བདག་ཅག་གི་
 རྟོན་པས་ཀྱང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་
 ཞེས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་
 དང་། སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེད་རང་ཆོས་ངའི་རྒྱད་ལ་
 རྟོགས་པ་མེད། མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ན་སྟམ་ཡང་།

དེ་ལྟ་མེན་པར་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་ཕྱོམ་གང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩོམ་ཆེན་པོས། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་པས་
 གཏན་ནས་མ་གོས་བྱར་བཟུབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཙེ་ལ་བ་
 ཙེ་མ་གྱིས་གོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་པ་ཙེ་ལ་ཉ་ལེ་བརྒྱབ་སྟེ་ཉེས་
 པ་དང་ཞག་གཅིག་ཀྱང་འགྲོགས་མ་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཤགས་པས་དག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ། ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྐྱལ་མ་མཛད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་
 རྒྱས་ཏེ་སྟ་དུ་ཁེས་གསུངས་པ་གྱི་གྲ་པ་ཁེས་པ་སྟ་བུ་ཡིན། རྩོམ་གི་མི་རྣམས་
 འཁྱོར་པ། རྩོམ་སྤྲུགས་སྟུང་རྟེན་ཏེ་ཁེས་པ་རང་གི་སྐྱེ་ཤ་བཅད་དེ་ནད་
 པར་ཕན་པ་མཛད་པ་དེའི་དྲུང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་
 གསན་ཞིང་། ཀྱུ་ས་ལི་རྒྱང་བའམ། ལྷ་མ་བྱམས་པའི་རྣམས་འཁྱོར་པ་ཁེས་མི་
 གཞན་ཞིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱུག་པས་བཟུན་པ་ལ་ཁོང་གིས་ལྷ་ན་ཁེས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་སྤྱང་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དོས་སུ་མཛད་རུས་
 པ་དེའི་དྲུང་ནས་གྱུར་སྟོམ་རྩོམ་སྤྲུགས་གསན་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྤྲུགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་ཟིན་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྤྲུགས་
 མ་ཆོམས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་རྒྱད་བཅད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། གསེར་
 སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱོད་ལྷ་མ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་སྟོན་ལྷངས་
 རས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་རིང་གྲུ་གཟིངས་
 བཅས་ཏེ་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཕེབས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་དང་ཐོག་སོགས་རང་སར་

ཞི་བར་མཛད། རྩོམ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་ཕེབས་པའི་
 ཕེབས་ལམ་དུ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་མ་ཉམས་པར་ཕེབས་པ་ལས་
 ང་རང་ཚོ་ལྟར་དགོན་པའི་སྤྱི་ཚོན་པ་ནས་སྐྱེ་ཆས་སྤྲད་པ་དེ་འདྲ་མིན།
 སྤྱིར་སྤྱིའི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཅོམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རབ་བྱུང་གིས་དེའི་
 རྟགས་ཆ་ལྷགས་མ་ཉམས་པ་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་
 ལ་ཕན་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྒྱུ་དུས། རྩེ་གཞི་ཆོས་གོས་ཟུང་དག་གིས། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ལུས་མཛེས་ཀྱི། རབ་བྱུང་བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་བ། བཟུན་པ་འཛིག་
 པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལགས། ཞེས་གསུངས། རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཅོམ་ལའང་
 མནངས་ཆུང་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདྲིན་པོ་བྱས་ན་ཨ་ཙོ་ལྟ་བུར་གནས་
 ཆང་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡང་རྟགས་ཆ་ལྷགས་བཟང་བས་
 ཆོག་སྟམ་ནས་སེམས་རྒྱུད་དཔུལ་གྱི་སྟག་བུམ་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་རྒྱག་དང་ཕག་
 པའི་བྱན་རྒྱམས་གོས་དར་གྱིས་གདུམས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་མི་རུང་། སྤར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 སྟོབ་བཟང་སྦྱོན་པ་ལ་སྒྲ་མ་སྟོབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕུ་དྲུང་ཅན་གྱོན་ཆོག་པར་
 ལྷས་ཀྱང་མ་གནང་ཚུལ། རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་
 ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཆར་
 བབས་པ་ལྟར་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་སྟོམ་མཛད་པས་ལྷང་བ་དང་
 ཞག་ཏུ་མ་འགྲོགས་ཚུལ་གོང་ལྟར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་
 ཚུལ་ནས། མ་ག་རྟ་ནས་སྟོབ་མ་གྱས་པ་ཡིས། སེལ་སྟན་དགོལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་སྐད། བོད་དུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྤྲོན་པ་ཡི། རྩ་བའི་མདོན་
 ཤེས་མངའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། གཡོར་པོ་འཆིང་རུང་བུ་མོས་
 མགོ་རྒྱན་ཕུལ། ཤི་བ་གསན་ནས་དེ་ཡི་སྦྱིབ་སྦྱོང་མཛད། དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལྟ་

རུ་སྤྱིས་ཞེས་གསུངས། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སོགས་
 ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་ཚུལ། མདོ་ཐུགས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་རྣམས་
 གསུངས། གསུམ་པ་བཟླན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་གར་དུ་
 མཛད་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ལོར་དུ་གྱུར། རྗེ་པ་བཙུ་བརྟུང་
 པོ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བབྱང་། རྒྱ་གར་དུ་ཐུ་སྤྱོད་པ་དང་ཚྱོད་པ་ཚྱོད་ཆེ་
 ཉེན་ཀ་ཆེ། རྒྱལ་སྤོན་སོགས་དཔང་པོར་བཙུགས། བཟླན་པ་རྒྱལ་ལ་བཞག་སྟེ་
 བཙུང་ནས་སུ་པམ་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འོག་དུ་ཞུགས་
 རྒྱ་བཅས་ཡིན། རྗེན་ཐུ་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ནས་སྤོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་ཆར་བཅད་པ་ལྟར་ཇོ་བོས་ཀྱང་ཐུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏ་གདུགས་
 བཙུ་གསུམ། གདུགས་བདུན། གདུགས་ལྔ་པ་བ་རྣམས་ཆར་བཅད་པར་མཛད་
 པ་སོགས་ཀྱི་བཟླན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ནི། བོད་འདིར་
 དང་པོ་མའི་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་རབས། ལྷ་མོ་རི་སྟན་ཤལ་དུས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱ་བརྟེས་པ་དང་། སྤོང་བཙན་སྐམ་པོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བཙུགས་པ་མཛད་
 ཚུལ། མཁན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཟླན་པ་དར་བར་མཛད་ཚུལ། རྣམ་
 ཞིག་ན་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ་མ་ཇོས་ཆང་དྲོངས་དང་པ་ཇོས་རྒྱུད་པོ་ཏིར་ལོངས་པ་
 ཚྱོམ་ཟེར་ནས་རྒྱུད་དང་བཟླན་བཙུན་རྒྱུན་མ་མང་དུ་བཙུམས་པ་སོགས་བྱུང་།
 སྤང་དར་མས་དེ་ལྟའི་བཟླན་པ་རྣམས་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་ཅན་ཡང་མེད་
 པར་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅན་སོང་ནས་གཙང་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་
 འབྱུང་། ལྷར་ཤྱུ་ལུ་ནི། སྤྱི་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། རྒྱ་ཡི་དགེ་སྤོང་
 གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་འདུལ་དར་བར་མཛད། རྟོད་ནས་ལྷ་ལའི་མཐའ་ཅན་

ནམ་པ་གསུམ་སོགས་ནས་འདུལ་བའི་བཟླན་པ་སྐར་ཡང་དར་བར་མཛད།
 སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ཤམ་ཐབས་སྒྲོན་པོ་ཅན་དང་། ལྷ་ཙཱ་
 དམར་པོ་བྱ་བ་དང་། པ་རྗེ་ཏ་གསེར་འཛེལ་མཁན་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་སྒྲོལ་
 ཆགས་ལམ་སོགས་དར་བར་བྱས་ཏེ་བཟླན་པ་ཉམས་སྦང་པར་གྱུར། དེ་དུས་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྱུ་དབོན་གྱིས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་
 གཞོན་ནུ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཆོས་བསྐྱབ་པར་རྒྱ་གར་དུ་བཤངས། སྐུ་
 སྒོག་དང་གསེར་སོགས་སྒྲོས་བཏང་ནས་རྩོམ་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཨེ་ཐུབ་མི་
 ཐུབ་ཀྱི་དཀའ་བ་མཛད། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པའི་
 དོན་དུ་སྐུ་སྒོག་ཀྱང་སྒྲོས་བཏང་ཞེ་བཅོན་ཁང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས། ང་རང་
 ཆོས་ནི་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་སྒོག་སྒྲོས་བཏང་རྒྱུ་པར་བཞག་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པའི་དོན་དུ་ཨ་ལ་བྲག་ཟན་ཅམ་ཡང་སྒྲོས་ཐོངས་མི་
 ཡོང་གསུངས། རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་
 ཀྱིས་གསེར་ལིངས་པ་གཅིག་གིས་མཆོན་གསེར་སྒང་བདུན་བརྒྱ་དང་། གཡོག་
 པོ་མི་བཞི། བཀའ་མངགས་བཅས་སྐར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་རྩོམ་པོ་གདན་ཁྱུར་
 བཏང་སྐབས་གསེར་སྒང་བདུན་བརྒྱ་རྩོམ་པོ་ལ་ཐུལ་ཏེ་ནག་ཆོས་རྩོམ་པོ་མཇུག་ཚུལ།
 རྩོམ་པོ་རྗེས་བོད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མི་ཐོགས་ཡི་དམ་ལ་དྲི་བ་མཛད་
 པ་སོགས་དང་། མཐར་མཇུག་རིས་སྟོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ལམ་སྒྲོན་གསུངས་
 ནས་བཟླན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་པའི་བར་གསུངས། །

༥ ཉིན་གསུམ་པར། རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་ལས། འདི་འདྲ་
 དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། འདི་ལས་བསྐྱས་
 པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་ཆོངས་བའང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་སྐབས་
 འདིར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་
 རྟོང་མ་ཆའི་ཆེ་བ་མེད་པས། ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 སྤྱིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལོན་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་
 ཚུལ་དང་། ཆོས་ནི་སོགས་ནས་ས་བཅད་རྣམས་བསྐྱལ་དེ། ཁ་སང་ཁྱས་
 མཚམས་ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ནས་ཡིན་གསུངས། རང་གི་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་ཉམས་སྲ་
 ལེན་བྱ་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ལས་ལྷག་པ་
 མེད། དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཤེར་མདོར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་གསུངས། དེ་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་ཇོ་བོ་ནས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་དང་ཆེ་བས་ཆེན་སྤྱོད་
 བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྲ་གྱུར་ཚུལ། ལྟ་བུ་བཅུན་བྱང་
 ཚུབ་འོད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་སྒྲངས་ལེགས་པས་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་སྟོབ་
 མ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གསུངས། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་
 ནས་ཡར་ཕེབས། བོད་པ་རྣམས་ལ་ངས་ཇོ་བོ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཐབས་
 བྱེད་ཀྱི། བྱེད་རྣམས་གདན་ལྷུ་འོང་དགོས་གསུངས་ཚུལ། ཇོ་བོ་བོད་དུ་ལོ་
 གསུམ་ལས་མི་བཞུགས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་གདན་འདྲེན་རྒྱུར་བྲི་ཀླ་མ་ལ་བྲི་
 ལའི་གནས་བཏུན་གྱིས་ནག་ཆོ་བར་མནའ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ལོ་གསུམ་ན་ཕར་
 ཕེབས། ལམ་དུ་རྒྱལ་ཁག་གཞན་གཉིས་འབྲུགས་པའི་དམག་གིས་བཀག་སྡེ་
 ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་ན། འབྲིན་ཡིག་དང་ལམ་སྟོན་བསྐྱར་གནང་མཛད། དེ་རྒྱ་
 གར་ནས་པ་རྗེ་ཏའི་གས་སྲ་བསྟར། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཟླགས་མཛད། གནས་
 བཏུན་གྱིས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ལེགས་ན་བོད་དུ་བཞུགས་ཆོག རང་འགྲེལ་
 དགོས་གསུངས་གསུངས། དེ་ནས་ཚུར་ཕེབས། འབྲོམ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་

འདྲན་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་མི་ཆེན་མང་པོའི་མིང་
གསལ་ཏེ་ཇོ་བོ་གདན་འདྲན་དུ་འོང་དགོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གནང་། བློ་སྟོན་
བཙུན་འགྲུས་གཡུང་དྭང་གིས་ངའི་མིང་མི་འདུག་གསུང་བར། སོགས་ཁོངས་
ན་ཡོད་ཞུས་པས་བློ་སྟོན་མ་མཉེས་ཏེ་ཕེབས་བསུར་སྟོན་ལ་ཆས་པ་སོགས་སྦྱིར་
ལྟར་གསུངས། སྟེ་ཐང་དུ་ལོ་དགུ་སོགས་དམར་བྲིད་ལྟར། བཟུན་བཙོས་ཚུ་
པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ། དམ་པ་བར་མ་
ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་
གནང་བ་ཐོབ་པ་བཅས་གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཆང་དགོས། སྟོན་པའི་བཟུན་
པ་འདྲིའི་གདམས་པ་ཁུངས་ལྡན་ཡོངས་རྫོགས་ཇོ་བོ་ལ་མངའ། རིགས་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ས་བཅད་གསུམ་སྤངས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱར་བ་ནི།
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ཅིང་བཟུན་འགྲོའི་དོན་བྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ལ་དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བྱད་པར་བ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་
ཐོབ་པར་བྱས་ནས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། མ་ཐོས་པ་དང་།
རང་གིས་མ་བསྒྲུབས་པས་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་དོན་ནོ། རྗེའི་
གསུང་འདི་ས་བཅད་སྟོག་ཚུལ་ཙམ་ལའང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་གོ་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་བསྒྲིངས་པས་དེ་ལྟར་ས་བཅད་གཞན་རྣམས་
ལའང་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་གོ་རྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ཉམས་ལེན་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ནས་བརྒྱད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་
ངག་ལོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྒྲུབས་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། གཞན་
ཡང་གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་པ་དང་བྱིན་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོགས་དང་། གདམས་

པ་སྣ་ཆོགས་པའི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་སྣར་ཐང་བརྒྱ་ཙུ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ང་རང་ཆོད་སྒྲུ་འདེབས་ཚུལ། སྒྲོལ་ཆོག་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་སོཌ་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་རྫོང་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། རྫོང་པས་ལམ་སྒྲོན་གསུང་དུས་མལ་གྱི་ལ་
 ལྷ་བ། སྒྲོག་སྒྱུ་ལོ་ལྷ་བ། ས་སྒྱའི་བར་རི་ལོ་ལྷ་བ། ཀྱན་དགའ་སྒྲིབ་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་བཟུན་པ་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་
 གཅིག་ཕུ་ནི་རྫོང་པའི་ལམ་སྒྲོན་འདི་ཡིན། པོ་ཏོ་བ་ནས་གྲ་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་
 བར་ནི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་སྟེ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་སོགས་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་ནས་གནང་པར་རྒྱ་ཆེ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་ནི་
 དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱད་དེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་།
 ལམ་མཆོག་བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་འཆད། སྤུན་ལྔར་ཚུལ་བྲིམས་
 འབར་ནས་བརྒྱད་པ་བཀའ་གདམས་མན་ངག་པར་ནི་རྫོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་
 པའི་བྲིད་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞུང་
 བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་འཆད་ཉན་
 བྱེད་པ་གཞུང་པ་བ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད་
 པ་ལམ་རིམ་པ། བདེ་སྦྱར་ལྷ་བུའང་ཉུང་བུའི་ཐོག་དུ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བསྒྲན་
 རྣམས་འབྲིད་པ་མན་ངག་པ་ཡིན་པས་དང་སང་ཡང་བརྒྱད་པ་གསུམ་ག་ཡོད་
 པ་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས། དེད་ཆོས་འདིར་ལམ་རིམ་
 འབྲིང་པའི་ཐོག་ནས་འཆད་པ་ལྷ་བུའི་ནི་ལམ་རིམ་པ་ཡིན། སྦྱར་རྗེ་བཙུན་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདུད་
 རྩེ་མ་འདྲེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འོལ་ཁར་བྱ་བལ་ལ་འབྱོར་སྐབས་སོགས་
 སྤུང་ཐ་ན་ཕེབས་ཞུགས་དང་ཞབས་བྱི་དུ་ཙམ་འབྲིད་ཚུན་ཆད་རྗེ་བཙུན་ལ་

བཀའ་འདྲི་ཁྱེས་ནས་མཛད། སྤར་སྟོང་ལུང་གནམ་ཆེད་ཐེང་དུ་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་གདན་འཛེམས། བཀའ་ཆོས་གནང་རེས་མཛད། དེར་དགོ་སྟོས་ཀྱི་
 དགོན་གཞིན་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞལ་བདེ་མོ་ཞིག་གིས་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་
 དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཆོགས་གཏམ་ཆ་པོ་བཏང་ཚུལ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོད་
 ལུང་མཚུར་སྤར་སྟོང་བྱ་སྒང་བྱ་གང་ཡིན་དང་འདུལ་བའི་བཀའ་འདྲི་གནང་
 ཚུལ། དེ་དུས་འདུལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་པས་དག་ཐེར་མཛད་པ་
 སོགས་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
 ལྷག་པར་རྩ་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་གོང་དུ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་དང་
 ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བ་སོགས་མཛད། རྩ་སྒྲིང་དུ་
 དབྱར་ཆོས་ཤིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གསུང་། ལྷ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐུལ་མ་ཁྱེས་པ་ལྟར་རྩ་སྒྲིང་ཡང་དགོན་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚུམ་གནང་།
 དེ་སྐབས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་མི་མོས་པ་མང་བས་ལྷག་མཐོང་ཚུམ་ཡང་
 འགྲོ་དོན་མི་འོང་བས་ལྷག་མཐོང་ཚུམ་རྒྱ་རེ་ཞིག་གཞག་དགོངས་པ་ན་ཇེ་བཅུན་
 གྱི་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཚུལ། ཡང་ཇེ་བཅུན་གྱིས། ཀུ་རེ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་
 བྱང་འདུག ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་ཚུམས་དང་འགྲོ་དོན་འབྲིང་ཞིག་ཡོང་
 གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ནོར་བུ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ཡང་།
 ང་རང་ཆོས་གཞན་གྱི་གསུང་ཚུམ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཡེ་མི་འབྱེད། དེ་ནི་ས་
 པའ་གྱིས། ཅན་དན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། ལྷན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས། འཛམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱིན་སྐབས་ཅན་ང་རང་ཆོད་ལག་ཏུ་ཕེབས་
 པ་ཅམ་ཡང་རང་རེ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་

དགྲུང་གྲངས་ཞི་དྲུག་གི་ཐོག་དང་། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ད་དགྲུང་ཐོག་མཛད།
 རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། གསེར་ཁྱུ་མ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་། བདེ་ལྷུང་། དྲགས་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་ལེགས་
 གསུང་ཉིང་ཁུ་བཅས་ལ་ལམ་རིམ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས། ང་རང་ཆོས་
 གསང་ལྷགས་ལ་ཏ་ལས་མདོག་ཁ་པོ་བྲེད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
 མེད་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ལམ་རིམ་འདི་རང་གལ་ཆེ་
 གསུངས། རྗེའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་འདི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་ཚུར་མདོར་
 བསྐྱས་པ་ཙམ་མེན་པར། ཆེན་མོ་ནི་བཤད་བརྒྱད་གཙུག་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་ནི་
 སྟན་བརྒྱད་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གསུངས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་
 བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་། ཆེ་བ་བཞིའི་སྒྲིམ་གསུང་རབ་གཞན་ལས་བྱང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་
 གནད་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན། སེམས་འདུལ་བའམ་རྒྱད་པ་ཞི་བ་ནི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ཡིན་
 ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཆེ་འདི་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་འདུལ་བ་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་
 དུའི་ཆོས་སྒྲིམ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་
 འདུལ་བ་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིམ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སེམས་འདུལ་བ་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིམ་དུ་ཆོང་བས། མདོ་ལས། ལྷག་
 པ་ཐམས་ཅད་ (ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།) མི་བྱ་ལྟེ། དགོ་བ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་ (ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ།) པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་ (ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།) འདུལ། འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་འདུལ་བའི་སྤང་སྤང་

ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའམ། རྒྱན་ལས།
 འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལམ་དང་ནི། བཟུ་རྣམ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། ཞེས་སྟོན་
 པས་བཟུ་བ་རྣམ་བཞིས་དོན་མཛད་པའི་གནད་འགྲོ་བའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་
 ཡིན་ལ། ངན་སོང་གི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འོས་སྒྲོར་དུ་
 འདུ། འཁོར་བའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུ། ཞི་བའི་
 རྒྱད་པ་ཞི་བ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྟགས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་དུ་འདུ་བས་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཆང་བའི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་ཁྱད་ཆོས་དང་པོ་ཡིན་ཚུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་
 པར་སྤུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཉིད་ཡ་མཚན་པར་
 མཐོང་ནས་སྒོ་བ་མ་བཞི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
 གདམས་ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་མན་ངག་
 མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤྲང་བས། འཆད་
 ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མན་
 ངག་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིགས་ནས་འོང་བར་
 སྤྲང་བས་བྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པར་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས། གཞན་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟགས་ལྟར་བྲིད་ཕན་མང་པོ་ཡང་མི་དགོས་པར་ལམ་རིམ་འདིས་
 ཐོག་མར་སྤྲོ་མ་བཞེན་པ་ནས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཉིལ་གྱིས་བཟུན། སྤྱིར་སྟོན་འགྲོ་ནི་སྐབས་འགྲོ། དུག། མཚུལ་
 སྟགས་ཅི་མ་མིན་པར། སྤྱིར་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟོན་འགྲོ་དང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འོས་ལམ་

དངོས་གཞི། ཡང་ཆུང་དུའི་ལམ་སྡོན་འགོ་དང་། འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་གཞི།
ཡང་འབྲིང་གི་ལམ་སྡོན་འགོ་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་སོགས་
མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་བར་ལ་སྡོན་འགོ་ཡོད། ལམ་རིམ་འདི་བཤར་སྒྲིམ་
ཅིང་བྱས་པས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲིམ་བྱས་ཟིན། འདི་ཆར་
གཅིག་འཆད་པས་ཀྱང་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
བཏོན་ནས་འཆད་ཟིན་པ། དགེ་བཤེས་སྟོང་ལུང་པས། ངས་བསྟན་པའི་རིམ་
པ་འདི་བཤད་པའི་དུས་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིའི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕུ་ཏི་
དང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བན་ཤིང་སེ་བོ་འདིས་ངའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འཆད་ནས་སྟུང་ནས་འདར་སྐྱར་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་ཁོང་གིས་
བསྟན་རིམ་གསུང་བའི་དུས་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་གཡག་པོ་ཆེ་བཤའ་བ་ཡིན་
གསུངས། རྒྱར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་ཆོག་
ཉུང་ཞིང་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཞིག་གནང་བར་བྱས་པས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་
པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མའི་སྟངས་
ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་བྲིད་གནང་ཚུལ། བྱང་ཆོས་གཉིས་པ་སེམས་འདུལ་
བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལག་དུ་སྒྲིང་བདེ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཐམས་
ཅད་སེམས་འདུལ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་
མ་བཟེན་པར་གསུང་རབ་ལ་བྱ་ཆོས་དུ་འབྲུག་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་མན་ངག་
གཤམ་དཀྱུག་མཛད་པ་དཔེར་ན། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པར་རྟག་དུའི་ལེའུ་མཁུག་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་
གསུངས་རིམ་ལྟར་འབྲུག་ན་མི་བདེ་བ་ཡོད་ལ། ལམ་རིམ་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་
ས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་

མ་འཆོལ་བར་བཞུན་ཅིང་། དེ་ཡང་གོ་མི་བདེ་བའི་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པ་དང་། ཐོད་གྲལ་བ་མ་ཡིན་པར། མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་དཔེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་འདུལ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ། དང་པོར་འདི་སྒྲུང་གི་ཞེན་
 པའི་སེམས་འདུལ། དེ་རྗེས་བྱི་མའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་སེམས་འདུལ། དེ་རྗེས་རང་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཞུན་པས་ཀུན་
 གྱིས་ལག་དུ་སྒྲུང་བདེ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་དང་། ལྷམ་བུ་དང་།
 གྲོན་ཆོག་ཆོག་གི་གོས་གསུམ་ལྟར་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བཞོས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་བལ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ནི་ལྷམ་བུ་དང་། གྲོན་
 ཆོག་གི་གོས་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཆོག་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་འདི་
 ཡིན། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལའང་ལྷགས་ལས་མདོ་མ་གསུངས། བཞུན་བཅོས་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལའང་ལྷགས་མ་གསུངས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞག་ཀྱང་
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་མ་བཞུན་པས་ལག་དུ་སྒྲུང་བདེ་བའི་བྱང་
 ཆོས་མ་ཆང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཆོས་སྐད་གྲགས་བྱེད་པའི་བྱུག་ཆེན་དང་།
 རྫོགས་ཆེན་སོགས་གང་ཟབ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་
 ཆང་བ་མེད་གསུངས། བྱང་ཆོས་གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་
 མ་གསེར་སྒྲིང་པའི་མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་གི་གདམས་པས་བརྒྱན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷགས་
 སོགས་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲ་མ་རིག་པའི་ལུ་བྱུག་ཆུང་བའི་གདམས་པ་མིང་བརྒྱ་དོན་མཐུན་

གྲིས་པར་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་བསྟོན་མེད་དུ་འཐད་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 ཡང་ཅེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བས་བརྒྱན་པས་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ལམ་རིམ་འདི་མ་ཤེས་ན་ཆོས་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་
 བསྟོན་རྒྱུ་དང་། རྒྱགས་འདྲེན་རྒྱ་ཅམ་ལས་མི་ཤེས། དེས་འགས་ངའི་ཡི་དམ་
 རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟུང་། ཡ་
 མ་རྩ་རྩ་སོགས་འདྲེན་བྱུང་བྱེད། དེས་འགས་ངའི་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་གཞན་རུ་ཡིན།
 དཔལ་ཆེན་སྤྱར་པ་ཡིན། ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀུཾ་ཡིན། གཤོག་པ་སོགས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་སྟུང་པ་ཅམ་ཡིན། བཀའ་གདམས་གོང་མས། བསྟོན་རྒྱུའི་
 ལྷ་གཟུགས་རེ་དང་། འདྲེན་རྒྱུའི་རྒྱགས་རེ་ཏ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ། བསམ་རྒྱུའི་ཆོས་
 ཤིག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་རྒྱུའི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་
 འདི་མ་ཤེས་ན། མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་རི་མོ་བྲི། རྒྱགས་འདྲ་འདྲེན། ཆོས་བྱ་
 བརྒྱག རྒྱུད་པ་མཁལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལས་མེད། ཆེ་བ་བཞིའི་དང་པོ་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནས། རྗེའི་ལམ་རིམ་
 འདི་ལ་ལམ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱར་
 རྩོ་བོ་མ་བྱོན་གོང་བྱུང་བ་ལྟར་ལམ་རིམ་འདི་མ་གོ་ན་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཆ་གང་
 ལྟར་འགལ་བར་འགོ་བ་ལས་འགལ་མེད་དུ་གོ་མི་ཐུབ། འགལ་མེད་ཅེས་པ་
 རྟོན་གཅིག་པ་ལ་བྱ། རྒྱལ་བས་རྩེ་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ནས་གསུངས་པ་
 ཞི་བདེ་རྟོན་གཉིས་ལྷ་བྱ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་།
 གསང་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཤ་

སྟག་ཡིན། སྟེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ནམས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་
 གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 དེས་འབྱུང་སོགས་མ་སྟེས་པར་འོང་ཐབས་མེད། སྟེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་གཟུང་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་ཤེས་དགོས་པས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་
 གའི་ལམ་ཤེས་ལ་མཁས་དགོས། ཐེག་དམན་གྱི་རང་གཅིག་ཕྱ་ཞི་བདེ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོང་དང་། བཅས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེན་བཞི་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་
 ཚང་མ་བསྟོམ་དགོས། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
 མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། འབྲས་བུ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་སྟོན་ཀྱན་ཟད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོན་སྣ་རེ་ཟད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་སྟེད་པ་མིན་པའི་ཐུབ་པའི་གསུང་མེད་པས་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་སོ།
 གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་དེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། བདེན་བཞི་སོགས་མདོ་ལ་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྟགས་ལ་མི་དགོས་སྟམ་ཡང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་
 གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོམ་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱ་ཡིན། སྟགས་སྟོམ་སོགས་ནས་ཀྱང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོན་པ་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བབྱ། ཞེས་

དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། འཆོ་བའི་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་དོར་མི་བྱ། སྒྲིག་སྒྲིལ་གསུངས། སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་
པར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མདོ་ལྟེ་བསྐྱེད་
བཟང་སྒྲིག་སྒྲིལ་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སྒྲིག་
ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་
སྤྱི་པོ་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
ལ་དགོས་པ་ཤ་ལྟག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། གུས་པ་ཡང་ཆེ་རུ་འགྲོ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཞི་
ལམ་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་། བདག་གི་སྒྲིལ་མས་གདན་ཁ་
གང་མ་གཅིག་ལིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་ལིངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་གསུངས།
དེ་ཤེས་པའང་ལམ་རིམ་འདི་ཤེས་ན་འབྱུང་ཤེས་པ་འོང་། མཛོད་ལས། སྒྲིན་
པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་ཐུབ་
པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་རྟོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས། སྒྲིལ་དཔོན་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྒྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་གི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
པར་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྡན་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཅིག་
ཤོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་གོ་བ་དང་། དེའི་བཛོད་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་རུ་གི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་

གོ་བ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཚུལ།
 དེ་ལས་ཐོག་བའི་ཡིད་བྱེད་འགོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་
 བ་སོགས་ལ་རྟོགས་ཆེན་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་སུ་བཏགས་པ་དང་། བོན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མི་དགོས་
 པས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་གོ་བར་མི་བྱ་གསུངས། མདོར་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན། ཐེག་དམན། མདོ་སྒྲགས་རྣམས་ནས་
 གསུངས་པ་འགའ་རེའི་ཐད་དུ་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་ལ་ཆ་གང་བཞིན་འགལ་བ་
 ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེས་ཀྱན་ཟད་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྡུ་ཕྱིར་ལག་དུ་བསྟར་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་
 ནད་པ་གཅིག་ལ་སྟན་པས་ཤ་ཟོ་དང་མ་ཟ་གཉིས་ཀ་ཟེར་བ་ཆོག་འགལ་ཡང་
 དོན་ལ་ནད་པ་ཁོ་རང་གི་ནད་ཞི་ཐབས་སུ་གཉིས་ཀ་སྡུ་ཕྱིར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་
 དགོས་པ་གཞི་མཐུན་པ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་
 དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ལ། གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོའམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་བསྟན་འགྱུར་སོགས་ཡིན། དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་
 མེད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ལྷག་པ་མེད། གདམས་ངག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་མེད་པར་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་
 མིན་ཏེ། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་

མེན་པ།། དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤེལ་གང་ཡིན་དེ་མི་
 དཀྱུག། ཐུབ་ཚུལ་བཤེག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་
 འགྱུར།། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། རེད་རང་ཆོས་བཀའ་འགྱུར་སོགས་ལ་ཕྱག་
 མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་དང་། རིམ་གྲོར་སློག་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་པ་དེ་
 ལམ་རིམ་འདི་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་སློན་རེད། བོན་སློན་པ་གཤེན་རབས་
 སོགས་སློན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་དེ་ལ་ཁུངས་ལྷང་
 མེད། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དང་རྩོ་རྗེ་འཆང་སོགས་བདག་ཅག་གི་
 སློན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལྷག་སྐྱེ་མེད་དེ། སློན་པས་མི་འཇིགས་
 པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་མེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཟང་དུ་
 མ་སོང་བར་ངན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་འདི་གོ་ན་གསུང་རབ་གང་མཇལ་
 ཡང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་སྦྱར་ཆོག་ཆོག་འོང་། དཔེར་
 བ། བས་བྲེ་གང་ཙམ་ཡོད་ན། གཞན་ལས་ནས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའང་དེར་
 བསྐྱར་བ་ཆོག་པ་ལྟར་ཡིན། ཐུབ་མཆོག་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུར་བརྒྱད་
 སྟོང་ལྷགས་ལྷང་གནང་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་
 ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་གསན་པ་ན། ངས་ཐུར་མཆོན་ཉིད་ལ་སློབ་གཉེར་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་
 ཆེན་མོ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལམ་རིམ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་
 ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་སློན་ཏེ། དཔེར་ན། འཆམ་པ་ཆོས་འཆམ་
 སྐྱང་སྐབས་འཆམ་གང་ལ་རྒྱག་སྐྱེད་ཐུང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གང་བསྐྱོམ་སྐྱེ

དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས། གང་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་བསྐྱོམ་དགོས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དཀྱུ་ས་གཞན་དུ་བཞུན་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་ན་
 བཞད་གང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 བསྐྱབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་དུ་ག་ལ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་
 བསམ་དེ་གཞན་ཞིག་བྱེད། བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་གཞན་ཞིག་བྱེད་ན་མི་འོང་གསུང་།
 གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱོམ་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན།
 ལམ་རིམ་འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་མན་ཆད་ནས་རྩྭ་ཁང་
 རྣམ་གཤིས་ཤོག་གྱུར་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་རྒྱ་མེད་པ་གཏན་ནས་
 མེད། སྤར་རྗེ་སྤར་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལྷ་སར་བཞུགས་སྐབས། རྩྭ་ཁང་ནང་ནས་
 ཤོག་བྱ་གཅིག་རྟེན་པར་གཟིགས་པས། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གསུང་། ལྷག་
 རྒྱུད་གི་བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་དེ། སོགས་འདུག་པ་དེ་ཡང་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཉེས་པའི་ཐད་དུ་སྦྱར་ཆོག་ཆོག་རེད་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཉམས་
 ལེན་བྱ་རྒྱ་དེ་བེད་བྱས་ལྟ་བུ་མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད།
 བཀའ་བཞུན་འགྱུར་རྣམས་སྦྱ་རིམ་སྦྱབ་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 གསུང་རབ་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། བཀའ་བཞུན་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་
 མེད་པར་འཇོན་པའི་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པ་སྦྱེ་བའི་
 གེགས་བྱེད། དེས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ཞིང་གྲུས་པ་སྦྱེ་ཐབས་བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འབད་དགོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མང་དུ་ཐོས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ནི། གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་མེད་པས་
 འོངས། གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་སྤར་སྤར་པའི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་གིས་ཁམས་ནས་རྟེན་

མའི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལོགས་སུ་ཁུས་འདུག་པ་
 དེ་ལམ་རིམ་མ་གོ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་
 དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་པར་བྱེ་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་ལྷ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་བྱི་བ་ལ་ཚོན་གོང་
 དང་། ཚོན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་དང་། དེར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 བྱི་བ་ལ་མཁོ་བ་ཤ་ལྷག་ལས་མར་འདོར་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཉམས་ལེན་དུ་དགོས་པ་ཤ་ལྷག་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་རྒྱ་མེད་པ་གོ་
 བ་ནི་དོན་དང་། དེ་ལྷར་ལྷ་བྱིས་པས་ཚོན་དེར་སོགས་ལྷ་བྱི་བ་ལ་མེད་མི་
 ཅུང་དུ་གོ་བ་ཅུ་མ་ཟད། ལྷའི་ཕྱག་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བརྒྱན་བྱི་
 ཤེས་པ་ནི་གསུང་རབ་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་དཔེ་དང་། གསུངས་རབ་
 དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་
 པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་པ་གོ་བ་ཅུ་མ་ཟད། དེ་ཡང་རང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་
 ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་ནི་དོན་ཡིན། ལྷ་སྐྱེས་བེན་པ་
 ནི། གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ལྷར་
 ཉམས་སུ་སྦངས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་ཞོར་བུ་ལྷ་བུ་རྟེན་པ་ནི་དོན་ཡིན།
 སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཞོར་
 བུ་ལྷ་བུའི་ལམ་གཙོ་གསུམ་ཡོད། དེ་བྱུ་གཟིངས་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 དང་དེད་དཔོན་མཁས་པ་ལྷ་བུའི་སྦ་མ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་རྟེན་ཅུས། ལམ་གཙོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེས་ལམ་གཙོའི་རྩ་ཆོག་ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་དང་། ལྷོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ཇི་སྲིད་སོ་སོར་ལྷང་བ་དེ་
 སྲིད་དུ། ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཅེས་པས་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཞེས་ངེས་
 འབྱུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཨ་ཅང་ཆེ་གསུངས། བཞི་པ་ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་ནི། ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་གོང་མ་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་ན་
 ཆོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོང་རང་འགགས་སུ་འགོ། འདིར་ཆོས་སྤྱང་གི་ཉེས་
 སྦྱོང་ཙམ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། དེའི་ཐུས་དོན་ལྟར་ན། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་མ་དད་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ནམས་འགག་
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ནས་དོན་མེད་དོན་ལྷག་ཏུ་གཏོང་བའི་ཉེས་
 སྦྱོང་འགག་ འཆེ་བ་མི་རྟག་སྐྱོར་ནས་རྟག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་སྦྱོང་
 ནམས་འགག་པ་སོགས་འོག་མ་ནམས་ལའང་འདྲ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཆེ་བ་
 བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་དགོས་
 གསུངས། །

༺ ཉེན་བཞི་པར། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས། རོ་མཆར་
 བཀའ་ནི་སྡེ་སྦྱོང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གདམས་པ་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་
 ཡིན། བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་འདི། འགོ་བ་གང་གིས་
 བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོ་བ་ནམས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་ནི་སྡེ་སྦྱོང་རིན་པོ་

ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
 བསྐྱུ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདྲིར་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་པས་འདི་ནི་
 ཆོས་གཞན་གསང་ལྷགས་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་
 ཁེ་མ་གཏོགས་ཉན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་
 ལའང་ཕན་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་འབད་ན་དལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱན་སྦྲོང་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། ས་བཅད་རྒྱམས་གསུངས། ལྷ་མ་
 གཉིས་ཁ་སང་ཕན་ཆད་ལ་ཁྱུ་བེན་ནས། གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་
 ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་
 ཚུལ། མཚུག་དུ་བྱུན་མོང་དུ་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། ཆོས་ཉན་བཤད་གྱི་ས་
 བཅད་འདི་ཐོས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་ཉན་པའི་
 ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། ཆོས་ཉན་པ་
 ལ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ན་ཐོས་པ་བྱེད་འདོད་སྟེ། དེང་སང་ཐོས་པ་མི་
 དགོས་པར་སྒྲོམ་པས་ཆོག་སྐྱེས་ཡང་། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་
 འདྲ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་བག་ཆགས་སད་རྒྱ་ཡོད་ན་ལས། གཞན་ཐོས་པ་མེད་ན་
 ཏྲོགས་པ་ཆད་ལྷན་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དེ། ས་པཎ་གྱིས། ཐོས་པ་མེད་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཅས། འབད་ཀྱང་དུང་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཉར་རོ། དེས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་
 པས། དང་པོར་ཐོས་པ་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། ཆོས་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ཐོར་བུ་རྒྱམས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཚུར་བསྐྱེས་པར་གྲགས་པ་ད་ལྟ་
 བཀའ་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། ཐོས་པ་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལྷག་

འཆལ་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། མཚུལ་ཡང་འབུལ་མི་ཤེས། ཐོས་པ་ཡོད་ན་ཡིག་
 བྲེང་གཅིག་བཞག་ཀྱང་དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྲུ། ཐོས་པ་མེད་ན་སྒོ་
 གྲོས་རིམ་ཆེ་ཡང་མིག་ལྡན་མུན་ནག་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་འདྲ། ཐོས་པ་ཡོད་
 ན་མུན་ཁྲུང་དུ་མར་མེ་གསལ་པོ་སྤར་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས། ད་
 ལྟ་ནས་ལོ་ན་གཞིན་པ་ཆོས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་བྱུང་ན་ལོ་ན་
 ཀླས་ཆེའང་ཆོས་བྱ་རུས། ཐོས་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་ཐུག་ཆེ་བོད་བྱ་འདྲ་ཞིང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུག་ཆེ་གང་ལའང་མ་ཐོགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟར་འོང་།
 ཐོས་པ་ཡོད་ན་དང་པོར་ཐོས་བྱུང་། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་སྒྲུ། བཤ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་མཆན་ལམ་དུ་རྩི་ཙོང་ཁ་པ་བྱོན་ནས།
 རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པས་ངོམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ས་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཚུལ། སྤྱབ་དབང་ཐུགས་བྱུར་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་ནང་ཅམ་ན་མདོ་སྤྱད་པ་ཐུགས་འཇིན་མཛད། དགོངས་པ་མ་རྗེས་
 གོང་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཆར་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒྱུར་གནང་མཛད། ཐོས་པ་མེད་ན་ལྟ་
 སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་གྲོ་ཞིབ་ཆ་བྲལ་ཆང་མ་ཁྲུང་པར་མེད།
 དཀར་པོ་ཡིན་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ནོར་འབྲུལ་
 ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྩི་ཙོང་ཁ་པས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་ཆོ་ལ་
 གྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་མཛད། དེ་དུས་སུས་ཀྱང་ལན་ལྷུ་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་།
 ཕྱིས་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་དགོངས་ལན་བཀོལ་བ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན། ལོ་
 གཞིན་པ་དང་། སྒོ་རྩི་བ་ཆོས་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
 སྒོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། དེ་བྱུང་ན་རྩིས་སུ་རང་ཡུལ་དུ་འང་ཕན་

ཐོགས་ཆེ། ལོ་ན་མཁས་པ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་བ་ཆོས་ཀྱང་ཉུང་མཐའ་བདེ་
ལྷུང་ལྷ་བྱ་ལ་ངེས་པར་ཐོས་བསམ་རེ་བྱས་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་འགྲེལ་པ་ཞིག་འོང་། ཆོག་ཉུང་ཤོས་རྗེའི་
ལམ་རིམ་རྒྱུ་བའམ་བསྐྱུས་དོན་དུ་གྲགས་པ་དོན་འདུས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་ཡན་
ཆད་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཐབས་བྱ་དགོས་ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་སོགས་
ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐོས་
པས་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཐོས་
པས་ཆོས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཚུལ། གང་
ཞིག་ཐོས་པས་སོགས་ཀྱིས་དད་པ་གསུམ་དང་། ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
གྱི་ཤེས་རབ་སོགས། རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་ལྷུང་ཐོས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཤེས་
མཁན་གྱིས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པར་ཐོས་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་
ཤས་ཀྱང་ཞེས་རང་གི་ཤ་རིན་དུ་བཅལ་དགོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཉོ་རིགས་པའི་དོན།
ཀ་ཁ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་པོད་གཅིག་ཏུ་ཀ་ཁ་གཉིས་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ། དེ་ལྷུང་ན་ང་ཆོས་ཕྱགས་འོར་གསོག་རྒྱ་
དེ་ཡང་ཐོས་པ་སོགས་བསག་དགོས། ལྷག་པར་རང་ཅག་རབ་བྱུང་ཆོས་ནི་
ངེས་པར་བསག་དགོས་པ་དད་པ་དང་། ཐོས་པ། ཚུལ་བྲིམས་སོགས་གྱི་
འཕགས་པའི་འོར་བདུན་པོ་འདི་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་གོས་དང་ཕོར་པ་ཙམ་
ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། ཕྱག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན། འདི་ལ་ཇག་རྒྱན་
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་འཕྲོག་ཀྱང་བྱར་མེད། བྱི་མར་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
རྗེས་སུ་འབྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅ་ག་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་འོར་དེ་རྣམས་
མེད་ན་སྤང་པོ་དབུལ་པོ་ཡིན། འཆི་བའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཉེན་འོར་ཐམས་

ཅད་བཞག་ནས་འགོ། ཐོས་པ་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་མོར་རྩལ་རྒྱལ་མར་ཤོར་བ་
 དང་། དཔོན་པོ་ལྷ་བྱས་ཉེས་ཆད་བྱུང་བ་སོགས་ལའང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བཟུལ་རྣམ་བཏེ་བར་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་དུ་འབྱེད་ཤེས། ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྤར་ཆེ་སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཞང་པོས་དང་པོར་མ་
 ཤེས་ཁུལ་བྱས་ཚུལ། རྩེས་སུ་སྤྲོ་མ་སྐྱུ་བསོད་རྒྱས་སྐབས་ཁོ་ཞང་པོ་ཡིན་ཞེས་
 ཚུར་འོངས་ཚུལ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་རྟོག་རྟོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་དགོས་བྱུང་ཚུལ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛའ་བཤེས་དང་།
 མོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཞིང་། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ། ཐོས་པ་སོགས་ནི་མོར་
 གྱི་མཆོག་དང་། མཛའ་བཤེས། དཔུང་གཉེན། སྤུན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན། ཐོས་པ་ཡོད་ན་མཐས་པའི་མདུན་དུ་འང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་
 མང་པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་མེད་ན་སྤྲོ་མ་སྤུན་ཁང་པའི་སློབ་མ་གཞན་ཆོས་བྱས་པ་
 ཞིག་ལ་ཞོག་དོན་ཡོད་མཐས་བྱུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱིང་གནད་བ་ལྟར་འགྱུར།
 ཐོས་བྱུང་ནི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ངེས་པ། དེའི་དོན་བསྟོམས་པས་གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ན་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་རྫོང་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། གསུངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཀར་དཀའ་ལས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཟུར་ཆ་ཅམ་གྱི་ཐོས་
 བསམ་ཞིག་བྱས་ནའང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། ཉིན་རེར་ཇ་ཁོག་
 ལྟར་གང་བཟོ་བའི་ཆོད་རེ་ལམ་རིམ་ལ་སྤྱིང་རུས་བྱས་ནའང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་
 པ་ཡར་ཆད་གྱི་མཐོན་པོར་སྐྱབ་པ་ཐག་ཆོད། རྩེ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། དེང་དུས་རྣལ་

འབྱོར་བཙོན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་།། སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་
སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་བྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་
པ་སོགས་མཛད། གསུང་རྒྱན་དུ། འབྲུལ་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་
མཁན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལྟ་བུས་ནི་བྲི་མཐོན་དམན་མཉམ་པར་བྱ་ཆོག་པར་གསུངས།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་རྒྱན་འབྲུལ་ཞེས་ཉན་པ་པོ་བྲི་
མཐོན་པར་བཟད། འཆད་པ་པོ་གྲ་རྒྱུང་དང་གོ་ས་དམའ་བ་རྣམས་བྲི་དམའ་
བར་བཞུགས་ནས་ཡར་འབྲུལ་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ་
པར་བཞག་ནས། ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤར་སྒྲ་མ་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པས། ཆོས་འབྲུལ་མཁན་དེས། སངས་
རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ནས་ང་ལ་སྤྲུག་གི་བར་ཆོས་མར་གནང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན།
ད་རིས་ངས་ཡར་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་པ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་མ་རངས་པའི་གསུང་
བྱོན་དགོས་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སོགས་སྐབས་རྒྱལ་བུ་རྒྱུང་བཀྲའི་
རྣམ་ཐར་གསུངས། གསུམ་པ་ཉན་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགལ་
རྒྱུན་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆོགས་སུ་པོར་པ་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་དེ་
སྟེང་དུ་ཇ་ཇི་ཅམ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཐེགས་པ་གཅིག་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟར་ལུས་ཆོས་
གལ་དུ་བཟད་ཀྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཉན་ན་སྟོན་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་
སྟོན། སྟོན་ཁ་བཟེད་ཀྱང་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཇ་
སོགས་ལོངས་སྤྱད་མི་རུང་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཆོད་བཟླ་ཞིང་། རང་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པ། ལམ་རིམ་ཞེས་སྐད་གསུང་བྱེད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག་
བཟླ་སྟུང་པ་སོགས་ནི། སྟོན་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོན། ཞབས་རྟོལ་བ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་ནི་ལེགས་པར་ཉན་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་གཟུང་བར་བཟེད་དུ་བཅུག་པ་སྟེ།

འདི་མང་ཤོས་ཡིན། ང་རང་ཆོ་པལ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཚད་དེ་མ་ཐག་
ནས་བརྗེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་ཉན་ནས་བརྗེད་
ཐོ་ཚུན་ཆད་ཐི། རང་གཅིག་ཕྱར་ཡང་བསམ་སྒོ་གཏོང་། ས་བཅད་རེ་གཞིར་
བཞག་ནས་ས་བཅད་རེ་རེའི་ནང་དུ་གང་ངེས་རེ་སྟོང་པར་མ་ལུས་པ་བྱས་ཏེ།
ལམ་རིམ་གྱི་དབེ་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས་དང་སྦྱར་ནས་པར་ཚུར་
བསྦྱར་ཏེ་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་གངས་འགྲིགས་པ་དགོས། མདོ་ལས། ལེགས་པར་
རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས་པ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་དང་། ཐོག་
མཐའ་བར་དགེ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཅེས་པ་བྱར་ཆ་གཅིག་ནས་ཆོས་ཉན། གཅིག་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དེ་འདྲ་
མི་བྱ་བ། ཅོ་ནེ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་དུ། ལེགས་པར་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་སྟོགས་
ལ། ལེགས་པར་ཞེས་པས་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། རབ་དུ་ཉོན་ཞེས་པས་སྒོ་
དང་ལྗན་པ། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཞེས་པས་དོན་གཉེར། དགག་སྟོགས་ལ། ཆར་བབ་
ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་སོགས། ཡང་ནད་པས་སྦྱན་མི་བསྟེན་པ་སོགས་དང་།
ཟས་ལ་སྦྱར་ཚུལ། ཆོས་ཉན་ཁར་ཡང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ། སེམས་
བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོ་སང་བ་བྱས་ཏེ་ཉན་དགོས། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་འདུ་
ཤེས་དུག་བསྟེན་པ་ལ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། རང་
ནད་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་ཀ་མ་བས།
དོན་ལ་མིན་ན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགོ་སྟེ་དུག་གསུམ་གྱི་གཙང་
ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་ཆ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྟོལ་གྱིས་ན་བར་ཡེ་
མ་ཤེས། གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་ཀྱང་ནད་པ་ཡིན་
པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ན་བར་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ནད་

པ་ལྟར་ཡིན། འདི་ནད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དགས་པས་སོ། ཟུག་གཟེར་ཡང་རང་
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཁོང་ནས་མི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་མནར། པོ་རྟོ་བས། སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། སྤྲོན་
 པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། ནད་ཀྱིས་
 ཏྱག་བཏབ་སྒོས་ཅི་དགོས། གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་སྦྱོང་བ་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་བྱས། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་ལས་གྱུར་
 པའི་ནད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་ནི། དེ་ལྟར་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྲོན་པ་མཁས་པ་
 བཅའ་ཏེ་དེའི་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཡིན། ནད་པས་སྤྲོན་པ་
 བཅའ་ཏེ། ངག་ཉན། སྤྲོན་ཟ་བ་ལྟར་ང་རང་ཆོ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་
 པ་ལ་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅའ། ནད་
 པས་སྤྲོན་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན། རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤྲོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་དང་འདྲ་
 བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེན་བའི་གདམས་ངག་ལ་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་
 པོ་བྱ་དགོས། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། ནད་
 པས་སྤྲོན་པའི་ངག་ལྟར་སྤྲོན་གནང་བ་ནམས་མ་ཐོས་ན་ནད་ཁྱི་མི་རུས་པ་ལྟར།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་
 ན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་མི་རུས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། མདོ་ཏིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྤང་ན། རད་པ་སྤོར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དག། བདག་
 གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་དང་། སྤོར་མང་བཟང་ཞིང་ཕངས་
 པ་དེ་སྤངས་ནས། ར་བ་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤོར་མི་འཐུང་། སྤོར་པས་མ་
 ལན་སྤོར་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ། རད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ལྟེ། ལྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀུན་རིག་
 རས། བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་བཅོན་མི་བྱེད། རིག་པར་མི་བཅོན་ག་ལ་སྤྱ་
 ངན་གདའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་སྤྲ་མའི་བྱུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱུང་པར་ཤེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྦྱིས་ན་སྤྲ་མ་
 དང་ཆོས་གྱིས་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས་ལན།
 འདུ་ཤེས་དུག་ནས་བཞི་པ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
 སྦྱོང་འབྲུག་ལས། ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྦྱང་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་
 ཞིག་འགྱུབ། སྤོར་དབྱུང་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་
 རམ། གསུངས། ལམ་རིམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཡང་དམིགས་ནམ་གྱི་རྐྱང་
 བྱངས་ཆང་བ་ངེས་པར་དགོས་པ། ཆ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ་ཆ་བའི་སྤོར་ག་ཤུར་
 ཉེར་ལྷ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན། ལམ་རིམ་འདིར་ཡང་དམར་བྲིད་
 ཙམ་གྱི་ལྟེང་དུ་དམིགས་ནམ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆང་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་རུས།
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཤེས་པ་ལ་ཐོས་དགོས་སོགས་གསུངས་པ་
 འདི་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་འདུག མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་རེ་ཁ་བཤད་ལ་
 དགའ་ཞིང་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ནི་སྤྲ་ལ་དགའ་བའོ། ཡང་དོན་ལ་མི་
 སེམས་པར་ཁ་ཏྲོན་བསྐྱེད་བཟོད་ཙམ་བྱེད་པའང་ཡིན། གར་ལ་བལྟ་བ་ནི་

དམག་ལ་སྐྱར་ན། དམག་འཐབ་འཛིང་མི་རྒྱས་པའི་མིས་དཔའ་བོ་གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན་རང་ལ་ཉམས་ལེན་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། གཞན་
 ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མང་པོ་འཆད་པ་དང་། གར་ལ་སྐྱར་ན། ལྷ་མོ་འཁྲབ་པ་
 ལྷ་བྱས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཉམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་དོན་དུ་འཁྲབ་
 མཁན་རང་དབུལ་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། ཆོས་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 ལུགས་ཀྱང་ལུས་ཅོག་ཅོག་དང་། ལག་མཉམ་གཞག་ཅམ་ལ་མི་བྱ་བར། དག་
 བཤེས་སྐྱན་སྔ་བས་འདུལ་བ་ལུགས་སློག་གནང་ནས་ཀོ་སྤགས་ཕྱིར་དབྱུང་ཞིང་།
 ཡང་ནད་པ་སོགས་ལ་གནང་པར་གཟེགས་ནས་ཡར་བཏིང་ཚུལ་ལྟར་དགོས།
 གང་ཐོས་པ་དེ་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད། སྔ་མའི་དཔེ་དང་སྤྲོ་མའི་
 གསུང་ལ་དེ་འདྲ་འདུག་ཀྱང་དེང་དུས་དེ་འདྲ་མི་རྒྱས་ཞེས་རྒྱང་ལ་ཕན་མདོག་
 གིས་ཆང་བདུང་བ་སོགས་ནི་ཏ་ཅང་མི་རུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྔ་མའི་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་སྔ་མའི་སྤྲོ་མ་ཆོ་དང་འགྲོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེད། དེང་
 སང་གི་དེ་ཆོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཡོང་། ལམ་རིམ་འདི་ཐོས་པའི་ཆོ་གོ་བ་སྤྱོད་ས་
 ཅམ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ལ། བསམ་སྒྲོམ་གྱི་ཆོ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རོ་བཅུད་ཆེ་བ་རེ་
 མུང་རྒྱ་ཡོད། ཐོས་ཅམ་ནས་ཀྱང་གང་ཐོས་པ་དེ་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ལག་ལེན་དུ་
 བསྟར་དགོས་པ། འབྲོམ་སྟོན་པས། ང་ཐོས་དུས་ཆོ་ན་བསམ་སྒྲོམ་བདོ། ང་
 བསམ་དུས་ཆོ་ན་ཐོས་སྒྲོམ་བདོ། ང་སྒྲོམ་དུས་ཆོ་ན་ཐོས་བསམ་བདོ། ང་
 གཅིག་དུ་མ་ལུས་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་ཤེས་པས།
 ང་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་ས་ཆར་མ་སྤྱང་བས། དོན་བརྒྱ་འབག་བཞིན་དུ་
 འཕུལ་ཤེས་པའི། ལེགས་ཀུན་དུ་རྟོགས་དེ་བཀའ་གདམས་ཡིན། གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། བརྒྱ་འབག་མིག་ནི་བརྒྱ་འབག་ཅེས་འཕུལ་འབག་རྣམ་པ་མང་པོར་

གཞན་དུ་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་
 སེམས་ནི་རྣམ་ཚུངས་ལ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། མཛེ་
 ཅན་རྒྱུ་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། ཐང་འགའ་སྟོན་བསྟོན་པ་ཡིས་ཅི་བཀྱིས་
 མཆོ། གསུངས་པ་ལྟར་དབེར་ན་མི་མཛེ་ནད་ཅན་རྒྱུ་པ་ལག་ཆད་ཟེན་པ་ཞིག་
 ལ་སྟོན་བྱུང་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་པན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ནད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་མནར་བ་ལ་གཉེན་པོ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཅམ་བསྟོན་
 པས་མི་ཆོག་པར་རྒྱན་རིང་ལ་བྱགས་དྲག་པ་དགོས། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ལས་ངེས་པར་
 མཚམས་བསྐྱམ་དགོས་པ་མིན་གསུངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཕྱི་རོལ་བ་
 སྐྱེས་ལ་མེད། འདུ་ཤེས་ལྡ་པ་འདི་རྩང་གོ་མི་བདེ་བར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།
 རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟོན་པ་ཆད་མས་བྱུང་པའི་
 སྟོན་པ་རྗོད་བྱེད་ལྷང་གི་བསྟོན་པ་སྟོན་མེད་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་
 མེད་པར་བྱུང་པ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱར་བྱུང་པ་ཡིན་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་
 སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དང་སྐྱར་ཚུལ་ཡོད་
 པ་ཤེས་དགོས། ལྷང་སྐྱེད་གཞི་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་དེ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བྱས་པས་དམ་པར་བཟུ། ཞེས་གསུངས།
 དྲག་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་ཆད་མ་དེའི་གསུང་བསྟོན་
 པ་ཆད་མ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ངེས་པར་དགོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། པན་མཛད་དེ་

ཡི་བསྟན་པའང་བྲིད་པའི་མཐར། ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་།
 བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་
 བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་གང་འཆད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་ཁྱེས་
 དག་གཏོང་གིན་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་བྱས་ཏེ་ཉན། དེ་ཡང་སྦྱོས་
 རབས་ལས། བདག་གི་སྦྱོད་པ་ངན་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་
 མཐོང་ན། ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྦྱོས་ཏེ། བདག་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་
 འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། རང་གི་ཀྱན་སྦྱོད་གདོང་
 དང་འདྲ་བའི་ངོས་སུ་ཆོས་མེན་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་དང་ངྲི་མ་རྣམས་འཆར་བ། དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དགོས་སོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བཞུ་ཚུལ་ཆོས་ཉན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དཔེ་ཆ་
 གྲོག་པ་ཚུན་ཆད་ལའང་སྤྱིར་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེས་དག་གཏོང་གིན་བསྐྱེད་དགོས།
 བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྤྲོ་མས་སྦོབ་མའི་རྒྱུད་སྤྲིང་དུ་བཀར་ནས་འཆད་པ་
 ལས་ཆོག་སྟོན་མི་བཅད། ལམ་རིམ་འདིར་ཉན་བཤད་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱང་ན་རྟོགས་པའི་སྤྲེ་དང་པོ་ཆོས་གལ་འདི་ག་རང་དུ་སྦྱེ་བྱས། རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་བྲིད་དང་། དབང་རྗེས་གནང་སྟགས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་རྒྱན་ཅམ་དང་། བསྦྱོད་
 རྗེས་རྣམས་ཟབ་མདོག་ཁ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་ན་སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལའོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མདོག་སྟགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་རྒྱན་
 དུ་འགོ་ཉན་ཡོད། ཆོས་གལ་དེར་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བྱས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་
 ལས་མེད། ལྷ་རྩ་པོ་རྟོ་བས་ཆོས་ཀྱི་མདེལ་ཅེ་ནང་དུ་བསྟན། དགོ་བཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་སྟགས་གསུངས། ཕྱིས་དགོ་
 བཤེས་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་པོ་རྟོ་བ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསལ། ཁོང་གིས་སྤར་

མ་ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྒར་མ་གོ་བ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་གསུངས་
 ཚུལ། སྒྲ་མས་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་དུ་ར་ལུལ་ནས་ཁྲིས་
 ཀྱང་མི་ཡོང་། སྒྲ་བ་མས་ཆོས་གཤམ་དུ་ཡོད་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་དུ་དམིགས་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཡོང་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནས། དགོ་ཆེན་གྱིས་དགོ་
 རྒྱལ་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ཚུན་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ལ་
 བསམ་དགོས། ཡང་ཆོས་བཤད་ན་རྟེན་པ་བཀྱར་སྤྱི་ཡོང་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲན་
 གཤམ་ཡོད་སྒྲུལ་པ་དང་། བྱིས་ནང་ནས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་འོང་སྒྲུལ་པས་
 དཔེ་ཆ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ནུམས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཆེ། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་མདོར་
 གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཉི་ཤུ་སོགས་བསམ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་
 རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པའི་བྲི་སྟན་བཟང་པོ་བཤམ་པ་སོགས་ཡིན།
 གསུམ་པ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་ནི། ཤག་
 རས་ཆོས་འཆད་སར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཀྱན་སྦྱོང་བཅོས་དགོས། སྦྱོར་བ་བྲི་
 རྒྱལ་འཚལ་ཞིང་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ། བྲི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་པ་དང་སྒྲ་མ་ནུམས་
 རང་ལ་བསྟེན་ཚུལ། སྒར་མ་རབ་རིབ་སོགས་འདོན་ཀྱང་ཆོག་པར་ཆོས་ཁྲིའི་
 སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་མི་རྟག་པ་དུན་དགོས། དགོ་
 བཤེས་གཉུག་བུམ་པས། ངས་མི་རྟག་པ་ཐུན་རེ་སྤྱོད་དུ་མ་བསྒྲོམས་པར་ཆོས་
 འཆད་མ་སྦྱོང་གསུངས་པའང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བསམས་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱི་བས་
 མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་འདེབས། མ་མཐའ་ང་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་ཞིང་གཙང་སྒྲ་སོགས་དང་ཐུན་པས་

བཤད་པ་ལས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་དང་དངོས་བརྒྱད་ནས་བདག་བསྟོད་
གཞན་སྟོད་སོགས་རང་དོན་ཕྱགས་བཅུག་གིས་ཡིན་མདོག་ཁ་བོ་བཤད་ན། རྩོ་
བོ་རྗེས་རྒྱ་གར་ལ་ཁོར་ཆོང་བའི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད། བོད་ན་ཆོས་ཆོང་བའི་
ཆོང་པ་མང་པོ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བས་རང་གི་བསམ་པའི་ཕྱགས་ལ་
གང་འདུག་བཏགས་ཏེ་གཟབ་དགོས་ཚུལ། བཞི་པ་ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་
མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་ལ། འབུལ་བ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མིན་པར་
ཆོས་ཀྱི་སྟོད་ལྡན་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་ཕྱགས་སོགས་རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུང་ཚུལ། གསུམ་པ་མཚུག་ཏུ་བྱུང་མོང་
དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། སློབ་གཉིས་གས་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་དགོ་ཙྰ་རྩོགས་
བྱང་དུ་བསྡོམ་པ་ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉན་ལྟ་པར། རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཏེ་མའི་གསུང་ལས། དལ་འབྱོར་
འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟས་ཏེན་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བ་ད་
རེས་ཅམ་ཡིན། རྟེན་པ་འདི་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་
ཐར་པ། མཐར་བུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྟེང་
ནས་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་བྱིས་ནས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་
བས། ད་རེས་སྟེང་པོ་ལོན་བྱིར་གསན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཀྱན་སྟོད་དང་། ས་
བཅད་རྣམས་གསུངས། བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་
བའི་རིམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་
སྟོ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་པ་འབྲིད་པ་

ཡིན། ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟགས་ས་བཅད་ཅམ་ལའང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ།
 དལ་འབྱོར་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན། བསྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྤྲུལ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྟེ། གང་འབྱུང་ན། བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
 ཡིན། དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་
 རི། སྟོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྟེ་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྩེ་རང་
 གིས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྩེ། ཞེས་སྟགས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། སྟགས་དང་། པོ་རྟོ་བས།
 རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མ་མཐའ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ལམ་འགག་ཀྱང་སྟོན་མཐའ་ཞིག་མེད་ན་འོར་བ་ལས་
 འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་ལ་
 སྒྲ་མ་མེད་ན་དེད་རང་ཆོ་ལོང་བ་དང་འདྲ་བས་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
 མ་འབྱུགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། རྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་དེ་རྩེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ།
 བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་བ་རྟེ་
 རྟུག་ལས། དང་པོ་རི། བསྟེན་བྱའི་སྒྲ་མ་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འབྲིང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲ་མ་གང་བྱུང་བྱུང་ཞིག་བསྟེན་ན་ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་དུ་འགྲོ། དགེ་བཤེས་པོ་
 རྟོ་བས། སྒྲ་མ་ཆང་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་སྟོབ་མ་ཡང་ཆང་འབྱུང་བ་
 ཞིག་དང་། སྒྲ་མ་བག་བཟང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་སྟོབ་མ་ཡང་བག་བཟང་བ་
 ཞིག་འོང་གསུངས། སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་དབང་གིས་མང་དུ་

གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་མདོ་ཟླ་རྒྱ་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་
 ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྷང་གིས་ལྷག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་མཁས་ལྟན། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ལྟན་དགོས། དེས་ན་སྤྱོད་མཁས་ཉིད་དང་མི་
 ལྟན་པར་སྤྱོད་མ་བྱེད་ཆོག་ཆོག་མེད། དུ་ལ་བ་ནི། ལྷན་དག་གི་སྦྱོར་ལས་འཇམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་དགོས། གཞན་བྱི་ལའང་ཞི་དུ་ལ་གྱི་
 ཉམས་དང་ལྟན། སྤྱོད་མ་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ན་མཛོ་ཕོས་མཛོ་ནད་ཅན་ལ་དེར་
 སན་པའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་དང་འདྲ། རྒྱུད་དུ་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་དགོས། དུ་ལ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞི་བ་
 ཉིད་འཛིན། ཉེར་ཞི་ནི་ཤེས་རབ། དང་པོ་དུ་ལ་བ་ལ། རྟག་ཏུ་འབད་པས་
 བདའ་བ་ཡི། སེམས་རྟ་ཁ་སྤོང་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པའི་གཟེར་རྣམས་བརྒྱ་པ་
 ཡི། སྤྱོད་མི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཆོད་སེམས་
 བྱི་རྟ་རྟོག་དང་འདྲ་བས་དེ་འདུལ་མཁན་སྤྱོད་མི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་དབང་དུ་སོང་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 འདིས་འདུལ་ལྷན། གཟེར་རྣམས་བརྒྱ་པ་དང་། བཏབ་པ་ཞེས་འདྲ་མེན་ཡོད་
 ཀྱང་དང་པོ་དག་པ་མདོ་འགྲེལ་ལས་ཤེས། ཞི་བ་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱད་
 པ་དང་སོགས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱད་ཚུལ། ཉིད་དེ་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་རྟ་ལྷན་ནས་རྟ་རའི་ནད་དུ་བདེ་བར་སྤོང་པ་ལྟར་བྱེད།
 འདི་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་
 ཡང་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ཡང་ལྟན་དགོས་པས་སྤྱོད་མ་དང་
 དགོ་རྒྱ་རྟ་ལྷན་མ་ཟད། ཤག་རོགས་སོགས་རང་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་གོགས་

འགོ་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། འགོ་བ་སྤྲེལ་འབྲེལ་དཀའ་བའི། ཇི་རྒྱལ་མི་
 བཟང་དེ་གང་ཞིག། གང་ཞིག་ཚུལ་མེན་ལ་ཞུགས་པའི། གྲགས་པོ་ངན་པའི་
 སྤྱད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། ཐ་མ་ཞིག་གྲགས་བཟང་པོ་དང་
 འགོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་ཐ་མ་དང་འགོགས་ན་ཐ་མར་
 འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས། སྤར་འཕན་པོ་རྒྱལ་གྱི་གྲ་པ་ཆང་འཁྱུང་མི་
 འཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྩ་སྦྱང་དང་། ཅིག་ཤོས་ལྷ་སར་སོང་བས། ཆང་
 འཁྱུང་མཁན་དེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མངལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱིས་
 ཆང་མི་བདུང་པ་དང་། ཆང་མི་འཁྱུང་མཁན་དེ་གྲགས་ངན་དང་ཕྱད་པས་
 ཆང་འཁྱུང་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཡོད་པའི་དཔེ་ལྷར་གྲགས་ངན་པ་ལ་བྱི་ལ་
 རྩོན་བྱ་དགོས་པ་ལྟར། རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྣམས་ལ་བྱི་དང་འདྲ་བའི་སྤྲེལ་གྲགས་ཀྱིས་ཆ་མ་བཟོས་
 པའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉྟལས་གཟབ་དགོས། ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཁིང་། ཤེས་
 རབ་ཆེས་མཆོག་སྟེ་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་ཆུ་སོགས་ལ་
 བརྟེན། བཀའ་གདམས་པ་མཐའ་བཞིའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་རྩ་སྦྱང་གི་ཆད་པོ་དེ་
 དག་ལ་མིག་ཡར་བཞུགས་པའི་རྩ་སྦྱང་བའི་ཆད་པོ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་གྲགས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བཞུགས་མ་བྱས་ན་ཆོ་
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གཉིས་མེད་སང་གི་བྱེད། ཡར་བཞུགས་སྡེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་
 རང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བཞུ། བཙོན་བཅས་ནི་
 གུས་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ།
 སློབ་མ་ལྷང་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པས། ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པ་ཡང་

དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་ཆོས་འཆད་ཆེའང་ལུང་རིགས་དཔེ་གཏན་
 སོགས་འཆད་མཁས་པ་དགོས། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ནི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཐ་
 མ་ལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་བྱུང་
 གིས་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་ནི། བསམ་བྱུང་གིས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ། སྤྱི་མས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་
 རྟེན་བའི་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིད་དཔྱད། རང་སྟོབས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 ངེས་པ་རྗེས་དཔག་ གོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་མི་བསྐྱོས་ཏེ། དེ་ནི་
 བདེན་བཞི་དང་པོའི་བྱུང་ཆོས་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 དཔྱད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ལ་བྱེད། འདི་ནི་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བའམ། ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་སོགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གམ། དེ་ཡང་མེད་ན་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་།
 དམའ་མཐའ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་མི་འཕྱག་བའི་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འཆད་མཁས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྲིང་མི་ཤེས། སྤྱི་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྦྱེལ་བ་ལ་བཟོ་བ་ནི།
 སྒྲོ་བ་མ་ལ་གོ་བདེ་བར་འཆད་མཁས་ཤིང་། དེ་ཡང་། སྒྲོ་ལ་སྦྱེལ་མཁས་པ།
 བཅེ་བ་ནི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བཅེ་བ། སྒྲོ་བ་སྤངས་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 བཟོད་པའོ། ཆོས་བཅུའི་ལྷ་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་
 པ་མཆོག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་
 ཞིང་། འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་

སྤྱི་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གིས་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་
 གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན། བདེན་བཞི་
 ལ་སྦྱར་ན། སྤྱབ་རྣམས་སོགས་སྦྱག་ཀྱན་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་
 སྦྱག་གིས་མི་སེལ། འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གཞི་ལ་རྒྱས་བཀྲ་བ་
 སོགས་ལྟར་མཛད་དུ་མཛད། འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་བའང་མཛད་
 པ་སོགས། མཆོན་ཉིད་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་
 བརྟེན་བཞུགས་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས། པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྤྱོད་པོ་ནི་བརྟེན་ཉིད་ཉི་
 སྤྱི་མི་དང་། དྲིན་དུ་གཅགས་པ་ནི་སྦྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པ་ཅུ་མོ། ཡོན་བཤད་
 ནི་དགོ་འདུན་ལ་མང་པོ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་བཀྲར་ཁྱེས་པའི་རྩེས་སྦྱོར་པའི་ཕན་
 ཡོན་སོགས་བཤད་པ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་གསུངས། དམ་པ་
 རྣམས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་མཁས་མི་མཁས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
 རྣམས་སྦྱོར་མི་འཆོལ་བར། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སོགས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་
 དགོས་ཚུལ། རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱི་ཆེན་མཁྱེན་རབ་དབང་སྦྱག་
 སྤྱོད་རྩེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་འཆད་སྤྱོད་བཟང་མཁས་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱང་གསུང་
 བཤད་འཇམ་རྒྱུ་དང་། འཆད་ལྷགས་སྦྱར་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད། བྱི་ཆེན་བྱང་
 རྒྱུ་ཆོས་འཕེལ་ཡང་སྤྱོད་མཁས་པ་མཛད་ཀྱང་དེའི་གསུང་རྒྱན་གཞན་གྱི་ཁར་
 སྤྱོད་མོ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། ཁོང་དབྱེད་མར་
 ཞིང་། ཤངས་སྤྱོད་དབྱེད་ལ་སྦྱགས་ཚུལ། གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་འཆད་དཀའ་
 བ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་གསུངས། སྤྱོད་ཁྱེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད་མཁན་ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་

ལ་མི་བརྟེན་པར་མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། མཉམ་མེད་དྲགས་
 པོ་ལྷ་རྗེས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་མ་
 རྟོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། ཆོས་མ་རྟོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དགོས། སྒྲ་མ་
 རྟོར་བ་དང་ཕྲད་ན། ཆོས་རྟོར་བ་དང་ཕྲད་ནས། ལམ་མ་རྟོར་བ་རྒྱད་ལ་མི་
 སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན། འབྲས་བུ་མ་རྟོར་བ་རྒྱད་ལ་མི་འཆར། དེ་མ་ཤར་ན་སངས་
 མི་རྒྱ། དེས་ན་སྒྲ་མ་མ་རྟོར་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་ན། ཆོས་མ་རྟོར་བ་ཞིག་དང་
 ཕྲད། དེ་དང་ཕྲད་པས་ལམ་མ་རྟོར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་འབྲས་
 བུ་མ་རྟོར་བ་རྒྱད་ལ་འཆར་གསུངས། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དགོན་ཀྱང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པ་དང་
 སྐྱོན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བར་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་སྐྱོན་
 ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དང་། ཆོ་འདི་ལས་བྱི་མ་གཙོ་བོ་དང་། ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་གཙོ་བོ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གཙོ་
 བོ་མཛད་མཁན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས། རྒྱ་གར་ན་སྒྲ་མ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 སོགས་སུ་བརྟག་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དགོས་ཚུལ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ལྷང་པ་ལ་
 ཟོག་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་
 ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་གནང་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་འགོ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད། སྒོམ་པས་འཆི་ཁར་དུག་ཁུ་འཕྱང་བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཕོངས་བྱིར་
 ཁག་མེད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟག་དཔྱད་མེད་པར་གང་བྱུང་དེ་འདྲ་དང་
 ཕྲད་ནས་བཞེན་ན་སྤང་མ་ཆོས་ཀྱང་གང་མཛད་མི་ཤེས། སྤྱིར་སྒྲ་མ་ནི་
 བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་བྱུང་ཆོས་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་བུ་ནང་གི་
 མར་མེ་བཞིན་སྤྲས་ཏེ་བཞུན་འགྲོའི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མིན་

གཡོ་སྐྱུས་སྒྲ་མར་འཛངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་པ་སྐད་བྱེད་ཀྱང་མོར་ས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཚུལ། གཉིས་པ་སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་
 མཆན་ཉིད་སྐབས། གཟུར་གནས་ནི་སྟོགས་སྤྱང་མེད་པ་སྟེ་སེམས་དྲང་པོར་
 གནས་པས་ཉན་པ་དང་། སྟོགས་སྤྱང་ནི་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་
 སྟོགས་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ངའི་ཆོས་ལུགས་འདི་བཟང་སྟམ་ནས་སྟོགས་སྤྱང་ན་
 གསུང་བཤད་སེམས་ལ་མི་འབབ་པ་སོགས། སྟོ་ཐན་ནི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
 སྟོ་གྲོས་དང་ཐན་པ། སྟོབ་མ་ལ་སྟོ་གྲོས་དང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཟབ་བཤད་མན་
 ངག་སོགས་མནངས་ཚུང་དུ་འགྲོ། སྤྱང་དང་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་གལ་ཆེན་དུ་
 གོ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་གིས་ཆོས་གནང་སྐབས་གཞན་ཞིག་
 གིས་མའི་ཕྱ་མཁར་འབན་པོ་སྟེན་བྱུང་རྒྱུ་དང་གོ་བ་ལ་སྟོ་སྦྱེད་བྱུང་ཞེས་སྒྲས་
 པ་ལྟར་འོང་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས་ཚུལ། དོན་གཉེར་མེད་ན་སྒྲ་མ་
 དང་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་ཉན་ཀྱང་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་ཟོས་སྤྱུ་འགྲོ།
 གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
 སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་
 བྱི། སྦྱོར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། སྤར་མི་ཞིག་གིས་ཨ་ཏི་
 ཤ གདམས་ངག་བྱ་ཞེས་བོས་པས། ཏེ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་ན་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་
 པོ་བདོག་སྟེ་མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན། དད་པ་དད་པ་ཞེས་གསུངས།
 དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལ་ཞེས་པརྟེན་ཏའི་བརྟེན་གཞན་གྱིས་མ་གོ་བ་ལས། དོན་དུ་
 དགོན་མཆོག་སྟོན་མེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་ནང་པ་ཡིན་ཡང་
 དད་པ་མེད་ན་སྟོན་ཆེ། སྤར་རྒྱ་གར་ན་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱ་གོ་བྱུང་བར་ཨ་མ་
 བླ་མོ་ཞིག་གིས་ལྷ་མོ་ཚུ་མའི་སྤགས་ལ་འབའ་ལེ་འབྱུ་ལེ་སོགས་སྤགས་ནོར་

ནས་བགྲངས་ཀྱང་དད་པས་རྩོམས་ནས་ཐོས་པས་ཨ་མ་དེ་ལང་ཆོ་རྒྱས། དད་
པ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་སླ་མ་ཞིག་གིས་མ་རི་ལེ་རྩ་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་ཞིག་གིས་གདམས་ངག་དྲུ་གོ་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཁོ་ལ་འགོ་དོན་ཡང་
རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། རུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་དད་པ་ཡོད་ན་གདམས་ངག་ནོར་
ཀྱང་འགྲུབ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་མ་ནོར་བ་དགོས།
རུན་མོང་ལ་དཔེར་ན་གྲུབ་ཐོབ་འདའ་ཕྱར་བས་ཕྱར་པའི་སྤྲུགས་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་
ལ་ཞེས་ནོར་ཀྱང་ཁོང་གི་དད་པས། ལུ་སྤྲུགས་འཕྲོག་བྱེད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ས་
པའ་གྱིས་སྤྲུགས་མ་དག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། འདའ་ཕྱར་བ་སྤྲུགས་ཡིད་མ་
ཆེས་པར་སྤར་ཡང་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡིན། ད་ཡང་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡིན་གསུངས་ནས་
བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལའི་སྤྲུགས་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་འགན་ནས་བྲག་ལ་ཕྱར་བ་ཐེབས་པ་
བྱུང་བ་སོགས། དད་པ་ལ་བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དད་པ་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སླ་མ་ལ་དད་པ་སྟེ། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་རིམ་ལྔར་
ཡང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དད་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྱག་པ། བོ་ཏོ་བས། སླ་མ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་དང་ཆུང་བ།
དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། གསུང་བ་དང་། སྐར་མོས་བྱི་སོ་ལ་དད་
པ་བྱས་པས་རིང་བསྐལ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོམས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱགས་པ་ཡིན། སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་
ཡང་། དེའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་མི་ཁྱགས་པ་སྟོན་པ་དང་སྟོས་བྱིན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ་བོད་ལ་སྟོམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཁྱས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་བོད་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད། ག་ན་སྐྱེ་གསུང་།
 དཔེན་ས་པས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དད་པ་
 ཆེ་ཆུང་བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། ཡོན་
 ཏན་བསམ་ཞིང་སྐྱོན་ནས་མི་བཟྱ་བའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག། ཉན་རང་སོགས་ཇི་ཅམ་གྱི་དད་པ་ཆེ་འབྲིང་
 ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་འབྲིང་རིམ་བཞིན་འོང་། འབྲི་གྲུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས།
 སྒྲ་མ་སྐྱེ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆུ་
 རྒྱན་མི་འབྱུང་བས། སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། གསུངས།
 འདིར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལམ་
 རིམ་འབྲིང་པོར་མ་གསུངས་པས་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད། སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་སུ་མཐོང་མི་མཐོང་ཡང་རང་གིས་བཟྱ་ཚུལ་ལ་རག་ལས། སྟོན་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟན་སྟོན་སོགས་བྱེད་པ་ནམས་དཔྱལ་བ་ཡི་
 དུགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་ག་འབྱུལ་མེད་ཡིན་ཡང་། ལྟས་བྱིན་དང་
 ལེགས་སྐར་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟྱས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་།
 དཔེར་ན་དགོ་ཤན་རྩལ་མོ་ཆེར་མི་གཟིམས་པར་ཞལ་འདོན་མཛོད་པ་དེ་དགོ་
 རྩལ་གཉིད་ཆེ་བ་ཆོས་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལྟར་དང་། དགོ་
 ཤན་དགོ་སྟོང་ཞིག་གིས་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་དགོ་རྩལ་ཆང་ལ་དགའ་བ་ཆོས་དེ་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ཡང་ཆང་བཏུངས་པ་སྐྱོན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས།
 གསེར་སྤིང་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རོ་བོ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལ་

མཐོ་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ཇོ་བོས་སྒྲ་མ་ལ་དད་པས་གསེར་སྤྱི་པ་སྒྲ་མ་རྣམས་
 གྱི་མཆོག་ཏུ་མཛད་ཚུལ། གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་
 རས། དགའ་དད་གཉིས་གཅིག་མིན། སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དགའ་བ་
 དད་པ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ནི་དེའི་དྲིན་བསམས་ནས་ངོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལ་
 གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ན་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིན། སྒྲ་མ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་
 སྤྱགས་རྩེ་ཅན། ཞེས་གསུངས། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་
 ལྷག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ལས་ལྷག་ན་སྐྱོན་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ངན་པ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་མིན།
 འདིར་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཚུལ་མདོ་སྤེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུངས་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་འདུག སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་སོགས་ཀྱི་ས་བཅད་ཡོད་
 པ་སྐྱོང་ཚུལ་སྐབས་འཆད་གསུངས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་ཆོས་སྒྲ་བ།
 སོགས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་མ་སྒྲོགས་ཆོ་ཕག་མགོ་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་རིམ་བདུད་ཚིའི་སྤྱི་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆོགས་
 བཅད་རྣམས་བཏོན་ནས་དྲན་ན་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ། ཆོག་བཏོན་མ་བཏོན་
 གང་ལྟར་ཡང་རང་ལ་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་མཁན་དང་། སྒྲ་མ་པ། དབང་འབྲིད་སོགས་
 གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད།
 འདི་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་ཡིན། འདི་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 ཚུལ། ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྷུང་པས་མ་མ་འདྲ། སོགས་གཞོན་ནུ་ལོ་ར་བཟང་གིས་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་གོང་

འོག་གི་དོན་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཟེན་བྲིས་སུ་གསལ། གཉེས་པ་
 སྐྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། བཀུར་སྟེ་རྟེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། སོགས་
 ལྟར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། སྒྲ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཆེ་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་དགོས་པར་བསྟེན་ཚུལ་
 ལེགས་པོ་བྱེད། ཆོས་ཉན་འདོད་དང་སྒྲ་མ་བསྟེན་འདོད་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་
 སྒྲ་མར་མི་འགོ། དགོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་དང་། བརྩེ་བཞག་
 བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་མཉན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་སྒྲ་མར་མི་འགོ།
 གསེར་བྲི་དང་དབུལ་བྲིའི་སྟེང་ནས་ཆོས་འཆད་མཁན་དང་། རང་གི་ཤག་ཏུ་
 ཀོམ་གདན་སྦྱ་མེད་པའི་སྟེང་ནས་སྟོག་སྟོབ་མཁན་གཉེས་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་
 འདྲ་ཡིན། བཞུགས་བྲིའི་སྟེང་ནས་ཆོས་འཆད་མཁན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཡག་པོ་
 བྱས་ཀྱང་རང་གི་དཔེ་ཆ་དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཆད་ནས་འགོ། སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་འབྲོམ་སྟོན་
 དང་། དག་བཤེས་སྟོད་ལུང་པ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་ཟང་ཟེང་
 ལ་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བཟླ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དག་བཤེས་ཤ་ར་བའི་
 ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྟོབ་མ་ཟང་ཟེང་དབུལ་དུ་མེད་ན་ངོ་སོ་དམའ། དབུལ་དུ་
 ཡོད་ན་ངོ་སོ་བསྟོད་ནས་སྟོབས་པ་ཆེ་བར་འོང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བས་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། སྦྱབ་པས་མཉེས་གྱི་
 ཟང་ཟེང་རྩང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་མི་བཟླ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་
 རྩོག་པས་རྣམ་གྲོལ་སྦྱབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་འོང་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་ཤིན་ཏུ་རྣ་
 བ་ཡིན། ཟང་ཟེང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་གསུང་། རྩེ་མར་པས། རྣོར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

མཐུ་ཆེན་དང་། འབས་ཏྲིག་ཅན་གྱི་རྩོག་སྟོན་ལ། གདམས་ངག་ལ་དམ་སྟོང་
 མ་བྱས་པས། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གིས། གསུངས་པ་ལྟར་དགོས།
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའམ།
 འབས་ཏྲིག་རབ་ཡིན། མིད་ལས། སྒྲིང་ཅུས་སྤྱུག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདི། པ་སྤྱི་
 མ་མཉེས་པའི་འབས་ཏྲིག་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། དེ་བྱིན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།
 སོགས་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། མ་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་
 པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད། སྤྱི་མ་བསྟེན་ཚུལ་
 ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་གདམས་པ་རྣམས་ཁུར་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་ངོའི་ཨོ་སྤྱོད་དང་། མི་སྐྱུ་པོ་མོ་ཆོགས་ཁྲོམ་དུ་རྒྱན་ཆ་
 སོགས་མང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་དགོས། གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་
 བསྟེན་པ་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས། མི་ཆོ་ཉིལ་པོའི་དགོ་སྦྱོར་ཉིན་
 འག་སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་འདུ། དེ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་
 ཐུན་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དངོས་གཞི་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་སྦྱོར་
 བ་ལ་རག་ལས་པར། མ་མཐའ་ཇ་ཁོག་ལྷོར་གང་བཟོ་བར་ཡང་དང་པོ་ནས་
 སྦྱོར་པ་ཇ་མར་སོགས་བཟང་ལ་མང་པ་འཛོམ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་
 གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉིན་དབུམ་པ་སོགས། སྦྱོར་
 པའི་ཆོས་དུག་གི་ས་བཅད་འདི་ལྟར་བཀྲམ་པ་སྤྱི་མ་གསེར་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། དེ་ནས་རྩོ་བོ་ནས་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་།
 སྦྱོར་ཆོས་སྐལ་བཟང་མགྱོན་རྒྱན་འདིའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་
 ཁ་གཞན་དང་མི་འདུ། འགོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ། སྦྱོར་པའི་ཆོས་དང་པོའི་གནས་

ཁང་བྱི་དོར་གྱི་ཁུངས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 རྩོགས་གཙང་མར་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།
 དེད་ཆོས་རྫོང་དཔོན་ལྷ་བྱ་ཞེས་ཤག་དུ་ཕེབས་ཀྱང་གད་བདར་ཆེན་པོ་དེ་ལྷར་
 བྱ་དགོས་ན། རྩོགས་བརྒྱའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནས་
 ལྷ་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། མ་ལྷས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཁྲིག་པ་སྒྲབས་ཆེན་
 འབྱུང་ངེས། སྦྱིར་བྱི་དོར་འདིས་སྦྱིབ་པ་འདག རྟོགས་པ་ཡང་འཐོབ་ཚུལ་
 འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བའི་རྣམ་ཐར་བཅས་གསུངས། དེ་ལྷར་ན་གནས་ཁང་བྱི་
 དོར་བྱེད་པ་ལའང་རང་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ཤེས་ན་ཐིག་སྦྱིབ་སྦྱང་པ་ལ་འདི་
 བས་ལྷག་མེད། རང་སྦྱིད་འདོད་ཀྱིས་བྱི་དོར་བྱས་ན་མི་པན། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་
 བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་
 བྱིམ་བདག་མ་སྦྱོགས་པའི་ཤུལ་དུ་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བྱག་གསེར་གྱི་ཡལ་
 འདབ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བྱས་བྱི་དོར་མཛད། བདག་གི་སྒྲ་མས། རྒྱལ་བ་སྦྱ་ཕྱིང་
 གོང་མ་ཆོས་བྱི་དོར་མཛད་པའི་བྱག་མ་ཡུ་བ་གོས་སེར་གྱིས་བཏུམས་པ། ཆེ་མོ་
 བོང་བྱའི་མཇུག་མ་ལྷར་ཟད་པ་མང་པོ་པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་སྒྲམ་དུ་ད་ལྷའང་མཇུལ་
 དུ་ཡོད་པར་གསུངས། ཅོ་མེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་ལྷར། རྒྱལ་ནི་ས་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རྒྱལ། སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྤྲབས། མ་
 དད་རྒྱལ། ཞེས་པ་ལྷར་བྱ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱིར་ཚུལ་གསུངས། རང་ན་བ་
 དང་རྣས་འཁོགས་སོགས་ཡིན་ན་བྱི་དོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ཕྱག་ལྷ་བྱས་བྱི་དོར་
 བྱེད་ཆོ་རང་གིས། རྒྱལ་ནི་ས་རྒྱལ་མ་ཡིན་སོགས་འདོན་ཁིང་དོན་བསམ། དེ་
 ལྷར་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལ་པན་ཡོན་ལྷ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དང་བ། གཞན་གྱི་
 སེམས་དང་བ། དཀར་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་

བ། བྱི་མ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་ལྷ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་རང་གིས་མདོ་ནས་
 གསུངས། མཛེས་པའི་ལས་ཀྱང་དོན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ནས་པར་དག་པ་ལ་བྱ།
 ཡང་བྱི་དོར་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱིང་དུ་འང་འགོ། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཏེན་དགམ་ཚུལ་ལ། སྐྱེ་ཏེན་ཡང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལམ་རིམ་
 ཀྱི་གལ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བཟང་དན་སོགས་ལ་མི་བཟླ་བར་བསྐྱིག་དགོས།
 ཆོས་སྤྱིང་སོགས་གལ་མགོར་བཞག་ན་སྐྱབས་འགྱུའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་། གསེར་ཟངས་དང་། ལི་མ། འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱ་རིན་
 ཐང་ཆེ་ཆུང་ཅམ་ལས། བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་གཏན་ནས་མེད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཏེན་རྟེན་པ་དང་། མ་ཆང་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱིར་རྩོུ་ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱེལ་ན་རང་
 གི་བསོད་ནམས་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱེའུ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་
 གསུང་། སྐྱེ་ཐང་ཡང་འདྲ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་རྒྱང་ཕུད་བཏང་ན་རང་གི་
 བསོད་ནམས་རྒྱང་ཕུད་བཏང་བ་ཡིན། ཏེན་རྣམས་ལ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་
 པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་དགོས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ས་དང་པོ་
 སོགས་ཐོབ་ཆོད་ལྟའི་སྐྱེ་ཏེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མཆོག་གི་སྤུལ་སྐྱེ་དང་། འོངས་
 སྐྱེ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་འོང་། ཐོ་ཡོན་སྤྲ་མ་ལ་ཁོང་རང་གིས་འབལ་སྤངས་རྩེ་
 སྐྱེ་མཐེབ་སོར་གཉིས་ཅམ་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་མོལ་གནང་བས། ཁོང་གིས།
 འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་པཎ་ལྷ་སྤེ་རིང་གསོལ། ཆོས་འཁོར་ཐུག་རྒྱས་རལ་གྱི་
 སྤྱེགས་བམ་འཛིན། གསེར་མདོག་མ་ཡིན་གསེར་གྱི་མདོག་སྤྱང་ཞིང་། འདམ་
 བག་མ་ཡིན་འདམ་བག་ཚུལ་དུ་ཤར། ཞེས་དམིགས་བརྩེའི་ལས་ཆོགས་ཤིག་
 མཛད་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ནའང་ཡོད་ཚུལ།
 ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ཀར་སྐྱེ་ཐང་བཀའ་པ་ལྟ་བུས་ནི་ཉལ་དུས་ཀྱང་ཐིག་པ་

གསོག་པས་ཉལ་སྐབས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་རྒྱུ་པ་གཏད་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་མ་ཁེལ་
 བ་བྱེད། རྒྱན་པར་ཡང་འབུལ་སྤངས་སྟོན་སྐྱོ་སོགས་ལ་རྒྱས་ཡོད་སྟེ་པ་མི་
 བྱེད་པར་ཡང་ཡང་མཇལ་དགོས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དངོས་མཇལ་བ་ལས་ཀྱང་
 ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་མཇལ་བ་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་དུལ་སྤྱད་བྱེད། སྐྱུ་རྟེན་སྟོན་པ་
 དང་། རྩོམ་འབྲེལ། རྩོམ་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་སོགས་གང་འབྱོར་རེ། དམའ་མཐའ་
 སྐྱུ་གཞན་མང་པོ་མ་འདྲོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་ཕྱིར་སྤྱབ་དབང་གི་
 སྐྱུ་དང་། སྒྲ་མ་རྩེས་སུ་དྲན་ཕྱིར་རྩོམ་ཁ་པའི་སྐྱུ་རེ་མེད་མི་རུང་བར་
 གསུངས། གསུང་རྟེན་ལ་བརྒྱད་སྟོང་སོགས་ཤེར་མདོ་རེ་དགོས་པར་གསུངས་
 པས། ཉུང་མཐའ་མདོ་སྟུང་པ་ཅུ་མ་རེ་ངེས་པར་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ཡང་མ་
 འབྱོར་ཆེ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ལམ་རིམ་གྱི་དབེ་ཆ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས། དེ་དག་ཟིན་ནས་མར་གདན་དྲངས་རྟེ་ཡང་ཡང་
 མཇལ་བས་ཆོག གསུང་རྟེན་རྟེང་པ་སོགས་ཀྱང་ན་བཟའ་བཟང་པོ་སྤུལ་རྟེ་
 རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་དགོས། ཕྱགས་རྟེན་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྩོམ་དྲིལ། མ་
 མཐར་གྲ་རྒྱུ་ལྟ་བུས་གཞན་མང་པོ་མ་བྱུང་ན་སྤྲེལ་ཕན་ཕྱགས་རྟེན་དུ་བཞག་
 ཆོག གསུང་རབ་གསུང་གི་མཆོན་མ་དང་། སྐྱུ་བརྟན་སྐྱུ་འཆོན་མ། མཆོད་
 རྟེན། རྩོམ་དྲིལ། སྤྲེལ་རྣམས་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པས་རྩོམ་དྲིལ་གདན་
 མེད་པར་ས་རྩོམ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་དང་། སྟོང་ཆོག་ལྟ་བུའི་སྐབས་རྩོམ་
 ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྦྱོག་གི་མེ་དང་། གུ་གུལ་དང་སྦྱོས་དཀར་བདུག་
 པའི་མེ་དགྲུགས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་། དེ་བྱས་ན་སྟོན་པའི་སྐྱུ་དབུ་
 ཞབས་ཐོག་སྟེ་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་མེ་དགྲུག་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས་རྩོམ་

དྲིལ་སོགས་ལ་དྲིལ་གདན་དགོས་པའང་དེས་ཡིན། གཉིས་པ་མཚོད་པ་གཡོ་
 མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་པ་ལ། མཚོད་པ་ལ་རྒྱ་དང་
 ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། མཚོད་པའི་རྒྱ་ནི་མུད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་
 བུར་མ་སོང་བར་མ་མཐའ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུའི་རྩིས་ལས་མི་དམན་པའི་
 བཟང་གཙང་། རང་གཞན་འཚང་རྒྱ་ཕྱིར་འབུལ། གཡོ་ལ་རྒྱུའི་གཡོ་དང་ཀུན་
 སྒྲོང་གི་གཡོ་གཉིས་ལས། རྒྱུའི་གཡོ་ནི། བྱིས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་བྲེ་ལོག་སྤང་ལོག དམར་ཁེ་བྱེད་པ། རི་དྲགས་གཤོར་བ་
 སོགས་ཀྱི་འོར་རྩིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་ནི་སྤུལ་བ་ལས་ཀྱང་མ་སྤུལ་བ་
 ལེགས། སྤར་སྤྲ་སར་བན་རྒན་ཀུན་བཟང་ཞེས་པས་ཉ་ག་ལ་ལོག་ཏུ་འ་ཉེ་
 བཅུག་སྟེ་མར་ཚུལ་ལེན་ཆོ་འ་ཉེ་པར་རྒྱག་པ། སར་སྤྲད་ཆོ་འ་ཉེ་ཚུར་ཡོང་སྟེ་
 མར་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་བྱེད་པ་ཡོད། རྩིས་སྤྱོད་ཁོངས་སོང་།
 ད་ཚོད་ངན་སོང་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཡོད། ཡར་སྤྱངས་སྤྱ་ཉ་མང་པོ་གསོད་པ་དང་།
 ཀོང་པོ་བས་ནགས་ལ་མེ་སྤར་ནས་དེའི་ཤུལ་ཏུ་ཞིང་ཆོས་ཉེ་དེའི་མིང་ལ་ཡང་
 རྒྱ་ནག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་མིང་སྟན་པོ་ཞིག་བཏགས་པའི་ལྷགས་སྤུལ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་ཉ་ཅང་ཐབས་རྒྱགས་རེད། ནགས་མེ་སྤར་མཁན་དེ་ཆོ་ཆོ་བྱེ་མར་
 ཆོ་དཔྱལ་ཏུ་འགོ་བར་ངས་མནའ་བསྐྱེལ་ཀྱང་ཐུབ། ཀུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་རབ་
 བྱང་ཆོས་ལོག་འཆོ་ལའི་སྒོ་ནས་འོར་བསྐྱབས་ནས་སྤུལ་པའི་མཚོད་པ་སྟེ། ལྷ་
 ནི། རྟེན་བཀྱར་ཡོང་ཏུ་རེ་བས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཚུལ་
 འཆོས་དང་། ཁ་གསག་ལ། སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་འོང་ཏུ་རེ་བའི་ཀུན་
 སྒྲོང་གིས་ཁ་མཁས་པོ་བཤད་ནས་བྱུང་བ། གཞོགས་སྒྲོང་ནི། ན་ནིང་སྦྱིན་
 བདག་གིས་རྩ་གནང་བ་དེས་ཤིན་ཏུ་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བེར་བ་ལྟ་བུ་མཁས་

པོ་བཤད་ན་ད་མོ་ཡང་ཅུང་ཟད་འོང་སྟམ་པ་ལྟ་བུས་བྱང་བ། རྟེན་པས་རྟེན་
 པ་འཆོལ་བ་ནི་པར་ཅུང་ཟད་སྤུལ་ན་ཚུར་ཆེ་ཙམ་འབྱུང་རེས་བྱང་བ། ཐོབ་
 གྱིས་འཇལ་བ་ནི་དཔོན་པོ་སོགས་གྱིས་འཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་མ་བབས་ཀྱང་དབང་
 ཡོད་གྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱང་བ་སོགས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པས་བསྐྱབས་
 པའི་རྒྱས་མཆོད་པ་འབུལ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཡོད་ན་སྤུལ་
 བ་ལེགས། འདི་དག་གསུང་རྒྱན་ལྟར་སྤྱི་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་ཁྱས་པ་ལས། ལོག་འཆོ་
 འདི་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འདིས་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལ་གོས་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས། ཞིབ་པར་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ། སྤྱིར་ཀུན་
 སྒྲོང་བཟང་བ་ནི་མཆོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ཡང་དག་
 བཤེས་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་ཀུན་སྒྲོང་གཙོ་ཞེས་མཆོད་པ་
 བསྐྱིག་ལུགས་སོགས་ལེགས་པོ་མ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་བཀོད་པ་མཛེས་
 པ། དཀར་རྒྱན། གཏོར་མའི་དབྱིབས། ཏིང་བསྐྱིག་ཚུལ་སོགས་གང་མཛེས་
 གཙང་སྤྱོད་གང་ཐོན་དགོས། ཡོན་ཆབ་ཡན་སྤུལ་ན་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་པན་ཡོན་མང་པོ་འཐོབ་ཚུལ། གཞན་
 མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས། ॥

༥༥ ཉེན་དུག་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས།
 དེང་དུས་རྣལ་འབྱོར་བཙུན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་
 གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། སལ་ཆེར་གསུང་རབ་བཏྲ་ལ་ཕྱོགས་རེའི་མིག། ལུང་
 འོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། བཟུན་པའི་གནད་རྣམས་རྫོགས་
 པའི་གདམས་པ་མཆོག། མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས།
 ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་སྤྱོ་བར་

གྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་དུས་ཕྱི་མའི་དོན་ཞིག་འགྲུབ་ཏུ་རེ་བས་སྐྱབ་
པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་
དུ་འགོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་མི་ཆོ་དྲིལ་བོར་ཉམས་ལེན་མེད་
པས་ཕྱི་མའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐོས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་བྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་རེ་དང་། ལྟར་སྤང་རེར་མགོ་འཁོར་ཞིང་། ལྷང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
བཟུང་བས་བཟུན་པའི་གནད་ཆོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཕོངས་ནས་བཟུང་བ་ཆེས་
མང་བ་ལ། རང་ཅག་གིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་རྒྱུགས་ཆ་ཆོང་བ་
འདི་འདྲ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ཀྱང་ལམ་རིམ་འདི་འཆད་པ་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དད་
གུས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་
འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སོགས་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུངས། སྦྱོར་
ཆོས་གསུམ་པ་བཟུན་བདེ་བ་ལ་ལྷན་འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོད་ལམ་གང་
བདེར་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ནས།
ལྟན་འོག་གཡུང་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཆོས་སྒྲོར། མདོ་ལྷགས་ལ་མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་
ཆོག་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ལྟམ་དུ་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱགས་བཞིར་ཐོ་རེ་
འཛོག་དུར་བས་ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སོགས་དང་། ཀྱུ་ཤ་ནི་སྟོན་པའི་
རྣམ་ཐར་མཆོན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་
འཕེལ་བ་སོགས། ལྟན་རྒྱལ་ཅུང་མཐོ་བས་སྒོམ་ཡུན་རིང་ཡང་འཕོངས་མི་ན་
ཞིང་། ཅ་དབུ་མ་དྲང་པོར་གནས་པ་འོང་། འདུག་ལྷགས་རྣམ་སྤང་ཆོས་
བདུན་ཉིང་དུ་རྒྱུང་འགོ་འོང་བཟུན་ན་བརྒྱད། འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ།
མར་པས། བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུམས་ཀྱང་ངའི་སྤྱོད་

ལྷགས་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་དོ་གསུངས་པའང་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་འདི་ཡིན།
 འདི་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་ན་རེ་རེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་རེ་ཡོད།
 ལྷག་དྲང་ན་ཙ་དྲང་། ཙ་དྲང་ན་དེ་ནང་གནས་པའི་རྒྱང་དྲང་། དེ་འདྲོངས་ན་
 དེ་བཞིན་བྱར་བྱར་པའི་སེམས་དམིགས་བའི་ལས་སུ་བྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྒྱང་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ་མཆུ་རང་འབབས་སུ་བཞག
 ཟེ་ཅེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར་བས་མཉམ་གཞག་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཁ་ཆུ་མི་འཇག་ཅིང་།
 ཁ་མི་སྐྱམ་པའི་བྱད་ཡོད། མགོ་བོ་མ་ཡོ་ཞིང་མགིན་པའི་ཨོལ་མདུན་ནོན་ཙམ་
 བྲ། རྟིང་མ་ལྟར་རབ་ཆོས་སྐྱ། འབྲིང་ལོངས་སྐྱ། ཐ་མ་སྦྱལ་སྐྱའི་ལྟ་སྤངས་ཟེར་
 ཀྱང་མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ཞེས་པ་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་སྤངས་ཡིན་པས། དེའི་གཟིགས་སྤངས་
 ལྟར་བྱ་དགོས། དེས་ནི་སེམས་ནང་དུ་བཞག་པས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་
 བར་བཞུན། མིག་མ་བཙུམས་ཀྱང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱང་ན་ཙམ་ཙེ་པོར་
 བ་སོགས་མཐོང་མི་ཡོང་། བསྐྱེད་རྫོགས། ལམ་རིམ་སོགས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྷག་གནད་བསྐངས་པས་སྦྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གས་ལྷས་ཙོག་ཕུ་ཆེན་པོ་བ་དང་། རྩའི་གདན་
 བཏིངས་པ་དེ་ཡང་གཞི་རི་བཞིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅེ་ཆང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན་ཁོང་ཁྱོད་དག་པོ་སྐྱེས་
 སྐབས་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གསལ་མི་ཐེབས་པས་
 སྒྲམ་བུ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལྷང་མ་བཞུན་དུ་བསྐྱར། སྦྱར་བྱེད་
 དབྱགས་ཀྱི་ཁྱག་པ་བཟང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱང་འགོ་འོང་སྐབས་ཐིག་སྐྱིབ་བྱིར་
 འགོ་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཁྱགས་པའི་དམིགས་པ་གསུངས་པ་གོགས་སེལ་

བོགས་འདོན་ཙམ་ལས། དམིགས་པ་ངོ་མ་ནི་ཁྱག་པ་བབྲང་ཚུལ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་ཚུལ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། ཆོས་ལས། ཆོས་
 གྱི་ཚུན་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་མགྱོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། སོགས་དང་། ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་
 བ། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བའོ། ཞེས་
 དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། བསམ་པ་
 དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་
 བས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་བསམ་པ་བཟང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 ཁྱད་པར་ཆོས་པ་ཆོ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལས།
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་མགོ་ཀུན་སྒྲོང་བཙུག་དང་།
 མཁུག་བཟོ་སྒྲོན་བྱེད་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་གསུངས། ཀུན་སྒྲོང་བཟང་ངན་གྱིས་
 ཆོས་སུ་འགོ་མི་འགོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་བཞིས་སྒྲོལ་མའམ་སྐྱབས་འགོ་བཏོན་
 པའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། དགེ་བ་ཆུང་དུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཟིན་པ་བྱུང་ན་དགེ་ཙམ་སྟོབས་ཆེན་འབྱུང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱུང་གྲང་བོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་
 ཆོ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་
 ཡིན་སོགས་ལས་ངོ་ཐོག་དེ་ཁྱུ་མ་ཤེས། ཕྱིས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སྒྲོམ་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་
 པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། ལྷ་མེད་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཁྱོད་བཞེད། ཅེས་དྲིས་
 ལན་མཇུག་དེ་རྗེ་ལྟར་ཁྱུ་མ་ཤེས། ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་བཙུག་ཤེས་པ་ལ་
 ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཞེས་ཀུན་སྒྲོང་
 བཙུག་ཚུལ་ཡང་གསུངས། དུས་རྒྱུན་དུ་ནས་ཀུན་སྒྲོང་ཡག་པོ་བཙུག་ བྱང་

སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཚོགས་ཚོས་རར་འགོ་བར་ཡང་གསེར་སྤང་སྟོང་ཕྱག་མང་
 བོས་མི་དོ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོབས་ཆེན་འབྱུང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགོ། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགོ། རྒྱབས་ཡུལ་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱག་གཡས་
 གཡོན་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཟིན་པ་དང་། རང་ཅག་སྐྱབ་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་མཚོན། ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཕྱག་
 གཡས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་གཡས་ཀྱིས་ཐོས་པ། གཡོན་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པ། ཡང་ན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཡས་ཚོས་འཆད་ཀྱིས་ཇི་སྟོང་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཚོན།
 འདི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཚོས་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མའི་གྲངས་ངེས་དགོས།
 ངེད་ཚོ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས། བྱུང་ལ་སྤྱོད་མ་དུ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་ན། སྤྱོད་མ་གྲངས་
 གཞི་ནས་བཙུང་དགོས་པ་དེ་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས་རེད། རྒྱང་
 བཤམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་འདི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བུ་ལ་གཞན་ལས་སྟོབས་ཆེ།
 སྤྱོད་མའོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་
 བརྟུང་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་སྤྱོད་རྣ་བར་ཐོས་
 པ་དེ་ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་ངན་འགྱུར་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེལ།
 དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། པའ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་
 ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདེ་
 གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག། རྒྱུ་འདི་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་ལ།
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྟུར་སྟོན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གདན་འཛོམས་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།

བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལྟར་ཤུག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཐ་མར་དེ་དག་གི་ཐུགས་སྒྲོན་འབྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པར་གསུངས་པས།
 འདིར་དེ་དག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྟོན་སྒྲོ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་
 ཡང་སྦྱར་དགོས་པའི་གསུང་རྒྱན། སངས་རྒྱས་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་འདིར་
 འཁོར་པས་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་གསལ་གདབ་ཐུབ་ན་ལེགས་གསུངས།
 བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག དཔེ་
 མེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་ལྟ་བུ། རང་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉན་ཐོས་
 བརྒྱ་དུག་ལ་སོགས་པ། དཔའ་བོ་ཁར་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་དང་། དཔའ་མོ་རབ་
 གཏུམ་མ་སོགས། ཆོས་སྤང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 བདག་གཙོ་བོར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་དྲང་དོན་དུ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་
 བཟུང་བ་རྣམས་ཆོགས་ཁིང་གས་སུ་གསལ་མི་ཆོག། སྤར་ཆེ་སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེས། གཞན་ཞིག་གིས་ཆོགས་ཁིང་གི་མདུན་དུ་བེ་ཏར་གྱི་སྦྱ་བྱིས་བ་ལ་
 མ་དགེས་ཏེ། དེའི་ཆབ་དུ་མོར་བྱ་བྱིས་ན་ཨང་གསུངས་པ་ཆོགས་ཁིང་གི་
 མཚན་པར་འགོ་བ་ལ་དགོངས། རྟོགས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལྷང་གི་ཆོས་སུ་
 ཏིའི་རྣམ་པར་ཤར། ཆོགས་ཁིང་དགེས་པའི་ཚུལ་གསལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་ཆེ། སྦྱིར་རང་ཅག་སྦྱོང་པ་ངན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོགས་ཁིང་དགེས་པའི་རྒྱ་
 གཅིག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མི་ཚང་ཞིག་གི་སྦྱ་རྒྱན་དུ་བྱ་སྦྱོང་ངན་པ་ཤ་སྟག་
 བྱེད་པ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་ན་པ་མ་ཤིན་དུ་དགའ་བ་དང་
 འདྲ་ཚུལ་རྗེ་སྦྱབ་ཁང་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་རང་རང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་བཞིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྦྱ་ཤེས་དོན་
 གོ་མིའི་རྣམ་པར་གསལ། སྦྱབས་འགོ་འདྲེན་སྐབས་ཀྱང་རྣམ་བྱངས་ལས་

དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་རེ་རེ་ནས་རྒྱང་པ་མང་དུ་
 འདྲེན་པ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བཟླས་པ་ནི། དགོ་ཆན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་པའི་དགོ་ཕྱག་གིས་
 དགོ་ཆན་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བྱ་ཚུར་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡན་དང་། གསུང་བཅག་པ་ནི།
 གདམས་ངག་བརྗེད་དུ་བཟུག་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན། ཐུགས་འབྱུགས་པ་དང་
 ཐུགས་དཀྱུག་པ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། སྒྲ་མའི་སྐབས་སྒྲ་མ་ཐེ་ཕྱ་ལ་གཙོ་བོར་
 དམིགས་ཏེ་སྐབས་ཆོག་ལན་བརྒྱ་ཅམ་བཏོན་ན། ཕྱ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་
 བདུད་ཅི་དཀར་པོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱང་། ཕྱ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སེར་པོས་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མོས། སངས་རྒྱས་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་ཡི་དམ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་
 ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐྱག་སྤྱང་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་རྣམས་སུ་མ་ཁྱོང་བའི་ངེས་པ་མེད་
 པས་དེ་ཚུན་དག་པར་མོས་ཚུལ། སྐྱ་བརྟན་བཟོ་རིས་ལེགས་ཉེས་ལའང་ལྟ་
 བཟོ་ཡག་ཉེས་བཤད་པ་ལས་འདིའི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཤངས་ཆེ་བེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱས་བཏགས་པར་འགོ། སྐྱ་ཆག་དུམ་ཡིན་ན་ཉམས་གསོ་བྱེད།
 ནག་ཞོག་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཆོན་གསོས་ལེགས་པར་འབུལ་དགོས། དམ་པ་ཕྱ་
 མ་མང་པོས་དེ་ལྟར་མཛད། རང་ཅག་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་པ་ཆོ་ལ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོས་ལ། གསུང་རབ་
 ལ་ལར་བཟང་བར་འདུ་ཤིས། ལ་ལར་ངན་པར་འདུ་ཤིས་པ་སོགས་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྦོད་པ་དང་། མདོ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ཐུགས་ལ་སྦོད་པ་སོགས་དང་། ཡང་ས་དགོ་རྟིང་མ་སོགས་ཀྱི་ཆགས་

སྒང་གིས་སྦྱང་རིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲ་མ་ལྟ་བུས་གྲུབ་མཐའི་རང་
 གཞུང་བསྐངས་ཏེ་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་དག་ཐེར་
 དང་། དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། བཟུན་
 བཅོས་ལས་དབྱད་ཚྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཇུག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་
 ཉིད་བཟུན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅིས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 སལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་
 བྱེད་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅིས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། ང་
 རང་ཆོས་ཡིག་དཀར་དབུ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་དྲག་པ་ལས་གཞན་གྲིས་མ་ཤོག་
 དྲིལ་སོགས་ལ་མནངས་ཅུང་གིས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཡི་གའི་
 ཉིང་ཏུ་བྱེད་བ། མིག་ཤེལ་སོགས་དང་། ཡུལ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཆོས་རྩིག་ལྟ་
 བུའི་ཐོག་ཏུ་ཅ་ག་འཇོག་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་གསོག་
 སྒར་མངའ་རིས་སུ་སྒྲགས་པ་གཅིག་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཆོས་མི་ཉན་པ་ལ། ཡིག་
 མཁན་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་སོའི་དྲིག་པས་སྒྱུར་བ་ཇོ་བོས་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་
 ཏམ་ཅ་མ་མི་རུང་མི་རུང་གསུངས་པས། སྒྲགས་པ་དེ་ཇོ་བོ་ལ་དད་པ་སྦྱིས་ནས་
 ཆོས་ཁྱུས་ཚུལ། སྒར་གཞུང་ལས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་དྲག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་
 འགོམ་ཡུག་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཅི་བ་ལ། དེའི་གས་སུ་རྗེའི་རྣམ་
 ཐར་ཆེན་མོ་མཇུག་པ་པོ་སེ་ར་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་
 ཡོད་པས་ཁོང་གིས་ཆབ་གསེང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་ཡི་གེ་རྣམས་པར་གཤེབ་
 ཚུར་གཤེབ་མཛད། དུག་གཉིས་ཀྱིས་ན་བཟའི་མཐའ་རྣམས་གཙུན་ནས་
 ཕེབས་ཏེ་ཡི་གའི་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་མཛད་ཚུལ། སྒྲ་མ་རི་སྐྱེ་རིན་པོ་

ཆེས་ལྷག་ཕུང་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱེད་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ལྷན་དང་ཁ་ཤས་གདན་མཛད་
 པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་མི་དགོས་སམ་གསུངས། ཡང་། རི་སྐྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་པེབས་པ་ན་ལྷག་ཕུས་ཡི་གེ་རྣམས་དབྱེ་བསལ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར།
 རི་སྐྱས་དེ་རིང་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་མི་བདོག་ཁྱས་པས། ལྷག་ཕུས། ཁ་སང་བྱེད་ཀྱིས་
 ང་ལ་གདམས་ངག་གནང་བས་ཡིན་ཞེས་ཁྱས་ཚུལ། གསུང་རབ་ལ་བཞུགས་
 གདན་མཛད་པར་ས་སྐྱེ་བོ་ལ་བཞག་པ་མི་རུང་། དེ་ཡང་གཟན་དང་རས་སོགས་
 གཙང་བ་དགོས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱས་ཐོས་པ་ཡང་ཕྱི་ཆེ་བ་དཔོན་ལྟོན་སྐྱེར་
 སྐྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན། དགོན་ནས་གྲུ་པ་འདས་ན་དེའི་དཔེ་འཆོང་བ་
 མི་རུང་། མདོ་ལྷགས་དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ཉན་རང་། ལྷགས་ལྷགས་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
 དང་མི་འདྲ་བར་བཤགས་པ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་རྩང་ཟད་མ་སྦྱང་བར་
 འདག་མི་ཐུབ། སོ་སྐྱེའི་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བཞི་འཛོམས་ན་སོ་སྐྱེའི་
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན། དགེ་འདུན་སྡེ་དཀྱུགས་བྱས་པའི་ཤུལ་དུ་
 གཞན་ཞིག་གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ནའང་རྟོགས་པ་རྩང་ཟད་ཙམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ། སྡོན་བསམ་ཡས་སུ་སྡེ་འབྲུགས་བྱུང་སྐབས་དགེ་སྦྱང་གསལ་ཤེས་
 ཞེས་པ་དེའི་གས་སུ་ཡོད་པས། དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས། ཁོང་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཤི་
 རྩ་ན་སྡེ་སྦོད་འཛོན་པ་ཞིག་ཤི་བ་ཡིན་པ་ལ་ད་ཅི་འདྲ་ཞེས་གསུང་དགོས་པ་
 བྱུང་ཚུལ། སོ་སྐྱེའི་དགེ་འདུན་པ་བཞི་བཞིར་ལོགས་སུ་གྱེས་པའི་ཐུགས་མ་
 མཐུན་པ་བྱས་ན་ཡང་དགེ་འདུན་སྡེ་དཀྱུག་ཡིན། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་
 བ་ཟླ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། སོགས་ལྟར་དགེ་འདུན་ཐུགས་
 མཐུན་པ་ནི་ལྷོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྦྱང་བ་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཞི་ཡིན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ་ཁ་གཙུག་དགོས་པ་བྱང་ན་
 དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཅམ་མ་ཟད། དག་འདུན་འདུ་ཁང་གང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་གཏིང་རྩོམ་བྱེད་པ། འཕགས་པ་དག་འདུན་སྤངས་ཀྱི་
 རྟོགས་བརྗོད་བཅས་གསུངས། དག་འདུན་སྤངས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་དགོན་
 པའི་རྣམ་པ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཁན་དེ་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན།
 ཁོང་ཆོས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བཟུན་ལ་སྡེ་དགྲུགས་བྱས་པས་ཤྱག་ཐུབ་ཀྱི་བཟུན་པའི་
 བར་དེ་ལྟར་སྐྱེས། དེར་མ་ཟད་དེ་ནས་ཀྱང་མར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ། དག་འདུན་གྱིས་མ་གནང་བར་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་
 ཐག་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆོ་བར་འགོ། དེ་བཞིན་དུ་དག་
 འདུན་གྱི་གསོལ་ཇའི་ཆ་བློ་ཨེ་འདུག་བཟུང་ཏེ་ལུང་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།
 ཇ་མར་ཡུངས་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་
 འཕྲོག་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བས། དེའི་ཅ་ན་སྤྲུགས་གཟབ་དགོས། སྤྱ་པ་སེར་སྤྲེ་ཆོ་
 རྒྱང་གཉིས་ཤག་ཆོད་གཅིག་པས་མང་ཇ་བཏང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བསྟུལ། ཆོགས་
 ཤིང་ཡོག་ག་ཅམ་སྤངས་ནའང་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆོ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ཟིན།
 དག་འདུན་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩིག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ། ཀ་བ་ལྟ་བུ།
 ཐག་པ་ལྟ་བུ། ཐུ་བ་ལྟ་བུ། གཏུན་ལྟ་བུ། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱེལ་བ་ལྟ་བུ་གཟིགས། འདི་
 རྣམས་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིགས་པར་སྤྲུགས་
 ལུང་སོགས་མི་གཙང་བ་དོར་བས་རྩིག་པ་ལྟ་བུ། ཀ་བར་བྱུགས་པས་ཀ་བ་ལྟ་
 བུ། རྒྱར་དག་འདུན་གྱི་རྒྱས་ལས་ཐག་པ་ཞིག་མ་བྱིན་སྤངས་པས་ཐག་པ་ལྟ་བུ།
 གཏོང་སྒོ་དུས་སུ་མ་བཏང་བར་བྱིར་བཀྱངས་ཏེ་བཏང་བ་དང་གཏོང་སྒོ་ནས་
 སྤ་བྱར་བྱས་ཏེ་བཅག་པས་སྟོད་སྤང་སྟོམ་ལ་ཀོད་པ་སྤ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱེལ་བ་ལྟ་

བྱར་སྐྱེས། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འགོ་བའི་རྩལ་བརྒྱས་པས་མནར་མེད་དང་།
 སྐྱེ་རྩལ་ཅམ་གྱིས་ཉི་ཚེ་བར་སྐྱེ། མ་མཐའ་རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ལྷན་པ་ཅམ་ཞིག་
 ལུས་ཤེས་མ་སོང་སྐྱམ་ནས་སྤངས་ཀྱང་གཤེན་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་།
 ལས་འབྲས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཟབ་དགོས། ཚོགས་ལྟར་བྱར་ཡང་གཡས་
 གཡལ་པས་གཡོན་གཡལ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། གཡོན་གཡལ་པས་གཡས་གཡལ་པ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལས། མིང་ངན་ཚོག་ངན་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱང་། རྩེ་
 དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་གིས། རྒྱོགས་བཟང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཐོང་
 བའི་ཚོ། ལམ་གྲོགས་བཟང་པོའི་སྐྱེལ་མ་དྲན་ཏེ་བྱང་། གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྲོགས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྲོགས་སུ་བསམ་དགོས། གཏུན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྤར་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་དགོ་ཚུལ་ལ་ཚོག་རྒྱབ་
 སྤེས་པའི་འབྲས་བྱར་གསུངས། གྲ་པ་ནང་ཚོག་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་མན་ལ་འབའ་
 ཅག རྒྱན་མ་སོགས་སྤྲོ་བ་ལྷགས་སོལ་ཐབས་རྟགས་ཡིན། གཞན་གྱིས་ཟེར་
 བས་ངས་ཀྱང་ཟེར་ཚོག་སྐྱམ་པའི་མི་བྱ། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ཆུ་
 བོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དུ་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གྲོགས་དང་བཅས་མི་སྤོང་ཕྱག་གིས་ཆུ་སྤོན་
 ཉའི་རིགས་ཅན་མགོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱིར་བཏོན་ཚུལ། དེ་ཤེད་བྱ་སེར་སྐྱ་ཡིན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷང་བཞུན། དེ་ཡང་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་
 དགོ་འདུན་ལ་མིང་ངན་བཏགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་
 འགོའི་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བསགས་པ་སྤྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཉན་རང་ལས་
 བསྐབ་གསུམ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་བདུད་ཚིའི་རྣམ་

པར་བབས་ཏེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་སྤྱན་སོགས་ལ་
པར་སྤྱན་རྒྱག་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་སྤྱན་པ་སོགས་གཏོང་བ་
ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཙམ་དང་། ཚུལ་སྤྱིམས་སོགས་བསྐྱང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་
ཙམ་དང་། བཟོད་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་ཙམ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཆོད་
མེད་བཞི་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་
སྟམ་པ་འདུན་པ་ཆོད་མེད། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་སྟོན་ལམ་ཆོད་མེད།
བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པ་ལྷག་བསམ་ཆོད་མེད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ་སྟམ་པ་གསོལ་འདེབས་ཆོད་མེད་དེ་བཞི་ཀ་ཆོད་མེད་བཞིའི་བཏང་སྟོམས།
བྱམས་པ། སྤྱིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བཅས་ལ་བཞི་ལྷན་དུ་ཆོད་དགོས། བྱད་པར་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་ལྷུར་བ་གཉིས་ལས། པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་
ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་དགོས་པ་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མི་
དགོས་པར་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཅིའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་
ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལྷུར་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟགས་བྲམ་མེད་ལ་
བརྟེན་ན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལྷུར་བ་གཉིས་པའི་དོན།
ཡང་ན་མདོ་ལྟར་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་གསང་
སྟགས་རྩོམ་ཅིའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་
རྒྱ་བ་ལྷུར་བ་དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་ལྷགས་དང་། དེར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་
སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བ་
ལྷུར་བ་གཉིས་པའི་དོན། འདི་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། དེ་
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་ལྷགས་པ་ལ་མདོ་ལས་གསང་སྟགས་མེད་པ་ལྟར་སེམས་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་མེད་ཐབས་མེད།

རྟོང་མ་སོགས་ལའང་མདོ་མེད་ན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་སྐོར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་སྦྱོང་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་མདོ་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀ་དགོས། ལྷག་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་བཟུན་པ་འདི་ལ་གསང་
 རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་གཞན་དུ་མེད་པའི་
 ཟབ་གནད་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་
 མཐར་ཐུག་མང་། དོན་དུ་རྗེའི་བཟུན་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་བཟུན་པ་ཡིན། གསང་རྒྱལ་ཡོད་པའང་ལྷག་ཆང་ལོ་ལྟ་བུས། མདོ་རྒྱལ་
 མཐའ་དག་ཁྱད་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་། རྒྱུད་ཐེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྦྱ་མེད་དོན།
 རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྦྱ་ལུས་ལ། སྦྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏིར་
 ཆེན་བྱོང་ལ་བསྟོད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལུལ་པ་ལྟར་ཡིན། སྦྱོན་གྱི་དུས་
 སུ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་སྐྱེ་སྟེ་མ་དང་། ས་ཆེན་གོང་མ་སོགས་རང་རང་གི་བྱུང་
 མཐའི་དབྱར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་མ་འབྲུལ་ཡང་། ཕྱིས་ནས་
 མདོའི་ཞི་ལྷག་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་། རྒྱ་ལུས་སོགས་ངོ་ཅམ་ཡང་
 མི་ཤེས་པ་མང་། མར་མི་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 བྱུང་ཐོབ་ལྟ་བུའི་ཆད་ཐུབ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲུལ་པར་ཤོར་ཚུལ། རྗེ་
 མེད་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་ལམ་བཟོད་པ་མར་པ་
 ལ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ལུལ་བ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་མ་རིག་
 པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ལུས། རྣམ་སྟོན་ཤ་ཁྲག་གི་གདོས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་
 དང་བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་
 ལུས་ཀྱི་བྱ་ཆེན། ལས་ངན་ཅན་སྤྲིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་འབྲིང་

པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་སོ་མཚམས། མདུན་མ་གཏན་ལེགས་
དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་སྐྱེམ་པ་དེ་ཡིན་པར་གོ་ལགས།
དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་
བ་འདི་ལ། ད་ལན་རྗེ་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱེད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་
དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཁྱུས་ནས་
བསྐབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་གསུང་དང་དུ་
ལེན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་
ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམས་པས་སྒྲོ་རང་
དབང་མེད་པར་འཁུལ་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་
རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་
ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཡས་རིམ་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཁས་
སྒྲུངས་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་
ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་། རང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་
བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་
གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཉན་རང་
གོ་ལམ་སྤངས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་
གིས་གཞི་བབྱང་ནས་སྤྲོ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་
རྣམ་ (སྤྱགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་) དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་

པ་ཞིག་གིས། དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚ་ག་ཚང་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དབང་ཞེས་པ་ཟབ་མོ་
 ལྟ་བུ་ལ་དབང་པས། ད་གཟོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛོལ་བ་ལ་འབད་དེ། ལྷང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དབེ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཙལ་བས་བདག་
 མ་རྟེན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་མ་རྟེན་པ་
 དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་
 ཚོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་སོང་སྟེ། ལོ་དང་ཟླ་བ་
 ཞག་ལ་སོགས་པ་རིམ་མོང་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 བྱིང་རྒྱགས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་པའི་ངར་འདོན་བྱས་པས། ལྷང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟེན་ནི་ཡེར་རེ། སལ་ལེ་སིང་ངེ་བ་དེ་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་མི་རུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་
 ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ (རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཆར་བའི་དོན།) མི་འཆར་བས། ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཇལ་བ་ཡིན་སྟུང་ལགས། དེས་ན་དམིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལྟ་
 སྐྱ་སོགས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྒྲུབས་པའི་རྟོགས་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 རྟེན་པོ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་ལགས། མདོར་ན་ཞི་གནས་བཟང་པོའི་ཉམས་ངར་
 འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དཔྱེད་པ་
 དང་བཅས་པ་འདི། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་། ལྷན་
 ལ་འཛིག་པའི་ལྷན་ཐེམ་འོག་མ་དང་འདྲ་བསམ་ལགས། ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་

སོགས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་དུ་བྱམས་སྤྲིང་
 རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐང་སྟེ། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། བར་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་དམིགས་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་
 དང་། ཐ་མ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 ངང་ནས་བྱེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གོ་ལགས། མི་སྟོགས་པ་
 ལ་ཟན་གོ་བས་མི་པན་ཟ་དགོས་པ་ལྟར། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གོ་བས་
 མི་ཚོག་སྟོམ་དགོས་པར་གོ་ལགས་ཤིང་། བྱེད་པར་སྟག་མཐོང་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་རྩེས་ཐོབ་དུ་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ལ་ཡོངས་མེད་དུ་འབད་དགོས་
 པར་གོ་ལགས། དོན་དྲིལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲོད་
 ཉིད། མཉམ་ཉིད་བརྗོད་མེད་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་མཐུན་པའི་
 གསང་ལྔགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཞེས་
 སོགས་དང་། ད་དུང་མགུར་འབུམ་སྤར་རྟིང་སོགས་སུ་འདི་འདྲ་མང་དུ་
 གསུངས་ཚུལ། མེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་སྦྱབ་པ་ལ་དཀའ་
 སྦྱང་ཚད་མེད་པ་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 བཏྟན་པ་འདིར་དཀའ་སྦྱང་ཆེན་པོ་མ་མཛད་པར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས།
 ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྩེའི་སྟན་བརྒྱད་
 ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་དྲགས་པས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་
 འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སོག་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་བཙོན་
 པས་ཉམས་སུ་སྤང་ན། སྦྱབ་དབང་སྟོང་རྩིལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལྟར་དག་
 ཐུན་གྱི་སྦྱབ་ཆེན་ཡིད་ཆེས་སུམ་ཅུ་སོགས་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། སྟོང་རྩིལ་གསུང་
 དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྔགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་འབྲུག་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་ཐོབ་ཏུ་ཅང་

མངོན་མཚན་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ལས། མདོ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་སོགས་དེའི་གས་
སུ་བཀོད་མེད་གསུངས། །

༥ ཉེན་བདུན་པར། མཁས་མཚན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་ལས། ཚུལ་
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དགོས་ཤིང་།
དེ་ཡང་མཛོད་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ད་ལྟ་བུངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་
བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་གྱིས་ཞུགས་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་ཐོས་པས་ངས་པར་
བྱེད། དེ་ནས་རང་གིས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་རྣམ་དག་བྱ་དགོས། དེ་བྱེད་སའི་
གཞི། བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོའམ་གསུང་རབ་ཀྱི་བཅོད་བྱའི་གནད་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་
སུ་ལེན་སྒྲུམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། སྒྱུར་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་
ཞིང་གསལ་འདེབས་ནས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱང་
ལ་འབད་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་གསུམ་སུམ་སྤྱི་ལ་དུ་བྱས་ན་
ཤིན་ཏུ་ལྷུང་། དམིགས་རྣམ་སྒྱུར་བ་ལམ་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་།
གསོལ་འདེབས་དང་བསགས་སྤྱང་སྒྱུར་ཆོས་ནས་འབྱུང་། ཆོགས་ཞིང་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་ས་བཅད་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཆོགས་ཞིང་ནི་བསགས་སྤྱང་བྱེད་པའི་གཞི་
ཞིང་ས་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ས་བཅད་བྱར་དུ་མཛོད། ས་གཞི་བྱིན་ཆུབས་
ནི། རང་གི་ཤག་གྲུ་དོག་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་ཅན་ཞིང་ལྟར་ཡངས་ཤིང་
འཇམ་པ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྱུན་བལ། བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ལྟར། སོགས་ལྟར་

དང་། མཆོད་པའང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་འབྲུལ་བ་པོ་རང་གི་
བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གང་
སྒོས་སྒྲགས་པ་སྦྱུལ་ཏེ་ཕུལ་བར་མོས་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་ཆབས་ཆེ།
དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལྟར་མོས། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་མདོ་པལ་པོ་
ཆེ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྱེ་དང་། སོགས་ལྟར་
བསམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་སྦྱོ་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད། རྒྱགས་ལྟར་ན་
བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་གཟུགས་སུ་ཤར། དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཁིང་བཟང་བ་ཡིན་པས་
ན་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ཉིད་ཆོགས་ཁིང་གསལ་
འདེབས་པ་ཡིན་པ་ཐུབ་བཞུན་ལྷན་མཛེས་ལྟར་བདེ་ལྷུང་གྱི་ལྷགས། འདིར་སྒྲ་
མཆོད་ལྷགས། སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱུ་ཚུལ་མ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱུ་ཚུལ་ལ་
ལྷགས་གསུམ་ཡོད་པས་ཡིན། མན་ངག་གསུམ་པོ་དེ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲ་
མཆོད་ཆོགས་ཁིང་འདིར་སྐྱར་བར་མཛེས་པ་ཡང་ངག་འདོན་འཇུག་བདེར་
མཆོན་ཅམ་མིན་པར་འདི་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
དང་། སྐྱབས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་སྐྱེ་ཆོ་
དེར་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པ་རེད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་
སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་ནམ་ལྟར་འཆར་བ་དགོས་ཚུལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དང་། ཆོགས་ཁིང་གང་བསྒྲམས་ཀྱང་ངེས་དོར་སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲ་དོར་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བར་མོས། དེའི་གནད་མ་ཤེས་
ན་ལྟ་སྟོ་བེང་ངེ་བ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲམས་ལུལ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གཉེན་
པོར་འགོ་ལྷགས་མེད། དེར་འགོ་བ་ལ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་པ་དགོས། དེར་

གཞོན་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་ཚུལ། བདེ་སྟོང་གི་དོན་རྒྱས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འཆད་དུ་མི་རུང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ས་ལ་བྱུག་སྟེང་པོ་ས་ལས་སྐྱེས་ནས་ཡལ་ག་མ་གྱིས་པར། ཡལ་ག་ནི་ར་ལག་མང་དུ་གྱིས་པ། འདབ་མ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལེབ་ལེབ་ཁོ་རང་། ལོ་མ་ནི་འདབ་མའི་དཀྱིལ་ནས་རྩ་ལྟ་བུ་ཕྱུ་ཡོད་པ། གདོང་ལྡ་པ་ནི་མིང་གི་མདོན་བཟོད། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མིན་པར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སེང་གའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་ནས་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གསོག་ཕྱིར་བཞུགས་སྤྱི་བཏེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གང་གསུངས་ཐོས་པ། ཚོགས་ཞིང་གི་གཙུག་པོ་ནི་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་སྟེ། དེ་བཞི་རང་གིས་ཐུད་བརྒྱུས་པ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པར། འཆམ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་འབག་མང་པོ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་དེ་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་གསུངས། རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་ཁོང་རང་དང་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་མགོན་པོ་སྤྱི་བཟུབ་སོགས་དང་། བོད་དུ་འང་བསྟན་པ་ལྡ་དར་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྐྱེ་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་གདུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་མཛད། དེ་ཡོལ་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་ན་ཡང་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མང་དུ་བསྟན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་གི་སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རང་གི་སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཤེས་ན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་གནད་དུ་འགྲོ། དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། མདོར་

ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཟུན། དེ་ཡང་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོར། བརྒྱ་
 བྱེན་ཚངས་བའི་ཆ་བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་བདུད་དང་། བྱ་རི་དྲགས། བྱད་མེད་སོགས་མང་དུ་བཟུན་པ་ལས་ད་ལྟ་
 རང་ལ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་བཟུན་པ་ཡིན་པས། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་
 རི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་དགོས། རང་གི་སྤྲོ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་གནད་དུ་སོང་གི། འདི་ལ་
 གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཆགས་ན་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་འགོ། བྱི་འདུལ་བ།
 ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་གསང་སྤྲགས་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་
 བྱིར་དགེ་སྤྲོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་ལ་ཆོས་སེར་རྒྱང་། དམར་
 སེར། དམར་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་ལྟར་ཆོས་གོས་གསུམ་སྐྱུ་ལ་བཞེས་
 པའི་དོན་ལས་ཞལ་མདོག་གི་དོན་མིན། བདེ་སྤྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཞལ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་ཡིན་ཡང་།
 ལྟར་ལམ་དུ། ཞལ་མདོག་སེར་པོ་མཛད་འདུག་པ་གང་ཡིན་བརྟག། དབྱ་ལྷ་
 གསེར་མདོག་གིས་རྗེའི་བཟུན་པ་ལྟ་སྒྲུབ་སྤྱོད་གསུམ་ངེ་མ་མེད་པ་གསེར་བྱངས་
 བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མཆོན་པ་སོགས་དང་། དགེ་སྤྲོང་གི་རྣམ་པ་དང་སྟོན་
 པ་གཉིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་
 སྐབས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་རང་ལ་ཆང་། གསང་འདུལ་གྱི་

ལུས་དགྲིལ་འདི་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བཏོན་པ་ལྟར་ཡིན།
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོགས་འགོད་པར་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། གཟུགས་
 སོགས་དྲོ་རྩེ་མ་ལྔ་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྩེའི་བསྟན་པའི་སྒོལ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་
 བཀོད་པ་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཙ་བཤད་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་ཚད་བྱབ་སྟེ། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་བྱང་བ་ལས། དྲོ་རྩེ་སྒོལ་
 དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། དང་པོ་སྐུ་ཡི་དྲོ་རྩེ་
 ནི། གཟུགས་སྤང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་བཀོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། ལྷ་མཆོད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་
 གི་གཙོ་བོའི་ལུས་དགྲིལ་གསང་འདུས་དང་སྒྱུར་བ་མཛད། ལྷ་མཆོད་འདི་སྐུ་ལ་
 བའི་སྟེགས་བམ་ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ལུས་དགྲིལ་དུ་
 དགོད་བྱའི་ལྟ་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་གང་བྱང་ལ་སྒྱུར་དུ་མི་
 རུང་། ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་བཀོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ལྷ་མའི་སྐུའི་ཆ་རྣམས་ལྟ་དེ་
 དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཚུལ། གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དམིགས་པ་བྱབ་ན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག མ་བྱབ་ན་ལྷ་མའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་
 ཆར་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག བ་སྐུ་དག་བཙོམ་ནི་ཐེག་ཆེན་དག་བཙོམ་ཡིན། སྐུར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་
 རྣང་ཞིང་། སྐུས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 བྱབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་
 སྐུ་གནས་སྐབས། ཞེས་སོགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པའི་སྐུ་དང་། ཞིང་
 འཁོར་མཛད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་བ་སྐུ་བྱང་བུ་རེ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་

སྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་
 དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་བྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། རྩལ་རགས་མི་
 འགྱུར་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མི་འགྱུར། སོགས་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐལ་
 པའི་མཛོད་པ་མཛོད་པ་སོགས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན་
 ཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་གདན་དུ་འོས་པར་གོ་བ་ཙམ་མཁ། པརྒྱའི་
 ཁོང་སྟོང་དུ་དེ་དག་གསལ་གདབ་ཀྱང་ཆོག ཉམས་ལེན་བྱིན་ལྷབས་བརྒྱད་
 པར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྩ་དྲུག་
 དགའ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་མན་དག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཅས་ལྷ་ཀ་གསལ་དགོས་པ་
 བདག་གི་སྤྱི་མ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཐིག་ལེ་བརྩ་དྲུག་ལ་མཁས་གྲུབ་
 རྗེས་དགག་པ་མཛོད་པ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ལས་དོགས་པ་
 བྱེད་མི་དགོས། རྩལ་པའ་སོགས་རྗེའི་རྗེས་འབྲུག་ཆེན་པོ་མང་པོས་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛོད་པའང་མང་དུ་ཡོད། ཡི་དམ་
 ཞལ་ཐུག་སོགས་སྒོས་གང་སྒོགས། སྟོན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་མ་
 གཏོགས་བོད་དུ་མ་འགྱུར། གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་
 ལས། འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རྒྱུད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྩལ་
 བའི་རྒྱུད། ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གལ་
 དུ་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་ཤེས་ན་གསལ་འདེབས་ཆོག
 རྩལ་བ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་དང་། རྟེ་བར་སྤྱི་མེར་པོ།
 གསང་གནས་སུ་སྤྱི་ལྷང་གྲུ་བཅས་དགོད། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་རྣམས་
 ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་ཆོག་པ་སྤྱི་མའི་མན་དག་དང་། སངས་
 རྩལ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཅིག་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། འོ་ན་སྤྱི་མ་

གཅིག་ཕུས་ཆོག་ཅེ་ན། ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཞེས་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་
 བསྐྱོམ་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཆོགས་ཞིང་མང་པོ་བསྐྱོམ་པ་རང་གཅིག་
 ཕུའི་དོན་དུ་འང་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཡི་དམ། ཆོས་སྤང་སོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པར་
 རང་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས་འབྲུབ་པའི་དགོས་པའང་ཡོད།
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱལ་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ་བདུལ་བ་ལྟར་རོ། སྦྱན་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྦྱིར་སྦྱན་མ་
 དྲངས་ཀྱང་རང་གིས་མོས་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདུན་དུ་བཞུགས་བཞིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྦྱབ་པ་བཞུགས།
 ཞེས་དང་། མི་གང་སྦྱབ་པའི་སྒྲ་བ་དྲན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་སྦྱབ་དབང་
 སྒྲ་བ་བཞུགས། སོགས་ལྟར་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་། ཅན་གྱི་
 མིས་སྦྱན་རས་གཟིགས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་འདྲ་ཚུལ། ཤེས་བྱས་གར་
 ཁྱབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཁྱབ། དེས་གར་ཁྱབ་ལ་སྦྱས་ཁྱབ་ནས་ཡོད།
 མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། སྦྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ།
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་པའི་རིགས་ལམ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་ཚུལ་འདིར་སྦྱར། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་མཇལ་བ་
 ལ་ལས་དག་པ་སོགས་དགོས་ཚུལ། ས་དང་པོ་བས་འོངས་སྦྱར་མཇལ། དེས་ན་
 དེད་རང་ཆོས་མ་མཇལ་ན་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཕྱིར་སྦྱན་འདྲེན་པ་
 ཡིན། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སོགས་དང་། མ་ལྷས་སེམས་ཅན་སོགས་ལྟར་སྦྱན་
 འདྲེན་བཀྱིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱོན་ཚུལ་བྱ་མོ་མ་ག་རྟ་བཟང་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་
 བཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྦྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་

ཀྱང་ཚྲིགས་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་རེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟོམ། ཚྲིགས་ཞིང་དེ་རྣམས་
ཀྱང་སྤང་ངོར་གསལ་ལེགས་པར་ཐེབས་པ། དེས་ངོར་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་
སྟམ་པ། དད་ངོར་ཡོན་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟམ་པ་དགོས། དཀོར་སྐྱབ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཞན་ནས་བྱ་བས་ཁྱས་ཁྱུ་བ་སོགས་མང་པོ་མི་དགོས་
པར་ཁྱས་ཆས་གཙང་སྤྱོད་དང་བཅས། རང་གིས་ཚྲིགས་ཞིང་ལ་སྐྱུ་ཁྱས་གསོལ་
ན་གསལ་སངས་ཏེ་འགོ། ཁྱས་གསོལ་འབྱལ་བ་པོ་ལྷགས་ལ་མཆོད་ལྟ་དང་།
མདོར་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་སྐབས་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་སྟོས། ཚྲིགས་
ཞིང་ལ་ལྷར་མ་དག་པའི་དྲི་མ་གསར་དུ་དག་བྱ་མེད་ཀྱང་ཁྱས་གསོལ་ཕུལ་བའི་
ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཏེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིག་སྐྱབ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན། ཁྱས་གསོལ་ཕུལ་བས་ཚྲིགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་སོང་བསམ་དགོས། སྐྱུ་ཕྱིས་སྐབས་ཨོ་རྩྱུ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་
ལྷ་བཀོད་སྤངས་རབ་གནས་སྐབས་དང་མི་འདྲ། འདིར་ཡི་གེ་ལྷ་རིམ་བཞིན་
སྐྱུ་བོ་དང་ཐུགས་ཀ་ཕྲག་མགོ་གཡས་གཡོན་སྟེ་བ་བཅས་ལ་འགོད། བཀོད་
ཚུལ་འདི་ལས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་རང་ལྷགས་འདི་རང་ཡིན།
ཁྱས་གསོལ་ཟིན་ནས། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱན་དང་། བ་
བཟའ་སོགས་འབྱལ་ཆེ་སྟོས་གང་སྟོགས་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་
སྐབས་ཆེན་རྫོགས། ཡང་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་རྟིང་པ་རྣམས་རིགས་དུག་སོ་
སོའི་གཙོ་བོ་རེ་འདས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཏེན་དུ་གདན་འདྲན་
པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཚྲིགས་ སྤྱོད་ཆོས་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་
བཅས་པ་འབྱལ་བ་ནི། ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷར་ཁྱས་པ་ལྟར་གསོལ་འདེབས།
བསགས་སྤྱང་། དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་བ་གསུམ་གལ་ཆེ་བས་བསགས་སྤྱང་ནི་སྤྱོད་

ཚེས་ལྔ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། གསེལ་འདེབས་སྒྱུར་ཚེས་དྲུག་པ།
 དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བ་ལ་
 རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དགོས། དེ་སྒྲིམ་ན་སྒྱུར་སྒྲིམ་པ་ནག་བརྟེན་རུང་དང་། ཡོན་ཏན་
 སྒྲིམ་པ་ཤིང་རྟོག་ལོངས་སྒྱུད་རུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གསེལ་འདེབས་བསགས་སྒྱུར་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་རྒྱུན་པ་མོས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་
 བ་ལས་སྒྲ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་སོགས་སྒྱུ་བསགས་སྒྱུར་མཛད་
 པ་རང་ཅག་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་འདོམས་པ་རེད། རྗེ་མིད་ལས་མར་བའི་
 སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག་བཞེངས་ཚུལ། རྒྱ་རོ་པས་དཀའ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་སྒྱུར་
 ཚུལ་སོགས། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ན་རྟོགས་པ་ཆོགས་མེད་པར་སྒྱེས། རྗེ་
 ཙོང་ཁ་པས། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་
 ལ་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྲིམ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སྒྱ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་
 ངག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྱུན་
 རྒྱར་བསགས་སྒྱུར་གསེལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྱས་ན་རྟོགས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱེ་
 བ་འོང་དགོ་བཤེས་དོལ་བས། ཞར་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་། ལྟ་
 དང་སྒྲ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་རུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་
 བསམ་ན་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྒྱེ་སྒྲམ་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྒྲོད་པས་
 ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནི་ཞིང་ཁར་
 ལུད་སྒྱེལ་ཚུ་བཏང་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོམ་བརྒྱབ་པ་ས་བོན་བཏབ་པ་
 དང་འདྲ། བོད་ལྔ་མ་ཆོའི་བྲིད་ཡིག་ལས། སྒྲོ་སྒྱུར་མེད་ན་རི་མོའི་མར་མེ་འདྲ།
 སྒྲོམ་བྲིམས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་དང་འདྲ། ཆོགས་གསོག་མེད་ན་ཆུན་
 མེད་ས་བོན་འདྲ། སོགས་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲམ་ན། བསགས་སྒྱུར་གི་

གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་རྒྱ་ཏིས། སེམས་
 ཅམ་ནམ་བདེན་པ་དང་ནམ་རྒྱན་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་ཡི།
 ལྷར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཆོས་སྦྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ།། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་བྱ་རྒྱ་ནི་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ལས་
 མེད། རྟོག་པ་སྦྱངས་བས་བསོད་ནམས་བསགས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 རྟོག་པ་སྦྱོངས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐོན་འགོ་འབྱུང་བཞི་ལྷ་བྱ་བསགས་
 ནས། དེས་ཆོག་པ་མི་བྱ་བར་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀ་
 དགོས། འབྱུག་པའི། དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་
 ལྷར་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱ་ནས་གངས་མེད་པའི་བར་
 ཀྱིས་བསགས་སྦྱང་ཆད་མེད་པ་དེ་ལྷར་མཛད་ན་ང་རང་ཆོ་ཆོ་བྱང་ཞིང་།
 ལུས་གཅིག་དང་། ལག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པ་འདིས་གང་རུས་ཤིག་བྱ་རྒྱ་མ་
 བྱང་ན་རང་གིས་རང་གི་ས་ལམ་གྱི་སྒོ་བཀག་པ་ཡིན། སེམས་ངོ་སྦྱོང་ཤེས་པ་
 ཅམ་དང་། ཅ་རྒྱང་བསྐྱེམ་ཤེས་པ་ཅམ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གོ་ཅམ་གྱིས་
 སྦྱངས་ནས་བསགས་སྦྱང་མི་དགོས་སྐྱམ་པ་མི་བྱང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། ཡོ་བྱང་
 ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མར་
 སྦྱལ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལག་པ་བརྒྱ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱེམ་པ་དུ་མར་མཆོད་པ་མཛད་ན།
 ཡོན་ཏན་ལྷར་སྦྱང་རྒྱང་ཟད་རེས་ཆོག་ཤེས་པ་དག ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མི་རེ། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལོ།། གསུངས།
 ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་ཏྲ་ལ་འཕྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ནས་

གཅིག་མ་ཚང་ན་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་བ་ལ་དཔེར་མཛད། དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་
 བའི་ཡན་ལག་ལ། མདོ་ལྟར་ན་ཕྱག་གི་སྐད་དོད་ན་མ་ཞེས་པ་རབ་དུ་འདུད་
 པ་དང་། གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྷས་ཀྱིས་
 གྲུས་འདུད་བྱས་ཚད་ལྷས་ཕྱག་ ངག་གིས་ཚོགས་ཞིང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཚད་ངག་ཕྱག་སྟེ། ཇི་སྟེད་སྲུ་དག་སོགས། ཡིད་ཀྱིས་དང་
 གྲུས་བྱས་ཚད་ཡིད་ཕྱག་ ཕྱག་གི་གཙོ་བོ་ནི་བརྒྱུད་ཕྱག་དང་བསྐྱེད་ཕྱག་གཉིས་
 ཡིན། བརྒྱུད་ཕྱག་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་སྲུ་མཛད། མེད་ལས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་རྟོག་པའི་ཉེ་སར་བརྒྱུད་ཕྱག་
 ལན་གསུམ་མཛད་པས་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅེས་
 བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་ཕྱག་ནི་ལྷ་གཞི་སོགས་ལས་གསུངས་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་
 འདུལ་བའི་ལས་ཕྱག་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཕྱག་ཡག་པོ་ཞིག་འཆལ་ན་ལྷས་ཀྱིས་ཇི་
 ཅུ་ཅོད་པའི་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་གྱི་སའི་རྩལ་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ། ལྷས་ཆེ་ཆུང་གིས་ཀྱང་
 བྱུང་ཡོད། བསགས་སྦྱང་གི་ཕྱག་ལ་བརྒྱུད་ཕྱག་འདི་གལ་ཆེ། འདིས་ས་རྩལ་
 ཅོད་ཆེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་ཕྱག་གི་སྤང་སྤང་ནམས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 དག་ཀྱང་བྱངས་ལྡན་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་མ་ཤེས་ན། སྤྲོ་མ་དང་དགོ་བཤེས་
 ཡིན་ཟེར་བ་འགས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་ལྷགས་མི་ཤེས་པ་ཡོང་གི་འདུག ཕྱག་
 འབུམ་ཐེར་མང་པོ་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འགས་ཀྱང་ཕྱག་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་
 གྲངས་བསགས་ནས་སྟོང་པ་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ན་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་
 མ་གཏོགས། ཚོགས་གསོག་པར་མི་འགོ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ལོག་པ་ཡིན་པས་སོ།
 ཐལ་མོ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་དུ་སྦྱར་བས་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མདོན་པ། སྟོན་

མཚམས་མཛོད་སྟུ། མགིན་པ་དུང་དང་གསུང་ཚངས་དབྱངས། ཐུགས་དཔལ་
བེའུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་འགྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་
འཛོག། སྤྱི་བོའི་སྐབས་ལུས་ཀྱི་ཐྲིག་སྤྱིབ་དག། སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱུགས་པར་
མོས་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་སྙིང་ལའང་ངག་ཡིད་དང་གསུང་ཐུགས་
འགོ། ཐུག་འབུམ་ཐུག་བསག་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཀྱང་འཚལ་ཚུལ་ལེགས་
པ་གལ་ཆེ། འཚལ་བའི་ཐོག་མར་ཐུག་གི་འགྱུར་ཐུགས་དང་འབྲེལ་ནས་ལན་
གསུམ་ཙམ་འཚལ། གཞན་སྟོགས་པས་སྐབས་ཐུག་ཅེས་སྐབས་འགོ་དང་ཐུག་
ཐུགས་པ་ཡང་ལེགས། སྐབས་འགོ། མ་ཁེ་སོགས་གང་བཏོན་ཏེ་ཐུག་འཚལ་
ཀྱང་ཆོག། ལྷག་པར་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ཐུག་བཞིས་ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་
བཀའ་སློལ་འདིར་ལྷུང་བཤགས་དང་ཐུགས་པ་མཚོག་ཡིན་གསུངས་ཏེ།
འདིར་དེ་དང་ཐུགས་ཏེ་ཐུག་འཚལ་ཚུལ་གསུངས། འོག་གི་བཤགས་པའི་
སྐབས་སུ་ལྷུང་བཤགས་དང་ཐུག་ཐུགས་ནས་བྱེད་པ་ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་རང་
རེས་འདི་རང་བྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདི་ཡང་ཏ་
ཅང་གལ་ཆེ་ཚུལ། པལ་པའི་ཞིང་ས་ལོ་རེ་ཙམ་སྟོང་པར་ལུས་པར་ཡང་པངས་
སེམས་བྱེད་ན། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་འདེབས་ཆོག་པ་སྟོང་པར་བཞག་ན་ཐུ་མ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་
འགྱུར་གྱིས་པངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དཔེར་ན་ཞིང་ས་
ཤིན་དུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་བོན་འདེབས་དུས་སུ་མ་བཏབ་པར་ལུས་པ་འདྲ་
ན་དེ་ལྟར་འཛོག་མི་པོད་པ་ལྟར་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་
བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་

མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ནུའི་རྟོགས་བརྗོད་བཅས་བསྟུལ། རྟོགས་སྒྲུབས་ཆེན་གསོག་
 པའི་ཞིང་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་ཞིང་ཞེས་བྱ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མེ་
 རྟོག་སྤྲར་བ་གང་གིས་མཆོད་པས་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་བ། རྒྱལ་སྤྲེམས་གཙང་
 བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ར་པོར་
 གང་ཅམ་བཏུང་རིང་ཡང་རྟོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། མཆོད་མེ་སྤྲོས་སོགས་
 སྤྲར་ཏེ་བསགས་སྤྱང་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིས་པས་སོན་ལལ་སྤྱོད་ཕྱག་གི་
 སོ་ནམ་བྱས་པས་ཀྱང་འབྲན་སྒྲ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཛོལ། ཞིང་དམ་པ་
 ལ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་
 བསམས་ནས་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྟོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་ཐབས་མེད་པ་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱོད་རྗེ་པད་དཀར་ལས། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་
 ཞིང་པའི་ཞིང་སོགས་ལྷང་འདྲེན་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱིང་
 ཀར་སོ་ནམ་ལེགས་པོ་བྱས། གོ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས། དབྱར་དུས་ལོ་རྟོག་
 མེ་སྤྱོད་བར་སྤོན་ཞིང་། གོ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག དུག་གི་ལོ་
 འབྲས་འབྱུང་བར་ཤོག ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བར་
 གཙང་མེད་ན་དུག་ལ་སྤོན་པ་དེས་སྤོན་གོ་ནས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་འགོག་
 མི་རུས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ཡོན་ཆབ་དང་ཉེར་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་དག་པས་
 འབུལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཚུལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཆས་
 འཛིན་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ། བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མན་

ངག་ཏུ་དགོ་ཅ་མཆོད་རྣམས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། །

༥ ཉིན་བརྒྱད་པར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་ལས།
གང་ཞིག་གསེར་སྒོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། ངན་སྐྱགས་འཕྱག་པར་བབྱིད་
པ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་ཅ་སྤྲེས་ནས་ཐིག་པ་དག། བབྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་
སྤུན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་
བཟང་པོ་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལུས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟེན་འདི་
འདྲ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒོད་དུ་མི་གཙང་བ་སྐྱགས་པར་བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་
སྤུན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འདི་འདྲ་རྟེན་སྐབས་ཐིག་པའི་སྒོད་དུ་བྱས་ན་ལྷ་
མ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྒོད་འགྱུར་གྱིས་ཆེས་སྤུན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་
སོང་བར་ད་རེས་གྱི་རྟེན་འདིར་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་
པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཞེས་སོགས་ལྷར་བཞིན་དང་། ས་
བཅད། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་མཚུལ་འབྱུལ་བ་ལ། མཚུལ་འདི་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དམིགས་པ་གསལ་པོས་མཚུལ་ཆར་གཅིག་ཕུལ་ཀྱང་སྤྲིང་
བཞི་རེ་རབ་འཁོར་བཅས། རིན་ཆེན་བདུན། ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བའི་
བསོད་ནམས་ཐོབ། མཚུལ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་མཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་
མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་དྲུག་འཛོལ། སོགས་དང་། སྒོ་བ་
དཔོན་ཀམས་ལས་མཛད་པའི་མཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཚུལ།
དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བར་འབྲོམ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་པ་ལྟར་མཚུལ་ལ་བརྩོན་པར་
མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་གཟིགས་པ་སོགས་མང་། མཚུལ་གྱི་
ཁུངས་ཀྱང་རྒྱད་དོན་བསྐྱས་པ་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་

གསུམ་དུ། དགྲེལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། རྟོན་པ་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་
 ཞིང་། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱ་ལོ། ཞེས་དང་། མཚུལ་གྱི་མདོ་ལས། བ་ཡི་ཕྱི་
 བ་ཚུ་བཅས་སྤྱིན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་ཉུག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་སོ། སྤྱིན་
 དང་གྲོག་སྤྱར་བསལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན། བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཙུན་འབྱུངས་
 ཏི། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་
 གསལ་བ་ལོ། ཞེས་མཚུལ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཀྱང་ཆང་ཚུལ་དང་། གསེར་འོད་དམ་
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཆོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དེ་ཆོ་རྒྱ་མཆོར་
 བཅས་པའི་ས་རྣམས་བཏང་། སྤྱིང་བཞི་རིན་ཆེན་གང་བར་བྱས་པ་ཡང་།
 རྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ངས་ཕུལ་ལོ། སོགས་གསུངས། མཚུལ་གྱི་རྒྱ་མ་མཐའ་བྱ་
 བཏང་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོས་མེད་ཀྱིས་དདུལ་དང་ཟངས་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ཀྱང་།
 རྒྱུ་ཤིང་ལེབ། རྩ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། ཆོམ་བྱ་ཡང་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ།
 མ་མཐའ་བྱེ་མ་རྟུ་ལྟ་བུ་གཙང་བ་འབུལ་ཆོག་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་གསེར་དདུལ་
 སོགས་གང་བཟང་བ་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་གསོག་ཆབས་ཆེ། ཆེ་ཆད་ངེས་པ་
 མེད་ཅིང་། རྒྱང་ཆད་ཁྱུ་གང་ལས་མི་རྒྱང་བ་དགོས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་པ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དམའ་མཐའ་ང་རང་གི་ཁ་པོར་ལས་མ་རྒྱང་བ་
 ངེས་པར་དགོས་པ་མན་ངག་ལས་གསུངས། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་དགར་བྱ་
 བར་གསུངས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། པོར་པ་གང་ཆེ་འབྱེར་ཐུབ་
 ལ། མཚུལ་འབྱེར་མི་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་མི་རུང་། འབུལ་སྐབས་ལག་གཉིས་འབྱུ་
 ཆོམ་བཅས་ཕྱིར་ལན་གང་མང་གིས་ཐྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་བྱེད་པར་བསམ།
 རྣང་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་མོས།
 རབ་མཚུལ་འབུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་

སུ་མཚུལ་ལ་བ་བྱང་གིས་བྱགས། མཚུལ་གྱི་སྤྲིང་དང་ཆོམ་བུ་འགོད་རྒྱུ་འཇུག་
ནམས་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་སྐགས་པ་བཅས་ངེས་པར་དགོས། སྤྲིང་བཞི་རི་
རབ་ཆགས་ཚུལ་མཛོད་གནས་གསུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་
ཁྱུངས་ལྷན་མཚུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། མདོར་ན་ཞེས་མདོར་
བསྟུས་ཅམ་གསུངས། དུས་འཁོར་ལྷགས་སུ་རི་རབ་རྒྱུམ་པོ་དང་། མདོན་པར་
བྱ་བཞི། ད་སྐབས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ལྷགས་འདི་ཡིན། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་མན་
ཆད་ས་ལ་བརྟེན། གསེར་རི་དང་པོ་གཉེའ་ཤིང་འཛོན་རི་དཔག་ཆད་བཞི་བྲི།
དེ་ནས་སྤྱི་རིམ་བཞིན་ཆད་འདབ་འགྱུར་གྱིས་དམའ། ལུས་འཕགས་སྟེ་གམ་
དཀར། འཛམ་སྤྲིང་ཤིང་རྟེའི་དབྱིབས་སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་རི་རབ་ལ་
བསྟན། རུབ་རྒྱུམ་དམར། བྱང་བྱ་བཞི་སེར། སྤྲིང་ཕྱན་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་
སྤྲིང་ནམས་གྱི་བཅད་ཁ་སྟེ་ཁ་ཕྱིར་བཟ། ལུས་ལོངས་དགེ་ཙུ་ནམས་པར་
འབྱལ་བར་གཙོར་བྱེད་ན་ཤར་འབྱལ་ཡུལ་ངོས་སུ་དང་། བྱིན་ཆབས་ཚུར་ཁྱུ་
བ་ལ་ཤར་རང་ངོས་སུ་བསྟན། གང་བྱས་ཁྱུང་མེད་ཀྱང་བྱང་ན་མཆོད་པའི་
མཚུལ་ལ་ཤར་པར་ངོས་དང་། གསོལ་འདེབས་མཚུལ་ལ་ཚུར་རང་ངོས་སུ་
ལུལ་བ་བྱང་ན་བཟང་། འཐབ་བལ་ནས་དགེ་རྒྱས་བར་གཞི་རྒྱང་དང་སྤྱིན་ལ་
བརྟེན། དགེ་རྒྱས་སྤྱིན་མེད་ཡན་རྒྱང་ལ་བརྟེན། མ་ཚོས་ལོ་རྟོག་འབྲས་སྤྲུ་སྟེ།
དོ་རུབ་བཏབ་ན་སང་འབྲས་སྤྱིན་པ་ཚོས་རྒྱག་མི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྟེ་
བདུན་ནམས་ནི། འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། སོགས་ལྟར་
བསམ། རྟ་མཆོག་སྟེ་མེད་ལ་དཀར། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྟོ། སྟེག་སོགས་བརྒྱད་
འགོད་ཚུལ་ཡང་བར་སྤྲང་དུ་བསམས་ན་བདེ་ཞིང་འདི་ནམས་གྱི་བཞུགས་སྤངས་
སོགས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་དགོས། མན་ངག་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་གཡས་གཡོན་

དང་། གསུགས་པར་ངོས་དང་རྒྱལ་མཚན་རང་ངོས་སུ་འགོད། ས་གཞི་སྤྱོད་ས་
 བྱགས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཞེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་དག་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱར་ནས་འབུལ།
 ཞིང་ལ་ཞེས་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་འབུལ་བར་མོས་པ་སྟེ་འབུལ་ཡུལ་ལ་སྐྱར་
 ཀྱང་ཆོག་འབུལ་གྲོགས་ཆངས་དབང་སྟོན་ལྡན་བཅས། སྟགས་ལྟར་ལྟ་ཆངས་
 པ་རང་གི་མཚུལ་འབུལ་བའི་གྲོགས་སུ་མོས་དགོས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དདུལ་ཁྱུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་སེམས་ཅན་སྟེ་མཐུན་གྱི་
 ལས་ལས་གྲུབ་པས་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཕྱིར་དེ་
 འབུལ་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས། འདི་དག་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱལ་ན་ལེགས་པར་གསུངས།
 ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་།
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་སྤངས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་
 མ་ནི་རྩེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྟོན་ཡིན། ཉེར་གསུམ་མ་འདི་ཕྱལ་ཀྱང་སོ་
 བདུན་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་
 ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གངས་གསོག་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་ལན་རེ་དང་སྐྱགས་ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟགས་ལྟར་ཆོས་བྱ་བདུན་བཀོད་
 ནས་འབུལ། གངས་བསགས་མིན་གང་ལྟར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པ་
 དགོས། དེ་ལྟར་མང་དུ་ཕྱལ་ནས་འབྱུང་ཕྱང་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟགས་མེ་
 ལྟས་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིན། གསུམ་
 པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཤགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། རང་
 ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐུག་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟར་ཡོད་པས་དེ་མ་བཤགས་ན་མི་

དགེ་བ་ཆུང་དུ་རེས་ཀྱང་ལྷ་བ་འབྱུར་ལྷ་བ་འབྱུར་གྱི་འཕེལ་ཁ་འབྱམས་ལྷས་པར་
 སོང་ནས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱས་ངན་སོང་དུ་འཕེན། སློག་གཅིག་བཅད་
 པའང་བཤགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་བ་འབྱུར་ལྷ་བ་འབྱུར་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་
 ཉི་མ་བཙེ་བཆུད་སོང་བ་ན་སློག་གཅིད་ཆེག་འབྱམ་སྤུམ་བྲི་ཆེག་སྟོང་བདུན་རྒྱ་
 འོན་གཉིས་སུ་འཕེལ་འགོ། འདིས་མི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རིགས་འགོ། རང་ཆོས་
 གྲིག་པ་བྱས་པ་ཆོ་ནི་སེམས་ལ་མི་འཁོར། དགེ་བ་ཕན་བྱ་བྱས་པ་ནི་ཕྱིང་བ་
 བརྩ་ཤད་སོགས་སུ་བྱངས་བསགས། མི་ལའང་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། བྱངས་
 བསག་ན་དགེ་གྲིག་གཉིས་ཀ་བསག་དགོས། གྲིག་པ་ཆེར་མེད་བསམས་ཀྱང་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གྲིག་པ་བསགས་པ་ད་ནངས་ནས་ད་ལྟ་བར་ངན་སོང་
 གསུམ་གར་སྐྱེ་བའི་ཆོད་ཀྱི་གྲིག་པ་བསགས་བསགས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་རང་
 ཅག་རབ་བྱུང་ལྟ་བུར་ལུས་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བདུམས་ནས་བསྐྱད་པ་ལས་
 ཐུན་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཤ་སྟག་དང་། ངག་ནས་
 པལ་ཆེ་བ་རྩུན་བཤད། ལྷག་པར་ཐོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལས་འགལ་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཆར་བབས་པ་ལྟར་འབྱུང་། བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པས། ད་ལྟ་དགེ་བ་སྟོན་ཞིག་གིས་བསྐྱུང་བའི་ཐོམ་བྲིམས་ཀྱང་མ་འོངས་
 པ་ན་དགེ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུང་མི་འོང་གསུང་། མ་མཐའ་རང་ཆོས་ཐུག་པ་
 ཕོར་གང་འབྱུང་བ་ལའང་། ཅུག་ཅུག་དང་ནི་ཅག་ཅག་དང་། དུ་དུ་དང་ནི་ཐུ་
 ཐུ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྩ་ལྷ་བརྩ་ཅམ་འབྱུང་བས་ཁེ་ལས་
 ཉིན་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཐུག་བསྐྱེལ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཐུག་
 བསྐྱེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ཚུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་བ་སོགས་གྲིག་པ་

དེ་ལྟར་བསགས། རྒྱེ་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སྤྲུང་བདུད་དང་སྤོང་པོ་སྤོང་མེ་
 བསྐྱུན་པ་མང་པོའི་རྒྱེ་བ་སྤྲངས་སྐབས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རང་ཆོའི་ཞོར་རྩལ་ལྟར་སྤྲིང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ནི་མེད། མང་ཉུང་
 ཡང་སྤྲིག་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལྟར་ཡོད། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡུན་རི་ཅམ་སོང་ཡང་བཤགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ངེས་
 པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁར་རི་ཅམ་སྤྲིང་ཡང་མཐར་ཁོའི་གྲིབ་
 མའི་སྤྲིང་དུ་ངེས་པར་འབབ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན།
 འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གསུངས། སྤྲིག་པ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་བཤགས་
 རྒྱུ་བྱས་ན་ངེས་པར་འདག་ཐུབ། བཤགས་ནས་འདག་པ་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་བཤགས་ནས་མི་འདག་པའི་སྤྲིག་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ།
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྤྲིན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལ། བྱི་ནས་བག་དང་
 ལན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཟླ་བ་སྤྲིན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམས་མཛེས་ཏེ། དགའ་པོ་
 སོར་སྤོང་མཐོང་ལན་བདེ་བྱེད་བཞིན། སྤོང་ལྟར་ལོན་ཞེས་སོར་སྤོང་གི་
 གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། སོར་སྤོང་ཅན་གྱིས་བཤགས་སྤོང་ཤུགས་དྲག་བྱས་ནས་
 དག་བཙོམ་ཐོབ་ཚུལ། མཐོང་ལན་ཏེ་རྒྱལ་བུ་མ་སྤྲིས་དག་ལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་བགྲོངས་ནས། ངས་སངས་རྒྱས་བྱེད། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཏེ་གོས་ངན་བཤམས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བགྲོང་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་། མ་སྤྲིས་དགས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་བགྲོངས་
 པས། གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མ་སྤྲིས་
 དག་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་

སྟོབས་ཆེན་བྱང་ཡང་བཤགས་སྒྲིམ་ཤུགས་དྲག་བྱས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ།
བདེ་བྱེད་དམ་སྙ་ཀ་ཞེས་པས་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཀྱང་།
བྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་ཆོས་ཞུས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས། ལམ་བསྐྱེམས་པས་
སྒྲིག་འབྲས་ལས་ཐར་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་
མི་ཆོ་ཉིལ་བོར་སྒྲིག་པ་དེ་དག་འདག་ངས་ཀྱི་བཤགས་སྒྲིམ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
བཤགས་པ་རྒྱན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ། སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་བྱང་ན་བྱི་མར་
མནར་མེད་དུ་འགོ་བའི་ལས་དང་། སྤྱོད་ངས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འདག་
ཐུབ། དེང་སང་མི་སྒྲིག་ཅན་ནམས་ཆོ་རིང་། སྟོབས་རྒྱས། ལམ་འགོ་ཆེ་བ་
སོགས་ལ་མི་ཆོས་ལས་འབྲས་མི་འདུག་བསམས་ཀྱང་། དེ་མིན་པར་དགེ་བ་
བྱེད་པའི་མི་ལ་ངན་དགུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི། ཏ་ཅང་དགེ་སྒྲིག་ལ་ལས་
འབྲས་ཡོད་པའི་རྟགས་ངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱི་མར་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཆོ་འདྲིར་སྒྲིན་ནས་བྱི་མར་དག་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་རྟགས་རེད། ཇོ་བོ་
འདུལ་ཁར་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་ལ་བྱི་མར་ཡང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུས་པས།
ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ང་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ། སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་གསོལ་བ་
ཐོབ། སྤྱོད་ལ་ཆོ་མཇུག་དུ་མཛོ་ནད་ཅིག་བྱུང་ན་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་
སྤྱོད་དང་ང་ལ་འབྲལ་བ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེ་ཆེའི་མཐར་
མཛོ་ནད་བཞེས་ནས་སྐྱེ་འདས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་ཕེབས་
ཚུལ། ཤེར་བྱིན་རྗེ་རྗེ་གཙོང་པ་ལས། ཡང་རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་
ཀྱི་བྱུ་མ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲེའི་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་
པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྐྱོག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་དུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་

འབྱོར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐོང་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས། ཆོ་རབས་
 སྤྱི་མཐོང་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་དག་
 བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས། རྒྱུ་ཅན་ཆོ་ཆོ་རིང་ཞིང་ལམ་འགོ་ཆེ་བ་ཆོ་དེར་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་
 ལྷག་མེད་དུ་ཟད་ནས་འཆི་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ཟུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་
 བའི་རྟགས་ཡིན། བཤགས་པ་ཡང་དང་པོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་པ་
 བཤགས་པ། འདག་པའི་རྟགས་ཆི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བསྐྱལ་བྱེད་གྱི་གཟུངས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་མ་བྱུང་པར་དུ་ལོ་ལྷ་སྤྱེལ་ནས་བྱ། དེ་ནས་ཆོ་
 འདིར་གསར་དུ་བསགས་པའི་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་དང་། ལྷག་པར་དེ་རིང་རྒྱུ་པ་
 བསགས་པ་ཉལ་ཁར་བཤགས། དོ་རུབ་རྒྱུ་ལྷང་བསགས་པ་དོན་རུབ་རང་
 བཤགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷང་ཞག་ཏུ་མི་འགོགས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་འཆི་དུས་རྒྱུ་ལྷང་གིས་མ་གོས་པ་བྱུང་ན་འཕོ་བ་དེ་གས་ཆོག་
 མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། བཟུམ་སྤང་མི་དེ་
 མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ང་རང་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་
 མདུན་ཚུན་ཆད་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛེམ་པ་འདི་ལས་འབྲས་མ་བསམས་
 པའི་སྒྲིན། སྤར་རྩོ་བོ་རྒྱུ་ བོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་པ་བསགས་པ་གཟིགས་པ་ན། ས་
 ལ་པ་ལ་སྤྱིང་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་སྤྱིང་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་། ལས་འབྲས་ལྟ། ལས་
 འབྲས་ཞིབ་གསུངས། རྩོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕེབས་ལམ་དུ་ཉེས་པ་སྤྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་
 དེ་མ་ཐག་བཤགས་སྤོམ་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཤགས་སྤོམ་ལ་འབད་པ་གལ་
 ཆེ། སམ་པས་གཏན་ནས་མ་གོས་པའི་ཐོག་ཏུ། ལྷག་མ་མན་ཆད་དང་ཞག་ཏུ་

མི་འགྲོགས་པ་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚད་ཡིན། སྤྱིར་འདུལ་
 བ་ནས་སློམ་གྱི་དབྱུང་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། དེང་དུས་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་
 དཀོན་པས་ཆོ་སྤྲོད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་མ་ལྟར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཉིན་རེ་བཞིན་བཤགས། བྲིམ་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐབས་ནན་ཏན་
 བྱེད། བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས། དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 ལ་གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་རང་ལུགས་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་
 ལས་ལྷང་བའི་རྟེན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ཡིན། འདི་གཉིས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་། ང་ཚོས་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་
 དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དཀོན་མཆོག་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་རེད། ལྷགས་སློམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྐྱབས་སེམས་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ཡིན། རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱར་
 བསགས་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྗེ་མིད་ལས་ཀྱང་། སྤྲིག་བཤགས་པས་ཨི་དག་བསམ་པ་ན། འགྲོད་
 པ་བྱས་ན་དག་པ་ཡིན། གསུངས། ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྤྲོག་སྐབས། སྤྱི་མའི་མན་
 ངག་ལ། སྤྲོག་གཙོད་སོགས་གཏན་ནས་སྤོང་བྱུང་བ་རྣམས་ཚ་བ་ནས་སྤོང་
 སྟམ་པ་དང་། མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤོང་སེམས་
 བསྟེན་དགོས། ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྤྲོག་ཚུལ་ལ་ད་དུང་མན་ངག་གཞན་ཞིག་
 ཀྱང་ཡོད། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། དཔེར་ན་དུག་ཁོང་དུ་སོང་
 བ་ལ་དེ་མར་འདོན་ཐབས་ཀྱི་བཤལ་སྐྱུག་གི་སྟེན་བསྟེན་པ་ལྟར། སྤྲིག་པ་
 འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བྱས་ཚད་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་བཤགས་

བ་ཡིན། ལྟོབས་འདི་ལ་བསྐབ་བདུས་ནས་དུག་གསུངས་ཚུལ། ཡིག་བརྒྱ་ནི་
 གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པའི་གས་ཡིན། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྲར་
 དྲི་མེད། མི་འབྱུགས་པ། ཀུན་རིག་ཙ་རིག་ པརྫོང་ཁྱེ་ལ་སོགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
 རེས་ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་འདག་ཚུལ་གསུངས་པའང་ཡོད། རང་
 ལྷགས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་འགྲོད་སེམས་སྒྲོམ་སེམས་དང་ལྷན་པས་ལྷུང་བཤགས་
 དང་སྒྲགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་མཆོག་ཡིན། ལྟོ་བྱག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་བདེ་གཤེགས་སོ་ལཱེ་ཞལ་གཟིགས། ཏྲོགས་པ་
 རྒྱུས། ཆོ་སྤྱང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆས་བྱུང་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་
 ཤིག་པ་འདག་པ་ལ་དགོ་བ་གང་སྐབ་པ་སྟོབས་ཆེ་བྱས་པ་ན། ལྷུང་བཤགས་
 དང་སྒྲགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་ཚུལ། ལྷུང་བཤགས་
 སྐབས་ཆོགས་ཞིང་གལ་ནས་འདིའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱར་དུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་མུ་ཏིག་
 གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཅན་སོ་བཞི། ལྟོན་པ་གཙོ་བོ་དེས་འབྱས་ཀྱང་སང་ཁྲི་སྤང་
 ཆེན་གྱི་ཁྲིར་བསྐྱར་དགོས། མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་འདོན་ལྷགས་བདག་གི་སྤྱོད་མའི་
 གསུང་བཤད་ལ་མཆོན་སོ་ལྷ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལྷབ་བསྐྱར་ནས་འདྲེན་པ་གཅིག་
 དང་། རང་གཅིག་ཕྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་པན་ཡོན་དུན་བཞིན་དུ་
 བསགས་པ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ། འདི་གནད་ཁེལ་བ་འདུག གངས་ཆོད་ཤིག་
 པ་དག་པའི་ཏྲོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གངས་གསོག་དགོས། ཤིག་ལྷུང་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་ཤིག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གསུམ་ནས་གང་བསགས་དང་།
 བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་དང་ཡི་རང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། སོ་སོར་
 ཞེས་ལུས་ཀྱི་དེ་ལུས་ཀྱིས་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་ན་ཤིག་པ་
 རི་ཤག་ལྟ་བུར་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པས་འདག་ལ། ཤིག་པ་

དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷུང་བ་ནི་སོ་ཐར་ལ་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་སྐུན་ལྔར་གསོ་སྦྱང་གིས་བཤགས། བྱང་སེམས་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི་སྐུན་ལྔར་བཤགས། ལྔགས་ལ་སྒྲ་མ་དཀྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ་བཤགས་པ་
 ལ་སོ་སོར་ཞེས་པ་དང་། ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དོན་ཡང་ཡང་བཤགས་པ་
 ལའང་བེད། མཐུག་ཏུ་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟུང་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་
 རྒྱས་འདེབས་བྱ། དག་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པ་ལྷ་བྱ་གཉེན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་
 རོག་ལྷ་ཡིན་པས་མི་འདག་སྟུང་པ་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་པ་ཡོད་པ་དང་། བཤགས་
 པས་འདག་པ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པས་གསུངས་ཕྱིར་བདེན་མཉམ་ཡིན། བཞི་པ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ལ། སྤྱད་པ་ལས། སྦྱང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་
 གཞལ་བས་ཚད་གཟུང་རུང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྷ་མིན། ཞེས་
 དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། འབད་པ་རྒྱུ་རྒྱས་སྒྲུབས་ཆེན་ཚྭ་གས་སྤྱད་ལ།
 དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཚྭ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷས་ངག་
 གིས་ངལ་བ་མི་དགོས་པར། སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་
 གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པའི་བྱེད་སྟོན་དང་། ལྷག་པོ་ཡང་འཛོལ་པ་ཡོད་དེ།
 མཐོ་བས་དམའ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགོ་རྩ་ལྷག་པ་དང་། མཉམ་པས་
 མཉམ་པར་འཛོལ། དམའ་བས་མཐོ་བ་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱར་ནི། མ་མཐའ་
 བྱང་སེམས་དེའི་དགོ་རྩའི་རྒྱུ་ཆ་རེ་ངེས་པར་འཛོལ། ཚྭ་གས་གསོག་བྱེད་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལས་ལྷག་མེད། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཉལ་བཞིན་དགོ་ཆེན་
 ཞིག་བྱེད་ན། གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་བསྒྲོམ་དགོས། གསུངས། དགོ་རྩ་ཐོབ་
 ལྷགས་ཀྱང་ལྔར་ལྷར་ལྷལ་རྟེན་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་
 རང་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་འཛོལ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པ། གསེར་བྱེད་སྟོན་གྱི་

ལྷང་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཡི་རང་ཡང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་དོག་
 དང་འགྲན་སེམས་མེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱས་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་བྱས་པ་ལ་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིད་རངས་
 པས་དགོ་ཚ་སྟོབས་ཆེན་ཐོབ་པར་དབུལ་པོ་དེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བསྐྱུལ།
 སེམས་ཀྱིས་བསམ་སྟོ་གཏོང་སྤངས་ཕྱན་བྱ་ཞིག་གིས་དགོ་ཚ་སྟོབས་ཆེན་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་བྱང་ཞིང་འདི་པལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་
 བཞེས་རེད། ཉན་ཐོས་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས། མི་སྟོབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་པལ་ཆེར་ལམ་ལྷ་ཀ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའམ། སྦྱོར་ལམ་ནས་རྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལམ་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
 རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མ་གསུངས། རང་ཆོས་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། དེང་
 སང་ལྟ་བུར་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རེད་ཅེས་སྒྲ་
 ཆོད་ཡོད། དེ་ནས་སྟོན་པ་ནས་རང་གི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཛད་བཟང་
 རྣམས་ལ་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་བྱིད་སྦྱ་ཅི་འདྲ་སོགས་བཅས་ཡི་རང་བྱེད། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་དགོ་ཚ་ལ་ཡི་རང་
 བྱེད་ཆུལ། བདག་གི་སྤྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ལ། མཆོམས་འདིར་ཡི་རང་ལ་
 ས་བཅད་ལོགས་སུ་བཀྱམ་ནས་རང་གི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་གྱི་དགོ་བ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དགོ་བ། རང་གི་འང་ཆོ་སྤྲ་མའི་དགོ་
 བ། ཆོ་འདིའི་དགོ་བ། ལོ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཚ་ལ་ཡི་རང་བྱེད་ཆུལ་གསུངས།
 ཆོ་སྤྲ་མའི་དེ་ལ། ཆོས་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་
 སྦྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཕྱན་གྱི། རིགས་ནི་
 མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་མས་ཆུལ་བྱིམས་བསུངས་པ་

སོགས་ཀྱིས་རྟོན་འདི་ཐོབ། དེ་དག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཡི་རང་བྱེད། ད་
ལྟ་འདི་ནས་མ་འཕྲུགས་པ་དགོས་ཏེ། ཆོ་སྒྲོན་སྦྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེས། ད་ལྟའི་མི་
ལུས་རིན་ཆེན་བསྟུལ། ད་ལྟའི་དགོ་སྒྲོང་རིན་པོ་ཆེས། བྱི་མ་གཡང་དུ་མ་སྦྱར་
ཨང་། གསུངས། གཞན་གྱི་དགོ་ཚ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡི་རང་བྱེད་
ཚུལ་ཐུན་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་ཆང་ཞིག་ཏུ་པས་བཟའ་མི་མང་པོ་ཟས་གོས་
ཀྱིས་གསོ་བའི་འགན་འཁུ་བ་ལ། དེ་ནས་བྱ་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཟས་གོས་ཁོ་
རང་གིས་སྦྱབ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། ས་དེ་གཞན་ལས་ཡིད་དགའ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་
ཆེན་པོ་བྱུང་སྟུང་པ་འོང་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཆོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རང་གཅིག་ཕྱས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་བྱེད་བ་ལ་སེམས་ཅན་རང་ངོས་
ནས་ཀྱང་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་བྱུང་ན། ལྷག་པར་ཐུགས་དགུས་ནས་ཡི་རང་མཛོད་
པ་ལྟར་ཡིན། རྩ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། འཁོར་ལོ་
ནི། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྟོན་པ་ནས་
རང་གི་སྒྲ་མའི་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ། དེ་ཡང་ལུང་གི་
བརྟན་པ་བཤད་པ་དང་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་
སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྦྱ་བྱེད་དང་། སྦྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་
སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བརྟན་པ་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པའི་ཐ་
སྟོད་ཀྱང་གྲགས་པ་ལྟར་གསུངས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་འཁོར་བ་ཡང་ལུང་
གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་རག་ལས། སྒྲ་མས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མི་བསྐྱོར་སྟོབ་
མས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལས།

སྒྲོ་པའི་ཨེ་མ་རྩེ་ལྷར་མི་བྱིས་ཚང་མའི་སྒྲོ་རྩེ་ནད་པ་མེད་དམ་ཟེར་ནས་སྒྲོ་
 སྒྲོ་བྱིར་ཏེ་འགོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མིན། སྒྲོ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱིར་ཡིན་ཡང་། སྒྲོ་བོ་འདི་དག་ཚངས་ལ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། གསུངས་པ་ལྷར་ཚངས་པས་གསོལ་བ་
 མ་བཏབ་པར་བསྐྱར་བར་མ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་དེད་རང་ཆོས་ཀྱང་། གང་
 རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་ལྷར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་
 པར་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། མཐུལ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་དབུས་
 བཅས་ལ་ཆོས་བྱུང་བྱུ་བཀོད་དེ་གསེར་འཁོར་རྩེབས་སྟོང་ཅན་དུ་མོས་ནས།
 རབ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེའི་སྒྱུན་ལྷར་དེ་ལྷར་སྒྱུལ་
 རྣམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བར་མོས། དེ་ལྷར་བྱས་ན་རང་མ་འོངས་
 པར་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཡོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཆེ། དེ་ལྷར་སྒོས་མ་སྒྲོགས་ན་
 ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྒྱུན་ལྷར་དང་། དེ་ཡང་མ་སྒྲོགས་ན་ཆོགས་ཞིང་སྒྱིར་དེ་
 ལྷར་མོས། དུག་པ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་
 ལག་ནི། སྒྲ་མའང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་དུ་
 གལ་ཆེ། གསེར་འོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ཡོངས་མི་འདའ། ཆོས་ཀྱང་
 རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་མཛད་བྱིར། ཡོངས་སུ་ཟུ་
 ངན་འདའ་བའང་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་སྒྱིར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཟུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཆོས་རུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་དང་ཆོས་རུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞུན་པ་ཡིན། སྒྲོ་པས་ཀྱང་
 ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསུངས་ཚུལ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་
 ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པའང་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སྟོས་

པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར།
འདིའི་སྐབས་ཀྱང་མཚུལ་ཡོད་ན་སྟོགས་བཞི་དང་དབུས་བཅས་ལ་ཆོས་བྱ་ལྔ་
བཀོད་དེ་སང་ཁྲིར་མོས། དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྒྱུན་ལྔར་སོགས་སྒོས་
གང་སྟོགས་སྒྲུལ་ནས་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། འདིའི་པན་ཡོན་སྟན་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་ཚུལ། འདི་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་གཉིས་ལ་
ཅང་མི་གསུང་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་རེའང་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒོ་བ་
དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར།
ཅང་མི་གསུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གིས་གནང་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟགས་ཡིན་
པ་དེ་བས་ན། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི།
ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་བར་མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདུན་པ་
བསྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི་བསྒྲིབ་མ་བྱས་ན་ཁོང་
ཁྲོ་སོགས་གྱིས་དགེ་རྩ་འཛུམས་འགོ་སྟེ། འཇུག་པར། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐས་
རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། སྒྱུན་དང་བྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར།
བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛུམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟེག་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ཏུ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི།
སྒྱུན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྒྱུད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་།
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛུམས་པར་བྱེད། ཅས་རྟེན་དམའ་བས་མཐོ་བར་ཁོང་
ཁྲོ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་དགེ་བ་འཛུམས། མཐོ་བས་དམའ་བར་ཁོང་ཁྲོ་
བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་དགེ་རྩ་འཛུམས་པ་སྟེ་ཡུལ་རྟེན་མཐོ་དམའི་དབང་
གིས་ཡིན་པས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲོས་ན་འང་དགེ་བ་འཛུམས་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་དགོས། ཁ་ཤས་ནི་དགེ་བ་ཡག་པོ་བྱས་

བ་ལ་བསྡོམ་བ་མ་བྱས་གོང་ཁོང་ཁྱོད་བྱས་ན་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ལོང་མེད་པར་ཟད།
 ཁ་ཅིག་ཆོ་ཕྱི་མའི་འཁོར་བདེ་ཙམ་དུ་བསྡོམ་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཙམ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཙམ་དུ་བསྡོམ་ན། ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་
 བ་སོགས་དགེ་བ་སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོམ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་གྱིས་མི་
 འཛོམས་པར་མི་འགོ་ཡང་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་མཛད་དེ། སློ་
 གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐེགས་སྤྱང་། རྒྱ་
 མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྡོམ་དགེ་བ་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད་། ཅེས་གསུངས། འདི་མཁས་པ་
 ཁ་ཅིག་མདོ་དེར་མེད། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པར་ཡོད་དེ་ཆོགས་བཅད་དེ་ལྷར་མི་
 འདུག་གསུངས་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་དྲངས་ཤིང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོས་མདོ་གཅིག་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཁྱེད་ས་མི་རྟེན་པའང་མི་སྲིད་ལ།
 གསུང་རབ་ལ་མཐའ་མེད་པས་ང་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེད་པ་
 གཞན་གྱི་མདོ་ལྱང་ཞིག་ཡིན་ངེས་གསུངས། དེ་ལྷར་འདྲེས་ན་ཆུ་ཐེགས་རྒྱ་
 མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་མི་བསྐྱམ་པར། སྤར་གཙང་གི་མི་བང་ཕྱིན་པ་གཉིས་གྱིས་
 སྐར་རྩམ་དང་ནས་གྱི་རྩམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསུངས། བསྡོམ་སྡོམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བསྡོམ་བྱའི་རྩམ་ཡོད་མེད་གྱིས་ཡིན། བསྡོམ་བྱའི་རྩམ་ཤིག་ངོས་
 བབྱང་སྟེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྡོམ་
 པ་ནི་བསྡོམ་སྡོམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། བསྡོམ་བྱའི་རྩམ་མེད་པར་བདག་མ་འོངས་པ་ན་
 འདི་ལྷར་ཤོག་སྐྱམ་པ་ནི་སྡོམ་ལམ་ལས་བསྡོམ་བ་མིན། སྤྱིར་སྡོམ་ལམ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་སླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ། མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱེ་ལྷ་མའི་ཐུགས་

བསྐྱེད་སློན་ལམ་ཇི་ཉར་མཛད་པ་ཉར་བྱང་བ་ཡིན། བདུད་ཐིག་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་
འགོ་མང་པོ་ཕྱང་ལ་འདེབས་ཐུབ་པའང་སློན་གྱི་སློན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན། ཡང་རང་གི་དགོ་བ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་དང་། བསློན་ནི་
བཟོ་བོ་མཁས་པས་རྒྱན་ཆ་ལེགས་པར་བཟོས་པ་དང་འདྲ། ཡང་དགོ་བ་ནི་རྟ་
བཟང་པོ་དང་འདྲ། བསློན་ནི་དེ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་སྲབ་དང་འདྲ། འཕགས་པ་
ཤུ་རའི་བྱ་སློན་པའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་སློན་དགོ་
སློང་ཞིག་ལ་ཆོས་གོས་འཆོམ་བྱེད་གྱི་གྱི་དང་ཁབ་ཕྱལ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན།
ཡོན་ཏན་གཞན་མང་པོར་ཡང་འགོ། མདོར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ།
དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱ་འཛོལ་པར་འགྱུར། གསུངས་གསུངས། །

༥ ཉན་དགྲ་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་ལས། མི་ཡི་གྲ་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སློལ། གྲ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་
དཀའ་བས། མྱོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། ཅེས་གསུངས་པ་ཉར་རང་ཅག་
རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སློལ་ཞིང་། ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་
པའི་གྲ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་རྟེན་སྐབས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་པར་མ་
བྱས་ན། འདི་འདྲ་ཕྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས་ཆོ་འདིའི་བྱ་གཞག་གི་
དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཐར་པ་བདེ་བའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་སྤྱི་ཉར་གསུངས། ས་བཅད་
བདུན་པ་ཁ་སའི་འཕྲོས་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་རྒྱན་དུ། བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་
བསྟོ་བ་གང་། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་དང་།
བསྟོ་ཚུལ་ལ་རྒྱས་པར་ན་ས་བཅད་བདུན་ཡོད། ཆོགས་ཞིང་སོགས་བསྟོ་བའི་

དཔང་པོར་བཅལ་ན་བསྡོམས་འབྲུག་པ་ལ་བྱད་ཆེ། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་
 སོགས་དྲུག་ནི་བསྡོམས་ཕྱི་ཕྱག་སོགས། དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་ནི། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྡོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་གྱང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྡོམས་དགོས་པར་གསུངས། རང་གཅིག་ཕྱ་འཆང་རྒྱ་ཕྱིར་
 བསྡོམས་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོམས་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཁོང་
 ཁྱོས་གཞོམ་ཡང་གོང་ལྷན་ཟད་པར་མི་འབྱུང། སྦྱོང་འཇུག་དང་འཇུག་པར་
 ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་རྩ་ཁོང་ཁྱོས་འཛུམས་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། བསྡོམས་བའི་
 སྐབས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡོམས་བ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བ་བྱད་པར་ཅན།
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཅོ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། སོགས་གསུངས། སྦྱོས་རྒྱང་གཅིག་དང་། མ་ཁྱེ་ཆར་
 གཅིག་གི་དགོ་རྩ་ཡང་བསྡོམས་བ་བཟང་པོས་ཟེན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོག་ཅིང་། དེའི་བར་དུ་ཡང་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཟད་མི་ཤེས་
 པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་བསྡོམས་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྦྱར་ན་ལེགས། མདོར་ན་ས་གང་
 དུ་བསྡོམས་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྡོམས་བ།
 རྫོགས་ནི་དགོ་རྩ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྡོམས་བ་ནི་བསྡོམས་བའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་
 ཞེན་བཀག་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟེན་དགོས། ང་ཆོས་དེ་འདྲ་ཅུང་ཤེས་དཀའ་
 ཡང་དེའི་དོན་ཐུབ་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཞེས་སོགས་ལྷན་བསྡོམས་ཕྱགས་དྲུག་བྱས་ན་དེས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། སྤར་རྩ་
 ཁང་དུ་ལྷ་སའི་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཁ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་ལམ་མང་པོ་ཞིག་བཏབ་
 པས། དེ་ཨ་པོ་ཉོར་གྱི་མི་གཅིག་གིས་ཐོས་ནས་ཁོས་དེ་འདྲ་གདབ་བསམས་

གྲང་མ་ཤེས་པར། ང་ཡང་ཨ་མས་སྟོན་ལམ་ཇི་ཉར་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཉར་ཡིན། བཟང་སྟོང་གི་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 སོགས་དང་། འདི་ཉར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། སོགས་ཀྱིས་
 བསྟོན་གྲང་བསྟོན་གྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་དག་གྲང་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་ལྟ་བས་ཅིས་ཟེན་པར་བསྟོན་ན་བཟང་བས་ལྟ་བ་ལ་སྟོབ་དགོས་
 ཚུལ། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟོན་ན། དེས་གྲང་མི་འཛིན་པ་ཡིན། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་བསྟོན་པ་ལ་དོགས་གཅིད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གྲང་། སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས།
 བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཡང་ན་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོན།
 ཡང་ན་རྒྱ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོན། རྒྱལ་སྐྱུ་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་།
 བདག་གིས་རྗེ་སྟོང་སོགས་གྲང་རྒྱ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་བཅུ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ། འདི་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་སྒྲ་མས་རྗེས་
 སྐྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོན་ན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བཟླན་པ་དང་། སོགས་ཉར་བྱ། ང་རང་ཆོས་དགེ་ཆ་སྒྲ་བས་ཆེ་བྱས་གྲང་
 བསྟོན་སྟོན་ཆེ་འདིའི་ཆེ་རིང་བ། ནད་མེད་བ། བྱ་ལོན་འདུ་བ། ཁ་མཚུ་ཐོབ་པ་
 སོགས་སྐྱུ་བསྟོན་ན་དགེ་ཆ་རྣམས་ཚུད་ཐོས་སྐྱུ་ཟད། དགེ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་གཅིག་
 གི་ཆོད་ཅམ་ལའང་བསྟོན་སྟོན་རི་ཅམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཆེ་བཏབ་ན་དགེ་བ་རྒྱུ་དུས་
 གྲང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དགེ་བ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱི།
 ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟན་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་དམན་པའང་སྤུལ་

དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུར་དུ་འཛིན་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། གསུངས་
 ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ལྷབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བ་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་དུ་བཅོན་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ལྷ་མ་
 གཉིས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རང་དུ་འདུ། གསུང་བཤད་མན་ངག་ལ། ཕྱག་གིས་གཙུག་ཏྱར་ལྟར་མི་མདོན་
 པ་དང་སྐྱོ་དྲོ་རྩེ་སོགས་འགྲུབ། མཆོད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ལག་རྩེས་
 རྣམས་གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་དྲུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་
 སུ་བྱེད་པ་ལ། གསོལ་འདེབས་མཐུལ་སྤྱིར་ཆོས་ལྷ་པར་འབུལ་བ་བདེ་ལྷུར་
 དང་། དྲུག་པར་འབུལ་བ་ཞལ་ལྷང་། སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་སུ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྤྲས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་མཆོད་ཆོ་ག་
 གསར་བསྐྱེགས་སོགས་སུ་གསལ་བ་ཡོད། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཡོན་ཏན་
 གཞིར་གྱུར་གཉིས་དོན་འདྲ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་བྱིན་ལྷབས་སྤྱངས་ཁུས་སུ་གྲགས།
 དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཅེས་པ་ཕྱི་འཛིན་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་
 ཆོས་བཞེན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། རང་གི་བར་ཆད་རང་ལ་ནད་མང་བ་
 སོགས། གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་སྟོ་མི་བཏྱན་པ་སོགས་སོ། ལྷ་
 མའི་བྱིན་ལྷབས་ཁུགས་མིན་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས། རྩོག་སྤྱོག་པས། སྟོམ་
 སུན་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། མོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་བས། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། ལྷ་མ་
 བསྟོམ་པའི་གོང་ན་མེད། སོགས་དང་། ཏི་ལོ་པས། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་པ། ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་རྒྱ་ལོ་པ། ཞེས་གསུངས། གསོལ་འདེབས་ལ་

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་སོགས་ནས་འདོན། གསལ་འདེབས་ལན་གཉིས་ཀྱི་
 འབེབས་སྤྱད་དང་རང་འདྲ་ཐིམ་སྐབས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་བར་
 ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྤྱད་བ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ལམ་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་སྐབས་ཇོ་བོའི་བར་ཟབ་མོའི་ལམ་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་སྤྱད་བ་སོགས་འདྲ་བ་ལ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས་
 ཟབ་རྒྱས་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཟུར་
 དུ་མི་དགོས་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་སྤྱད་
 བ་སོགས་སྤྱར་ཚུལ། ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ནི་ལམ་རིམ་སྤྱད་ནམ་ཐར་གྱི་
 ཅ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཆོས་རྣམ་ཐར་དེ་ངེས་པར་
 མངལ་དགོས། གསལ་བ་འདེབས་ཚར་གཉིས་རེ་གསུངས་པ་བདེ་ལྷུར་ལྷུར་
 ཡིན་ང་ཆོས་སྤྱད་དཀྱུགས་ནས་འདོན་པ་འདི་མན་ངག་ལྷགས། ཆོགས་
 ཞིང་ཡང་དེ་ལྷུར་ཡིན། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྤྲོད་
 ནས་བཤར་སྒོམ། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ན་འདི་བཞག་ཀྱང་ཆོག ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ལ་མ་ཐུག་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་
 ནས་བྱེད། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་སྐབས་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། གསང་ཐུགས་
 སྒོར་ནི་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད་ནས་བྱེད། འདིར་ཐུགས་དང་འབྲེལ་
 བས་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་དང་། ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ཐུགས་མ་ཐོབ་ན་མི་རུང་། སྦྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་
 འདི་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིན། འོད་ཁྱའི་སྐབས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་དང་མདུན་གྱི་སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་ཕོག་
 པས་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཐིམ། བད་རིམ་གྱི་ལྷ་སང་

ཁྱི་བཅས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་ཁྱི་བཅས་ལ་ཐེམ། དཔག་བསམ་ཤིང་སྟོང་
 ཡལ་དུ་བསམ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན། མཐར་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས་གཉིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱེ་དབྱང་གཡས་
 གཡོན་ནས་ཐེམ། རྩི་རྩི་འཆང་འོད་ལྷ་མི་བྱེད་པར་ཐུགས་ཀའི་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ནི་ཞལ་
 བཞུགས་མ་བཞུགས་གང་ཡིན་ཡང་འོད་ལྷ་མི་བྱེད་པར་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་
 བཞིན་ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། ཐུབ་དབང་རང་གི་སྐྱེ་བའི་རྩི་བའི་སྒྲ་
 མར་ཐེམ། ཁྱི་ཡང་གཙོ་བོའི་དེར་ཐེམ། སྐྱེ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 བཞིན་དམིགས་ནམ་སྟོང་བ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་བྱ་ཚུལ་ཡིན།
 བྱམས་སྟོང་རྩི་སྟོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ལྷ་བའི་སྐབས་
 འཇམ་དབྱངས། གཞན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཡང་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱེད། ཆོས་ཀྱང་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་མཐར་བཏོན། ཕུར་ཚུགས་གསོལ་
 འདེབས་ལྷར་བྱ་བ་གནད་ཆེ། རྩི་གས་ཆེན་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས།
 བརྒྱ་ཐོས་གཅིག་ཀྱང་མ་བེན་ཐོས་པས་ཅི་པན། ཐོས་ཀྱང་དགོས་ལྷས་མི་དྲན་
 བསམ་པས་ཅི་པན། ཉན་མོངས་གཉེན་པོར་མ་སོང་སྟོམ་པ་སྐྱུར་ཐོངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཆོས་དང་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་ནམས་ལ་སྟོ་ཆས་ལ་ཚུ་བྱོ་མིན་
 བལྷས་པ་ལྷར་བྱས་ན་ལམ་སྤྲེལ་བྱས་མི་འོང་བས། ཆོས་སྐྱབ་པ་སྟོགས་གང་
 བྱས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རྩི་རྩི་ཐུག་པ་ཞིག་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་
 ཐག་རིང་པོ་གཏན་ནས་མིན། ཕུར་པ་གནས་གཅིག་དུ་བཏབ་ན་ཟུག་པ་ལྷར།
 ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་སྟོགས་ལྷར་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས།
 བྱང་སེམས། ཉན་རང་། ཆོས་སྐྱང་སྟོགས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་ཏེ་

གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དངོས་གཞིའི་ལམ་རིམ་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་
མཐུན་པར་ཡུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་གོང་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐབས་
གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བདེ་ལྷན་ལྟར་བདག་དང་
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་བསྐྱར་དགོས། དེ་མིན་སྦྱར་ཆོས་དང་མཐུག་
ནམས་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་
འདིར་སྦྱོར་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱོང་ཚུལ། ཞེས་ས་བཅད་གཉིས་
མཇེད་པའི་དང་པོ་ལ། སྐྱེ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་
ལེགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱེ་ལེགས་པར་སྦྱོང་ཚུལ་བཅས་གསུངས་པ་ཡིན།
བོད་ཟླ་མ་མང་པོས་སྐྱེ་ལ་འཛིག་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལས་རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་མཚན་
འཛིན་དུ་འདོད་པས་དབྱད་སྐྱེ་སྐྱེ་དུ་མི་འདོད། ཇི་རིམ་པོ་ཆེས། སྦྱར་སྐྱེ་
ལ་དབྱད་འཛིག་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དབྱད་སྐྱེ་མེད་ན་བཤེས་
གཉེན་བཞེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བས་དབྱད་སྐྱེ་གལ་ཆེ་ཚུལ་
དང་། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དམར་ཆེན་བསྟུལ། བར་སྐབས་ཤིག་ན་
དབྱད་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་མ་གཏོགས་བོད་ཟླ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ཤེས།
དེས་ན་བསྐྱེ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་དབྱད་འཛིག་
གཉིས་ཀས་བསྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཇ་ཁོག་ལྟར་གང་བཟོ་བ་ལ་འང་གྲངས་
མ་ངེས་ན་ཇ་ལྟ་བུ་ཆད་ན་ཆ་མི་བྱོ་བས་ཆད་པའི་སྦྱོན་དང་། ལུ་ཐོག་ལུ་
གང་ཅམ་བཏབ་ན་ལྟག་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོར་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་གོ་རིམ་ལོག་
ན་འང་ཞེས་པོ་མི་འོང་བ་སྦྱར་བ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་མེད་
པར་རྩ་རྒྱུང་སོགས་བསྐྱེ་ན་མར་དོ་ཇི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། དང་
པོ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་བསྐྱེ་ན་ཡར་དོ་ཇི་འཆང་གི་སར་འགྲོ་ཚུལ།

གཉེས་པ་སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་ཅ་བ་དང་
 པ་སྐྱོང་བ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཡང་ལུང་དང་། རིགས་པ། དཔེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་
 ཅད་ས་བཅད་དེར་ཕན་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ལས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་
 ནས་དལ་འབྱོར་ལ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཅ་བ་དང་པ་སྐྱོང་སྐབས། བཀའ་ངིན་
 རྗེས་དྲན་དྲན་པ་ལྟ་བུ་དཀྱགས་ནས་མི་བྱ། དང་པོ་ལམ་རིམ་གྱི་ས་བཅད་མ་
 སྐྱོངས་ཅམ་སྒྲོ་ལ་མ་ངེས་ན་བསྐྱོམ་མི་ཤེས། ཟས་བ་བ་ལ་བ་རྒྱུའི་རྩམ་པ་དང་
 ར་མར་སོགས་ཡོད་དགོས་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བཅད་མ་
 སྐྱོངས་ཅམ་རེ་སྒྲོ་ལ་མ་ཤེས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་མི་ཤེས།
 འཛོག་སྐྱོམ་ལས་དབྱུང་སྐྱོམ་འདི་བཀའ་ངིན་ཆེ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་
 སྐྱོང་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་སྐྱོམ་གྱིས་ངེས་དགོས། རིག་པ་སྟེགས་བམ་ལ་
 གནས་དང་། མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་ལྷགས་དང་། བརྗེད་ངས་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་རྣམས། དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྐྱ་བ་མང་། གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་ཆོག་
 གཅིག་སྟེབས་ནའང་དེ་བསྐྱོམ་ཆོག་ སྒྲོ་ལ་མ་ངེས་ན་དགོས་དུས་སུ་མི་ཐོན་
 པས་ཕན་ཆེར་མི་ཐོགས། སྟོས་བཤད་དུ་ས་བཅད་དུག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱོམ་པའི་
 ཆོ་ན་ས་བཅད་བཞི་སྟེ། བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པ་དང་བཞེན་
 ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་སྐྱོར་གྱིས་བཞེན་ཚུལ་བཅས། འདི་བཞི་
 ལམ་རིམ་ཉམས་བྲིད་གྱི་ས་བཅད་དཔེ་བྱང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་
 ལྷགས་ཐམས་ཅད་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་ཅ་བ་ནི་ཅ་བ་དང་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལེགས་མ་ལེགས་ལ་རག་
 ལས། དེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེན་པ་
 དང་བཞེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དགོས། བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་

བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་ལ། ལྷ་མས་གདམས་པ་
 བསྟན་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་།
 ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའང་ཆོ་
 ཐུང་གཅིག་ལ་སྦྱོལ་བ་སྟེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་།། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ།། རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།།
 ཅས་པ་ལྟར་ཡར་ལྷ་དང་མར་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ན་མི་ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་
 མ་ལྟར་ཡིན། འདིའི་དོན་ལྷ་མཆོད་དུའང་།། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས།། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ།། སྦྱོལ་མཛོད་ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ།། རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་ཐུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་དང་།
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ་པར། གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཙོན་པ་བརྒྱས།།
 བསྐྱབས་ཀྱང་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བྱུང་འཇུག་ཆེ།། ལྷ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་
 སྟེགས་དུས་ཀྱི།། ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་བདེ་ལྷག་འབྱུབ་པར་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས། རྗེ་མིད་ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའང་བཤེས་གཉེན་མར་པ་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་བྱུང་། ཁོང་གིས་ལྷ་མ་མཁར་དགུ་ཐོག་ལས་བཞིའི་
 དབྱིབས་སོགས་ལ་དཀའ་སྦྱད་མཛོད། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུའི་ལམ་མ་
 འོར་བར་འཆང་རྒྱ་བ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 དེས་ཡིན། སྟགས་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མདོ་རྒྱན་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་
 གཉིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་ཉེར་བཞིར་ཆོགས་
 བསགས་དགོས་པ་ལ། ཐུང་སེམས་རྟག་དུ་དུས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་
 བར་རྟེན་ཐོག་གཅིག་ལ་བཞོད་པ་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་འཕགས་ལ་བསྟེན་ཚུལ་

ལེགས་པས་ཡིན། སྤྱི་མ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་མཇལ་བ་གལ་ཆེ་བས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པས་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་ཆོས་
 འཕགས་འཆོལ་བར་ཕེབས་པ་ཡིན། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། ཁོང་ལ་
 རྒྱགས་ལས་ཀྱང་མྱུར་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ཡང་ལུས་སྟོག་པངས་མེད་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཇེད་པས་བྱུང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། རི་དབང་ཅེ་
 ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བྱུར་ན། ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། སྤྱི་
 མའི་དྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལྷུང་ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་ཡང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ཅས་དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་། སྤྱི་མས་བསྐྱེལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་
 སྤེལ་ས། ཀྱང་སྤྱི་མ་མོས་གྲུས་སྤུལ་ཅིག་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་
 མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་དང་སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་འཕྲད་ན་སངས་
 རྒྱས་ལག་པས་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་འོང་བ་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
 དབེན་ས་པ་སོགས་ལྟར་མྱུར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལམ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱད་རྣམས་ཐར་དུ་
 གསུངས། གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་ཉེ་བ་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་བས། སྟོབ་
 དཔོན་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་གཅིག་མཆོག། དེ་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཟིགས། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་སྤྱི་མཆོད་དུ།
 དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་ཅུ་སྤྱི་མར་ལྷ་དྲོ་གཅིག་ཅུ་ལ་མཆོད་པའི་
 དགེ་ཅུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྤྱི་མའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནི་སྤྱི་མའི་ཆེབས་པ་སོགས་
 དང་གཟིམ་བྱི་སོགས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཡན་ལ་མཆོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
 སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་གཟིམ་བྱི་ལྟ་

བྱར་མཆོད་ན་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། དགོ་བཤེས་སྟོང་ལྷང་པས་ཁོང་རང་གི་སྒྲ་མ་
 སྐྱན་སྒྲ་བ་འཕན་པོ་ལོ་དགོན་པར་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ངས་སྟོང་
 ལྷང་གི་གྲ་བ་ཆོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པ་ལས་ལོ་པའི་བྱི་ལ་ཟན་སྐྱོན་པ་པན་ཡོན་
 ཆེ་གསུངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གནང་ཚུལ། གཞན་ཡང་མཆོད་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ལས་
 རང་རྒྱལ། དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས། དེ་ལས་སྒྲ་མའི་
 བ་སྐྱའི་ཁྲུང་བྱ་གཅིག་མཆོད་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་ཚུལ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་
 མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ས་པའ་གྱིས།
 བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བདོག་པ་གཏོང་
 བའི་ཆོགས། སྒྲ་མའི་ལམ་འདིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱད། རིམ་གྱོ་བྱོས་ལ་
 དགའ་བ་སྒྲིམས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། བྱོགས་བརྒྱའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ཡང་མཆོད་པ་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་ལས།
 བཞེས་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། རང་གི་དགོ་རྒྱན་སོགས་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་སྤུལ་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགྲེས་པས་སྤུལ་བཞེས་
 གཉེས་ཀའི་པན་ཡོན་འཛོལ། གཉེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 དཔེར་ན་གྲ་སའི་འཐུས་མི་ལ་ལེགས་པོ་བྱས་ན་གྲ་ས་བ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
 མཉེས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལེགས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་སྒྲ་མར་སྤྱུལ་བ་དེ་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་སྤྱགས་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་དགྲེས་པར་ལམ་རིམ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཚུལ་
 བཞེན་བཞེན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་རྣམས་སྐྱོན་མ་དྲངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྐྱར། དགྲེས་
 བཞེན་བཞུགས་ནས་མཆོད་ཆོགས་ཀུན་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་

བཞུགས་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
 གྱེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། ང་ནི་དེ་ཡི་
 ལུས་གནས་ཏེ། སྐྱབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་
 རྒྱུད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་
 འབབ་པས། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མར་མཆོད་པའི་ཆོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་སྒྲ་མའི་
 སྐྱེ་ལུས་ལ་ཐུགས་དགེས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ལས་ལྷག་བྱ་རྒྱ་མེད་དེ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་བྱས་ཆོ། འདི་ནི་ལྷུང་ཏུ་སྤྱིད་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། ལུ་ལ་པན་
 པ་སྐྱབ་པ་མས་མཐོང་བཞིན། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་དགེས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་བདུད་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་
 ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ། དེ་ཐོབ་
 པས་བདུད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་མི་རུས། དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་
 ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ། མདོ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐུབ་
 དཀའ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོར་ཡང་། དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དེ།
 དད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་གར་ཞུགས་པའི་མཐུས། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཆོགས་
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་
 ཅད་རང་ཐུགས་ཀྱིས་འགག་པ་ནི། དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གུས་པས་བརྟེན་བྱས་ན།
 ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཐུགས་ཀྱིས། འགག་ཅིང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལགས་ན་དགེ་ཐེག་སྤང་
སྤང་ངོ་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པས་ཉོན་
མོངས་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་དུ་སྤྱོད་
མཁན་དང་དགེ་ཆུན་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱོད་ངན་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པ་ལྟར་དང་། གཙོ་བོ་ནི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་པ་དེ་ཡིན། རྩ་བ་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཟང་པོ་བྱང་
ན་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་སྦྱིབ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་དེ། ས་ལམ་ཉམས་
རྟོགས་མོད་ལ་སྦྱི་ཞིང་འཕེལ། གསུངས་པ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཨ་མེས་བྱང་
ཆུབ་རིན་ཆེན་དང་། དགོན་པ་བ་རྟོགས་པ་བསྐྱར་བས། དགོན་པ་བ་ལས་ཨ་
མེས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་བྱང་ཚུལ། རྩ་བོ་དགྲང་ལོ་མཐོ་བའི་དུས། འབྲོམ་གྱིས།
རྩ་བའི་བཤུང་གཅི་ཕྱག་གིས་བཅུས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉོན་ལམ་
བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སར་སོག་ཆགས་སོག་སྐྱར་ཚུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འབྱུངས། བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་དང་པོ་སྤྱོད་ལྷང་
པའི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན། ཕྱིས་སྦྱོར་སྤྱི་བ་ལ་སྤུལ། བྱ་ཡུལ་བ་ཁོང་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་སྤྱི་
ཞབས་ཁྱར་མཁས་ཤིང་། མཚུལ་གྱི་ལྷགས་རི་སྐྱོར་འཕྲོས་ཀྱང་བཞག དམ་པ་
གོང་མའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་བྱང་ན། ཡི་གེ་ན་ཡང་རྟོག་པ་
གཙོད། གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་ན་ལྟ་བུ་མགོ་ནས་བྱི་སྐབས་སྤྱི་མཐོང་གསུང་བྱོན་
ན་དེའི་རྟོག་པའང་བྱི་ལོང་མེད་པར་འཕྲོ་བཅད་ནས་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བསྐྱབ་པས་
ཉོན་གཅིག་གཏང་སྟོགས་གཤོར་སར་ཕེབས་ཏེ་སྐས་གདང་གསུམ་པར་ཞབས་

བཞག་པ་ན་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་ཚུལ། རྒྱག་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མི་པོངས་པ་ནི། སྤང་ངོར་དགོ་གན་སྤྱག་ཅུལ་ཞིག་
 ལས་མེད་ནའང་བརྟན་བཅས་མི་བྱ་བར་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བྱས་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྣམས་སྤྱབས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་
 མཇལ་བ་འོང་སྟེ། བདུད་ཅིའི་སྦྱང་པོར། ཆེ་འདིར་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་མཉེས་
 བྱས་པའི། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཆོག་དང་མཇལ་འགྱུར་ཞིང་། ཆང་ལ་མ་ཞོར་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། བདུན་པ་ངན་སོང་
 དུ་མི་ལྟང་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་རྣམས་ལྟག་མེད་དུ་འདག་འགོ། མར་པས་ཀྱང་མེད་ལར་ཡི་
 ཆད་ཆེན་པོ་ལན་དགུ་བཏང་ན་ཡུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་འཆང་བྱ་གསུངས་ཚུལ།
 དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་ལས་སྐྱབ་ཆབས་པོ་ཆེ་
 སྐྱེ་བ་རྗེས་མར་ངན་སོང་སྤྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་བཀག་དང་། མི་
 ལས་ཅན་གྱིས་འཇོང་པར་གསུངས། བརྒྱད་བཀག་ནི་དགོ་གན་སོགས་ཀྱིས་
 བཀའ་བཀྲོན་པ་ལ་བྱེད། སྟོང་ལུང་པས་སློབ་མ་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གྱི་
 ལྟག་གནང་བ་ན། ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་སློབ་མ་ཉག་མོ་བས། སློབ་དཔོན་འདིས་འོ་སྟོལ་
 དཔོན་སློབ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བྱས་པས། ལྟ་བུ་བཟོ་བས་ང་ལ་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་
 མཇོང་རེས་ཀྱིས་ཉེ་ཅུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བ་རེ་འོང་གསུངས།
 འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པས། བདུང་གཏག་བྱས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡིན།
 བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་ན་དེ་ལ་འཇུག། བཀའ་བཀྲོན་དྲག་པོ་དྲག་སྤྱགས་ཡིན།
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་ལོག་གཟིགས་དགོས་པ་དང་། ཞལ་རས་གནག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ངན་ཚབས་པོ་ཆེ་རྣམས་འདག་ཚུལ། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་དོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། དེར་མ་ཟད་འཆི་ཁར་ཡང་སྤྲོ་མ་དྲན་པ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱུང་ན་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱིས་བྱ་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། སྤྲོ་མ་སྐྱད་ཅིག་དྲན་གྱུར་ན། འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྦྱིས་བྱ་དེ་ནི་མདོར་སངས་རྒྱ། ཞེས་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ལས་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དག་ཞིང་གི་རྟེན་སོགས་བརྒྱུད་དེ་འཆོང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། བརྒྱུད་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་ནི། འདི་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་སྤྲོ་མས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཟུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟོང་པའི། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཟུ། མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ཡང་སྤྲོ་མ་གསེར་སྤྲིང་པ་སོགས་སྤྲོ་མ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཟང་བས་བྱུང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་

བཀའ་གདམས་པའི་གཙུག་མོར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཁམས་ནས་སྒྲ་མ་སེ་བཙུན་
 པ་བཞེན་སྐབས་ཉིན་མོར་སེ་བཙུན་པའི་གསང་ཡུམ་གྱིས་བཞོན་མ་འཛོ་བའི་
 འཕྲངས་སྟེགས་ཚུན་དང་། རུ་ལེན་ཐལ་འཕོ་སོགས་དང་། མཚན་མོར་གྱི་མེ་
 མདའ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཚོར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྟ་མོར་
 རྒྱགས་གསུམ་སོགས་དག་ཇག་ཚེ་རྒྱན་ལས་བསྐྱང་ཚུལ། ཁོང་གིས་དུས་
 གཅིག་ལ་འོ་མ་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་སྒྲལ་པར་ཁུར། རྒྱང་པས་གོ་བ་མཉེད། ལག་
 པས་ཡོས་བརྒྱུད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་མཛད། སེ་བཙུན་པ་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་
 སུམ་ཅུ་བར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེན། བོད་ནས་ཇོ་བོ་ལ་བཞེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་
 མཛད། ཡར་སྤྱངས་ནས་ཁུ་སྟོན་གྱིས་ཇོ་བོར་སྤྱི་ལྷ་འབྲིང་ཅན་ལས་མ་བྱུང་
 བར། འབྲོམ་རེན་པོ་ཆེས། ཡུལ་སྟེ་ཐང་ཞེས་པ་དགུན་ཀར་ཡང་མེ་ཏྲོག་སྟེ་
 སའི་ལྷང་པ་སྦྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་གཤེགས་པར་ཁུ་ཞེས་གསོལ་བ་ལྟར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་གདན་དྲངས། རྗེས་
 སྔ་ཇོ་བོས་དགུན་ཀར་མེ་ཏྲོག་མེ་འདུག་གསུངས་པ་ན། སྟོན་པས་ལྷགས་གྱི་
 སྟེང་དུ་མེ་ཏྲོག་པར་ལྷའི་དགའ་ཚལ་དང་ཇོ་འབྲོམ་ཚུང་དུ་རེ་བཅས་སྤྱལ་ནས་ཇོ་
 བོར་གཟིགས་སུལ་ཚུལ། དེ་ལྟའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཇོ་བོ་ལ་བཞེན་
 ཚུལ་ལེགས་པར་མཛད་པས། ད་ལྟོང་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། བཤེས་
 གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱ་རོས་མར་
 པ་ལ་གྱི་རྟོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་བཟུན། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལམ་ཡི་
 དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གསུངས་པ་ན། མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཕྱག་མ་བཅལ་པར་གྱི་
 རྟོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས། མེད་ལས་མར་པ་ཐོག་མར་ཞིང་
 མོད་མཁན་གྱི་ཚུལ་བཟུན་པ་མཇལ་བ་ན། མར་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་དའི་

བསྐྱོ་བ་བཞིན་ཞིང་ཚོད་འཕྱོས་ན་མས་ཚོས། ཆང་བཞིས་འཕྱོ་ཡང་བདུངས་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། མར་པའི་རྩུང་དུ་བཅར་ཏེ་ཁྱབ་མང་པོ་ཕྱལ་བས་
 འདི་ཉིན་ནས་མིང་ལ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་པའི་མགོ་ཚུགས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཕྱལ་བ་དེ་བཟང་གསུངས། ཡང་རྗེས་མའི་དུས་ཤིག་ལ་སྟོ་བྲག་ནས་ནས་
 ཁལ་མང་པོས་བསྐྱབས་པའི་བཟངས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཕྱལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཉེས་དེ་བཞིན་བྱུང་ཚུལ། ཆོ་སྤྱིང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏའི་ནམ་ཐར་དུ་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཤར་ཆོས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་རྩུང་ནས་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་དབང་སོགས་ཁྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་སྒྲ་
 མས་ཕྱི་ཕྱག་མ་འཚལ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་གསུང་དེ་བརྗེད་ནས་གཟིམ་
 ཁང་མཇལ་ས་ནས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་ཏེ་ཕྱི་ཕྱག་བཅལ་བས་ཕྱིས་མ་མཇལ་
 ཚུལ། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་
 ཀྱི་དང་པོར་ཕེབས་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཚུལ། དགའ་ལྷན་ལྷེབས་རིས་
 སྐབས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་རྒྱན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་
 མཇེད་དེ་རྟེན་གཙོར་སྟོན་སྐྱབས། སྒྲ་མ་བྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 ད་ལྟའང་དགའ་ལྷན་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་དང་འདོད་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་
 བ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུགས་པའི་གནད་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་། དེ་
 འདྲ་མང་དུ་ཡོད། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
 ལ་རག་ལས་པས། རང་གི་དགོ་ཀན་སོགས་ལའང་བསྟེན་ཚུལ་བཟང་པོ་དགོས་
 གསུངས། དེ་ནས་འབྲིང་དུ་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱར་བཤད་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་བཅས་གནང་། ॥ ॥

༥ ཉིན་བཅུ་པར། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་པའི། གཏིང་

མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། རང་ཅག་ནུམས་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ནང་དུ་
 འབྱུམས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་ལུས་ཐོས་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་བཟོད་
 སྐྱགས་མེད་པ་སྤྱང་ཞིང་། ད་དུང་འདི་ལས་ཐར་ཐབས་མ་བྱུང་ན་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་སྤྲུག་བཟུལ་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་
 ད་ལྟ་རང་དུ་ངེས་པར་འཆོལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྩན་གྱི་སྐྱབས་ནི་སྦྱོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་
 ཞིང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྦྱོན་པ་པོ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ལུང་
 རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་དངོས་སུ་བཅུལ། དེ་སྦྱོབ་
 པའི་དགེ་འདུན་ནུམས་སྐྱབས་སྦྱོབ་པའི་སྒྲ་གོགས་སུ་བབུང་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ལྟར་ལྟར་དང་། ས་བཅད། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་པན་ཡོན་སོགས་སྤར་ཡང་བསྐྱར་བཤད་ལན་ཅིག་མཛད། གསང་ལྔགས་
 ལ་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག་ལས། མེད་
 ལ་སོགས་ཀྱང་དེས་ཡིན། གཉིས་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གདམས་
 ངག་སྤྲ་གཅིག་སྦྱོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་འཕྲད་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དེའི་
 ཆོད་ཀྱིས་ཉེ་ཅུ་འགོ་བ་སོགས་ལས་གོ་ཐོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་རྗེ་
 རིང་དུ་འགོ་བ་སོགས་བརྒྱད་ཡིན། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་
 ལས། སྒྲ་མར་བརྟན་སྟོད་ཤོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པར་འགོ་
 བ་ནི། ལ་བརྟུ་པར། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། སྟོབ་མར་གྱུར་

ནས་བརྟན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། དེས་ནི་རྟག་ཏུ་
 རྟག་བསྐལ་འཛོལ། ཅེས་དང་། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོར། དགོ་བའི་བཤེས་ནམས་
 རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་དེ། རང་གི་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་
 གུས་རྒྱལ་ཀུན་མ་གུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལས་ནམ་སྒྲིན་སྒྲིབ་གང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་དགོ་ཆུང་ལྟའི་སྒྲ་མར་བརྟན་སྟོང་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་སྟོང་དུ་འགོ། སྒྲ་མ་ལ་ཁྲོ་སེམས་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་ཆ་བཅོམ་ནས་བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་
 ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་དུ། སྒྲ་མ་ལ་ཁྲོས་སྐད་ཅིག་གངས། བསྐལ་པར་
 བསགས་པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། དེ་སྟེད་བསྐལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། རྟག་
 བསྐལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་སྟེང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གི་རིང་ཁོང་ཁྲོ་བྱས་ན། དེའི་རིང་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་བཅོམ་ནས་
 སྐད་ཅིག་མ་དེའི་གངས་མཉམ་ཀྱི་བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་སོགས་
 སོ། རྟགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཐེག་
 པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། སྒྲིང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་པ་དག། བསྐྱབ་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མར་བརྟན་སྟོང་ཤོར་ན་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོན་འགྲུས་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པ་གཏན་ནས་མི་
 སྐྱེ། ལྷར་མེད་ལ་མར་པའི་དུང་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་རྩིག་ཆོས་རྩིག་གི་མདུན་
 དུ་བཏང་ནས་གདམས་ངག་བྱས། སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གསུངས། དེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་མ་ཁྲོལ་ཅམ་ཡིན་ཡང་དེ་

ལྷར་བྱང་འདུག་ན། གཞན་སྒོས་མི་དགོས། རྒྱུ་དོན་བཅོན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་
 དཔྱལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བ་ནི། རྩི་རྩིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ལས།
 གང་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་དག་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱུ་ཀུན་སྐྱབ་པའི་མཆོག།
 གཉིད་དང་འདྲ་འཛི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ལེགས་བསྐྱབ་ཀྱང་།
 དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བརྟམ་སྟོང་ཤོར་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་
 མི་ཐུབ་ཟླ། རྩི་བཅུན་རས་རྒྱུ་ཆོ་དེར་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་མིད་ལའི་བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་
 འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུངས་པར་གསུངས། སྐྱེར་སྒྲ་མ་ལ་དད་ལོག་ཤོར་ན། ལས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་མདུན་ལི་
 དུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་དད་ལོག་བྱས་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སོགས་
 ཉམས་འགོ་བ། ལྷར་སྒོ་བ་མ་རིགས་བཟང་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་
 རིགས་ངན་ལ་བརྟམ་པས་དེ་མ་ཐག་སར་སྐྱུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཆོ་འདིར་
 བད་སོགས་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བརྟམ་སྟོང་བྱས་པ་ནི། འཆི་
 རྒྱུ་ངན་པར་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་བ་སོགས་འབྱུང་། ལྷ་བཅུ་
 པར། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོང་པ་དེ། ཡམས་དང་འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་།
 གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། ཆོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར།
 རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐུལ་གདུག་དང་། རྒྱ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། གདོན་
 དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ།
 གསུངས་པ་ལྷར་འཆི་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་འཆི་བ་དང་། ཆོ་

འདིར་ཡང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་གནང་སྐབས་ཁོང་གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་པག་ཚང་པ་རྒྱང་ཞིག་ནས་
 སེབས་འགོ་བ་མཐོང་ཡང་རྩེས་སུ་མཇལ་སྐབས་ད་གིན་མ་མཐོང་ཞེས་རྩུན་ཞུས་
 པས་དེ་མ་ཐག་མིག་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་དོན། སྒྲ་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱིན་ཡང་ཡ་
 གཅིག་ལས་སོར་མ་ཆུད་པ་དང་། སྒར་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས་སྒྲ་མ་གྲུབ་
 ཆེན་རྩེ་ལ་སྒྲ་ར་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགོ་ཆོག་པར་ཞུས་པ་ན། འགོ་རན་མ་རན་སྒྲ་
 མས་བརྟགས་ནས། སྦྱོད་པར་འགོ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 ཚར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་བསད་གསོ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 སྦྱོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པའི་ལས་མ་གཏོགས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པས་
 ད་ལྟ་འགོ་མ་རན་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བཀའ་བཅག་སྟེ་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་
 པས་ཆུ་བོ་གཤེད་འབྲུམ་ནས་མཛེ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་པག་མོ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་
 པ་སོགས་བྲ་མ་འགྲིགས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཡང་ཉེ་རུ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གྱིས་ཁིང་
 ཚོད་པ་གཅིག་དཔེ་སྟོག་མཁན། བུད་མེད་ཤིང་ཏྲིག་འཐུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་
 བསྟན་ཀྱང་ངོས་མ་བེན། མཐར་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་སྤྱན་དྲག་པོས་བེན། སློབ་མ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོས་གསོས་སྤྱན་སྒྲངས་པའང་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་མེ་ཏྲིག་
 རྩིང་དུ་མགོ་བསྐྱོར་ཉེ་བར་ཆད་བཏང་ནས་སྐྱེ་འདས་པ་སོགས་སྐྱེ་ཆོ་དེར་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་
 རས་རྒྱང་བས་མིད་ལས་མ་གནང་བཞིན་དུ་ཤུ་ཚུགས་ཀྱིས་ལྟ་ས་ཕྱོགས་སུ་གནས་
 སྐྱོར་ལ་སེབས། ཡར་སྤྱངས་པོ་བྱང་སྦྱོར་ལྷེ་མ་དུ་རི་རྒྱང་བཅད་པའི་སྐས་མོ་ལྟ་
 ལྷུ་ལྷེ་མ་བྱ་བེར་བ་དང་ཐུག་ནས་ལོ་བྱེད་བཞི་ཙམ་འབྲེལ་ཉེ་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་
 བ་ལ། མཐར་རས་རྒྱང་བ་རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱལ་བའི་གཡུ་ཞིག་ཡོད་པ་

སྤང་པོ་ལ་སྤྱོན་བ་གནང་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ལོ་མའི་ཚོད་མ་ཚུ་
 དང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། སྤང་ཟན་དང་། སིང་སྦྱར་སོགས་བཤོས་ངན་པ་དྲངས།
 ལྷང་མའི་མཁར་རྒྱག་གིས་བདུང་། བཤོས་ངན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྦྱེ་ལ་
 བདེབ་པས་སྦྱེ་ལྷས་ཁྲག་རྩོལ་རྩོལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། ཡ་གི་ཅིག་གཉེའ་ནང་གོད་ཕྱག་
 བ། བ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་རས་པ་བརྒྱ། རས་པ་བྱེད་ཅམ་སྤྱོད་ཕྱག་བྱེད།
 རས་པ་བྱེད་ཅམ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འབྱིམ། རས་རྒྱང་བསོད་ཟད་བདུད་མའི་
 ལག་དུ་རྒྱུ། བདུད་མོ་སྤྱོད་མེད་ལག་དུ་འོ་རེ་བརྒྱལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཇི་
 པོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་མ་སྤྱོད། ཇི་ཅམ་པའི་གདམས་ངག་བྱ་སྤྱོད་ཡང་།
 སྤང་ཟན་གྱི་གདམས་ངག་བྱ་མ་སྤྱོད། ཇི་ཅམ་པའི་བྱེན་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཡང་།
 ཤིང་དཀར་གྱི་བྱེན་སྤྱོད་བྱ་མ་སྤྱོད། ཇི་ཅམ་པའི་སྤྱོད་ཤིག་བྱེད་སྤྱོད་ཡང་།
 སིང་སྦྱར་གྱི་སྦྱེ་ལྷས་བྱེད་མ་སྤྱོད། ཇི་ཅམ་པའི་གོས་ཤིག་གོན་སྤྱོད་སྤྱོད། ལོ་
 མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོན་མ་སྤྱོད། ཇི་ཅམ་པའི་མེ་རྟོག་འཕྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད། ཐལ་བའི་མེ་
 རྟོག་འཕྱོར་མ་སྤྱོད། སྦྱེ་དཀར་ཇི་ཅམ་པས་གསོལ་སྤྱོད་སྤྱོད། གཡེར་རྒྱུ་སྦྱེ་
 དཀར་གསོལ་མ་སྤྱོད། ལས་སྤྱོད་པ་དང་མོ་འཁོར་བ་པ། གཞུང་འབྲེགས་
 ཀྱི་དང་མོ་ཁྲིམ་ཐབས་པ། ལས་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གོ་སོ་ནམ་མཁམ། བན་
 བཏགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་མེད་རྒྱམས། ང་བསམས་ཤིང་འབྱོད་དོ་རས་རྒྱང་
 པ། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཤིང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོ་མགུར་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་བྱོལ་
 རས་བྱོས་འབྲོ་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་པརྒྱེ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་པོལ་མིག་གི་
 སྤྱོད་དག་པོ་བྱུང་། དེ་ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་པརྒྱེ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཞོན་ལུ་ཇི་བཅུན་སྤྱོད་

མས། སྐར་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཟང་པོ་མ་བྱུང་བས་ཡིན་འདུག་སྟེ་བ་
 སྟོང་གིས་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟེ་ཕྱར་བའི་སྟོབ་མ་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ལྷ་
 མར་དང་ལོག་བྱས་པས་ནད་དྲག་པོས་བཏབ། སྟེ་ཕྱར་གྱི་རི་དང་དགོན་པ་
 རས་མེ་འབར་ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་འོངས་པའི་འཛིགས་སྤང་བྱུང་སྟེ་ཤི འདི་
 སྟེ་བ་བྱི་མར་ཡང་ཆ་དཔྱལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷས་ཡིན་གསུངས། བྱི་མར་ངན་སོང་
 ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་ནི། ལྷ་བཙུ་པར། རམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་
 རི། ཀུན་དུ་སེམས་དཀྱུག་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། དཔྱལ་
 བར་ངས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། དག་ནག་གི་དཀའ་འགེལ་དུ་
 དངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། གང་གིས་ལྷ་མར་མི་
 འཛིན་པ། བྱི་ཡི་སྟེ་གནས་བརྒྱུར་སྟེས་ནས། སྟེ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར།
 ཅེས་གསུངས། སྟེ་ཤ་ཅན་ནི་བཤན་པ་དང་གདོལ་བའི་རིགས་ཡིན། ལྷིག་པ་ར་
 ཅན་སོགས་ཡིན་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་མ་དེ་ལེགས་ཚུལ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་དག་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 བརྟམ་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྷ་བྱུ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་
 སྐག་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་སྐད་མ་སྟེ་ཞིག གསང་བ་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་
 ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དཔའ་བོས་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག མཆོམས་
 མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། དཔྱལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རི་གནས་སུ་བརྗོད། དེར་ནི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྣམ་ཀུན་
 དུ། རམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་བརྟམ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷ་མ་ལ་བརྟམ་
 སྟོད་ཤོར་ན་བྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་ཡང་ལུ་མཐའ་མེད་ཚུལ། རང་གིས་ལྷ་མར་

བརྟན་སྒོད་ཤོར་བ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒོས་དེ། གཞན་སྤྱོད་མ་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་པའི་
 མི་ཡང་གྲོགས་བརྟན་པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་འང་མི་རུང་བར་གསུངས། ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤོངས་པ་ནི། ད་ལྟ་བརྟན་ཚུལ་
 ལོག་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གཏན་ནས་མི་
 འཕྲད་ཅིང་། དེས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཐོས་པ་སོགས་མི་འབྱུང་། བདུད་
 ཅིའི་སྒྲིང་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བརྟན་ལ་བདེ་འགྲོའི་དེན་ཐོབ་ཀྱང་། མ་གུས་པ་ཡི་
 རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་དེས། མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་དམ་ཆོས་དང་། དགོ་
 བའི་བཤེས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རང་གིས་ཆོས་ཉན་
 འདོད་དང་། ཆོས་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་དེ་ཁ་ཉན་པ་ཚུན་ཆད་
 ལའང་སྤྱོད་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་མོས་དགོས་དེ། ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་
 རས་མོས་གུས་མི་བྱེད་ན། དང་པོར་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱེས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་དོན་མེད། ལོང་བས་སྤང་མཇུག་གིས་ཤིག་
 རྒྱུའི་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་སྐྱབ་ཁང་པས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 གཞན་རྣམས་མ་ཆད་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱར་ཀ་ཁ་སྐྱོབ་མཐུན་བཅུན་ལོག་ཅིག་
 ཡོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ཉིད་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་མ་གསལ་བར་དུ་ལམ་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྱོད་པ་སྤོངས་སྤྱོད་པ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མཐུན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་པ་སྤོངས་སྤོངས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་
 དུ་བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། དད་པ་སྐྱངས་པ་
 དང་བཀའ་དྲིན་རྒྱུ་དྲན་གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཆོ་འདིར་
 ཡར་སྐྱར་དགོས། གཉིས་པ་བརྟན་ཚུལ་དངོས་ལ་བསམ་སྦྱར་གཉིས། དང་པོ་

བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་ལའང་ཙ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་དང་། བཀའ་ངོན་རྩེས་
 དན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུལ་པ་དད་པ་སྤྱང་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྤར་ཁུས་པ་འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོ་ལ། དེད་
 བོད་ལ་སྒྲོམ་སྤྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་
 མི་བདོག་ཁུས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ། བྱེད་བོད་སྤྲུལ་པ་ཐ་མལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་ལས་མེད། ག་ན་སྐྱེ་གསུངས་དཔེར་ན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སྤྱང་པའི་ཙ་བ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ནས་བྱུང་
 འབྲུག་བར་གྱི་ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་ལམ་
 གྱི་ཙ་བ་ཞེས་བརྗོད། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཙ་བ་དད་པ་
 སྤྱང་བ་འདི་དང་མར་ཤེས་གཉིས་སྐྱེ་དཀའ། གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར། མདོར་
 ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲོམ་པའི་མཐུ་
 ཡིན་པས། དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་ངོན་ཅན་སྤྲུལ་པའི། ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྐྱོན་
 ནས་མི་བཟླ་བའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་
 བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། ཅེས་རང་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 མི་སྐྱེ་སྤྲུལ་པ་དད་གུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པས་སྤྲུལ་པ་སངས་
 རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྤྱང་དགོས། འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་
 སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། ཁེ་
 འདོད་ལ་གྱོང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཙ་བ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་སྤྱབ། སྤྲུལ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་བཟླས་ན་ལེགས་སྐར་དང་ལྟས་
 ཐིན་ལྟར་གྱོང་མ་གཏོགས་ཁེ་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་

གྲང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ན་ཤོན་མོས་བྱི་སོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་རིང་བསེལ་
 འབྲུངས་པ་ལྟར་ཁེ་མ་གཏོགས་གྲོང་མི་འབྱུང་། བཞུ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུ་རུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་
 བ་སྒྲོན་ཐན་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམས་གསེར་སྦྱང་པ་འགྲན་མེད་འཛིན་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བཞུས། ཡང་ན་སྒྲོན་སྦྱང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་གྲོགས་
 སུ་བསྐྱུར་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ། ཚུལ་རིམ་ལྟར་བཞུ་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྩོམ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་ནི། རྩོམ་གྲུར་ལས།
 གང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན།
 སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས།
 ཞེས་པ་དང་། གྱི་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ང་ཉིད་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། ང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་གྲུས་པ་
 བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ནི་དེང་སང་གི་དུས་ཀྱང་ཡིན།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱོ། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། ང་
 བྱི་མཐན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོན། ང་བྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་དུས་དང་མ་མཇལ་སྟེ་མའི་
 ཕམ་མི་དགོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་ང་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བཞུན་ནས་ཆོས་གསུང་
 པ་འོང་ཞེས་སྒྲོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་
 པ་རྩོམ་འཆང་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བཞུན་ནས་བྱོན་གྱིན་ཡོད་པས་རང་གི་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་འཆང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོམ་འཆང་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་མཛད། རང་གི་དོན་ཡང་མཛད་ན་རང་གི་སྒྲ་
མའི་གྲལ་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་སྤྱལ་ཞིག་ཡོད་དགོས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མིན་
ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་དེ་སྤྱིར་ཁོང་གི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲ་མའི་གྲལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་དགོས་སྟམ་ན། རང་གི་སྒྲ་མའི་གྲས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ནི་ཡོད། དེ་སུ་ཡིན་ནི་ངོས་མ་བཟོན་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་བའི་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས།
དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
འདུ་ཤེས་དགོས། རང་ལ་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་བཟློན་ནས་ཀ་ཁ་ནས། རྩོམ་
པ། དབང་། བྲིད། ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟློན་མ་ལུས་པ་ན་སྒྲ་མ་མང་པོའི་
རྣམ་པར་བཟློན་པ་ཡིན། རང་གིས་ངོས་མ་བཟོན་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲ་མ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཟླ་བ་སྐར་མར་
བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་བྲིད་ཀྱང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་རྩུན་གསུང་འགྱུར་བ་བྲིད་
པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྩུན་མི་མངའ། ལུང་ཐམས་
ཅད་ངོ་ཐོག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྤྱལ་བ་ཞིག་ནི་ངོས་པར་ཡོད་ལ། དེ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་ཆོད་མི་བཟོན་པ་
ན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་ནི། ས་བཅད་
འདིས་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་ལུང་གིས་
ཆོག་ཀྱང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་རིགས་པ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་ཐབས་མེད་པས་

སྒྲ་མ་ནི་ཚྭ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེན་སྒྲ་བས་འབྱུག་པའི་སྒོ་
 ཉི་ཤོས་ཡིན། ས་པ་ཏ་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་ཡང་། མེ་ཤེལ་མེད་པར་
 མེ་མི་འབྱེན། ཚྭ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེན་སྒྲ་བས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མེད་པར་
 འབྱུག་མི་འགྱུར། གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། མེ་
 ཤེལ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་བ་ནི་རང་རྒྱད་ལྟར་དང་། མྱོད་ཚང་པའི་སྒོ་བ་
 མ་སྒྲ་འོད་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། བར་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དག་པ་ན། བློ་གདུགས་ཉི་
 མའི་རྩས་པ་དེ། མེ་ཤེལ་དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ལུང་ཤིང་སྟེང་དུ་
 སེབས་པ་ཡིན། ཐ་མལ་སྒྲོན་རྟོག་དག་པ་ན། ཚྭ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱེན་
 སྒྲ་བས་དེ། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སྒོ་བ་མའི་རྒྱད་ལ་སེབས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚྭ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེན་
 སྒྲ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་སྤངས་རྟོགས་སྒྲིབ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ནས་འབྱུག་
 པ་ལས། གཞན་གནང་ཐབས་མེད། རང་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེན་སྒྲ་བས་དེ་
 ལྟར་འབྱུག་དགོས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མེད་ན་འབྱུག་ས་མེད། དེས་ན་སྒྲ་མ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་སྒོ་བོད་ཀྱི་མགོན་གཉིས་
 དང་འདྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་
 ཀྱང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་དགོས་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོན་མཛད་ཆོ་རྟོན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་ཆོས་སྤུལ་ནས་མཛད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་མི་རེ་བ།
 དཔེར་ན། ལྷག་པོའི་པོར་པ་ཆག་ན་དངུལ་གྱིས་ཉོས་པས་ཆོག་པ་ལས་སྤང་པོ་
 ནས་གཡར་ཉི་མེ་འཕྱང་བ་ལྟར་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་འཕྲིན་ལས་
 འབྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དང་

པ་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བྱང་བས་དད་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་དེ་རང་གི་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པས་དེས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་ཐག་ཆོད། གསུམ་པ་དེང་སང་གི་དུས་སྤྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། སྤོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་༥ ད་དུས་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པར་༥ ཁས་ལེན་ཙམ་མིན་པར་
 བསམས་ཤེས་ན༥ མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་ཐོག་དུ་འཛོམས་༥ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནས་དོན་མི་མཛད་པར་མི་བཞུགས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། རང་གི་
 དོན་ཡང་མཛད། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་དུ་འང་སངས་རྒྱས་མ་ལྟས་པ་
 རེ་བཞུགས་ནས་གཟིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་རྒྱུ། དེང་སང་གི་དུས་སྤྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་མཛད། དེ་མཛད་ན་དེ་མཛད་མཁན་གྱི་
 སྤྱི་ལ་པ་ངེད་རང་ཚོ་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྤྱི་ལ་དགོས་པས། དེང་དུས་རང་
 གི་དོན་མཛད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡོད་ན།
 སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་སྤྱི་རོ་
 གཅིག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་གཅིག་
 གིས་དོན་མཛད་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ལྟར་
 རང་གི་དོན་མཛད་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལ་པ་དེ་ཅུང་བཅད་ན་སྤྲུལ་མ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་
 ཐབས་མེད། དེ་ཡིན་པ་ཡང་། ཐུབ་རྣམས་ཕྱིན་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་༥

སོགས་ལྟར་རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལྟ་
 གཅིག་འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟ་རེ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་པ་སོགས་
 རྣམ་བཟུང་ཆོས་གསུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། དེས་ན་རང་གི་
 ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་མཁན་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་ས་
 མེད་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཅི་མ་དུ་
 མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། སྒྲ་
 མཛོད་དུ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སོགས་ལྟར་དང་། མདོ་ཐེ་
 རྒྱན་ལས་འཛིག་ཏེན་ན་ལུང་པ་སོ་སོ་ནས་ཚུ་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་མཛོའི་ནང་ནས་
 གཅིག་དུ་འདུ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་
 གཅིག་པ་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཟླན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་
 མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། འཛིག་ཏེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས།
 བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱོད་པ་མཛད། དུད་འགོའི་སྦྱེ་གནས་དག་ནའང་གདའ།
 ཞེས་དང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་ཀྱང་། ང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་སྟོན་ན་
 ཡང་། རྒྱད་མ་དག་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅེས་དང་། རྒྱད་གང་ལ་གང་པན་
 སྟོན་གུར་ཀྱང་། མི་མཁས་པར་རྫོམ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས། སྦྱིར་
 པ་མ་སོགས་སུའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མེད་པའི་ཆོད་གཟུང་མི་བྱབ་མོད།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་རེའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆོད་དག་བ་སྒྲ་རེ་ནས་སྦྱེ་བ་དང་།
 མི་དག་བ་སྒྲ་རེ་ནས་སྟོག་པའི་ཐབས་གནང་བ་ཉིད་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་རང་ལ་དག་ཐེག་སྒྲང་དོར་བཟླན་ནས་ཆོས་གསུང་བའི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་

སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ནི་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་པས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐག་
 བཅད་དགོས། བཞི་པ་རང་གི་སྤྲོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲོད་པ་སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱལ་མིན་
 ལྟམ་ན། རང་རེ་ལ་ད་ལྟ་དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་དེ། ལས་ངན་སྦྱིབ་
 གཡོགས་འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་། སངས་རྒྱལ་མ་ལྟས་མངོན་སུམ་མདུན་བྱོན་
 ཡང་། ད་ལྟའི་སྤྲོད་པ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 སྐྱེ་མཚོག་མཐོང་སྐལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཛེས་རྒྱ་
 ལྟ་ཅི། མཐོ་བ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཀྱང་མི་
 མཐོང་། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྤྲོད་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བསྟན་ན་མཐོང་མི་ཐུབ་
 ལ། འདི་ལས་དམན་པ་བྱ་བྱི་དུད་འགོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ན་ནི་རང་
 ཡིད་མི་ཆེས་པས་རང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རང་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་དུ་
 སྦྱལ་པ་འདི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཐོང་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མེད། འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་
 དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣལ་ལྷོ་
 ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་འདི་ཡང་ལྟ་མི་ཡི་
 དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པ་ན། གཞི་གཅིག་ལ་བདུད་ཅི། རྒྱ་
 རྣལ་ལྷག་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་ལས་ལྟ་ལ་རྣལ་ལྷག་དུ་མི་སྤྲོད་། ཡི་དྲགས་ལ་བདུད་
 ཅིར་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོད་པ་ཡང་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཐོང་བས་
 སངས་རྒྱལ་མིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྤྱི་རྒྱལ་བཅན་གྱི་སྤྱི་
 མཁར་སོགས་སྤྱི་སོག་ཐུག་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་སྤྱི་བཅན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ངེས་པར་
 གནས་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་པར་ན་འདིར་རྣམ་

འགེལ་གྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་སྤྱར་ན་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་བྱང་
 ཆེ། གཞན་ཡང་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུལ་དང་དྲུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བ།
 རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་གངས་རི་སྒོན་པོར་སྤང་བ་སོགས་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱང་
 བས། ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དེ་ཉུང་འབྲུལ་ན། ང་རང་ཆོ་ཕུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་
 རིག་པས་བསྐྱང་པས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་ངོར་ཁོང་སྒོ།
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཡོད་ཚུལ་སྤང་བ་ལ་བསྟད་བཏགས་ནས་སྒྱུན་དུ་བཟུས་
 བ་ཡིན། སྒྲ་མ་པར་བཞག་ནས་རང་གི་གྲལ་མཆོས་པ་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་མིན་གྱི་ཆོད་མི་ཟེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ལྟ་བུས་གང་ཟག་
 གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུངས། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རང་གིས་སྒྲ་མ་མི་རུ་
 མཐོང་བྱལ་བ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་ལྷ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 རང་རེའི་ལས་ངན་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། སྒྲ་མ་མི་རུ་མཐོང་བའང་དགའ་
 ཆོད་ཡིན། བྱི་དང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ། མོས་གུས་སྟོང་ནས་
 སྦྱིད་ཅིག་ཤུག་ཟེས། གསུངས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་ཅུ་སྟེགས་པ་པལ་
 ཆེར་གྱིས་མཆོན་དཔེ་མེད་པའི་མི་རང་ག་བར་མཐོང་། ནང་བར་མཆོན་
 དཔེས་སྤྱས་བ་མཐོང་། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པས་གྲུབ་ཆེན་རྟེ་ལོ་པར་
 ཉ་གསོན་སྟེག་མཇེད་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་། རྟེ་ལོ་ཡིན་འདྲ་བསམ་ཆོ་ཡིན་ཡིན་
 དང་མིན་འདྲ་བསམ་ཆོ་མིན་མིན་སོགས་གསུངས་ཚུལ། རྟེ་ལོ་པ་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་
 འཆང་དངོས་དེ་ལྷང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྒྱད་པོ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་།
 དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་པས་རྩི་རྩེ་པག་མོ་མཇོ་མོར་མཐོང་བ་སོགས། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གསང་བ་འདུས་

པ་དངོས་དེ་ཡང་བཅུན་ལོག་ཀྱང་པོ་ཞིང་ཚོད་མཁན། ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཐོད་
དགྱིས་པ་སོགས་མཐོང་། དེ་འདྲ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ང་རང་ཆོས་ཕྱི་བཟོ་
དབྱེབས་མཐོང་བ་ལ་ཆ་གཞག་རྒྱ་མེད། མར་པ་ཡང་མེད་ལས་ཞིང་ཚོད་
མཁན་ཞིག་དུ་མཐོང་། མི་ཏི་པས་ཤ་བ་རི་པ་ཕག་གསོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
མེད་ལ་རས་པ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཡང་། ན་རོ་བོན་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་མི་ཀན་སྤྱང་བོ་གཅེར་ཉལ་
བྱེད་པ་ཐ་ཆད་ཅིག་ལས་མ་མཐོང་ཚུལ་ལྟང་འདྲེན་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས།
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་ཇེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་སོགས་དམ་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཟེགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་དབེན་ས་སྒྲོན་
པ་ཞེས་བྲུ་པ་རང་ག་བ་ཞིག་ལས་མ་མཇུག། དབེན་ས་པས་གཙང་རོང་དུ་ས་
སྐྱའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་སར་སྐྱའི་དཀའ་གནད་གསུང་ཞིང་། བརྒྱད་
ལྟོང་པ་ཡང་སྐྱ་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས་ཚུལ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པའི་མདུན་དུ་དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མེར་བརྟུས་ཏེ་ཞབས་ཞུས་མཛད། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
ཆོས་གནང་སྐབས་ཤིག་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཅིག་གསུང་ལ་ཁད་ལ་དེས་བཀག་
གུང་དུ་རྒྱན་བཟང་མ་མཉེས་ཀྱང་། མཁས་བྲུབ་ཀྱིས་དཀའ་བཅུ། ཅབ་བརྟ་
ཅབ་བརྟ་མ་མང་ཞེས་བཀོན་ཚུལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་བྱི་མོ་རུལ་བར་
མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་སོགས་སྒྲོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའང་ཡོད་
དེ། ལྷན་ལྷ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། མཐིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་
པོར་མཐོང་། ལོག་རྟོག་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོག་པོར་མཐོང་། དད་ལྷན་མི་
ཡིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མཐོང་། འདི་ལ་འདམ་ཁ་གྱིས་ཤིག་ཤུགས་ལྷས།
གསུངས། གཅིག་དུ་ན་སྒྲོན་མེད་བཞིན་དུ་ཆེད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའང་ཡོད་པ།

འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་
 ལྟར། མོངས་མེད་མོངས་པའི་ཚུལ་བཞུན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སྒྲིམ་པའི་
 ཚུལ། ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། ཅེས་དང་། མདོ་མུང་འདས་ཆེན་མོ་ལས།
 ངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་
 ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞུན་ཀྱང་མཐར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་རྒྱས་པར་བསྟུལ་ཏེ། སྟོན་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་མི་སྟུག་པ་འདུལ་བྱེར་མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞུན།
 དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བྱེར་བི་མི་མཐན་དུ་སྟུལ། སོར་མོའི་སྤྱིང་བ་
 ཅན་འདུལ་བྱེར་དགོ་སྟོང་རང་ག་བར་བཞུན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་སོགས་
 མེད་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུན། འཇིགས་བྱེད་
 ཕྱག་རྟོར་སོགས་ཀྱང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ཁྲིམ་པའི་
 རྣམ་པ་བཞུན་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་བཞིན་
 དུ་རང་འདུལ་བའི་བྱེར་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཆེད་ཀྱིས་གཉེར་ནས་བཞུན་པ་ཡིན།
 སྤར་ལྷ་སར་མགོ་ལོག་ཨ་རིག་སྟོད་པ་ཟེར་བའི་མི་སྟུག་ཅན་ཞིག་གིས་རྩོམ་
 དུ་མཆོད་མེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནག་ཁུང་ཞིག་ལས་རྩོམ་མཛལ་མ་ཐུབ་པ་དང་།
 ཡང་ཅིག་གིས་རྩོམ་པོའི་དོད་དུ་ཆོག་ཤ་བཞི་ལིང་གཅིག་མཛོང་། འབྲས་བཀའ་
 འགྱུར་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འགྱུར་ལྡགས་ལུང་གནང་
 སྐབས་གྲ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མའི་མདུན་ཕྱག་དཔེ་ལ་ཤ་གཞོང་པ་གང་ནས་མང་
 དུ་བཞེས་པ་ཞིག་མཛོང་བ་སོགས་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ངས་པ་མེད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་

དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་རང་ག་བར་མཐོང་། སྤང་བ་ངེས་མེད་
བསམས་ན་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་ཡང་ཁྱད་ཆེ། ཅ་བ་དད་པ་སྤང་བ་འདྲིར་
ལོ་ནས་ལོ་སྤེལ་ཏེ། དང་པོར་རང་གི་སླ་མ་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྤང་། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསམས་ནས་རང་གི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་
སྤང་དགོས། རང་གི་སླ་མ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཀ་ཁ་སློབ་མཁན་གྱིས་འདུལ་
དགོས་པ་ལ་སློག་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཟུང་། རྩོམ་པ་གནང་དགོས་པ་ལ་
རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་མཁན་པོའི་སྐུར་བཟུང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་སློ་
ནས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་སྤགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་བཟུང་བ་སོགས་
ཀྱི་སླ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སླ་མ་གཅིག་ཕུ་དེའི་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སླ་མ་
ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སླ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
དེ་ཡང་རང་གི་སླ་མ་དང་། རང་གི་སླ་མ་དེ་ཡང་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་པ་
སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། གར་མཁན་དག་དང་
རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། གཅིག་ཕུ་
ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། འཆམ་རྒྱག་
པའི་འཆམ་དཔོན་གཅིག་ཉིད། ལྷ་གོས་མང་དུ་བརྗེས་ནས་འོངས་ཏེ། ཆོས་
རྒྱལ་དང་། ལྷ་ནག་རེད་ཟེར་བ་སོགས་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བཏགས་ཀྱང་
དོན་དུ་འཆམ་དཔོན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལྟར། རྟོན་པས་རྒྱད་ཟླ་སོགས་ནས་
གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་ཇི་ཅམ་བཟུང་ཀྱང་དོན་དུ་
རང་གི་སླ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཕུ་དེའི་རྣམ་འདྲུལ་ལས་གཞན་དུ་མེད།
སླ་མ་ཆོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། བདེ་གསེགས་

རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁོ་པོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུངས་པ་
 ལྟར་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གཅིག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྐུའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི།
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པའི་གཙོ། ཟུང་འབྲུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུལ་གཞི་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡིན་པས། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཅེས་པའང་དེ་ཡིན། སྤྱགས་
 བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་
 སོགས་ཆོག་རིང་པོ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཙུན་
 རྒྱུང་ལ་དཔེ་ཆ་དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་གྲས་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་
 གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བབྲང་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡར་སྒྲོ་མཐན་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། རྩུར་བསྐྱུ་ས་ཡང་རང་གི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་མེད། དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་
 བས། སྒྲ་མ་ལས་སྤྱག་པའི་རྩོ་རྩོ་འཆང་ངམ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་དངོས་བྱུང་གང་ཡང་མི་འབྱུང་གསུངས་
 པ་དང་། རྩོག་སྤྱོག་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སྐབས། ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་རང་
 དཀར་ནའང་དཀར། ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ནའང་རྩོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རང་དམར་
 ནའང་དམར། ང་ནི་སྒྲ་མའི་སྤྱང་བ་དང་འབྲལ་མ་སྤྱང་། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ཡང་ད་ལྟོ་བར་འདུག་གསུངས། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྦྱུལ་གཞི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་ན་

དེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
 སྐྱུ། སོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་དུ་སྦྱལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་མ་སྦྱལ་པའི་སྐྱེད་དང་། ད་ལྟའི་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྦྱལ་གཞི་སྒྲ་མ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེལ་བྱགས། དེ་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱབ་ཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་རང་གི་སྒྲ་མ་མཐར་གཏུགས་ས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱགས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེལ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་སྐྱེལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གོ་དགོས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་རང་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། ཇ་
 མཆོད་སོགས་སྟུ། བྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་
 པའང་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་ལས། གཞན་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཉེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན། དེས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ནི་རང་གི་མཐོང་
 ཆོད་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷགས་ཅིམ་ལས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་སྐལ་
 པ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས།
 སྒྲ་མ་སྐྱེལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཡང་བསྒྲོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན། དཔེར་ན་རང་གི་ཤག་དུ་སྒྲ་གམ་རྒྱབ་ཤ་སེར་
 པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲ་གམ་དེ་དྲན་པའི་ཆེ་ཕྱིར་གཡོག་རྒྱབ་ཤ་སེར་པོ་བྱར་
 དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་རང་བྱགས་ཀྱིས་དྲན་འོང་བ་ལྟར་རང་གི་སྒྲ་མ་དྲན་པ་
 ཅིམ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་རང་བྱགས་ཀྱིས་
 དྲན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་འདྲེས་འགོ་བ་ལྟར་བྱུང་ན་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་རིམ་གྱི་
 དམིགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདིར་སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས། ཕན་ཡོན་སོགས་ནས་བསམ། ས་བཅད་རེ་

རེ་མ་རྫོགས་པར་གཞན་དུ་མི་གཏོང་། ལུང་དང་དོན་རྣམས་སྒོ་ལ་བབུང་ནས་
 དེས་དེས་ཏག་ཏག་བྱས་ཏེ། ལུང་རིགས། དཔེ། གཏན་ཚིགས། ལོ་རྒྱུ། དམ་པ་
 ཚོའི་རྣམ་ཐར་ཚུན་སྒྱུར་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ས་བཅད་རེ་ལ་ཐུན་རེ་བྱས་ཀྱང་འབུས་
 ལ། དེ་དག་མཐའ་བསྐྱར་རི་བསྐྱར་གྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་མཐར་དེས་ཤེས་རྟོད་
 པ་ན་དེ་རང་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་
 གོང་ལྟར་བསྐྱར་བཤད་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཟུན་པའི་བཤད་པ་
 མཛད། །

༥ ཉིན་བཅུ་གཅིག་པར། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྩོ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རང་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 ཡང་བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པས་བསྟེན་ནས་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སོགས་ཟུར་ལྟར་དང་། ས་བཅད། གཉིས་པ་བཀའ་
 དྲིན་རྩོས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ལ། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ། གུས་པ་སྦྱེ་བ་
 ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་དགོས་པས། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
 མཐོང་བའི་དད་པ་སྦྱང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་
 པའི་གུས་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཞེ། སྒྲ་མཚོད་དུ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། ཞེས་

སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུར་འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པ་
ནམས་དང་། བསྐལ་པ་འདྲིར་ཡང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གསེར་ཐུབ།
འོད་སྤངས་སོགས་བྱོན་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་དྲངས་ཀྱང་རང་ལ་དེའི་
གཤམ་དུ་ཚུད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་གང་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་
བའི་བཟུན་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་
ཐབས་ཀྱང་རྟེན་པ་འདི་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་
ངོས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྲོ་མ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། སྒོས་སྒོན་པ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྒོན་པས་སྒོན་
བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་འབྱུངས་སྐབས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་དོར་བའི་ཚུད་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་འདུལ་
བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་
གངས་མེད་འདྲེན་པར་མཇུག་ཀྱང་། རང་ལ་ནི་གང་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་མ་བྱུང་
ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་བཟུན་པའི་
གཏད་རབས་སོགས་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉེར་སྤྲོས་གཅིག་པུའི་སྒོ་བ་མ་དག་
བཙུག་པའི་གངས་ཀྱི་སོ་ཤིང་གིས་ཀྱང་ཐུག་པ་ཞིང་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས། དཔངས་
ཁྱུ་དུག་གི་ཐུ་བཙུག་པ་ཞིག་བྱུར་བྱུར་ཞིངས་པ་སོགས་བྱུང་།
གཞན་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་
ལྷ་སོགས་ལྷ་དར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་མང་པོ་བྱོན་ཡང་།
ང་རང་ཆོ་ནི་དེ་དུས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྐལ་བར་མ་བྱུང་། ཕྱི་དར་གྱི་ས་ཆེན་

གོང་མ་རྣམས་ལྟ་དང་། མར་མེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དང་། ཡང་རྩོམ་ཆེན་པོ་སོགས་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་མཁས་བྱུང་བྱངས་མེད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་
 ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་བྱུང་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་བྱངས་ལས་འདས་པ་བྱོན་
 ཡང་། དེ་དུས་ཀྱང་རང་ཆོ་ནི་ངན་སོང་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་བས། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་ལ་སྤྲོ་མ་འདིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་འོར་བ་བསྟན་པས་སྤྲོ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རིམ་ལྡོམ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཉིད། མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟོར་བའི་ཕྱིར། རྩོ་
 རྩོ་བ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག། ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན་སྤྲོ་མ་ནི་མི་ཞིག་སུ་གོས་
 ཤི་ལ་ཁད་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་མཁན་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་སྦྱིད་
 རྒྱག་པའི་དུས་སུ་ཤ་རྒྱ་རི་སྟོར་མཁན་དང་འདྲ་ཚུལ། གཉིས་པ་ཆོས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྤྲོ་བདག་ཅག་གི་སྤྲོ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་
 རེའི་དོན་དུ་འང་སྲས་དང་། བཅུན་མོ་ཕུལ། ཡང་ལྷས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་
 བཏབ་པ། མར་མེ་སྟོང་སྤར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཙམ་
 མཛད། རྒྱུད་ལས། མེ་ཆོགས་སྤྱུ་གྱིའི་མཆོ་ཡང་བཀྲལ་ནས་ནི། ཕྱི་མཐའ་ཕྱག་
 གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཅུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་
 སྦྱིད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཆོས་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་པར་ཞོག ལྷས་ལ་ཁབ་
 གཅིག་བཅུགས་པ་ཙམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདི་འདྲ་ཐོས་རྒྱ་བྱུང་བའང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ།
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། མེ་འབར་
 བའི་འོབས་སུ་མཆོངས་པ་དང་། ལྷགས་གཟེར་རྩོད་སྟོང་གིས་ཕྱག་པ་སོགས།

སྒོན་ཐུབ་པས་དཀའ་སྤྱད་རི་ལྟར་མཛད། ལར་དེང་སང་འབད་རྩེ་ལ་ཆར་
 མེད་པར། ཆོས་མདོ་རྒྱད་ཟབ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག། པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ལས་ཐོབ། དྲིན་འཁོར་ཐབས་མ་མཆིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན། སྒོན་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་གསེར་སྤྱིང་དུ་ཆོས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་
 དོན་དུ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱབ་བ་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རིང་དཀའ་སྤྱད་མཛད་དེ་ཕེབས།
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱང་གང་ཡོད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ། ལ་རྒྱ་
 འཕྲང་གསུམ། དུལ་ཐང་བཤོད་དཀའ་བ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཇིགས་པ། ཆ་
 གང་ངལ་དུབ་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསད། ལུས་སོག་སྒོས་བཏང་ནས་ཐག་རིང་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སའི་ད་ལྟའི་ལམ་
 འདི་ཆོ་གངས་ཀྱིས་འགགས་ནས་ཐར་ས་མེད་པས། བལ་ཡུལ་སོགས་ནས་
 བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ཐང་གིས་བཤོད་དགོས་པ་ལས་དེང་སང་གི་འདི་འདྲའི་ལམ་བཤོད་
 བདེ་བ་དང་། རི་ལྷ། མོ་ཀྱ་ཟེར་བ་སོགས་ལས་སྐྱ་མོ་མེད། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་ཡོད་
 སར་སྐྱབས་ཟེན་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་ལྷ་ཆོག་ཆོག་མེད་པར་ཐོག་མར་རྒྱད་གཞི་
 ནས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་རང་ཆོས་དེ་འདྲའི་དཀའ་ལས་ཀྱི་ཟུར་ཆ་ཅམ་ཡང་རྒྱག་མི་
 དགོས་པར་དཔེ་ཆ་ཡང་བོད་རྒྱ་དུ་བལྟ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་སོགས་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 དཀའ་བའི་ལས་མ་བགྱིས་པར་སྤྱིང་པོའི་དོན་རྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཤིན་དུ་ཆེ་
 བ་ཡིན། ལེགས་པར་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཆོས་
 རྒྱན་གྱིས། དྲག་ཤལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལས་ལྷང་ཁྱེས་
 ལྷང་དེར་ཡི་གེའི་འབྲུ། རི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་བསྐྱལ་པར་གཡོ་མེད་པར། མཚོད་

གྲང་གུས་པར་བྱ་བ་མ་རྫོགས་གསུངས། མདོར་ན་ཡིག་རྒྱག་ལྷང་ཙམ་ཁྱས་པ་
 དེར། བསྐལ་པ་རྒྱག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་། དྲིན་ལན་ལོན་པ་
 མེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། བདུད་ཚིའི་སྙིང་པོར་ཡང་། འདི་ལྟར་མི་
 ཞིག་བཙོན་རར་སྐྱག་བསྐལ་ཆོ། གང་གིས་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་སྐྱས་ནས་ནི།
 ལོངས་སྟོང་ཕྱན་ཆོགས་གནས་ལ་སྐྱར་བྱས་ན། དེ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་
 བྱེད་དགོས་མོད། དེས་ན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། ངན་སོང་གསུམ་
 ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལ།
 འདོད་དགུར་སྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་འཁོར་འདས་
 སྐད་པ་ཀྱན་ཞི་བའི། ཐབས་ཚུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལེགས་བསྟན་ནས། སྐྱ་གསུམ་
 གོ་འཕང་དམ་པར་འབྲིད་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་ཆོ།
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་ཡི་གའི་གངས་སྟེད་ཀྱི། བསྐལ་པར་མཆོད་ཀྱང་
 བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་བར། གསུངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཉེར་བསྟན་
 པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་བྱས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡང་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ང་ལ་ཡོན་
 ཏན་མེད། འདི་སྤྲོ་མ་འདིའི་ཡིན་སོགས་གསུངས་ཚུལ་སྤྲར་ལྟར་གསུངས། མ་
 མཐའ་རང་གིས་ད་ལྟ་ཉིན་རེར་ཆོས་པོ་ཏི་རེ་ཙམ་སྟོག་བྱབ་པའང་ཨ་ཕོ་རང་
 གིས་བྱས་ནས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད། ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་
 ཤེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ད་ལྟ་རང་གི་སྐྱན་གན་པ་ལྟ་བུས་
 བྱིམ་ནས་ཁྲལ་ཁྱུ་ལག་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་སྟོང་བཞིན་པ་ལ་རང་གིས་དེ་ལྟར་
 མི་དགོས་པ་ཡང་སྟོམ་པ་གནང་མཐན་གྱི་མཐན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རང་

ལ་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
དེར་མ་ཟད་རང་ལ་ལེགས་པ་གང་ཡོད་སྤྱི་མཐོང་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ནི་
བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག གྲོ་ལུང་པའི་
བསྟན་རིམ་དུའང་། བསྟན་བཅོས་ལས། ལེགས་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་
ཞིག། གལ་ཏེ་ངེས་པར་བཅད་དུ་རུང་ན་ནི། དེ་ཡི་རིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་
འོས། དེ་ལ་གྱོད་ཀྱང་བཙོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་
ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྤྱི་མས་ཆོས་གསུངས་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་སྟེ། རང་གིས་དཔེ་ཆ་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་གསུམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་སོགས་དགེ་སེམས་གང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མས་
ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རང་གིས་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་
བ། བསྒོམས་ན་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་
བཏབ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་སོགས་འོང་། དེར་མ་ཟད་ཆོ་
འདིའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཞི་འགྲོ།
དགེ་བཤེས་ཁམས་ལུང་པ་འདྲེ་གཞོན་གྱིས་ཟིན་པའང་གཞན་གང་བྱས་པས་མ་
ཕན་པར་སྤྱི་མ་འབྲོམ་གྱི་མཚན་ལྷགས་བཏོན་པས་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་གར་ན་
ལེའུ་འི་བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་ཞེས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་མཇེད་དེ་
བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ན། བྱི་རོལ་པ་རྩེ་ཏ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཙོང་པ་བྱང་སྟེ་
བཙུན་པས། རྒྱ་རྩ་པ་ཞན་ཞན་འདྲ་བ་བྱང་བ་ལ་སྤྱི་མ་རྟེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་རྟེ་ལོ་པ་སྟེ་བོར་བྱོན་ནས་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཙོང་པ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ། རྩོམ་
སྟེ་བ་ཇོ་བོའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་སུ་མ་མཇེལ་བར་སྤྱི་མ་གཅིག་ཙམ་གྱི་
ས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རུབ་གཅིག་ཇོ་བོའི་མཚན་ལམ་དུ་དགེ་སྤྱིང་

ཞིག་གིས་མི་ཤ་ལག་པ་གཅིག་ཟ་གིན་བྱང་བས། དགེ་སློང་གིས་མི་ཤ་ཟ་བ་
 སྒྲུ་དུ་དགོངས་པ་ན། དགེ་སློང་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་དམ་ཟེ།
 རྩོ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ཟེའམ་
 ཞེས་སྒྲིན་མཛུབ་གཅིག་བཅད་དེ་སྟེར་བྱང་བ་ཟོས་པ་ཞིག་མིས་པས། ཕྱི་ཉིན་
 རྩོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱུང་པར་ཅན་འབྲུངས་པ་བྱང་། ཕྱིས་
 ཐུགས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོ་གླིང་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར། ཁྱོད་དང་
 ང་ལས་འབྲེལ་མེད། ངའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ངས་དུས་ཚོད་འདི་ཙམ་ན་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཁྱོད་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེར་སང་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ་བོའི་དུང་དུ་འོངས། མཐུལ་ཕུལ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྱོད་ལ་ཅུར་སྤྱོད་བཏང་གསུང་། ཐུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཁྱེད་པས་དུས་མཚུངས་ཏེ། ཁྱོ་གླིང་པས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན་
 ཚུལ། རྩོ་བོའི་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཕུར་སྤྱོད་ལ་དབང་བྱམས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ལྷང་ཐུགས་ལ་འཛིན་བཅུག་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བ་བསྐྱམས་ཏེ་
 རྩོ་བོའི་དུང་བཅད། སྤྱོད་པས་ནང་མཚོད་འབྱུང་བཅུག་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 ཕྱིས་ཕུར་སྤྱོད་པར་དགོན་པའི་ཚོགས་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱང་ངེས་འབྱུང་
 སྟེ་ཤས་མནན་པས་མི་འོན་པ་སྤྱོད་ཏེ་བཤུམ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་བྱང་
 ཚུལ། བདག་གི་སྐབས་མགོན་སྤྱོད་པ་འོན་པ་འོ་ཆེ་ཡང་ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་
 རུས་ན་ཉིང་ངེ་བ་བྱེད་པ་ཡོད། ཐུར་རྒྱ་བཟང་སྤྱོད་པ་འོན་པ་འོ་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡིན། སྤྱོད་པ་ཞལ་བཞུགས་ན་ལྟ་བུ། ཞལ་མ་བཞུགས་ཀྱང་རང་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཤེས་ན་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་
 པས་རྒྱ་རོ་བ་ལ། བོགས་འདོན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་གྱུར་པ། སྤྱོད་པ་འོན་པ་འོ་ཆེ་ཡང་

འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སླ་མ་ལ་དད་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་
 མཆོག་ཡིན། སླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱང་དགུང་ལོ་སོ་བདུན་ཐོག་སྟུན་པར་
 མནལ་ལམ་དུ་དྲགས་པོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག། དུག་གཡས་དབྱར་བཞག་སྟེ་
 དགའ་ལྷ་སོགས་གསུང་སོང་བ་བྱི་ཉིན་ནས་དགའ་བདེ་དགོང་མོ་ཅམ་བར་སྐྱེས་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱང་ཡང་སླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱགས་དྲག་གིས་འདོད་དོན་འབད་མེད་འབྱུབ་པ་སོགས་འབྱུང་གསུངས།
 གསུམ་པ་ཟང་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སློབ་མ་ཁ་ཤས་
 ལ། ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་སྐྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག། གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་སྤར་དྲགས་པོ་འཕར་
 ཆང་རི་ཁོད་དུ་སྐྱབས་མགོན་དྲགས་པོ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཞིག་ལ་ལྟོ་ཆས་བཟང་
 པོ་གནང་བས་ཁོ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསུངས། ལྷག་པར་དགེ་
 བཅོམ་གྱིས་དགེ་ལུགས་སྦྱོང་བ་ལ་དེ་དག་ཆང་བས་རང་གི་དགེ་བཅོམ་ལྟ་བུས་ཟས་
 གོས་གནས་མལ་ཚུན་ཆད་གནང་སྐྱིན་མཇེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་
 དང་། སླ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་སླ་མ་འདི་དང་འདིས་བཀའ་དྲིན་འདི་ལྟ་
 བུ་རེ་བསྐྱལ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་དྲན། མདོར་བསྐྱར། བདག་ད་རེས་མི་ལུས་
 ཐོབ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག། དགེ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད། ལྷ་
 པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇུག་པ་སོགས་འདི་ཐམས་
 ཅད་སླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟམ་ནས་བསམ། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱང་འདོན་དགོས། དེ་ཡང་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་གིས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་སྐབས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆོགས་བཅད་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་

པ། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྤྲུལ། སོགས་ཏེ། འདི་དག་ནམ་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ། ཡོན་ཏན་འོ་མ་སྤྲད་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་སྤར་མེད་
 གསར་སྤྱོན་ཅན་ཆོགས་ལམ་དང་། མ་མ་ནི་སྦྱར་ལམ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 སོགས་མཐོང་ལམ། དགེ་བཤེས་འདི་དག་སོགས་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་ནས་ས་
 བདུན་པའི་བར། ཆ་ཤི་ཐར་བྱེད་ས་བརྒྱད་པ། བདུད་ཚིའི་ཆར་འབེབས་ས་
 དགྲ་པ། ཟླ་ཉ་ལྟ་བུ་སོགས་ས་བརྒྱ་པ། ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།
 དགྲ་དང་གྲོགས་སོགས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། རྣམ་བཟང་ཞེས་པ་
 བདག་ནི་ཞེས་བསྟར་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ནི་འདིར་
 འོངས་སོ། ཞེས་སྟར། རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
 ཚུལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་དྲན།
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་གོ་དཀའ་ན་ལམ་རིམ་བདུད་ཚིའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་
 པའི། མེ་དོང་འདྲ་བའི་བྱིམ་ལས་རབ་བྱུང་ནས། དཔེན་པར་དྲང་སྤོང་སྦྱོང་
 པས་གནས་བཅས་ཏེ། དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་རོ་མཆོག་སྦྱང་བ་ཡང་། ཇེ་
 བཅུན་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ། བསྐལ་མང་སྟོང་དུ་བཅོལ་ཡང་རྟེན་
 དཀའ་བ། འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་བཟློན་དང་མཇལ་བ་དང་། བཟློན་པའི་ཚུལ་
 དེར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ།
 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི། ངན་སོང་གནས་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 སྦྱོབ་པ་འོ། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནོ། མཐོ་རིས་ཐར་པར་
 འབྲིད་པའི་ས་མཐན་ནོ། ཉོན་མོངས་གཙོང་ནད་གསོ་བའི་སྤྲོ་མ་པ་འོ། སྤྲུག་
 བསྐལ་མེ་ཆེན་ཞི་བྱེད་ཆུ་རྒྱན་ནོ། མ་རིག་སྤྲོ་མ་པ་སེལ་པའི་སྦྱོན་མེ་འོ། ཐར་
 ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉི་མ་འོ། འཁོར་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པའི་

འགོལ་བྱེད་དོ། དམ་ཆོས་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆར་སྤྲིན་ནོ། གཞོད་སེལ་པན་
 པ་སྐྱབ་པའི་གཉེན་བཤེས་སོ། ཏྲག་ཏུ་བྱམས་པས་སྦྱང་བའི་པ་མ་འོ། ཞེས་པ་
 འདི་ཉིད་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་བཏོན་ན་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་
 ལ་བྱད་ཆེ། བཞི་པ་སྦྱར་བས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཀྱར་སྟེ་
 རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་ལ་དངོས་སུ་རྟེན་པ་ཟང་ཟེང་འབུལ་བ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་ཕྱག་གཡོག་སོགས་བྱེད་པའམ། དངོས་སུ་བྱེད་ས་མེད་ཆོ་སྦྱར་ཆོས་
 དང་སྤྲ་མཚད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན། གོང་དུ་
 བྱས་པ་ལྟར་སྤྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་གི་མཆོག་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཐོས་
 དོན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་བྱང་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། སྦྱོས་རབས་ལས། པན་པའི་ལན་
 དུ་མཚད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྒོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མིད་ལའི་ཞལ་ནས། པ་སྤྲ་མའི་དྲིན་ལན་སྐྱབ་པས་འཇལ།
 ཞེས་དང་། རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་བོས་ཀྱང་། བྱི་ལ་ཟན་བྱིན་པའི་དུས་སུ། བཟང་
 ཀྱང་མི་བཟང་པར་ཁྱུར་མིད་བྱས་ནས་ཡང་སྟེར་མཁན་དེའི་གདོང་དུ་ཅེ་རེ་བ་
 བལྟས་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་ཅག་ཀྱང་དང་པོ་སྤྲ་མའི་
 ཐུགས་དམ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་
 གདགས་པར་བྱ་ཟེར། བསྐྱབས་ནས་བཏང་ཙ་ན། དྲག་ཤོས་ཤིག་གིས་དེ་ལ་
 ཟེན་རིས་ཤིག་བྱས། ཀ་པ་ལེར་བརྟག་ནས། ཡང་ཆོས་ཤིག་བྱ་ཟེར་ཏེ། དེ་རང་
 ཡང་དྲག་ཤོས་སུ་བཙེ་དགོས་པར་སྤྲང་། པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་རང་
 ཡང་མ་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཡང་གཅིག་བྱ་ཟེར། འོ་ཅག་དང་པོ་ཆོག་དེ་རང་
 ཙ་ཙ་བ་རེ་སོམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་དེ་ལས་ལོགས་པ་ཞིག་མེད།

དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཟེར་ཏེ།
 ཚོག་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཞིག་བསམས་ན། དེའི་མགོ་མཚུག་འདྲོད་ཆགས་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཡིན་པས། བྱི་ལ་ཟན་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱ་གསུང་།
 དེས་ན་ཚོས་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཤེས་ཤེས་ཁོ་ནས་མི་ཚོ་བསྐྱེལ་ན། བཀའ་གདམས་
 གོང་མས། ཐོས་གངས་མང་ལ་བསྐྱོམ་གངས་ཉུང་བ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་འགྲོ་བས། སྤྱོད་མས་ཚོས་བསྟན་པ་སྤྱོད་མས་ཉམས་སུ་
 སྤང་བྱེད་མཛད་པ་ཤེས་དགོས་ཚུལ། མདོར་བྱིས་ན་ལྷ་བཅུ་པར། འདིར་མང་
 སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་པ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་
 སྤྱོད་བ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཉེས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་གང་རུས་སྤྱོད་ཅིང་། མི་མཉེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱར་བཤད་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་གོང་ལྟར་མཛད།
 འདི་ཐུན་གཅིག་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱང་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས།
 བཤར་སྤྱོད་ཅམ་ཡིན་ན་ཐུན་རེར་ཡང་ས་བཅད་ཆ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཁྱུགས་ཅམ་
 བཤར་སྤྱོད་བྱ་ཆོག ཉོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ས་བཅད་རེ་རེ་ནས་མཐེལ་
 བྱིན་པར་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་སྤྱོད་དགོས། འོན་ཀྱང་མཚུགས་སྤྱོད་ཚུལ་
 རྒྱས་པ་རྗེས་སུ་འཆད་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚོས་ལྷགས་ལུང་མཚུགས་རྗེས་
 པར་གནང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་བཞིན་ལ། ལམ་རིམ་གཞན་རྣམས་
 བཤར་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཐོག་ དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག
 མཐར་ཐུག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་དུ་བྱུང་། ཐུབ་དབང་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བསམས་པ་སོགས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས་

དང་འདྲ། མཐུག་ཏུ་བཟློན་གང་འབྲུབ་དང་། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་དེ་ཉིན་
བསགས་པའི་དགེ་ཙམ་རྣམས་ལ་བཟང་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་བཟློན་གང་རྒྱས་བྱ།
སྦྱིར་སྒྲོམ་ལ་དང་པོ་ནས་ལང་ཤོར་མི་བྱ་བར་སྦྱོར་སྦྱང་ལ་གྲངས་མང་བ་སོགས་
སྒྲོམ་དང་བཟང་གྱིས་བྱེད། ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ན་སྦྱོར་རེ་རིང་དུ་
བཏང་ཆོག། གཉིས་པ་སྦྱོར་མཆམས་ནི་སོགས་ས་བཅད་རེ་རྩོགས་ཅམ་བར་
ལུང་དང་། དེ་ནས་ལུང་གང་གནང་བའི་ས་བཅད་རྩོགས་པའི་བར་བཤད་
བྲིད་དཔེ་ཐོག་དང་། ཉམས་བྲིད་སྦྱགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་འོག་མ་ཀྱན་ལ་
འགྲེ་བར་གསུངས། སྦྱོར་མཆམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། དེད་རང་ཆོས་སྦྱོར་ལ་
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཡར་ཅོམ་སྤེབས་པ་དེ་སྦྱོར་མཆམས་སུ་གང་བྱུང་བྱུང་
བྱེད་པས་མར་བཤེགས་པ། དཔེར་ན་སྦྱོར་ལ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ཀྱང་སྦྱོར་
མཆམས་སུ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཤ་རྟག་བསྐྱེད་ན། སྤར་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་གཟབ་
གཟབ་བྱས་པ་དེ་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བས་སྦྱོར་
གྱི་སྐབས་གང་བསྒྲོམས་པ་དེ་སྦྱོར་མཆམས་སུ་འང་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་
པས་སྦྱོར་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་བཅས་གྱི་དཔེ་བཞགས་ན་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོར་མཆམས་ལ་བོགས་ཐོན། སྦྱོར་
མཆམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལ་བོགས་ཐོན་པ་འོང་། བོགས་ཐོན་ཞེས་པ་སྦྱེད་ཐོན་པ་
ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ལམ་
རིམ་གྱི་གཞུང་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོད་ལུན་རྣམས་སུ་བཟླ། དབང་པོའི་སྒོ་བཟླམ་
ལུགས་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། སྦྱིར་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དང་མི་འོང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་སྤང་སོགས་སྦྱེད་བས། འདིར་
ཡུལ་ཡིད་འོང་དུག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུག་གི་རྗེས་སུ་

ལྷང་བ་སྦྱིས་པ་རྣམས་བཀག་སྡེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་ཡུལ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཞིག་དང་། ཡུལ་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཆགས་
 སོགས་སྦྱར་མི་འཇུག་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཞིག་བཅས་ཡོད། ཡུལ་དང་
 འཕྲད་དུ་མི་འཇུག་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་དགོས་པའང་དེས་ཡིན།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་ཟུ་ལྟར་གཡོ།
 དག་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་
 རྒྱ་ཅན། པ་ཡུལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱར་
 དམ་པ་ཆོས་པ་ཡུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདི་ཡང་ཡང་གསུངས། རང་རེ་ལ་རྒྱན་དུ་
 ཡུལ་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་དང་། མ་མཐར་ཇ་ཞིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཆགས་སྤང་སྦྱི་
 འོང་བས་ཡུལ་དང་མི་འཕྲད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ། རྗེ་བཙུན་མེད་ལ་
 འདྲ་བ་སེང་གེ་ལྟར་བྱའི་གང་ཟག་ལྷ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་རང་ག་བ་རྣམས་རང་
 གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་
 པས། གསུམ་ཡན་ཆད་ལྷ་མན་ཆད་དཔུང་གདང་འཆོས། གསུངས་པ་ལྟར་རང་
 ཅག་གིས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷ་ཅམ་བསྟེན་ན་བཟང་། གཞན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་འང་རང་ཡུལ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱས་ན་
 བྱུང་མེད། ཡུལ་དང་ཕྱད་ཀྱང་འདི་མཛེས་དང་། འདི་མི་མཛེས་སྟམ་པའི་
 བཟང་ངན་གྱི་མཆན་མར་མི་འཛིན་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་སྦྱི་མི་རུས་གསུངས།
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཇུག་སྟོན་ལྟ་བུར་གནད་
 བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱས་པར་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་སྒྲོར་ལེའུ་གཅིག་

གསུངས་པའང་སེམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།
 ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་
 གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱང་བ་འདི་ཡིན་པས་དུས་རྒྱན་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་
 ཅིང་། སེམས་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་མི་དགོ་བ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དུས་རྒྱན་དུ་སེམས་
 ལ་བཟླ་རྟོག་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བར་ཡང་།
 མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག། གཅིག་ཤར་འདུག་ཆེ་སེམས་ལ་བརྟག། ཅས་
 གསུངས། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་འབན་གྱང་རྒྱལ་ལྟར་
 དགོས། ཁོང་གིས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་ན་གཉེན་པོའི་མདུང་མུང་ཞིག་
 བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད། ཁོ་སྦྱིམ་ན་ང་ཡང་སྦྱིམ། ཁོ་སྦྱོད་ན་ང་
 ཡང་སྦྱོད་གསུངས་ཏེ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་གཡུལ་ལས་བསྐྱང་།
 དགོ་བ་རེ་རེ་བྱང་ན་རྟུ་དཀར་པོ་རེ་དང་། སྤྱིག་པ་རེ་བྱང་ཤོར་ན་རྟུ་ནག་
 པོ་རེ་བཞག། དགོ་བ་བྱང་དུས་ཕྱག་གཡས་པ་འཐེན་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། མི་དགོ་བ་བྱང་དུས་ཕྱག་གཡོན་པ་འཐེན་ཏེ། ཁོ་རེ་འབན་
 གྱང་རྒྱལ་སོགས་གསུངས་ཚུལ། ཡང་ཁོང་གིས་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གི་ནང་དུ་
 བཞུགས་སྐབས་ཉོན་གཅིག་སྦྱིན་བདག་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་རྩ་ལྷག་
 དུ་ཕྱག་བརྟུག་ཏེ་རྩ་བརྒྱ་གྲགས་མཛད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་དྲན་པས་ཟིན་ནས་
 ཁོང་རང་གིས་ཁོང་རང་ལ་རྒྱན་མ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 ཚུལ། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་ང་རང་ཆོས་ཀྱང་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་གྲགས་འདུག་ན་དེ་མ་ཐག་

གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལྟར་མེན་པར་དྲན་ཤེས་བག་མེད་བྱས་
ན་ཆུར་ལྟར་རང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་སོང་ནས་ཐྱིག་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་ལ་
སྦྱར་བ་འོང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་ཡན་བཏང་ན། མནར་མེད་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལྟར། སྤང་ཆེན་མ་དུལ་ཚུས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གོགས་ཡོད་སྐབས་ལུས་ངག་བསྐྱང་། རང་
གཅིག་ཤུར་སྤོང་ཆོའང་དབེར་ན། ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་སྟེ་ངས་དཔོན་བྱེད་རྒྱ་
བྱང་ན་སྟུམ་པ་དང་། ལུང་པའི་མདར་མི་ཆང་ཆེན་པོ་འདྲའི་མི་འདི་དང་
འདི་འདྲ་བ་ཤི་ན་ང་གོང་ཚོག་འགོ་སྟུམ་པ་སོགས་བསམ་ངན་མང་པོ་འཆར་
མིན་པས་དེ་འདྲ་བྱང་ཆོ་དེ་མ་ཐག་སེམས་བསྐྱང་དགོས་ཚུལ། མ་འོངས་པ་ཡི་
སྦྱན་མ་བསྟ། མ་འོངས་པ་ཡི་སྦྱན་བསྟས་ན། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་པ་དང་འདྲ།
ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་གཅིག་ཤུར་འདུག་ཆོ་སེམས་ཀྱི་
འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་མིན་གཟུང་བར་སེམས་འདི་བསྐྱང་དགོས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནས་ལུས་འདི་ཅུང་དྲག་ངག་དང་ཡིད་གཉིས་ཚབས་ཆེ།
སྤྱག་པར་ཡིད་འདི་ཉོན་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱ་ར་
བྱས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་བསྐྱོལ་དགོས། དེ་བྱང་ན་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཡང་དེ་ཡིན།
ལུས་མཚམས་ཁང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ན་དེ་མཚམས་
སྟུ་མི་འགོ། ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་ཁང་ན་སེམས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་
སྦྱན་མཚམས་བསྐྱལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
ནང་དུ་མི་འདུག་པའི་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ན་མཚམས་པ་ངོ་མ་དེ་ཡིན་
ཏེ། སྦྱབ་ཆེན་སྤྱིང་རས་པས་ཀྱང་། ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རི་བོ་ན།

སེམས་གཏུག་མའི་བྲག་ཕྱག་བདེ་བ་ཅན།། སྐྱབ་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཅིག་དེ་
ན་གདའ།། སྐྱ་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མཛེད་ན་དེ་ཅུ་མཛེད།། ཅེས་གསུངས་། དེས་ན་
བྱ་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་གང་ཡིན་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་འགྲུལ་
བསྐྱོད་ཚུན་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེ་མེད་ལའི་ཞལ་
ནས། རྩོམ་ཆོད་བཟུང་ན་ཕོ་བ་བདེ།། གསུངས་པ་ལྟར་གང་རུས་ཆོད་མི་བ་
བར་གྲོད་པར་ཆ་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བཏང་བས་གཉིས་ཆ་དང་།
བཟུང་བས་ཆ་གཅིག་ཁེངས་ཁེང་། ཆ་གཅིག་རྒྱང་རྒྱ་སར་སྒྲོང་བ་ལྷས་པའི་
ཆོད་ཅམ་དུ་བ་དགོས། རྩོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གིས་བྱི་དྲོའི་
ཁ་བས་སྒྲོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་གཉིད་རྒྱང་བ་དང་། རིག་པ་དང་བ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆེ། རང་ཆོས་བ་གང་ཐུབ་ཆོད་མེད་དུ་
བློས་པས་རིག་པ་རང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་གསལ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་སྐྱེས་
བྱུང་། ཟས་འཆོལ་བ་དང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྒྱོད་པ། ཟས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བ་
སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཟས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཆགས་པ་
འགོག་དགོས་ཤིང་། བཟུང་བཏང་འབྱུང་སའི་ཕྱིག་པ་རྣམས་དྲན་ནས་དེ་དག་
སྒྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷས་འདི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ཡུན་
རིང་འཆོ་བྱིར་བས་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས་པར། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཁ་
བས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས།། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་
བསྟེན་བཀྱི་ཞེ། རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་བྱིར་མ་ལགས། མཚན་བྱིར་
མ་ལགས་ལྷས་གནས་འབའ་ཞིག་བྱིར།། ཞེས་ཟས་ཏ་ཅང་མང་དྲགས་པ་དང་
ཏ་ཅང་ཉུང་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་

ཆགས་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་དང་། ལུས་རྒྱགས་པའམ་དྲེགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟེམས་པ་སྟེ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རམ། འགྱུང་པའམ་སྟེག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཚག་པ་སྟེ་མདངས་བཟང་བའམ་ལུས་ཚགས་དམ་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཟ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ལུས་རྟེན་འདི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཟ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟུང་། དེ་ལྟར་རང་གིས་ལེགས་པོ་བྱས་ན་ཤ་
 སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ལ་ཕན་འགོ། དེ་དག་ལ་ཕན་
 པར་ཤོག་སྟམ་པའང་དགོས། ལུས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟང་གིས་བསྟུ་
 མ་འོངས་པར་ཆོས་ཀྱིས་བསྟུ་སྟམ་པ་སོགས་བྱན་མོང་བ། གསང་སྟགས་ལ་ཟས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་སྟེག་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟུང་པས་དགོར་དང་
 བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཁར་ཆོགས་སྦྱབས་ཆེན་རྩོགས་ཐབས་ཡོད། རྗེ་མིང་
 ལས། ང་རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྟོམ། ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྟོམས་ཅ་ན།
 ཟོས་ཚད་ཆོགས་འཁོར་དུ་འགོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད། ཅས་དང་། མ་གཅིག་
 གིས། ཁོ་མོ་ལ་ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། བྱིད་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེ་མི་ཤེས། དེས་ཀྱང་རྒན་མོ་སྟོ་མ་བདེ། ཞེས་གསུངས། སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དད་ཟས་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་སྟོབ་པས་བདག་པོའི་ཚུལ་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་དང་ལུན་ཡང་ཆོས་སྟོད་ལ་མི་བཅོན་པས་བྱ་ལོན་གྱི་ཚུལ་དང་།
 ཚུལ་འཆལ་གྱིས་དད་ཟས་ལ་ལོངས་སྟུང་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཟོས་པ་
 ལྟར་དཔུལ་བའི་རྒྱར་འགོ་བ་སོགས་དད་རྩིས་ལ་ལོངས་སྟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ཡོན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཚུལ། ང་ཆོས་ཕག་ཤ་དང་། ཨ་ལ་ཕྱག་ཟན་
 སོགས་ངོམས་མེད་དུ་ཟ་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསམ་སྟོ་

བཟང་པོ་བཏང་ནས་ཟོས་ན་ཚོགས་ཀྱང་སྐབས་ཆེན་རྫོགས། ཆང་ནི་ཕྱགས་པ་
བྱིས་པས་ཀྱང་བཏང་མི་རུང་བ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་
ཕྱེ་སོགས་ནས་གསུངས། བཟའ་བཏང་བྱེད་སྐབས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་བློ་གྲི་
མདོ་འདོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུངས། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྩོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། མཚན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྦང་འདས་ནས་
ནི། མནལ་ཆོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། བློ་དང་ལྷན་པར་དེ་
དག་བར་དུ་མཐོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་
པོ་ལ་མཚན་བསྟོད་མཛད་དེ། ཉིན་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་སྟོད་སྦང་
བཅས་སུ་དགོ་སྦྱར་བྱེད། མཚན་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་ཉལ་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལ།
ངེད་ཚོ་ངན་ལང་དུ་ཤོར་ཆེས་པས་མཚན་རངས་པོར་ཉལ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་དུས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་སོགས་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པས་ཞོགས་
པར་ཉལ་ནས་སྟོད་པ་ལ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་འོང་དཀའ་བས། ཐོ་
རངས་ལྷ་བར་ཡར་ལྷང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཉལ་བའི་ཆོའང་སྟོང་ཟད་དུ་མི་
ཤོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཉམས་ལེན་ཚུ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དེ་
འབྱུང་། ཉལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ། དུད་འགོ་ལྟར་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་ཉལ་ན་གཉིད་ཆེ་
ཞིང་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷ་མིན་དང་ཡི་དྲགས་ལྟར་སྒོ་གཡོན་པ་ས་ལ་
ཕབ་སྟེ་ཉལ་བས་གཉིད་སད་པ་ན་རྒྱུད་འབྱུགས་པ་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་
བ་སོགས་ལ་སྦྱོན་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཉལ་སྟངས་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་
པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་མའི་མཛད་པ་བཞུན་པའི་གཟིམ་སྟངས་ལྟར་སྒོ་

གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་པའི་སང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ། སྤྱིར་གཉིད་ནི་
 གཞན་འགྱུར་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་གཉིད་ལོག་ཁར་དགོ་ཟླ་གང་ལ་བསམ་
 སློབ་ཏང་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རིང་ཐམས་ཅད་བསམ་སློབ་ཏང་ས་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་
 འགོ་བས། རབ་ཚླགས་རིམ་པ་ལྟ་བུས་ནི། མིང་ལའི་ཞལ་ནས། ང་རེས་འགའ་
 ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་བསྒྲུམ། ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་བསྒྲུམས་ཅ་ན། ཉལ་ཆད་
 འོད་གསལ་དུ་འགོ་བའི་གདམས་པ་ཡོད། གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ན། ཕལ་པས་
 ཆོ་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱིར་བྱས་པས་ཀྱང་དོ་ས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྐབས་འགོ་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་དགོ་སེམས་རེ་ངེས་པར་གསལ་
 བཏབ་ནས་གཉིད་དགོ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སོགས་ནི། སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲུམ་མཁན་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཁར་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ཤུགས་དྲག་བསྒྲུམས་པས་གཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
 བའང་ཡོད་ཚུལ། གཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་ནི་སྐབས་འགོ་ལྟ་བུ་འདོན་ཆོ་མི་དགོ་བ་
 དྲན་ན་དེ་མ་ཐག་བཀག་པ་སོགས་ཡིན། གཉིད་བསམ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་
 དཀར་པོ་བསྒྲུམ་ཚུལ། སྤང་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ལུས་འདི་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དོན་
 ལུབ་ཅུང་ཟད་ཉལ་ཏེ། སང་ལྷ་བར་ལངས་ནས་དགོ་སྤྱིར་བྱེད་སྐྱམ་དུ་འཕེན་
 པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་བ། དེ་ལྟར་འཕེན་པ་བཏང་ན་གཉིད་སྤང་བར་སང་པ་ངེས་
 པར་འོང་སྟེ། རང་ཅག་སང་ཉིན་གྲོང་ཆོག་ལྟ་བུར་འགོ་དགོས་ན་དོ་ལུབ་ཉལ་
 ཁར་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་སང་ལྷ་བར་གཉིད་སང་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས།
 སྤྱིགས་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཉམས་སུ་
 ལེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་སྤྱིར་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་
 འབྱུང་དུ་ཡོད་གསུངས། །

༺ ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྟའི་
གསུང་ལས། གང་ཆོད་གེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན།
ངན་སོང་སྤྱག་བཟལ་ཀུན་ཚོངས་པ། དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་རྣམས་ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་ཉིན་ལན་ཅིག་ཙམ་
རྟེན་སྐབས་འདིར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆོ། ངན་སོང་རྣམས་སུ་
སྐྱེས་ཟིན་ན་ཆོས་རྣམ་དག་འབྱུབ་པ་ལྟ་ཅི། སྐྱབས་འགོ་བཏོན་པ་ཙམ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བཟལ་སེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་རང་དབང་དང་
བལ་ལ། དེས་ན་ད་རེས་ཉིན་དང་ཆོས་འདི་འདྲ་མཇལ་སྐབས་འདིའི་དལ་
བའི་ཉིན་ལ་སྤྱིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
སོགས་ལྔར་ལྟར་བསྐྱལ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་བསྐྱར་བཤད་མཛད། མཇུག་
ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་སྐབས་
ནམ་མཁར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་སོགས། སྤྱན་
མཆམས་སུ་གཞོན་ནུ་ལོར་བཟང་གིས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟེན་ཚུལ་སྤྱོད་པོ་
བཀོད་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་དུའི་རྣམ་ཐར་འཕགས་པ་བརྒྱད་
སྦྱོང་པ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་ཡང་ཡང་བཏྲ་དགོས། སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་ལ། ཞི་
གནས་མ་གཏོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་རྣམས་
དབྱད་སྒྲིམ་བྱ། དམིགས་པ་གཅིག་རྒྱང་པ་ལ་སེམས་བཞག་པ་ནི་འཛོག་སྒྲིམ་
དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་གང་བསྒྲིམས་ཀྱང་དཔེ་དང་། གཏན་
ཆོགས། ལྷང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྒྲོར་རི་བསྒྲོར་གྱིས་ཡང་ཡང་དབྱད་
ནས་བསྒྲིམ་པ་དབྱད་སྒྲིམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་ཆོས་དག་ལྟ་བུར་ཁོས་
ང་ལ་གཞོན་པ་འདི་བྱས་ཀྱི་གངས་བགངས་ནས་བསམས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་རྗེ་

རགས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་གཏི་མུག་སོགས་ལ་དབྱང་
 སྒོམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དབྱང་སྒོམ་བྱ་ས་ཁ་སྒོས་ནས་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ལམ་གཙུག་གསུམ་སོགས་ལ་དབྱང་སྒོམ་ཡང་ཡང་
 བྱས་ན་སྒོའི་མཐུ་རྩེ་ཆེར་འགོ། དབྱང་བསྒོམ་བྱ་ཚུལ་ལ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་སྐབས་རྩ་བ་དང་པ་སྦྱང་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
 བཞིད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཅུགས་ནས། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་
 རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱང་སྒོམ་བྱས་བྱས་པ་ན། སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་རང་ལས་གཞན་དུ་འགོ་ས་མི་འདུག་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་
 སྒྲིམ་པ་ན་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དེ་ལ་འཛིག་
 སྒོམ་བྱེད། བདེ་མྱུར་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒོ་ལ་བབྱང་ནས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ས་
 བཅད་རྣམས་འདི་འདི་རེད་སྟམ་དུ་བསམས་པ་ནི་ཡིད་བཤར་བྱས་པར་སོང་
 བ་ལས་དབྱང་སྒོམ་མིན་གསུངས། སྒོམ་ལ་དབྱང་འཛིག་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཁྱད་ས་མདོ་ཟེ་རྒྱན་དུ། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། གསུངས་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་དབྱང་དུ་ལམ་རིམ་
 ཐོས་ནས་དེའི་དོན་གོ་བ་ནི་ཐོས་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་དང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
 པ་དང་ཡིད་དཔྱད་ཟེར། འདི་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མིན་ཞེས་སྦྱབ་བྱེད་
 འཕངས་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་འགོ། རང་གིས་སྤར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་གནས་
 ཁང་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་སྤར་གྱི་དེ་ལས་ཆེས་གསལ་བའི་ངེས་ཤེས་
 ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བ་ནི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་ཞེས། རང་སྟོབས་
 དང་། རྩེས་དཔག་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་མི་རུས། དེ་

ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱམས་པས་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྐྱམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན། མངོན་རྒྱན་ལས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་
བའི། ལམ་དང་སྐྱམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་།
འཇལ་དང་དེས་རྟོགས་སྐྱམ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་ནི་སྦྱར་ལམ་སྟེ་དེའི་སྐབས་སུ་འང་དབྱེད་སྐྱམ་བྱ་དགོས་པར། ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། ཞེས་སྦྱར་ལམ་སྐབས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་
བཞིས་ཡང་ཡང་སེམས་པ། མཐོང་ལམ་སྐབས་བསམ་པའི་དོན་ནི་གནས་
དགུས་ཡང་ཡང་འཇལ་བ། སྐྱམ་ལམ་སྐབས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་
པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་བྱེད་པས། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་དེས་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ།
འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་སྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱམས་
པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་དོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས། གཞན་ཡང་སྐྱམ་ལ་དབྱེད་འཛོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བཏུས་
ནས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ། དབྱེད་སྐྱམ་སྐྱམ་མེན་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སླ་མ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་གྱི་འཛོག་སྐྱམ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་
མི་བྲིད་ཅིང་། སླ་མ་ལ་མ་དད་པ་ལྟ་བུའི་སློ་བྱུགས་དྲག་སྐྱེས་པ་ན། སླ་མ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་དད་པ་བསྐྱོག་མི་བྱབ་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པའི་ལྷང་རིགས། དཔེ། གཏན་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབྱེད་སྐྱམ་བྱ་བ་ནི་མེད་
ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་གི་དོན་གཞུང་འདིར་ཡང་། དཔེར་ན་ཆགས་ལྷལ་ལ་
སྤྱག་པའི་མཚན་མ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན། འོ་ན་དབྱེད་

སྒྲིམ་གང་ལ་བྱ། འཛིག་སྒྲིམ་གང་ལ་བྱ་སྒྲིམ་ན། ཞི་གནས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ཐན་ཐུན་བཅས་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་དང་།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱད་སྒྲིམ་བྱ་དགོས། ཞི་གནས་སྒྲིམ་ལ་ནི་གནས་ཆ་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ཀུ་ས་ལི་དང་མཁས་པ་གཉི་
 གས་དབྱད་འཛིག་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གཞུང་ལྷན་གསུངས། ང་རང་ཆ་
 ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་འདི་དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་རེད། མཚན་ཉིད་པ་ལྷན་ན་རྟགས་གསལ་གྱི་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་
 དང་། སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་དབྱད་སྒྲིམ་ཡིན། ཁ་ཅིག་དབྱད་
 སྒྲིམ་ལ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་བས་རྟོག་པ་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་
 རོགས་ཡིན་ཟེར་གྲང་། དེ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། འཚང་རྒྱ་བའི་རོགས་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་ནི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། བདེན་
 འཛིན་སྒྲིམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་འཚང་རྒྱ་བའི་རོགས་བྱེད་གྲང་། ལམ་
 གཙུག་གསུམ་དང་། སྐྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་སྒྲིམ་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཚང་རྒྱ་
 བ་ལ་རོགས་བྱེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བའི་རོགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་
 མི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ནའི་ལྟ་བ་ཡིན།
 དེ་འདྲའི་ལྟ་ངན་འབྱུང་བར་སྒོལ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ལུང་བཟུན་པ་ལྷན་སྒོལ་
 དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ། དུ་ཤང་གི་ལྟ་ངན་དེ་ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་
 བཀག་ནས་དུ་ཤང་ཚར་བཅད། དེ་ཡང་ཁོའི་ལྟ་བ་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲིམ་
 མཁན་རྣམས་དབྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཀག་པར་མཛད།

སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 རྣམ་དག་ཡིན། ཕྱིས་ནས་ལྷ་བ་ནོར་ཉེ་དྲུག་གི་ལྷ་བ་འདི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་
 མང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མར་པ་མེད་ལ་སྟགས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་བར་ཚད་ལྡན་
 ཡིན་ཡང་། དྲུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དུས་ནས་ཡང་ལྷ་བ་ནོར་
 ཉེ་དྲུག་གི་ལྷ་བ་འདི་རྗེས་སུ་སོང་། དེང་སང་ཡང་ལྷ་བ་དེ་འདྲ་འཛིན་མཁན་
 མང་། དེ་ཡང་དྲུག་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ན་ཁོའི་ལྷ་མ་ཞིག་བོད་དུ་ལུས་
 པས་ཡིན་ཟེར། ཉེན་འབྲེལ་འཕྱུགས་ན་དེ་ལྷ་ར་གཞོད་ཚབས་ཆེ་གསུངས།
 གསེར་དང་དབྱུང་ནི་མགར་བའམ། མགར་བའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
 སྟགས་གསུངས་པ་ནི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་དབྱུང་པས་སེམས་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ལས་རུང་དུ་འབྱུར་ཚུལ། མི་རྟོག་
 པ་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། ཞི་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་གསུངས། གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲོ་རྗེ་ལྷ་ར་སྒྱུང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་།
 སྒྲིང་པོ་རྗེ་ལྷ་ར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ང་ཚོས་ཅ་ལག་བསག་འདོད་མ་
 གཏོགས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་མེད་པ་འདི་དལ་འབྱོར་ངོས་མ་ཟེན་
 པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། སྒྲན་ཆད་དེ་ལྷ་ར་མི་བྱ་བར་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་དགོས། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་
 བ་ལ། དལ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུང་པ་ལས། བྱིས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་
 འགྲོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟོག་ཏུ་རྟེན།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚས་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པས་ན་དལ་བ་སྟེ། དོན་དུ་མི་ཁོམ་
 པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། མའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི། མི་མ་

ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དེ་ཡང་དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུང་འགྲོ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟེ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་དང་འདྲོད་པའི་བྱ་
བས་རྟག་ཏུ་གཡེང་བའི་འདྲོད་ལྷ་བཞི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་ཆོས་བྱ་ཡོང་
མེད་པས་ཆོས་མི་ཡོང་། ཐ་མའི་ལྷ་དང་པོ་ནི་ཐར་ལམ་སྤྱབ་པའི་ཆོས་མེད་
བས་མི་ཁོམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་བྱ་བའི་སྟོ་མེད་པས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོམ་
པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་རྣམ་གཡེང་གིས་ཆོས་བྱ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན། རང་ཅག་ལ་
ཉིན་རེ་ཙམ་ཞིག་བཟའ་བཏུང་མེད་པར་སྟོགས་པས་གདུངས་ཀྱང་ཆོས་བྱ་འདྲོད་
ཀྱི་སྟོ་ཙམ་སྟེ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན། མི་ཁོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སོ་
སོའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྤྱང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པའི་གནས་
མེད་དེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་མཛོད་པ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདྲོད་ལྷ་པལ་ཆེར་འདྲོད་པའི་བྱ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཅིང་
མོ་ལ་གཡེངས་ནས་ཆོས་མི་འོང་བ། ལྷ་རིའི་བུའི་སྟོ་བ་མ་སྤྲོད་པ་འཆོ་བྱེད་
གཞོན་ཅུ་ལྟར་སྦྱོར་པའི་སྟོན་བྱུང་བཅས་བསྟུལ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་
ལ་ཆོས་བྱ་འདྲོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མེད་ན་ཆོས་ག་ལ་བྱེད། གཟུགས་ཁམས་པའི་
ལྷ་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམས་པའི་བདེ་འགྲོ་ཙམ་
ཐོབ་པའི་ཆོས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པས་མི་ཁོམ་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟེར་ཡང་། དེ་དག་ལྷ་
གནས་དེར་སྦྱོར་མ་ཐག་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་གཡེངས་ཤིང་། ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་
ཆོས་བྱ་རྒྱུ་མེད། དེ་དག་གནས་དེར་སྦྱོར་པའི་ཆོ་ཡུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་
འགྲོ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་མིའི་རྟེན་ལ་སྤྲིག་བསགས་ཏེ་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱོས།

དེའི་ཆོ་ཚད་རྫོགས་ནས་ཡར་ཐར་ཏེ་སྤར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོད་
 ཅམ་དུ་སྒྲོད། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་མེད་ས་ནི་
 དུལ་མཐའ་འཁོབ་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཕྱི་སྤྱིང་དང་། སྒོ་ཁ་ཀྱ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན་
 མི་ཆོ་ཉིལ་པོར་སྐྱབས་འགོ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད། དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་།
 ཁ་བདེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་སྟེན་པ་དང་། དག་སྦྱ་མི་ཤེས་
 པའི་སྐྱགས་པ་སོགས་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡིད་དང་དག་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོས་བྱར་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་སྟབས་ལེགས། བོན་པོ་ནི་མུ་སྟེགས་
 པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་
 ཀྱང་འཆི་ཁར་མ་ཁི་ཆར་གཅིག་ཡག་པོ་ཞིག་བཏོན་པའི་དགེ་ཆ་ཡང་འབྱེར་རྒྱ་
 དཀོན། ད་དུང་མ་ཁིའི་འབྲ་ཆོས་མ་ཉི་དང་། ཨ་དཀར་ཟེར་བ་སོགས་བཏོན་
 ལུལ་གྱིས་མ་ཁི་དང་བྱད་མེད་དུ་སྦྱ་བ་ཡང་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བོན་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷ་བར་སྐྱེས་
 ན་ལས་འབྲས་མི་བཙེ་བས་ལྷ་མ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན། ལྷ་
 སྒྲོའི་ཆོས་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་པརྗེ་ཏ་སྤྱ་མ་ཐར་ཞེས་པ་ཆོས་
 ལས་ལོག་སྟེ་གཞན་དུ་འབྱམས་ནས་ཆོས་ལོག་སྐྱེར་པ་ཞིག་གི་ལུགས་ངན་དར་
 བ་ཡིན། མུ་སྟེགས་པ་ནང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཕྱན་བྱ་བཙེ་བ་
 ཡོད་པས་ལྷ་མ་དེ་ལས་མུ་སྟེགས་པ་བཟང་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་མིའི་མི་
 ཁོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟབས་ལེགས། དུད་འགོ་སོགས་སུ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཡང་སྟབས་ལེགས། རྒྱལ་ཁག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དམག་མི་ལྟ་བུར་མ་
 སྐྱེས་པའང་སྟབས་ལེགས། དབང་པོ་ཆང་བ་ཡང་སྟབས་ལེགས། ཁ་ཆེ་དང་
 བོན་པོ་སོགས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་སྟོང་པར་མ་

སྐྱེས་པ་ཡང་སྟབས་ལེགས་སྟམ་པ་བྱ། དལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་དོན་མདོར་བྲིལ་
ན། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བས་དལ་བ་དང་། མཐུན་
རྒྱུན་བརྒྱུ་ཆང་བས་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ། འབྱོར་བ་ལ་བརྒྱུ་ལས་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི།
ཉན་ས་ལས། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་
ལ་དད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་རང་འབྱོར་
ལྔ་རྟེ། མི་ཉིད་ཡིན་པ། འཁོར་རྣམ་བཞིའི་གཙོ་བོ་དགོས་སྤང་པ་ཡོད་ཅིང་།
བཤད་སྐྱབ་རྣམ་དག་དར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་
པོ་བྱུག་ཆང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་ཆང་བས་
ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཆོམས་མེད་ལྔ་
གང་རུང་མ་བྱས་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་རྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ག་རྟེ་
ཆོས་ལ་དད་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་འདུལ་བ་ནི་འདུལ་བ། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་ནི་
མདོ་སྤྱོད་དང་མདོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ནོ། དེས་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རང་
འབྱོར་ལྔ་ཆང་བ་ཡང་སྟབས་ལེགས། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱུ་བྱོན་
དང་དམ་ཆོས་སྟོན། བཟླ་བ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འབྱུག། གཞན་བྱིར་སྐྱོང་ནི་
བཙེ་བའོ། གསུངས། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་བྱོན་པའི་སྐྱེ་ཆབ་སྐྱ་མ་བྱོན་པས་དོད་
ཐུབ་ཆང་། ཆོས་ཀྱང་སྐྱ་མས་བཟླ་བ་སྟོན་པས་དོད་ཐུབ་ཆང་། བཟླ་བ་གནས་ཞེས་
པའི་བཟླ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་བཟླ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་བཟླ་བ་གནས་པ་ལྔ་
བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ། སྐྱབ་པ། ལྷུང་རྟགས་ཅིམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་བཅས་
ཡོད་པ་ལས། སྐྱིར་དེང་སང་ལྷུང་གི་ལེའུ་འེ་སྟབས་ཡིན་ཡང་རང་གིས་སྐྱབ་པ་
ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཏེ་རྟགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་ལ་སྐྱབ་པའི་བཟླ་བ་

པ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས། སྤྱིར་གྱི་བཟུན་པ་འུ་ཅག་གི་
 རྒྱུ་ལ་མེད། འུ་ཅག་གི་བཟུན་པ་སྒོས་རྩལ་ཏུ་མ་སོང་བ་དགོས་གསུངས། དེ་
 རྩེས་འབྲུག་པ་ནི། གཞན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བཟླ་བྱས་
 ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པས་དེང་སང་བྱུ་ཉག་སྟགས་ལྟ་མཛོན་མཆོན་ཆེ་བ་མ་མཛད་
 ཀྱང་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་འབྲུངས་པའི་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲུག་དགོས། གཞན་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཅེ་བ་ནི། སྤྱིན་
 བདག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་སོགས་སྟེར་མཁན་ཡོད་
 པའོ། གཞན་འབྱོར་དང་པོ་བཞི་རྩེས་མཐུན་དང་། ལྷ་པ་དངོས་སུ་ཆང་། དེ་
 ལྟར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུད་དང་བྲལ། མཐུན་རྒྱུན་བརྒྱུ་ཆང་བ་
 བཅས་སྐབས་ལེགས་པ་བཅོ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་རེད། ང་རང་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཆོ་
 འདིའི་དོན་དུ་སྐབས་ལེགས་པ་སྟེ་གཅིག་བྱུང་བ་ལའང་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས་ན། ད་ལྟའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེད་པ་འདི་ནི་རིན་ཐང་དང་
 བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བཅོ་བརྒྱུད་དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་དགོན་
 པ་ཞིག་རྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་ལྟ་བུ་ནས་ཉི་ཅ་སྟེ་ཁག་བཅོ་བརྒྱུད་
 རྒྱག་དགོས་ཆོ་དའི་ནང་ནས་སྟེ་བདུན་བརྒྱུད་ཅམ་ལས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་
 འཛོམས་མི་བྱུ་བ་ལ། རང་ཅག་ཆོ་སྤྱིའི་བར་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅོ་
 བརྒྱུད་བརྒྱུ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྟེན། དལ་བའི་རྟེན་འདི་
 ཡོད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ འདི་འདྲ་རྟེད་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ད་རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེད་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་པོ་གང་ལོན་ཅི་ལོན་
 ཞིག་བྱ་རྒྱུར་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་ཕངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐབས་རྟུགས་པ་མེད་
 པས་ད་རེས་སྒྲིབ་པོ་ལེན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་སུ་འདི་ཅམ་སྐྱེས་

ནའང་རང་གི་རྒྱུད་ལྔར་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཕན་
 དབུལ་པོས་ཐབ་རྩོག་མེར་ཡིན་པ་ཞིག་གསེར་དུ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ།
 ད་དེར་ངོས་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་
 འོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་ནི།
 གཞུང་ལས། གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་སྦྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་
 མ་གྱི་ཚུན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་དུད་འགོ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པས་བདེ་འགོར་སྦྱིས་ཀྱང་དུད་འགོ་དང་འདྲ་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་དུ་བདེ་ཐབས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན། ཆོ་འདི་ཅམ་ལ་
 ཞེན་པ་ནི་དུད་འགོ་དང་བྱུང་མེད། རོར་རྩལ་བསག་པ་སོགས་དུད་འགོས་
 ཀྱང་ཤེས་ཏེ། བྱི་བས་གོ། རས། གོ་མ་སོགས་བསགས་ཚུལ་དང་། སྤང་མས་སྤང་
 ཅི་བསགས་ཚུལ། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཡང་དུད་འགོ་མཁས་པ།
 སྦྱུལ་དང་སྒོག་ཆགས་ཆིག་པ་གཉིས་འཐབ་ཚུལ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་སྦྱོ་
 དུས་སུ་འཕན་པའི་ཕོ་རོག་དང་འུག་པ་འཐབ་ཚུལ། ཡང་སྦྱོག་དང་ཕོ་རོག་
 གཡག་ཡུ་བོ་དང་རུ་ཅན་འཐབ་ཚུལ། གཉེན་སྦྱོང་བ་ཡང་མེས་ལོ་མང་པོར་
 ཐུག་གུ་གསོ་དགོས་པ་ལ། དུད་འགོས་སྒྲ་བ་རེ་གཉིས་ནས་མ་མཉམ་བུ་མཉམ་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་བཀའ་གདམས་གོང་མས་ཀྱང་། ད་རེས་ཐུགས་
 ལས་བྱེད་བྱག་འབྱེད་པའི་དུས་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་དུད་འགོ་ལས་བྱུང་
 བྱགས་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས། ཆོས་དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྦྱབ་འདོད་པ་རྟེན་
 འདིར་སྦྱབ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོས་ཡང་མའི་རྟེན་འདི་མཆོག་
 ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་

གྲུར་ཅིང་།། སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ།། ལམ་དེ་ལྟ་
 དང་སྤྱི་ཡིས་རྟེན་མིན་སྟེ་མིན་དང་།། མཁའ་ལྗང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་
 ལྟ་འབྱེས་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྟ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡང་
 ལུས་རྟེན་འདི་ལྟག་ འདོད་སྟེ་ལའང་སྤར་མའི་རྟེན་ནས་བག་ཆགས་འཛིག་པ་
 མ་གཏོགས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་ལུས་ཤིང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྤར་
 མའི་རྟེན་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་འཕགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལས། ལྟ་དང་། ངན་སོང་། སྐྱ་མི་སྟན་
 པ་སོགས་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་སྐྱེ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་
 དང་། ལྟག་པར་གསང་སྤགས་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ནི་འཛམ་
 བུའི་སྤྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས། ས་ཁུ་མེ་རླང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་
 ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་
 ལྟ་བུ་ལའང་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་པའི་རྟེན་
 ལ་ཚུར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དམ་པ་ལྷ་མ་རྗེ་མེད་ལ་སོགས་གྱིས་མའི་ལུས་རྟེན་
 འདིར་འཛང་རྒྱ་བར་མཛད། ང་ཆོས་དེའི་ཆོད་དུ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་དོན་མེད་དོན་ལོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་གཏན་གྱི་འདུན་
 མའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཨི་འགྱུབ་བལྟ་དགོས། དེ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་འགྱུབ་སྟེ།
 རྗེ་མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་འདི་བས་ལྟག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཚུལ་མེད། འདི་
 རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོན་ཏེ་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་
 རྟེན་འདིར་སྤྲིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལེན་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་ལས་སྐྱུན་ཞིང་
 རྩིངས་པ་དང་གྲོང་ཆེ་བ་མེད་དེ། སྤྱིད་འཕྲག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་
 གྲུར་ནས།། བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་པ།། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་

མེད་དེ། འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།
 ལུས་རྟེན་འདིར་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འབུམ་ཕྱག་
 རྟེན་པས་ཀྱང་དོས་མེད། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཡོད་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད། འདི་མེད་ན་ནོར་བུ་
 འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཅི། འཁོར་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཐར་ཐབས་མེད། དེ་ཡིན་མིན་རྗེ་མེད་ལ་དང་མུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་ཤེས་ནུས། སྤ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགེ་
 བའི་ལས་མ་བྱས་པར་ཤི་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་
 ནས་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་སྟོར་དུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིག་པ་བྱས་ན་ནོར་བུ་
 དུག་དང་འདྲེས་པའི་སྟངས་ཟན་རྟོག་པོ་གཅིག་ཏུ་བཙོངས་པ་དང་འདྲ་གསུངས།
 རྟེན་འདི་ཉི་མ་གཅིག་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ན་གསེར་ཕྱེ་རྒྱལ་པ་ཆུར་གཤོར་བ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས། གསེར་དེ་ཅམ་སྟོང་ཟད་དུ་བཏང་ཡང་ཆོ་
 འདིར་ཅུང་ཟད་ཕངས་སེམས་བྱེད་པ་ལས་ཆོ་བྱི་མ་ལ་ཕན་གནོད་མེད། རྟེན་
 འདི་ཉི་མ་གཅིག་ཅམ་སྟོང་ཟད་དུ་ཤོར་བས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ས་ནས་དེ་ཅམ་རིང་དུ་འགོ། ར་པོར་པ་གང་འཐུང་རིང་ཡང་སྤྲ་མཚོད་
 དང་སྦྱར་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་སྤྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དེ་ཅམ་ཉེ་བ་འོང་། རབ་ན་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བ་ཞིག་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་ཆོ་འདིར་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཅམ་མ་བྱུང་
 ཡང་འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅམ་ཞིག་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་ཅམ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཆབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེན་པ་མེད། དེས་ན།
 རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡར་འགོ་དང་མར་འགོ་འི་ས་མཚམས།

འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤར་
མི་ཞིག་ལ་གཞན་ཞིག་གིས། དགོ་དོན་ལེགས་ཀྱི་གཞི། ཆོས་ཚུལ་རབ་ཀྱི་
དབྱིངས། མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་གྱིས་ཞེས་བསྟུན་
པས། ཁོས་དེ་མ་ཤེས་པར། ཡག་ན་ཡག་གི་གཞི། ཉེས་ན་ཉེས་ཀྱི་གཞི། ཡག་
གཞི་ཉེས་གཞི་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
སྐབས་འདིར་དགོ་བ་སྟུན་ན་ཆེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་མགོ་ཚུགས་པས་ཡག་
ལ། སྤྱིག་པ་བསགས་ན་གཏན་དུ་སྟུག་བཟུལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་
བས། ད་རེས་འདི་ནས་མ་འཕྱུགས་པར་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་འབད་
དགོས། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་ལ་
སྟོས་ནས་ཀྱང་དོན་ཆེ་སྟེ། སྟེ་བ་རྗེས་མར་མངོན་མཐོའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་།
འཁོར་ཕུན་ཆོགས། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྟེན་བཟང་འཐོབ་པ། བདེ་བ་ཅན་དང་། མངོན་དགའ་སོགས་
དག་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིས་སྟུབ་རུས་ཚུལ། དེས་
ན་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་མཐོའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་
སོགས་འདོད་དོན་བསྟུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཡང་རྟེན་འདིས་བསྟུན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིང་པོ་གང་རུས་ཤིག་མ་སྦྱངས་ན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་པ་དང་འདྲ། རྟེན་འདིར་སྤྱིག་པ་བསགས་
ནས་ངན་སོང་དུ་ཕྱིན་ན། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལོན་པའི་ཁར་བྱ་
ལོན་ལྷང་པ་གང་སྦྱངས་ནས་འོངས་པ་དང་འདྲ། སྟོན་ཆད་ལ་ངེད་ཆོས་སྟོང་
ཟད་དུ་བཏང་བེན་ཀྱང་། དེ་ཆེའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདིའི་རིང་ལ་
སྤྱིང་པོ་གང་ལོན་ཅི་ལོན་ཞིག་ངས་པར་དགོས། ད་ལྟའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་

ཅམ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་པོ་རྟ་བའི་དཔེ་ཆས་ལས། སྤེན་བྱས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱུ་ལ་
 ཞོན། ཞེས་སོགས་དང་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟུལ་ཏེ་སྤྲོད་པོ་ད་
 རེས་མི་ལེན་ན་ག་དུས་ལེན་སྟམ་དུ་གཟབ་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་རྟེན་
 དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། རྟེན་འདི་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྟེན་ཀྱང་ཤིན་
 དུ་དཀའ་བ། སྟོན་པས་ཕྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོར་ས་རྩལ་ཕྲ་མོ་ཅམ་བཞེས་པ་ལ་
 དཔེར་མཛད་དེ། བདེ་འགོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ངན་འགོར་སྦྱེ་བ་དང་། ངན་
 འགོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ངན་འགོར་འགོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩལ་གྱི་ཚོད་ཅམ་
 དང་། དེ་གཉིས་ནས་བདེ་འགོར་འགོ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་
 རྩལ་དང་འབྲ་བར་འདུལ་བ་ལྷང་གཞི་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་
 རྟེན་དཀའ་བ་དང་། རོ་བོའམ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཞིང་ས་ལོ་རྟོག་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་
 ལའང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་དང་། རྩ་ལྷང་དོད་སོགས་འབད་པ་
 ཆེན་པོས་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འོང་བ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་རྟེན་
 ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མ་
 འཛྲིམས་ན་ག་ལ་འབྱུང་དེ་ལ་སྦྱིར་མངོན་མཐོའི་ལྷས་རྟེན་ཅམ་པོ་བ་ཞིག་འཐོབ་
 པ་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རེ་ངས་པར་བསྟུང་དགོས་པ། སྦྱིན་
 པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སོགས་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
 སྦྱ་བའི་དབྱད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོས་ཤིང་། ལྷག་
 པར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
 དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་གོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་

དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྐྱར་བ་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས་རྒྱ་དེ་དག་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་ཅག་གིས་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་ནས་བཟུང་
གཙང་མིང་དེ་བ་གཏན་ནས་མེད། གཞན་པར་བཞག་ནས་རྩ་བ་བཞི་པོ་འདི་
གཅིག་ཕུའང་རྣམ་དག་གཅིག་བསྐྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་
གོགས་བྱེད་པ་བྲིད་མཐའ་ཙམ་ལས་མེད། སྦྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་མཐའང་
བྱི་མའི་ལུས་རྟེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་དགོས་པ་ལ། རང་ཚོས་ནི་
དང་པོ་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་བྱི་མ་དོན་གཉེར་
གྱི་སྦྱོན་ལམ་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། དེས་ན་ད་རེས་སྤྲིང་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་མ་
བྱུང་ན། བྱི་ཆད་ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཆེས་རྟེན་དགའ་བར་འདུག དལ་
འབྱོར་རྟེན་དགའ་ཚུལ་བསམ་པའང་མི་མང་ཉུང་ལ་པར་མི་བཟླ་བར་རང་གི་
རྒྱུད་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཚང་མ་ཚང་ལེགས་པར་བཟླ་བ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ནི།
སྤྱིར་ངན་འགོ་ལས་བདེ་འགོ་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་མའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་
ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྟེན་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཉུང་
ཤོས་ནི་དུད་འགོ་ཡིན། དུད་འགོ་ཡང་བྱིངས་མང་ཤོས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
དང་། སྤྲིང་བར་གྱི་ཐུན་ནག་སོགས་སུ་ཡོད་ལ། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་དུད་འགོ་
རྣམས་ནི་དུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་ཉུང་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། དབྱར་དུས་འབྱུ་ཕྱིན་
མང་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་འབྲེལ་བ་གཏན་གྱི་འཁོར་རྒྱ་ཙམ་གྱི་ནང་གི་འབྱུང་དང་།
ལུང་པ་འདིའི་ཕུ་འདའ་བར་གསུམ་གྱི་མི་གཉིས་མང་ཉུང་བསྐྱར་ན་འདབ་འགྱུར་
གྱིས་འབྱུ་ཕྱིན་དེ་དག་མང་། འབྱུ་གོགས་མའི་མཁར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལུང་པ་
འདིའི་མི་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཀྱང་མང་བའི་གོག་མ་ཡོད་པས་འབྱུ་གཅིག་ཕུ་ཡང་

དེ་ཙམ་ཡོད། དུད་འགོ་གཞན་དང་། འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། བདག་ད་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་
 བཟང་བས་ད་རེས་རྟེན་འདིར་སྦྱང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་དགོས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་
 བྱ་ག་དང་། རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་
 དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། དམ་ཚཱ་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད།
 ཅས་དང་། སྦྱོད་འབྲུག་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། བྱ་གར་
 རུས་སྐལ་མགོན་ཆུད་ལྟར། མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ཞེས་དང་།
 པོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས། མཁར་ཐོག་རྩ་དང་རུས་སྐལ་མགོན། ལོ་སྤྱང་བྱ་རུ་
 སྦྱེ་ལོའི་གསེབ། གཙང་པའི་ཉ་དང་སྦེ་བྱ་ཟན། སྤོན་བྱས་ཕྱག་འཆལ་རྒྱང་ལ་
 ཞོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལོན་དགོས་པར་
 བསམ་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས། །

༥ ཉིན་བཅུ་གསུམ་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།
 ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཞེས་སོགས་དྲང་བར་མཛོད་
 བས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ད་རེས་
 ལན་ཅིག་ཙམ་ལས་སྤོན་ཆད་རྟེན་མ་སྦྱང་བ་དང་། དལ་བའི་རྟེན་ཞེས་པས་
 དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཕྱིན་ཆད་
 ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འདི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་ཆུད་ཐོས་
 སུ་མི་གཏོང་བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པོ་ལོན་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱང་པོ་ལོན་
 ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ནས། ས་བཅད་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ།

སྒྲིབ་པ་ལེན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཤད་སྐབས། དལ་འབྱོར་ནུས་
 རང་ལ་ཚང་ཚུལ་བསམ་ཏེ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་བར་མི་ལུས་འདི་འདྲ་
 རྟེན་པ་སྐབས་ལེགས་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་ཚུལ། རྟེན་དཀའ་བ་ལ་རྒྱའི་སྒྲིབ་ནས་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་དཀའ་ཚུལ། རོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས།
 སྐྱིར་དཔྱལ་བ་ལས་ཡི་དྲགས་དང་། དེ་ལས་དུད་འགོ་ཉུང་ཡང་། དུད་འགོ་ནི་
 མི་བརྩ་ཅམ་ཤོང་བའི་གོ་སར་ཡང་དུད་འགོ་འབྱ་ཕྱིན་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་མི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་མང་བའི་ཆོད་ཅམ་ཡོད་པས་རང་
 དེ་དག་གི་གྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐབས་ལེགས་སྟམ་པ་སོགས་བསམ། དཔེའི་སྒྲིབ་
 ནས། ཁབ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་མོར་ཡུངས་ཀར་ཆགས་པ་དང་། ཞལ་བ་
 འཇམ་པོའི་ངོས་སུ་སྒན་མ་གཏོར་ན་རེ་རེ་ཡང་ཆགས་པ་སྲིད་མཐའ་ཅམ་ལ།
 དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྟེན་པ་དགོན་ཚུལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཀླ་མ་
 ལ་ཤྱི་ལས། ཀྱང་ངོས་སྒན་མ་གཏོར་བ་གཅིག་ཆགས་སྲིད། མི་ལུས་ཐོབ་
 དཀའ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བསམ། དེས་ན་
 སྐྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ཡོད་ས་དང་།
 ཆོས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་དཀའ། དེ་ལྷ་བྱར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་
 དང་མཇལ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་མཇལ་བ་ནི་མི་སྲིད་
 པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོག་པོ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཚུལ།
 དེ་ལྟར་ན་ད་རེས་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུངས། བཤར་
 སྒོམ་ཅམ་ལ་ཐུན་རེ་ལ་ས་བཅད་མང་པོ་རྫོགས་པར་བྱ་ཆོག་ཀྱང་། རྟོགས་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་གཅིག་ཤུ་ལྷ་བྱར་ཡང་ལོ་ཟླ་སྟེལ་ནས་

མྱོང་བ་མ་སྐྱེས་པར་དུ་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་དང་། ལམ་རིམ་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁུ་
 ལས་ཀྱང་། བདེ་ཐོབ་ཆོས་རག་ལས་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱབ་དགོས། བཤེས་གཉེན་དལ་
 འབྱོར་ཚང་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱབ་རན། འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་ཕྱིས་ནས་ཆོས་རྟེན་
 དཀའ། ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་བཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་
 རྟེན་དཀའ་འདི་ལེགས་པར་བསམས་ནས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། རྟེན་
 དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྤྲོད་ཐབས་མེད། དོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་
 བ་པངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྟོན་པས་ཆོས་
 གསུངས་ཚད་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་གང་རུང་དུ་བཀྱི་ཐབས་ལས་
 མེད་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་ལམ་རིམ་
 འདི་རང་གར་ལྷགས་བགང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བྱ་ལྷགས་དང་མི་འདྲ། མཐོང་རིས་
 ལྟ་མའི་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་མངོན་མཐོ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་ལེགས། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་ཅམ་པོ་བ་ནི་ཆོ་འདི་ལྟར་ལེན་
 པས་འདིའི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དུ་མི་འདྲ། སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཆོ་
 འདི་ལ་མ་ཆགས་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བཟུལ་ལ་འཇིགས་ནས། མི་དགེ་བརྩ་
 སྤྲོད་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་པས་ན། མངོན་མཐོའི་གོ་
 འཕང་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་སྟེ། ལམ་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་
 ནི་གང་དག་གིས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་
 བྱེད་པ། དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་
 ནི། ལྟ་མའི་བདེ་བ་སོགས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ཐར་པ་དོན་

གཉེར་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤོང་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་
 ཤིང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་ཚྭ་བདག་ཉིད། གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་
 གཉེར། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། འདིས་འཁོར་བ་དང་
 ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལ་ཡིད་སྐྱེག་སྟེ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་བསྐབ་
 པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ། རང་གཅིག་ཕུ་ཙམ་མེན་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་དང་། རིམ་གཉིས་སོགས་ལ་བཙོན་པ་
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བཟལ་གྱིས། གང་ཞིག་གཞན་
 གྱི་སྤྱུག་བཟལ་ཀྱན། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་
 འབྲིང་པའི་དོན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་མིང་གི་ཐ་སྐད་ཙམ་ལས་
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་
 མེད་ན་ཆེན་པོར་བཤོད་ཐབས་མེད། དེ་ཡང་འདི་ནས་ལྟ་སར་འགོ་མཁན་གྱི་
 མི་གསུམ་ལ་དཔེ་སྤྱར་ན། འདི་ག་འབྲུ་ལ་དགོན་ནས་ཀོང་པོ་བ་ལ་བར་སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུད་བྱ་དང་། དེ་ནས་མལ་དྲོའི་ནང་བར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ནས་ལྟ་
 ས་བར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ཡིན། དེ་ལྟར་འགོ་མཁན་གྱི་མི་གསུམ་གྱི་བསམ་
 སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་
 ཀས་ཀྱང་མི་ཏྟག་དང་། སྐྱབས་འགོ། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སྒོ་སྦྱོང་དགོས། སྐྱེས་
 བུ་རྒྱུད་བྱའི་ལམ་ནི་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། འབྲིང་གི་ལམ་ནི་ཆེ་
 འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་བ། ཆེན་པོ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཆན་དངོས་ནས།
 སྦྱོང་འབྲུག་ལྟར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྐྱེས་གུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་

བཙོན་རར་བཟུམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ནི་དུང་
 འགོ་བྱི་ཕག་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་མིན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོད་མེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུགས་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྟེ་
 བ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་དགོས་པས་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཆོག་བསྐྱབ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་གསལ། འདིར་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན། བྱམས་སྟོན་ལས། ངན་
 འགོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། མ་ཤི་མེད་
 པར་འདྲན་བགྱིད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསུངས་པ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་རྒྱད་ལ་སྟེས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མན་ཆོད་འདིའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། སྟེས་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་ལ་
 སྟོ་མ་སྦྱངས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་དང་། མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་མི་སྟེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་།
 སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྟོ་མ་སྦྱངས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དང་། ཐར་
 པ་ཐོབ་འདོད་མི་སྟེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་
 བས་དེ་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཁོ་རང་བསྟོམ་པ་ལའང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། སྟོང་འཇུག་
 ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོན། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྟེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་
 བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་རང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དགོས། ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་རྗེ་

གཉིས་རང་གཞན་ལ་ཁ་པར་སློག་ཚུར་སློག་ཡིན་པར་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙེ་ནི་རིན་
 བོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས། སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲ་མ་སྲ་མས་བྱི་མ་
 བྱི་མ་བྱངས་ནས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་འདི་ནས་ལྷ་སར་འགོ་བ་
 ལ། མལ་དྲོ་ལ་སླེབ་དགོས། མལ་དྲོར་སླེབ་པ་ལ་དང་པོ་ཀོང་པོ་བ་ལར་སླེབ་
 དགོས་པ་ལྷར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུད་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་
 བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་སྡོན་ཏུ་
 འགོ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྡོན་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་བྱ་ནས་བཤད་པའི་ངན་སོང་གི་
 སྐྱག་བསྐུལ་ལ་ཡིད་སྐྱག་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་དགོས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཚུང་
 འབྲིང་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། སྐྱེས་བུ་ཚུང་བྱ་
 ནས་སྐྱབས་པས་ཚུང་བྱའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ན་འབྲིང་དང་ཉེ་བྱ་སོང་། འབྲིང་གི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་ན་ཆེན་པོར་ཉེ་བྱ་སོང་བས་དེ་ལྷར་འབད་ན་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱུར།
 བསམ་སྒོ་གཏོང་ཤེས་ན་གསང་སྤགས་ལས་ཀྱང་ལྷུ་འགྱུར་གྱིས་ལམ་རིམ་འདི་
 ནས་ཕྱུར་བ་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་དགོ་ལྷན་པའི་ལམ་རིང་ཟེར་བ་དེ་ལམ་ཐག་
 རིང་བ་ཡིན་ཟེར་མཐན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་
 ཅིམ་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རང་རྟོགས་བསྟན་པ་རེད། སྐར་ལྷང་སྐྱེ་
 རོལ་པའི་རྩོུ་རྗེས་ཕུར་སྐྱོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་བྱང་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་
 ཏེ། བྱིས་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་
 སྤགས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་དང་སྤགས་ནས་གསུངས་པ། གསང་སྤགས་ཀྱི་
 ཟབ་བྱུང་ལམ་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཁོང་གི་དེ་ཤིན་ཏུ་འཆད་ཚུལ་བྱུང་
 པར་ཅན་རེད་གསུངས། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་འདི་མེད་ན་གསང་སྤགས་

གཅིག་ཤིང་གར་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཐེག་དམན་
 གྱི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་
 པ་གདུག་འབྱེད་སྒྲིབ་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། རྒྱུ་འབྱེད་རྩལ་ས་
 ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལག་དུ་
 ལོན་དུས་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་
 རེད། ཞི་གནས་མན་ཆད་རྩལ་ཞི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ནས་ཐབས། ཆོགས་
 གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ལྟོན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོར་རྩལ་ཤེས་རབ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟོན་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ལྟའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། བྱང་ལྷགས་ལ་
 སྒོ་བ་ཚུལ་ཡང་ལམ་རིམ་གཞུང་དུ་གནད་ཆེ་བ་གསུངས་འདུག་པ་ལས་ཤེས་དགོས་
 ཚུལ། གསང་ལྷགས་སྐྱོར་ནས་རྩ་རྒྱུང་གིས་གོས་ཏེ་བཤགས་པས་དག་པ་དང་།
 དང་པོ་ནས་རྩ་རྒྱུང་གིས་མ་གོས་པ་གཉིས་རྒྱུང་པ་ཆག་ནས་སྒྲན་བཅོས་བྱས་པ་
 དང་རྒྱུང་པ་མ་ཆག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རིམ་
 པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་དགོས་པ་ལ། སྦྱོར་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྦྱོང་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་གི་ལམ་རྩལ་དེའི་སྒྲན་
 འགྲོ། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བསྐྱབ་རྩལ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོར་
 བྱས་པས་ཆོག་གི་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ན། དགོས་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྱེད་གི་སྒོ་ཅོམ་ཡང་མ་སྦྱོས་པར་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་སྟུང་
 པའི་ང་རྒྱལ་གཅོག་པ་དང་། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན། ཕན་
 ཆེ་ལྷགས་ཀྱང་སྒོ་རིམ་གྱིས་མ་སྦྱངས་པར་གང་ཟག་ཐ་མས་ལམ་འོག་མ་མེད་པར་

གོང་མར་འབད་ཀྱང་གང་ཡང་མི་སྤྲི་ལ། གང་ཟག་རབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་ལམ་
བསྟན་པ་ཡོན་ཏན་ལས་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་
རིམ་དུ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་སོགས་ནི་ཐུན་མོང་ལམ་
སྤྱངས་གལ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཟབ་ཐུར་གྱི་བྱང་ཀྱང་ལམ་རིམ་འདིས་
འདོན་ཚུལ། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོགས་ས་བཅད་འདི་
ནམས་གཅིག་ཤུ་ལའང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འདི་ལ་ཟབ་བྱང་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡོད། དེ་ལ་གསུམ། སྤྲིས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦོ་
སྤྱང་བ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦོ་སྤྱང་བ། སྤྲིས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦོ་སྤྱང་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུང་དུའི་བསམ་པ་
སྦྱོང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྤྲིས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། དང་
པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦོ་བསྤྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་
རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒྲུམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འཆི་བ་མ་དྲན་ན་
ཕྱི་མ་མི་དྲན། དེ་མ་དྲན་པས་ཕྱི་མར་ཕན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་མི་དྲན་པ་དང་།
དྲན་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མི་སྤྲིབ་པ། བསྐྱབས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་དག་མི་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
མི་རྟོག་པ་མ་དྲན་པ་ལས་བྱུང་། ཆོས་ནམ་དག་སྤྲིབ་པ་ལ་འཆི་བ་དྲན་ཏེ་ཆོ་
འདི་སྦོས་ཐོངས་པ་དགོས། དེ་ཡང་སྦོས་གཏོང་རྒྱ་རྒྱས་པར་ན་འཇིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱད་དང་། བསྐྱ་ན་ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ཡིན།

སྒྲ་མ་ཡེ་དགོན་པས། ད་པ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱི་ཐག་བསྐྱངས། གཉེན་ལ་
གདོང་ཚུང་གིས་ལྷག་པ་སྟོན། འོར་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན། འདི་བྱ་
བཏང་གི་འདུན་གྲོས་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུང་པ་དང་། ཆོ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་
པའི་འཆིང་ཐག་མ་ཁྲོལ་བར་དུ་ཆོས་གཤའ་མ་འོང་ཐབས་མེད་ཚུལ། ཤི་སྤར་
རྟོད་ཕུར་ཚུ་རྟུགས་ཁྱིར། ཞེས་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས། ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་
བའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་གཏད་པ་བཞི། རྩོམ་གསུམ། བུད་སྟེག་ཐོབ་
གསུམ་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྤྱགས་འོར་བཅུ་ཡིན་ཚུལ། དགོ་བཤེས་སྤྱན་ལྷ་བས་
དང་པོར་སྤྱབ་པ་མཛད་སྐབས་ཚུམ་པ་ཆད་ཀྱི་ན་ཟླ་ཆོད་རེ་ཅུམ་ལ་བརྟེན།
ཤམ་ཐབས་ལ་ལྷན་པ་རྒྱག་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར་གོམ་པོ་མང་པོ་བརྒྱབ་པས་སྤྱན་ལྷ་
གོ་ཤམ་ཅན་དུ་གྲག། ད་ལྷ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཀུན་གསོས་ཀྱང་ངས་སོས་
སམ་སྟམ་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མི་སྤྱིའི་དུས་
ན་འཁོར་གསུམ་ཆོར་མ་འདྲ་བ་བཏགས། བྱི་གཉིས་གསུམ་རེ་བཅུགས་ཀྱང་
དག་མང་ཟུན་ཉུང་། ང་པོ་རེངས་མི་གཅིག་གི་ཞིང་ལ་སྟོན་ཐོག་བཞི་བཅུ་
ཐོན་པས་གོང་པ་ཆོས་ངའི་མིང་ལ་བཞི་བཅུ་སྟེགས་སུ་བཏགས་ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་
རྒྱལ་པ་དང་། མཆོན་མོ་གོང་གི་རྒྱན་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོ་མི་ཕྱིད། ད་མཆོན་ཆ་
སྤངས་པས་དག་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལས་ཀ་མཆིལ་མ་རྩོལ་མི་འཕོར་ཏེ་སྟོ་
ཕྱིད། ལུ་གེ་ཅི་བྱང་ཡང་སུ་སྤྱག་པ་དང་མཛིང་པ་སྟེལ་ནས་ཟར་ཡོད། སྤར་
ངའི་ཁས་ཟས་མི་རྟེན། ད་ཟས་ཀྱིས་ངའི་ཁ་མི་རྟེན། ཟོས་པས་ནི་མི་འཛད།
འབྱངས་པས་ནི་མི་ཡོག། ཆོས་བདེན་སེམས་པ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་གསུམ་
བསྐྱེད་འཆོར། ཞེས་དང་། དགོ་བཤེས་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་
ཆོ་འདི་རང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། ང་མི་སྤྱིའི་དུས་གསེར་

ཁར་ལན་གསུམ་བྱེན་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན། ད་ལྟ་ནི་ཉེན་རེ་
 ལའང་གསེར་སྤང་མང་པོ་འོང་། འཕན་པོ་ཡུང་བ་ལུང་བ་ན་ཁམ་པ་ལུང་བ་
 ལས་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་ཆེ་བ་མེད། སྤངས་ཤོད་ན་སྦྱན་ལྷ་བ་ལས་སྦྱིད་པ་
 མེད། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་བཀལ། ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ་
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མིད་ལས།
 ད་སྦྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། སྤྱག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་བར་། རི་ཁྲོད་
 འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། བས་པ་གྲོགས་
 གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། ན་བ་སྤང་མས་མ་ཆོར་བར་། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་མ། རྣལ་
 འབྱོར་མ། ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་། རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར་། རི་
 ཁྲོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ། ཤ་རུལ་སྤང་མས་འཇིབ་པ་དང་། ཚ་རྒྱས་འབྱ་ཡིས་བ་
 བ་རུ། རི་ཁྲོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ། ད་སྒོ་ན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། བང་ན་ཁྲག་
 རྗེས་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ། རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། ཤི་
 ན་རུ་མི་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ། ད་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་
 དང་། འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་མ། རྣལ་འབྱོར་མ། མི་མེད་
 ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་རུ། སྤང་པོ་འཆི་བའི་སྒོན་ལམ་འདི། འགོ་བའི་དོན་རུ་
 ཐེབས་པར་ཤོག། ཐེབས་ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མང་རུ་
 གསུངས་པའང་ཆོས་ཕུགས་སྤང་ལ་གཏད་པ་དང་། ཤི་ཕུགས་གྲོག་པོ་སྐམ་པོ་
 ལ་གཏད་པའི་གསུང་ཡིན། འདི་རྣམས་ལྟག་པར་གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱང་ཆོ་ལ་ཡོད་པས་
 གོས་དང་། གནས་མལ། འཆོ་བ་དན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྤྲོད་པ་དང་
 སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་དགོས། ཆོ་འདི་
 སྒོས་ཐོངས་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཁམས་པའི་

འགྲུལ་པ་འགྲོ་རན་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ན་ཆོས་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་
 ཆོ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཡོང་ས་མེད། མི་རྟག་པ་ཡག་པོ་དྲན་ནས་ཆོ་འདི་སྒོས་
 ཐོངས་ན་སྒོས་རྒྱང་གཅིག་ལུལ་བ་དང་། མ་ཁེ་ཆར་གཅིག་བཏོན་པ་ཚུན་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཆོ་འདི་སྒོས་མ་ཐོངས་ན་ཅི་བྱས་ཆོ་
 འདི་པ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་མི་འོང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དྲན་ན་
 ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་རྒྱང་ཟད་རེ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྣམ་གཡེང་གིས་
 དུས་འདས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བྱ་མི་བྱབ་པས་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མི་འོང་།
 འདི་དྲན་ན་ཁ་ཏོན་དང་། སྒོམ་སོགས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དཀའ་
 ལས་ཁག་རྒྱ་མེད། ཁ་ཏོན་ལྟ་བུའི་དབུར་ཡང་མི་རྟག་པ་བྱན་རེ་དྲན་ན་དེའི་
 རིང་གི་ཁ་ཏོན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ། ཞོགས་པར་ཡང་ཡར་ལངས་མ་
 ཐག་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས་ཚུལ། དེར་མ་ཟད་
 ཆོ་འདིའི་ཆགས་སྣང་དང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚུལ་མིན་
 གྱི་བྱ་བ། ཐེག་པ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱད་པས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་ཕྱང་གྱོང་སྤྲུག་བསྐལ་མི་
 བཟད་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་
 ཕན་ངེས་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་འཆི་ཁར་འགྱོད་བཞིན་འཆི་
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན། གཉེས་པ་འཆི་
 བ་དྲན་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་བ་དྲན་པ་དོན་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་
 གཉེན་ལོར་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱང་འདི་དྲན་ན་
 འོངས། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་འཛོམས་པ་ལའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དྲན་པའི་
 འོག་ནས་འཆི་བ་དྲན་པ་འདི་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ། འདི་བསམས་པས་མི་གཞན་གྱི་
 བར་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་ན། བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྟེ་དུ་

འཆི་བ་ལ་སྐྱག་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་འོང་བས་ན་དང་པོར་ཆོས་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་
བྱེད། བར་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་བྱེད། ཐ་མར་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད།
བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་ཅི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀ་པ་
ལ་དང་། ཀྱང་སྤྱིང་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་རྟག བདག་མེད་སོགས་དྲན་
ཆེད་དུ་མཛད། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། ཞེས་
གསུང་གི་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཞལ་ཆེམས་གནང་ནས་གཤེགས་པ་ལྟར་རང་
རེས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཡག་པོ་དྲན་ཏེ་ཆོས་བྱས་ན། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་
ལ་བྱོད། འབྲིང་མི་མཆོར། ཐ་མ་མི་འགྲོད་ཅེས་བྱ་བ་འཆི་ཁར་དགའ་བཞིན་
སློབ་ཞིན་དུ་འཆི་བ་བྱ་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྤར་སྒྲ་མ་ཞིག་
འབྱུམ་ནད་ཀྱི་མ་ཐར་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་ལྷང་པར་འབྱུམ་ནད་བྱུང་སྟེ། ཉེ་
གནས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཟུར་ཅོམ་མཛད་ན་དགའ་ཞུས་པས། བདག་སྤྱོད་
དགོ་སློང་ཤད་པའི་ལུས་དེ་ཕྱི་དྲོད་དག་ཞིང་དུ་ལྷའི་ལུས་སུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་
གཟུར་མི་འདོད་གསུངས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟུལ། །

༥ ཉིན་བཅུ་བཞི་པར། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་གསུང་ལས། ཇི་ལྟར་
སྤང་བུ་ཁྱོན་ཟབ་ཁ་ནས་འབྱུངས་པ་ཡི། ལྷ་ལོ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་ཡིད་ནི་
ཆགས་གྱུར་ནས། རྟེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར། འཆི་བའི་
འཇིག་རྟེན་བདེ་ལུན་འདོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་
བུ་ཁྱོན་ཟབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བུ་ཁྱོན་པའམ་གཡང་ས་འཇིགས་སུ་
བྱུང་བའི་ཁར་ལྷ་ལོ་སོགས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ལྷ་བྱུང་བདེ་རྟེན་པའི་སློབ་གཡང་

ཁ་དེར་སོང་བ་ན་གཡང་དུ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་སྤྱང་བ་ལྟར་
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་གྲུབ་པར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་མང་
 བ་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་དེས་པར་སྦྱབ་དགོས་ལ། དེ་
 སྦྱབ་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལས་སྤྱག་པ་མེད་པས་འདི་ཉན་ནས་ལེགས་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུང་
 ཏེ། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཚུལ་སོགས་ནས་
 བསྐྱར་བཤད་མཛད། བྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦོ་སྦྱིས་ནས་བྱི་མར་བདེ་བའི་
 ཐབས་བསྟན་དགོས། འཆི་བ་དྲན་པ་ལ་འང་དང་པོར་དེ་བསྟོམ་དགོས། དེ་
 བསྟོམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དགོས། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་
 དུ་འང་དམར་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དྲུག་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་ཐོན་ཚུལ། ཡང་འཆི་ཁར་འགྲོད་
 བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཞེས་པ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གིས་བསྟན་
 པར་གསུངས་པའང་ཡོད། འཆི་བ་མ་དྲན་ན། གོང་མོ་ཐེམ་རྩ་མ་དང་སྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟར་མཁས་བཙུན་སྟོམ་ཆེན་སུ་ཡིན་ཡང་ཆེ་འདྲི་པ་ལ་ཤོར་ནས་ཆོས་རྣམ་
 དག་མི་འོང་བ། རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་གསུང་ལས། ཆེ་འདྲིའི་མཁས་བཙུན་
 སྟོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདྲིའི་མཁས་ལོ་བཙུན་ལོ་འདྲོད། མཆོམས་བཅད་ལ་
 ཐམ་ཡི་གེ་བྲིས། མི་དང་མི་འཕྲད་སྟོམ་ཆེན་ཡང་། ཆེ་འདྲིའི་སྟོམ་ཆེན་བཟང་
 ལོ་འདྲོད། སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདྲི་ཡི། བྱས་ལོ་བཏང་ལོ་ཁོ་ན་འདྲོད།
 དཔེར་ན་ཆུ་ལ་བྱེ་བཏབ་འདྲ། ཐ་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ། བྱས་ཀྱང་མི་
 ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་འདིས། ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་

འདིས་སྤྲོད་པས། དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ལོ་ལོར་འཆར། ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་
 པས་བྱེད། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་ནམ་རྟོག་ལ། མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྤྲོས་བྱ་
 ཀྱན། འདི་ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྟོ་མི་ཁེགས། ངན་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་མི་བསྐྱོག་པའི།
 མཁས་པ་བཙུན་པོ་སྟོམ་ཆེན་གྱིས། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་མདོ་དོན་ཤོར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རེས་ཆོས་བྱེད་ཁྲལ་བྱས་པ་ཆོས་སྤྱི་མི་འགོ་
 བ་འདི་ཡང་འཆི་བ་མ་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དཔེར་ན་ཁང་པའི་འགྲམ་
 དུ་གཡང་ས་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། འགོ་ས་ཐག་རིང་པོའི་ས་ལམ་རྩད་བཅད་
 ནས་འགྲལ་ཅིག་ཐོན་པ་ན་ཁང་འགྲམ་གྱི་གཡང་སར་སྤྱང་སྟེ་ཤི་བ་ལྟར་ང་རང་
 ཆོས་ཀྱང་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་རྩད་གཅོད་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྟོས་མ་ཐོངས་
 པ་ན་ཆོས་ཆོས་སྤྱི་མ་སྤང་བས་མཁས་བཙུན་སྟོམ་ཆེན་སྤྱི་ཡིན་ཡང་བྱི་མར་ངན་
 སྤང་གི་སྤྱོད་སྟོ་ཅམ་ཡང་ཁེགས་མི་སྤྱབ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བས། ལས་འབྲས་
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་ཉ་མའི་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་ནས་ཉན་པ་པོས་ཉན་རིན་མེད།
 བཤད་པ་པོས་བཤད་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཡང་དེ་མ་རེད་རྟགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་མ་བ་རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་སྤྱ་གཅིག་མ་བྱུང་བྱང་། ཁྱོད་ཉིད་ཆོས་པར་སྟོམ་པ་ཀྱེ་མ་ལྷན།
 ཆོས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོ་འདི་སྟོས་ཐོངས་པ། རང་གི་རྩུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 ལྟས། གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་དྲན་པ་སོགས་ལ་མནངས་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་
 ཆོས་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བའི་ཐབས་ཆོ་འདི་སྟོས་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། གསུམ་
 པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྟོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉེན་མོར་དང་བལ་གྱིས་
 དོགས་ནས་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་དང་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་

སྒོ་གཉིས་འདྲེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། འོ་ན་འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་ཇི་འདྲ་དགོས་ཤེ་
ན། ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ལ་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་
དགོས། འདི་མི་ཉུག་དྲན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ངོས་བབྱང་བ་ཡིན། བཞི་བ་འཆི་བ་དྲན་
བ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་
པ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་བ་བསམ་པ་སྟེ་རྩ་
བ་གསུམ། རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དགྲ། རྒྱ་མཚན་
གསུམ་རེའི་མཁུག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་རེ་རེ་སྟེ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་བཅས་ཡོད་
པའི། རྩ་བ་དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས། དང་
པོ་འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་པ་
ནི། མི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་དུས་སྟོང་པོ་མ་སྤངས་ན་འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་
བ། ལུས་ཇི་འདྲ་སྤངས་པ་དང་། དུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་
ནམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བདག་གིས་མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་སོགས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ། འཆི་མེད་ཆེའི་
རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ཆོ་ཡང་ད་ལྟར་མཇལ་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནས་བབྱང་རང་གི་པ་མ་ཚུན་ཆད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་
པར་འཆི་བས་འཇིག་ན་རང་གཅིག་ཕུ་ག་ནས་སྤྱོད། དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཇི་འདྲ་
སྤངས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚུལ་ཡིན། དུལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་སྟེ། གང་དུ་
གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་
སྤང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ན་འང་
མེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་ཏུ་ཡུལ་དུ་
དམག་དྲངས་ནས་ཤུག་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བསད། དེ་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཤུག་བ་འགའ་ཞིག་ཉི་ཟླའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དང་། རི་རབ་ཀྱི་
ཁོང་མོང་དང་། སྟོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲས་ཀྱང་ཤུག་གཞན་ནམས་
བསད་པ་ན། ཤུག་བ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྲས་པ་ཚུན་ཆད་ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤི་སོང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་དུས་ཟྱ་ཕྱི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
སྤྲིས་ཀྱང་འཆི། མགྲོགས་པས་བྲོས་ས་ཡང་མེད་པར། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྷ་
མངོན་ཤེས། མཁའ་ལ་རྒྱང་རིང་འགོ་བ་ཡང་། གང་ན་སྦྱོད་ཡུལ་འཆི་མེད་
པའི། གནས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྟོབས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་རྒྱས་པར་སྟོབས་ཆེན་སོང་གོ་ཡང་འཆི་བདག་འོང་ཆེ་
སྤར་མོ་འཁུམས་ནས་འཆི། འོར་གྱིས་སྒྲུ་ས་ཡང་མེད་པ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བདག་བསྐྱོག་མི་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་གྲང་པོ་ཡིན་ཡང་
འཆི་བའི་སྐབས་སྤྱང་གྲང་བྱ་ས་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ཆེ་ལ་
སྟོན་པ་མེད་པར་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་
མཆན་སྡོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་པ་གྲང་
ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྷ་འཆི་བར་ཅེས་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། མདོ་རྒྱ་
ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྤེད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། འགོ་བའི་སྤྱི་
འཆི་གར་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྤྱོག་འདྲ་སྟེ། རི་
གཟར་འབབ་ཐུ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་མགྲོགས་འགོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས། སྤྲིས་ནས་སྤྲང་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྡོད་དབང་ཡང་མེད་པར།
འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་བང་རྩལ་གྱིས་རྒྱགས་པས། གསོན་པོ་ཟེར་
ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག། ཉེས་ཅན་གསོད་སར་འབྲིད་པའི་
སྤང་ཚུལ་འདི་སྟོ་བ། ཞེས་གསུངས། ང་རང་ཆོས་སྟོད་བདེར་བསྐྱེད་ཡོད་སྟམ་

པ་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་བདག་
 གཤིན་རྗེ་ལ་ཁ་བསྐྱེན་ནས་ངལ་བསོ་མེད་པར་རྒྱགས་ནས་འགོ་བ་རྗེ་ཐུབ་བཀྱེན་
 པས། མི་རྟག་འཆི་བ་ཁོ་མི་སྤྱད་ཚུར་ཚུར་ཡོང་། འཆི་བའི་ཆོ་ལྷག་དེ་ཉིན་
 བཞིན་པར་ཕར་སླེག། རྣམ་ཞིག་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བའི་དུས་ཤིག་
 འོང་། གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནི་མའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་དུ་ཕར་
 ཚད་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་སྟམ་པའང་རྣམ་ཞིག་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ནག་ཡོར་
 རེ་ཐོག་དུ་བབས་པ་ལྟར་ཡོང་། ད་ལྟ་གོང་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་མདོ་ནས་
 གསུངས་པའི་བྲོ་གར་གྱི་ཆེད་མོ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷུང་དུ་རྒྱགས་པ་སོགས་དང་།
 སྤྱོད་མེས་ཟད་པ། ཉི་ཐེག་སྐད་ཅིག་གིས་ཡོལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆོ་
 འདི་ལྟར་དུ་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉི་ལྷུང་སོང་སྟམ་པའི་འཇིགས་སྐྱག་གིས་ཆེད་
 ལྷག་མ་རུང་ཟད་ལུས་པ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་སྟམ་པ་དགོས་གསུངས། གསུམ་
 པ་གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཨ་
 མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་བབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་ནི་ཆོས་མི་དྲན།
 རྩ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུ་མ་ནས་ཆོས་བྱ་མི་རྣམས་པའི་མགོ་ཚུགས། དེ་དག་གི་བར་
 སྤྱིང་རྣམས་སྤྱང་ལོ་སར་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཉི་མ་རེ་ལ་ལས་ཀ་མིང་སྟན་པོ་
 རེ་བཏགས་ཏེ་དེ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།
 དམ་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་དྲན་ཏེ་ཤུ་ཐལ། བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་ངང་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། མ་
 བྱང་མ་བྱང་ཟེར་ཞིང་བཅུ་ལྷག་ཐལ། མི་ཆོ་སྤྱིང་པར་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་མཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། ལོ་དྲུག་རྩ་
 ལ་སྟོ་རྒྱབ་དང་གཉིད་དང་ན་ཆོས་བཅད་པའི་བཤོལ་ན་ཆོས་སྤྱི་འགོ་བ་ལོ་ལྔ་
 ལས་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ལོ་དྲུག་རྩ་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་

ཡང་། བར་དུ་ཉོ་རྒྱུ་གྱི་གཡོག་བསྐྱེད་དང་། གཉིད་དང་ན་ཆ། རྣམ་གཡེང་
 སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་པར་བཅད་པའི་ཤུལ་ན། ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པ་ལོ་ལྔ་
 ཡང་མེད་ཚུལ། ཆོས་བྱེད་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་འདི་སྤྱིར་
 ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་སྐད་ཆ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ཆོས་མེད་
 བར་ངེས་པར་འཆི་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་འདི་ལེགས་
 བར་བསམས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པའོ་སྟོ་བསྐྱེད། སྤྱིར་རབས་
 ལས། གྱེ་མའོ་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག། གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་
 འགྱུར། ཀྱུ་མུ་ཏ་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། དུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅེས་
 པའི་ཀྱུ་མུ་ཏ་འི་དཔལ་ནི། བོད་དུ་ཨ་ཁེ་ལྷ་མོ་འཁྲབ་པའི་ཆོད་ལྷ་བྱ་སྤར་རྒྱ་
 གར་ན་ཀྱུ་མུ་ཏ་འི་དུས་སྟོན་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་མཛད།
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེའི་ལྷ་མོ་དང་། ཁྲོམ་ཆོགས་འབྲེལ་ཆགས་མདོག་ཁ་
 པོ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩལ་ནས་དེ་དག་གི་ཤུལ་དུ་ས་སྐྱ་ཐལ་ལེ་བ་ཞིག་ལས་མ་བསྐྱེད་
 བར་སྟོན་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་སྟེ་དུན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ། མའི་ཆོ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཟད་ནས་འགྲོ་གིན་ཡོད། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུམ་བསམས་པའི་མཁུག་དུ་ཆོས་བྱེད་གོས་པར་ཐག་བཅད། ཅུ་བ་གཉིས་པ་
 རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། ས་བཅད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་དེ་རིང་
 འཆི་མི་འཆི་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་། དེ་རིང་འཆི་སྟེ་ནས་ཆོས་བྱེད་གོས། དེ་རིང་
 མི་འཆི་སྟེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩལ་འཆི་བ་ཁོ་བྱུང་ན། དའི་ཆོད་ཉོན་གཅིག་
 གི་རིང་ཡང་བྱི་མ་ལ་པན་པའི་འཆི་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་མི་འཆི་སྟེ་པའི་སྟོ་དེས་
 སྤངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 སྤྱིར་འཇོམ་བྱ་སྤྲིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། སྤྱི་མི་སྟན་

བ་ལོ་སྟོང་ཉེ། གཉིས་ན་ཕྱེད་ཕྱེད་སྤངས་པ་ལོ། ཞེས་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ཆོ་ལོ་སྟོང་
 ཕྱག་གཅིག་དང་། བ་ལང་སྟོད་པར་ཐ་བརྟུ། ལུས་འཕགས་སྤིང་པར་ཕྱེད་སུམ་
 བརྟུ་གསུངས་པ་སྒྲ་མི་སྟན་པར་དེ་ཉུར་ངེས་ཤིང་། སྤིང་གཞན་གཉིས་ཀྱིའང་
 ཆོ་ཆད་པལ་ཆེར་ངེས་ཀྱང་། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མ་ནི། ལོ་བརྩུ་དང་པོ་དཔག་
 ཏུ་མེད། གསུངས་པ་ཉུར་འཇམ་སྤིང་འདིར་ཆོ་ཆད་མ་ངེས་པ་དང་པོར་ལོ་
 དཔག་མེད་ཐུབ་པའང་བྱུང་ཞིང་། ཆོམས་ལས། སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དག།
 དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། གསོན་པའི་
 གདེང་རྟོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཁ་
 ཅིག་བཙས་པའི་སར། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་
 ཡོངས་བརྟུག་ན། ལ་ལ་རྒན་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི།
 རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤོན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉུར་སྒྲ་མ་མཆེད་གོགས་སོགས་ཆོ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འཆི་རྒྱུ་སྟེ་
 ཆོགས་པས་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་དུ་ཤི་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྤྱིས་
 ཙམ་ཉིད་ནས་ཤི་བ་དང་། གོག་ཙམ་ནས་ཤི་བ་སོགས་ལ་དཔག་ན་དེང་སང་
 ལོ་བརྩུ་ཡང་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་པར་རྒན་གཞོན་བར་མ་ངེས་མེད་དུ་འཆི་
 བས་སྤྱིར་འཇམ་བུའི་སྤིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤོས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་
 ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ཚུན་ནས་ལོ་བརྟུ་མན་
 ཆད་དུ་ལོ་འདི་ལ་མི་འཆི་བེར་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་ལོ་སྟོག་ཡིན་མིན་སོགས་
 དང་། རྒན་པ་ཡིན་མིན་མེད་པར་རྒན་པ་ཁ་ཤས་ལོ་ལྷ་རེ་གཉིས་སྟོད་རིང་
 ཡང་། མི་སྤར་རྒན་མེད་པ་དང་། ལོ་ན་རྒན་གཞོན་མང་པོ་ངེས་མེད་དུ་འཆི་
 འགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་རང་ལའང་མི་འོང་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད།

ཕྱ་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། ཕྱ་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ཕྱ་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་
 མཐོང་བ། ཕྱ་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱར་རྟ་ཆོག་ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནང་རྒྱུའི་དེ་རིང་
 གྲལ་འཛིན་གདིང་རྒྱག་ཟིན་ནས་སང་ལམ་རིམ་གནང་ལོང་མ་བྱུང་བར་དགོངས་
 པ་རྒྱུགས་པ། ཁོང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཡིན་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འོང་
 དུས་མ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དཔོན། རྒྱལ་སྒོན་སྐྱ་སེར་
 ཀྲན་ལ་འོང་བ་འདྲ་བས་རང་ལའང་དོ་རྒྱབ་ཅིམ་ཡང་སྔོན་པའི་གདིང་གཏན་
 ནས་མེད་ཚུལ། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། སྔོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་
 མེད་པས། སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།
 གསུངས་པ་ལྟར་སང་ཉིན་དང་ལྷ་བ་རྩེས་མ་དང་ལོ་རྩེས་མ་རྣམས་དང་འཇིག་
 རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་སྔོན་དུ་གང་ཡོང་ངེས་པ་མེད་ན། ལྷ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་སུ་རང་
 ལ་པན་དུ་རེ་བས་ནོར་རྩེས་བསགས་ནས་ཅི་བྱ། ལོ་བརྒྱ་ཚུན། དེ་རིང་པན་
 ཆད་ལ་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ན། དེ་རིང་སང་མི་སྤེལ་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་
 དག་མི་ཤ་བོ་ལ་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན། ནམ་
 འཆི་ངེས་མེད་འདི་ལ་མི་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་དཔེར་བྱས་
 ཏི་རང་ལའང་དེ་འདྲ་འོང་ཚུལ་བསྟོམ་ན་པན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མན་ངག་ཡིན།
 གཉིས་པ་འཆི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུན་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་
 བློ། རྣམ་གཏོན་བགེགས་དང་ལན་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་སྤྱིན་
 འཐིབས་པ་ལྟར་དང་། ཤ་རུལ་ལ་སྤང་མས་བསྟོར་བ་བཞིན་ཡོད། གཞན་ཡང་
 ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་། སྤྱིན་པོ་ལང་། དུག་ཟས། ཁང་པ་དང་གོ་བ་རྒྱུ་པ།
 རྟས་བརྟུ་པ། རྟག་རྒྱུ་ཕྱིས་བསད་པ་སོགས་ལྟར་གསོན་རྒྱུན་ཡང་འཆི་རྒྱུན་

དུ་འགྱུར་བ་མང་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་
 པ། རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མི་བཞིན། ཞེས་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་
 བ་སྟེ། གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། དེ་
 བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དཔེར་
 བ། སྦྱལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་བཞི་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཅུག་ན་གསོད་རེས་བྱ་
 མི་ཐུབ་ལ། དེ་བཞི་ནས་གཅིག་དབང་བཅན་པ་བྱུང་ན་དབང་ཆུང་བ་གསུམ་
 གསོད་པ་ལྟར། གཞན་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་རང་གི་ལྷས་འདིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆ་མ་
 སྟོམས་པས་རང་གསོད་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་ན། དེ་རིང་རང་དུ་འང་མི་འཆི་
 བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་ད་ལྟའི་བར་སློག་འཛོལ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་ནི་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱི་མར་པན་པའི་ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་པ་དགོས། གསུམ་པ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཆུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ། སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱིས། ས་དང་ལྷན་པོ་
 རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། འབར་བས་བསེགས་པའི་ལྷས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་།
 ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལྷས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་ཞིག་སྤིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའང་ཐལ་བ་ཅམ་
 ཡང་མ་ལྷས་པར་འཇིག་འགོ་ན། རང་ལྷས་ཉམ་ཆུང་འདི་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ཅམ་
 དང་། གཉན་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་
 ཡོད་པས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སང་ཉན་
 འཆར་གྱི་བར། འཆི་དུས་ཀྱི་དེ་རིང་སླེབས་ཉན་ཆེ། ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་
 བསྐྱོར་བར། ཆོས་བྱེད་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཀྱིས། གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ཏེ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱལ་དགོས། ཆོས་སྦྱབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་མ་
 བསྐྱབས་ན། ཕྱིས་ནས་ནད་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཆོ་ཆོས་སྦྱབ་པར་མི་རྣམ་

པའི་སྤང་དུ་འགྱོད་པས་གདུངས་པ་ལས་མ་འདས་པས་ད་རེས་རང་དབང་ཡོད་
 ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛུམས་སྐབས་འདིར་འབད་དགོས། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོ་གིས་
 ཀྱང་། ས་བདག་རི་ལྟར་གཡར་པོའི་ལུས། བད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་
 པ། དེ་ཉིད་ཆེན་སྤང་པོ་སྤང་། བ་འཆི་རྒྱད་པས་འཇིགས་མེད་བགྱི། གང་ཆེ་
 བ་ཀས་རྒྱད་སོགས་ན། དུན་ཡང་དེ་ཆེ་ཅི་བགྱིར་མཆིས། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་
 དེད་ཆོས་ཆོས་བྱེད་མི་དུན་པ་དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མ་བསམས་པའི་སྒྲིན་
 ཡིན། ལྷར་ཁུས་པ་ལྟར་རྗེའི་སྐུ་དུང་དུ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་མིའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་
 བས་ཞབས་བྱི་ཁུས་སྐབས་དགའ་ལྡན་ནས་ལྟ་ས་བར་ཡང་ཡང་ཕེབས། ཁོང་
 རྒྱུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཉུང་ལ་བཞད་མོ་མི་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ལྟ་ས་
 རྒྱགས་ནས་མི་ཞིག་སང་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་ལྟ་ས་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པ་
 གཟེགས་པས་བཞད་ཤོར་ཚུལ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འདི་དུན་ན་ལོང་མེད་རྒྱད་
 ལ་སྤྱོ། འཆི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་དུན་ན་དགོས་
 མེད་རྒྱད་ལ་སྤྱོ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཤའ་མ་ཞིག་དུན་པས་ཆེ་འདི་སྤོ་ཐོངས་
 པ་འོང་། དོ་ལུབ་ཉལ་ནས་སང་ཉིན་ཡར་ལྷང་རྒྱུ་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་སྟམ་པ་
 འདུག་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ངེས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་བསམས་པའི་མཐུག་ཏུ་ཆོས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་
 བར་ཐག་གཅིད་དགོས་གསུངས། རྩ་བ་གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནོར་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་བཞག་ནས་འགོ། སྤང་པོ་
 བེར་ཀ་བཞག་ནས་འགོ། ཞེས་དང་། ལོ་བརྒྱར་འདང་བའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་།
 འཆི་བའི་ནངས་པར་སྤོགས་པར་འགོ། ལོ་བརྒྱར་འདང་བའི་གོས་ཡོད་ཀྱང་།

ཤེ་བའི་ནངས་པར་གཅེར་བྱར་འགོ། གསུངས་པ་ལྟར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་
 ཐོས་སྤྱོད་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱན་ཚམ་ཡང་འབྱེར་དབང་
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཚམ་གྱིས་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་པ་ལ། ང་རང་ཆོས་
 འཆི་དུས་འབྱེར་དུ་མེད་པའི་ནོར་རྩལ་ནི་བསག་ཅི་བྱུང་བྱེད། འཆི་དུས་
 འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་པའི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སོགས་མི་གསོག་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་
 ཏེ། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། སེར་སྤྱོད་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ཤུལ་དུ་ལྷས།
 ཞེས་དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་། ནོར་རྩལ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་གཡུང་པོ་ལ། སེར་སྤྱོད་
 མདུད་པས་མ་བཅེངས་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས། གཉེས་པ་གཉེན་མཛའ་
 བཤེས་གྱིས་མི་ཕན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད། བཅུན་མོ། རང་སྒོན་ཕྱི་སྒོན་དམག་
 དཔུང་གི་ཆོགས། འབངས་མི་བྱིས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་
 བའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཤུ་འགོ་བ་ལས། ལྷམ་སྤྱོད་སྒོན་འབངས་སོགས་གཅིག་
 ཀྱང་འབྲིད་ས་མེད་དེ། སྤྱོད་དབང་མི་ཏུ་རྩོལ་གྱིས། ས་བདག་རྩི་ལྟར་གཡུང་
 པོའི་ལྷས། རད་མེད་རྒྱད་མེད་བདེ་གནས་པ། དེ་ཉིད་ཆོ་རྩིང་པོ་སྤང་། ར་
 འཆི་རྒྱད་པས་འཇིགས་མེད་བྱི། གང་ཆོ་རྩིས་རྒྱད་སོགས་ན། དྲན་ཡང་
 དེ་ཆོ་ཅི་བྱེར་མཆིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། རྩི་
 ཆོས་རྒྱན་གྱིས། བཅེ་ཞིང་གཏུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བལ་བྱས། ཉམ་ངའི་
 གནས་སུ་གཅིག་ཤུར་འགོ་བའི་ཆོ། དགའ་སྤྱོད་གདེང་དང་ལྷན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒོལས། ཞེས་དང་སྤྱོད་ཤིང་གི་མདོ་ལས། བདག་ཉིད་མལ་ན་ཉལ་བཞིན་
 དུ། གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། གཤིན་རྩི་པོ་ཉམ་ཟེན་པའི་
 ཆོ། འཆི་བ་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། དེ་ཆོ་གཉེན་མང་ཅི་ལ་ཕན།
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒོལ་མ་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་། མི་ཆང་མང་

དེའི་པ་རྒན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གཅིག་ཀྱང་འབྲིང་ས་མེད་
 པར་རང་གཅིག་ཤུ་མར་གྱི་ད་ཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ལྟར་འགོ་དགོས་ཚུལ།
 གསུམ་པ་ཐ་ན་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པ་ནི། གཅིས་པར་བསྐྱངས་
 པའི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས། སོགས་ལྟར་འཆི་བའི་ཆོ་དཔལ་འབྱུར་
 གཉེན་བཤེས་གཞན་པར་ཞོག གལ་ཆེ་ཤོས་རྟེན་འདིར་ཨ་མའི་མངལ་སྒོ་
 ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་འབྱེར་དུ་ཡོད་ན་
 རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་བརྟེན་ས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་འབྱེར་དབང་
 མེད་པར་མལ་སའི་ནང་དུ་བཞག རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་འདི་རྒྱང་གི་
 ལུས་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དགོས་པས་དེ་དུས་ལུས་འདིས་ཀྱང་མི་པན། དེ་
 ལྟར་འགོ་བའི་ཆོ། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཇིགས་རུང་
 ལུན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་བསུས། སོགས་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། ད་ལྟ་དེད་ཆོས་
 རོའི་ལྷས་མགོར་བར་དོ་དོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བདེ་བ།
 མཐུན་སྦྲེན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱེད་
 པ་ལ། ཉམ་ཐག་པ་དེ་འདྲར་གྱུར་བེན་ནས་ཆོས་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། བར་
 དོ་དོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བར་དོ་དོ་སྤྲོད་བྱས་ན་དེ་
 པན་ཆེ་སྟེ། ང་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་དོར་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། ཡ་ང་
 བའི་གཡང་ས་གསུམ་སོགས་བཤོད་དགོས་པས་སོ། དེའི་ཆོ་རང་ལ་པན་པའི་
 སྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་མ་གཏོགས་མེད་དེ། གྲུང་ཐང་པས། ལམ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ས་
 མཁན་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་མིད་ལས། ཨང་གི་ཉ་མ་དཔལ་
 དར་འབྱམ། གསོན་དང་ཕྱག་མོ་དད་པ་ཅན། ཆོ་འདི་བས་བྱི་མ་བཤུལ་ཐག་
 རིང་། རྒྱགས་བྱེ་བྲལ་སུ་ཚུད་ལགས་སམ། རྒྱགས་བྱེ་བྲལ་སུ་མ་ཚུད་ན།

སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་བཏང་ཡང་འཚལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གི་ཉ་མ་དཔལ་དར་
 འབུམ། ཚེ་འདི་བས་ཕྱི་མ་འཛིགས་པ་ཆེ། སྦྱེལ་མ་གྲབས་སུ་ཚུད་ལགས་སམ།
 སྦྱེལ་མ་གྲབས་སུ་མ་ཚུད་ན། ལྷ་ཚས་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་འཚལ། སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས་རྒྱན་དུ་བྱགས་
 དག་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིའི་མཐོང་ཚས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་མིག་
 ལྟགས་བེམ་བེམ་བྱས་ཏེ་འུར་སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཚོལ་འཚས་པ་དེ་འདྲ་རང་ཅག་
 བཀའ་གདམས་པ་གསར་རྟེང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱ་མི་ཚོག་ དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆེ་
 ཚས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་བསམས་
 པའི་མཁུག་དུ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱི་མའི་
 མན་ངག་ལྟར་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་གཞན་འཆི་བ་སོགས་མཐོང་
 ཚས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། སྦྱན་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྒྲག་དུ་མེད།
 གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱང་
 པའི་ཆོ། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རང་འཆི་ནད་གྱིས་བེན་སྐབས་ཞབས་བཏན་རིམ་གྲོ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 པན་སྦྱེད་མེད་པར་ནད་རིམ་བྱུར་སོང་སྟེ། འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན་སྦྱན་པས་
 ཀྱང་ངོས་དང་སྒྲོག་གི་ལྷེ་གཉིས་གཡོ་དགོས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རང་མི་བྱིས་
 མཚས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བྲེལ་བེད་དེ་བའི་ངང་ནས་ཅ་ལག་བསྐྱུ་གསོག་བྱེད་པ།
 གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ཁར་གནད་གཅོད་དང་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་རང་དབང་ཡོད་སྐབས་ཕྱི་མར་ཕན་
 དེས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ནི་མེད། མི་དགོ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་རྣམས་
 དྲན་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཤིན་དུ་འཚོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གཏན་མི་བཟོད་

པ་ཡོད། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་མནར་བའི་མཆུག་ཏུ། ས་ཁུ་
མེ་རླུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས་ཤིང་
བརྗེས། གྲོད་བཟུས་དབྱགས་བཅེགས་ངར་སྒྲ་འབྱེན་པའི་ཆོ། དགེ་སེམས་
སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་རིམ་གྱི་
ཏྱགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་སྐབས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཁིང་། རང་
ཉིད་ས་ལ་མར་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་ཏེ་ལག་པ་ནས་འཐེན་དུ་འཆུག་
པ་སོགས་དང་། ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་ཏྱགས་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས་པ་སོགས་དང་། མེ་རླུང་ལ་
ཐིམ་ཏྱགས་གྲོད་ཟུད་པ་སོགས་དང་། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྐབས་དབྱགས་
བཅེགས་ཏེ་ཕྱི་དབྱགས་ཆད་པར་བརྩམ་པ་སོགས་འབྱུང་། དབྱགས་ཆད་ཆར་
བ་ན་ལུས་ཏེན་འདིས་དགོངས་པ་ཁྱས་ནས་ཆོ་འདིའི་ཆེའི་ཐ་མ་དེ་ནས་རྫོགས་
ཟིན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཐུགས་རྗེ་མ་ལས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
གཡང་སར་སྤྱང་བའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་ཏེན་མེད་བྱ་སྒྲོ་རླུང་ཁྱེར་འདྲ། དབང་
མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འབྲིད་པའི་ཆོ། སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྤུན་རས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་། གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ། གཉེན་བཤེས་
ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཏེན་མེད་རླུང་
སེམས་ཅམ་འདི་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ལྟར་བར་དོ་དང་ཕྱི་མའི་འཕྲང་
འགྲིམས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་འགོ་དགོས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རོའི་ལྷས་
མགོ་ནས་བར་དོ་དོ་སྒྲོད་སོགས་བྱེད་འབྲམ་དུ་རོ་གྲིབ་གྱིས་གོས་པའི་མར་མེ་
ནག་ཁོག་ཁོག་ཅིག་སྤར། རང་གི་མིང་འདིའི་མགོ་ལ་ཆོ་འདས་ཟེར་བ་དང་
མཆུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཟེར་བའི་མིང་མི་སྟན་པ་ཞིག་འབྱར་ནས་འོང་། རང་གི་རོ་

དེ་ཡང་ཞག་འགའ་ཤས་ཀྱི་མཆམས་ནས་དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་སྦྱེལ་ཏེ་ཤ་རུས་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ཚུལ། འདི་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཁྱདས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དུར་ཁྱོད་སོང་
 རས་གཞན་དག་གི། རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 དག་དུ་ནི། རམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་
 ཡིན། དེས་ན་མི་གཞན་གྱི་བའི་རོ་དུར་ཁྱོད་དུ་གཏོར་བ་ཇི་ལྟར་བར་རང་
 ལའང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ངེས་པར་འོང་ལུགས་དང་། གི་ནས་བདུན་
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་སོང་ཟེར་དགོས་པ་འབྱུང་བ། དེ་དུས་ཕན་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་
 གསུངས་ནས། སྤར་ཡང་འབྱིང་དུ་སྦྱོས་པའི་བསྐྱར་བཤད་མཛད། སྦྱོང་ཚུལ་
 མདོར་བསྟུས་ནས་བཟུན་པ་ལ། སྦྱོར་ཆོས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ། རང་ལུས་ལ་བསྒྲོག་མེད་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་འབྱུང་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེ་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གཉིན་བཤེས་སོགས་ཆེ་འདིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་ཚུལ་བསམ་དགོས་པ། ས་དམ་པས།
 བཟའ་འཆོ་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། ངན་གཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་
 དིང་རི་བ། ཞེས་དང་། རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་མར། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་ནད་
 དྲག་པོས་བབྱང་། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟའ་ཡི་བབྱང་བ་བཞིན། ཤ་བཀྲག་
 བྱད་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཡལ་བའི་ཆོ། རྒྱབས་ལ་x འཁོར་བ་x ནད་ཟུག་ལངས་
 པའི་སྐད་ངན་འཁུན་པ་འཆོར། འབྱུང་བཞི་འཁུགས་ནས་ཉིན་མཆན་འཁྱོལ་
 དུས་མེད། མོ་འདེབས་ལྷ་མཆོད་འདྲེ་རྩད་བྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱབས་ལ་xx བཟའ་
 བཏུང་མི་འགོ་འཁོར་གྱིས་མཐའ་མ་བསྒྲོར། སྤན་དབྱེད་རིམ་གྱོ་འབད་ཀྱང་

པན་པ་མེད།། ཙ་ཁུ་གཉེས་ཀ་གདན་ཁར་ཤོར་བའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx བཅུད་
ཆེན་ཟས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཆོ།། མཁུ་བརྩེས་སྤྲ་ཞོམ་སོ་ལ་དྲེག་པ་ཆགས།།
ཡིད་ཁར་འོང་བ་སྒྲོན་མའི་ཁུ་ལས་མེད།། ཤི་གསོན་འབྲལ་དུས་ཁ་ཆེམས་
འཛིག་པའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx ཉིག་ཉིག་མིག་གིས་ཉེ་བའི་གདོང་ལ་བཞ།།
འོམ་འོམ་ལག་པས་གྲོགས་དང་གོས་ལ་འཆང་།། ལུས་ལ་གཤེན་པོའི་དྲི་མ་
ཆགས་པའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx ཆོ་ཟད་ལུས་ཟད་བཅ་རིག་བྲལ་བའི་ཆོ།།
དགོང་མའི་གྲིབ་སོ་སྐྱམ་ཟད་མར་མེ་འདྲ།། ལུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་སྔོད་དབང་
མེད་པའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx ཀྱང་ཀྱང་ཤད་ཤད་འཆིང་འདྲས་ཡང་ཡང་
འདོན།། ལུས་སེམས་བྲལ་དུས་དབྱགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆད།། འོར་གཉེན་བསྐྱར་
ནས་གཅིག་པོར་འགོ་བའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx ཞེས་དང་། ཙ་བའི་སྤྲ་མས་
དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་བྱེད།། ཉེ་འབྲེལ་ཆོགས་ནས་རོ་ལ་བཟའ་བཏུང་སྟེར།།
མིང་ནས་འབོད་ཅིང་བྲང་ལག་འཐབ་པའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་xx གཉའ་ལག་
བཀྱག་ནས་དྲེས་མའི་ཐག་པས་བཟུམ།། མཐུན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མཆེ་མས་སྐྱེལ་
མ་བྱེད།། འཇམ་པོའི་མལ་ནས་དུར་ས་སྟོག་པའི་ཆོ།། སྐྱབས་ལ་བབ་པོ་སྤྲ་མ་
རེན་པོ་ཆོ།། འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་ཁབ་བཅུགས་པ་ཙམ་
ཀྱི་ན་ཆ་དང་། གོས་རྩལ་ཙམ་གྱི་ན་པ་ཡང་མི་བཟོད་པར་གཅེས་སྤྲས་ཆེན་པོ་
བྱེད། བྱེད་དང་ལགས་ཟེར་མ་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མ་རེའི་མཐོ་དམན་ཙམ་
ཡང་ནད་མི་ཁྱོག་པ་ལ། འཆི་བའི་ཆོ་སྤྲ་བའི་གནས་ཚུན་ཆད་ལ་རང་དབང་
མེད་པར་རང་གི་ལུས་འདི་དུར་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་ས་རྩེན་པར་གཅེར་བུར་དུ་བཏོན།
ཡང་ན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་གི་འོན་པོས་ལུས་ལ་བྲམ་བཏབ། ཤ་ཐགས་ཙ་ཁུས་

ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གདུབས་ཏེ། བྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་ཤ་ཁག་རྒྱ་མ་སློ་
 སྟིང་དང་བཅས་པ་དམར་ཆལ་ཆལ་དུ་འཐེན་ཅིང་ཟ། ཀླང་ལག་མགོ་རུས་
 ཚུན་ཆད་སྟ་རེ་དང་རྩོས་བརྗོགས་ཏེ་རང་ལུས་འདི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་
 མེད་དུ་གཏོར་བ་དང་། ཡང་ན་རོ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། ཡང་ན་མེར་བསྐྱེག་ཡང་ན་ས་
 འོག་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། ཡང་ན་ཕུང་པོ་རི་བོའི་ཅེ་ལ་སྦྱེལ། ཡན་
 ལག་སྒྲག་བཞི་ཚོན་པོའི་མཚོན་གྱིས་ཕྲལ། རྒྱ་མ་སློ་སྟིང་ཐང་ལ་འགྲུམ་པ་
 དང་། བྱ་དང་སྐྱང་གི་ཤ་བྱིས་ཟ་བའི་ཚོ། སྐབས་ལ་xx ཡང་ན་ཕུང་པོ་སྟོན་
 མའི་ཆུ་ལ་སྐྱར། ཁག་དང་ཆུ་སེར་སྟོན་མའི་ཆུ་དང་འབྲེས། ཤ་དང་ཚེལ་བུ་
 ཉ་སྐམ་ཟ་བའི་ཚོ། སྐབས་ལ་xx ཡང་ན་ཕུང་པོ་མེ་ཡི་དཀྱུལ་དུ་བསྐྱེག། ཤ་
 རུས་པགས་གསུམ་ཐལ་བའི་ཕུང་པོར་གཏོང་། གྲི་ཟ་པོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་
 པའི་ཚོ། སྐབས་ལ་xx ཡང་ན་ཕུང་པོ་ས་ཡི་འོག་དུ་སྐྱེད། ཤ་རུས་པགས་
 གསུམ་རུལ་བའི་གྲི་མར་སོང་། འབུ་དང་གོག་མོ་སྐྱང་བུས་འཇིབ་པའི་ཚོ།
 སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་ནས་དྲོངས་ཤིག་འཕགས་མཚོག་
 སྐྱན་རས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་
 ཚོ་ན་ཚས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པས་ཚས་རྣམ་དག་ཅིག་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། དེར་མ་ཟད་ང་རང་ཚོས་རྒྱན་དུ་
 རང་གི་སྟེང་རགས་དང་། ཉལ་གཟན། ཁང་པའི་ཟུར་ཁྱུག་གཞན་ཡང་ལུས་
 ལོངས་སྟོད། མའི་ཀ་པ་ལ། མི་རྒྱུང་བུ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་སོགས་གང་མཐོང་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་བསྐྱལ་འདེབས་ཡིན་པས། བདག་ཀྱང་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤི་ནས་ལུས་འདི་སྐམ་བརྟུབ་བྱས་ཏེ་སྟེང་རགས་ཀྱིས་བསྐྱམས།
 ཉལ་གཟན་གྱིས་བདུམས་ཏེ་ཁང་པའི་ཟུར་ཁྱུག་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་འཛོག་རྒྱ་རེད་

ཨང་སྒྲུལ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཟས་ཞིམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་གོགས་དང་གཡོག་
པོ་ལ་འཐབ་ཚིད་བྱེད་པ་ལ། ཤི་བའི་སྐབས་ཟས་བསུར་གྱི་དྲི་ཙམ་བསྐྱགས་
ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཁོག་པར་སྦྱབ་
ནས་ཤར་སྟོ་ལུབ་བྱང་གི་རི་བོའི་ཚེ་མར་འབྱེད། རང་གི་ཁང་པའི་ནང་དུའང་
མི་གཞན་ཞིག་སྤྲོད། བསགས་པའི་ཁོར་ནི་སུས་ཐོབ་སྤར་ཤ་བརྒྱབ། ཁོར་ཕྱིར་
བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་རང་ལ་ཡོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མས་བྲིམས་རར་བྲིད་
པའི་ཚོ། སྐབས་ལ་བབ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་རང་
གིས་བེད་སྤྱད་མ་བྱ་བར་བསགས་བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ཀྱང་
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར་ནས་མི་གཞན་གྱིས་ཉམས་བཏོན་ཏེ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ངེས་ཨང་སྒྲུལ་པ་དང་། མིའི་རོ་དང་། ཀ་པ་ལ། ཀླང་
སྤྲོད་སོགས་མཐོང་ཆོའང་། འདི་དག་དང་པོར་མི་གཞན་རེ་རེས་ན་ཚ་ཕྲ་མོ་
ཡང་བཟོད་མི་ལུས་པར་ངའི་མགོ་དང་། ངའི་རྒྱང་ལག་ངའི་ལུས་ཞེས་ཤིན་དུ་
གཅེས་པར་བསྐྱངས་ནས་བསྤྲད་ཀྱང་། ལམ་ཞིག་ཁོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱུང་
ནས་རང་དབང་མ་འདུས་པར་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ལའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་རྒྱ་རེད་ཨང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། མདོར་ན་ཆུ་
ཕྱི་ལི་ལི་གྱུར་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉི་མའི་གྲིབ་སོ་ཡུད་ཡུད་ཀྱིས་བཞུལ་བ། སྤོས་
རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་སྤར་ཀྱང་གྱུར་དུ་རྫོགས་འགོ་བ། ལམ་སྤྱོད་ལུས་བཞིའི་འགྱུར་
ཕྱོག་ལ་སོགས་པ་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་བཞིན་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཟད་ཅིང་འགྱུར་
འགོ་བའི་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་དབེར་བྱས་ཏེ་བདག་གི་ཚོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཟད་
སོང་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ཚུང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། གོང་
དུ་ལུས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ། ལམ་རིམ་འཆད་སྐབས་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱེམ་
 པ་འདི་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གསུམ་གྱི་མཐུག་དུ་འཆད་ཀྱང་། བསྐྱེམ་པའི་ཆོ་དེས་པར་འཆི་བ་
 བསམས་པའི་མཐུག་དུ་བསྐྱེམ་ན་ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་ལ་སྐྱོམ་སྟོབས་
 ཆེ་བ་འོང་ཚུལ་སོགས་གསུངས། །

༥ ཉིན་བཅོ་ལྔ་པར། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས།
 བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། དེ་
 ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། རྩོགས་མཐས་
 གཏུགས་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་རིམ་འདྲ་
 ཞིག་ལ་སྐྱོབ་སྟེན་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གོགས་སུ་
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་དགོས། དེ་
 གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཉན་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། ས་
 བཅད། འཆི་བ་དྲན་པའི་སྟོ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱར་བཤད། འཆི་བ་
 དྲན་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་མི་འཇིགས་པ་ཞིག་
 བྱ་རྒྱུ་ཡོད། རྩེ་མེད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་བྱོན་སྐབས་མ་རྒྱུ་གི་ནས་ཡུན་རིང་
 ལོན་ཀྱང་རོ་ལ་བལྟ་མཁན་མ་བྱུང་བར་རུས་པ་ཅོམ་ལུས་པ་དང་། ཁང་བྱིམ་

ཞིག་པ་སོགས་གཟིགས་ནས། ས་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཅུ། མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་
 སློབ་དཔོན་བྱང་། སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། དེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་
 བྱེན་གྱིས་སློབས། ཞེས་དང་། དང་པོ་ས་ཡོད་ཙ་ན་བྱང་མེད། བྱ་ཡོད་ཙ་ན་
 ས་ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིབ་པོ་མེད། བྱང་སྒྲིབ་པོའི་སྣ་ཆོས་
 བྱེད། བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སློམ་དུ་འགོ། མ་ཡོད་ཙ་ན་བྱང་མེད། བྱངས་སླེབ་
 ཆོ་མ་ཁན་གྲུམ། གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིབ་པོ་མེད། བྱང་སྒྲིབ་པོའི་སྣ་ཆོས་
 བྱེད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་
 མི་རྟག་པ་ལ་འཕྱིག་ཚུད་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་
 པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གོ་བ་འོང་ཚུལ་གསུངས། གཉིས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་པ་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པ་སོགས་
 བས། ད་ལྟོ་དཔེ་སོང་གི་སྐྱེ་སྒྲོ་བཀག་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འཆི་བའི་ཆོ་
 གང་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། རང་དཔེ་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་
 བཏོན་ནས་བསློམ་ན་དེ་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྐྱེ། དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་འཆོལ་བ་
 དུན་པ་ཞིག་འོང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་རང་དབང་མེད་
 པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དགོ་བ་བྱས་པའི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་བདེ་འགོ་དང་། མི་དགོ་བས་དཔེ་འགོར་སྐྱེ། དེ་ཡང་། ལས་ཀྱིས་
 འཁོར་བར་སྦྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། སྟོན་བྱས་གང་
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམ་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་གང་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་རྣམ་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ན་གང་གོམས་པ་ཆེ་བ་

དང་། དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྒྲིལ་དུ་གང་བྱས་པ་དེར་སྐྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་
 འདེབས། ལས་འབྲས་འདི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར། ང་རང་
 ཆོའི་དགེ་བ་ནི་སྟོབས་དང་གོམས་པ་ཤིན་དུ་ཆུང་། མི་དགེ་བ་ནི་དེ་རིང་
 གཅིག་ཕུ་ལའང་ངན་སོང་གསུམ་གར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གངས་མེད་པ་ཞིག་བསགས་
 ཡོད་པས་ན་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་ཡིན། ང་རང་ཆོ་ལ་དེར་མི་
 འགྱོ་བའི་གདེང་ནི་མེད། དེ་འདྲའི་གདེང་ཐོབ་པ་ལ། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་
 ཡོངས་མི་ཆུང་། ཞེས་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་དགོས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། མ་འོངས་པ་ན་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱེ་མའི་སྒྲོ་བ་ཁ་ཐུར་དུ་
 བསྟན་པ་བཞིན་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བར་གསུངས། སུ་ཆུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་གཟིགས་པས་ན་མ་སྐྱེད་ཅམ་ན་སྐྱེད་ཆེན་པོས། ཏཱ་ཙ་མ་ཞེས་
 གསུང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཅི་ནོངས་ཁྱུས་པ་ལ། དེ་རིང་མདོ་སྡེ་བལྟས་པས། དུས་
 ཀྱི་མཐར་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱེ་མའི་སྒྲོ་བ་ཁ་ཐུབས་པ་བཞིན་མར་ལ་འགྱོ་བར་
 བཤད། དེའི་གས་སུ་ང་ཡང་ཡོད། ཅས་གསུངས་ཚུལ། དེ་ཡང་ཁས་སྐྱེངས་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེང་མ་ཐུབ་པར་མི་དགེ་བ་ལ་སྐྱེད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་བ་ལས།
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་འགྱོ་གསུངས་པ་མ་རེད། རང་ཅག་དེ་
 དག་གི་གལ་དུ་མི་འཆང་བར་ཆོམ་བུའི་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་རེ་ཞེ་ལྟས་
 བལྟ་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ད་ལྟར་མ་འབད་ན། ཆོ་མི་ཏྲག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཆུང་
 ལ། འོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྡུག་མི་ལམ་འབྱུགས། སྒྲོ་བུར་དུ་སད་དུས་ངན་སོང་
 གོ། ཆོར་དོང་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། གསུངས་པ་ལྟར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཆར་བ་
 རེད། རང་གིས་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་ཟིན་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ཐག་རིང་
 པོ་མིན་པར་དབྱགས་འདི་ཆད་མ་ཐག་ཆོའདིའི་སྤང་བ་གཉིད་ཁྱུག་པ་ལྟར་བྱུང།

ངན་སོང་གང་དང་གང་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན་སྐྱོང་ནས་
 ངན་སོང་དེ་དང་དེར་གཉིད་སང་པ་ལྟར་གྲོང་ངར་སྐྱེས་ཚར་བ་ལས་གཞན་མེད་
 པས་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་ད་རེས་འབད་དགོས། དེ་
 ལ་ངན་འགོར་འགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཡང་ཡང་བསམ་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རབ་དུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། དཔྱལ་བ་
 ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དམ། བཀེས་སྐྱོམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། ཡི་དྲགས་དག་
 ཀྱང་དམ་པར་བྱ། མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རབ་མང་བའི། སྤྱལ་སོང་ལྟ་ཞིང་
 དམ་པར་བྱ། དེ་རྒྱ་རྣམ་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། ཐོབ་དཀའ་འཇམ་སྤང་མི་ཡི་
 ལུས། དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། རབ་དུ་སྐྱིམ་སྟེ་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔྱལ་
 བ། དུད་འགོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནས། དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆ་
 དཔྱལ་ཡིན། དེར་སྐྱེས་ན་བསེག་བྱའི་ལུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རི་རྒྱད་ཙམ་པ། དེ་
 ཡང་བཟོད་བསམ་རྒྱུ་བ་ཤུ་དམར་རྩེན་ལྟ། གེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་མཆོག་དུ་ཆ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཡོད། ཆ་དཔྱལ་གྱི་མེའི་ཆ་བྱད་ཀྱང་
 མེའི་མེ་ལས་བསྐལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ། དེ་ལས་དཔྱལ་
 བའི་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ། སྤར་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་གིས་ཆ་
 དཔྱལ་གྱི་མེ་སྤྱག་ཕྱ་མོ་གཅིག་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་བཞག་པས་རྒྱ་
 གར་བ་ཐམས་ཅད་ཆད་པས་སྟོལ་ཁད་བྱུང་། རྒྱ་གར་ན་ཆད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་
 ཞིང་། བྱང་སྤྱགས་སུ་གང་རེག་ཤིན་དུ་ཆེ་བའང་དེའི་འོག་དུ་ཆ་དཔྱལ་དང་
 གང་དཔྱལ་ཡོད་པའི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན། ཆ་དཔྱལ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཡང་

སོས་ནི། དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ན་ཁོང་ཁྱོས་ཏེ་
 ལག་ན་ལས་གྱི་མཚོན་ཆ་བྱུང་ནས་འཐབ་རེས་བྱས་ཏེ་སར་འབྱེལ། དེ་ནས་
 རྣམ་མཁའ་ནས་བྱིད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་གྲག་ཅིང་།
 ལས་རྒྱུང་སིལ་བྱ་ལུས་ལ་ཕོག་མ་ཐག་ཡང་སོས་ཏེ་འཐབ་པ་སོགས་ལྔར་ལྟར་བྱེད།
 འབྱེལ་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལ་ཤི་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པའི་ཉིན་རེར་ཤི་ཐེངས་བརྒྱ་དང་
 གསོན་ཐེངས་བརྒྱ་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བཟུལ་སྦྱང་བ་སོགས་གསུངས། སོ་ཐར་གྱི་
 ཉེས་བྱས་གཅིག་ལན་ཅིག་བྱུང་དུ་བསད་པས་ཡང་སོས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཆོ་ཆད་
 ཡོངས་རྫོགས་ཅང་སྦྱང་མི་དགོས་པར་དེ་ལས་ཐར་པ། ལན་མང་བྱུང་བསད་
 གྱིས་ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད་ལྟར་སྦྱང་དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་ངེད་ཆོས་ཉེས་བྱས་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འདིས་
 ཤེས། བྱིས་པས་ཤིང་ནགས་སོགས་མེ་སྤར་བ་དང་། རི་དྲགས་བསད་པ་སོགས་
 དང་། རབ་བྱུང་ཆོ་ལའང་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བ་སྤེལ་ནས་ཉེས་བྱས་ཚུན་ཆད་
 གྱིས་གོས་པ། ཤིག་ཉི་མ་དང་བྱེ་ཆོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཚུན་ཆད་དམུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རྗེ་
 གྲུང་ཐང་པས་ཀྱང་ཅི་སྦྱོན་ཅི་སྦྱོན་རང་བྱས་ན། འདི་སྦྱོན་དམུལ་བ་ནས་
 བསྐྱེད་ཡོང་། གསུངས་པ་ཡིན་པས་ད་རེས་རང་ལག་ན་ཡོད་དུས་གཟབ་
 དགོས། དམུལ་བ་ན་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱ་རེ་གཏུབས་ཀྱང་ཁྲག་ཐིགས་པ་རེ་
 ལྷགས་སྤོག་གི་ས་གཞིར་འཐོར་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པར་ཁོལ་བཞིན་དུ་
 སྤོང་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་མ་བཏང་བ་ལ་ན་ཆོ་དང་སྤྲུག་བཟུལ་
 རང་གིས་སྦྱང་། ཐིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་ལྷགས་སྤྱད་འབར་བའི་ཐིག་མང་པོ་
 བཏབ་སྟེ་ཐིག་གི་སྤོང་ནས་སོག་ལེ་འབར་བ་སོགས་གྱིས་དྲས་གཏུབ་བྱེད་པ།
 བསྐྱེད་འཛོམས་ནི། ར་ལྷག་སོགས་གང་བསད་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་གདོང་པ་

ལྟར་ཡོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་གཉིས་བར་དུ་འཆར་བའོ། ར་ལྷག་སོགས་གསོད་
 མཁན་དང་། ཤིག་སེན་མོའི་བར་དུ་གསོད་མཁན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱས་འཛུམས་
 ལུ་སྐྱེ། ཅུ་འབོད་ནི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཚུང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་ཚུད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལྔར་ལས་ལྔ་བ་འགྱུར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ལས་རབ་བྱང་ཚོས་ཀྱང་ཆང་བཏུང་ན་ཅུ་འབོད་དུ་སྐྱེ་བ། ཆང་འཐུང་ཅུ་
 འབོད་གནས་ལུ་སྐྱེ། ལྷན་མཁན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
 མང་། ཆ་བ་ནི། ལྷས་ཉིལ་པོ་ཁྱ་ཁོལ་མར་ལྷག་ཉེ་ཤ་རུས་རྒྱམས་ཚོས་ནས་
 སོ་སོར་བྲལ་བ་ན། ཡང་ལྷགས་སྟེག་གི་ཐང་དུ་རུས་པ་ལྷ་བསྐྱིགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་
 ལྷང་སེལ་བྱ་ཞིག་སོག་མ་ཐག་ལྷས་ལྔར་ལྟར་སོས། ཡང་པར་ལྷགས་ནས་ལྔར་
 ལྟར་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཡང་ཚུང་བ། འགའ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་
 མེ་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་ལྷག་ཉེ་བསྟེན་པ། ལྷགས་སྟེག་ལེབ་
 མོས་ལྷས་དྲིམ་ཏེ་བསྐྱམ་པ་སོགས། ཆོ་འདིར་ཐིག་བསགས་ལྷགས་མི་འདྲ་
 བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱལ་བར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཚུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་གསུངས། ལྷང་པའི་སྟོལ་ཐིག་ཆེན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འཇིག་སྐྱག་
 མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟགས། རྒྱུ་སྤྱིན་རང་ཐོག་ཏུ་ཚུང་ཆོ་བཟོད་སྐྱགས་
 མེད། འཁོར་བ་ནས་མ་ཐར་ན་འདི་དག་ཚུང་དགོས་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་
 རང་ཆོའི་བྱེད་ལྷགས་འདི་ལ་བལྟས་ན། སྐྱེ་བ་འདི་གའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཆ་བ་དང་རབ་ཆ་གཉིས་ལྔ་མ་ལས་བྱི་མ་གསལ་
 ཤིང་ཅི་གསུམ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལྔ་བ་འགྱུར་དང་ཆོ་ཆད་མ་གཏོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཚུང་ལྷགས་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཡོད། མནར་མེད་ན་ཕྱོགས་བརྩུ་དང་རང་གི་

ཁོག་པ་བཅས་ནས་མེ་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚོད་མེའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ལྷས་དང་
 མེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཚོག་པ། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོས་བཅོས་པ་ལྟར་
 མེ་མདག་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་མེ་འདྲ་བ་མང་ཚུལ། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒོག་གཙོད་
 མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་རབ་དུ་ཆ་བ་དང་མནར་མེད་རྣམས་སུ་འགྲོ། མི་ཡུལ་དུ་
 སྤྱོད་སྐབས་ཁ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་བྱུང་བྱུང་བཤད་པའང་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ལོག་བཟུན་པས་དེར་སྐྱེས།
 རྒྱགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྱང་བྱང་བ། སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བྱང་བ། སྤྱོད་པ་
 བརྟམ་སྤོད་ཤོར་བ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་པ་རྣམས་ཤི་ནས་མནར་མེད་
 དུ་འགྲོ་བྱུང་ཡིན། རང་གི་སྟོ་བོག་ཡིན་ཡང་མི་ཕན། སྤྱོད་པ་ལྟར་གསོད་
 བརྟམ་སྤོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་གཞན་དང་འགྲོགས་འདྲེས་
 སོགས། བྱས་ན་རང་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་ལའང་
 ཏ་ཅང་འཛེམ་བག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤོན་དུས་རྒྱང་སེམས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆེན་སྤྱོད་ཡང་། ཆོགས་ཆོས་དམ་ཚིག་ལྷ་པ་གནང་
 སྐབས་ཤིག་ན། ཆོས་གྲལ་དུ་དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་གཉིས་ཆོས་ཉན་སར་ཡོང་
 མ་ཐག་བྱུང་ཆེན་ཉིད་ཆོམས་ཁྲིག་གིས་འགྲིག་སྟེ། དེ་ག་རང་དུ་སྐྱེ་འདས་པ་
 དང་། བྱུང་ཐོབ་ལྷ་རྒྱན་པ་དབྱེ་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕེབས་སྐབས།
 ཁོང་གི་སྤྱོད་པ་ཆག་ལོ་རྩ་བའི་ཉེ་གནས་ཆག་ལོ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞིག་མཇུག་
 དུ་འོངས་པར་མཇུག་ཁ་མ་གནང་བར་བཀའ་བཏུན། ལམ་དུ་ཁོའི་གྲོང་དང་
 ཉེ་བའི་སར། བྱུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ནས། དམ་ཉམས་མཐོང་དུ་འང་མི་
 བཏུབ་ན་ཐུག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། ཁོའི་གྲོང་མི་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡོལ་
 བས་བསྐྱབས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་

ཡང་ཕྱད་སྤྲི་མི་བྲ། ཞེས་བྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། དམ་སེལ་ཡོད་པའི་མི་དང་ལྷང་པ་གཅིག་པའི་ཚུ་འབྱུངས་ཀྱང་དན་
 སོང་དུ་འགོ་བ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་དང་རང་ཆོས་དགེ་བ་གཞན་ཆོས་ཆེན་
 བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་མ་མཐའ་ཕྱི་མར་དན་སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྲ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་གྱོང་ཆེ་བ་མེད། ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཆ་དཔྱལ་དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་ཆོ་བྱང་ཤོས་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་འབྱུང་ཐེར་
 དགུ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཡང་སོས་པའི་ཆོ་ཆད། འོག་མ་
 རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཚུལ་མཛོད་ལྟར་གསུངས། གཞན་ཡང་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་
 གསུངས་པས་དེར་བལྟ་དགོས། གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 འདི་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ལས་བསྐབས་ནས་བློས་ཏེ་འདིར་འོངས་པ་
 དང་། དང་པོ་ནས་འདིར་སྦྱོར་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་དཔྱལ་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྒོ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་ནས་ནམ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་དེར་
 སྦྱོ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ནི། ཐང་ཐམས་ཅད་མེ་མ་མུར་ཕྱས་
 མོ་རྒྱབ་ཅམ་གྱིས་གང་བ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱང་པ་བཞག་ཆོ་ཕྱས་མོ་མན་ཆོག
 བཏེག་ཆོ་སྤར་སྦྱོ་བ། གཉིས་པ་རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ་ནི་མི་གཙང་པའི་འདམ་རོ་
 རུལ་བའི་དྲི་ལྟར་མནམ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་སྦྱོ་མན་ཆད་བྱིངས་ཏེ་
 འབྱུ་མཚུ་རྣམ་ཐེར་བ་ཁབ་ལྟ་བུ་མང་པོས་ལྷས་ཀྱན་ཕྱག་ཅིང་། རྒྱང་ཚུན་ཆད་
 ཟ་བར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ལ། སྤྱ་གྲིས་གཏམས་པའི་ཐང་ནི། སྤང་སྒོན་པོ་ལྟར་
 མཐོང་ནས་དེར་སོང་བ་ན། རྒྱང་པ་བཞག་ཆོ་སྤྱ་གྱའི་སོ་རྣམ་པོ་དག་གིས་ཤ་
 ལྷགས་ཅ་རྒྱུད་སོགས་གཙོད་ཅིང་གཤེག་ལ། བཏེག་ཆོ་སྤར་ལྟར་སོས་པ་སོགས་

ཡང་ཡང་སྤྱིང་བ། རྟགས་ཆལ་རལ་གྱི་འཁྱུང་མ་ཅན་ནི། ཤིང་རྟགས་ལྟ་བུ་སྤྱིང་
 ཉམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་དེར་སོང་ནས་བཞུད་པ་ན། ལས་རྒྱུད་གིས་རལ་
 གྱི་འཁྱུང་མ་རྣམས་བརྟུགས་པས་རང་ལུས་བཅད་ཅིང་གཏུབ་སྟེ་ས་ལ་འབྱེལ་བ་
 ར་ལྟགས་ཀྱི་བྱི་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཟ་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ། ཤལ་མ་ལི་ཡི་ཆལ་
 ནི། ལྟགས་ཀྱི་ཤིང་ཆོར་མ་ལྟར་ཅེ་མ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་དུ་མས་ཁེངས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 ལ་འབབ་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། ཡར་ཡོང་ཆེ་ཅེ་མ་མུར་དང་། མར་བབས་ཆེ་ཅེ་མ་
 བྱེན་དུ་བསྟན་པས་ལུས་སྤྱག་ཅིང་གཤེག་པ་དང་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་
 ཟ་བ། འབབ་འཛིག་སྐབས་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཡུལ་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིང་འོག་ནས་འབོད་པའི་སྤྱིང་བས་ཡས་མས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ། མཆོན་ཆའི་གཞོད་
 པ་འབབ་པ་འདི་གསུམ་སྤྱགས་མཆོངས་པས་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་མཛོད་
 གསུངས། བཞི་པ་རྒྱ་སྤྱང་རབ་མེད་ནི། རྒྱ་དེ་ལུས་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཤ་རུས་
 ཀྱང་བྱེར་རུས་པ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོལ་བཞིན་པས་གང་བའི་རྒྱ་སྤྱང་
 རབ་མེད་ཅིས་ཡོད་པ། དཔྱལ་བ་སྤྱ་མ་ལས་ཐར་ཏེ་བྱོས་འོངས་པ་ན་དེར་
 རྒྱུད་ནས་ཟངས་མོ་ཆོར་རྒྱ་བསྐྱོལ་བའི་ནང་དུ་སྟན་མ་སྤྱགས་པ་ལྟར་སྤྱ་འོག་
 བརྩེ་ཞིང་འགོ་ནས་འཛོད་པ་དང་། རྒྱར་ཐོན་དུ་རེ་བ་ན། དཔྱལ་སྤྱང་གིས་
 མཆོན་ཆ་སོགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཐོན་དུ་མི་འཇུག་ལ། འགའ་ཞིག་ལྟགས་སྟེག་གི་ས་
 གཞིར་བཏོན་ནས་ལྟགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་དང་། ཟངས་ཁྱུན་ཁོལ་མ་
 ཁར་སྤྱགས་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་གང་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། འོག་གཞི་
 ཐམས་ཅད་འབྱུག་རོམ། འོགས་ཐམས་ཅད་གངས་རི། ཉི་མ་སོགས་ངོ་བའི་
 རྒྱུན་རྒྱུད་ཟང་ཀྱང་མེད་པ། ལུན་གནག་པ། སྤྱིང་ནས་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཇུབ་པ།
 བར་གྱི་ལྟགས་རྒྱུད་ལུས་ལ་བཏབ་པས་ཤ་རུས་འགས་འགོ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་གང་

བ་སོགས་དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱ། ལྷས་ལ་གོན་རྒྱ་ལྟ་ཅི། འོག་ཏུ་གདན་སྟེ་བ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་རང་ལྷས་གཅེར་བྱར་དུ་སྐྱེ་བས་ཏེ་ཅང་གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་
 ཡོད། འདི་རྣམས་གང་དཔྱལ་སྤྱིའི་སྤྱག་བཟུལ་ཡིན། གང་དཔྱལ་གྱི་གངས་
 རིར་དཔག་ཆོད་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་ཡོད་པས་ཆོད་པྱལ་དང་ཐད་ཀ་མཉམ་ཚུལ་
 ཡོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། གང་དཔྱལ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་
 ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱ་དང་གངས་ནང་དུ་དོར་
 བ་དང་། དགུན་ཀར་ཤིག་འབྱུག་རོམ་དུ་གཏོང་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་བརྒྱད་
 ལས། རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་གཉིས་གང་བས་འབྲམས་ཀྱང་འགྲལ་
 བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱས། སོ་ཐམ་ཐམ་པས་དེ་ཡང་མི་རྒྱས་པར་ཁ་གདངས་བཙུམ་
 ཙམ་བྱེད་རྒྱས་པ། གྱི་དུད་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་རྟམ་ལུག་ནས་སྐད་འདོན་
 ལྷགས་གྱི་བྱད། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷས་སྟོན་པོ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྷ་དུག་ཙམ་དུ་
 གས་པ། པརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷས་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་བརྒྱ་སོགས་སུ་གས་
 པ། པརྒྱ་ལྟར་ཆེ་གས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དམར་བར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱ་
 སྟོང་ཙམ་དུ་གས་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་སྟོང་བའོ། གང་དཔྱལ་ནས་ཆོ་ཆོད་ཐུང་ཤོས་
 གང་དཔྱལ་གོང་མ་རྒྱ་བྱར་ཅན་ཡིན། དེའི་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་གོང་
 མ་རྣམས་ལས་ཆོ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆོད་ལྷལ་
 མ་ག་རྒྱའི་ཏིལ་གྱི་བང་བ་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་བྱར་བྱར་
 བཀང་བ། ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་ནས་ཏིལ་རྩོག་པོ་རེ་བྱིར་དོར་བས་ནམ་ཞིག་
 དེའི་ཏིལ་མ་ལྷས་པ་ཟད་ཀྱང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་དུང་མི་རྩོགས་པར་ཡུན་
 རིང་གནས་དགོས་པར་གསུངས། བཞི་བ་ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། མཆོ་ཆེན་
 པོའི་འགྲམ་དང་། ཆོ་གང་གི་དཔྱལ་བའི་ཉི་སྟོར་དང་། མི་ཡུལ་ནའང་མང་པོ་

ཡོད་ཚུལ་འཕགས་པ་དག་འདུན་སྤྱང་དང་། དེད་དཔོན་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་
 རྟོགས་བརྗོད་བཅས་གསུངས། དེད་ཚོས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དག་
 འདུན་གྱི་བཞུགས་ཁང་ལ་མི་གཙང་བའི་རིགས་དོར་བ། གཞན་ལ་ཚོག་ངན་
 མིང་ངན་བརྗོད་པ། དཀོར་ནག་ལ་ཚུལ་མིན་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ། དག་འདུན་
 གྱི་སྤྱི་རྒྱས་སོགས་མ་བྱིན་པར་སྤང་བ་དང་། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འབྲོག་པ།
 གཏོང་སྒོ་གཅིག་པའམ། ཉག་ཕ་ཅུ་གཏོང་བ་སོགས་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དེ་འདྲའི་ལས་རི་ལྟར་བསགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆེ་བར་སྦྱེ་ངས།
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔལ་ལྡན་གྱིས་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆེ་བ་གཟིགས་ཚུལ། ཡང་སྤར་
 བོད་གྱི་བྱབ་ཐོབ་ཞིག་གཙང་དུ་ཕེབས་པ་ན། གཙང་གན་པ་ལ་ནས་ཡར་
 འབྲོག་མཚོར་གཙང་རྟ་ནག་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་རུས་པ་ཅན། དཀོར་ཆེན་པོ་ཟ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒོག་ཆགས་ཉ་ལྷ་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱིས་ནས་འབྲུ་སྤོར་མང་
 པོས་ཟ་བ་གཟིགས། དེ་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན། དཀོར་འདི་ལའང་ཤིན་དུ་འཛོམ་
 ཞིང་། ཟས་ཟེན་པའང་དཀོར་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱ། དཀོར་སྦྱོང་བྱ་ལྷགས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱ་བ་ལས་ལྷག་མེད། ཡང་བྲག་ཅིག་གི་ནང་དུ་
 སྤལ་བ་གཅིག་ལ་སྤལ་བ་མང་པོས་ཟ་བ་དང་། ཡང་སྤེ་དགའི་གཉེར་ཆེན་
 ཞིག་ཤིང་སྤྱང་ཆུས་བྱེར་བའི་ཁོག་པར་སྤལ་བ་མང་པོས་ཟ་བ་སྦྱིས། དེ་ལྟར་ན་
 རབ་བྱུང་དང་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འོར་རྒྱས་ཉ་ཅང་ཟ་དྲགས་ན་སྤྱི་
 མར་རང་ལུས་ནས་འཇལ་དགོས་པ་འོང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ལས། དུད་འགོ་
 ཡི་དྲགས་གྱི་སྒོན་དུ་གསུངས་པ་ཡི་དྲགས་ལས་དུད་འགོ་སེམས་རྟེན་དམའ་བས་
 རྟེན་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དམར་བྱིད་དུ་ཡི་དྲགས་སྒོན་
 ལ་གསུངས་པ་སྤྱག་བསྤལ་ཆེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ཚུལ། གཉིས་པ་དུད་

འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཏུད་འགྲོ་ལ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་
 འཁོར་བ་གཉིས་ལས། བྱིངས་ན་གནས་པ་མང་ཤོས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་
 སྤྱིང་བར་གྱི་ཐུན་ནག་སོགས་ན་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་སྤྱངས་པ་ལྟར་ཡོད། ཁ་
 འཁོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་བྱ་བྱིའུ་སོགས་ད་ལྟ་ང་ཚོས་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་
 ཚོ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་
 ཡོད་པ། ཁ་ཤས་ནི་ཆུང་བ་མང་པོས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་སྤོར་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་རེའི་ལྷས་ལ་
 ཚང་བཅའ། ལྟོ་ཆས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟ་བ་སོགས་དང་། ཡང་ཆུ་སྤོར་ལྟ་བུས་ནི་
 ཐངས་རེ་ལའང་ཆུ་ལ་གནས་པའི་སྤྱག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཤི་ལོང་མེད་པར་
 མེད་ནས་གསོན་པོར་ཆུ་སྤོར་གྱི་ཁོག་པར་སྤོབ་སྤོལ་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེར་མ་
 ཟད་ཁ་དང་། བྱ། བྱིའུ། སྤང་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཚུལ། རང་
 ཅག་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མི་སྤྱོད་བའི་ངས་པ་མེད། ང་རང་ཚོས་ད་ལྟ་མི་ལྷས་
 འདི་འདྲ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་མི་འོང་སྟམ་ན། ད་ལྟ་མི་ལྷས་ཐོབ་ཀྱང་བྱི་མར་
 ངན་སོང་དེ་འདྲར་མི་སྤྱོད་བའི་ངས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། དེར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་
 མང་པོ་ང་ཚོས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཡིན། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་
 སྤར་ཁམས་པ་དག་སྤྱོད་ཞིག་འབྱུང་མར་པོ་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཡང་བ་
 ཞིག་ལ་བེའུ་སྤོར་ཞིག་སྤྱོད་པ་བྱུ་བ་ཐོབ་མཛོན་ཤེས་ཅན་གཅིག་གིས་གཟིགས་
 ཏེ། འདི་སྤྱོད་མ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བེད་ཅེས་འཇིགས་ཁྱུ་པ་ལྟར་མཛོད་ནས་ཐུན་
 ཟིན་ཚུལ། ཡང་དཀའ་པོའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་སྤྱོད་བདག་གི་འབྲེལ་ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། ཤ་མར་འོ་ཞོ་སོགས་ཐོས་ཤིང་བདུངས་པའི་བྱ་ལོན་རྟེན་དེ་
 ཐོག་ནས་འཇལ་དགོས་པ་བྱུང་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཏུད་འགྲོ་ལ་སྤོར་ཞིང་གཏི་
 ཐུག་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པ། ཚོ་གང་བཀྱིས་སྤོར་སོགས་དང་།

ལལ་དང་བྱི་སྟགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཐུག་བཟུལ། སྐ་བ་ཤ་བ་སྟགས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཐུག་བཟུལ། སྐར་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཉེན་ཞིག་ལ་དམར་མཚོད་སྤལ་བའི་མི་ཚང་
 གི་ཕ་དེས་ཤི་ཁར་ཁ་ཆེམས་ལའང་དམར་མཚོད་འབུལ་དགོས་ཟེར་བ་བཞིན་
 བྱས་པས་ཕ་ཁོ་རང་མི་ཚང་དེའི་སྤང་ལ་ལན་དུག་སྐྱེས་ནས་དམར་མཚོད་སྤལ་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་མི་དང་སློ་འགམ་གྱི་བྱི་གཉིས་སྐྱེ་བ་བརྗེ་ལན་བྱེད་པ་
 ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད། ད་ལྟ་དེད་ཆོས་པར་ལྟ་མོ་བལྟས་པས་དཀའ་རྒྱ་མེད་
 ཀྱང་། རང་ཉིད་ངན་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་དྲག་ཤོས་བྱི་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 སོང་ན། ཉེན་གང་བཟུང་བཏུང་བཅལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་ལུས་ཅུས་གཟུགས་
 ཐུགས་པས་གཡོགས་ཅོམ་ལྟ་བུ། ཟས་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་ཕལ་ཆེར་བརྟུང་
 བརྟེག་དང་། ཀླང་ལག་གཅོག་པ་སྟགས་ཐུག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་སྦྱོང་ཚུལ།
 བོང་བུ་སྟགས་དུད་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཡང་རང་སྟེང་དུ་བཀའ་སྟེ་བསམ་
 དགོས་ཚུལ། ཆོ་ཚད་རིང་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་། དུད་འགྲོ་ཆོ་རིང་བ་
 རྣམས་བསྐལ་བ་ཅོམ་གྱི་ཡུན་སྟོད་པར་གསུངས་ཚུལ་སྟགས་བསྟུལ། ॥

༥ ཉེན་བཅུ་དུག་པར། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཆོ་འདི་
 ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་ཅོམ་མི་ཤེས་པས། ངང་
 པས་ཁྱུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཅོམ་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་བ་དགུན་ཉི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་འདིའི་རིང་ལ་འདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ན་དེ་བས་ཕངས་
 པ་དང་། བསྐྱས་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་པ་གསེར་དང་བོང་བ་བརྗེས་པ་ལྟར་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་འཆི་བ་དེ་མ་འོང་གོང་དུ་དཔེར་ན། ཁྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་

འགམ་དུ་འབྱུང་ལུང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འབྱུང་ལུང་པོ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་གྲུབ་སྐྱབས་
 ཡོད་ན། འབྱུང་ལུང་ཟུང་ཅམ་རེ་ཡང་ཚུར་གང་ལོན་བྱས་ན་སྐྱབས་ཡག་ན་འབྱུང་
 ལུང་དེ་ཐམས་ཅད་ལོན་པ་ཡང་གི། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཕྱི་ཕྱིར་པ་
 དང་འབྱུང་ལུང་འཆི་བ་དེ་མ་འོངས་གོང་དུ་འབྱུང་ལུང་པོ་དང་འབྱུང་ལུང་གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་གང་ལོན་ཅི་ལོན་ཞིག་བྱས་ན་རང་ལ་པན་པའི་དོན་པོ་ཆེ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ལའང་ཆོས་
 སྐྱབ་ལུགས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དང་པོ་རྒྱ་
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། སྐྱབས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་པ་བྱས་ཇེ་ལྷོ་ཕྱོད་
 སྒོ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཆ་ཆང་
 བ་ཞིག་ལ་ངས་པ་སྤྱི་པོ་བསྐྱུ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་བཀའ་གདམས་པས་
 ཀྱང་། དེ་དུས་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱུད་བའི་དུས་མིན། སྤྱི་པོ་བསྐྱུ་བའི་དུས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཚུལ། དེ་ལྷོ་ཆ་ཆང་བའི་གདམས་པ་བསྐྱུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཆེ་བ་བཞི་དང་། བྱང་ཆོས་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཤེས་
 ཅུས། འདིའི་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཀའ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ལའང་མེད་པར་གོང་དུ་ཁྱས་ཟེན་པ་ལྷོ་ཡིན་པས། དེས་
 ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉན་ཚུལ་སྐྱབས་སྤྱི་ལྷོ་དང་། ས་བཅད་
 རྣམས་གསུངས་ནས། གཉིས་པ་སྤྱི་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་སྐྱབས། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཇེ་ལྷོ་
 འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་བསམ་པ་བསྐྱུར་བཤད་མཛད། ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས། མེ་དགེ་བ་ལས་སྐྱབས་
 བསྐྱུ་ཀྱན། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་དང་། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག། ཅེས་གསུངས། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་
 མདུང་ཐུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས། རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྤྱག་བསྐལ་གང་ལགས་པ།
 དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆུང་དུ་ལའང་། འོ་ལ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་
 མི་པོ་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསམ་པ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་སོ་སོའི་གནས་དང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཐད་
 དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྦྱ་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ན་
 སྒོན་སེར་སྦྱ་ཤས་ཆེར་བྱས་པའི་བདག་འབྲས་སུ་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤིང་།
 རྒྱ་སྤང་རི་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཟངས་དམར་པོ་ཉི་
 མས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་ལ་མངལ་སྦྱོར་རྩུས་སྦྱོར་སྦྱ་ཚོགས་ཡོད། མགོ་
 དང་ལྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་མགོན་པ་སྤྲ་བ། སྦྱ་བེང་ངེ་བ། ཤ་སྦྱེམ་པ།
 ཡན་ལག་རྩམས་ཀྱང་ཆ་མ་སྟོམས་པ། ལོ་བརྒྱ་ཤག་ཙམ་དུ་ཟས་ཆུ་ཐིགས་པ་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཁ་ནས་སྟོགས་པའི་མེ་དམར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་འབར་
 བ། ཟས་འཚོལ་སར་འགོ་ཆེ་རྒྱང་པའི་སྦྱ་ཚོགས་རྩམས་ཚོག་སྦྱ་དང་བཅས་མེ་
 ལྟག་དམར་ཚུབ་ཚུབ་བྱེད་ཅིང་འགོ་དཀའ་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐབས་རྒྱགས་པ་
 འདི་དག་བཤད་ཀྱང་ཐང་ཆད་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད། དེ་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྦྱོམ་
 ལ་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་ཆུ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་
 ངལ་བ་ཆེན་པོས་སོང་སྟེ་དེར་སྦྱེབས་པ་ན་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 གྲམ་པ་སྦྱམ་པོ་སྦྱ་སོང་ངེ་བར་འགོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆུ་རྒྱག་ཁག་ཏུ་མཐོང་བ།
 ཁ་ཤས་ལ་ཆུ་སོགས་རྟེན་ཀྱང་དེ་སྤྱང་མཁན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་མཚོན་བསྟུན་

པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། རང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། སྤྱིར་ཡི་དྲགས་ལ་མགོན་
 པ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཅམ་དང་། རྩོལ་རི་ཅམ། ཁ་ཤས་ནི་ལྷས་ལ་ཕྱ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་རུལ་ཞིང་རྟག་བརྒྱབ་པ། འཇུར་འགོགས་སོགས་ནི་སྤྱི་ལ་མདུད་པ་
 གསུམ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པས་ཟས་རྟེན་གྲང་མགོན་པ་ནས་མི་ཐར་པས་སྤྱོད་
 མི་རུས་པ། ཁ་ཅིག་ཟོས་ཀྱང་ཁ་དང་རྩོལ་ནས་རྩོགས་པའི་མེས་འབར་ཏེ་སྤྱག་
 པར་གདུངས་པ་སོགས་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ་ནི། བརྒྱལ་
 ཟས་སྒྲོམ་རེ་རྟེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཟ་རན་པ་ན་རྟག་ཁྲག་དང་བཤང་གཅི་སོགས་
 མི་གཙང་དྲི་ང་བ། རང་གི་ཤ རས་ཀྱི་ཕྱག་མ། མཚོན་ཆ། ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ།
 ལྷགས་གོང་མི་འབར་བ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཟའ་བདུང་བཟང་པོར་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཉིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དེད་དཔོན་རྩ་བ་
 རྩོལ་རི་ཅམ་གྱི་རྟགས་ལྱང་བ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གཤེན་རྩེའི་པོ་བྱང་ཡོད་པས་ཤེན་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དབྱར་དུས་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དགུན་དུས་ཉི་མས་ཀྱང་གྲང་བ། དུས་རྟག་དུ་
 བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་འཚོལ་སར་འགོ་བས་ཏེ་ཅང་ངལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུ། སྤྱི་བ་དཔོན་འདི་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཉམ་
 ཐག་པ་སྤྱ་གུ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱི་བ་ཞིག་གིས་ལན་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་
 ར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཟའ་བདུང་བཅའ་བས། བྱིས་ལྷན་དག་སྤྱོད་ཞིག་
 གིས་ལུང་པ་དོར་ཏེ་བསྤོལ་མཛོད་པར་ཡི་དྲགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བྱས་
 རས་རྟེན་པའི་ལུང་པ་སྐམ་པོ་རུང་བདེ་ལྷན་མོ་བསྐྱེད་པའི་རང་དུ་ཉར་
 རས་བསྐྱེད་པ་གཟིགས་ཚུལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ནི། གཞན་ལ་ཡི་དྲགས་

ཞེས་མིང་ངན་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བྱེད། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་དྲགས། འོར་ལ་སྟེད་ཞེན་ཆགས་སེམས་
 ཆེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྔར་དགེ་སྦྱང་ཞིག་ཆོས་གོས་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་བས་
 ཡི་དྲགས་ཆོས་གོས་གྱོན་པར་སྐྱེས། དགེ་ཚུལ་ཚུ་སྤྲད་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཡང་སེར་སྣ་ཏ་
 ཅང་ཆེ་བ་ཡོད་པས། ཤི་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ཏེ་བཟོ་སྟོན་སོགས་མཛད་
 ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེར་སྣ་སོགས་བྱས་པས་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རང་རེ་གྲ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་འོར་ལྔ་སོགས་
 ལ་སེར་སྣ་དང་ཆགས་སེམས་བྱས་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ཡིན།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་གཞིགས་པའི་འཇུར་འགོགས་ཀྱི་བྱུང་བ། གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཅུའི་སྐབས་ཇེ་ལ་མི་དྲི་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བཟོ་སའི་ཡུལ་འཇུར་
 འགོགས་ལ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཆོ་ཆད་ནི། མིའི་ཁྲ་བ་རེ་ལ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་སྟོང་དང་། ཁྱི་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་
 དེ་ལྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས། ང་རང་ཆོ་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱབས་པ་གྲ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་
 པའི་ཐོག ད་དུང་ཡང་རྒྱབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འདི་གའི་འོག་ཏུ་ཡི་
 དྲགས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་ངན་སོང་
 གསུམ་གར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱང་མ་ཐུབ་པར་ད་ལྟ་འདི་གའི་མུས་ནས་
 ཤི་འཕོས་ན། ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད། དེས་
 ན་དབུགས་བྱ་བྱ་བ་འདི་ཆད་མ་ཆད་ཙམ་མ་གཏོགས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཆར་
 བ་དང་བྱུང་མེད་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཉམས་བཏོན་ནས་བསྐྱོམ་དགོས།

སྒྲིམ་ཚུལ་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་པ་ལྟར་ཡིན། རང་ཆོས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་
གཏོང་བཞིན་པ་དེའི་ཆབ་དུ་དང་པོ་དཔུལ་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཅིག་བཏང་ན་
ཐུ་མ་ལས་འདི་པན་ཆབས་ཆེ་སྒྲིམ་སྟེ། འདིས་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་དང་
འོང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་མེད། བདག་གི་
སྐྱེད་པ་འདི་འདྲས་ནི། མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་
གྱུར་ན། ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཆོ་འཆི་བའི་
འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངེས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་མང་
པོ་ཞིག་བདག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ངན་སོང་དུ་གཅིག་སྐྱེས་ཤོར་ན་
དགོ་བ་ནི་སྐྱབ་མི་ཤེས། མི་དགོ་བ་དུག་གསུམ་སོགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་བྱི་
ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་པས། དེ་ནས་ཡང་མར་ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་ལྟེ་ཡར་ཐར་དུས་མི་འོང་ཚུལ། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་དན་ནས་ཟས་
ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འབབ་ཅིང་། ཟ་བར་མི་སྤྱབ་པ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤྱང་བ་ཐོན།
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བ་བཅས་གསུངས་ཏེ། དཔུལ་
བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཡག་པོ་ཞིག་དན་ན་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ལྟར་དགོས་
གསུངས། ངེས་འབྱུང་གི་མགོ་ཆ་དཔུལ་བསྒྲིམ་པ་ནས་ཚུགས། སྐྱེས་འབྲིང་
སྐབས་ངེས་འབྱུང་གི་རྩལ་རྩོགས། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲིམ་ཆོ་དེར་སྐྱེས་
ཟེན་པའི་ཉམས་བཏོན་ནས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་ངེས་
ཡིན་པར་བསམས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་
གཡང་སར་སྐྱེད་པ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་བསོ་བ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་ཆོས་རྐང་པ་གཉིས་ངན་སོང་གི་གཡང་ཁར་འཕྱང་ཆར་བ་
དང་བྱུང་མེད་པས། ལག་ནས་ཡར་འཐེན་མི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱབས་དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བཅོལ། ངན་སོང་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ལ་འབད་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་
 བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་
 སྤང་བ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་འདིར་ས་བཅད་
 བཞི་ལས་མ་གསུངས་པ་སྐྱབས་འགོའི་པན་ཡོན་འོག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
 གས་སུ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ལོགས་སུ་མ་མཛད་པ་ཡིན། ད་ལམ་པན་ཡོན་
 གྱི་ས་བཅད་དམར་ཁྲིད་ལྟར་སྤྱར་ཏེ་ཁུ་ན་འདི་ལ་ལྷ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅམ་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་སྐབས་ངན་སོང་
 གི་སྤྱག་བསྐལ་བཤད་པ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་
 པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་རྣམ་
 དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། རང་པའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མཐོ་མཐོ་མ་མང་པོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་
 ཏུ་མི་འགོ། དེ་འགོ་བ་ལ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་དགོས་པ་མདོར་བསྡུ་ན་
 འཇིགས་པ་དང་དད་པ་གཉིས་ཡིན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མེན་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བར་མ་ཟད། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་མ་ཐུབ་པས། དེ་
 དག་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱན་པས་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ།
 འཇིགས་ན་སྐྱབས་དྲན་ཟེར་བ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་

དྲན་པ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་དགོས། དེ་ལ་སྐྱག་བསྐལ་དྲན་དགོས་པས་
 གོང་དུ་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་དྲན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་དང་
 རྒྱགས་བཅས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་ལྷལ་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་ལྷལ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྙུ་རྒྱལ་བཙན་ཆངས་དབང་
 སོགས་ལ་སྐྱབས་བཙོལ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བཙན་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཡི་
 དྲགས་དང་། ལྷ་ནི་དུང་འགྲོ་ཡིན་པས་དེ་དག་མི་ལས་རྟེན་དམའ་བས་ཀྱང་
 སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ལས་སྐྱབས་གནས་སུ་བྱེད་མི་རིགས། དབང་སྐྱག་སོགས་ཀྱང་
 འཁོར་བ་པ་ཡིན་པས་སྦྱོབ་མི་རུས། དཔེར་ན་འདམ་ལ་སྦྱང་བའི་མི་ཞིག་
 འདམ་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་འདོན་མཁན་རང་ཉིད་འདམ་ལ་མ་ཐེབས་
 པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདམ་དུ་ཐེབས་མཉམ་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 འདོན་ཐབས་མེད། རྒྱས་བྱེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་གཞན་འཁོར་བ་
 ལས་འདོན་པ་ལ་འདོན་མཁན་རང་ཉིད་འཁོར་བར་མ་སྦྱང་བ་ཞིག་དགོས་པས།
 སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་ནང་
 ན་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྤོང་གིས་ནི་
 ལྷས་བློས་པ། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་དང་། བྱང་པར་འཕགས་
 བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཙོལ་ལྡན་བྱོད་ལ་བདག་
 སྐྱབས་མཆི། དེ་ཅིའི་སྦང་དུ་ཞེན་བྱོད། སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།
 ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པར། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། གཏན་
 ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་
 ཞིང་། དེ་བཞེད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། དེ་ཡི་བཟུན་ལ་གནས་པའི་རིགས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཞོར་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས། དེ་ཡང་
 གཞུང་ཆེན་མོ་སོགས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་མ་
 ཆགས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ངོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། སྤར་ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ལ།
 སྤགས་པ་ཁ་མཁས་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་གཏམ་མང་པོ་བཏང་། མཐར་དོན་ཡོད་
 མཁས་གྲུབ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པར། ཁོས་
 མཚུབ་མོ་ཀེར་ཙམ་བྱས་ནས། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིང་ན། ཤེལ་གྱི་
 ཁང་པའི་ནང་དུ་འོད་ཅེར་རེ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་མ་སོང་པར་སྐྱབས་
 གནས་མཆོག་གསུམ་ངོས་ཟེན་པ་དགོས། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས།
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་
 དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་ནམ། མདོར་བཟུ་ན། དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། དམ་པ་སྐྱེ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དང་། མདོན་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྤུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་སོགས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤུལ་གཉིས་སུ་

བྱེ། ལོངས་སྐྱ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོས། འཁོར། གནས།
 དུས་ཉེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན། སྐྱལ་སྐྱལ་གསུམ་ལས། རབ་དགའ་འདུལ་བྱེར་བེ་མི་
 མཁན་སྐྱལ་པ་དང་། བེ་ཤ་ཀམ་ལྟ་བུ་བཟོ་བོ་སྐྱལ་སྐྱ། དམ་པ་རྟོག་དཀར་
 དང་། རི་དྲགས་རུ་རུ་སོགས་སྐྱལ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱལ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱ་ནི། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གིས་དག་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་
 བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་ཆ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་སྦྱིབ་པ་སེམས་དང་གཏན་འགོགས་མ་
 ཡིན་པར་རྗེས་སུ་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དྲི་མ་སྟོ་བྱར་བ་གསུངས་པ་ལས། སེམས་
 སྟེང་དུ་སྦྱིབ་པ་སྤར་མེད་པ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱིས་འབྱུང་བའི་དོན་མིན་གསུངས།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། དག་གསལ་
 གཉེན་པོའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། བདེན་
 གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་ནམ། དེ་
 བརྒྱད་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། མདོར་བསྟུན། འགོག་ལམ་གང་རུང་
 གིས་བསྟུས་པའི་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་གོ། དེ་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ་ནི་འགོག་བདེན། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐུན་པས་ལམ་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགོག་པས་འགོག་

བདེན་ཟེར། རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་གི་
 འཕགས་རྒྱུད་གི་མཁྱེན་པ་ནི་ལམ་བདེན། དེ་གཉིས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པས་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་
 སྦྱོང་བ་ལེན་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་བའི་རྒྱུད་གི་ཁོང་
 ཁྱོལ་ག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་དག་ཅུང་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
 གྱི་འགོག་པ་ལ་འགོག་བདེན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་གི་ལམ་
 ལམ་བདེན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འགོག་ལམ་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་གསུངས། དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་ཕྱན་
 པའི་འཕགས་པའི་སྦྱེས་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། སྒོ་ཕྱན་བྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཆོགས། སྒྲ་མེད་
 ཡོན་ཏན་དང་ཕྱན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ།
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དེ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞག་པས་བརྒྱུད་དོ། དག་
 འདུན་ལ་སྦྱོང་འཕགས་གཉིས་ལས། སྦྱོང་སེར་གང་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཆོད་རེ་རེ་ཡང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། འཕགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའི་དག་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོང་ཕྱན་བཞི་ཡན་ཆད་དག་འདུན་ཡིན།
 དེ་འདྲ་བཞི་རེ་ཆོད་ན་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དོད་ཐུབ་པས་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་འཛོགས། ཡང་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་
 སྦྱོང་དག་འདུན་བཞི་རེ་འདུས་པའང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་
 ཞིག་དག་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཆོད་ལ་
 རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡོད་ཀྱང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་ཀ་ཆོད་བ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་གསུངས། དེ་

ལྟར་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེས།
གསུམ་ཡན་ཆད། ལྷ་མན་ཆད་དཔུང་གདང་འཆོས། གསུངས་པ་ལྟར་གྲོགས་
དགེ་འདུན་མང་ཉུང་རན་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ཡང་མིག་ཟུར་ན་སྤྲེ་ཡོ་རེ་བ་ལ་
བརྟེན་ན་གྲོགས་ལ་འཆོར་སྤང་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་རང་གིས་བག་མེད་མི་བྱེད་པ་ལ་
ཁུད་ཆེ། རང་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་དང་ཐྱིག་གྲོགས་བརྟེན་པ་སོགས་བྱས་ན་
སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཡང་མགོ་ཐོན་དཀའ་ཚུལ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་
མཆན་ནི། གཞན་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་མེད་
ན་སྦྱོབ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནི། དན་སོང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་དང་། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་དང་། ཉོན་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
གྲོལ་བས། ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོགས་རྩོམ་འཕངས་ཀྱང་བཀྲོང་མ་ཐུབ་པ། ལྟས་བྱིན་
དང་མ་སྦྱོར་དགས་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་བཏང་པ་ཡང་སྦྱོན་པའི་མདུན་དུ་ཞི་དུལ་
བྱིས་འཁོད་ཚུལ། བྱིས་བདག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྦྱོན་པ་བཀྲོང་རྒྱའི་བསམ་པས་
གདུགས་ཆོད་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ཁུལ་བྱས་ཏེ། ཐེབས་ལམ་དུ་མེ་དོང་སྟེང་
གཡོགས་པ་ཞིག་བཅོས་པ་སྦྱོན་པས་མེ་ཏྲིག་པར་འཛུལ་མཆོར་བསྐྱར་པ་དང་།
བཤོས་ལ་དུག་སྦྱར་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྦྱོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོར། འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། སོགས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་བསྒྲག་རྒྱར་གནང་སྟེ།
གདུགས་ཆོད་ཇི་ཙམ་དགོས་པ་གསོལ་ཡང་དུག་གིས་མ་ཚུགས་པ་སོགས་ལྟར་
རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་མཁས་ན་མ་ལག་ཁར་མའི་བྱ་རྒྱས་བྱིར་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་འདུལ་ཐབས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པས། ལམ་རྒྱུད་བ་དང་།

སོར་ཕྱིང་། གཙུང་དགའ་པོ། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས་བདུལ་ཚུལ་
 གསུངས། ཀུན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། འདི་མེད་
 ན་སྐབས་མཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པས་ནི་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་དོན་མཛད། བཅ་ཟེའི་ཁྱེའུ་མི་སྤྱག་པ་དང་། བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་
 གྱི་བྱ་ལེགས་འོང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལ་སྐབས་
 མཇུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་དགོ་སྟོང་ནད་པ་ཉམ་ཐག་
 པའི་ཤག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཕེབས་ཏེ། ལྷས་ཚུས་བཀྱས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གསོ་བར་མཇུག་ཚུལ། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་མཇུག་པ་ནི། སྐྱ་གཅན་འཛིན་སྐས་ཡིན། ལྷས་བྱིན་སྐྱ་ལ་བདོ་བའི་དག་
 ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་བཅས་སྤྱགས་ཉི་རིང་མེད་དེ། སྐྱན་པ་འཆོ་
 བྱེད་གཞོན་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱན་མར་ལྷགས་མདའ་ཉིན་རེར་བྱར་སྤང་སོ་
 གཉིས་རེ་ཕུལ་ཏེ་བཞེས་པ་ལྟར། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲན་
 འདོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་པས་ལྷས་ལ་བྱག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ། སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་ལྷས་བྱིན་
 ལ་སྤྱགས་བཅེ་ཆེ་ཆུང་གཏན་ནས་མེད་ན་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བདེན་སྟོབས་
 གནང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལྷས་བྱིན་དེ་མ་ཐག་ནད་ལས་གྲོལ་ཚུལ། བྱི་
 རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་བྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་ཁོ་རང་ཆོའི་ཉོན་མོངས་ཁ་
 བྲི་བ་ཅུ་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ནི་ཆགས་སྤང་དང་གདུག་རྩལ་
 ཆེ་ཚུལ། ཤ་རུ་བྱག་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཅས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟོང་
 རྗེ་མེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་ཆོས་བྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་།
 སངས་རྒྱས་ནི་དེ་འདྲའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བཅས། ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་

བོད་། མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པས་སྐྱབས་སུ་འོས།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དེས་བཟུན་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། ཆོས་དེ་ཚུལ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འོས། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་
 གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་མཆོག་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྐྱབས། མ་
 འོངས་པ་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་མཆོག་གསུམ་ནི་འབྲས་སྐྱབས། ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཚོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱུ་པའི་སྐྱབས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སོགས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན། སངས་རྒྱས་དང་
 ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་ཞིང་། ལུ་བཞི་བཙེ་རྒྱ་ཡོད། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། ལུང་ཆོས་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་བཞི་ག་ཡན་ཐ་སྟོད་པའི་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པས་སྐྱབས་བཅོལ་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའི་པན་ཡོན་འཐོབ་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
 ཚད་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྦངས་པ། གཞན་དུ་མི་
 སྤྲོ་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་སྐུ་གསུང་། ཕྱགས། འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་
 ཡང་བསམས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་འཐོབ་པ་འོང་ཚུལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ན་མངོན་རྒྱན་གྱི། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་
 མཆོན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། སོགས་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། ཕྱབ་པའི་སེན་སོ་

ཟངས་མདོག་ལྟར། སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ཚུལ་དང་།
 མཚན་དཔེའི་སྤྱོད་ན། མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་རིན་ཐེང་ནས་གསུངས་
 ཚུལ། བྱང་སེམས་ཤུགས་འཆང་གིས་སྤེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྟལ་
 ཏེ་ཕྱིན་ནས་བརྟགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཚད་མ་མཛོན་
 པ། རྟོན་པའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་མཛོད་པ་
 ལྷ་ཚོགས་ཅིག་ཅར་མཛོད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛོད་པ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཚུལ།
 གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ང་ཚོའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་། སྤྱིས་ཀྱང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛོད་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དབུ་དང་། གཙུག་ཏྲར། མཛོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པར་
 གསུངས་པའང་དེ་ལྟར། སྤྱན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་སོགས་ཚོག་རྟེན་གསུམ་ག་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་གསུང་བ་
 སོགས་དང་། རྩང་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་ཐོངས་སྤྱོད་དཔེ་ཆ་ལ་ཕྱག་མཇུབ་
 གཏད་དེ་ཁྱུ་དག་གནང་བ་ཕྱག་མཇུབ་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ཚུལ། གསུང་གི་
 ཡོན་ཏན་གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་ཉི་ལྔ་སོགས་
 དང་། བསྐྱར། བསྐྱོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི། གསུང་སྟན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་
 དུ་འཐད། སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་གསུང་བསྐྱོད་སྤྱིན་འགྲེལ་
 བ་སོགས་ལས་ཤེས། སྤྱན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་སོགས་གསུང་ལའང་སྤྱོད་ཚུལ། དེ་
 ཡང་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་དབང་པོར་འཚམས་པའི་ཚོས་གསུང་སྟེ། གསུང་
 གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ། ཞེས་དང་། འཇིག་
 ཏེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་

ལུས་ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རེ་མདུན་དུ་འདེ་སྤྱི་ཡི། སྐྱ་དང་གསུང་གི་བཀོད་
 པ་དུས་གཅིག་དུ། མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། ཞེས་དང་།
 བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་
 མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལུས་ན། སེམས་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཐུགས་ཚུད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་འགྲོ་བ་སོ་སོས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་དུས་གཅིག་དུ་ལུས་ཀྱང་།
 གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལན་གསུངས་པ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་གོ་བ། ཤེར་ཕྱིན་
 སྐྱོར་དགུ་པོ་ཡང་གསུང་ཐེབས་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་དབང་པོ་
 འཆོམས་པའི་རྒྱས་བཟུས་སོགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་བྱུང་། གསུང་གི་ཆོད་ཀྱང་
 གཞལ་བར་མི་རུས་པ། མྱོད་ལ་གྱི་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཆོད་
 བཟུ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ཀྱང་དུང་
 ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོས་ཏེ་གསུང་གི་ཆོད་མ་རྟེན་ཚུལ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 མཁྱེན་བརྩེ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཇི་ལྟ་ངའི་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་སྒོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པ། ཤུག་དགའ་
 སྐྱེས་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུད། མདོར་ན། ལུང་པ་བརྒྱ་སྟོང་ནས་ཤིང་ནགས་མེས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱགས་ནས་ཡུན་རིང་དཀྲུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཁྱེན་པས་ཤིང་གི་རྩ་རྩེ་ཚུན་གྱི་ཐལ་བའང་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཏེ་སོ་སོར་
 ངོས་འཇོན་མཛད་རུས་ཚུལ། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་

ཇི་སྟེད་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་གཟིགས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བཞིན་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་གསུང་བ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས། རྒྱུ་ལྷན་
 བཀྱན་རིན་པོ་ཆོས་སྐབས་ཤིག་སྟོན་པའི་གཟིགས་སྤང་ལ་རྩལ་བཞིན་གསུང་
 ཆོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གནང་བར་གསུངས་པའང་འགྲེལ་ཆོག མཐུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། སོགས་
 ལྟར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་གསུངས་པ་མངོན་རྒྱན་
 སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱུད་
 སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོས་དུས་ཏྲག་ཏྲ་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་། རྒྱུག་
 བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་མི་གཟིགས་པའི་སྐབས་མེད་པས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུགས་རྒྱུད་བཙུང་བའི་བཙུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཆོན་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་
 དུས་མེད། བདག་ཅག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་བཙུང་བ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བཙུང་བ་བཙུང་བྱུག་འགྱུར་གྱིས་སྤྱུག་ཚུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་
 སྐབས་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་ཁ་ནས་བསྐྱུར་བ་ཅིམ་གྱིས་མི་པན་པར། སྐབས་
 འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐེ་བ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཡིད་བྱུང་ཤེས་
 ཀྱི་སེམས་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

༥ ཉིན་བཙུ་བདུན་པར། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ལས།
 གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་ན། གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། དེ་ལས་
 བྱེ་ནས་གང་གིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆོས་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཡོད་སྐབས་འདིར་སྟོང་པོ་
 ལོན་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་སྤྱང་ཆེ་ཆོས་བྱ་ཐབས་དང་།

དེ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པས། ད་རེས་རང་དབང་རང་ལག་ན་ཡོད་སྐབས་
འདིར་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྲུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་
པས་ཆོས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལུང་བ་བྱང་ཁུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཉན་ནས་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད། བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱང་བ་ནས་བསྐྱར་བཤད་མཛད། འཕྱིན་
ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་སྟོན་
གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ན་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་
ཙམ་ཡང་མི་དགོས་པར་འབད་མེད་སྟོན་གྲུབ་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ས་
བདུན་པ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དང་།
དག་པ་ས་གསུམ་ནས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་
དགོས་པ། དཔེར་ན་ས་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཁུ་རྩ་རྩེའི་ཟེལ་ཐེགས་ཙམ་ཡན་ཆད་
ལ་ཚུལ་བ་དང་བསམ་སྒོ་མེད་པར་སྒྲ་གཟུགས་འཆར་བ་ལྟར་ཡིན། མདོ་རྒྱན་
དུ། རི་ལྟར་ར་དག་མ་བརྒྱངས་པར། སྒྲ་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
རྒྱལ་བ་བཟོ་མེད་པར། བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་། སོགས་འདི་རྣམས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དཔེ་ཡིན།
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་ཁྱི་མོ་སོགས་ནས་རིམ་གྱི་མཐོང་བ་ལྟར་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་རི་དག་དུ་སོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གསལ་དུ་འགོ། མས་
བྱ་ལ་ལོར་རྩེས་མང་པོའི་བདག་པོར་བཞག་ཀྱང་བྱ་དེ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་ཆར་
ན་སྤང་པོར་འགོ་བ་དང་། བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བལྟའི་ནང་དུ་བཟུང་ན་དེར་ཉི་
མ་མི་པོག་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་སོགས་མེད་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མི་འཇུག པོ་ཏོ་བས། འོ་སྒོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཁྱེན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བཅི་གསུངས་ཚུལ། སྤར་འཕན་པོར་
 མི་ཞིག་གིས་པོ་རྟོ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་པ་འདྲ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་འོ་ན་བྱེད་
 ཚོའི་སྤྲོ་མོའི་རྟེན་རྩ་རྩོད་ཞེས་པའང་མེད་གསུང་། ཁོས་དེ་ཡོད་ངེས། དེས་
 བཞག་པའི་བཀའ་གཏན་ཡིག་རིགས་སོགས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པར། འོ་ན་ངེད་
 གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སོགས་བྱོན་ངེས། དེ་
 དག་གིས་མཛད་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅས་སོགས་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་
 པས་ཁོ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུད་སྤར་ཚངས་པ་དཔེར་མཛད་པ་ནི་སྤྱད་དང་གསུང་
 གཉིས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཉི་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་ཏེ། ཉི་མ་ལ་ཀུན་སྤོང་སོགས་མེད་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་པ་
 ར་པར་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་བྱུམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཉི་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་
 ཏེ། ཉི་མ་ལ་ཀུན་སྤོང་སོགས་མེད་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་པ་ར་པར་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཀུ་མུ་
 ཏ་ཁ་བྱུམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་
 མ་དག་ལྟར་འཇུག་པ། རམ་མཁའ་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚད། ས་གཞི་ནི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྒྱུ་དཔེ་ཡིན། མདོར་ན། འཇུག་པ་ལས། རམ་
 མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་
 པས་ཐོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། སྤོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་གསུངས་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ཐོག་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། རྒྱུ་མས་ཀྱང་། མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཟོད་བཟོད་
 རས། རམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྱི་བས་ཐོག་འགྱུར་གྱི། རམ་མཁའ་ཟད་པས་ཐོག་
 པར་མི་འགྱུར་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་པ་ནི་ས་བཅའི་བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
 ཅན་དེ་ཤེས་ན། དེ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱང་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས། ཆོས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་དགོ་འདུན་
 ཡང་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས། སྤྱིར་དགོ་འདུན་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོགས་
 ལམ་པ་ཅོམ་ཡང་དེང་སང་གི་བྱུ་བ་ཐོབ་དང་སྤྲུགས་འཆང་ཇི་ཅོམ་བཟང་བས་
 དོ་ས་མེད། གཉིས་པ་བྱང་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། ལམ་
 རིམ་འབྲིང་པོར། བསྐྱུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་
 ཚུན་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་མ་གསུངས་པ་
 འདིར་དམར་བྲིད་དང་སྤྲུགས་ན། འདི་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ལས་
 བྱུར་པའི་བྱང་པར་ནི། དགོན་མཆོག་སོ་སའི་ངོ་བོའམ་རྒྱ་དག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཏེ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་
 ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷང་གི་ཆོས་བཟན་པ་དེ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་
 རྒྱ་འབྲས། རང་རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པ་ལ་ལྟོས་དགོས། དགོ་འདུན་ནི་ཆོས་དེ་སྐྱབ་
 པ་པོ། གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཛེད་པ་
 གདུལ་བྱ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་དང་འདྲ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལྷང་འབྲོགས་པ་དང་། སྤྲན་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ། ནད་གཡོག་དང་འདྲ་བའི་དགོ་འདུན་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་

སྒངས་པས་རྟོགས་པ་འབྱུངས། དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་
 མདོན་པར་སློབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཆོས་པའི་བྱེད་པར་ནི།
 དཔེར་ན་ཨེམ་རྩེ་མ་པེབས་གོང་ནས་འབུལ་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་འབུལ་དགོས་
 སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། པེབས་ཟེན་ནས་འབུལ་བ་ལགས་བཟྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཞི་
 པ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤམ་ལ་བཟུང་དང་། སྤམ་པ་ལ་
 སྤམ་ལྟ་བུར་སྤེན་བཟྱར་བཟྱར་བྱ་བ། རན་གཡོག་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་སྤྱི་
 བསམ་སྒོ་བཅས་བསམ་སྒོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྤམ་པ་ལྟར་བཟྱར་ནས་སྤམ་ལྟ་བུར་སྤེན་བཟྱར་བྱ་བ། ཆོས་སྤམ་ལྟར་
 ལག་ལེན་དུ་བཟྱར་ནས་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ། དགེ་འདུན་ནད་གཡོག་ལྟར་ཆོས་དེ་
 སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱི་བསམ་སྒོ་སྤེན་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། ལ་པ་རྩེས་དཔྱད་གྱི་
 བྱེད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་རྩེས་དཔྱད་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དཔྱད་པ་ཡིན། རྩེས་དཔྱད་གྱི་
 མདོའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སོགས་ལ། བྱང་རྟོགས་གཉིས་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་
 བྱེད་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས། འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དཔྱད་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དུག་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱེད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན། ཆོས་ནི་འགོག་བདེན་སོགས་
 གང་ཟག་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ནི་གང་ཟག་སྤེན་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ཚུལ་དཔྱད་པ་ཡིན།
 ཆོས་ལ་འང་རྒྱ་གར་བ་ལྟར་ན་གོ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། རྒྱ་དོད་རྒྱ་ར་
 ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུག་པས། སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་ལས་
 འཛིན། འབྲིང་གི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་འཛིན། ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྲིད་ནི་

མཐའ་དག་ལས་འཛིན་ཚུལ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་
 སྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་གཅིག་པུས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པས་སྐྱབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱོན་རང་རྒྱུད་དུ་འབྱོར་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། ང་ཚོས་ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བར་ར་ཁོག་ཉིར་གང་བཟོ་བ་ཚུན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་འབད་
 ཚུལ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་འོང་ས་མེད། སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་མ་ཁྱུས་གོང་ལེགས་
 པར་ཤེས་པའི་ཟོལ་ལྟ་བུ་ལ། ཁྲིད་ཁྱུས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དཀའ་ཅུ་འགྲོ་བའང་
 རྩོན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཤེས་མེད་པའི་ཉམས་རེད། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་
 ཉམས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་
 ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་དོན་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་གསུངས། གསུམ་པ་ཁས་སྦངས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་ཁས་སྦངས་ཏེ་སྐྱབས་མཛད་དུ་
 གསོལ་སྟེམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་བར་མཛད།། སྐྱོན་
 ལྟར་ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེམ་དུ་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྦངས་
 ཏེ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་སྟེམ་པ།
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛད་སྟེམ་པ་བྱེད། ཡང་དཔེར་ན་ཆུ་
 བོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུ་པ་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས། ཀོ་གྲུ་དང་འདྲ་
 བའི་ཆོས། ལམ་གོགས་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་ཏེ་མིང་མཆོ་ལས་
 སྐྱོལ་བ་ལ་དེ་གསུམ་མེད་ཐབས་མེད། བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་
 ཆོས་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས། ཕྱི་རོལ་ཐུ་སྟེགས་
 པའི་སྟོན་པ་སྐྱོན་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་

པར་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བཟུན་པ་ལ་
 ཐར་པ་ཡོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་
 དག་དེ་ལྟར་མེན་པར་བྱེ་རོལ་པའི་ཐར་པའི་དོད་ཐུབ་སྤིང་ཅིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ནས་ངན་སོང་དུ་བྱིར་ལྷུང་བ་ན་ཐར་པ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེ་བས་སྤིང་ཅིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་བ་ཅིམ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་པར་འཕགས་
 བསྟོད་ལས། འཇུག་དང་ཐོག་པ་གང་ལགས་དང་། སོགས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པར། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། སེར་
 སྐྱ་སོགས་ལ་མི་ཐུང་ཡང་། གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག། དེ་ནི་སྟོན་
 པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། སོགས་ལྟར་གསུངས། བསྟོད་པ་འདི་གཉིས་བཅ་བེ་
 མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྩེ་སྐྱ་མཆེད་བྱུང་གིས་མཇོད། བོན་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ན་
 ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཤོར་འགོ་བས་སྐྱབས་འགོ་ཤོར་ན་ཐོམ་གསུམ་གཞན་
 ལ་འང་སྟོན་ཆེ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་དུ་སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་སྐྱབས་འགོའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་འོག་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དམར་ཁྲིད་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་གོང་
 དུ་ཡར་སྤངས་ན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་ལ་སྟོ་ཤུགས་ཆེ་བ་འོང་བས་
 འདིར་དམར་ཁྲིད་ལྟར་བྱ་ན། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས།
 རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་སྐྱབས་འགོས་འབྱེད་
 དགོས་པར་གསུངས་ཚུལ། སྐྱབས་འགོ་འདི་མེད་ན། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས།
 གནས་བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་
 པའི་སྟོར་མ་ཚུད་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་
 གྲལ་མགོའི་སྒྲ་ཀན་ཡིན་ཡང་མི་ཕན་པར་དགོན་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་པའི་སྦྱིད་སྤྱག་ལ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་

ཡོད་ན་ནང་པའི་གལ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི།
སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་རྩོམ་གསུམ་གཞན་ལྟ་བུ། དགོ་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ཙམ་ཡང་
མི་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགོ་ཚམ་བྱེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
ཚུལ། རྩོན་བསགས་ལས་སྒྲིབ་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཐག་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་
གྱི་ལྷའི་བྱས་འཆི་ཁར་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ཐག་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྒྲིབ་བསྐྱབས་
ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ལྷར་སྐྱབས་འགོ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན་ལས་
སྒྲིབ་ནམས་འདག་སྟོབས་ཆེ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། མཆོག་
གསུམ་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བསོད་ནམས་བསགས་ན། རུས་པ་མཐུ་ཅན་
དུ་གྱུར་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་
གཟུགས་མཆིས་ན། སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་ཚུང་། སོགས་ལྟར། མི་དང་
མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྒྱང་ཞགས་བྱུབ་པས་ནང་
བའི་དགོ་བསྟེན་སྐྱབས་འགོ་ཡོད་པ་ཞིག་འཆིང་བར་མ་རུས་པ། རྒྱལ་པོའི་
ཆད་པ་ཕོག་པའི་མི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་མིན་གྱིས་མ་ཚུགས་པ་སོགས་
ལྟར་དང་། སྐྱབས་འགོ་ནི་ཆོག་ཙམ་བཏོན་པའང་རུས་པ་ཆེ་བ་དགོ་སྟོང་ཞིག་
གི་རས་འཕྲོག་དུ་འོངས་པའི་རྒྱན་པོའི་ལ་རྒྱས་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། དན་སོང་དུ་མི་
ལྷུང་བ་ནི། འཆི་ཁར་ལྟ་བ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུམས་ཀྱང་དན་སོང་དུ་འགོ་
མི་འགོ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད། སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་ཅིག་བྱས་ན་དན་འགོར་མི་སྐྱེ་བ་
ཐག་ཆོད་དེ། འགོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ།
བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བའི་ཆོ། སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། གསུངས། རྫོགས་རིམ་ལྟ་
བུ་ཡང་ཡང་མ་གོམས་ན་འཆི་ཁར་མི་འོང་། སྐྱབས་འགོ་ནི་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་

འཇིགས་པ་དང་དད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་སློ་ལིངས་འགེལ་བྱང་ན་དེས་ཆོག
 ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། རང་ལ་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་བྱང་
 ཡང་མི་མེན་འབྱང་པོ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་མི་རེ་བར། ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེས་པར་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་སྦྱབ་ན་བདེ་སྤག་ཏུ་འགྲུབ་པ་
 འོང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་རེ་སྟོས་མ་ཤོར་བར། དུས་ངན་
 མི་ལ་རེ་སྟོས་ཀྱང་བར་མཛོད། གསུངས། དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་དོན་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་སྦྱབ་དགོས་ཀྱང་ཆོས་མེན་གཡོ་སྦྱ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཐབས་མི་མཛོད་པར་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་བསྦྱབས་ཚུལ། ཟུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། ཆོ་འདིར་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་བྱི་མར་ཡང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་།
 དཀོན་མཆོག་དང་མཇལ། ལམ་ལ་བསྐབ་ནས་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་འཛང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཚུལ། བཞི་པ་སྦྱབས་སུ་
 སོང་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐབ་བྱ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་བསྐབ་བྱ་འོ། དང་པོ་ལ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་དང་། སྦྱབ་པའི་བསྐབ་
 བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པའི་བསྐབ་བྱའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་
 སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསྐབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་
 གཞན་ལ་སྦྱབས་མི་བཅོལ། བྱི་རོལ་པའི་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷ་འདྲེ། མི་མ་ཡིན། རྒྱལ་བཅན་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་མཁར་རྣམས་ལ་བྱིད་མཁྱེན་
 ལྷམ་པས་ཕྱག་འཛལ་བ་དང་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལས།
 གནས་སྐབས་བར་ཆད་སེལ་བྱིར་གྲོང་པ་བྱིམ་མཆོས་སོགས་ལ་གྲོགས་བཅོལ་བ་
 ལྷ་བྱ་བྱེད་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོགས་མཆོད་ལ་བརྟན་པ་སྟེར་ནས་གྲོགས་
 བཅོལ་བ་དང་། སྦྱོན་བདག་ལ་བསོད་སྟོམས་སློང་བ་སོགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་

ཀྱི་རེ་ལྟོས་ཅམ་ལས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟམ་པ་མི་དགོས་བཞིན་ལོ། ཆོས་
ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྤོང་བ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་
བྱར་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་ལུ་ཉེགས་ཅན་སྤོང་བ་ཉེ་ལུ་ཉེགས་
དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་ཁྱད་མེད་པ་བོན་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་
ཡིད་མི་ཆེས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་མི་འགྲོགས། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་
བྲིས་པ་དང་། རྒྱ་བཟང་ངན་སོགས་ལ་ཁྱད་མི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་གཞག་དགོས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱས་གདགས་ཤིང་རྒྱ་བཟང་ངན་
བཤད་ན་ཡར་མཆོད་མཇལ་དུ་བྱིན་ནས་མར་ཆོགས་ངན་བསགས་ཏེ་འོང་བ་
ཡིན། སྤྱིར་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཏེན་ལ་རྒྱུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱ་བཟང་བ་ལ་
བརྒྱབ་སེམས་དང་། སྐུ་རྒྱ་ངན་པ་ལ་བརྟན་སྡོད་བཅོང་བ་སོགས་མི་རུང་། སྐུ་
ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱས་གདགས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཉན་པ་
བཟང་ལྷན་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། འདིས་ལས་འབྲས་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་པན་ཆེ། ལྷ་
བཟོ་དང་། ལྷ་བྲིས་ལེགས་ཉེས་བཤད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད། ལྷར་གཅིག་གིས་རྩོ་བོ་
རྗེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་གཟིགས་སུ་ལུལ་ནས། འདི་ལེགས་ཉེས་ཅི་
འདྲ་འདུག ལེགས་ན་རོང་པ་མགར་དགོས་བྱིན་པའི་གསེར་ཞོ་གང་སྤྲད་ནས་
ལེན་པ་ལགས་ཁྱས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
སྐུ་ལ་མི་ལེགས་པ་མེད། ལྷ་བཟོ་ནི་འབྲིང་གསུངས་ནས་དབྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ རྩོ་
བོ་ཆེན་པོས་སྐུ་བརྟན་གཞན་མང་པོར་ཡང་དེ་འདྲ་མཇོད་ཚུལ། ལྷ་བརྒྱད་
གས་ཡེ་ཤེས་དོན་བྱུང་ཡིན་ནམ་གཅིག་གིས་སྐུ་བརྟན་ཆོ་ལ་རུབ་མོ་ག་ལེར་

བཞུགས་དང་། སང་སྐྱ་གཟུགས་བདེའམ་སོགས་གསུངས་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཡོད་པས་ཡིན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་རྟོར་སོག་བལ་
 བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་དཀར་ནག་གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པས་འགོམ་
 ཡུག་བརྟན་སྟོང་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་ཞིག བདག་གི་སྒྲ་མས་སྐྱབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་དདུལ་སྐར་ལྔ་ཅམ་གཉིས་དདུལ་འགངས་ཆེ་བ་བྱེད་པའི་དེ་འདྲ་
 མི་རུང་བ་གསུངས། དེ་ཐུགས་བདེན་ཏེ། རང་རེས་དདུལ་ཞིག་རྒྱུ་དོང་དུ་
 ལྷུང་ཡོད་ན་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཚུན་འབྱེད་ཏེ་ལེན་ཐབས་བྱེད། ཡི་གེ་འདམ་
 རྒྱུ་མི་གཙང་བའི་སྟོང་དུ་འོ་བརྒྱལ་བ་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་ནས་
 བསྐྱར་ཏེ་འགོ་བ་དེས་ཤེས་ནུས། དགོ་བཤེས་སྤྱན་ལྔ་བས་དཔེ་ཆག་གདན་
 དྲངས་པ་ལ་ཡར་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད། ཕྱིས་སྐྱ་ན་བགེས་དུས་བཞེངས་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་བྱིན་ལས་པའི་
 བསྟན་རིམ་གཞན་ཞིག་ནས་གཡར་པོ་ཁྱུ་མཛད་དེ་བསྟན་རིམ་འབྱོར་བ་ན་རྗེ་
 རང་གིས་སྟོས་སྟེ་མཛད་དེ་གདན་དྲངས་པ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་ཙོང་ཁ་བརྒྱད་
 ཅུའི་སྐྱ་ཐང་དུ་འང་གསལ། དཔེ་ཆའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ཕྱིས། མིག་ཤེལ་སོགས་
 བཞག་པ་དང་། འགོམ་ཡུག་སོགས་མ་གུས་པར་བྱས་པས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
 གསོག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ན་
 གཅིག་ཚུན་ལའང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག དགོ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གོས་དམར་སེར་གྱོན་པའི་བཙུན་ལྷག་ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་ཡན་ཆད་ལའང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་
 མ་གུས་པ་མི་བྱེད། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ལྟན་པ་དམར་སེར་ས་ལ་ཟགས་པ་
 ཡན་ལ་དགོ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྟར་མཛད་དེ་ཕྱག་དུ་བཞེས། ས་རྒྱལ་

སྐྱུགས་ནས། ན་བཟའ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ལ་གྱོན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མེད་པ་མི་
 སྤོང་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག། གཙང་སར་སྐྱེལ་བ་གནང་ཚུལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སའི་སྤྲོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོར། ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་ཏྲོག་
 སྤྱིགས་གྱུར་ཀྱང་། མེ་ཏྲོག་རྣམ་པ་གཞན་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷག། དགེ་སྤྲོད་ཚུལ་
 བྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་སྤྱིག་སྤྲོད་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱིགས་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པས་
 མཆོག། ཅེས་སོར་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབས་པ་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྐྱ་ཅི་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྲོད་ཆེན་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྤྱི་མི་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོག་བན་ལོག་ཚུན་ཆད་
 ལ་གཞན་གྱིས་ང་མཁས་བཅུན་ཆེ་མཐོ་ཡིན་མདོག་གིས་བརྟམས་སྤྲོད་བྱས་ན་
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བས་བརྟམས་མི་རུང་། དགེ་འདུན་གྱི་ན་
 བཟའ་ལྷན་པ་དམར་སེར་བཏབ་པ་ཚུལ་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཞག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲའི་ན་བཟའ་མནའ་
 པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་འདུན་ཡིན་གྱི་ལྷན་པ་དེ་དགེ་འདུན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 མིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ལས། ཡོན་ཏན་དྲན་པ་
 རི་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དྲན་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱེད། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཐུད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་སོག་ཆབས་ཆེ། ཐུད་ལྟ་བུ་ཡང་དཀར་པོ་རང་གིས་ཟ། རྩོ་ས་ནས་
 འབུལ་ལྟ་བུ་མི་རུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་
 གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་པངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། རྩོ་བོ་ལ་ལྷར་
 རྩོ་མ་རྩོ་ཏུ་ལས། འབྲས་བུ་བྱེད་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་

པའི་མི་ཞིག་གིས་གདན་འདྲན་པར་ལུང་བསྟན་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱང་
 རྒྱལ་འོད་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། ཞིང་གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཐོང་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་འོ་སྐལ་སྟངས་བཟང་བར་མི་འདུག་པས་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། གསུངས་པས། སྒྲུ་མཆོད་
 དང་སྦྱོར་ཆོས་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཇུག་ཆོགས་འདོན་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཆོག་དོན་ལ་བསམ་སྒྲོ་ལག་པོ་བཏང་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་རྒྱུགས། ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྦྱེ་མི་བྱལ་པ་
 སོགས་གནད་དུ་མི་འགོ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་བསགས་
 སྦྱང་གསོལ་འདེབས་སོགས་ནན་ཏན་བྱང་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་པ་གནད་དུ་འགོ་
 བ་ལ་པན་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན་བསམས་ན་དོན་མི་
 གོ། བསྒྲོ་མས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས། དད་པ་ཡོད་ན་མཆོད་པའི་རྩལ་ལ་
 ལག་མི་ཐོགས། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཁུ་གཙང་
 སོགས་འབུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤུལ་ཆོག་ འབྱོར་པ་ཡོད་ན་མི་འབུལ་པར་
 མི་རུང་ཞྭ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་རུས་པར།
 བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀའ་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པའི་འོར་གཞན་བདག་
 ལ་ཅང་མ་མཆིས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དུད་པོར་ངྲི་མ་ཅན་
 ཞིག་ཏུ་སྤང་སྤོས་རེ་བཏབ་ནས། ཅན་དན་ག་ཤར་སྤོས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་དམུས་
 རོང་གིས་མིག་ལྷན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། ད་ལྟ་
 འབྱོར་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཆོ་སྤོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབས་བྱ། ད་ལྟ་
 ཡང་གང་རྟེན་གང་བཟང་སྤུལ་ན་ཆོ་སྤོན་ཆོ་སྤང་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་

རི་འཕེལ་རི་རྒྱས་སུ་འགོ། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བས། ངས་དང་པོར་སྤང་སྤྲོས་ལྟ་
 ཚ་ཏིང་ངེ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རིང་བུ་བཞི་སྦྱར་མངར་སངས་བ་དབུལ་རྒྱ་བྱུང་། ད་
 ལྟ་ཨ་ཀ་ཏུ་དང་དུ་ཏུ་སྐ་ལ་སོགས་པ་བསུང་ཆིང་ངེ་བ་འབུལ་གསུང་བ་ལྟར་
 མཆོད་མེ་ཀོང་བུ་མིག་རྟོག་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་གང་རྒྱས་འབུལ་དགོས།
 བྱང་སེམས་ས་དང་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བསྦྱར་གྲངས་མེད་པས་བསགས་སྦྱང་
 ཆོད་མེད་མཛད་ཚུལ། ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་ཤེས་པས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་མི་དགོས་
 སྐམ་པ་ཆོས་རྒྱས་མེད་པས་ལན། ཕན་ཡོན་དྲན་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་
 ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ནང་མི་ཤག་ཆོང་ལམ་གོགས་ཚུན་ལ་སྐྱབས་
 འགོའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བཤད་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་ཐབས་བྱས་ན་ཕན་
 ཡོན་ཆེ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་བཀལ་ནས་བྱེད། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་ཀྱང་འོལ་ཁ་རྗེས་ཕྱི་ནས་བྱམས་སྐྱ་ཞིག་གསོ་མཛད་པའི་མཐུན་ཀྱེན་མེད་
 པ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་མར་གྱི་གཏོར་མ་
 ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ། དེ་བཞིན་ང་ཆོས་ཀྱང་འདོད་དོན་སྦྱབ་ཁར་
 དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དགོན་
 མཆོག་ལ་ཆེད་མའི་གནས་སྐྱབས་ཚུན་གྱི་ཆོད་ཀྱང་མི་བཅུགས་པ་བཅས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསུང་དགོས་པར་གསུངས། ॥

༥ ཉིན་བཙུ་བརྒྱད་པར། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་
 ཤས་ཐོག། ལས་འབྲས་མི་སྦྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས། ཡང་ཡང་
 བསམས་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གཉིས་གྱི་
 ཆོས་རི་འབྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐོག་མར་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་ཞིག་

དེས་པར་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཚས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚས་
 ཚས་སུ་མ་སོང་བ་ནི་ཚེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་། ཚེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་ན་ཚས་པ་མེན་གསུངས། ཚེ་
 འདིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་ཀྱང་ཕྱི་མར་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཕྱི་མ་དོན་
 གཉེར་ཅམ་དུ་ཡང་མ་སོང་བར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལས་འབྲས་
 དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་གཉེས་ཐོག་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད་ནམས་གསུངས་ཏེ། བརྟན་པའི་
 འབྲུག་སྐྱོ་སྒྲུབས་འགོ་ནས་བསྐྱར་བཤད་མཛད། སྒྲུབས་འགོ་ལྷའང་སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་དང་སྐྱར་ཚུལ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ངན་འགོའི་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་
 འཇིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགོ་བྱེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་། སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་
 དག་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན། རང་གི་ཐོབ་བྱར་
 གྱུར་པའི་མཆོག་གསུམ་དེ་རང་ལ་ཐོབ་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ།
 དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འབྲས་སྒྲུབས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མིན་གྱི་སྒྲུབས་འགོ་ཁྱད་པར་ཅན། རང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
 འགོག་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་འཇིགས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལས་གྲོལ་ཚུལ། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲུབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནོར་དོགས་ཆེ། ངན་སོང་
 གི་ཐུག་བསྐྱེད་དང་། སྒྲུབས་འགོ་གཉེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱང་ཆེ་སྒྲིང་ཚུལ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲགས་ནས་བྱེད། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་
 ནམས་ལ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱས་ནས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། བདུད་

ཅི་འབེབས་སྤང་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་
 གསར་དུ་སྒྲོས། ཚ་དཔུལ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བཟུལ་བསྐྱེམས་ནས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 རུས་པ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བཞིན། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གངས་བསག་
 ཀྱང་རུང་བས་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུ་དག་ཡང་ཡང་སྤྲིང་ནས་བྱ། སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱམས་
 གྱི་ཁྱད་ཆོས་དྲན་བཞིན་དགོས། སྦྱོར་ཆོས་གྱི་མཆོམས་སུ་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་
 གསུངས། ཐུན་མཆོམས་གཞན་ཟུར་ལྟར་ལ། དཔེ་ཆ་སྒོག་རྒྱ་ངན་སོང་དང་།
 སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཞན་སྟོན་པའི་དཔེ་བཟླ། ངན་སོང་གི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱས་
 པར་སྟོན་པ་མདོ་སྤྲོད་དྲན་པ་ཉེར་གཞན་ཏུ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་དགོས།
 སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཉིད་ཡིན་པས།
 གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནས། ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་ལ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལ་ལས་
 འབྲས་སྤང་དོར་དགོས། དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ལས་འབྲས་
 བསམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་
 པ་མདོན་བཞེད་ན། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཅེས་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་འབྲས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བཟུལ་འབྱུང་། དེ་
 ལས་རི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ལས་ངས་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ།
 ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ལས་

ཉོགས་དགོས། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་མཐོ་མདོག་བྱས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྩེ་བ་ནི་
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ལྷུ་མ་ལུ་བྱར་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་
 བཞིན། ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྦྱིས་པ་
 མི་དམིགས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་རི་
 བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། བྲ་
 ཞིང་མཐོང་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དག་བཤེས་པོ་རྟ་
 བས། ལྟོང་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གོ་རུས། རན་ཏར་ཟབ་པ་ལས་དང་འབྲས་
 བུ། ཞེས་དང་། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་ཨ་ལ་སྒྲུ་ཏྲི་བ་ཞེས་པ་ལོ་མང་པོར་བསྟེན།
 དུས་རེས་འགར་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས། གསེར་གྱི་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་
 ཀྱང་ཆར་མི་གསུང་། རེས་འགར་ཆོས་མ་ཁྱུས་པར་ལོང་ཡེ་མེད་པའི་དུས་
 སུའང་གསུང་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་རྩོ་བོ་དང་ལྟན་དུ་ཕེབས་སྐབས། རྒྱ་ཆེན་པོར་
 ཟམ་པ་གྲུ་དོག་པ་འཇིགས་པ་ཆེ་ས་ཞིག་གི་ཁར་ཕེབས་པ་ན། དོག་ལ་ཆེ་ཆེ་
 མཇོང་དེ་ཟམ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཏེ། བྱ། རི་སྒྲིད་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་མ་བུལ་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྲ་ཞིང་བྲ་བ་ལ་འཛེམས་ཤིག
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བྱད་དུ་བསད་ན་པརྟེ་ཏ་དང་། གྲུབ་
 ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་དཔྱལ་བར་འགོ། སྦྱིས་རབས་
 ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་མི་བྱུང་། ལྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡང་དུད་འགྱོར་སྦྱེ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་ན་དཔྱལ་བར་སྦྱིས་ཀྱང་ལུང་དེའི་འཕྱོར། དེ་ནའང་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 ཉམས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་

དུ། འགྲོ་ཞིང་མུར་དུ་ཐར་པར་འགྱུར། གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དེའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཡར་མུར་དུ་ཐར་ཚུལ། ལས་འབྲས་འདི་སྤྱ་ཞིང་ཞིབ་པས་ཚུང་བད་དེ་
 ལའང་གཟབ་དགོས། རྩོན་ཤོད་ས་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པར་དགོ་སྒྲིག་གང་
 བྱས་གཤིན་རྗེའི་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གསལ། སྤར་ལྷ་སའི་ཉེ་སྤྱོད་འཕན་པོའི་མི།
 ཆོས་ཡོན་བོས་པ་ཞིག་གི་ནས་དཔྱལ་བར་སླེབ་པ་ན་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་མ་ཕན་
 པ་ལ། མདོ་སྤེ་སྤང་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱན་དུ་ཁ་
 ཏོན་བྱས་པའི་དྲིན་ལས་འདས་ལོག་བྱང་ཚུལ། ལས་འབྲས་ལ་མ་བཅིས་ན་
 སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཕན་པ་སྤར་རྒྱ་གར་ནས་བམ་བེའི་བྱིའུ་ཙ་ན་
 ཀྱ་ཞེས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 མཐུས་བསྐྱལ་པས་ཁོ་རང་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པ་དང་། འཕན་པོ་ཕོད་མདོའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལོ་རྒྱས་
 སོགས་ལྟར་ཡིན། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་སྤྱུ་རེ་བྱས་
 པ་ལའང་སྤྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། རྩོ་བོ་བ་སྤྱིང་ཁམ་ཆེར་མི་བྱང་། རྩོན་
 འབྲེལ་འདི་སྤྱ་གསུང་བ་དང་། དགོ་བཤེས་ཁམ་ལྷང་པས་སྤྱ་རྒྱུང་བ་ལ། དགོ་
 བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བ་ལ་ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་ཉན་
 པ་དང་སྒྲོམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དཀའ་མ་སྟམ་
 གསུངས་པས་སྤྱ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་དེ་ཙུག་ལགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ནི་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་ཆོད་པར་བཟུན་ནུས་ཀྱང་། འདུལ་བ་དང་ལས་
 འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གིས་མ་བཟུན་པར་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་ཐག་གཙོད་མི་
 ཐུབ། འདུལ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དབྱའི་མཆོད་བཟོད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གསུངས་པའང་དེས་ཡིན། དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་

འདིར་རྒྱལ་བས་ལས་འབྲས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མར་
 བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ལས་འབྲས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། ལྷན་བྱིན་ལ་
 ཆོས་མུང་གཅིག་སྒྲོར་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པའི་དཔྱལ་བ་རབ་རྩ་ཆ་
 བར་བྱིན། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་གང་དཔྱལ། དགེ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་པན་པར་སྟོན་པ་ལ་ལོག་ལྟ་བུས་པས་དཔྱལ་
 བར་སོང་བ་མདོ་སྡེ་མུང་འདས་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་བསམ་
 པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྒྱུར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བསམ་པ། བསམས་
 ནས་འབྲུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་བསམ་པ་དངོས་
 དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྡེ་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་ངེས་པའི་
 ཚུལ་ནས། ཆོར་བ་སིམ་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས།
 ང་རང་ཆོའི་བོད་འདིར་བསྟན་པ་ས་དར་རྒྱ་དར་རེད་ཟེར་ཀྱང་། ལྷན་ལ་ན་
 ཆ་ཞིག་བྱང་ནའང་ལྟ་སྟུ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ཟེར་གྱིན་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལྷན་ལ་ཆོར་མ་ཟུག་པ་ཚུན་ཆད་སྡོན་ལས་འདི་འདྲ་བུས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་
 གསུང་པ་ལས་འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བཅན་སོགས་ལ་ཁག་མི་འགེལ་བར་གསུངས་
 ཚུལ། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྒྲོན་ཅི་བྱང་ཡང་ཕྱོགས་ངན་
 དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྐྱེས་བྱ་བ་
 ཤ་ལྟག་གསུང་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། མི་དགེ་བ་ལས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིན། ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་
 བྱ་དེ་འདྲ་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་། གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། ཞིང་སར་ནས་ཀྱི་ས་
 བོན་བཏབ་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནས་མ་གཏོགས་སུན་མ། བྱ་བོ་སོགས་གཞན་

འབྱུང་མི་སྤྱི་བོ་ལྟར་ལས་དགོ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་བདེ་བ་དང་།
 ལས་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ།
 སྤྱི་བོ་ལྟར་པོ་མཛེས་ལྷན་དང་སྤྱན་པ་བཟང་ལྷན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། ཤེད་བྱ་སེར་
 སྤྱི་བོ་བྱུང་བ། དགོ་སྤྱི་བོ་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་ལ་ཆོས་བརྒྱབ་ཚུལ། བྱ་མོས་ག་མའི་
 བྱ་སོ་གཉིས་བཅས་གྱི་སྤྱི་བོ་ལྟར་སོགས་སྤྱི་བོ་ལྟར་གསུངས། གཉིས་
 པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ས་བོན་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱང་ཁམ་
 བྱའི་སྤྱི་བོ་དང་། ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་མང་པོ་འཕེལ་བས་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་
 འཕེལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལྟར་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཅང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཀྱང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ།
 སྤྱི་བོ་པས་སངས་རྒྱས་ལེགས་སྤྱི་བོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ། དགོ་སྤྱི་བོ་བསམ་གཏན་པ་
 དང་སྤྱི་བོ་པ་བ་འཛོམས་པ་ན། བསམ་གཏན་པས་སྤྱི་བོ་པ་བའི་དགོ་སྤྱི་བོ་འདི་
 རྣམས་མཆོན་སྤྱི་བོ་ཉལ་བར་སྤྱི་བོ་པ་སྤྱི་བོ་པ་དང་འདྲ་བས་པས་སྤྱི་བོ་
 པའི་སྤྱི་བོ་པ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཀྱན་ཏེས་སྤྱི་བོ་དགོ་སྤྱི་བོ་དག་
 བཅོམ་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གྱི་དབྱངས་ནི་བྱི་ཟུག་པ་དང་འདྲ་བས་པས་བྱའི་སྤྱི་བོ་པ་
 སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་པ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་བོ་དང་། གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་
 པ་ནི། འགའ་ཞིག་དམག་གི་སར་མེ་མདའི་མདེུ་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུའི་
 དཀྱིལ་ནས་མཆོན་སྤྱི་བོ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 རྣམས་དེར་ཤི་དགོས་པའི་ལས་མ་བསགས་པས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ངོ་
 མཆར་ཆེ་རྒྱ་མེད། བཞི་བ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས་གཡུལ་
 དུ་མཆོན་སྤྱི་བོ་ཡོད་རྒྱུ་བཏགས། སྤྱི་བོ་ལ་མཆོན་མི་འགོ་ཡང་དེས་བསད་
 འདུག མཆོན་སྤྱི་བོ་ཉམས་པ་འདྲ་ཟེར་ཀྱང་དོན་དུ་ཁོ་དེ་སྤྱི་བོ་དམག་ཏུ་ཤི་

རྒྱུ་ལྷོ་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མ་ཐོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཅུན་མོ་
 རྩོ་སངས་མ་སོགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་ཐོབ་ཀྱང་མེས་ཆོག་ནས་ཤི་བ་ཡང་ལས་
 བྱས་པ་ཆུད་མ་ཐོས་པ་དང་། གཤམ་མོ་སྐར་ཆོག་ཅེས་པས་རྒྱུ་ལྷོ་ལས་ཐོབ་
 ཀྱང་རྒྱུ་ལྷོ་སའི་སྟོར་ཁུང་ནས་བྱོས་ཏེ་ཐར་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་གོང་བྱིས་སྐྱོག་ས་ཆར་གྱིས་འོན་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་འཕགས་
 རྒྱུས་པོ་དང་སྟོན་པོ་མ་ལ་གཞོན་གྱིས་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ་དམག་དངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་
 ལ་ཤུག་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བསད་པའི་སྐབས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་
 རྒྱན་ཚུལ་བཟན་པ་དང་། རྩོ་སྐྱོན་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་མེས་ཆོག་སྟེ་ཤི་ཚུལ་
 སོགས་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་སྟོང་དང་སྐར་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྐྱལ། དེ་ལྟར་
 ལས་ངེས་པ་བསམས་ནས་ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐག་བཅད། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་
 བསམས་ནས་དགེ་སྤྲུལ་ཕྱོ་ཙམ་ལའང་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་ཐག་བཅད། ལས་
 མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྱད་པ་བསམས་ནས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་
 བཤགས་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཐག་བཅད། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བར་
 བསམས་ནས་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཆད་ལ་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་བྱེད་པ་སྟེ་གནད་
 ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་
 བཅུ་གཙོ་བོར་བཟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་
 པོ་ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་བཟན་པ་ནས། དགེ་བ་བཅུ་བསྐྱང་ན། ལྷང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱངས་ན། དང་སྟོང་གསུངས་
 པའི་ལམ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། གསུངས་པ་ལྟར་འོང་ཚུལ། རྒྱུས་བུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འགྱོར་ཡང་འདུ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་སུ་ཡང་འདུ། འདིར་
 རྒྱུས་བུ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། རྒྱུས་བུ་

འབྲིང་སྐབས་སོ་ཐར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་བྱང་སེམས་དང་གསང་ལྷགས་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་རྩེ་ཆེར་སོང་བ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་སྐྱ་སེར་
 མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱང་དུ་ཡོད། ལྟ་བུ་འབྲུལ་ན་དཔྱལ་བ། གཞན་
 ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཉམས་ན་སྐྱ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་སྐྱ་སྐྱེ། དེས་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྐྱང་བ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
 སྐུ་རྣམས་གྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་
 གཞན་མེད། གསུངས་འདི་ཚུལ་བྲིམས་མ་གཏོགས་དགེ་བ་གཞན་མངོན་
 མཐོའི་རྒྱར་མི་འགོ་གསུངས་པ་མིན་ཡང་། དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་འབྲེལ། ཚུལ་བྲིམས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། མི་
 དགེ་བ་བྱ་སྤྱོད་ནི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་པོ་བའི་རྒྱ་ཡིན། མངོན་ཤེས་
 ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། དེ་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས། རྒྱ་མེད་འདྲེ་
 མཐོང་གི་ཅལ་ཅོལ། སྤྲོམ་པའི་ཕྱགས་མ་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མཐོ་མདོག་བྱེད་པ་ནི་ཟོག་པོ་སྟེ། དེ་མྱོངས་
 བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་སྐྱང་བར་འགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན།
 མ་མཐའ་བྱིས་པ་ཡན་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་བྲིམས་ཅམ་ངེས་པར་བསྐྱང་
 དགོས་གསུངས། རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
 ཟེན་ན། རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩི་
 སོགས་ལ་མི་སྤྲོན་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས་ད་ལྟ་རང་ལག་
 ན་ཡོད་སྐབས་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྱང་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས།
 དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བྱ་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། སྤྱོད་པ་ཡོད་ཆད་མི་དགེ་བ་བྱ་སྤྱོད་མི་འདྲེ་

ཡང་། མཛོད་དུ། དེ་ལས་ཆེ་མོང་བསྐྱས་ནས་ནི། དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་
 པར། ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 རགས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགེ་བཅུར་བསྐྱས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྤང་དོར་བྱ་སའི་གཞི་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཉེ། སྤང་དོར་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཉུང་འདུས་ལྷགས་ཚུམ་མཛོད་ནས་བཀྲམ་པར་མཛོད་ཚུལ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལའང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཡོད་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་
 གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ། དེ་
 ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྟོན་གཙང་། མ་བྱིན་ལེན།
 ལོག་གཤེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། རྩུན། སྤྱ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྱལ་ཏེ་ངག་
 གི་ལས་བཞི། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
 བཅས་མི་དགེ་བ་བཅུ། དེ་རེ་རེ་ལ་གཞི། བསམ་པ། རྒྱུར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་
 བཞི་དང་། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས། ཉོན་མོངས། ཀུན་སྤྱང་གསུམ་རེ་ཡོད། སྟོན་
 གཙང་གྱི་གཞི་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་
 སོགས་མི་དགེ་བཅུའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། བསམ་པས་བྱི་
 གསོད་སྟམ་ནས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུར་ནི་སྟོན་གཙང་གྱི་ལས་ལམ་མ་རྒྱུགས།
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོན་བཅད་པ་ཤ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ། ཞེ་སྤང་ནི་དག་
 བསད་པ་ལྟ་བུ། གཏི་ཐུག་ནི་ཐུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་སུ་
 འབྱལ་ནས་དམར་མཚོད་ལུས་བའི་དོན་དུ་ལུག་བསད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།
 སྟོན་གཙང་འདིར་མཚོན་གྱིས་བསད་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱུང་མེད་པར་དུག་དང་
 རྟགས་རྩིས་མཐུ་གཏད་སོགས་ཀྱིས་བསད་ཀྱང་སྟོན་བཅད་པ་ཡིན། དུག་ལས་
 སོགས་ཀྱང་ཆར་གཙང་རུས་ལ་རྩིས་འཛིན་མི་རུས་པ་སོགས་མི་ལེགས། དགེ་

སྤྱི་ལྷ་བྱ་མི་བཅུས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ལྷག་གཅིག་བསང་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 རི་མི་བཅུ་སོ་སོ་ནས་ལྷག་རེ་རེ་བསང་པའི་སྤྲིག་པ་ཆ་ཆང་རེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་
 དགོས། དེ་འདྲ་བྱང་ན་དགེ་སྤྱི་ལྷང་བཟེད་འཁར་གསེལ་བསྐྱམས་པའི་
 བཤད་པ་གཅིག་དང་། མི་སྐྱ་གི་འབྱེར་བའི་བཤན་པ་གཅིག་བཅས་བཤན་པ་
 གཉིས་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་བ་རེད། དེས་ན་སློག་གཅོད་ལ་རང་གིས་བསང་
 པ་དང་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག་པ་གཉིས་བྱང་པར་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་སོག་
 བོ་ངག་དབང་མཁས་བྱུང་གིས་མཛོད་པའི་བཅུན་པ་དང་ར་ལྷག་སྤང་གསུམ་
 གྱི་འབེལ་གཏམ་དང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས། གཞན་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་ལས།
 དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྷན།
 གསུངས་པ་ལྟར་དམག་གི་གྲོས་མགོར་སྤྱོད་མཁན་ལྷ་བྱར་ནི། དམག་འཐབ་
 སར་མི་ཇི་ཅམ་གྱི་བའི་གངས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བས་དམག་མི་མང་པོས་མི་ཇི་
 ཅམ་བསང་པའི་སྤྲིག་པ་ཆ་ཆང་རེ་དམག་དཔོན་ལ་འབྱུང་། ཤིག་དང་འབྲུ་ལྷ་
 བྱ་བསང་ཀྱང་སློག་གཅོད་ནི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དཔུལ་བའི་རྒྱར་འགྲོ།
 ལུས་ལ་ཤིག་དང་སློ་མ་བྱང་ན་རྩམ་དཀར་གཅོང་མ་མར་དང་སྤྱར་བའི་བྱེ་མར་
 བལ་འཇམ་པོར་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྩིག་
 གསེབ་སློག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉར་འཆོ་མེད་སར་གཞུག གནས་ཁང་དུ་འབྱ་
 སིན་དང་བྱི་བ་སོགས་ཞུགས་པ་ཕྱིར་འདོན་ན་དལ་བུས་བཟུང་སྟེ་གཞོད་འཆོ་
 ཉུང་བའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྤྱོད། འདི་དག་གི་ཁྱད་སྤྱོད་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་
 པར་གསུངས་པ་བསྟན་འགྱུར་ན་ཡོད། རང་གིས་རང་སློག་ལ་ཇི་ཅམ་གཅེས་
 པ་དང་། རང་གསོད་མཁན་བྱང་ན་འཇིགས་སྐྱག་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཇི་འདྲ་
 འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སློག་བཅད་པ་དང་། གཅོད་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་

འདྲ་ཚུལ། ལྷག་པར་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གིས་ནི་དང་པོ་ནས་སློག་གཅོད་
 སྤོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་སློག་གཅོད་འདི་ལ་འཛེམ་དགོས།
 མ་བྱིན་ལེན་གྱི། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཡོངས་གྲགས། ཞེ་སྤང་ནི་དབྱ་ནས་འཕྲོག་པ།
 གཏི་མུག་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ཀྱིས། བཅ་ཟེ་རྒྱད་ཆེ་བརྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བཤད།
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་ནས་གཞན་གྱི་འོར་མ་བྱིན་པར་
 སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་མ་བྱིན་ལེན་ནི་སློག་ནས་བརྒྱས་པ་གཅིག་ཤུ་མིན་པར་
 གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ། མཐུས་འཕྲོག་པ། ཐོབ་ངེས་འབབ་ངེས་མ་ཡིན་
 པར་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བཅད་པ་རྣམས་དང་། གཡར་པོ་ཡུན་བསྐར་ཏེ་
 བདག་པོས་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་སོགས་
 ལའང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་། འདི་རྣམས་ཏ་ཅང་དཀའ་བས་དགོང་
 མོ་ཉལ་ཁར་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ་བྱུང་འདུག་ན་བཤགས་སྒྲུ་སོགས་
 དགོས་ཚུལ། ལོག་གཡེམ་ནི། རྒྱུང་མ་གཞན་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་གཉིས་ཀ་ལོག་གཡེམ་དུ་འགོ་བ་ཡོད་ཚུལ།
 རབ་བྱུང་ནི་ཆོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མི་ཆོངས་སྤྱད་ཆོད་ལོག་
 གཡེམ་དུ་འགོ། ཉན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་
 འབྱུལ་ཏེ་ཐབས་ལམ་ཆགས་ལམ་ཟེར་བ་སོགས་ཚུལ་མིན་དུ་བསྟེན་པ་གཏི་མུག་
 གི་ལོག་གཡེམ། རྩུན་ལ་ངག་གི་ལས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད། མགོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 འགྱུར་བསྟན་ནས་རྩུན་དུ་སོང་བ་ཡང་རྩུན་ཡིན། དགེ་སྤོང་གིས་ཁམས་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་
 ཞེས་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་བརྩུན་བྱས་ན་པམ་པ་འབྱུང་། རྩུན་པལ་པས་པམ་པར་མི་
 འགོ། སྤྱི་མའི་སྐབས། སྤྱི་མ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བ་སོགས་གཏི་མུག་གི་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་ལ་

རྩུན་ཡིན་མིན་གཉིས། རྩུན་དང་ཕ་མ་རྒྱལ་ས་ང་ཆོའི་ཁ་ནས་རྩུན་དུ་ཐོན་ཐོན་
པ་ཡིན། འདི་ལ་སྦྱོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པར་ཡོན་ཏན་དུ་བརྩི་བ་མང་ཡང་དག་
གི་མི་དགོ་བ་ནས་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་པས་སྦྱོན་ཆེ། ཆོག་རྩུབ་ནི་སེམས་མི་དགའ་
བའི་མནར་སེམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འདི་ལ་འང་བདེན་མི་བདེན་སྒྲ་ཆོགས། མིག་
ཞར་བ་མིན་པ་ལ་ཞར་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་རྩུབ་དང་རྩུན་གཉིས་ཀ་ཡིན།
དགོ་རྒྱུ་ཀྱིས་དགོ་ཕྱག་དང་དཔོན་ཀྱིས་གཡོག་སོགས་ལ་དེ་འདྲ་སྦྱ་བ་མང་སྟེ།
མཆུ་འགུལ་ཙམ་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པའི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་རེད།
ཁོང་ཁོའི་སྒྲ་ནས་ཆོག་ངན་མ་སྦྱས་ཀྱང་ཆོག་འཇམ་པོས། དགོ་ཕྱག་ལྟ་བུས་
ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས། ཨ་རྩིག་སྦྱ་ཞབས་ཟེར་
བ་ལྟ་བུ། པ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་སྦྱ་ན་ཆོག་རྩུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན། ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་གཞི་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་།
སྦྱག་ལག་དང་། སྦྱག་གནམ་ཟེར་པ་སོགས་གཞི་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་འང་དེ་
འདྲ་ཟེར་བ་ཡན་ཆད་སྟོང་བ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་གོམས་ན། རྩུལ་སྐྱས་རྒྱལ་ས་ལ་དོ་
གལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། ཞེས་སོགས་
ལྟར་སྦྱ་བ་ཡོད་ཚུལ། དག་འབྱུལ་ནི། དོན་མེད་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱ་བ་སྟེ།
རང་རེ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དགུན་ཀ་ཉི་མ་དྲོ་དུས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱིང་བསྐྱོར་
ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་འགའ་རེ་འཛོམས་ནས་རང་ལ་རྩམ་ཁྱག་སྟོང་པར་ཉེ་ཡང་
རྩུ་གར་རྩུ་ནག་སོགས་ཀྱི་བྱས་མང་པོ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། དག་འབྱུལ་
འདི་མི་དགོ་བརྩའི་ནང་ནས་རྩུང་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུང་ཉེ་ལ་དལ་འབྱོར་
སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བྱེད་ཐབས་རྩུགས་ཤོས་གཅིག་རེད། སྦྱ་མའི་རྒྱུ་ཐར་
སོགས་བཞག་ན་བཟང་བ་མ་གཏོགས། རྩུང་དང་སྦྱ་གཞས་ལྟ་བུ་བཏོན་ཆོད་

ངག་འབྲུལ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་ལས། བརྒྱུ་བ་སེམས་ནི་ཆགས་སེམས་
 བྱེད་པ། དེ་ལ་རང་གི་ཞོར་ལ་ཆགས་སེམས་དང་གསོག་སེམས་གཉིས། གཞན་
 གྱི་ཞོར་ལ་རོ་ཟུང་སེམས་དང་འབྲུ་སེམས་གཉིས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་
 ཟེལ་གཞོན་བཅས་ཆོས་ལྔ་ཆང་ན་རྫོགས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཤུགས་དྲག་ཞན་གྱིས་འཛོག་ཚུལ། གཞོད་སེམས་དང་ལོག་
 ལྟ་ཡང་ལྟ་སེམས་སྒྲོངས་སེམས་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཀ་མ་ཆང་ན་མི་རྫོགས། ལོག་
 ལྟ་ནི། བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་བོན་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བཅུ་ལ་ལས་ལམ་ཡིན་
 མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན།
 ཞེས་ཡིད་ཀྱི་མེ་དགོ་བ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་ལས་མིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན་ནོ། ལུས་ངག་
 གི་ལས་ནི་ལས་དེ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་པས་ལས་ཡིན།
 ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་
 ལུས་ངག་གི་བདུན་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་སྐྱེས་ལུས་
 ངག་གི་ལས་ལ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད། སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དོན་གཅིག་བསམ་པའི་ལས་དང་ལུས་ངག་གི་ལས་དོན་གཅིག་སྟོག་
 གཞོད་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་མ་ཐོན་པའི་སྐབས་སེམས་པའི་ལས། ཐོན་
 སྐབས་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉིན་བཅུ་དགུ་པར། རྩི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ལུས་སྟོག་གཡོ་
 བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་ལྷང་འདྲེན་མཛད་ནས། རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་
 པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་ཀྱང་རིང་
 ཏུ་མི་གནས་པར་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། རྒྱམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་བའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་དང་། ལས་དཀའ་ནག་གང་
 བྱས་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་སོ་སོར་འབྲངས་ནས་འོང་བ་ལས་གཞན་གང་
 ཡང་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་མེད་པར་བསམ་སྟེ་སྤྱི་གྲོ་དགོ་སྤྱབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྱི་མར་པན་པ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་དང་། གཞོད་པ་ནི་སྤྱི་གྲོ་
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་ལྟར་སྤྱི་གྲོ་དགོ་སྤྱབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་
 ངན་འགོའི་སྐྱོ་སྒོ་བཀག་ཐུབ། དེ་ལའང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པ་ནི་
 མེད་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྟམ་པའི་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ས་བཅད་རྒྱམས་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱར་
 བཤད་མཛད་སྐབས། སྤར་རྒྱ་ནག་ནས་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མཁས་པ་གཞན་
 རྒྱམས་སྤྱལ་དང་འདྲ་ཟེར་བའི་སྤྱལ་དཔའི་བཟུན་བཅོས་བཅུམས་པས། རྩོམ་
 པ་པོ་ཁོ་རང་ཆོ་དེ་ག་རང་ལ་སྤྱལ་དུ་བྱུར་ཚུལ། རང་ཅག་ལྟ་ཅི། དག་བཅོམ་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་རུས་
 ཀྱང་། ལས་འབྲས་ལ་ཐུག་ན་དཀའ་ནག་གང་བྱས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བ་འཕགས་པ་སྐྱར་རུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་མེར་སྐྱེས་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་སྐབས་ཨ་མ་ཤི་སྟེར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་

ཀྱང་། རྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མེར་སྒྲིམ་ལ་དག་བཅོམ་འཛོལ་རྒྱུ་ལས་
 ཡོད་པས་མེས་མ་ཚོག་པར་བྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ། སྤར་བྱས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བྱང་དུ་
 བསང་ན་མཁས་པ། སྤྱབ་ཐོབ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་གང་ཡིན་
 ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགྱོ། ལས་འབྲས་སྒྲོར་ཞིབ་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་
 མཛེངས་སྒྲུན། ལས་བརྒྱ་པ། རྟོགས་བཙོང་བརྒྱ་པ། དུན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དགོ་བ་རྒྱུང་དུ་ལའང་མནངས་རྒྱུང་མི་བྱེད་པར་
 སྤོང་གང་ཐུབ་དང་། དགོ་བ་རྒྱུང་དུ་ལའང་བརྟན་བཅོམ་མི་བྱེད་པར་སྦྱབ་
 གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་སྦྱི་ཡང་གི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལས་ལམ་བཅུའི་སྦྱི་ཡང་ནི། མི་དགོ་བཅུའི་སྦྱི་ཡང་གི་བྱང་པར་ལ་
 སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པ་དུག་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གཅིག་བསྟན་
 པས་བདུན། ཡང་བཤེས་སྤྱིང་སོགས་ནས་ལྷ་དང་དགྲ་སོགས་གསུངས་ཚུལ།
 འདིར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ། སྦྱོར་བ། གཉེན་པོ་མེད་པ།
 གཞི། དུས་ཏྲག་དུ་བྱེད་པ། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱི་བ་རྣམས་ལས། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་
 ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྦྱི་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་
 གསུམ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡང་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་སྦྱི་བ་ཡིན། བསམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 རྒྱགས་དུག་པོས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བྱས་པ། སྦྱོར་བ་སྤྱག་ལས་སྤྲ་ཚོགས་
 བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་དཔེར་ན་སྦྱི་ཤིག་སོགས་དང་པོར་མཚུབ་མས་
 འཕུར་མཉེད་ཡུན་རིང་བཏང་ནས་མཐར་བསང་པ་ལྷ་བྱ་སྦྱི། གཉེན་པོ་མེད་
 པ་ནི་ནམ་གཞག་རྒྱུན་དུ་དགོ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དེས་སྤིག་བསགས་པ་
 སྦྱི། གཞིའི་སྒོ་ནས་སྦྱི་བ་ནི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་སྤིག་པ་བསགས་

པ། དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བཤན་པ་ལྟ་བུས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སོག་གཅོད་སོགས་
བྱེད་པ་ལྟེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟེ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྒྲིམ་པ་མཐོ་
དམན་གྱིས་བྱེད། དགེ་སྦྱང་གིས་ཁོང་ཁྱོད་དྲག་པོས་ཤིག་སྤྲུག་ལས་སྣ་རྒྱ་བཏང་
ནས་བསད་པ་དང་། དགེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱབ་པའི་བཤན་པ་ལྟ་བུས་ཉོན་
མོངས་ཤུགས་དྲག་གིས་གསོད་སྦྱངས་ངན་པ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ལྟེ་བ་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་ཆང་ཚུལ་གསུངས། གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྟོབས་ལྡན་
གྱི་ལས་གྱི་སྒོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནས། ཞིང་ནི་པ་མ་དང་། མཆོག་གསུམ། སྒྲ་
མ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་ལྡན་གང་བྱས་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་མེད་ཀྱང་ཞིང་
གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པ་ཤུལ་བ་
དང་། གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱང་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་
སྟོབས་ཆེ་ཚུལ་མདོ་ལྟར་བཅས་གསུངས། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས། མཁས་པའི་སྤྲུག་པ་
ལྟེ་ཡང་ཡང་། སྤྱན་དོའི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡང་ལྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། རྟེན་
པལ་པ་བྱིས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལས་དགེ་བསྟན། དེ་ལས་རབ་བྱུང་། དེ་ལས་
དགེ་སྦྱང་། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལྡན་དང་། གསུམ་ལྡན་ནམས་རིམ་བཞིན་
སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མས་བྱས་པ་དགེ་ལྡན་གང་ཡང་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ།
དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྣ་གཅིག་སོགས་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་ན་གཉིད་གྱི་སྐབས་
ཚུན་ལ་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་སོགས་རིམ་བཞིན་འཕེལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིམ་ལྡན་ལ་ནི། གཉིད་གྱི་དུས་ཚུན་ལ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པ་འབྱུང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ་འགོ་བ་ལྟར་
དམག་དཔོན་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོན་པ། བཤན་པ། སྤྱད་འཛོང་མ་
སོགས་གྱིས་སྒྲིམ་མིན་ཁས་སྦྱངས་པས་གཉིད་གྱི་དུས་ཚུན་ཀྱང་སྤྲུག་པ་རྒྱན་

ཆད་མེད་པར་འཕེལ་ཏེ་འགོ་གསུངས། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་ཟང་ཟེང་གི་སྒྱུན་
 པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་ལས་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པ་སྟོབས་ཆེ། བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའམ་མཆོད་ཏེན་སོགས་ལ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་
 མཆོད་པར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཅིག་
 ལུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དགེ་སྟོང་ལྷ་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་
 སྒྱུར་ཆོས་དང་དགའ་ལྷ་སོགས་བཏོན་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཀ་ཆང་ཚུལ། ཆོགས་
 འདོན་དང་རང་ཤག་གི་ཁ་ཏོན་ལ་བྱང་མེད་པས་ཆོགས་འདོན་བཟང་བ་བྱང་
 ར་ཁ་ཏོན་གྱི་གོ་ཆོད་ཅིང་། ད་དུང་དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་གྱིས་
 ཆོགས་འདོན་པན་ཡོན་ཆེ། གྲུ་ས་དང་། གཞིས་དགོན་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིག་ལམ་
 ཚུལ་བཞིན་འཁྱར། ཆོགས་འདོན་རྣམས་ཆོག་ཟབ་མོ་ཁ་ནས་བཏོན། དོན་ཟབ་
 མོ་ཡིད་ལ་བསམས་པ་དགོས། མ་མཐའ་ཆོག་ཙམ་ཆ་ཆང་འདོན་རྒྱ་བྱང་
 བའང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཙམ་ལའང་ཐོས་པ་
 བྱས་ཏེ་དོན་ཤེས་ཐབས་རྩད་བཅད་ནས་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་འདོན། དེ་ལྟ་
 བྱང་ན་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་རྒྱབས་ཆེན་འདག་བྱས། བྱིས་པ་ལྷ་བྱས་
 ཀྱང་མ་ཉི་ཚུན་ཆོད་ཆད་ལྷག་མེད་པ་ལེགས་པོ་འདོན་དགོས། ཁ་ཅིག་གིས་
 དང་པོར་མ་ཉི་རྩི་བཅས་བཏོན་ཏེ་དག་མདོག་བྱེད་ཀྱང་མདོ་ཟ་མ་ཏྲོག་སོགས་
 ལས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་དུག་མ་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་ལས་མ་
 གསུངས་པས་འབྲུ་བདུན་མའི་སྟོན་མ་མི་དགོས་གསུངས། སྒྱུར་བསྐྱང་གསོའི་
 བསྐལ་ལྷ་བྱ་བཏོན་པ་ནི་བྲེལ་བ་དགོས་གཞན་འདོན་པ་བྲེལ་བས་རང་གི་ཆོ་

རྒྱུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད། འདོན་པ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིག་མར། འོ་
 ཞེས་བཞུགས་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུས་ཞབས་བྱས་པ། མཐར་ཤིག་འོ་ཞེས་རིང་
 དུ་བསྒྲར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 གསུངས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཡོད། མི་དགོ་བ་
 ལ་ཡག་པོ་མ་འཛེམས་ན་ངན་སོང་དུ་ལན་ཅིག་འབྲིང་ཅམ་གྱིས་མི་ཆད་པར་
 འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་སྟོང་དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིག་
 གཙོད་སྒྲིགས་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་དབྱུལ་བ། འབྲིང་བཅུ་པོ་རེ་
 རེས་ཡི་དྲགས། རྒྱུ་བུ་བཅུ་པོ་རེ་རེས་དུད་འགོར་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ངན་འགོ་ནས་མིར་སྟེས་ཀྱང་
 སྒྲིག་གཙོད་སྒྲིགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོ་མུང་བ། ལོངས་སྟོད་དབུལ་བ། རྒྱུ་མ་
 དང་རྩ་བོ་འཁོར་གཡོག་སྒྲིགས་རང་གི་ཁར་མི་ཉན་པར་གཞན་དུ་སྒྱུགས་པ།
 རང་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་མཁན་མང་བ། འཁོར་
 གཡོག་སྒྲིགས་དང་མི་མཐུན་པ། གཞན་གྱིས་ཚུར་གཏམ་སྟན་པར་མི་བཤད་
 ཅིང་། སར་ཡང་གཏམ་འཇམ་པོར་སྦྱ་མི་ཤེས་པ། རང་གིས་བདེན་པར་བཤད་
 ཀྱང་མིས་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་ཆོག་མི་བཅུན་པ། འདོད་པ་ཆེ་ལ་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་མང་བ། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་ལྟ་བ་གཡོན་ཅན་
 དུ་སྟེ་བ་སྒྲིགས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། སྒྲིག་གཙོད་ཆོ་
 རྒྱུ་ནད་མང་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྟོད་དབུལ། ལོག་གཡེམ་རྒྱུང་
 མར་དག་དང་བཅས། བརྒྱན་གྱིས་སྐྱར་འདེབས་མི་དགའ་དང་། སྤྲ་མས་
 བཤེས་ཉུང་མཛའ་དང་བཅས། ཆོག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ནི་མི་སྟན་སྒོས། ངག་འབྲལ་རང་
 གི་ཆོག་མི་བཅུན། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛེམས། གཞོད་སེམས་

འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་བཅིངས། ལོག་ལྷས་ལྷ་བ་ཟིང་ཟིང་པོ། ཞེས་གསུངས།
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རིམ་པ་ལྷར་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་དང་
 དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སློག་གཅོད་སོགས་བྱེད་པས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། ཆོ་
 འདིར་མི་འདོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཆོ་ལྷ་མར་མི་དགོ་བཅུ་སོགས་བྱས་པའི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན། བྱི་ལ་དང་། བྱི་བ་སོགས་སློག་གཅོད་དང་བརྒྱ་བ་
 ལ་མཁས་པ་ཆོ་ལྷ་མར་མ་བྱིན་པ་སྤངས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་རེད། མཚོ་
 བསམ་ཞིབ་དུ་བཏང་ན་ནམ་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འདི་ཁ་གནག་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་སྤར་ཡང་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་གཏོང་བར་
 བྱེད་པས་འདི་ལ་འཛིན་བག་བྱ་བ་གལ་ཆེ། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་སོགས་འགའ་རེ་
 བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་འདྲེ་དུས་ནས་མཛད་པ་བཟང་པོ་འོང་བ་དང་། དགོ་བ་ལ་རང་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མོས་པ་སོགས་སྒྲིབ་ལྷ་མ་ལ་དགོ་བ་བསྐྱབས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བདག་པོའམ་དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། བྱི་སྒྲོང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ཡང་སློག་གཅོད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་དང་སྒྲན་གྱི་
 རུས་པ་རྒྱུང་བ་དང་འཇུ་དཀའ་ཞིང་ལྷས་ལ་མི་འཕྲོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་
 ཐན་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཉུང་དུ་རྒྱུར་པ་ལྷ་བྱས་ལོ་འབྲས་ལམ་
 དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་བཞོན་མར་འོ་ཞོ་སོགས་འགྲིབ་པ་དང་། འབྲོག་པ་ལ་དགུན་ཀར་
 ཁ་བ་ཆེ་བ་དང་ཡུལ་པ་ལ་དབྱར་དུས་ཐན་པ་ཤར་བ་སོགས་ཀྱང་ལུང་པའི་
 མི་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སྦྱད་པའི་བདག་འབྲས་ཡུལ་སྦྱི་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན།
 ལོག་གཡེམ་གྱིས་རང་སྒྲོང་གནས་སུ་འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་བ་
 སོགས་མང་བ། རྒྱན་སྒྲུབས་ནི་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་པ་ཆེ་བ། སྤ་མས་སྦྱགས་
 མི་སྒྲོམས་པར་འབར་འབྱར་ཅན་བཟོད་དཀའ་ཞིང་རྩ་ཤིང་སོགས་མེད་པ།

ཆོག་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་དུ་མ་དང་ཆེར་མ། གྱོ་མོ། གྲམ་གསེག་སོགས་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་མང་བ། དག་ཀྱལ་གྱིས་སྡོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་དང་འབྲས་
 བུ་དུས་མེན་དུ་ཆགས་པ། བརྒྱུ་སེམས་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཟས་གོས་སོགས་ཉེ་ཆོང་
 དགོན་ཞིང་། ལོ་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོ་རེ་
 བཞིན་མར་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། གཞོད་སེམས་གྱིས་དམག་འཁྲུག་
 དང་ནད་ཡམས་སོགས་མི་དང་མི་མེན་གྱི་གཞོད་འཆེ་མང་བ། ལོག་ལྟས་
 བཟང་ངན་གོ་སྒྲིག་པར་གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་རྒྱལ་པ་ཞེས་རིན་པོ་
 ཆེ་གསེར་སོགས་སྤར་དོན་ས་ནས་དེང་སང་མི་དོན་པ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་
 ཁུངས་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད། ད་ལྟ་དེད་ཆོའི་སྦྱིད་སྤྱག་གང་ཡོད་འདི་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོ་མའི་དགེ་སྤྲིན་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་བྱེ་མ་དང་ཆེ་མཁུག་ལ་སྦྱིད་
 པར་འདོད་ན་ད་ལྟ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དགོས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ། དཀར་པོའི་ལས་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སོ་སོར་འཇུག་རན་པ་ན་དེ་
 མ་ཐག་བཀག་ཉེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་གོ་སྒྲིག་པ་དེ་དཀར་
 པོའི་ལས་ལམ་རེད། དཔེར་ན་སྒོག་གཅོད་སྤྲོད་བའི་ལས་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་མི་
 གསོད་སྐྱམ་དུ་སྤྲོད་འདོད་པའོ། སྦྱོར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་
 པའི་འདུ་བྱེད་དོ། མཐར་ཐུག་ནི་མི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་
 རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། ཚུལ་འདིས་འོག་མ་རྒྱམས་ལ་འང་རིགས་འགྲོ་
 ཚུལ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་ནི། དགེ་བའི་ལས་
 ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་གི་ལྷ། འབྲིང་གིས་འདོད་ལྷ། རྒྱུང་དུས་མིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་

གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལ་གཉིས་ལས། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། སློག་གཙོད་
 མྱོང་བ་སློགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སློགས་ཏེ།
 ཀུན་མ་དང་བཤན་པ་འགའ་ཞིག་གི་འབྱོར་བ་ཆེ་བ། ཆོ་རིང་བ་སློགས་ཀྱང་ལྔ་
 མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སློག་གཙོད་སྤྱོད་བ་ལ་
 དགའ་བ་སློགས་སོ། གསུམ་པ་བདག་འབྲས་ནི་བཟའ་བཏུང་དང་སྐྱེན་གྱི་རུས་
 པ་ཆེ་བ་སློགས་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་ལས་གོ་ཚྭ་པ་རྣམས་ཡིན་གསུངས།
 གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ནི། དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་དང་། མི་དགེ་བས་ངན་འགྲོར་འཕེན་ཀྱང་
 རྫོགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་
 དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་མཐུ་མ་ཆེ་སློགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲེལ་
 དཔོན་ཆེན་གྱི་ཆེབས་རྟ་དང་གཟིམ་བྱི་སློགས་ཀྱང་ཡིན། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་
 འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ནི་མིའི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་དང་།
 ཆོ་མུང་། རྟ་མང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ། གཟུགས་བྱུང་ངན་པ། བཙོན་པ་
 སློགས་ཡིན། འདི་གཉིས་གོ་ན་གཞན་གཉིས་པོ་གོ་སྤྱོད་གསུངས། མྱོང་བར་ངེས་
 པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དང་མྱོང་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 གཉིས་ཏེ། བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་དང་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་འདི་
 ཡང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་པ་གནད་སྐྱེན་ཤུགས་དྲག་བྱུང་
 ར་འདག་ངེས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སློག་གཙོད་ལྟ་བུ་བྱེད་བསམས་པའི་ཀུན་
 སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། སློག་གཙོད་དངོས་གཞི་མ་བྱས་པ་ནི་བསགས་པ། སློག་གཙོད་
 བྱེད་སྐྱེམ་པའི་སྟོ་མེད་པར་རྟུང་འོག་ཏུ་འབྱ་བསད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་བསགས་
 ཀྱང་བྱས་པ། རང་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སློག་གཙོད་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་

བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་སོགས་བཅུ་ནི་བྱས་ལ་མ་
བསགས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྤྱང་བའི་ངེས་པ་མེད། བྱེད་འདོད་ཀྱན་སྤྱང་
ཡོད་ཅིང་། དངོས་སུ་བྱས་པ་ནི་བྱས་བསགས་ཚང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱང་ངེས།
སྤྱང་ཚུལ་ནི། ཆོ་འདིར་སྤྱང་བ་མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཏེ་འདི་ཞིང་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་འབྱུང་། ཆོ་སྟོང་ལ་
ཐོས་བསམ་སོགས་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཆོ་སྤྱད་དུ་འཛང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་
མཐོང་ཆོས་སྤྱང་འགྱུར་ཏེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སྐྱེས་ནས་སྤྱང་
འགྱུར་ནི་ཆོ་གཉིས་པར་སྤྱང་བ། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་འགྱུར་ནི་ཆོ་
གསུམ་པ་པན་ཆད་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ॥

༥ ཉེན་ཉེ་ཤུ་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། སྤྱག་
བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་
སྐྱེ་ཞིང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། འཁོར་བའི་རྩ་
བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། སྤྱིང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་ཤས་བརྟན་པ་དང་།
འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བྱ་འདོད་ན་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་ཉེས་པ་བསམས་
ནས་འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱུང་
ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་འབྱུང་སྟེ་བ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་སྟམ་
པ་དགོས་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་
དང་། ས་བཅད། བྱག་པོའི་ལས་ལམ་གྱི་ཕྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ནས་བསྐྱར་
བཤད་མཛད། གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྤྱིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལོ། དེ་ཡང་རྗེ་སྟོན་མས། ལམ་མཆོག་

རྒྱལ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཚོད་མི་འོང་བས། དེ་
 ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ། གསུངས་པ་ལྟར་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱངས་ནས་མི་ལྷན་ཅམ་པོ་བ་ཐོབ་པས་མི་ཚོག་པར། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་
 རྟེན་ཞིག་ཐོབ་དགོས། རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དང་རང་ཚོས་ཡི་དམ་གྱི་
 རྒྱལ་ཐབས་བཏོན་པས་ཨེ་འགྲུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྟེན་
 བཟང་འཐོབ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་འགྲུབ། དེ་བྱུང་ན་ལམ་བསྐོས་པའི་
 ས་ཚོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འོང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཆོ་སྤྲན་ཚོགས། ལ་
 དོག་སྤྲན་ཚོགས། རིགས་སྤྲན་ཚོགས། དབང་སྤྲན་སྤྲན་ཚོགས། དབང་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ། ཚོག་བཅུན་པ། སྤྲོས་པ་ཉིད་ཡིན་པ། རྟོབས་དང་ལྔ་པ་འོ། དེ་དག་
 གི་བྱེད་ལས་བརྒྱད་ནི། ཆོ་རིང་བས་ཚོས་དགོ་བ་གང་བྱས་མཐར་ཕྱིན།
 གཟུགས་བཟང་བས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུ། རིགས་མཐོ་བས་མི་ཀྱན་གྱིས་གྲས་
 ཤིང་བཀྱར་བ། འབྱོར་བ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་ཟང་ཟིང་གིས་ཡིད་འདུན་པར་
 བྱས་ཏེ་འཁོར་དུ་སྤྱད། དབང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
 ངག་ལ་ཉན་པ། ཚོག་བཅུན་པས་གང་བསྐོ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་
 བཟུང་ནས་ཚིས་འཛོག་བྱེད་པ། སྤྲོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་བར་
 ཆད་ཉུང་བ། ལྷན་སེམས་རྟོབས་དང་ལྔ་པས་རྗེ་མིད་ལ་ལྟར་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་
 རུས་པ་ཆེ་བས་དགོ་བ་རྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་འོང་། དེ་དག་བྱུང་ན་དགོས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་འོང་སྟམ་ན། དཔེར་ན་རྟོན་ཀར་འབྲས་བུ་ལེན་པ་ལ་དབྱིད་
 དུས་ས་བོན་འདེབས་དགོས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མཚང་བ་མེད་པ་འཛོམས་ན་འབྲས་བུ་

འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྐྱབ་ན་འབས་བྱ་ངེས་པར་འོང་།
 དེས་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱར་སྟོན་གཙོད་སྟོང་བ། རད་
 གཡོག་བྱེད་པ། སྤུང་སྟེར་བ། ཆོ་ཐར་གཏོང་བ། སྟོན་ཆགས་གཞན་ལ་གཞོད་
 འཆའི་བསམ་སྦྱོར་མི་བྱེད་པ་སོགས་དང་། གཉིས་པའི་རྒྱར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་
 བཞེངས་པའམ། ཉམས་གསོ། ར་བཟའ་ཆོན་གསོ། མར་མེ་སོགས་ལུལ་བ།
 གོས་གསར་པ་སྦྱོར་བ། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་སོགས། གསུམ་པའི་རྒྱར་ང་རྒྱལ་
 སྟོང་ཞིང་། སྤྲོ་མ་སྟོབ་དཔོན་པ་མ་སོགས་དང་གཞན་ལ་བཟན་ལྟར་གུས་པ་བྱེད་
 པ། བཞི་པའི་རྒྱར་མཆོག་དམན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་པན་གདགས་ཤིང་
 སྦྱོར་པ་གཏོང་བ། ལྷ་པའི་རྒྱར་མཐན་སྟོབ་པ་མ་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་
 དང་། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གུས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་། བྱི་མར་
 རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ། རྟུག་པའི་རྒྱར་
 ངག་གི་མི་དགེ་སྟོང་བ། བདུན་པའི་རྒྱར་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་བྱ་གཙོད་པ་སྟོང་བ། སྦྱོར་པ་སོ་ལུས་འཐོབ་པའི་བྱིར་དུ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྲོ་མ་འོད་ཀྱི་ཏྲོག། སོགས་སེམས་དཔའ་ལྷའི་མཆོན་བརྗོད་པ་སོགས་ཡིན།
 སྤྲུལ་པ་ཏྲ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏྲ་གསེབ་འོག་ཅན་བྱ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་
 ཀྱང་ངན་འགྱོར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་
 མང་པོར་བུད་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་གཏན་ནས་མི་རུང་གསུངས།
 བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་མ་རུས་པའི་ལས་རང་གིས་བསྐྱབ་པའམ།
 སྟོན་བྱེད་པ། གཞན་ལ་ཉེས་བརྒྱུད་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བདུང་སྟེར་
 བ་སོགས་སོ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱང་བསམ་པ་དག་པ། སྦྱོར་བ་དག་པ།
 ཞིང་དག་པ་གསུམ་ཆང་ན་མཆོག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཞུང་ལྟར་གསུངས། དེ་ལྟར་

རྒྱ་བསྐྱབ་པས་ཕྱི་མ་རྣམ་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཕྲན་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་འཐོབ་བར་
 དེས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐོག་པའི་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་བཟོ་སྤྲོད་གྱི་ཁ་རྒྱར་ནན་ཏན་
 བྱེད་དགོས། དེ་མ་བྱུང་པར་རྣམ་སྤྲོད་བརྒྱད་ཕྲན་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་མེད་སའི་མཐའ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་
 ཆེ་རྟེན་བཟང་ཐོག་པའི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་སྤྲོད་ཀྱང་མི་སྤྱབ་པའི་ཐོག་པ་
 ཏ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་བསག་སྤྱབ་པ་འོང་བས། དེ་འདྲའི་ཐ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་ལམ་བཟང་པོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་ཚུལ། ལས་འབྲས་སྤྱི་བྱེ་བྱག་ཏུ་བསམ་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་སྤྲོད་བར་གྱི་ལག་
 ལེན་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་
 བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་འབྲས་བསམ། སྤྲོད་མཆོམས་སྤྲོད་དགོ་ཐོག་གི་སྤྲོད་དོར་ལག་
 ལེན་ལ་བཀལ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུགས་པ་འོང་། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་མ་ལས་
 འབྲས་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་གསུམ་ལ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བཏུན་ཏེ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་པ་ནས་སྤྲོད་དོར་ནན་ཏན་འབད་དགོས་པར་རྗེ་མེད་
 ལས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ལ། རྒྱ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམས་ན།
 ངན་སོང་སྤྲོད་བཟུལ་མི་བཟོད་པས། སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ལ། བག་ཡོད་
 དྲན་པས་ཟིན་ཀྱང་འཛལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་དུ་ཁ་རྟོན་བྱས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་ལས་མི་ཐར་པས། ཆོས་གཤའ་མ་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བཤེས་
 འབན་གྱང་རྒྱལ་ལྟར་དགོས་ཞེས་དེའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། རང་ཆོས་དགོ་བ་
 སྤྲོད་བྱེད་པའང་ཐོང་བར་བཤད། མི་དགོ་བ་རྣམས་ཆེན་ཆེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་
 ཞུས་བྱས་གཅིན་རྒྱག་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེས་

གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མགོ་སྐྱོར་དུ་མི་བདུབ་གསུངས། རང་ཆོས་མི་དགོ་བ་ལ་
 མནངས་ཆུང་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅམ་ཡང་ངོས་མ་བེན་པ་མ་གཏོགས།
 དགོ་སྤྲིང་ལྟ་བུས་ཐུག་པ་ཕོར་གང་བདུང་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཤམ་ཐབས་གྲོན་
 ལྷགས་ཉེས་པ་ཚུན་གྲིས་ཉིན་རེར་ཉེས་བྱས་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་གངས་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་དགོ་སྤྲིག་ངོ་ཤེས་པར་མ་བྱས་པའི་སྦྱོན་ཡིན། རྗེ་སྤྲིང་
 མས། སྐོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྟུང་དྲི་མས་སྤྲིགས་པ་འདི། ལྷག་པར་ལས་སྤྲིབ་སྤྲིང་བ་
 གནད་ཆེ་བས། རྒྱན་དུ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བ་བསྟེན་པ་གཅིས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ང་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་མི་དགོ་བ་ལ་གོམས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་རི་ཅམ་
 གཟབ་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆུང་བདེ་རེ་མི་འབྱུང་བ་དཀའ་བས། སྤྲིག་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་
 པར་མི་འཛོག་པར་གཉེན་པོ་སྦྱོབས་བཞིའི་སྐོ་ནས་བཤགས་སྤྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་
 དགོས། ལྟུང་བཤགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བསག་འདོད་ན་འདི་དང་སྦྱར།
 འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་བཤགས་པ་བྱ་ཆོག་སྟམ་པ་མི་རུང་སྟེ། སྤྲིག་པས་མ་
 གོས་པ་དང་། བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན་མི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 པ་མ་ཆག་པ་དང་། ཆག་ནས་སྟེན་སོགས་ཀྱིས་ཡར་འཆོས་པ་གཉིས་ཐང་ལོད་
 མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སྤྲིང་བཞིན་གསུངས། སྤྲིང་རང་ཅག་གིས་ཐོག་མེད་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་འདི་མེད་ཅེས་བེར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། སྤྲིང་རེ་འདྲ་
 བགང་གིས་མི་ལང་བར་ཏྲ་ཅང་མང་ལ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་
 ལྟར་ཡོད་པས་ཆོ་འདིར་སྤྲིག་པ་དེ་ནམས་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བཤགས་པ་ལ་མི་ཆོར་དྲིལ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་
 ནས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཚུན་ཆད་ཡང་ཡང་གསལ་བར་
 བྱུང་ན་དག་པ་ཡིན། སྤྲིང་བྱ་ཆུང་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྲིང་སྤྲིང་པའི་ཆད་སོགས་

གསུངས། དེ་ནས་འབྲིང་དུ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱར་བཤད་དང་། སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་
 བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་བཅས་བསྟུལ། ལམ་རིམ་ཐོས་ནས་བཤར་སྒྲིམ་ལྟ་བུས་
 ཡང་ཡང་མ་སྦྱངས་ན་ཕྱིས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་བྱེད་དུ་
 ཤོར་འགོ། བྱད་ཤིང་འབར་བ་ཚུ་ཡིས་གཞིལ་མོད་ཀྱི། ཚུ་ལ་མེ་འབར་གྱུར་ན་
 ཅི་ཡིས་གསོད། གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། ཤིང་སོགས་མེ་འབར་ན་ཚུས་
 གསོད་དུ་ཡོད་ཀྱི། ཚུ་ལ་མེ་འབར་ན་དེ་གསོད་བྱེད་གཞན་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་གཞན་ལ་ཆོས་བྱེད་ཤོར་ན་ལམ་རིམ་འདིས་འདུལ་ཐུབ། ལམ་རིམ་འདི་
 ལ་ཆོས་བྱེད་ཤོར་ན་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་འདུལ་མི་ཐུབ། ཆོགས་བཅད་
 བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྤར་ལོག་དང་། བྱད་མེད་ཁྱོ་གསུམ་
 མཐོང་བ་དང་། ཅི་སྦྱང་རྟེ་ལས་ཤོར་བ་སྟེ། འདི་གསུམ་གཡོན་ཅན་ཤེས་པར་
 ཅུ། གསུངས། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དལ་འབྱོར་སོགས་རིམ་
 བཞིན་བཤར་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་ལོ་ལྷར་སྟེལ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མའི་དུང་ནས་
 ཐོས་ཏེ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པ་ཐོས་བྱུང་དང་། རང་གིས་ལོགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་སྤར་
 ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་སྒྲིམ་བྱུང་སྦྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 འབད་ན་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་བྱིར། ལམ་རིམ་འདི་མ་བསྒྲོམས་ན་ལྟ་སྒྲིམ་སྤགས་
 བཟུང་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ཁྱོང་བ་མི་ཐོན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་ལྟ་
 བུའི་ཁྱོང་བ་སྦྱེས་ན་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྤར་གྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་
 འོང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་གཉིས་ལ་
 ཉམས་ཁྱོང་ཞིག་སྦྱེས་པ་བྱུང་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཡོང་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མ་ནས་ལམ་མཐོ་མཐོ་དང་། ཟུར་ཟུར་
 མང་པོ་ལ་རྩད་གཅོད་གྱིས་མཐོ་སྟོག་མི་བྱེད་པར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་

བརྩེག་ན་མང་གཞི་ནས་བརྟན་པོ་དགོས་པ་དང་། འདྲུ་ཁང་དུ་འགོ་བ་ལ་སྒོ་
 ཐེམ་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐོད་དགོས་པ་ལྟར་སྒོན་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་བྱང་བ་དགོས། དེ་ལྟར་
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་མ་འབད། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
 དུ་མ་བསགས་པར་ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཀླུ་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 ངས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱལ་དུ་བཅུག། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་
 དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་བཟླ་ཆོག་ཁ་ཅིག་གིས་མཚན་བརྗོད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོགས་
 དངས། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྲོང་སྤྱད་པ་སོགས་ནངས་བསྒོམ་ན་ནངས་
 འཛང་རྒྱ། རུབ་བསྒོམ་ན་རུབ་འཛང་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་བསྒོམ་
 མི་དགོས་པར་འཛང་རྒྱ་ཟེར་གྲང་། དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་མོ་དེ་མ་བསྟན་པར། བསགས་སྤྱང་བྱ་བའི་ཐབས་
 གངས་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་འདུག་པས་
 དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐབས་ལ་མ་མཁས་པའི་སྟོན་འབྱུང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས། བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྩེ་བ་དེས་གྲང་ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་རྗེའི་ཆར་མི་
 སོད། གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་རང་གིས་རང་ལ་བརྩེ་བ་ལས་གྲང་
 སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་ཚུལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་
 པར་དུས་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་
 འཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པ་ལས་གཞན་མེད་པས་འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་མིད། ཐུན་མཚམས་སུ་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་འདུལ་བ་ཀ་ཁ་ག་ང་སོགས་དང་། མདོ་ཐེ་ཤ་ས་ཏ་སོགས་ཡང་
ཡང་བཟླས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་ཐབས་མེད།
དེ་ཡན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་བུའི་བཤད་པ་མདོར་བཟུས་ཅམ་ཟེན་པ་ཡིན་
གསུངས། །

༥ དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ལ། གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཚུང་བུ་དང་
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་འབད་པས་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གནས་སྐབས་ངན་སོང་དུ་མི་
སྐྱེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་པན་པ་དཔེར་ན། ངེས་པར་གསོད་རྒྱ་
ཡིན་པའི་མི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ངོ་ཆེན་ཁྱས་པ་ལྟ་བུས་
གནས་སྐབས་ཉེན་རེ་བཞིན་གྱི་ཉེས་བརྒྱུང་གཏོང་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཡང་བ་བྱུང་ཡང་
མཐར་མི་གསོད་པའི་ཐབས་མ་ཐུབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཚུལ། དེས་ན་འཁོར་བ་
ལས་གཏན་ནས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་
སློ་སྤྱང་དགོས་པས་འདི་ལ་ས་བཅད་བཞི། བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་
པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་ངོས་གཟུང་
བ། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རང་ཅག་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ངེས་འབྱུང་སོགས་སྐྱེས་དགོས། དེ་
སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཚུལ། འཁོར་བ་
ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློའམ། ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སློ་སྐྱེད་དགོས། ཐར་པ་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ། འཁོར་བ་

ཞེས་པ་སྤྱིང་ཆེ་ནས་མནར་མེད་བར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གངས་མེད་
 སྤངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་ཡང་
 འཁོར་བ་ལ་ཟེར། རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་དུ་ལུས་སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་སྒོ་དམན་གྱི་སྒོ་ལ་འཆར་བདེ་ཕྱིར་ཤིང་སྤྱིང་ལ་ཐག་
 པས་བཟུམས་པའི་མི་ཞིག་གི་དཔེས་མཆོན་ནས་བཤད་ན། ཤིང་སྤྱིང་ནི་ཕུང་
 པོ་དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཐག་པའི་ཆོད་ནི་ལས་ཉོན། བཟུམ་སྐྱའི་མི་ནི་རང་ཡིན་པ་
 ལྟར་འཁོར་བ་ཟག་ཕུང་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་ལས་ཐར་ན་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཐོབ་འདོད་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡིན། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྗེའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་རེ་ངེས་པར་དགོས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཆར་བདུན་
 མཇལ་ན་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་བདུན་གོ་སྐྱེ་ཡོད། མཁས་གྲུབ་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་བཟུགས་མཛད་པའི་ཡུལ་ཡིན། རྗེ་གས་ཆེན་དཔལ་
 སྤུལ་གྱིས་ཀྱང་། མདོ་ལྷགས་ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་ཙོང་ཁ་པ། གངས་
 སྤྱིངས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས། ཞེས་གསུངས། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་གཟིགས་སྐྱེ་ཡངས་ཤིང་དེའི་གསུང་ལྟ་བུར་ཡང་གཞན་འགུན་སྒྲ་མེད་
 ཀྱང་། དཀའ་ས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གསུངས་མེད། རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་
 མདོ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཐིལ་ཐོན་ཅིང་ཐག་ཆོད་པ་ཤ་སྟག་གསུངས་ཡོད་
 པས་ཨ་མདོའི་སྒྲ་མ་འགས་མ་མཐོང་ན་བྱ་ལ་དྲིས། ཐག་མ་མཆོད་ན་རྗེ་ལ་
 དྲིས་གསུང་ཚུལ། གཉིས་པ་སྒོ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྐྱག་བདེན་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་
 བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་

མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཟུན་པ་ནས། རྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐོག་
 མར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་
 པ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བཟུལ་སོགས་གཞིགས་པ་ཇི་བཞིན་བདེན་
 པས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཚུལ།
 སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཟུལ་
 བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་
 གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཅ་ཉོན་དྲུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་
 སོགས། འགོག་བདེན་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མེན་པ་དང་མེ་གཡོ་
 བའི་ལས་སོགས་འགོག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ནི་ལམ་བདེན། རྒྱུད་ཁྲར་དཔེའི་སྒོ་ནས་
 བཟུན་ཏེ། རད་ནི་ཤེས་བྱ་རད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟེན་
 ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བཟུལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་
 ལམ། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་། རད་དྲག་ཐབས་སྟེན་བསྟེན་
 ནས་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ཐབས་ལམ་བདེན་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་སྤྱག་ཀྱན་འགགས་པ་འགོག་བདེན། རྒྱ་འབྲས་གོ་ཚྭ་ནས་འབྲས་བུ་སྟོན་
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་རད་དྲག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 གཙོད་དགོས། རད་དྲག་ན་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་ན། རད་དྲག་པའི་རྒྱ་སྟེན་
 བསྟེན་པ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་འགོག་
 བདེན་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཤེས་

པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པས་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་འབད་དེ་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་
 འབྱུང་སྐངས་པས་འབྲས་བྱ་འགོག་པ་ཐོབ་ཚུལ། སྟོན་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ། སྤྱག་བཟུལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྐང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
 གསུངས་པས་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཚུལ། ལམ་གཙུག་གསུམ་གནད་
 ཆེ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ། དེས་འབྱུང་དང་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
 ལམ་གཙུག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མེད་ན་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཅི་
 བྱས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེར། ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ནས་དེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྐྱོམ་བྱ་དགོས། ཞེས་དང་། སྤྱགས་ལ་སོགས་
 པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་དེས་འབྱུང་
 དང་བྱང་སེམས་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་རེ་དེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་
 རྣམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་དབང་མེད་
 དུ་འགོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱོམ་རིན་མེ་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་
 གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། རྟོག་སྐྱོམ་ཞེས་དབྱེད་སྐྱོམ་བྱེད་དགོས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་ནི་
 རྩ་བརྒྱུ་ཁར་ཟོར་བ་རྩོལ་བར་བརྟེན་པ་དང་འདྲ། འདི་གཉིས་ཡོད་ན་ལམ་ལ་ས་
 ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱར་འགོ། བཀའ་གདམས་སྤྱ་རྒྱུ་བས་སྤྱན་ལྷ་བ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཐོབ་

བ་དང་། རྩོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་གང་འདམ་གསུངས་ལ།
 སྦྱོར་སྒྲ་བའི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཞོག ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་གྲུ་གོ་བ་ཡང་དེ་ལ་འདམ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་
 བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ། སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་རྣམས་
 གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ངེས་པར་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་མཆོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་གྲུ་ཁ་སྒྲོགས་ཅན་གོ་བ་ཡང་དེ་འདམ་པར་གསུངས་
 ཆུལ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་སྐལ་བ་བཟང་ཅན་ལས་ལམ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལ་བག་ཆགས་མི་ཐེབས། ལམ་རིམ་འདི་མེད་ན་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་འདུས་
 ལྟ་བུ་ལ་ལོ་སྟོང་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། ལམ་རིམ་འདིར་གོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ན་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན། སྟོན་ཡང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱོར་དགས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་ན་
 བཟའ་ཕུལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆུལ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལས་འབུམ་ལྡེ་
 གོ་དགུ་ཐོས་པའི་ཕྱག་རོན་ཞིག་མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོན་དཔོན་སྟོ་
 བརྟན་དུ་གྱུར་ཆུལ་སོགས། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐབས་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་འདི་ཡིན། རྩོམ་པའི་ལམ། དོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྟོམ་
 བ། གནས་རི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་རང་སྒྲུག་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ཆོས་
 བྱ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་བསྟོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་
 བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། སྐྱུག་བསམ་པ་གཉིས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་

འབྲིང་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་། གསུམ། རྒྱག་རྣམས་དང་། དམར་ཁྲིད་
སྐབས་རྒྱག་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདུས་ལྷགས་འདྲ། ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་པ་པལ་
ཆེར་ལ་དབྱད་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས། དབྱད་སྒྲིམ་བྱེད་ལྷགས་སྐབས། རྣམ་
འགྲེལ་གྱི། འདོད་འཛིགས་ཐུང་ན་གྲིས་བརྒྱམས་དང་། རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱད་པ། སོགས་ལྟར་དབྱད་སྒྲིམ་ལེགས་པར་བྱང་ན་གསལ་སྤང་དང་མྱོང་
བ་སྦྱེ་སྤྲུལ་ཚུལ། རྒྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་བསམ་པ་ནས། འཁོར་བ་འདྲིར་སྦྱོར་བྱིན་
ཆད་སྐྱལ་སྦྱུང་སྦྱེ་སྦྱིད་ཡིན་བྱས་ཀྱང་མི་པན་པར་སྦྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་རྒྱག་
བསྐྱལ་མ་མྱོང་ཐབས་མེད། སྦྱེ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་དང་པོར་མངལ་དུ་ཞུགས་
ཚུལ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་འཕེལ་ཚུལ་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། དེ་སྐབས་རང་རེ་མི་གཙང་བས་གང་བའི་
རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཁ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིར་བཅས་སྐབས་སོགས་ཀྱི་
རྒྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཚུལ། ཆ་བའི་སྐབས། ཆས་དགོས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་མ་ཆས་པར་
མི་ཆས་དགོས་རྒྱུ་དྲན་རིག་དབང་པོ་མདོག་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་
མི་ལུས་བརྗེས་པ་ལྟར་གྱུར་པ། ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱག་
བསྐྱལ་ཚུལ། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ཆས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བས་དྲག་
དུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་སྐྱ་ཐབས་མེད་གསུང་། གྲུང་ཐང་པས། སྐུ་ལོ་དུང་
ལྟར་དཀར་བ་འདི། རྒྱག་ཞོག་ངྷི་མ་དག་པ་མིན། འཆི་བདག་མཆིལ་མའི་
རྒྱང་མདའ་དེ། བ་མོའི་ཚོལ་གྱིས་བབས་པ་ཡིན། སོགས་ལྟར་དང་། ལྷ་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་སོགས། རྗེ་མིད་ལས་ཀྱང་། བརྟེན་ཕུར་འདོན་པའི་ལྷང་ལྷགས་
དང་གཅིག། བྱ་ལ་འཇབ་པའི་འགོ་ལྷགས་དང་གཉིས། ས་དོ་ཆད་པའི་སྤྲོད་
ལྷགས་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཆོད་ན། ཨ་ཕྱི་སྐྱུ་ལུས་

གྲུང་པའི་ཡིད་པམ་མ། ཞེས་དང་། བྱི་པགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་
 གཅིག། ནང་ཤ་ཐག་ཟད་པའི་རུས་འབྱུང་དང་གཉིས། པར་སྒྲེན་སྒྲུགས་འོན་
 ལོང་ཐོམ་ཡོར་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཨ་
 བྱི་མི་སྒྲུག་སྟོན་པའི་བྲོ་གཉེར་མ། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འོང་ཚུལ། ན་པའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ནི། མི་གཞོན་ལུ་དར་མ་སྟོབས་ལུན་ཚོ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཚོ་
 བྱེད་ལ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལུས་ཉམ་ཆུང་། སྟོབས་ཤོར། ནད་ཟུག་གིས་མནར་ནས་
 ཉན་མཚན་མི་འཁྲོལ་བ་ལྟ་བུ། ཟས་དང་སྒྲན་དབྱུང་སོགས་འདོད་པ་རྣམས་
 མི་འཕྲོད་ལ། མི་འདོད་པ་རྣམས་བསྟེན་དགོས་པ། ན་ཚ་དྲག་ན་སྒྲམ་པའི་རེ་
 པ། སྒྲག་པར་ཤི་ན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ་ཚུལ། མཛོ་ལྟ་བུས་
 བྱི་ལུས་གསོན་པོ་རུལ་སྒྲགས་ཆད་ཟགས་སུ་འགྲོ་བ། གྲིབ་ལྟ་བུས་བྱི་རང་ཉིད་
 མ་ཤི་གོང་ནས་ལུས་བྱེད་རོར་གྱུར་པ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་དང་།
 འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། གོང་དུ་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྐབས་བཤད་
 པའི། སྒྲན་པས་ཐོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྒྲེག་ཏུ་མེད། སོགས་དང་། ས་ཆུ་མི་རྒྱང་
 འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། སོགས་ལྟར་ངོ་མ་འབྱུང་ས་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 པས་ཐུར་ཁྱུས་པ་རྣམས་མཚམས་འདེར་ཡང་སྦྱར་ཚུལ། སྟོན་པ་སྒྲུགས་རྩེ་ཅན་
 གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོ། ན་ཀ་འཆི་དང་དགོ་སྦྱང་གཟིགས་
 ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲགས་ཡིད་འབྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
 གཤེགས་ཚུལ། མི་སྒྲུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། ན་ཚ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་
 དང་། གདོན་བགོགས་ཀྱི་འཆོ་བ། སྟོ་བུར་དུ་དག་རྒྱན་བྱུང་བ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་
 པ། ཏྲས་བདེབ་པ། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་སོགས་མི་དང་མི་མེན་ལས་བྱུང་
 བའི་གཞོད་འཆོའི་རིགས་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་

ཡིན། སྐྱག་པ་དང་བལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་འབྲེལ་
 དང་། བ་མ། སྒྲོ་བ། དགོ་གན་དགོ་སྐྱག་བཟའ་ཆང་བུ་སྐྱག་སོགས་སྒྲིབ་དང་
 འདྲ་བ། དབང་གོ་ས། རྒྱ་ཁོར་རྩལ་སོགས་དང་སྒྲོ་བུར་དུ་བལ་ནས་སེམས་ལ་
 སྐྱ་ངན་སྐྱེ་བའོ། ། འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི། ཆོང་པ་དང་།
 ཞིང་པ། སྐྱག་པོ། བཟོ་བ་སོགས་དང་། གྲ་པ་ཡིན་ཡང་ཁོར་རྩལ་འདོད་པའི་
 གོང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ཀྱང་གང་
 འདོད་མ་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་དུ་པལ་ཆར་འགྲོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱེད་པ་སོགས་
 འཆོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་བཀྲེས་སྒྲོམ་ངལ་དུ་བ་མནར་གཅོད་མཐའ་ཡས་པ་
 མྱོང་ཚུལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྐྱག་བསྐལ་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྐྱག་བསྐལ་ལྔ་
 མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྟེན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁུར་འདི་ཐོགས་ཕྱིན་ཆད་
 རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྐྱག་བསྐལ་རང་ཆས་སུ་འོང་བས། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་ཚུལ། གཞན་ཡང་། གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་གནས།
 ཐོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཐོགས། འོངས་སྐྱོད་གང་ལ་འོངས་
 སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་འོངས་སྐྱོད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་
 པའི་གསུང་། མཐོ་དམན་སྐྱེ་བཅུན་པོ་མོ་སུ་འདྲ་ལ་བལྟས་ཀྱང་། ཆ་ལྷགས་
 རྣམ་འགྱུར་པོ་སྒྲོབ་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མ་གཏོགས། སྐྱག་གིས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་མཉམ་
 མཉམ་དུ་འདུག་པས། སྐལ་མཉམ་ཐོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་
 བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕུང་འདྲེན་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་ཕྱིན་
 ཆད་སྐྱག་བསྐལ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་འདོད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་

བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉིན་ཉེར་གཅིག་པར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། སྤྱད་པས་མི་
 རོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རང་ཅག་རྣམས་
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་བར་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་
 དཔག་མེད་སྤྱོད་ཡང་ཡིད་སྤྱན་དུས་མེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱས་པ་མེད་ཀྱང་ད་དུང་ཚ་ཁྱ་བདུངས་པ་ལྟར་རོམས་པ་མེད་པར་ཆགས་
 པ་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་དུ་གཙོས་ཏེ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས། མྱིན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་འང་ཡིད་མ་
 ཆགས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་
 སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དགོས། དེ་དག་གི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད། གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་
 དྲག་བསམ་ཚུལ་ནས། དེ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཕྱིན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཚུལ། དེ་ལ་ངེས་པར་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོགས་དྲག་ཡོད་
 ཅིང་། འདི་དྲག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་བྱིན་ལྟམས་སྤངས་ཁྱུས་སྤྱ། སྤྱད་པས་མི་རོམས་
 སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། སོགས་ལྟར་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས། སྤྱག་བསྐལ་
 དྲག་ལས། ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། ངེད་ཚོས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་
 དགའ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ལེན་ཀྱང་ཆོ་ལྷ་ཕྱིའི་དག་གཉེན་ཕན་གཞོད་སོགས་ཡང་
 ཡང་འགྱུར་འགོ་བས་ཡིད་བརྟན་མེད། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཁྱང་
 མ་ཉིད། སྐྱེ་བོ་དགར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་
 བས་དེ་སྤྱད་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། ལྷང་
 ལས། པ་ཤ་བ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག། ལས་ངན་དག་བོ་པང་ན་བཟུང་། ཁྱང་མས་

ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆའ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་
 སྒོན་རྒྱ་གར་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གི་པ་དེ་ཤི་ནས་ཉེ་སྐྱོར་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེར་ཉ་ལ་སྐྱེས། མ་དེ་ཤི་ནས་མེར་སྐྱོ་མ་སྤུབ་ཀྱང་བྱིས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མི་ཆང་དེའི་སྒོ་བྱིར་སྐྱེས། ཆོ་ཟླ་མར་བྱིས་བདག་ཁོ་རང་གསོད་
 མཁན་གྱི་དག་ཞིག་ད་ལྟའི་ཁོ་རང་གི་བྱར་སྐྱེས། ཉིན་གཅིག་བྱིས་བདག་གིས་
 ཉ་དེ་བཟུང་ནས་བསད་ཅིང་། དེའི་ཤ་བ། ཉའི་རུས་པ་དོར་བ་རྒྱུ་སྤྱི་མོ་དེ་
 འོངས་ནས་བ་བ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་བརྟུང་བརྟེན་བྱེད། བྱ་དེ་པང་པར་ཉར་
 ཏེ་ཅིས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡོད་སྐབས། འཕགས་པ་ཀུ་ཏུ་ཡ་ཏ་དེར་བསོད་
 སྟོམས་ལ་གཤེགས། དེ་དག་རི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་
 བས་སྤྱགས་ཡོད་ལྟག་པར་འབྱུང་སྟེ། བ་ཤ་བ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གོང་གི་ཆོག་
 ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 ཟླ་མ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཡང་ཆུ་སྤོར། དེ་ནས་དགེ་སེམས་སྐྱེས་
 པས་བྱིས་བདག་ཏུ་སྐྱེས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོ་ཟླ་བྱེ་ལྟ་
 ཞོག ཆོ་འདིར་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་འང་མ་ངེས་
 ཏེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་དགར་ཡང་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་སྟོད་ཆོ་སྦྱང་ལ་དག་གཉེན་འགྱུར་བ་དང་།
 འོར་རྩེས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་བརྟན་མེད་ཚུལ། དེར་མ་བཟུང་དག་གཉེན་ནི་ལོ་ཁ་
 ཤས་དང་། ཉིན་རེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་འགྱུར་འགོ། སྐྱ་སེར་དག་ཞན་སུ་ཡིན་
 ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རང་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་སྤྲ་མ་བརྟུག་
 བས། དང་པོར་འབྲལ་མི་པོད་ཅམ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཉེ་བ་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། གཤེ་སྐྱར་

དང་གསོད་རེས་བྱེད་པ་ཚུན་མཐོང་ཆོས་སུ་འོང་ཚུལ། རྗེ་གུང་ཐང་པས། དུས་
 དེ་རིང་ཡིད་གཙུགས་གྲོགས་པོ་ཡང་། ཆོག་ལེགས་ཉེས་གཅིག་ལ་ནམ་རྟོག་
 གིས། སྒྲོ་བཏགས་ནས་སང་ཉིན་དྲངས་མའི་དག། ཉེ་རིང་གི་འཛིན་པ་དེ་ནས་
 ཆོད། གསུངས། སྤར་ཐེ་སྤིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤིད་ཀྱི་སྒོལ་བྱེ་
 བར་མཇོད་པ་སོགས་སྐྱབས་སོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་
 འཁོན་ནས་མགུལ་ཤོར་ཏེ། དབུ་ལ་འང་ཉིན་འགར་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་མ་
 བྱང་བ་དང་། ཐེ་སྤིད་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་ནམས་ཀྱང་སྤང་བོར་གྱུར་པ་སོགས་
 ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། འོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་པར།
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་འདོད་པ་གང་ཡིན་དང་། མི་ཡི་འདོད་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་
 པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་དེས་
 ཀྱང་ཡང་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཆོག་ཤེས་
 མེད་ན་ཇི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་འོས་རྒྱ་ཆེད། འདི་ང་རང་ཆོ་སྤང་བྱེད་ཡིན་
 པས་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཆོག་ཤེས་དགོས། ལྷག་པར་གྲ་པ་རབ་བྱང་
 ནམས་ཀྱིས་ནི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བྱས་ན་
 རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། ཆོག་ཤེས་མེད་
 ན་རང་རེ་གྲ་རྒྱུད་ཚུན་ཡང་དདུལ་སང་ཉེར་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་བཙུ་དང་། ལྷ་བཙུ་
 བྱང་ན་ད་དུང་བསགས་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱང་ན་སྒྲམ་པ་སོགས་འདོད་པ་ཆེ་
 ཅུ་འགོ། གསེར་རྒྱལ་པ་གང་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་བྱང་ན་སྒྲམ་ནས་ཆོང་ཞིང་ལས།
 ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བསོགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོས་པ་མེད། འདི་སྦྱོན་ཆེ་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་
 ང་ལས་ལྷ་འདའ་ཁར་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་འོས་པ་མེད་པ་འདི་ལས་བསྐྱེ་
 ཆོབས་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་ཞལ་ཆེས་བཞག་ཚུལ། ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་རྩམ་པ་

རྒྱལ་པ་གང་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྱག་པོ་ཡིན། ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཁ་པན། ཕྱག་པོ་
 སྒོ་ཉལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། འདྲོད་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་གདའོ། ཞེས་དང་།
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཀྱན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁུམ་ན། རྣམ་མེ་བདོག་
 ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། ཞེས་སོགས། དབུལ་པོ་དེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 རིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་
 པས་དབུལ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་ཚུལ། འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་
 བྱས་ན་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་འོང་། རྣམ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ཆེ་འདིའི་
 ལས་ལ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་རྩལ་བ་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལྷ་མའི་བསོད་ནམས་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྟོས་བཏང་ནས་སྟོ་གོས་འཆོལ་ན། གཉིས་མེད་སེའྲེ་
 ཡིས། ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཆོས་ང་ལ་རྒྱ་ལོར་རྩལ་མེད། ཤག་དང་སྟོ་ཡན་ཆོད་དམན་
 ཤོས་ཡིན་སྟོམ་པ་འོངས་ཀྱང་ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པར་
 སེམས་གྱི་འབྱེར་སོ་ཤེས་ན་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་
 གསུངས་པས། ཆོས་གོས་ངན་རྒྱལ་ཞིག་གྱུན་དགོས་བྱུང་ཡང་འཕགས་པའི་
 རིགས། ༤་རྒྱུང་སྤྱག་རྒྱུང་ཡང་འཆོ་བ་ངན་དོན་ཡིན། གནས་མལ་ཡང་འདུག་
 ས་འགྲིགས་ཅམ། སྤྱོད་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ནི་ཞེས་གསུངས།
 རྣམ་པ་སྤྱོད་དང་ལུས་རིག་བྱ། མིག་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་སོགས་འདྲོད་པ་འདིས་
 ཐམས་ཅད་མུང་སྟེ། རི་དྲགས་སྤང་པོ་བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། སྤང་མ་ལྷ་པོ་ལྷ་

ཡིས་བཅོམ་གྱར་ཏེ། གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནི། ཏྲག་ཏུ་
བསྟེན་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛོམས་མི་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱེ་
མ་ལེབ། སོགས་ལྟར་འདོད་ཡོན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཕྱང་ན། རང་ཆ་ལྷ་ག་ལ་
ཆགས་པས་ཅི་འདྲ་འགྱུར་གསུངས། ལྷས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི།
ལྷས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་ལུས་ན་ལོགས་པོ་རེད་མ་གཏོགས་
གཞན་དུ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། བརྒྱ་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟངས་སྟངས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཆ་
ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྡོད་སྡོད་ཡང་། དེང་སང་
དེས་མ་ཕན་པར་ད་ལྟ་ཤག་ཀྱང་སྤྱག་རུལ་ལས་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལས་འཕོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་
བྲན་གྱི་ཐ་མར་འགྱུར། འཁོར་བསྐྱར་ལྷག་རྩིས་གྱུར་པ་ན་ཕོར་པ་དང་། ལུར་
རྒྱུ་ལྟ་ཕད་ཅམ་ལས་མེད། ལྷ་ལུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་སྦྱིད་སྡོད་ཡང་དེ་ནས་མར་
སྡོད་སྟེ་དཔུལ་བའི་ལས་མཐན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། ཁྲོ་ཁུ་འཐུང་དགོས་པ་
སོགས་དང་། ལྷ་ལུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆངས་ཉིད་ཆགས་
བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྲོ། མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། སྤྱག་
བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆངས་པ་གཅིག་གི་
འོག་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཤི་ནས་དཔུལ་བ་མནར་
མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྡོད་དགོས། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལྷས་ཀྱི།
འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་ནག་སྤྲོ་དུ་
ཕྱིན་གྱུར་ནས། རང་གི་ལག་པར་བརྒྱུད་བའང་མི་མཐོང་གྱུར། ཞེས་སྤྱི་བྱ་

ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 བསྐྱུར་དང་། ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ལུས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་ད་ལྟ་མེད་ཚུལ། ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་དྲན་
 པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ནས་འབྱུང་། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉེས་པ་
 བློ། སྒྱུར་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
 ཡོད་པ་བྱ་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་
 ཡི། འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་
 པས། དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་གཅིག་བདུང་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འབྱུང་ཚུལ། ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན།
 ཟངས་ཁྱེན་བསྐོལ་བ་གང་འཐུངས་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཁུ་ལ་ཡང་། དེ་ཡི་
 ཚད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱི་དང་པག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཟོས་
 པ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཡི། ཚད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར། མཛའ་
 བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་པ། མིག་གི་མཆེ་
 མའི་ཐིགས་པ་ཡི། སྔོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་འང་རུང་མ་ཡིན། པན་ཚུན་དག་ཏུ་ཚོད་
 པའི་ཕྱིར། མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི།
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། སེན་བུར་གྱུར་ཅིང་རབ་བཀའ་པས།
 ས་ལུང་ཟོས་པ་གང་ཡིན་པ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ། དེ་ཡིས་བཀང་ན་
 ཤིན་ཏུ་འགོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་ཆད་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ད་དུང་
 འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མ་ཆད་ན་ལྷུ་ལས་ཀྱང་མང་ཅམ་སྤྱང་དགོས་ཚུལ།
 ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ང་རང་ཆོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱང་
 ཐ་མར་བཙོན་ཁང་དུ་སྔོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ། མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་

རིང་དུས་སུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུན་འོས་བྱུང་འགྱུར། སོགས་ལྟར་དང་། མིང་གོས་
 སྐམ་པོའི་ཤིང་སྤྱོད་ལ། ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་འཛོག་ཆེས་ན། སྤ་ས་ནས་འཆག་པ་
 ཡ་ཙ་མ། རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་སྤྲད་ན་ཆོག་པ་ལ། ཞེས་དང་། དགོ་བཤེས་གསང་སྤྱ་
 བས། འཁོར་བ་འདིར་གན་བྱབ་མང་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་
 མ་བབས་གསུང་། རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། མཐོན་པོའི་མཐར་ལྷུང་བ།
 རྒྱུས་པའི་མཐར་འཆི་བ། བསགས་པའི་མཐར་འཛད་པ། འདུས་པའི་མཐར་
 འབྲལ་བ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་
 ལ་མཐར་རྒྱད་པས་མ་བསྐྱུས་པ་མེད་ཚུལ། གོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དང་པོ་
 རྒྱུ་བའི་སྐབས་རང་གཅིག་ཤུར་སྒྱེ། མཐར་འཆི་བའི་སྐབས་དང་། བར་དོ། རྒྱུ་
 བ་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུར་འགོ། ད་ལྟ་རང་ཆོའི་ས་མ་བྱ་ཐུག
 བཟའ་ཆང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ། དགོ་ཆན་དགོ་ཐུག སྤ་སྤོབ་སོགས་སྟོང་དང་
 འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོང་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་མཐར་འབྲལ་
 རྣམ་འགོ། ཞི་བ་ལྟས། རྒྱུ་ན་གཅིག་ཤུ་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་
 གཅིག་འཆི་སྟེ། ཐུག་བསྐྱེད་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། གོགས་བྱེད་མཛའ་བས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་། བཟའ་ཆོ་མི་རྟག་ཆོང་དུས་མགོན་པོ་
 ལ། ངན་གཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་
 བའི་སྤྱན་ཆོགས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད་པས། རྟོ་གོས་འགྲིག་ཙམ་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མཐའ་བཟང་བ་དེ་གཅིག་ཤུ། ཡིན་
 གསུངས། ད་ལྟ་འདི་ནས་སྟོང་པོ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་མ་བྱུང་ན། འབྲུ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་དུ་བྱིར་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བརྒྱད་ནས་འགོ།
 འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་བཏང་ན་སྟོང་རྒྱུང་ལྔ་དང་

འོས་པའི་ཚོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཞལ་ནས། དབྱ་བཅོམ་
པ་བྱ་བ་བྱས་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་སློ་གདེང་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་ང་
རང་ཚོ་སློ་བདེ་མདོག་བྱས་ནས་སྤོང་པ་བསམ་སློ་མ་ཐོངས་པའི་སྒྱུན། འདི་
ནམས་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་འཁོར་བ་
ལས་མ་ཐར་པའི་སྒྱུན་ཡིན་ཚུལ། ཡང་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་
ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར་ཚུལ་ལ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ནི།
རང་ཚོའི་ལྷས་ལ་མཁལ་མའི་བྱག་གཟེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སོགས་ན་ཆ་བྱང་བ་
ལྟ་བུ་དང་། སྤོང་པ་སྤོགས་པ་དང་། རྒྱགས་དྲགས་པ་སོགས་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་
ཡང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ནི། གནས་གཅིག་
དུ་བསྐྱད་ནས་ཡུན་རིང་སྤོང་མི་ཚུགས་པར་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། སོང་
སོང་བ་ན། ཡང་སྤོང་དགོས་པ། ཉི་མར་བསྐྱད་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་ནས་ཆོག་སྟེ།
བསེལ་སར་སོང་ནས་སྤོང་དགོས་པ་སོགས་དང་། ཐོ་བ་སྤོགས་ནས་ཟས་ཟས་
པའི་སྐབས་བདེ་སྟམ་འཆར། ཡང་བཟའ་བཏུང་ཆེས་ན་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་
སོགས་ང་ཚོས་བདེ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཡིན།
འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྟེ། འདི་རི་ཅམ་
སྤང་དགོས་པའི་རིང་སྐྱག་བསྐལ་ལ་མཐར་མེད། དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས།
རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་
འབྱུང་པ་ནི། ན་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་
པ་ཞིག་སློ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མིན། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན།
འཁོར་བར་གནས་རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྐྱེ་
བ་སྤོང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སྤོང་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་ལྷས་གྱི་མ་

འབྲས་ཚ་བ་དེར་ཕྱ་ཁོལ་མ་འཐོར་བའི་བྱག་གཟེར་ལྟ་བུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་དང་། མ་འབྲས་ཚ་བ་ལ་ཕྱ་གང་མོས་བཏབ་པས་བདེ་སྟོམ་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། མ་འབྲུང་སའི་ཟག་ཕུང་ངམ། མ་འབྲས་ཚ་བ་ཁོ་
 རང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། བྱབ་པ་
 ཞེས་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་
 མཁན་འདི་ཡིན། འདིས་ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་བྱེད། མ་འོངས་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོར་བྱེད་པས་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱ་ཤོས་ནི་འདྲུ་བྱེད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན། གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ངན་འགོ་དང་
 བདེ་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 གོང་དུ་བྱས་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན། བདེ་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། མི། ལྷ་མ་
 ཡིན། ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། མིའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། སྦྱེ་ག་ན་འཆི་
 སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱེན་སྤྱགས། དབུལ་ཕོངས། ཚ་
 གང་། ངལ་འཇིགས། བཀའ་སྒྲིམ་དང་འཆོལ་འགོ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆ་འདྲ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ།
 མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། མཆོག་ལ་ཡོད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་ཏེ། ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱེས་སོ། སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 འདི། ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། ལྷ་མིན་ནི། རི་རབ་
 གྱི་ཕྱ་མཚམས་མན་ལ་གནས། གཟུགས་བྱད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལྟ་འདྲ་ལ་
 ཁད་པ་ལ། རོ་ཐོག་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ལྷ་ལས་དམན་པས་དུས་རྟག་དུ་ལྷའི་
 སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་འཐབ་ཚོད་བྱེད་
 ཀྱང་། ལྷ་མིན་གྱིས་རི་ཆེན་པོ་རེ་འཕངས་པའང་ལྷའི་སྤང་ཆེན་ས་སྤང་གི་

བུའི་སྣ་ཤུ་རེ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བ་བཞིན་གཏོར་ནུས་པ་དང་། ལྷ་ནི་སྐེ་
གཙོད་བྱབ་ན་ལས། ལྷས་གཞན་མས་པ་དེ་མ་ཐག་སོས་ནས་འཆི་མི་བྱབ། ལྷ་
མིན་ལ་མཆོན་གང་དུ་ཕོག་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དུས་ཏྲག་ཏུ་པམ་
བ་ལས་ལྷ་མིན་རྒྱལ་བའི་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་མཆོ་
ཀུན་མཐོང་ཞེས་པའི་ནང་ནས། ཁྱོད་རྣམས་ལྷས་བསད་པ་མཐོང་བ་སོགས་གྱིས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་མིན་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་
པས་ཏེན་དེར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ལྷ་ལ་
ཁྱོད་པ་ཤས་ཆུང་ཡང་། ལྷ་མིན་དང་གཡུལ་བཀྲེ་ཆེ་རྒྱབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ཞེས་
པའི་ཆུའི་ནང་དུ་བྱུས་བྱས་པས་ཁོང་ཁྱོད་ཤུགས་དྲག་འབར་བ་ཡོད་ཚུལ། ལྷའི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནས། འདོད་ལྷའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷས་
གྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་བྲེང་རྟིང་དང་།
གོས་ལ་ངྲི་མ་ཆགས་དང་ལྷས་ལ་ནི། སྤོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་
བཀྲེ་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤོན་བྱེད་འཆི་ལྷས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
ལྷར་འཆི་ལྷས་ལྷ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་ཚུལ། ལྷ་ལ་སྐབས་གསུམ་
པ་ཞེས་སྤར་གང་ནས་འཕོས་པ་དང་། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་གང་དུ་སྤྱིས་དང་། ལས་
ཅི་ཞིག་བྱས་པས་སྤྱིས་པ་ལྟེ་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་། བྱི་མར་གང་དུ་འགྲོ་
བར་ཤེས་པས། འཆི་ལྷས་བྱུང་ནས་བྱི་མར་གང་དུ་སྤྱི་མདོན་ཤེས་གྱིས་བལྟས་
པ་ན། སྤར་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱད་
པའི་རིང་དུ་པལ་ཆར་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པར་བྱད། དེ་ནས་ཤི་ལྟེ་དན་སོང་དུ་
འགྲོ་བར་མཐོང་ནས། ལྷའི་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཉ་བྱེ་ཆོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྷར་སྤྲུག་
བསྐྱལ་སྤྱོད་པ་ཏྲ་ཅང་ཡུན་རིང་བས་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དམུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་བས་མིའི་གས་
 སྤང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་ལེགས་ཏེ། དེས་སྤར་གྱི་བསོད་ནམས་མི་མཛད་ཅིང་། སྤར་
 ཏེན་དེར་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ཡོད། ལྷས་ནི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་དགའ། ང་ཆོས་ཀྱང་སྤོམ་པ་གསུམ་གང་ཐོབ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་ནུ་ལོར་རྩལ་སོགས་
 རིན་ཐང་དང་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་བསོད་ནམས་ཉམས་ནས་
 འགོ། ལྷ་རྒྱ་རོལ་བའི་དོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་བསག་པའི་དུས་
 ཡིན་པ་མ་གཏོགས། བསོད་ནམས་ལ་བཅད་སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་གསུངས། བྲི་
 ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་འགངས་ཆེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་
 ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་གོས་ཆེན་
 གྱི་གདན་ཁ་གང་མ་བཏིང་བའང་ཕར་བསལ་ཏེ་དེའི་ཉེང་དུ་མི་བཞུགས་ཚུལ་
 གསུང་། ལྟ་འབྱོར་བ་ཚུང་བས་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དཔའ་ཁྱུ་པར་བྱས་
 པའི་སྤྱ་བཀོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟ་མིན་དང་འཐབ་ཆོ་ལུས་བཅད་དལ་བསད་
 པ་སོགས་དང་། ལྟ་མཐུ་ཆེ་བ་འགའ་འབྱུགས་ཏེ་མཐུ་ཚུང་བ་རྣམས་གནས་
 ནས་སྤོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཟུལ། ཁམས་གོང་གི་ལྟ་ལ་སྤྱད་བཟུལ་མངོན་
 གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆོ་དེར་
 སྐྱེས་སོ་སྤྱམ་པ་དང་། འཆི་ཁར་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལས།
 དེའི་བར་གཉིད་ཁྱུག་པ་ལྷར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཏུ་གནས།
 དེ་ལྷར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཚྱོད་བའི་ཡུན་རིང་སྤང་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་དེ་ལས་ཐར་ནས་འཆང་གྱི་ཐུབ་པའི་ཆོད་ཅན་དུ་སྤོད། དེ་ཡང་
 མཉམ་གཞག་ལ་ཕར་འབྱུག་སྐབས་ཐར་པ་ཐོབ་སོང་སྤྱམ་པ་དང་། དེ་ལས་

ཡང་སྒྲི་སྒྲི་བ་ལེན་པར་མཐོང་བ་ན། ཐར་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་འདུག་སྟུང་ཐར་
 པ་ལ་ལོག་ཏུ་སྒྲིས་ཏེ། སྤྱི་ཆེ་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་བའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིས་མནར་མེད་
 དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན། བཀའ་གདམས་
 གོང་མས། མཐོ་སྤྱི་པའི་ཆེ་མོ་ལ་སྒྲིས་ཀྱང་དམའ་དཔྱུལ་བའི་ཟངས་ཁ་ན་
 ཡོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་གསུང་བ་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ལྷའི་བདེ་བ་འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་བྲགས་
 ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཁང་པ། རྒྱགས་བཅུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་བསྒྲིག་
 པའི། སྒྲིང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་གི་སྤྱང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། གནས་ངན་འདི་
 འདྲར་འབྱམས་པའི་སྤྱང་ཚུལ་འདི་སྒྲི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་
 ཟག་བཅས་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་སྒྲི་རྒྱན་བཅད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་
 དེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། །

༥ ཉིན་ཉར་གཉིས་པར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་གསུང་
 ལས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་ལ་མཐའ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མེན་ན། བྱིས་
 ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྒྲི་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་
 བའི་ཚུལ་བསམས་ནས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྒྲིད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཚདས་ཤིང་ལྷན་
 པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱང་ཚུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་འདོད་བསྒྲིད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་ཆོས་བྱང་ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས་ན་འདི་ཉིད་

ཉན་ནས་སོགས་དང་། ས་བཅད། རྟོན་པས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་གྱི་
 དབང་དུ་སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་དང་། རྟོག་རིམ་གྱི་དབང་དུ་འགོག་ལམ་བཅས་
 བདེན་བཞིའི་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་དགོས། དེ་ལ་སྒོ་སྦྱང་དགོས། དེ་མ་སྦྱངས་ན། བོ་ཏོ་བས་སླེབས་
 དུས་མེད་པའི་མགོན་པོ། སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ད་དུང་ཐར་ལས་དུས་རིང་ཅམ་འཁོར་བར་སྔོན་པ་ལས་འོས་མེད་ཚུལ། དེས་
 པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོགས་བསྐྱར་བཤད་སྐབས། བཀའ་གདམས་སྤང་ཐང་
 པས་རྒྱན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པས་སྐྱ་ཆེ་དེར་བཞད་མ་ཐེངས་
 གཅིག་ཅམ་ལས་མ་སྦྱང་བས་གཞན་གྱིས་སྤང་ཐང་དོན་ག་བ་ཞེས་ཟེར། ཉན་
 གཅིག་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། འོ་སྐྱེལ་ལ་སྤང་ཐང་དོན་ག་བ་ཟེར་གྱིན་གདའ་
 ཟུས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་བསམས་ན་དོ་གཤོང་ལ་
 དཀར་པོ་ཡོང་ས་མེད་གསུང་པ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་
 གྱུར་ན། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་ཅུ། དེ་བཞིན་བསྟོན་དང་གྲགས་ཉམས་ན།
 རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བར་མགོ་
 འཁོར་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན། ཆེ་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་དཀའ་སྤྱད་
 སྤྱུག་སྦྱར་བྱས་པའི་ཟུར་ཆ་ཅམ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིར་བཙོན་འབྲས་བསྐྱེད་
 ན་ཡང་འཆང་རྒྱ་བར་ལུས་ཚུལ་གསུངས། མདོ་དྲན་ཉེར། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དུགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐྱེས་པས་ཉམས། དུང་འགོ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། ལྷ་དག་བག་
 མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་ཅམ་ན། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་མཐར་ཕྱིན་རིགས་དུག་གང་དུ་

སྐྱེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ད་ལྟ་རང་
 རེས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་བར་སྦྱོམས་པ་འདི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་གཏན་ནས་མེད།
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་སྐབས་གལ་ཆེ་ཤོས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་འདི་
 ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་རྗེ་ཙུང་ཁ་པས། སྐྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་
 འབད་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་ཐབས་དང་། འཁོར་རྩ་གཙོད་ཐབས་ཡིན། རང་ཆོས་དཔེར་ན་
 ཤིང་གཙོད་པ་ལ་ཤིང་གི་རྩ་བ་གཙོད་དགོས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་དགོས། དེ་ལ་རྩ་བ་དོ་ཤེས་དགོས་པ། ཀྱན་
 འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་མ་བསམས་ན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་
 མི་ཤེས་པས། སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཤས་བརྟན་པ་དང་། འཁོར་བར་གང་
 གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཙུག་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་
 བའི་འབྲུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་
 ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 ཚུལ་ནས། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ལས་གཞན་
 འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། སྲིད་པ་དང་ནི་ལེན་པ་
 གཉིས། ཡོད་ན་སྦྱར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། སོགས་ལྟར་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་
 འདེབས་ཚུལ་སོགས། རྒྱས་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཏེ་ལམ་རིམ་
 ཆེ་བར་གསུངས། ཉོན་མོངས་འདི་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་
 འདེབས་བྱེད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་བྱེད་མེད། དེས་ན། ཉོན་མོངས་སྤྱིང་བའི་
 ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉོན་

མོངས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས། འདྲོད་ཆགས་ནི། ནང་གི་རང་ལུས་མཛེས་སྟུང་
 པ་སོགས་དང་། བྱི་ཡི་ཇ་ཞིས་པ་ཡན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བྲ་པ་རབ་བྱུང་སོགས་
 ཆོས་པ་ཆོར་ཡང་འདྲོད་ཆགས་འདི་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར། རྗེ་ཙཱ་ཁ་
 པས། འདྲོད་བྱེད་ཞལ་པས་འཁོར་བའི་གཙོན་རར་བཅིངས། སོགས་
 གསུངས། རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལའང་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟླ་བར། རྒྱོན་དུ་བབྱུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་པས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་སྟེང་ནས་སྒྲིམ་གྱིས་མནན་ཀྱང་། འོག་ནས་སོ་གཙོགས་
 པ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་འཐབ་ར་སྤྲད། ཁ་གཏད་ལྟ་བུ་དོན་
 ཏེ་ཕམ་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། ཁོང་སྟོང་སྐབས་མི་དགེ་བ་གཞན་གྱིས་དགེ་
 རྩ་མ་ལུས་པ་འཛུམས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁོང་སྟོང་དང་ལོག་ལྟ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་
 ལྟག་མེད་དུ་འཛུམས་པར་བྱེད། དེང་སང་ཁོང་སྟོང་དང་ང་རྒྱལ། བདག་འཛིན་
 རྣམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་བས། ཁོང་སྟོང་ནི། ཁོང་སྟོང་སྟེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་
 བཟོད་ཅིང་ཕར་གཞོད་པ་བྱེད་འདྲོད་པ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དེ་ཡིན།
 འོར་རྩལ་ལ་ཞེས་པས་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་སེར་
 ལྟ་ལས་བདག་འཛིན་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ལ་གཟུགས་དང་སྐད་དང་། ལང་ཆོ་
 དང་། རྒྱ་ཡན་ཆད་གཞན་ལས་ང་བཟང་སྟུང་པའི་སེམས་ཁེངས་པ་སོགས་ང་
 རྒྱལ་བདུན་ཡོད་ཚུལ། ང་རྒྱལ་འདི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་སྟེད། མ་རིག་པ་
 ནི་ཚིག་པ་དང་། ཡོལ་བ་བྱི་ནང་གི་ཕག་ཏུ་གང་ཡོད་ཅུང་ཡང་མི་ཤེས་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོངས་པའི་སེམས་བྱུང་དང་།
 གཙོ་བོ་ནི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི། དཀོན་མཆོག་སོགས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་
 རྫོ་མི་གསལ་བ་མིག་བཙུམས་པ་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ཐེ་ཆོམ་ནི། ཐམས་

ཅད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་
 དོགས་པའི་སེམས་བྱང་དེ་ཡིན། འཇིག་ལྟ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ང་རང་
 བཞིན་དང་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས་སུ་བཞག་
 ཀྱང་། འདིར་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེན་དགོས་པས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།།
 འདི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རབ་མིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཡིན་
 པས་སོ་ཟེར་རམ། ཤེས་རབ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཨེ་ཟེར་བརྟག་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟུང་ཏུ་འཛིན་
 པས་ན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། འཇིག་
 ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འདི་ནས་ཕྱི་
 མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མེད་དོ་སྟུང་པ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་
 མཐོང་སྐབས་མཐར་ལྟ་འཇིག་ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ནི། ལྟ་
 ངན་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། ཚུལ་བླིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་མཆོག་
 འཛིན་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་མེ་ལྷ་བཞེན་པ་དང་། ཚེ་གསུམ་ཏུ་གཅེར་བྱུར་མཆོང་
 བ། ཁྱི་ཡི་ལད་མོས་ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་དང་། དེ་འདྲས་ཐར་པ་ཐོབ་
 འདོད་སོགས་བརྟུལ་བྱགས་ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་པ་ནི། བརྟུལ་བྱགས་
 མཆོག་འཛིན་ཡིན། ཆ་ལུགས་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་བྱགས་
 པས་ན་བརྟུལ་བྱགས་ཞེས་ཟེར། བརྟུལ་བྱགས་ངན་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་སྟུང་
 པ་ནི་ཚུལ་བླིམས་མཆོག་འཛིན་ཏུ་བཞག་ན་གོ་བདེ་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཡོད་གསུང་།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིར་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་

བདེ་བར་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱི། ལྷགས་གཞན་ལ་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་བྱས་ཀྱང་རང་
 སྤྱག་རང་གིས་ཉེ་བ་མང་ཚུལ། ལོག་ལྷ་ནི། ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་
 མེད་པར་འཛིན་པ། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་
 བར་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད། ཉོན་མོངས་པ་ཅ་ཉོན་
 དྲག་སོགས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་ན། མ་རིག་པས་སྤང་བའི་གནས་
 ལྷགས་མི་གསལ་བར་བྱས་པས་སྤང་བོ་ལ་ངའོ་སྒྱུ་པའི་འཇིག་ལྟའི་སྒོ་སྐྱེ་བ།
 དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་
 པས་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་ལོ་སྒྱུ་
 པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལས་འཇིག་ལྟ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་དཔལ་ལྡན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ལྟར་ན་འཇིག་ལྟ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བའོ། འོན་ཏེ་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པ་སྟེ། ངར་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ ང་ང་སྒྱུ་པའི་བདག་འཛིན་དེས་རང་
 གཞན་ལ་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། བདག་མེད་པར་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེ། བདེ་ལམ་ལྷ་བྱ་ཉུང་འདུས་
 འཆད་ཆོ་ཉོན་མོངས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ ཉེས་དམིགས་རྣམས་འཆད་མི་
 དགོས་པར། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཅིག་པོ་འདིའི་སྤྱང་ནས་འབྲིད་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད། འཇིག་ལྟས་ཅ་ཉོན་དྲག་དང་། དེ་དྲག་གིས་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱ་སོགས་སྐྱེད་
 ཚུལ། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་འཛོམས།
 ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲང་། ཚྱོད་
 པ་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་

ཡིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཛོལ། ཅེས་དང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་སྤེད་
 སོགས་དག་རྣམས་ནི། ཀླང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། དཔའ་མཛེངས་མིན་
 ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། བདག་གི་སེམས་ལ་
 གནས་བཞིན་དུ། དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བཟོད་
 པ་ནི། གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས།
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགར་ལངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི།
 མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི།
 གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། དེར་བདག་སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། དུས་རིང་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་ལྟར། དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བཞེན་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་
 ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བཞེན་བྱས་ན། ཕྱིར་ཁིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞོད་པ་
 བྱེད། གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་དགར་བལྟ་དགོས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཐུང་ལ་འདེབས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་རྟེན་
 བཀུར་སོགས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
 རྣམས་འདས་མན་ཆོད་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། རང་ཅག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་
 ཁོས་གཡོག་དུ་བཀོལ་ནས་ཐྲིག་པ་ལ་འཛོམ་མེད་དུ་སྤྱད་དེ་དཔུལ་བ་མནར་
 མེད་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡན་ཆད་ཉོན་མོངས་ཁོས་བྱས། ཡང་སྤྱིད་འཇུག་དུ།
 འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཁིང་། ཁོན་དུ་བབྱང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། རྣམ་པ་

དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། བདག་ནི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསལ་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲ། རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་
 ཉོན་མོངས་ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་། ཉོན་མོངས་དང་གཡུལ་བཀྱེས་ཏེ་པར་
 འཛམས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུངས། གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ལས། བསག་བྱའི་ལས་ངོས་གཟུང་བ་ལ། སེམས་པའི་ལས་ནི། སློག་
 གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། སློག་གཅོད་འདོད་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་
 རྟེ། དཔེར་ན། རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 ལྟར་སློག་སུམ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་གཡོ་བ་ཅམ་མེན་པར་སློག་གཅོད་ཀྱི་དངོས་
 གཞིར་ཞུགས་ཏེ་སློག་གཅོད་པར་ཚུལ་པ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཡིན་གསུངས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། སློག་
 གཅོད་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དང་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་བདེ་ཐབས་བྱེད་
 པའི་དགེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བྱེད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་བྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་
 བསམ་པས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་སོགས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་ལྷག་བསྐྱོམ་པའི་
 ལས་སོགས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ཡིན། འདི་གསུམ་ཡང་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱིས་མ་བེན་པས་ཅི་བྱས་དང་ཅི་
 སྐྱོམ་འཁོར་པའི་རྒྱ་བྱེད། གཉིས་པ་ལས་དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ནས།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ལས་བསགས་པས་འཁོར་
 པའི་རྒྱ་རང་མཚན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་པར་གཞག་དགོས་
 ཚུལ། འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་པོ་སྦྱར་ལམ་

ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཡིན། རྒྱུན་ལྷགས་
དང་ཕྱིར་འོང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་འཁོར་བར་འཕེན་
བའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གང་ཡང་མི་སོག་པ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
ཚུལ་ནས། འཆི་སེམས་བཟང་ངན་རྒྱུན་དུ་དགོ་བ་བྱས་མ་བྱས་དང་། གྲོགས་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འང་འགོ། དགོ་མི་དགོ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་འཆི་ཁར་མཐོང་
སྤང་བཟང་ངན་དང་། གནད་གཅོད་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་འོང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་
སོགས་དགོ་བ་ཅན་ལ་དག་པའི་སྤང་བ། རྩིག་ཅན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་
འབྱུལ་སྤང་ངན་པ་འཆར་ཞིང་། འཇིགས་སྐྱག་སོགས་ཆེ་ཆུལ། དགོ་བ་སྐྱབ་
མཁན་རྣམས་འཆི་ཁར་དོད་ཀྱང་དང་པོར་སྤང་ནས་ཡར་སྤྱིང་གར་སྤྱད། རྩིག་
པ་བྱེད་མཁན་དེ་ལས་སྟོན། རྣམ་ཤེས་སྤྱིང་ག་ནས་འཕོ་བར་གཉིས་ཀ་འདྲ།
འཆི་སྤྱིང་འགག་པ་དང་བར་སྤྱིང་བྱུབ་པ་དུས་མཉམ། བར་དོ་བ་ནི། སྟོན་དུས་
སྤྱིང་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་པ། ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་ནི་བར་
སྤྱིང་དང་། དེ་ཤི་ནས་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་ནི་སྐྱེ་སྤྱིང་། དེ་
ནས་མ་ཤི་བར་དུ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་པ། དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཕུང་པོ་དོར་བ་
འཆི་སྤྱིང་དེ། འཆི་སྤྱིང་དེའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་དུས་ཀྱི་
སྤྱིང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཆོ་འདི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་བྱད་དབྱིབས་
ཅན་དུ་ཡོད། ཡང་ན། སྐད་དོད་ཕུམ་ཞེས་པ་སྟོན་དང་། ཤར་དང་། མདུན་
རྣམས་ལ་འབྱུག་པས། འདིའི་སྟོན་དུས་ཞེས་པ། བར་དོ་བ་ཆོ་བྱི་མར་ཁ་པར་
བལྟས་ཏེ་འགོ་བའི་མདུན་ནས་སྤྱིང་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་པ་དོན་
གཅིག་དུ་འབབ་ཚུལ། བར་དོ་བའི་ཁ་དོག་དང་བྱེན་ཕྱར་འགོ་ལྷགས་སོགས་

རིགས་དྲུག་ལ་སོ་སོར་ཡོད། ཆོ་ཚད་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ན་
 ཞག་རེ་གཉིས་སོགས་དང་། ཞག་པོ་མ་སོང་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 རྟེན་ན་ཞག་བདུན་རེ་ནས་ཤི་སྟེ་ཡང་བར་དོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་རི་ཙམ་འགོར་
 གྲང་ཞག་ཞེ་དགུ་པན་མི་སྟོང་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་ས་རྟེན་པ་འོང་ཚུལ།
 གུན་བདུས་ནས་བར་དོའི་སྐྱེ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བར་དོ་
 ངོ་སྟོང་གྲང་དེ་ལྟར་ཡིན། མཛོད་ནས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། རྗེས་སུ་
 སྟོང་མཁན་གྱི་དགོ་ཙ་ཆ་ཆབས་ཆེན་སྐྱབ་ན་བར་དོ་བ་ལ་པན་ཆེ། འབྲོམ་སྟོན་
 པས་གྲང་རྩ་སྟོང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ནོར་རྗེས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བཅུག་ནས། བྱིད་
 རྣམས། སུ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དགོ་ཙ་བྱས་པས་གཤེན་པོ་ལ་པན་ཆེ་བར་གསུངས་
 ཚུལ། བར་དོའི་སྐྱོར་ལ་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་
 མེད་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས། རྩང་སྐྱེ་རོལ་རྟོར་སོགས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ལྟར་གསུངས།
 འཆི་ཁར་ལས་དགོ་ཐེག་གང་དུ་གསོས་བཏབ་པ་དེས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་དེ་ལྟར་
 འགོ་བས། རད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 སྐྱེ་བུ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཆི་ཁའི་སེམས་དགོ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་
 ཐབས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་
 མ་ཟིན། །

༥ ཉིན་ཉིར་གསུམ་པར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་
 ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་འདྲེན་པར་མཛོད་དེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་
 བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ།
 དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་མི་གནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་ཡང་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཚུལ་བློམས་སྟོག་ལྟར་

བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་གནས་ནས་
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་
མ་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུངས། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་
རིམ་བསམ་པ་ནས་བསྐྱར་བཤད་མཛད། ལས་ཉོན་གཉིས་འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་པ། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར། འཁོར་བར་གང་གིས་
བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། སོགས་གསུངས་ཚུལ། ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་ནི་
བསོད་ནམས་གྱི་ལས། དེས་འདོད་པའི་བདེ་འགོར་སྟེ། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཁམས་གོང་གི་ལྟར་སྟེ། ཞི་གནས་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་
ཡིད་བརྟན་མེད་པར། བྱི་རོལ་པ་སོགས་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀ་ཐོབ་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་དུ་ལྷག་མཐོང་ཡང་མང་
བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ། གཉིས་པ་
བསམ་པ་དེ་སྟེས་པའི་ཆད་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཅམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་
ནི་དེས་འབྱུང་བཅས་མ་སྣ་ཐུང་སྤུ་སྤུད་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་དགོས་སྟམ་
ན། ཆངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སོགས་སྤྲིད་པའི་
ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་མེ་འབར་བའི་འོབས་
ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྟེས་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་།
གུས་པའི་བརྟེན་བཀུར་སོགས་ཇི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་
པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་

རྒྱུ་མཐོ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་ཕ་ཕྱུགས་དྲག་པོ་སྤང་བ་
 རྒྱུ་ལྟར་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱུ་རིང་པོ་རེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ངེས་འབྱུང་བཅས་
 མེན་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ནས་འབྱུངས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་གཙོ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕྱུན་ཚོགས་ལ། ཡིད་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། ། བྱང་ན་དེ་
 ཚོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས། དེས་ན་དཔུལ་
 བའི་ཕྱགས་ཁང་མེ་འབར་བ་དང་། ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱེན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་
 ཁང་གཉིས་བྱུང་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་ངེས་འབྱུང་
 བཅས་མེན་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱེས་ན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲང་འོང་བར་
 གསུངས། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་རང་སྟོང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ངེས་འབྱུང་
 དང་། གཞན་སྟོང་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྟོང་རྗེས་སྐྱེ་བ་རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན་འདི་གཉིས་ཁ་པར་སྟོག་ཚུར་སྟོག་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙཱ་མེ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོང་ཚུལ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་
 བློ། འཁོར་བ་ལ་སྟོ་ཤས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པས་སྟོ་ཤས་
 སྐྱེ་ལྷགས་མེད་སྟེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུག་པ་ལ་སྟོ་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོ་བ་སྐྱེད་དགོས་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པའི་མདོ་སྟགས་ལས་གསུངས་ཚུལ། བཞི་པ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་རྗེ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་

བསྐྱོག་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདིར་ཡིན། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་དང་དུང་
 འགྲོ་ཉིད། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་
 པ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ། ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། ཆོ་རིང་ལྷ་
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། དེ་དག་
 དང་བལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛད།
 གསུངས་པ་ལྷར་ད་རེས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ནས་དུང་
 འགྲོ་དང་བྱད་ཞུགས་པ་བྱ་དགོས་ཚུལ། བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱང་རང་གིས་བྱ་དགོས་
 གྱི་འཁོར་བས་ཚུར་མི་བསྐྱོག། བསྐྱོག་པའི་རྟེན་མཆོག་ནི་སྤྱིར་མི་ཡི་རྟེན་རབ་
 བྱང་དང་། ལྷག་པར་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་ལུན་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟེན་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཟིགས་ནས་
 རབ་དུ་བྱང་བ་དེ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་རྟེན་རབ་བྱང་དང་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པར་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་རབ་དུ་འབྱང་བར་
 གཤེགས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་ཐང་སྟོབས་
 འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རབ་དུ་བྱང་བ་ཐར་པ་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཚུལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་
 སྤྱུང་སྐྱབ་པ་ལའང་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་དགེ་ཚུལ་འབྲིང་། བྱིས་པ་ནི་ཐ་མར་དུས་
 འཁོར་རྒྱད་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་ལམ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་
 པ་ནས། འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་ལམ་ངོ་མ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་པ་ལ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་
 ཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་

དམིགས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས།
 དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་རྣམས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དབྱང་པ་བརྟན་པོ་དགོས་
 པ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་པོར་མི་མཐོང་
 བས། བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེ་བ་བྱ་མི་རུས། ཉིང་འཛིན་དེ་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོར་བ་ལ་སྡོམ་དུ་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་རགས་པ་རྣམས་འགོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཤིང་སྤོང་ལྟ་བུ་ནི་བདག་འཛིན་
 དང་། དེ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྟ་རེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྟ་རེ་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
 དོན་མཚུངས་ཚུལ། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལྷག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་
 ལས་ལྷག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་བོད་ན་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་
 གསུམ་འདི་ཡིན་པར་ཙེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། འདི་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། མགོ་འཕགས་ལ་སློབ་ལུ་མེ་ཤོར་ན། དེ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་
 བས་ཀྱང་། ཡང་སྤིང་མེད་པར་བགྱི་སྤྱད་འབད་འཚལ་ཏེ། དེ་བས་ཆེས་
 མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། ཚུལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་
 གཏན་གྱིས། ལྷ་ངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་
 ཟད་མི་འཚལ། ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། གསུངས་པ་ལྟར་ལས་
 ཉོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྦྱེ་སྤིང་གཙོད་པ་ལ་ཆེས་རིངས་པར་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ཡང་
 འཕུར་ལོང་མེད་པ་ཙམ་དུ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ལྟར་
 འབྱུང་བཞི་ཉི་ཟླ་སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཐར་པ་འདོད་ཚུལ་ལོག་པ་ཐར་
 པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བྱུགས་པའི་ལམ་ལྷག་པའི་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཐར་པ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་

ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་དང་འབས་བྱ་ལ་བསྟོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་
 གངས་ངེས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། འདིར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ག་འཆད་སྐབས་སྐྱེས་
 བྱ་འབྲིང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཙམ་འཆད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་།
 དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
 པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ལོ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་སྐྱོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཚུལ་
 བྲིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཆོག། སྤྱིང་རྗེའི་ཚུས་བསྐྱབ་པས་ནི་རྣམ་པར་
 སྐྱེ། ཞེས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས།
 ལུང་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་
 ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལས་སེམས་ཡང་དག་
 པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྐྱབ་པའི་བར་གཅིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་
 གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཞི་གནས་སམ་
 ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ལྷན་ངག་གི་སྦྱོང་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱགས་པ་ཡང་དག་པར་སྒོམ་བའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚུལ་
 བྱིས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འབྱུང་ན། གཞན་དོན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་གང་
 མེད་ཀན་ས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་མེད་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བརྟན་པོ་དང་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར་བའང་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚུལ་
 བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། བསྐྱེད་པ་བྱེ་
 བ་གཞུང་བྱེ་སྟེད་དུ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲིམ་རྣམས་དང་།
 གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རིམ་
 གྲོ་བྱས། གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བདེར་གཤེགས་བརྟན་
 པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། ཉིན་མཆོན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྟོད་པ།
 བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་ཞལ་བཅུགས་དུས་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་ཙ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་།
 དེང་སང་བརྟན་པའི་ཐ་མར་སྒྲིམ་པ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཚུལ་བྱིས་
 ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན། སྒྲོལ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་
 དཔོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་ས་ནི་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་གཞི། དེ་ལས་འབྱུ་རྣམས་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འདུལ་བ་སྒྲིམ་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དེ་བཞིན་དེ་
 ལས་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། ཚུལ་བྱིས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་
 དགོངས། དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡོད་ས་དེར་སྤང་བ་དང་བཅས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། འདི་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་པ་ཞེས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྲས་བཅས་པས། བན་ཏན་དགེ་སྦྱོང་
 ཆོགས་མདུན་བསྟོད། ཅེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་

རྗེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པའང་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འདི་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན། བཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཁྱི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲོམ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་བཟུང་འཛིན་
 གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བཟུང་པ་འཛིན་པས་སོ། རྟོགས་པའི་བཟུང་པ་
 ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད་པ་དགོན་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་
 བྱིན་ལེགས་པོ་བསྐྱེད་ན་དེ་རྟོགས་པའི་བཟུང་པ་འཛིན་པ་ཡིན། རང་རང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཟུང་པ་ས་དར་རྩོད་པ་ཡིན་
 ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུང་པ་རུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་རུབ་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགེ་
 བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས། སྤྱིའི་བཟུང་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོམ་པ་ཤོར་ན་
 སྤྲོམ་རུབ་ཡིན་གསུངས། དགོན་པ་དང་རི་བོད་རྣམས་སུ་བཟུང་པ་དར་ཞེས་
 པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཟུང་ལམ་མེ་བ་དང་གྲུ་པ་མང་བ་ལ་མི་ཟེར་
 བར། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་གསུངས་གཙང་བ་བྱུང་ན་བཟུང་པ་དར་བ་
 ཡིན་པས་བཟུང་པ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཟེར། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟུང་པ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་དགོས། ད་ལྟ་རང་
 བཟུང་པ་འཛིན་གྱི་གངས་སུ་སྤྲོད་དང་བཟུང་པ་ཤེག་དམ་ཉམས་བྱེད་རང་ལག་
 ན་ཡོད་ཚུལ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་། ཐོས་པས་རྒྱགས་པས་ཚུལ་བྱིན་མི་བསྐྱེད་ན། ཚུལ་བྱིན་མི་འཆལ་བ་
 ངན་འགོར་དེ་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྦྱོབ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཚུལ་བྱིན་མི་བསྐྱེད་ན། མཁས་པ་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་མི་པན་
 པར་ངན་སོང་དུ་འགོ། རང་གིས་ཚུལ་བྱིན་མི་བསྐྱེད་ན་ཆོས་སྦྱོང་གི་
 བསྐྱེད་གསོའི་ ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཞལ་དུ་ཐོབ། སོགས་རང་ལ་མཐུ་བྱས། དེ་ལྟར་

རྩོམ་པ་ཉམས་ན་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་ཡུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྫོས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། དེ་
 ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། གྲུབ་པ་ཐ་
 མའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། རྣམས་འགྲུབ་
 པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ངན་འདས་གོང་འགོ་བ་ཡི། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ནོ། བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། རྣམས་འགྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། རྩེ་བོ་
 ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། དེ་ལ་བདེ་འགོ་ག་ལ་ཡོད། མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 རྣམས་རྣམས་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། དགོ་སྟོང་
 ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོར། ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་
 བྲིམས་སྟུག་བསྐལ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་
 སྟུག་བསྐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་
 རྩེ་བ་ལྟ་ཅི། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པས་སྟོན་པ་འགྲུབ། གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་ལམ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཟླན་པ་
 འདི་ལ་གཞན་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་རྩོམ་པ་དམ་ཆོག་འདི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་།
 དམའ་མཐའང་རྩ་བཞི་ཆང་ལྷ་སྟོང་བ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་བྱ་དགོས།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆང་དང་བྱད་མེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་ཆབས་
 ཆེ། འབྱུང་ཉེ་བས་དེ་ལྷ་ཀ་ལ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱང་རྩོམ་ཚུལ་བཞིན་
 བྱ་དགོས། རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། རྩོམ་པ་དམ་ཆོག་ཡག་པོ་བསྐྱང་ན་
 ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་ཚུལ་བཞིན་མཇུག་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟོས་པ་ཡིན། རང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱངས་ན་རྩ་

དང་རོལ་མོ་མ་ཆག་མ་རལ་བར་དུ་བརྟུངས་ཀྱང་བསྐྱང་པའི་སྐབས་མེད་པས་
 དེས་ན་དམ་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། ཆང་ནི་རབ་བྱུང་མ་ཟད་ལྷགས་པ་བྱིས་
 པ་ཚོ་ལ་ཡང་རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་། ཏུས་འཁོར། ཀུན་རིག་གི་རྒྱད་སོགས་ལས་
 བཀའ་ལྷོ་འོ་ན་ལྷགས་པས་ཆང་དང་བྱུང་མེད་ནམས་སྦྱོད་དགོས་པ་གནང་བ་
 གང་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེལ་ལྷ་
 བྱ་ནམས་ལ་གནང་བ་ལས། ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གནང་བ། རྒྱད་ཕྱག་
 ཆེན་ཐིག་ལེར། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཆོས། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་བགོད་
 གྱུར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། དཔུལ་བར་འགོ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། སོགས་གསུངས། ཆོས་གོས་འདི་འདྲ་གྱོན་ནས་མི་རུང་བའི་ཟས་དང་བྱ་
 སྦྱོད་དན་པའི་རིགས་ནམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་
 བ་འདི་ལའང་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན། ཆོས་གོས་དང་གཟན་ཤམ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ན་བཟའ་ཡིན་པས་གང་སྒྲིགས་སྤྱག་སྦྱོད་དང་
 བྱི་བདར་གཏོང་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། སྤྱི་མ་ཆོས་འཆད་པར་ཕེབས་
 སའི་ལམ་དུ་སློབ་མས་གཟན་བཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྦོན་རྒྱ་གར་ན་བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་
 སྐབས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཆོས་གོས་སྟུམ་སྤྱར་བཅེགས་ཏེ་ཆོས་གསུང་སའི་
 བཞུགས་བྱི་བཤམས་པ་སོགས་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད། ཆོགས་
 ཆང་ནི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ཡིན་ཡང་དེ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་
 རྩེ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ལས་ཆོགས་ཆང་གིས་ཕོར་བ་བརྒྱུད་ཏེ། ཀྱོག་
 དང་ཀྱོག་ཟེར་ནས་འཁྱུང་དགོས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་མེད། ཆང་གི་ཆབ་ཞིམ་པོ་
 བརྟུང་པས་ཆོག་ རའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ་བོས་གསུངས་ཚུལ། བདག་གི་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ། མི་གཞན་ལ་དབུལ་ལྟ་བུ་རྩན་པར་གནང་དགོས་ན།

ཆང་རིན་ཡིན་མི་གསུང་བར། བག་ལེབ་དང་གུང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིས་ཞེས་
 གསུང་ཚུལ། ཆང་རིན་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲེལ་ཆེ་ས་ཆོར་ཆོས་སྦྱོང་གི་མགོན་ཁང་སོགས་སུ་གསེར་སྦྱོམས་
 འབུལ་རྫས་ཀྱང་ཆང་གིས་མི་བྱེད་པར་ར་ཁུ་ལ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་
 དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ལེགས། འདིར་རབ་བྱུང་ཆོས་ཆང་དང་བྱུང་མེད་སྤང་མ་ཐུབ་
 ན་རྗེས་སུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱང་མི་ཞུ་བར་དམ་
 ཚོག་གཞག་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། རབ་ན་དགོ་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་ཡོ་བྱེད་བྱིན་ཆུབས།
 ཆབ་ལེན་ལྷམ་ཕུད་ཚུན་བསྟན་པའི་མེག་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ཞེག་བྱ་དགོས།
 འཁོར་ཕྱ་སྤེའི་སྐབས་སྟོན་པ་བཅས་དགོ་སྤོང་དུག་གི་གྲགས་པས་ལྷ་ཡུལ་མན་
 ཁུབ་པ་བྱུང་ཚུལ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་མདོར། རྒྱ་བས་མ་ཐོས་
 མེག་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། བསྟན་སྤང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། ད་ནི་རང་ཅག་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་གྲལ་དུ་སྤོང་པ་ལས། ཨ་
 བོ་དམར་པོའི་གངས་སུ་མ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ། འདུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཡོད་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤེའི་ཞུ་བཀྱར་སྤེའི་ཡན་ཆད་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་མ་བྱས་ན་དགོན་སྤེའི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཐོ་བྲིམ་པ་ཨ་བོས་
 བྲིས་པ་དེ་དག་ལའང་ངོ་ཚ། རྒྱང་བ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་གིས་དག་པར་བྱེད། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་པ་གསོ་ཞིང་། རྒྱང་བ་སྦྱོང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ། སོ་ཐར་
 ཀྱི་བཤགས་པ་མཁན་སྤོང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་བྱུང་དང་། བྱུང་སེམས་
 ལ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས། གསང་ཐུགས་ལ་སྤྲོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཤགས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ནི། མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་
 ཐུན་པའི་དགོ་སྤོང་འོད་དང་ཐུན། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་དགོ་སྤོང་ཆོང་

ཆོགས་ཀྱི། བསྐྱབ་བོད་ཆོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་པོ་ཡིན། སོགས་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་རབ་
 ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག། ཚུལ་བྲིམས་
 འདི་ནི་ཐར་པའི་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གཞི། ཚུལ་བྲིམས་འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྗེ་ལྷ་མས་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་སྦྱོད་དྲི་མ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ལྷ་བའི་འོད། རྒྱེ་དགུའི་དབྱས་
 བ་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་བྲིམས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱེད་པའི་
 འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུམ་གཅིག་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་
 བ་འདྲ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་
 སྤྱོད་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤོང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་རྒྱེ་བ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བདེ་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་རྒྱེ་བ་འབྱམ་
 ཐུག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་
 པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བསྟུན་ལྟར་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། རྩོམ་པ་བསྐྱུང་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་བཞི་ཡོད་པས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བཀག་དགོས།
 དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས།
 དེ་ཡང་རབ་ན་འདུལ་བ་ལྷུང་སྟེ་བཞི་སོགས་དང་། མཆོ་རྟེན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ།

མཁས་གྲུབ་ཤེ། འདུལ་འཛིན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་ཀྱི་གསུང་འདུལ་གཞུང་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་། མ་མཐའ་དང་།
 ལྷན་ལྷ་བའི་ལུང་གཞིའི་བར་སྒྲུབ་དང་། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 གསུང་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུབ་ཆོག་ཆེ་སྤྱིང་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆའི་གསུང་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་དང་། སྒྲུབ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་འོར་བུའི་
 འོད་ཤེང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཀླ་རི་ཀླ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། བག་
 མེད་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དུན་
 ཤེས་བག་དང་ལུན་པས་སྤྱང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱང་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་ནི། དུན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་ཅད་འབད་པས་
 སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས། རང་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ངོ་ཆ། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་འབྱུང་། མ་
 གུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་གུས་པ་བྱེད། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གན་པ་རྣམས་ལའང་གུས་པ་བྱས་
 བ། རང་ལྟ་ཅི། དུལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཚུན་ལའང་པན་ཚུན་མཐུན་པ་རྣམས་བཞིའི་
 རབས་བཅས་གསུངས། ཉོན་མོངས་མང་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་བསྟེན་ཚུལ་དཔེར་ན་
 དམག་འཐབ་པའི་ཆོ་རང་གི་དགའི་གཙོ་བོ་གང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་སྟོན་དུ་
 བདུལ་དགོས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་གང་མགོ་མཐོ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 དགོས། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་པ། ཞེས་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱམས་པ་སོགས། མི་སྤྱུག་པ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དམར་
 བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་གསུངས། ཆགས་ཚུལ་ཡང་ངན་པ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་

པའི་ཚུལ་མེན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེ་ཟུང་གི་གཉེན་པོ་
 བྱམས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། ང་རྒུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་
 རང་གི་མིག་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད། རེག་པ། རེག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲིམ།
 ཡང་ན། ང་རྒུལ་ནི་ང་རིལ་པོ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་ངའི་གདགས་
 གཞི་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་བསེལ་ཏེ་གཞིགས་པས་ང་རྒུལ་ནི་ཚུལ་ཡང་ཡོད།
 འཁོར་བ་དབང་ཕྱུག་དང་ཚངས་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིམ་
 ཚུལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེའི་བསྟན་པ་ལ། ཡང་
 བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་ཐུག་བཟུལ་གཞན་
 དབང་འཕྲོད། སྐྱིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་ཟའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། འདི་ན་ལ་
 ལ་རྒུལ་པོའི་ཚོག་ཆེན་ཡང་། འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།
 ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མེན་འདས་བྱས་ན། དུད་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཨེ་
 ལའི་འདབ་སྐྱབ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས་བག་ཡངས་བྱ་མི་རིགས་ཚུལ། ཕྱི་རུ་
 ཉན་ཐོས་སྦྱོང་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། རང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་
 ཟུན། མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། ཞེས་སོགས་དང་།
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ། རང་དུ་འདུས་པ་
 ལ་རབ་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུལ་བ་ཐུགས་གྱི་གྲོགས། ཐུགས་
 འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་གསར་རྟིང་
 གི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། འདུས་པ་ཉམས་
 སུ་ལེན་མཁན་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས། རྒྱ་གར་དུ་ཇོ་བོས་དགོ་སྒྲིམ་གནང་སྐབས་

མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་ཆང་བཞེས་པས་ཚྲགས་ནས་སྐྱིད་སྤྲུག་ཕུད། མཁས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་དགའ་ལྡན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱིད་སྤྲུག་ཕུད་ཚུལ།
 བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་བསྟན་པ་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བ་དང་།
 བྱམས་སྟེང་རྗེ། བྱང་སེམས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་རྟོགས་པ་དང་། གྲུབ་རྟགས་སོགས་ཕྱིར་མི་མངོན་པར་བྱམ་ནང་གི་མར་
 མེ་བཞིན་སྤྲ་བར་མཛད། རོ་བོས། དེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གལ་ཆེན་པོའམ་བྱ་བ་སྟོ་
 བྱར་བ་བྱང་ན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་འཚྲགས་ནས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ནས་མ་
 བཀག་གམ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེས་གཏན་ལ་པབ་ནས་དེའི་སྟེང་
 དུ་འཛིག་པ་ཡིན། དེད་བྱི་ཀླ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་བ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་
 པ་ནས་མ་བཀག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་འདུན་མའི་ཞབས་
 འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བྱེད་ཚྲག་མི་ཚྲག་འདུལ་བ་
 འཛིན་པས་ཐག་གཙོད་དགོས། སྡེ་སྟོད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་འདུལ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནས་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ཚེད་ཀྱི་སོ་སོའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་རུས་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས།
 ལམ་རིམ་གཞུང་དུ་འང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་
 གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས།
 རྒྱགས་པ་བྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཚྲག་སྤང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ། ཞེས་རྒྱགས་པ་བྲིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྟོར་དང་ལས་ཀྱི་
 ཚྲག་དང་བཅས་པ་རྒྱང་བའི་ཚྲག་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། འདུལ་བ་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན་རྒྱགས་པ་རབ་བྱུང་ལ་སྟོམ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཡང་འབྲིང་དུ་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བཤད་མཛད།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་བུའི་སྐབས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་ནས། ཆོ་འདི་སྒྲོས་གཏོང་བ་གལ་
ཆེ། འབྲིང་གི་སྐབས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ॥

༥ ཉིན་ཉིར་བཞི་པར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། རང་ཉིད་
སྤྲིང་མཆོར་ལྷུང་བ་རྗེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་འདྲན་མཛད་ནས། རང་
ཅག་རྣམས་འཁོར་མཆོར་ལྷུང་ནས་སྤྲུག་བཟུལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་མཐའ་མེད་
ཚྱོད་བའི་ཚུལ་བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བཟུལ་ཚྱོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་རང་གཅིག་ཤུས་སྒྲོལ་
འདོད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་སྐབས་རང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
བཟུལ་ཚྱོད་ཚུལ་བསམས་པ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མནར་ཚུལ་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་
གོ་འཕང་དེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སོགས་སྟེ་ལྟར་
དང་། ས་བཅད། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྤྱང་བ་ནས་བསྐྱར་བཤད། ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་
གྱི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་བུའི་སྐབས་ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྤྲུག་བཟུལ་
བསམ་པ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་མགོ་ཚུགས། སྐྱེས་འབྲིང་སྐབས་རྩལ་རྫོགས་པ་
ཡིན། རྩ་བ་བཞི་དང་འགལ་བ་སྒྲོམ་པ་ཕམ་པར་བྱས་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་གཏོང་
བ་མིན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོམ་པ་དེ་ཕམ་པས་ན་ཕམ་པ། ཕམ་པ་
འཆབ་བཅས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་སུ་གནས་མི་རུང་ཞིང་། འཆབ་མེད་ནི་
གནས་པར་རུང་བ་སོགས་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྤང་ཐང་པ་ལ་བུད་མེད་ཅིག་
གིས་བསྟོན་བཅུགས་པ་ལྟར་དགོ་སྤྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་ཚུལ་

སོགས་སྤང་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུ་ལ། སྤང་ཉེས་པས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་། གང་ཞིག་སྤོང་ཆད་བག་མེད་གྱུར་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བཤགས་སྤོང་
 ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་ན་ལྷ་བ་སྤོང་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དག་པར་ངེས་པ་སྤང་སྤྱོད་
 ཆོས་སྐབས་སུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། །

༥ གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤོང་སྤྱོད་བ་ལ། སྦྱེས་
 བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་
 བསྐབ་གསུམ་སོགས་ལ་བསྐབ་པས་རང་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་
 པ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་ཏེ།
 གཞན་དོན་ལའང་ཤེས་སྦྱིབ་མ་སྤངས། རང་དོན་ལའང་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པ་
 སོགས། ཉན་རང་དག་བཙམ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མའི་དོན་ཙམ་ཡང་བྱ་མི་
 རུས་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་རང་གི་མ་གང་དུ་སྦྱེས་མ་གཟིགས་པ་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱང་སྟོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཚུ་ལ་སོགས། འཁོར་བར་ལྷུང་བ་བྱིད་མཐའ་དང་། འགོག་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཞིབ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ནི་མཐའ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐའ་དེ་
 ལས་བསྐངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྦྱོང་ཀའ་ཚུ་ལ།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་། དེད་ཅག་སྤྱོད་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་
 དཀའ་བར་འདུག་ཁྱེས་ཚུ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་མཚན་པ་ལ་དགོངས། དེས་ན་དང་
 པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱེས་པ་གལ་ཆེ་བ་པར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་ཚུ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་
 བྱས་ཤིང་། སྤྱབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྦྱིང་རྗེས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་པན་རོ་གཅིག་

རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག། ཅེས་དང་། པོ་ཏྲོ་བས། རབ་བཞུལ་གཅིག་ལ་བརྗེ་
 བཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་འཇུག། གསུངས་པ་ལྟར་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལོག་ལྷ་སྦྱེས་ཏེ་དཔྱལ་
 བར་སོང་བ་ལས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེ་
 བ་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལྷ་བརྒྱལ་འཕགས་པ་ཤུ་
 རིའི་བྱས་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་མ་བཟུན་གོང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཟུན་པས་ཁོང་ཆོ་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་སྦྱེས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ལ་ཁུས་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐབས་མཁས་བཟུན་པ་དེ་འཛང་རྒྱ་བ་
 ལ་སྐྱར་བར་གསུངས་པ་དགོན་བཅུགས་ན་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཁྱགས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སློབ་སྦྱངས་ལས། ཉི་མ་ཆུབས་ཆེན་ཏྲ་
 ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། ལྷུར་ལ་མི་རྩག་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་
 འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་
 རྒྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞེག་ལ་གཞོལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་འོང་བ་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེར་སློ་སྦྱང་དགོས། དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཟུན་པ་ཕན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ་ནས། ཕན་ཡོན་སྟོན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བསམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 སྦྱང་ལ་སློ་བ་སྦྱེ་ཕྱིར་ཡིན། འདི་བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
 བཟོ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་སློ་སྦྱང་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་སྐྱར་
 མཛད། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་མིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་

སྐྱེ་མིན་ལ་རག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 རྒྱད་རྒལ་གསང་འདུས་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལོ་སྟོང་དུ་བརྒྱབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 པའི་རྒྱར་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགོ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན། མ་ཁི་ཆར་
 གཅིག་བཏོན་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་ཡིན། རང་ཅག་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྲེལ་སེམས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འབྲུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་དགའ་ཉྱེ། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟམ་ནས་སྟོན་པ་ཅམ་ལ་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་དང་ངོ་མ་
 གཉིས་ནོར། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་
 ཅེས་རྒྱུད་གཙང་མཐའ་ཡང་དགོན། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་དགོས། རྗེ་བོས་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས་བཀའ་བཀྲོན་ཚུལ། དེས་ན་བྱམས་
 སྟོང་རྗེ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་ལ། དེ་ནམ་
 འདོར་བ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲལ་ནས་ཕྱིར་འབུད་པ་ཡིན། འཆང་རྒྱ་བ་ལའང་
 བྱང་སེམས་མེད་ཐབས་མེད་དེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་
 ཤ་ལྟག་ཡིན། ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ལྟ་བས་
 མི་འབྱེད་སྟོང་པས་འབྱེད། སྟོང་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་ གང་ཟག་དེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདོད་པས། ལུན་སེལ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ཉི་ཟླ་
 ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བསྐལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་རུང་། ཞེས་གསུངས།
 སྤར་རྩོམ་བོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གར་གྱི་ལྷ་ཙཱ་ཞེས་འབྱོར་དེ། མཚན་མོ་
 བཀའ་མོལ་མང་དུ་མཛད། ཕྱི་ཉིན་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་འདི་ཞུས་པས།
 དེང་སང་ཀྱི་གར་ན་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་བ་ཞེས་ཀྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཟེར་བ་ཏུ་ཅང་མཛད། དའི་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དའི་སྒྲ་མ་གསེར་
 སྤྲིང་པ་ཞེས་བཞུགས་ཚུལ། ཡང་སྟོན་དུས་ཤིག་ན། རྩོམ་འབྲོམ་ལ་དམར་
 གཏོར་ཤོམས་གསུང་། བསྟོར་བ་མཛད། ཀྱི་གར་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་གདུག་འདྲེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འདིར་བྱང་བ་བོད་འདིར་བསྐྱེད་
 ན་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས་ངས་གཏོར་མ་སྟེར་དེ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མ་ཟེན་ན། བསྐྱེད་མཛད་མང་
 ཡང་རུ་རུར་སྐྱེ། གསུངས་པ་ལྷར་བྱང་སེམས་མེད་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པའི་གལ་དུ་འང་ཚུད་པ་པར་ཞོག
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་དཔུལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གདུག་
 འདྲེ་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའང་བྱེད་ཅེས་བཅས་ཟེའི་བྱིའུ་ཙན་གྱི་བྱང་བ་དང་།
 སོད་མདོའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསུངས། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་མ་ཟེན་པར་བསྐྱེད་རྩོགས། ཅན་རྒྱུང་། དུག་རྩོགས། སེམས་ངོ་
 སོགས་རི་ཅམ་བཟང་ཡང་མི་པན། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོག་ཤིང་ལྷ་བུ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། སེམས་
 བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
 དང་རྟེན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྷ་བུ། རབ་འབྱམས་དགེ་

ཚེགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་
 རྣམས། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛད། ཅེས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བཟླགས་པ་ཡང་བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པར་
 ཤ་ལྟག་ཡིན་ཚུལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱེད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་དང་། ས་དང་ཡང་འདྲ་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་ཁིང་གི་རྒྱ་ལྟར་བྱོད་སོགས་
 དང་། མ་དང་ཡང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ཐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 བསྟན་པ། ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལྟོད། གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
 གང་དང་འཕྲད་ན་དེའི་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འགོ་
 ས་མེད། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་སྦྱངས་པར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་
 བསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་སྤྱང་བྱས་པས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་མི་འབྱུང་།
 བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལ་སྦྱོར་པ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གང་ལ་སྦྱོར་པའི་ཁྱི་དང་བོང་བྱ་ལྟ་བུར་
 ཡང་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཐུག་བྱ་བར་འོས། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པ་ན་རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བཞུགས་ཁྲི་གཡོ་ཞིང་། ཐུགས་དགེས། བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད། དེ་ཡང་དཔེར་
ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རིགས་སྤྱོད་གསར་པ་རེ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་
སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགེས་ཆེ་བ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལའང་དེ་
ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྤྱོད་ལྟར་གཟིགས་པ། རྩོམ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་སྒྲ་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་མཛད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏིག་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ཁོང་
གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་དང་པོ་སྐྱེས་
པ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བཀོད་
པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་
སྤངས་པའི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཆོང་པའི་ལག་དུ་འོངས་པ་ནི་
གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ན། ཁོར་བྱ་མཆིང་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་ཡང་། ཁ་དོག་དང་།
རིན་ཐང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ན་གནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེ་ཆེན་པོ་རིན་ཐང་མེད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་གྲུ་བཅུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདུག་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གོང་
ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཁོར་བྱ་མཆིང་བྱ་ལྟ་བུ་ཐམས་
ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་པ། རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོན་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་པོ་གཙོ་བོར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་

གཞོན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་སྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་ནུས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་
 ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་།
 མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་
 གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་
 པར་བྱུང་བ། ནམ་མཁའ་ཁྲིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་གུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་ཉན་རང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་
 འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་
 བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་

ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་
 བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲོག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒོག་ཤིང་ངམ་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུ་ངོ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན།
 སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་གསང་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་
 ལ་ནན་ཏན་འབད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་
 པར་ཁས་འཆེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་མ་ཐོས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་སེམས་འདི་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་ཚྲགས་ལམ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟ་མི་སྐྱེ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་
 པས་བྱང་སེམས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་དེ། འོད་སྤངས། ལྷ་བ་
 ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཡི་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་
 པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟའི་
 རང་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅེ་དགའ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྦྱོང་
 ལ། དེའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་བ་གཞན་མེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེའི་ཤིང་རྟ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབྱལ་ཡང་བསྐྱར་རོ། གལ་ཏེ་
 གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མྱོལ་གྱི་བུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རིམ་གྱོ་དང་གཡོག་བྱ་བ་བཙོན་པར་མི་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། བན་བཏགས་ལན་ཐོན་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན།

མ་བཅོལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོས་ཅི་དགོས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཚུལ། སེམས་འདི་བསྐྱེད་ན་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཞི་བ་ལྟས། སེམས་དེ་ཡང་དག་ལྷངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་
 ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 སྟོན་སེམས་ལའང་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་ལྷན་ནད་ཅིམ། བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། པན་འདོགས་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་མི་བདེ་བ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་དུ། བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མགོ་བོ་ན་བ་ཅིམ་ལ་པན་སེམས་ཅིམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བསོད་
 ནམས་དཔག་མེད་འཐོབ་པར་གསུངས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ། སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེའི་
 བསོད་ནམས་ལ་ཆད་མེད། སྟོན་པ་ཤུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་སྐར་
 མར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་བྱ་མོ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཆིར་ཉེ་བ་ཞིག་གི་དོན་ཁོ་
 ནར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་རིང་ཆངས་སྟོད་ལས་བབས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱིའུ་འཁོར་བ་
 བྱིར་བསྐྱལ་ཏེ་ཚོགས་རྫོགས། སྐར་ཡང་བྱིམ་ནས་ལྷར་ལྷར་བྱུང་བར་གསུངས་
 པ་དང་། དེད་དཔོན་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་འབྱུངས་སྐབས་སྟིང་རྗེའི་དབང་
 གིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་བྱིར་བསྐྱལ་
 ཏེ་ཚོགས་བརྒྱམས་པར་གསུངས། མི་དགེ་བ་བྱས་པས་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་ཡང་
 སྟིང་རྗེའི་མཐུས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་

མའི་ཟས་སྦྱར་བ།། སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།། བརྟམ་བཅས་
 ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་།། དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོས་
 བཀྱར།། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ།། བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད།། ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ།། ཏྲག་ཏུ་སྦྱིན་
 པ་ལྟ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས།། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། སྦྱོས་བྱ་གང་
 ཞིག་སྐད་ཅིག་ཅམ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྦྱོམ་བྱེད་པ།། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 སྤང་བོ་ནི།། རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྦྱོད།། གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་སྦྱོས་པ་ཅམ་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོས་ཆགས་པ་གཅིག་སྤལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོས་ཆགས་པ་རེ་སྤལ་བའི་བསོད་ནམས་འཕྱོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་བྱི་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་པའང་རྒྱལ་སྐས་
 ཀྱི་སྦྱོད་པར་འགོ། སངས་རྒྱས་འཕྱོ་བའི་རྒྱར་འགོ། སྦྱོད་འབྱུག་ལས་ཀྱང་།
 གསེར་འབྱར་རྩེ་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ།། མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་
 བའི་སྐྱུ།། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྦྱར་བས་ན།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱུངས།། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་སྟོས།།
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེན་བས།། འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་
 བར་འདོད་པ་རྣམས།། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱུངས།།
 ཞེས་གསུངས། རྩིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བ་ལའང་བྱང་སེམས་འདི་མཆོག་ཡིན། བཤགས་
 པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་མ་དག་པའི་རྩིག་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྦྱོས་པས་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་བུས་པ། སྦྱོད་འབྱུག་ལས། རྩིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པ།། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ།། དགེ་གཞན་གང་གིས་

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྟེག་
 ཆེན་རྣམས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། སོགས་གསུངས་།
 སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན། སྤམ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒོ་
 སྦྱང་གྱུར་སྒོམ་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་དབྱངས་མཛད་ནས་ཚུ་བོ་གསྒྲུའི་འགུམ་དུ་བཞུགས་
 ཏི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་པས་སྦྱིབ་པ་ཆེབས་ཆེན་དག་སྟེ་
 བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་
 བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པ་བས་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པའི་བྱི་མོ་ཁོག་
 སྐད་ཆག་སྟེ་འབུས་གཡེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྟེས་
 པས་ལས་སྦྱིབ་དག་ཆོབས་ཆེ་བ་བྱང་སྟེ་དེ་མ་ཐག་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་
 ཚུལ། གཉུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་གཅིག་སྟེ་རུ་བཏུབ་
 ན། ཆོགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་གསོག་སྦྱིབ་པ་ཡང་ཁོ་རང་གིས་སྦྱང་། བར་ཆད་
 ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སེལ། གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་
 རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། སྤུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་
 གཟིགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་གང་གིས་ཕན་སྟམ་དུ་བསྐྱལ་
 པ་མང་པོར་དགོངས་ཏི་གཟིགས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་གཅིག་ཤུ་
 ཕན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་འདི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་འདི་ཡོད་
 ན་ཅི་བསམ་པ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་མཛད་འཕྲིན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་། མ་མཐའ་ཆར་འབབས་ཅོམ་ལའང་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཆར་དགོན་པ་ལས་འབབས་མི་ཐུབ། ལས་ཆོགས་དང་
 རིག་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེན་ཆོག་ཅོམ་བཟོད་པ་ཚུན་ཆད་བྱང་ཚུབ་

གྲི་སེམས་འདི་ཡོད་ན་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ། སྟོན་རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་
དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་གནང་ནས་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་སར་གཙང་བོའི་ཚུ་ཤོར་བ་སྤྲུམ་
ཀྱང་བསྒྲིག་ཐབས་བྱ་མ་ཐུབ་པ་ན། སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་བྱང་སེམས་གྲི་
བདེན་ཆོག་གིས་བསྒྲིག་པར་མཛད། བྱང་སེམས་རྟག་དུ་དུས་ཀྱང་བདེན་ཆོག་
བརྗོད་པས་སྐྱུ་ཤ་སྐྱེས་ཚུལ་སོགས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། འོན་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྲི་འོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། ། བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་
དང་། བྱང་ཚུབ་གྲི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་བསམ་པ་གཞན་
འགྱུབ་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འབད་རྩིས་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
འོང་སྟེ། སྟོང་མེད་གྲི་བུས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ཆོས་འདོད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་དག་ནི་ཆོས་གྲི་གཏེར་རི་སྤུལ་
དང་། ཤིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཆོས་གྲི་སྒོ་སྟེགས་བམ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་
ཡས་པ་དག་ཀྱང་ལག་མཐེལ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྟེད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་
རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ན་ཡང་ནམ་མཁའི་དཀྲུལ་དང་། རྩིག་པ་དང་
ཤིང་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་པ་དག་པ་ནི་
རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཉིད་ལས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་འཆང་རྒྱ་བར་
འདོད་ན། སྟོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྲི་སེམས་འདི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།
གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་མི་བྱས། མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་ལས་ཀྱང་། དང་
པོ་བྱང་ཚུབ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱལ་

བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་གསུངས། གཞོད་
 པ་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་
 བསྐྱར་གྱི་སྤང་མ་ཉིས་འབྱུར་དང་། དུག་དོར། རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྐྱང་བ་བྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མི་མིན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། ཁམ་
 ལྷང་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པས། མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ལ་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མི་བྱང་། ཁོང་རང་ལས་ཀྱང་རང་ཅག་ལ་གཅེས་པར་མཛད་
 སོགས་བརྗོད་ཚུལ། མདོ་སྨྱོང་བཀོད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྣམ་
 པར་མི་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་ཡོད་དེ། དེ་འཆང་ན་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་
 བྱ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་འཆང་བ་ལའང་འཁོར་བའི་གཞོད་
 པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་ལྟར་གཞོད་པ་དང་
 བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ལྷང་མང་གསུངས། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྦྱོང་བ་ལའང་བྱང་སེམས་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་། བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་བྱམས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོར།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ།
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་
 པ་མེད་པས་རྒྱང་ལྟ་བུའོ། ལྟ་བའི་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 ཐེག་པས་མེ་ལྟ་བུའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤང་བར་བྱེད་པས་ཉི་
 མ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཟླ་བ་

ལྷ་བུའོ།། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེ་ལྷ་བུའོ།། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་
 པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་མིག་ལྷ་བུའོ།། སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 ལྷར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་
 པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་སར་འགྱུར་བ་ནི། མདོར་ན་སྦྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་བ་སྟེ། འཇུག་པར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
 འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྦྱིས།། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་།། སྡིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་།། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་
 སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་། སངས་རྒྱས་
 དེ་ཡང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་འདྲིར་བསྟན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་
 བྱང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་པ་རང་རྒྱལ་ཏེ་འགྱུར་མ་དག་པ་ལས། དེ་ཉིད་
 རྟོགས་འབྲིང་ཐུབ་དབང་སྦྱིས།། ཞེས་ཡིན། དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ་མེད་མེ་རུང་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ཆེག་དྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་དགོས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྦྱང་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡུལ་བས། སྟོན་པའི་ཞལ་
 ནས། བྱོད་སྦྱང་སྟོན་རྣམ་པར་དག་སྟེ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་
 གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་དེར་བས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་སྟེ་རྣ་བ་པར་སྟོགས་ཚུར་
 སྟོགས་ནས་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་པས་མི་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེར་བས་ཀྱི། ངའི་

བྱམས་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མེད་ན་ཉིན་མཚན་དུ་བཤགས་པ་
 བྱེད་དགོས་པའི་སར་སྐྱེ་པའི་དོགས་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲི་པས་རྩོ་བོ་
 ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་བརྒྱད་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གར་ཡང་མི་བྱེན་པས་བྱམས་སྟོང་
 རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་དགོས་པར་གསུངས། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་པར་ཕྱག་རྩོགས་ཅ་རྒྱུང་། སེམས་ངོ་སྟོང་བ་སོགས་རྗེ་ཅམ་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འདི་ལམ་དང་ལམ་མེན་
 འབྱེད་པའི་སློ་གོས་ཀྱི་མིག་མེད། ལམ་སྟོན་པའི་སླ་མ་དང་མ་མཇལ་བའི་སྟོན་
 ཡིན། ར་སྟོང་དུ་འབྱོམ་གྱིས། སྐྱ་མཆེད་གསུམ་སོགས་ནས་ཅེ་མཇེད་གསུངས་
 པས། ཁམ་ལུང་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམས་ཏེ། དེས་བཤུམ་ཁྲུས་པས་
 འབྱོམ་གྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་ཁོང་གིས་མཇེད་ཅེས་སོགས་བཟྱགས་བརྗོད་གནང་
 ཚུལ། ང་རང་ཆོ་འཁང་བྱ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློ་སྟོང་
 འདོད་མེད་ན་ལམ་གཞན་རྗེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་གར་ཡང་མི་སྟེབ་པས་འདི་ལ་མ་
 མཐའ་བག་ཆགས་ཅམ་རེ་ཡང་འཛིག་ཨི་ཐུབ་ངེས་པར་བཟྱ་དགོས་གསུངས།
 བྱང་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཡོད་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
 པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐོབ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་
 མེད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་བྱེད་པས། འདི་ལ་ལོ་ཟླ་སྟེལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོང་སྟོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་འབད་དགོས། སློ་སྟོང་བ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་བསམ་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། རོ་བོས་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་
 སྟོང་དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
 མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོང་ཚུལ་བྱམས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞིན་སྟོ་ནས་སྟོང་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་

ནམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་རྗེ་བོ་ལ་མངའ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཚང་ཡང་། འདི་བདུན་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་མ་ཚང་། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཡང་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་དུ་འདི་བདུན་སྐྱབས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སྐྱེ་སྟོབས་ཆེ་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོབས་སྟོབས་པ་ལ། འདི་བདུན་པོ་ལྔ་མ་ལྔ་མ་རྒྱ་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་འབྲས་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲོད་རྗེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་གཙོ་བ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དྲིན་དྲན་ཅིང་། དེ་དྲན་པས་དྲིན་གཙོ་འདོད་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སོགས་བྱི་མ་ནམས་སྟོན་མ་ལྔ་མ་ལྔ་མས་དྲང་འོང་གསུངས། མན་ངག་གི་སྐད་དོད་ཨྱ་པ་དེ་ཤ་ཞེས་པ་གཅིས་པ་སྐྱབ་ཅིང་། གཞོད་པ་སྟོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེར་སྟོབས་ཆུང་ལ་གཉིས། དང་པོ་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སོགས་ས་བཅད་ནམས་གསུངས་ནས། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། བྱང་སེམས་དེ་ལྷག་བསམ་ལས་དང་། དེ་སྤྲོད་རྗེ་ལས། དེ་བྱ་གཅིག་པ་ལྷར་གཅིས་སྤྱད་བྱེད་པའི་བྱམས་པ་ལས། དེ་དྲིན་གཙོ་ལས། དེ་དྲིན་དྲན་ལས། དེ་

མར་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་། འདིར་མར་ཤེས། དེན་དྲན་དེན་གཞོ་གསུམ་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་བསམ་སོགས་སྟིང་རྩེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིབ་དྲ་
 གསུངས་ཚུལ། དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 གཅིག་ཤུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེ་བས་འདི་ལ་
 ནན་ཏན་བྱེད། སྤྱིར་གསང་ལྷགས་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལྷག་པར་དུ་
 བྱུང་པར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མེད་ན་རང་གཅིག་ཤུ་འཛང་རྒྱ་འདོད་
 ཀྱིས་གསང་ལྷགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། དེ་ཡང་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱ་ཞིག་མེ་དོང་དུ་སྦྱང་བ་ན་མི་
 གཞན་ཞིག་གིས་འདོན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འདོན་ཐབས་མི་བྱེད་པ་
 དང་འབྲེལ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱ་དེའི་པ་དེ་བྱང་ན་
 བྱ་མེ་དོང་དུ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་གཞག་མི་ཤོད་པར་མེ་དོང་དེར་མཚང་དགོས་བྱུང་
 ཡང་མཚངས་ནས་དེ་མ་ཐག་འདོན་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་བྱ་མེ་དོང་དུ་སྦྱང་
 བ་ལ་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་སོགས་གཞན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ལོད་འབྱུང་བ་
 བཞིན་པར་ཕྱིན་དང་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་པར་མགྲོགས་ལོད་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལྡོ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ལོད་ཡིན། སྟིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ལོད་
 ན་དེས་བྱང་སེམས་ཤུགས་དྲག་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་
 དྲག་འབྱུང་བས། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་ཅུ་འགྲོ། དེས་ན།
 འདིར་བཞུན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའང་དེས་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེ་གལ་ཆེ་བས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་བཙུ་ཉིད་
 རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤུན་ཆོགས་འདིའི། ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འབྲེལ་ཡུན་

རིང་དུ། ཡོངས་སྒྲིབ་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། གསུངས། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ལོ་ཐོག་གི་ས་བོན་དང་འདྲ། སྒྲིབ་རྗེ་འདི་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བྱེད། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཁྱུར་བ་སྒྲིབ་རྗེ་ལ་རག་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བས་ལག་པ་དང་ཡང་འདྲ་ཚུལ། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ས་བཅད་ལོགས་སུ་མཇད་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་སྒྲིབ་རྗེ་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུར་གྱི་ཐོག་མའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། བཙུགས་ལྡན་འདས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་ན་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལན་ཅིག་སོགས་ཏེ། རྟིང་རྩེ་འདི་ཤུགས་
 དྲག་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་རྩི་ཅན་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་
 མེད་ཚུལ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་
 བདུད་ཟིག་ཏོ་ཅན་ལ་ཕྱག་གཡས་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་བདུད་ཟིག་ཅན་གྱིས་ཕྱག་
 མགོ་ལ་བཞག་ནས་མི་སྟེར་བ་ཟེར་བ་ལ། རྟིང་རྩེ་ཁྱུ་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་
 གསུངས། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཉན་རང་སོགས་གྱིས་མཉམ་གཞག་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་སྐབས་འགོ་དོན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནི་ཞི་
 བ་ལ་རྩི་ཅན་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་། འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་
 རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་། རྩོ་བོ་ལ་གདམས་ངག་ཁྱུ་པར་ཡང་ཆེ་འདི་སྟོས་
 ཐོངས། བྱམས་རྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམས་གསུངས། ཞང་ལྷ་ཚུང་སྟོན་
 པས་རྩོ་བོ་ལ་ཚོས་ཁྱུ་པར་དེ་ལས་མི་གསུངས་བྱས་པར། སྟོན་པས། དེ་ག་རྩོ་
 བོའི་གདམས་ངག་གི་མཐེལ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་དཀའ་ཞིང་། འདིའི་བཤད་པའང་སྟོ་ལ་འབབ་དཀའ། འདི་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱོང་དཀའ་ས་ཡིན་པས་བསགས་སྦྱང་སོགས་འདི་སྦྱོ་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མར་ཤེས་ནས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འགྱུར་ཚུལ་ནས། སྦྱིར་
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྟིང་རྩེ་དང་རྟིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམ་པ་འདྲ་བ་འོང་ཡང་། རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དག་
 གཉིན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གཅེས་ཤིང་

ཕངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 མནར་བ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་འབྱུང་། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་མ་རྒན་ཡིན་
 པར་ཤེས་དགོས། དེས་ན་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཙོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་དང་།
 སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ནི་
 བྱམས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མས་བུ་ཤིན་དུ་གཅིས་
 པ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་བྱམས་
 པ་ནི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་འོང་གི་
 བྱམས་པ་སྐྱེས་ན། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་
 གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་སྐྱེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ཅུ་
 དུ་མ་ཟད་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་འདོད་གྱི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན་དེའི་བར་དུ་
 སྟུག་བསམ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ང་རང་གཅིག་ཤུས་
 བྱེད་སྒྲུལ་པ་སྟེ་ཉན་རང་སོགས་ལ་མེད་པའི་སྟུག་པའི་བསམ་པ་དགོས་གསུངས།
 དེ་མི་དགོས་ན། ཉན་རང་ལའང་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་ཚུལ། རང་གིས་ད་
 ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕར་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འདྲེན་མི་
 ལུས་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་དགོལ་
 བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགོད་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དགོས་ཚུལ་སོགས་དང་། འབྲིང་དུ་སྦྱོས་པ་བསྐྱར་བཤད་
 མཛད་དོ། །

༥ ཉེན་ཉེར་ལྷ་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།
 རྒྱགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད། བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བཟུམས། བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། མ་རིག་མུན་
 པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐིབས། ལུ་མེད་སྤིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། སྤྲུག་
 བཟུལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་
 པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་མཛར་བ་ལ་
 མི་བཟོད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ། སྤིད་པའི་
 རྒྱ་བོ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ། ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་སྤྱི་བཞིས་རྟག་ཏུ་མཛར་ལ། རེས་
 འགའ་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་འཆིང་ཞིང་། མདོར་ན་མ་རིག་པའི་མུན་
 རྩུང་དུ་ཆུད་པ་སོགས་རང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་རྩི་ལྟར་མཛར་བ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛར་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རང་གི་མ་གཞན་ཤ་ལྷག་ཡིན་པས་དེ་དག་འཁོར་མཆོ་ལས་
 བདག་གཅིག་ཤུས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་དབྱ་
 རྣམ་བསྐྱར་བཤད་མཛོད། སྤྱོད་འཇུག་དང་སྤོང་བཀོད་སོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས་པ། བྱང་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གཞོད་
 པ་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། བདུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པའང་བྱམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་ཆུལ། བྱང་སེམས་འདི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤེལ་ཆེ་བ། ས་བོན་དང་ཞིང་ས་ཆུ་ལུང་སོགས་དང་

འདྲ་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྡུས་རེ་བསྟུན། གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དངོས་
ལ་གསུམ་སོགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱང་བ་
གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་བ། རྗེ་
བཅུན་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་གསུངས། ད་ལྟ་དག་གཉིན་བར་མ་ནམས་ལ་
སེམས་སྟོམས་པ་མེད་པ་འདི་སྒོ་མ་སྦྱངས་པས་ལན། དཔེར་ན་ལྡེབས་རིས་
འབྲི་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཞལ་བ་འཇམ་པོ་དགོས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་རྒྱད་
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་དགོས། བཏང་
སྟོམས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཆོད་དོས་ནས་སྟོམས་པ་དང་། རང་དོས་
ནས་སྟོམས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་ནི་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་མགོའི་ཆད་མེད་བཞིའི་
གས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་
འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་ད་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་བཏང་སྟོམས་འདི་ཡིན།
འདིའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒོ་སྦྱང་བ་ལ་དང་པོར་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
ནས་བསྐྱོམ་ན་སྐྱེ་སྤྱ། བར་མའི་སེམས་ཅན་ནི་དག་གཉིན་གང་ཡང་མེན་ཕྱིར་
ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དོར་སྟམ་པ་ནི། ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒོ་སྒྲེ་
བཏང་སྟོམས་དང་འགལ་སྤྱི་ཡིན། བྱ་མ་སྒྲ་བ་མཆོག་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་བྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསད། བདག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་
སྒྲོན་ཆད་གཤེགས་ཤིང་གཏུབ། ཀུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན།
བྱེད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་བར་མའི་
སེམས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་དག་གཉིན་མང་དུ་བྱས་ཚུལ་དང་། ད་

ལྷའི་གཉེན་གྱིས་ལྷ་མར་དག་བྱས་ཚུལ་དང་ལྷའི་དགས་ཀྱང་ལྷ་མར་གཉེན་བྱས་
 ཚུལ་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་གསུངས་པ་
 རྣམས་མཚམས་འདྲིར་མར་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉེན་དུ་
 ལྷོམས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོང་སྟེ། ཡང་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་ག་ལ་
 དམིགས་ནས་ལྷོམས་མི་ལྷོམས་བལྟས་པ་ན་སྒོ་ཕྱོགས་གསུམ་སྐྱེ་བས་དེ་ངེས་མེད་
 གྱི་ཉེས་པ་སྐྱར་ཏེ་བསམས་ནས་སྐྱར་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་དག་གཉེན་ལ་སེམས་མི་
 ལྷོམས་པ་དང་ལྷའི་དག་གཉེན་འདི་རྣམས་དག་གཉེན་གཏན་ཆགས་ཡིན་སྟམ་
 པ་ལས་བྱང་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཆེ་རབས་ལྷ་ཕྱི་ཀུན་ལ་དག་གཉེན་དུ་
 འགྱུར། གཉེན་ཡང་དགར་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་བསམ་ཁ་ཅིག་གིས་དག་དང་
 གཉེན་དུ་འཛིན་པ་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཆེ་ལྷ་མར་དག་
 གཉེན་བྱས་ཀྱང་འདས་ཟིན། ད་ལྟེས་གྱི་འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དུས་ལྷ་ཕྱི་
 ཡོད་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་མིན་པར་དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་ལོ་སྟོན་མར་ཇ་སྟག་
 གཅིག་སྤྲད། ད་ལོར་མགོ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན། ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་ལོ་སྟོན་མར་
 མགོར་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན། ད་ལོར་ཇ་སྟག་གཅིག་སྤྲད་པ་གཉིས་བྱང་མེད་པ་ལྟར་
 བསམ་སྟེ་དག་ལ་སྤྲང་། གཉེན་ལ་ཆགས། བར་མ་ལ་ཡལ་བར་འདྲོར་འདྲོད་
 མེད་པར་སེམས་ལྷོམས་པ་བྱུང་ན་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱོམ་དགོས། དེས་ནས་རང་ངོས་ནས་རིས་སུ་བཅད་དོན་མེད་པར་གཉེན་
 ཡིན་པ་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ། སེམས་ཅན་ཁོ་རང་ཚོའི་
 ངོས་ནས་ནི་བདེ་བ་འདྲོད་པ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་མི་འདྲོད་པ། ཉམ་ཐག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྱེད་
 དོན་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སྒོ་སྤྱངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

སེམས་སྟོམས་པ་བྱང་ན་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱང་
སྟོམས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་སྟོམས་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས། བྱང་སྟོམས་ས་གཞིར་བྱམས་པའི་རྩུས་བརྒན་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེའི་
ས་བོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་སྟོན་ཤིང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
མཆོག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། འདི་
མན་ཆད་ནས་སྐྱེ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། རྗེ་ཙྰ་ཁ་པས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཆོད་སེམས་
ལ་མི་འབབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིར་དམིགས་ནས་རེ་རེ་ལའང་ལོ་ཟླ་མང་པོ་སྟེལ་
དགོས་པ་བྱང་ཡང་གྱོང་མེད་དེ། མར་ཤེས་གཅིག་བྱ་ཡང་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ནམས་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་བསྐླལ་པ་མང་པོར་སྐྱབ་མཛད་པ་ལས་
ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་གསེར་སྤྱིང་པ་ལོ་བཅུ་གསུམ།
འབྲོམ་གྱིས་རྫོགས་ལོ་བཅུ་བདུན་བསྟན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་མར་ཤེས་
བསྟོམ་པ་ལ། སྤྱིང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་
ལ་འབབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། མར་ཤེས་འདི་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
ལེན་པ་ན། འཇུག་རྒྱབ་དབང་པོ་སྟོན་དག་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་ཅན།
ལྷས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རིག་པའི་ཡ་
མཐའ་ཕྱག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལས་མེད། དེ་ཡང་། བྱ་ཆུང་སྐྱེས་
མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ལྷ་མ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡང་དག་གི་སྟོན་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་ཡ་མཐའ་ཕྱག་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས།

འདིའི་རིག་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་པས་སྒོ་རིག་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་གསུང་
བའི་རིག་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་དེ་རིང་གི་རིག་པ་དེ་ཁ་སང་གི་རིག་པའི་རིག་
རྒྱན་དང་། ཆོ་འདིའི་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ་མའི་མངལ་
དུ་ཞུགས་ཁ་མ་དའི་རིག་རྒྱན་ཡིན་པས་དེས་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ཡོད་པར་གྱུ་བ། དེ་
ནས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་རིག་པ་དེ་དའི་ལྷ་མའི་སྐྱེ་བའི་རིག་རྒྱན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དའི་སྒྲོན་མ། དའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་ཡར་འདེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་
མེད་པ་དང་། རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུ་བ་ཅིང་། ཟུང་ན་བསལ་བ་
ལས་གསུངས་པའི། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱལ་བ་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར་བསམས་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་ཡ་མཐའ་ལྷག་མེད་དུ་འགྱུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷག་མེད་ཡིན་
ན་རྩལ་སྐྱེས་དང་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཨ་མ་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་
གངས་མེད་པ་ལ་ཨ་མ་གངས་མེད་ཡོད་པ་གྱུ་བ། དའི་སོགས་འདོན་ནི། སྐྱེ་བ་
འདི་ལ་ཨ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ལའང་མ་གཅིག་
དགོས་པས་ཨ་མ་གཉིས་ཡོད་དགོས། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དའི་ལྷ་མ། དའི་ལྷ་མ་
སོགས་སྐྱེ་བ་བརྩུ་ལ་མ་བརྩ། སྐྱེ་བ་བརྩུ་ལ་མ་བརྩ། སྐྱེ་བ་སྟོང་ལ་མ་སྟོང་སོགས་
སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ལ་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། ཡང་མ་མང་
པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅང་ཨ་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ཨ་མ་ལན་
ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོད་པར་མ་ལན་གངས་མང་པོ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
དེ་མ་བྱས་ན་མི་འདང་སྟེ། ང་ཆོས་དུད་འགོ་ལ་སླ་བ་གཅིག་ཕུའི་ལྷས་བརྩ་
སྟོང་སོགས་གངས་མེད་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བ། དགོ་བ་སོགས་རི་དྲགས་
དང་། གཅན་གཟན་རྟ་བོད་ནོར་ལྷག་གི་ཕག་བྱ་བྱེུ་འབུ་སྟོན། ལྷ་ལ་གནས་

པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མཚོན་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་མེད།
དེ་རེ་རེའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་
བ་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། སེམས་ཅན་འདིས་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་
མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་ཚུལ་སྟོགས་བསམ། ད་དུང་མར་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་སྟོག་ཆོག་དུ། བདག་
ལ་མ་གཏན་ནས་མེད་བསམ་ན། ཆོ་འདིའི་མ་མངོན་སུམ་ཡོད་ལྟམ་པ་འབྱུང་།
དེ་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྔ་མ་སྟོགས་ལྔར་བཞིན་བསམས་པས་སྐྱེ། ཡང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཨ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ངོ་ཤེས་དགོས་ལྟམ་ན། དེའི་གོགས་
སེལ་ལ། ཆོ་ལྔ་མའི་མ་ངོ་མི་ཤེས་ལྟ་ཅི། ཆོ་འདིར་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ནས་མ་
བྱ་སོ་སོར་ཁ་བྲལ་ན་ངོ་མི་ཤེས་པ་མང་སྟེ། དགོ་སྤྲོད་མ་ལྷན་ལའི་སྟོན་བྱུང་
སྟོགས་ལྟར་ཡིན། མར་ཤེས་ནི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་འདི་སྐྱེ་བའི་
ཐབས་བསགས་སྤྱད་སྟོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད། འདི་སྐྱེས་ན་འདི་མན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནམས་སྐྱེ་སྟེ། མར་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་
ཞིག་མཐོང་བ་ཚུན་ལ་འདིས་ལྔར་རང་གི་ཨ་མ་བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་སྐྱབས་
རང་གི་སྐྱེད་ལྷག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རེ། དེའི་སྟོ་བར་ཉལ་བ་སྟོགས་ཀྱི་དྲིན་
ལྷང་ལྷང་དུན་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། མར་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་རྩོ་བོ་རྗེ་ལྟར་དགོས་
ཚུལ་བཅས་གསུངས། གཉིས་པ་དྲིན་དུན་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་དུན་ཚུལ། ཆོ་འདིའི་མ་ཡང་དང་པོ། བར། ཐ་
མ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། ཇི་ལྟར་ལག་ན་རིན་ཆེན་སྟོད་ཐོགས་ལྟར།
འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ལ་གནོད་དོགས་
བག་ཐོན་ཆེན་པོ་དང་། བཟའ་བདུང་སྟོགས་ཀྱང་གང་དགའ་བྱར་མེད་པར།

ཕན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཅིང་གཞོན་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་། སོགས་ལྟར་དང་པོ་
 ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཟླ་དགུ་ལོ་བཅུའི་རིང་ཉར། ལུ་ལ་གཞོན་གྱིས་དོགས་
 རྒྱུ་ལ་ཉ་ཅང་ཆ་ལ་ཉ་ཅང་གང་བ་སོགས་ལ་འཛེམ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གཟབ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་མངལ་ནང་དེ་ཤི་བ་ལ་ཆོགས་མེད། བར་
 དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཉམ་ཆུང་འབྱེད་ཞན་རང་ལུས་དམར་རྩེན་ཞིག་ལས་མེད་པ་
 ཤའི་འབུ་འདྲ་བ། ཀླང་ལག་གཡོ་བ་པ་དང་དུ་བ་མ་གཏོགས་རང་གི་གཅིན་
 སྐྱག་འདོར་བ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཨ་མས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་དུ་རྟེན་པ་ལྟར་
 དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་སོར་མོ་བཅུའི་ཁར་གཡེངས། ཤའི་དྲོད་ལ་བཅར། སྒན་
 པའི་མིང་ནས་འབོད། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བཟླས། བཅེ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་
 བསྐྱུས། ཟས་སྤྱེ་ཡིས་བསྟོད། བྱམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བབས་པའི་བུ་ཞོ་བསྐྱུན།
 སྐབས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་པ་ལག་པས་བྱིས། ལུ་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས་མ་མཐའ་
 གཉིད་འཐུག་ཅམ་བདེ་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཉལ་མ་སོད། དེ་དུས་རང་ལ་ད་སྐབས་གྱི་
 ལུས་ཉམས་རྩལ་ཅན་འདི་འདྲ་མེད་པས་ཨ་མས་དུས་རྟག་དུ་མ་བསྐྱུངས་ན།
 བྱི་དང་། ལུ་ལྷ་ ལུ་རོག་སོགས་གྱིས་བ་བའམ། གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་འཆི་འགོ་
 བ་ལས་རང་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱས་པས། ཨ་མས་རང་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་སྟོག་མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏོན། ཟ་ལུགས་འགོ་ལུགས་ངག་སྐྱ་ལུགས་ཚུན་
 ཆད་བསྐྱབ། ལུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་། ལུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་སྤྱོད་ཐག་
 པ་ནས་འདམ་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས། ཐ་མར་ལུ་ལ་བྱིས་
 འབོགས། ལུ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་ཐིག་སྐྱག་གཏམ་ངན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བསགས་
 པའི་ཟས་གོས་ཞོར་རྩེས་སོགས་པངས་མེད་དུ་བཏང་། ལྷག་པར་རང་རེ་རབ་
 དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ལ་བཅུག་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་

གྲི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱལ་ཏེ་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་སོགས་ཆོས་གནང་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་རེས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། ཆོས་ནི་ཨ་མ་མོ་རང་གིས་མ་
 ཤེས་པས་བྱེད་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་དྲུང་
 འགོ་བྱ་རི་དྲགས་ཚུན་གྲི་ཨ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱང་གཅིས་ཤིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱང་
 བ་ནི་རང་འཁོས་གང་ཡོད་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན། སྤར་མགོ་ལོག་
 གི་ཇག་པ་ཞིག་གིས་ཉིན་གཅིག་རྟ་མང་པོ་དེད་པས། རྒྱང་མ་ཞིག་ནས་ར་
 མདའ་སླེབ་པར་ཇག་སར་རྟ་ཆོད་མ་སྐྱམ་མ་ཞིག་མགྱོགས་པོར་འགོ་མ་བྱབ་པ་
 ལ་གྲི་བསྐྱེན་ཏེ་པོ་བ་གྲིས་གཤགས་པ་ནས་རྟེན་དོན་པ་ན། ཆོད་མས་རང་
 ལུས་མི་ཐེག་ཀྱང་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་བཅེས་ཏེ་རྟེན་སྒྲིབ་བཟླགས་པས། དེ་
 མཐོང་བ་ན་ཇག་པ་དེས་གྲི་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བྲོས་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཚུལ། བྱ་
 སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིས་ལས་ངན་མང་པོ་བསགས་ཏེ། ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་
 མ་ཡིས་སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཁྱོང་ཚུལ། དེ་བཞིན་དུ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅེ་བས་
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པའི་དྲིན་
 བསམས་ན་ཆོ་འདིའི་རང་གི་མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་བྱས་
 པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། མ་བྱས་པ་ཡང་མཉམ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་
 ཡང་མཉམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་དྲིན་གཙོ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལྟར་དྲིན་
 ཆེན་དེའི་དྲིན་ལན་མི་གཙོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དྲིན་ལན་གཙོ་དགོས།
 དྲིན་གཙོ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཆུད་ཀྱུར་པ། སྐྱོང་གི་ནང་དུ་སྐྱང་བ་ལྟ་བུར་སྐྱང་བཞིན་དུ།
 སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་
 ལས་སྒྲིལ་བོར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། རང་གི་ཨ་མ་དེ་ཆུ་བོ་

དག་པོའི་གཞུང་དུ་བྱེད་ནས་བྱ་ཆུ་འགམ་དུ་གནས་པ་ལ་རེ་བ་བྱས་ཏེ་ཀྱ་ཙེ་
 འདོན་པར། བྱ་དེ་ལམ་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་བྱ་ཆུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འདོན་
 པར་ཆུ་འགམ་དུ་ཅེད་མོ་སྒྲུ་གཞས་སོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ན་དེ་ལས་ཐབས་རྟགས་
 པའི་ཁྲིལ་མེད་མ་རབས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་འཁོར་དུ་ཆུད་པར་ད་ལྟ་རང་ལ་འདོན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་དུ་
 ཡོད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་
 ན་ཏེ་ཅང་ཁྲིལ་མེད་ཡིན་ཚུལ་བསམས་པ་དང་། གཅིག་ནི། བསྐྱབ་བདུས་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཏེ་ཐུག་ཚེད་ས། གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་དུ་ནི། གོམ་པ་
 རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ། བདག་དང་གཞན་ཏྟག་ཟུང་ན་གཞི། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ནི་ཐུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། རང་གི་མ་དེ་མིག་ཀྱང་
 ལོང་། ལོང་བྲིད་ཀྱང་མེད། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྲི། སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལའང་བརྟེན་འཆའ་ཁིང་། ཐོག་སོ་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་གྱི་གཡང་སར་སྤྱང་ལ་
 ཁད་པ་དེ་བྱ་བདག་གིས་འདོན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མ་བཏོན་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 ཁྲིལ་མེད་དེ་བས་ངན་པ་མེད་པ་ལྟར་དུས་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་སྒོ་གོས་
 ཀྱི་མིག་ནི་ལོང་། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་ལོང་བྲིད་ཀྱང་བྲལ། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་
 ཐོབ་པར་སྒྲི། རང་ཅག་དེ་ལྟར་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་ངོས་མ་ཟེན་
 པ་དཔེར་ན། སྒྲིན་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་མ་སྒྲི་བ་གཅིག་ཡོད་ན་སྒྲིན་པ་ཚོས་
 མ་སྒྲི་བ་གཞན་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་རེད་ཟེར་བ་ལས་རང་སྒྲི་བར་མི་ཤེས་པ་སྐར་ལྷང་
 པ་ཞིག་དུ་སྒྲི་ཆུའི་ཆར་བབས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྐད་ཅིག་རེ་

རེ་ལའང་ཉེས་སྦྱོང་གིས་དབྱེན་སྦྱོས་པས་བརྟེན་ནི་འཆའ། ཐ་མལ་གྱི་ཐོག་སོ་
སྒྲིབ་ཕྱག་ལས་སྟག་པའི་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་སྤང་བ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་
འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་སྦྱབ་མི་ཤེས། སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྟག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཅན་
འདི་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་བའི་དབང་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དྲིན་མི་གཙོ་ན་དེ་ལས་
ཁྲེལ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་དྲིན་རི་ལྟར་གཙོ་སྟམ་ན། བཀྲེས་པ་ལ་ཟས་
དང་། རྒྱུ་པ་ལ་བཟུང་བ། ར་སྤྱད་མར་སྤྱད་ལྟ་བུའི་ཟས་གོས་སྤྱད་ན་དྲིན་དུ་
གཙོ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་ནི་ནམ་ཕྱགས་མི་ཕན་པ་མ་ཟད། ཁོ་རང་ཆོས་
ཀྱང་སྤར་དེ་ལྟར་མང་རབ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་
བདེ་བའི་རྒྱར་སོང་བས་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་མ་ཕན་པ་ཡིན། དེ་
བས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཕན། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
བྱ་རྒྱུ་བྱང་ན་དེ་ལས་ཕན་ཆེ་བ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་དང་ཕན་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
བསམ་དགོས་གསུངས། བཞི་པ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྦྱིར་
སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕན་འདོད་བྱམས་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་
འདོད་སྒྲིབ་རྗེ་ཡིན་ཡང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་ཆད་མེད་བཞིའི་ནང་
གི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སྤ་
མ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཉེ་
འདི་ནི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤར་འཕན་ཡུལ་དུ་དགོ་བཤེས་པོ་
ཏྲོ་བ་ལ་ཨ་མ་རྒན་མོ་ཞིག་གིས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཟེར་བ་རིམ་ཡིན་དེ་
བ་ཁྱས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཐོད་ལེ་ཀོར་ལ་རིམ་ལྔར་བཅེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཅེ་བ་བྱང་ན་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འོང་བ་དགོས། དེ་བྱང་ན་བདེ་བ་དང་ཕྱན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་འབྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་ཆེ་འདྲིའི་མ་སོགས་གཉེན་ལ་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཆོས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཏ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་བདེ་བར་སྐྱོམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས། ད་བདག་གིས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་བྱང་ན་ཅེ་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་ཕྱན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། རྗེ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་གི། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། དུག་དང་མཆོན་གྱི་གཞོད་མེད་དང་། འབད་པ་མེད་པར་དོན་འཕྲོ་བ་དང་། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཕྲོ་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཕྱོག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རབས་ལྟར་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱེ་བའི་བདུད། མ་ལྟས་ཕམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་

ཤེས།། ཞེས་པ་ལྟར་བདུད་དམག་གྱེ་བ་དུང་ཕུར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མཐུས་པམ་པར་མཛད་ཚུལ། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཅན་མང་ཉུང་རིེ་ཙམ་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གིས་དེ་དང་དེའི་བདག་པོར་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྤྱིང་གཅིག་གི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་ན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་སྐྱར་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞིའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་
 རིམ་བཞིན་ཟངས་དང་དདུལ་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 སྟེ། མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་
 རེར་གྲངས་གཅིག་དུ་ཆིས་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་
 སུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་བཆིས་པའི་སྟོང་ལ་
 སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་འདྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་
 བཆིས་པའི་སྟོང་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་ན་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆངས་ཆེན་དུ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 གསུངས། ལྷ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེ་ཕྱགས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་འོང་ལ། དེས་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་ཆུང་གི་
 བྱང་པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱགས་གྱི་ཤིང་རྟ་
 ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་། ཉེ་མ་དང་ཟླ་
 བ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྩ་འཕྱལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་། སངས་

རྒྱལ་གྱི་རྩ་འཁུལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོང་རྩེའི་བྱང་པར་གྱིས་ལམ་
 ལྷུང་བུལ་བྱང་བ་ཡིན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་མ་བསྐྱེད་པའི་གོང་
 ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་ཡང་།
 བྱམས་པ་བས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ཆེས་ལྔ་བར་བྱང་བའང་བདག་
 པས་གཞན་གཅེས་གྱི་བྱང་ལུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་ཅང་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཚུལ། ཐུགས་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ཀྱང་
 གསང་ཐུགས་ལ་མདོ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ལ་
 བྱང་པར་འཕགས་པ། དཔེར་ན་བྱ་གཅེས་པ་མེ་དོང་ཏུ་ལྷུང་བའི་པ་མ་དང་ཉེ་
 ཏུ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་མེ་དོང་ནས་འདོན་འདོད་གྱི་སྒོ་ཡོད་པ་འདྲ་ནའང་། དེ་མ་
 ཐག་མེ་དོང་དེར་ཞུགས་ཏེ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འདོན་རུས་མི་རུས་གྱི་བྱང་ཡོད་
 པ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན། ལྷུང་གོང་ཏུ་ཞུས་ཟིན་པ་ལྟར། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི།
 འཁོར་ལོས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་གང་ཏུ་འགོ་བའི་རྩེས་སུ་དབྱང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱོད་རུས་པ་
 ལྟར་དང་། རྒྱུས་བུའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན་འགག་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ནི་སྟོག་དབང་དང་འདྲ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པས་ལག་པ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། འཇུག་པའི་མཆོད་བཟོད་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་མཛད་པ་ཡང་དེའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་འཕྱོག་པ་ལ་དང་པོར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་གཞིར་འགྲོ། བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཆུ་ལྷུང་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱད་པ་བྱིན་དྲག་
 སྟོགས་བྱ་དཀའ་བ་མི་འདོར་བར་སྟོན་ཅིང་འགྲུབ་པ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་

འབྲས་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་ཐམས་ཅད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིར་སློབ་བའི་ཆོ་དང་
པོར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམས་ཏེ། ཡན་ལག་
ཐག་པས་བཟུངས། མགོན་སྐྱབས་དབྱང་གཉིན་དང་བུལ། ལུས་གནས་ས་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་གི་རྣམ་པོས་བྲང་གི་ཤ་ལྷགས་གཤགས། མིག་སྒྲོ་རྟིལ་ལེ་བས་
བཤན་པའི་གདོང་ལ་བཟླ། དབྱགས་མ་ཆད་གོང་ནས་ཁོག་པར་ལག་པ་བརྟུག་
སྟེ་སྒྲིབ་ཆ་མོར་སྤར་བཅོར་བཏང་བ་དང་། སྟོག་ཅ་བཅད་ནས་བསད་པ་
སོགས་གསོད་ལྷགས་ངན་པ་བྱེད་ཅིང་། ཤེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་ནས་ཆོ་
འཕོ་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བསམ། དེ་ནས་ལྷག་དེ་ཉིད་རང་གི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་
འདྲ་ཤེས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། འདི་ད་ལྟ་རང་གི་ཆོ་
འདིའི་མ་མེན་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་ཡིན་
པ་ཅུ་མ་ཟད་མ་ལན་གངས་མང་པོར་བྱས། རང་གི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རེ་དགོས་པ་གངས་མེད་བྱང་ཚུལ་བསམ། དེ་ནས་མ་
རྣམས་དཔྱལ་བར་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱུག་བཟུལ་
སྦྱང་བཞིན་ཡོད་པ། སྤར་སྦྱོས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་སྐབས་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བཟུལ་
རང་སྟེང་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྦྱོས་ཡོད་ན། འདི་ནས་གཞན་
སྟེང་ཏུ་སྦྱོས་ན་སྦྱེ་སྤུ་བས་སྦྱོས་བྱ་ཚུང་ཏུའི་སྐབས་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བཟུལ་དེ་
དག་གཞན་སྟེང་ཏུ་ཁ་སྦྱོས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སྦྱོས་ན་ད་ལྟ་མི་ཡུལ་ཏུ་མི་དགེ་
བརྟུ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་། གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་ཆབས་ཆེན་བྱེད་
པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་ངེས་སྤྱུག་བཟུལ་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་སྦྱང་
དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་སློབ་འབྲུངས་ན་འཁོར་བ་སྦྱི་

དང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་སྤོས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་པ་རྒྱ་ར་
 ལྟ་ཐས་རྩོམ་པས་རི་དྲགས་བསད་པར་གཞིགས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམས་
 པས་སྟོང་རྩེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་
 གི་སྐབས་སུ་མར་ཤེས་ངོན་དུན་ངོན་གཞོན་ལྟམས་ཀྱང་བསམ་དགོས། སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི་གཞུང་དུ། སྟུང་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྟོང་རྩེ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུག་པ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་དེ་རྩོགས་པ་ཡིན་
 པས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ཆུང་བ་སྟོང་དུ་ཆེས་སྤྱད་པ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ལ། མ་དེ་སྟོང་རྩེ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྟོང་ཆེན་ཅིག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྩེ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ན་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཆད་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་འདོད་ཤུགས་དུག་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱང་བ་ནི་
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན། འདིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆད་
 ཀྱང་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཚུང་བ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ངོ་ཐོག་ཡིན་གྱི། ཆོ་གའི་མགོ་ལྟ་བུར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཅམ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་ཏུ་ཅང་
 འོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། དུག་པ་སྤྱད་བསམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱ་བའོ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་

ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 བྱེད་པ་གཞན་སྟུ་ལའང་རག་མ་ལུས་པར་ང་རང་གཅིག་ཕྱས་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཁྱར་
 ཏུ་ཁྱེར་བའི་སྟུག་བསམ་བསྐྱོམ། འདི་ནི་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་ལས་སྟུག་པས་
 ན་སྟུག་བསམ་ཞེས་བྱ། འོ་ན་དྲིན་གཙོ་དང་སྟུག་བསམ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 འདི་ལ་སྐྱབས་མགོན་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ཙམ་དྲིན་གཙོ་དང་
 བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ང་རང་གཅིག་ཕྱས་
 བྱེད་སྟམ་པ་སྟུག་བསམ་གྱི་སྐབས་ལས་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མེད་པས་ཁྱེར་ཏུ་ཁྱེར་
 མ་ཁྱེར་གྱི་ཁྱད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཆོང་ཐག་བཅད་མ་
 བཅད་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟུག་བསམ་སྐབས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་
 བསམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟར་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་མི་འདུག་འོ་
 ན་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་དེ་སྟུ་ལ་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་གཞན་དོན་ཉི་ཆོ་བ་
 དང་། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ལས་སྤེད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་
 འགོ་དོན་ཆོ་བ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་
 འདྲེན་པ་ལ་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དཀའ་ཆོགས་མེད་དེ། འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་རྗེ་སྟུ་བ་བཞིན་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་སྟུ་ལ་པའི་སྐྱེ་རེ་སྟོན་རྒྱས་པ། རྗེ་སྟུ་བ་

ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཚས་ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་སྟོན་པ།
 འབད་ཚླེ་དང་ནམ་རྟོག་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟུན་གྱིས་བྱུང་པའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱན་
 མི་འཆད་པ་འབྱུག་པ་སོགས་སྤར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
 དཔེར་ན་སྟོན་མུ་གེ་བྱུང་བའི་ལུང་པ་ཞིག་དུ་མི་ཚང་ཞིག་གི་ཕས་ཤ་གཟུག་
 གཅིག་རྟེན། དེ་མི་ནམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཟད་འགྲོ། དེ་
 བས་ཤ་གཟུག་ཉིལ་པོ་པ་རང་གིས་ཐོས་ཏེ་ཟས་འཚོལ་སར་འགོ་བ་དྲག་སྟམ་
 ནས་ཤ་གཟུག་རང་ཟས་ཚུལ་གྱིས་ནང་མི་ཐམས་ཅད་མུ་གེ་ལས་ཐར་ཐབས་
 བྱས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས་ཚུ་ལེན་པ་
 ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་དོན་གཉེར་དགོས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་
 མར་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་
 ཚད་ནི། ཆེས་སྟོང་དུ་སྟུག་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ན་བའི་མ་དེས་བྱ་ནད་ལས་གོལ་
 འདོད་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 མཐོང་བ་དང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འདིའི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དྲན་པའི་ཚླེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ཤིང་། སྟགས་ལ་བར་དོར་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས།
 འོན་ཀྱང་དེ་སྟོན་ཀྱང་བྱ་རམ་གྱི་ཤུན་པའི་རོ་སྟང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད།

འདི་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཆོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་
 ཀླང་པ་གཉིས་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས།
 འོ་ན་རང་རེ་ལྟ་བུས་གོ་འཕང་དེ་འདྲ་ཨེ་འཐོབ་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྐྱབ་ན་ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ། གོང་གི་བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་པར་ཆས་ཀྱང་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་
 པ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་
 མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྱེས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་སྐྱེར་མི་དང་། མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་
 གཞན་ལ་མེད་པས་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཆོས་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་ཕྱད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་
 གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལམ་གསང་ལྔགས་སྒྲ་མེད་དང་མཇུག། བྱང་པར་
 དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་མེད་ལ་དང་རྒྱལ་བ་
 རྟོན་ཆང་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལས་མི་
 འགོར་བའི་ཆང་ལ་མ་ལོར་བའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོས། འདི་འདྲའི་བརྟན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་བཙུག་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་ལྔགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཚུར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། །

༥ རྟེན་ཉིད་དུག་པར། རྒྱལ་ལྔ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་ལས། གང་ལ་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ཞིང་། གང་ལ་

གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྱེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་
 དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་
 དང་། དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བཀྱར་བའི་ཞིང་སོགས་ཡིན་ཚུལ། རང་ཅག་རྣམས་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་འབྱེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་དེ་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་སྟར་ལྟར་དང་། ས་བཅད་རྣམས་
 གསུངས། གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒོ་སྦྱོང་ཚུལ་ནས་བསྐྱར་བཤད་མཛད། སྦྱོང་
 བྱ་ཆུང་འབྲིང་ལ་སྒོ་འབྲོངས་ནས་སྦྱོང་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་
 སྦྱོང་རན་པ་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྐབས་སུ་སྒོ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་རྣམས་
 ཚུར་སྐྱར་དགོས་པས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྒོ་སྦྱོང་དང་སྒྲགས་ནས་འཆད་སྟོལ་
 ཡོད། དེ་ལ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱ་དུག་འཛུམས་སོགས་མང་ཡང་སྒོ་
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་དོན་
 བདུན་མ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཐོག་ནས་འཆད་ཅེས་སྒོ་སྦྱོང་རྩ་ཆོག་ཡིག་རྟེན་
 སྟར་བྱང་གི་ཐོག་ནས་ལུང་བྲིད་སྒྲགས་མར་གནང་སྟེ། འདིའི་མཆོད་བརྗོད་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟེ།
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་འཇུག་པའི་དབྱར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་
 དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུངས་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་གནང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་

འདིས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རི་
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། ཞེས་གསུངས། ང་ཚོས་ལྷ་བསྐྱོམ་ཐུགས་
 བསྐྱེས་ནམས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
 བློ། ལྷ་ལྟེན་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་ལྷ་གཟུགས་རེ་དང་། འདོན་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་
 ཏ་ཀུན་ལ་འོང་སྟེ། བསམ་རྒྱུའི་ཚོས་ཤིག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན་དང་ཟབ་ལྟེན་ཚན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འདོན་
 དགོས་པ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་རེད། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་
 སྟོན། རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། གཞན་
 ཀྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་
 ཚུལ་བསམས་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་འོང་ས་མེད་པས་ཐོག་མར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་
 འབྲིང་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟོ་རིམ་
 ཀྱིས་སྤྱང་དགོས་པར་གོ་ན་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་
 པ་ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ནམས་ལོ་དང་ལྷ་བ་མང་པོ་སྟེལ་ནས་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱར་དགོས། དེ་ལྟར་མ་འབད་ན། བཀའ་གདམས་གོང་མས། བསམས་
 པས་མ་བྱུང་བེད་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ནམ་བསམ། ཉིན་མོ་ནི་ཡོངས་ཡོངས་བྱེད།
 མཚན་མོ་ནི་གཉིད་ལོག་ཀྱིན་འདུག་ན་རྩུན་མ་བེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འགོ་ཚུལ། རོ་བོ་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་གསེར་སྟོང་པའི་དྲུང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 དགོ་བཤེས་མཆད་ཁ་བས་ཤ་ར་བའི་དྲུང་དུ་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིའི་རིང་སྟོ་སྤྱངས།
 རོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱང་སྟོ་སྟོང་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུ་འབྲིང་པའི་
 ཕྱག་སྟོལ་ཡོད། ཁ་སང་ཞུས་བེན་པ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་

སྦྱང་ཚུལ་ནི་བྱམས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བྱམས་པ་ནས་
 ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ངེས་པར་སྦྱེ་རྒྱས་ཀྱང་། ད་དུང་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་
 འོང་ཕྱིར་དེའི་སྟངས་དུ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་བྱང་བའི་མན་
 ངག་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྦྱང་ཚུལ་བསྒྲུན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྒྲགས་
 ར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འོང་། དེ་ཡང་ད་ལས་སྦྱོར་སྦྱོར་དོན་བདུན་མ་དང་
 སྒྲགས་ཏེ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ།
 གདམས་པ་དངོས། བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་གསུང་གིས་མཛུགས་བསྐྱེ་
 བ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མན་ངག་བདུན་ཅིའི་སྟངས་པོ་འདི། གསེར་
 སྦྱང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་
 ཀ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་གདམས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་ལ། ལྷག་པར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་
 ངག་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གནང་བ་
 ར་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་གསལ་
 པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱང་པ་ལ་གསལ་ཏེ་བཀའ་
 རྒྱུ་ཚུལ་དུ་དག་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་གནང་། ལམ་རིམ་འདི་ཁྱོད་མ་གཏོགས་
 གཞན་ལ་སྟེར་ས་མ་རྟེན་སོགས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་ཚུལ། དེ་ནས་
 མཆད་ཁ་བ་ཡན་ཆོད་ལ་སྟོན་བརྒྱད་གསང་ཆོས་སུ་གནང་བ་ལས་ཡི་གེར་བྲིས་
 པ་མེད། འདི་ཉིད་གསང་དགོས་པ་ཡང་སྦྱོད་འཛུགས་ལས། བདག་དང་གཞན་
 དུ་བཞེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱུད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་

དོན་ཡིད་བྱེད་དོར་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་འདི་དང་སང་གི་སྐྱེ་
 བོ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར། སློ་ལ་མི་ཆུད། སློར་མི་འབབ་པས་
 གསང་བ་མཛད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་མན་ངག་འདིའི་ཁྱད་ས་
 ཀྱང་། མཛའ་བོའི་བྱ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས། མན་ངག་འདི་ཡི་སྐྱོང་གཞི་
 ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མའི་བྱང་བ་ལྟར་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲན་པའི་གྲུང་དུ་འཁྱུངས་
 སྐབས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡིན། རྗེ་སྤྱི་མས། བྱང་
 རྒྱུ་ཐུགས་གྱི་བཀའ་བབས་མཆད་ཁ་བ། ཞེས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ལྟར་
 དགོ་བཤེས་ཤ་ར་བའི་སློབ་མ་བཀའ་བབས་གྱི་བྱ་བཞིར་བྲགས་པའི་ནང་ཆོན་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བཀའ་བབས་པ་དགོ་བཤེས་མཆད་ཁ་བ། རུས་རྟིང་མ།
 དེའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་གཞུང་རིག་གནས་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་མཐས་པ་པོ་ཏི་བརྒྱ་
 ཐུག་ཅིམ་ཐུགས་ཐོག་དུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཉང་ལྷགས་ཞིང་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་
 པས་སྤང་ཐང་པའི་སློ་སྦྱོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་གཟེགས། ཆོས་དེས་ཐུགས་ཡིད་
 ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐུ་ལ་ཡོད་དྲིས་པས་སྤང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་ཟེར། སྤང་ཐང་པ་
 མཇལ་བར་ཕེབས་པས་སྤང་ཐང་པ་སྐྱུ་གཤེགས་ཏེ་མ་མཇལ། དེའི་སློབ་མ་
 གཉིས་གདན་སར་མ་འཆམས་པར་ཚྱོད་སྤང་བྱེད་ཟེར་བས་མ་དད། དེ་གཉིས་
 ངན་ཚྱོད་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀས་གདན་སའི་ཐོབ་གོ་ས་སོགས་ལ་མ་དགུས་
 ནས་ང་མིན་ཁྱོད་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཚྱོད་པ་ཡིན། ཆོས་དེ་གཞན་སྐུ་ལ་ཡོད་དྲིས་
 པས་ཤ་ར་བ་ལ་ཡོད་ཟེར། ཤ་ར་བ་རྩད་བཅད་དེ་ཕེབས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉན་ས་གསུང་བ་དང་ཐུགས་ནས་གསན་པས་བྱིངས་སེ་ཉོགས་སེ་བ་ཞིག་ལས་
 ཏ་ཅང་སློ་འཁྱུལ་ངས་རང་མ་བྱུང་། བཤད་པའི་བར་ཞིག་ན། འོ་སྐྱུ་རྣམས་

གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་གསུངས་པས་ཆོས་ཁྱུ་མཐན་གཞན་རྣམས་ལ་
 དོགས་པ་ཙམ་མ་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ལ་དོགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ཤར་བ་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་འདུག་པའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱམ་ཚེ་གདན་
 དུ་བཏིང་ནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཁོ་བོ་ལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་ཁྱེས་པས།
 ཁོ་བོས་གྲོས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིའི་སྟངས་ནས་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་པ་ལ།
 ཁྱོད་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པ་གང་འདུག་གསུངས། བདག་གིས་མཐོང་བའི་དཔེ་ཆ་
 ཞིག་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལོངས།
 ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ། མིས་བརྟན་པ་དང་གནས་ཆང་མི་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་
 འདིས་བདག་གི་སྒོ་ལ་ཕན་པ་འདྲ་བྱུང་བས་ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་ཇི་འདྲ་ལགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་རུང་ངམ་མི་རུང་ཁྱེས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་འཕྲོད་ཀྱང་རུང་མི་
 འཕྲོད་ཀྱང་རུང་། ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིག་མི་འདོད་ན་ཕར་ཞོག་ འདོད་
 བྱིན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུབ་གསུངས། འོ་ན་ཁོ་བོ་ལྷང་ཆོས་པ་ཞིག་ལགས་པས་
 ལྷང་གང་ཡིན་ཁྱེས་པས། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན་པ་སུ་ཡོད།
 དེའི་གསུང་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྟངས་བར། བདག་ལ་དེ་དག་སྟོན་སྟོན་ཅིང་།
 བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྟོན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་གསུངས། བདག་
 ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ཞིག་ལགས་པས་འདིའི་གདམས་ངག་གནང་བར་བྱ་བྱས་
 པས། ངོས་རྩལ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན་དེ་ལྟར་འོང་
 གསུངས་པས་ཁྱེས་པ་བཅུ་བཞིའི་བར་སྟོང་བྲིད་དུ་གསན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཉམས་སྟོང་བཅོས་མེན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས། མཆོད་ཁ་དགོན་པ་བཏབ།
 སྒོ་བ་མ་ཞིག་ལ་མཛོེ་བྱུང་བས་མན་ངག་འདི་གནང་སྟེ་དེས་བསྒྲོམས་ནས་མཛོེ་

ལས་གྲོལ། དེ་ནས་བཟུང་མཛེ་བྱང་བ་མང་པོ་གཞན་ནས་འོངས་ཏེ་ཆོས་འདི་
 ལྷས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཐམས་ཅད་མཛེ་ལས་ཐར་པས་མཛེ་ཆོས་སུ་གྲགས་
 པའང་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ཁོང་རང་གི་སྤྱན་གདུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་བྱེད་
 བལྟས་པས་སྒོ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཟིགས་ནས་གདུམ་པ་འདི་ལྟ་བུའང་འདུལ་
 ལུས་ན་ཆོས་འདི་བཀའ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕངས་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་ཆོགས་ཆོས་སུ་
 གནང་ཉེ་སྒོ་སྤྱོད་གི་རྩ་ཆོག་ཀྱང་མཛད་པས་དར་རྒྱས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྒོ་
 སྤྱོད་འདིའི་སྐབས་འཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། འདིའི་རྩ་ཆོག་ལ་ཆོག་ཟུར་འདྲ་མིན་
 མང་པ་མཆད་ཁ་བས་གནང་སྐབས་སྒོ་བ་མ་ཆོས་ཟེན་བྲིས་མང་པོ་བཏབ་པས་
 མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། རྩི་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲོན་ཤིང་
 བཞིན། སོགས་ཏེ། རྩི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཕར་བྲག་རི་སོགས་
 འཛེམས་ཤིང་། དབུལ་བ་སེལ་ལ་དགོས་འདོད་སྤྱུལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་ཆ་ཤས་
 རྒྱང་དུ་རེས་ཀྱང་དབུལ་བ་སྒྲོག་ཅིང་། རྩི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་
 ལ། གསེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱད་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། རྩི་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་རྩི་རྗེ་པ་ལམ་ལ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་གདམས་པ་
 ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ། གཞུང་གི་ཆ་ཤས་རེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་སྒྲོག་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར།
 ཉན་རང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པ་དང་། ཉི་མས་
 ལུན་པ་སེལ་བ་ལྟར་འདིའི་གཞུང་གི་དོན་ཆ་ཤས་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་རང་
 གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། ལུན་གྱི་སྤྱོད་པོ་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ལྟ་བུ། ལོ་འདབ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་རེ་རེས་ཀྱང་ནད་སེལ་ལུས་པ་ལྟར་
 འདིའི་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྒྱུགས་སྤྲོས་ཅི། ཆ་ཤས་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་

བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ནད་སེལ་པའི་སྒྲན་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷག་པར་དེང་སང་སྒྲིགས་མ་
 རྩ་བདེ་རྒྱན་ངན་རྩ་འཛིངས་པའི་སྐབས་ཚས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཚས་མགོ་ཐོན་
 པར་དཀའ་ལ། སློ་སྦྱང་འདིར་འབད་ན་རྒྱན་ངན་གོགས་སུ་འཆར། འགལ་
 རྒྱན་མཐུན་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དུ་འབྱེར་བྱབ་པ་སོགས་
 དེ་ལྟའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས། གདམས་པ་
 དངོས་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ཏེ། འདི་ལ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་། དང་པོ་སྒྲོན་
 འགོ་རྟེན་གྱི་ཚས་བཟུན་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། ཅས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སློ་སྦྱང་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འབྲིང་ཚུལ་རྣམས་སློ་སྦྱང་
 གི་སྒྲོན་འགོར་འཆད་དགོས་ཀྱང་དེས་སྒྲོན་དུ་རྒྱས་པར་ཁྱས་ཟིན་པ་དེས་གོ་
 ཚད་པས་འདིར་གསར་དུ་འཆད་མི་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་སེམས་གཉིས་སྐྱང་བ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱང་བ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱང་བ་གཉིས་ལས། བཀའ་གདམས་རྟིང་མས་སློ་
 སྦྱང་རྩ་ཚོག་ཡིག་རྟིང་ལྟར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ལ་
 དགོངས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་གྱི་ལྷགས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 སྐྱེས་གོང་དུ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ལམ་གཞན་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་
 པར་མཛད་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་ལ་དུས་སྒྲིགས་མའི་སྐབས་འདིར་དང་པོར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བཟུན་པ་ལས། དང་པོ་ནས་སྦྱང་ཉིད་བཟུན་ན་སྒྲོར་མི་ཤོང་བས་གོལ་ས་ཤིན་
 དུ་ཆེ་ཞིང་། དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་ཆེན་སྤང་པའི་ཀོ་བ་

པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་ཚུལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་
 འབྲིད་པ་གལ་ཆེ་བས་བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་བའི་བཀའ་སློལ་
 ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཤམ་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མའི་སྐབས་
 ལྷག་མཐོང་དང་སྒྲགས་ནས་འཆད་པས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་
 བོད་། འདིར་རྩ་ཆོག་ལྟར་མདོ་ཙམ་བྱུ་ན། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་
 བསྟན། ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ནས་གསང་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོས་
 རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔྱད། གཉེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། ཅེས་པ་
 འདི་བཀའ་གདམས་རྗེས་མ་ཆོས་བོད་ལྔ་རབས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྐུར་ནས་གསུངས།
 ཐོགས་འབྲེལ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས། ལྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་
 ལྟ་བ་ལྔ་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན། དེ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་འདྲ་ལ་ཁད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ལ་ཁོ་
 རར་འབབ་པ་ཞིག་སྟེ། དདུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་
 ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་། གང་དུ་བཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་འབྲུལ་པ་
 ཡིན། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ལུགས་མཁས་པོས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་མང་བོ་ཇི་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དུ་ཤང་མདུ་ཡ་ནའི་ལྟ་བའི་
 ཕྱོགས་སུ་སོང་གང་ཟག་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེས་གསུངས་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རིགས་པས་གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་དང་
 ཆོས་ལ་བརྟག་དབྱེད་དགོས་པ་འདིས་ཀྱང་ཤེས། གོང་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་རྩ་ཆོག་
 འདིའི་ཆོག་དོན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མེད་པའི་སྟོང་དང་ངེ་བ་ལ་

སྟོང་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བས་སེམས་ཅམ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་མེད། འོན་
 །ཀྱང་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲིང་འཐས་པ་མཐོང་བ་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པོས་
 བྱུང་བ་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲིང་མེད་ཅིག་གི་རང་ལུས་སྟག་དུ་བསྟོམས་པས་ནམ་
 ཞིག་སྟག་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཐོས་ནས་སྟོངས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་
 ཞིག་གིས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩས་སུ་བསྟོམས་པས་ཀྱི་རྩས་དངོས་སུ་གྱུར་ཚུལ་
 སོགས་དང་འདྲ་བ་སེམས་ཤིང་། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་ལྟར་སེམས་ཉིད་འབྱུང་ནས་སྤང་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་
 མེད། དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་སེམས་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་
 པ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་པ་
 རྟེ། དོན་དུ་ཕྱི་འོས་སྟོང་དང་། ནང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ལམ་དང་སྒྲུབ་མ་ལྟ་
 བྱུར་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྟོས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཟེར། འདིའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྩིབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟས་པས། རོ་ཐོག་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ཆེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་སྤྱི་ཤང་གི་ཆད་ལྟ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དཔུལ་བར་འགོ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གོལ་སར་ཤོར་བ་ཡིན། རང་ལུགས་ལྟར་འགེལ་ན། མི་
 ལམ་གྱི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱི་གཟུང་བས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
 དང་། ནང་འཛིན་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་ན་གསོར་མི་
 རུང་བའི་ལྟ་བར་འགོ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་

504

གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་འབངས་མི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ།
 འབངས་ནང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་དུ་དཔོན་པོ་དང་གཡོག
 དཔོན་པོ་ནང་པན་ཚུན། གཡོག་པོ་ནང་པན་ཚུན། སྤྱིན་བདག་དང་ཨ་མཛོད།
 སྤྱིན་བདག་ནང་པན་ཚུན། ཨ་མཛོད་ནང་པན་ཚུན། སླ་སྟོབ། བ་མ། སྤྱན་
 སོགས་དང་། སྤྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགོ་ཤིང་དང་དགོ་སྤྱག་དགོ་ཤིང་ནང་པན་ཚུན།
 དགོ་སྤྱག་ནང་པན་ཚུན། ཤག་རོག་དང་གཡལ་མཆོས་པ་ཚུན་ཆད་མི་མཐུན་པ་
 སོགས་དང་། རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་དམག་སྤྱག་པ། རྟོད་ཁ་མཆུ་སོགས་མིའི་
 གཞོད་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་། དེར་མ་
 ཟད་རྒྱན་མ་ཇག་པ་སོགས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཤོར་རྩེས་བསགས་པ་
 ལས་བྱུང་བས་ཇག་རྒྱན་འཕོད་མཁན་རང་གཅེས་འཛིན་ཡིན། ཐ་ན་བྱི་ལ་
 དང་། བྱི་བ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཤ་མར་སོགས་ཐོས་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་
 འཛིན་ལ་སྤྱག་མ་ཁྱུ་བའི་ནད་དང་། དུག་སྤྱར་མ། མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་གྱི་འཆོ་
 བ། དབྱས་མཆོན་སྤྱན་ཏེ་སྟོག་འཕྲོག་པ་སོགས་དུས་མིན་གྱི་འཆོ་རྒྱན་དང་།
 བསྐབ་པ་རལ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། རང་ལ་
 གཅེས་འཛིན་མ་བྱས་ན་མགོ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྤྱན་ཀྱང་བཟོད་རུས་པ་སྤར་མི་ཆད་
 ཞིག་གི་བྱ་མོས་རང་གི་ཞིང་ལ་གཞན་གྱིས་འགྲོ་ལམ་བྱས་པར་སེམས་མ་འབྲུགས་
 པར་བྱི་མ་ང་རང་ཡང་དེར་སྤྱོད་ཆོ་འགྲོ་ཆོག་སྟེ་དུ་བསམས་པས་བཟོད་རུས་
 པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་གསུངས། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པའང་རང་
 གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་དབྱེར་ལངས་ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་འདྲ།

ཞེས་དང་། རྗེ་མིད་ལའི་མགྱུར་འབྱམ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་འདྲེ་ཅུ་མ་ལངས་
 བ།། བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འཇུག་པས།། རང་སེམས་རྒྱད་སྦྱོངས་ཤིག་རྣལ་
 འབྱོར་པ།། ཡིད་ཁུ་འཕྱིག་མ་བྱེད་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།། ང་ཆོས་རང་ལ་མི་ཤིས་པ་རི་སྒྲིང་བྱང་བ་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་སྟུག་བསྐལ་
 རི་སྒྲིང་པ།། དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱང་།། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་ལས།
 རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོད་ནད་འདི།། མི་འདོད་སྟུག་བསྐལ་སྦྱོང་
 པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས།། ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བབྱང་བྱས་ཏེ།། བདག་
 འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།། ཞེས་དང་། ལྷ་སྦྱོང་ཙ་ཆོག་
 ལས་ཀྱང་། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་
 བ་ཁ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ནག་ཅན་གྱི་གཏེ་བོ་རྩད་གཅོད་པ་ལྟར་རང་ལ་མི་ཤིས་
 པ་ཁོང་བའི་ལན་རྩ་གང་ནས་བྱང་རྩད་བཅད་ན་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ལ་
 སྟུག་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ཁག་འགེལ་ས་མེད། དེས་ན། ཆོ་འདི་བྱི་ཀྱན་གྱི་མི་
 ལེགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱང་བས་ན་གཅེས་
 འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟ་བ་དགོས། དེ་བལྟ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་པས། རང་གཅེས་པར་འཛིན། གཞན་
 ཡལ་བར་དོར། ལྷག་ལྟའི་མཆོན་ལྗོན་པོ་བབྱང་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་
 སྟོག་གཅོད་པའི་ཕྱིག་ཅན་ཤན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག ཉོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་ནས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་
 དེ་ཡང་འདིར་འདུག སྒྲིང་གི་ནང་དུ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་ངན་བསགས་ནས་མི་
 འདོད་སྟུ་རྒྱ་འདྲེན་པའི་ཕྱང་བྱེད་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག

འདི་ལྷག་མགོར་རྩེ་ལ་བསགས་ཏེ་མནན་གཏད་བྱེད་པ་ལྟར་རང་གཅེས་
 འཛིན་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་ལྟ་བུའི་གཏད་རང་གི་སྤིང་དབུས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་
 ཡིན་པས་གཏད་འདོན་ན་འདི་འདོན་དགོས་གསུངས། མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་གི་
 ཁ་ཚུན་ནས་ཁེ་ཞིག་འཐོབ་དུ་རེ་བས་འཆང་ག་བྱེད། རང་ལ་གྱོང་རག་པར་
 སེམས་ན་གཞན་སླ་མ་དང་པ་མ་པན་ཚུན་ཆད་ལ་གྱོང་བསྐྱར་པོད་པའི་ཁྲེལ་
 མེད་གཞུང་དན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་
 བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུ་
 པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག སྤོན་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་དང་རང་གཉིས་འཁོར་
 བར་འཁོར་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤོན་པས་གཞན་གཅེས་པར་བབུང་བས་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲོད་གྲོལ་དུ་བཀོད། ད་རང་ཆོས་རང་གཅེས་
 པར་བབུང་བས་ད་ལྟར་འཁོར་བར་སྤོད་པའི་སྤོན་ལས་ལེ་ལོ་མཁུ་དེ་ཡང་
 འདིར་འདུག རྟོན་དང་གྲོགས་གནས་གང་ལའང་སྤིང་པོ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལ་ཡོད་དུང་དེར་ཆགས་པའི་བརྒྱབ་སེམས་མཁུ་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག
 རེ་བ་མེད་པ་ལ་རེ་བ་བྱེད། དོགས་པ་མེད་པ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་པའི་རེ་དོགས་
 མཁུ་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག དེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། དགོང་མོར་འགྲོ་བའི་
 སྐབས་ཐོ་ཡོར་ནག་སྤྲུམ་པ་རེ་ལའང་དོགས་པ་བྱེད། ཤ་ཌམ་ག་གཅིག་གིས་
 ཉོས་ནའང་ཁེ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་དང་། རྩེ་མེད་ལར་ལིང་པ་བྲག་
 ནས་དོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ལྟར་ཡིན་གསུངས། མཐོ་བ་སླ་མ་ནས་དམའ་བ་
 ཤིག་དང་སྤོ་མ་ཡན་ཆད་ལ་འགྲན་སེམས། སྤྱད་དོག བྱུང་གསོད་བྱེད་པའི་བ་
 ཡན་སྤྱོད་མེད་ཏེ་ཡན་སྤྱོད་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཁ་ཡན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག
 འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་མི་སྤྱད། མི་འདོད་པ་སྤྱད་

བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་སྤོང་བར་འགལ་འདུ་ལྷག་
སྤོང་བྱེད་པའི་ལོག་ལྷ་མཐན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག། ཉོན་མོངས་པས་ཐོག་མེད་
ནས་ད་བར་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཅུག་ཀྱང་ད་དུང་སྦྱོན་དུ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་
ཐེར་བཅོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བུའི་ཏ་རེ་ལོང་དེ་ཡང་འདིར་འདུག། འདི་ཕྱི་ལོ་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཐུ་ལྷས་ལྷ་བུ་ལྷས་ངན་བྱིའུ་མགོ་སྦྱོན་དང་འདྲ་བ་ཡང་
རང་གཅེས་འཛིན་དུ་འདུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་བསམས་ནས་
གཅེས་འཛིན་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་འབད་དགོས། བྱིའུ་མགོ་
སྦྱོན་ཞེས་པ་སྤོན་བྱ་སྟེ། ཁོ་ཡོང་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་བྱེད་
པའི་དཔེ་དང་བསྐྱོན་ནས་གསུངས་པ་རེད། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུ་དུས་སུ། ལས་
འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ལུན་སུམ་བདེ་མེན་པ། གནས་སྐབས་
འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤིང། ཅས་པ་ལྟར་རང་ལ་དགའ་ཤེས་ནས་ཅི་བྱས་
གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེས་ཐུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཆོད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་དང་གྲ་མ་འགྲིགས་པའི་དཀྱིལ་དུ་འཐུམས་ནས་
སྤོང་པ་འདི་རང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཁོས་ལན། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། ད་
རེས་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་དང་།
སྤང་ཐང་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤེལ་མོ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ཡང་སྦྱོན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་
ཀྱིས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་བུ་བ་ཁ་རང་གིས་
སྤང་སྐམ་པ་མེན་པ་གོ་རྒྱ་གཞན་མ་རྟེན། ཅས་གསུངས། གཞན་ལ་ཁྱོད་འགལ་
ན་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་གིས་ངེས་པར་ཁྱོད་དགོས་པས་ཁྱོད་ཆེ་ཞིང་། རང་
གིས་ཁྱོད་ཁུར་ན་ཁེ་སང་ཆེ་ཚུལ། ཁྱོད་ཁ་གཞན་དག་ལ་བཀལ་ཀྱང་། འབབ་

རྒྱ་རང་སྤྱིང་དུ་འབབ་པས། ད་ནི་གྲོང་ཁ་ཀུན་རང་གིས། ལེན་པར་རུས་པ་རུ་
 བྱིན་ཆོ་བས། ཞེས་ཁོ་བོའི་མགུར་དུ་བྱིས་པའང་དེ་ཡིན། ཆོ་སྦྱང་མཆོན་ཆ་
 འཁོར་ལོ་ལས། ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་ཆོ། འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་གཞོད་
 པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ད་ནི་ན་ཆ་མ་
 ལུས་རང་ལ་སྤྱང་། རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་བའི་ཆོ། དེས་པར་
 གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་དཀྱགས་པ་ཡི། ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་
 ཡིན། ད་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་རང་ལ་སྤྱང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་ལ་གྲུ་མ་
 འགྲེགས་པ་བྱང་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལགས་
 པས་དག་པོ་བདག་གིས་བེན། འཇབས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་བདག་གིས་
 བེན། རང་དུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་པོ་ནི། ཨེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་
 བེ་ཆོམ་མེད། ད་ནི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལྷད་ལ་བསྐྱོར། ཁྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་
 གསུམ་ལྷད་ལ་བསྐྱོར། ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་
 རྒྱུ་བ་ཅན། རང་གཞན་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག། ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་
 ཅིག་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྒྱུ་བ་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་དག་བདག་སྤྱིང་ལ་སྤྱོན།
 སྤང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་
 ལྷ་ར་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩྱ་འཕུལ་སྤྱེད། རོ་རོ་དག་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་
 ཐོགས། སེ་ལྟ་ལྟ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱལ་དང་དག་ལས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་
 བྱ་དགོས་པ་ལས། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་ན་རོ་བསད་པ་དང་འདྲ།
 ཞེ་བ་ལྟས་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱང་བསད་ནས། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 དག་འཛིམས་པ། དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྤྱེ། ལྟག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དག་པོ་མཐར་ཐུག་ཞེ་སྤང་སོགས་བཅོམ་ན་ཁམས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་དཔའ་བོ་མཐར་ཐུག་ཡིན། ལྷག་མ་མི་
 གསོད་པ་སོགས་ནི་མི་ལྟ་བུ་འཆི་ཐག་ཆོད་པ་ལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། རོ་ལ་གྲིས་རྩབས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། གཅིག་ཏུ་ན་རང་གི་པ་མ་
 བསད། ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་བསད། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་བསད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དཔའ་བོ་མི་ཟེར། སྦྱོན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་གསུང་ཚུལ།
 ལྷ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཡང་མ་སེམས་ཅན་ལ་
 ཁྲོས་པ་མིན་པར་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གཅིས་འཛིན་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིན།
 མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོར་རང་གཅིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཤ་ལྷག་གསུངས་ཡོད་པས་རྒྱས་
 པར་འདི་ནང་ལྷར་བསམ་ཐུབ་ན་ལེགས། སྤར་དྲགས་པོ་དགེ་བཤེས་ཞིག་གིས་
 མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱལ་འདི་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་པས་འཚུབ་ཆེན་
 པོ་བྱང་བ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་པས། རང་རེས་དེ་སྦྱོན་དག་ངོས་མ་ཟིན་པ་
 ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་འཚུབ་མི་འོང་། འདི་དག་ངོས་ཟིན་ནས་བསྐྱལ་བས་
 འཚུབ་ཆ་བྱང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། སྤར་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པས་གཙུང་
 འབྲུག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ། ཆོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ་བ་ན་ལྷེས་ལྷེས་དུ་
 ཆགས་པ་དང་། ཀུན་ལེགས་པའི་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་ལྷེམས་སེ་ཆགས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བཞུན། འབྲུག་ཆེན་སྦྱོན་དྲག་པོས་ཐེབས་སྐབས་ཞབས་
 བཏྱར་རིམ་གྱི་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པ་ན། ཀུན་ལེགས་པ་གདན་
 དྲངས་པས་ཁོང་གིས་གཏོར་རྒྱག་གཙུང་གི་སྦྱ་པང་དུ་བརྒྱབ་པས་ནད་པའི་
 གཅིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྦྱོན་དྲངས་པ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བ་
 སྦྱོན་གྱི་སྤྲུལ་མ་སོགས་འགའ་རེས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གི་བ་བསྐྱས་པས། སྤྲུལ་

པས་མཐུ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ནམས་ཤི་ཡང་ལབ་སྒྲོན་གས་མོས་ལབ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་
 ལྟར་རྒྱན་མ་ངའི་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་མཐུ་ངའི་སྤྱིང་དུ་ཤོག་ཅེས་སོགས་བྱས་
 རས་བཤམས་པས་ཐུགས་པའི་མཐུས་གཞོད་མ་བྱབ་ཚུལ། བྱི་ཆེན་བཞུན་པ་རབ་
 རྒྱས་ཀྱིས། འདི་སྤང་བྱུང་ཆོགས་ལ་ཞེན་ཀྱན་རྟོག་དག། མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་
 བྲག་གཏོར་མའི་རི། སྤྱིག་ལྷུང་རུས་པའི་ལུང་པོ་ཆེར་སྤྱངས་པ། དམ་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། སྤྱིང་འབྱོར་ལ་ཞེན་སྤྱིག་བཤམ་བདེ་བ་རུ།
 འཛིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གཏོར་མའི་རི་བོ་དང་། སྤྱིམ་གསུམ་དང་འགལ་ཉེས་
 ལྷུང་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མང་ཐོས་གས་ཞལ་དུ་འབུལ། གཅེས་འཛིན་
 དག་བོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས། དམན་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་དག་བདུད་
 ཅིའི་མཆོ། དཔལ་ལྷན་མདུ་ཀླ་ལ་བྱག་བྱག་པ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་
 ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཆོ་འདི་སྤང་སོགས་གཏོར་མར་དམིགས་ནས་སྤྱིས་
 བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མར་འབུལ་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་གཏོར་འབུལ་
 གནད་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱང་གིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་ཆེ་ཚུལ།
 ད་ཕྱིན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ངན་སྤྱི་རུ་མི་འཇུག་པར་བཀག་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ཞེས་པ་ང་ང་སྒྲམ་དུ་རང་ངོས་ནས་ང་ཡོད་པ་
 དང་ཚུགས་བྱབ་དུ་བྱབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གཅེས་འཛིན་ནི་ང་ཡོད་པ་དང་
 ཚུགས་བྱབ་དུ་བྱབ་པར་འཛིན་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་ང་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ནས་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བའི་གོགས་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་རེས་མོས་
 ལྷ་བར་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་
 འདི། ཞེས་པ་ནས། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་
 མ་ནས་བསམ་པ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་དགོས་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟོང་པ། དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 དང་། སྒྲ་མཚོད་ལས། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད། ལོངས་
 སྟོང་འཕེལ་བ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན། སྦྱོར་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། སོགས་ལྟར་སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་ལྟ་བུར་ཡང་སྦྱོར་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཐོག་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་སོ་སོ་ནས་བསམ་ནའང་
 བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་གཅེས་པར་བབྱུང་འོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཀར་
 འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་ལ་དཀའ་ཚོགས་གང་བྱས་ཀྱང་བདག་
 རང་གི་ཆེད་ལས་ཞིང་གི་ཆེད་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པར་གཅེས་པར་མཛིན་པ་
 ལྟར་རང་ལ་ལེགས་པ་ཇི་སྟོང་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་དགོས། རང་གི་གཟན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་གྲོན་རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་རང་རེའི་རྩམ་པ་རྩམ་ཁྲག་
 གང་ལའང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞིང་སར་ས་བོན་
 འདེབས། རྩོས་རྒྱག་པ་ནས་རྩམ་ཁྲག་ནང་དུ་མ་སྐྱབས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན། དེར་མ་བཟད་སྤྲག་བཟ་སྟངས་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དྲིན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོང་། ཐོད་སའི་ཁང་པ་ཚུན་གྱི་ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་དོ་ཅོག་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་

ཆོགས་ཆེན་པོས་ལས་བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་འབྲས་མན་
 ངག་བདུན་མའི་སྐབས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་དང་། སློ་སློང་སྐབས་སེམས་ཅན་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བ་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལའང་བྱུང་ཆེ་ཚུལ། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་ཅི།
 མཐར་ཐུག་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་
 བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་ལྟག་རེད། དེས་ན་སྦྱོད་འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྲུག་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་
 དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་དང་། སྤུན་སྤྱོད་པའི་ཞལ་
 རྣམ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་མཐུན་ཞེས་པའང་། རྒྱུ་མ་མ་སྤངས་པ་གཅིག་
 ལུས་མི་འོང་། འཇིག་རྟེན་པ་གཞོད་བྱེད་དང་ཕན་འདོགས་གཉིས་ཕན་
 འདོགས་པ་ལ་དགའ་སྟེ། དེད་རང་གཞོད་བྱེད་ལ་དགའ་བ་དགོས། དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གཅིས་པར་འཇོན་དགོས། ཞེས་གསུང་བ་
 དང་། སློ་སློང་ཆོག་བརྒྱུད་མ་ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་
 བཞིན་ལོར་བྱ་ལས་ལྟག་པའི། རོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ཤེན་ཏུ་
 གཅིས་པར་འཇོན་པར་ཤོག། གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི་རང་གི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་གཞི་ཡིད་བཞིན་
 ཀྱི་ལོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པས་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས་ཀྱང་། ང་རང་ཆོས་
 དདུལ་བྱུག་སོགས་ལ་གཅིས་སྤྱོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ་
 ཆོས་སྤྱོད།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཨ་མ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བར་

བསམས་ཏེ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་མ་བྱས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་སེམས་ཅན་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་པ་འདིས་ཡིད་འོང་
 གི་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོང་བ་ཡིན། མདོར་བསྡུ་ན། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། མང་དུ་
 བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་སྟོས། ཞེས་དང་། ཟླ་མཆོད་ལས།
 མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
 མཛད་པ་ཡི། སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྟོས། བདག་གཞན་
 མཉམ་བཅེ་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་
 ཐོག་མེད་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་སྟེ་རང་དོན་ཡང་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་སྟེ་
 གཅིག་མ་གྲུབ་ན། གཞན་དོན་པ་ཆད་རེད། དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྦྱོང་
 དགོས་བྱུང་བ་ཡང་རང་གཅིས་འཛིན་ཁོས་བྱས་པས་གཅིས་འཛིན་ལ་ཁྱི་རྒྱན་
 དང་འབྲ་བར་བཞུགས་ནས་བྱིར་འབྱུང་ཐབས་བྱ་དགོས། སྟོན་པ་སྟོན་དཔྱལ་
 བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་བྱད་དང་། རི་སོང་དང་། བྱ་ཤིང་རྟ་མོ། རྒྱ་མཚོའི་
 རུས་སྐལ་སོགས་སུ་འབྱུངས་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཟླ་འོད།
 དཔལ་གྱི་བྱིན། ཤི་བའི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ན་ནོར་བུ། རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་རབས་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་རང་ཡལ་བར་དོར། གཞན་གཅིས་པར་བབྱང་ནས་དབྱ་དང་། སྦྱོར་དང་།
 ལུས་སོག་ཀྱང་སྦྱོར་པར་བཏང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་མཛད་
 པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གཞན་གཅིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་བསམས་
 ནས་བདག་གཞན་བཅེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་བདག་གཞན་བཅེ་
 བའི་བསམ་པ་དངོས་ནི། བདག་གཞན་བཅེ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་བདག་དང་།

བདག་ལ་གཞན་ཡིན་སྟེ་ཕ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྒྲ་མཚོད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི།
 བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བདག་
 གཞོད་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བུའི་བྱིར། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་
 གཏང་བྱ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒྲོན་ཆད་རང་ཞེས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་མནངས་ཆེན་པོ་བྱེད། གཞན་ཞེས་
 ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་ལྟར་
 རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་
 ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲོའི་ཆོད་ལ་རང་
 ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གྲོང་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་ཡིན། བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་
 གོམས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་འོང་
 གསུངས། ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། བདག་གཞན་
 བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བྱིར་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་ལྟ་བུ་ལ་
 གཏོང་ལེན་བྱེད། ཅ་ཆོག་དུ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྦྱང་། ཞེས་
 གཏོང་བ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྤྱགས་
 རྗེ་ཅན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལེན་པ་སྒྲོན་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མན་ངག་
 ཡིན། ལམ་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་སྐབས་གཅེས་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བསམ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཐད་དུ་གཏོང་
 ལེན་སྤྱགས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྦྱིང་རྗེ་འདིར་དངས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་

སྒྲུབ་ལས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་པ་བསྐྱེད། སྒྲིབ་རྗེའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
ལེན་པ་དང་། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བ་བསྐྱོམ། དེ་
ཡང་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲེག་
པ་སྤོང་མི་ཐུབ། སེམས་ཅན་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་
པར་འདུག་པས་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལེན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲེག་པ་དང་བཅས་
པ་སྐྱི་གིས་སྐྱ་བཞར་བ་ལྟར་ནག་མུང་ངེར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་སྤོང་དུ་ལེན། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་མི་
སྐྱབ་པས། སེམས་ཅན་ལ་གང་གིས་ཕན་ན་བདེ་བས་ཕན་པར་འདུག་པས་
བདག་གིས་བདེ་དགེ་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་
དུ་བསམ་གསུངས། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམས། ཞེས་པ་ལྟར་ལེན་
པའི་སྐབས་ཀྱང་སྒོ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་དང་པོར་རང་ཉིད་ལ་སང་ཉིན་འོང་
རྒྱུའི་སྤྲེག་སྤྲུག་དེ་རིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱ་བ་རྗེས་མ་དང་ལོ་རྗེས་མ་དང་སྐྱེ་
བ་རྗེས་མར་འོང་རྒྱུའི་སྤྲེག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཁྱ་བ་འདི་དང་ལོ་འདི་
དང་། ད་ལྟ་ཆོ་འདི་ལ་འོང་བར་ཤོག་སྒྲུམ་དུ་སྦྱངས་པས་རིམ་གྱིས་བྱང་ན་
སྤོབས་པ་ཆེ་བུ་འགོ། དེ་ལ་སྒོ་འབྱོངས་ན་རིམ་བཞིན་གཉེན་དང་། དེ་ནས་
དགའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལེན། ལུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལུང་པའི་སྤྲུ་ནས་མདའ་དང་། མདའ་
ནས་སྤྲ་བཅས་ལ་སྒོ་སྦྱང་ཏེ་སྤྲེག་སྤྲུག་ལེན། སྐབས་སྐབས་སུ་མ་གཤིང་དཔུལ་བ་
ནས་ཡ་གཤིང་སྤིང་ཆེའི་བར་གྱི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་
བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་སྦྱང་དགོས། སྤྲུག་

བསྐལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱིང་དབུས་སུ་ལེན། དེ་འདྲ་ལེན་མི་རུས་སྟམ་དུ་
 འཛིགས་ཁྱམ་ཁྱམ་པ་བྱུང་ན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཕོག་པ་ཡིན་པས་གནད་དུ་སོང་
 པ་ཡིན། འདི་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་
 ཆག་མེད་དམ་བཅའ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་དོག་པས་གང་བྱུང་ལ་གནད་
 སོལ་མེད། གཏོང་བ་ལ་རང་གི་ལྷས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷས་སུ་བསྐྱུར། ལོངས་སྤྱོད་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལྷས་
 ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅེ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཏང་བས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་
 བསམ། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་གཏོང་
 ཚུལ། སྐབས་སྐབས་སུ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས། ལམ་ཞུགས་གྱི་སོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་
 པ། སླ་མ་སངས་རྒྱས་མན་ངག་ལ་གཏོང་ཚུལ། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉི་གར་བྱི་
 སྤྱོད་དང་། རང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་དང་།
 མི་དང་བྱི་སོགས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་རུས་པ་ལ་དངོས་སུ་གདགས། དངོས་
 སུ་མི་རུས་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སམ། དགེ་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་བྱ། ལྷ་འདྲེ་
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཚོའི་ཤ་ཁྲག་ཟོས་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པས། དེའི་ལན་
 ཆགས་འཁོར་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་རང་ལྷས་གཙོད་
 གཏོང་བའི་སྐབས་ལྷར་སྒྲོས་ཁ་བྱས་ཏེ་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པ་སོགས་གང་འདོད་པ་ཟོ་
 ཞིག་ཅེས་བྱས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བཏང་། དེ་ནས་དེས་ཤ་ཁྲག་ཟོས་པས་ལྷས་
 སེམས་བདེ་བས་གང་ནས་ཚིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདྲེ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གསུངས། དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལེན་བྱས་
 པས་སྤྱོད་རྣམས་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་

ལུས་ཏེན་སོགས་ཆོས་སྐབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གྱུར།
སྤྱག་ཀྱན་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་
ཚུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཏོང་བ་ལས་འདས་
པ་མི་གཏོང་། ལེན་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། སྤྱ་མའང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ལེན་རྒྱ་མེད། གཏོང་བའི་སྐབས་སྤྱ་
མ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་སྦྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།
འགོ་དོན་མཇུག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་གཏོང་ཆོག དེ་ལྟར་ཡུལ་
གོང་མ་ལ་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་རྣམས་ལ་གོས་གསེར་
སྤང་སྟོང་རི་བ་དང་། ཁ་བས་རོ་བརྒྱ་བ། ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་སོགས་
རིགས་དྲུག་སོ་སོར་གང་དགོས་གཏོང་བ་ཡིན། གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་པའི་སར་
ཡོན་ལ་སྤྱ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་གྱུར་སྐྱོམ་རྩི་རྩི་སྤྱད་བྱངས་
མཇུག་ནས་རྒྱ་བོ་གསྤྱི་འགྲམ་དུ་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམས་ཏེ་བཞུགས་པས་མགོན་
པོ་བྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ་མཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཡིན་
གསུངས། གཏོང་ལེན་འབྱོངས་པོ་བྱང་ན་རྒྱུད་དང་སྤྱགས་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་
གཉིས་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་རྒྱུད་ལ་མི་
བསྦྱོན་པར་སྤྱོད་གོམས་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོན་ན་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་
གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་སྤྱ་མཆོད་
ཀྱི། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། སོགས་ནས། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡུལ་
གསུམ་དྲུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། ཞེས་པ་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་འདོད་ཆགས་
སྦྱིས་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འདོད་ཆགས་

འདིའི་སྟེང་དུ་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་ཆ་
 དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམ། དེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་
 དང་། བར་མ་ལ་གཏི་ཐུག་སོགས་འགྲེ་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་
 སྒྲིན་འང་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཀ་ཡེ་པ་མར་གྱུར་
 པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དྲང་བའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་
 གང་དག་གིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུག་ལྡ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས། དྲགས་པོ་
 སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་སྟོམ་རྩི་རྩིའི་སྤྱད་བྱངས་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྦྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། རྩེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་
 བསྟུས་པ། དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་།
 ཞེས་པ་རྩེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། གོང་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དུག་
 གསུམ་སོགས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་རང་སྟེང་དུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་བྲེ་ཉལ་འགྲོ་
 འདུག་གི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་། སྦྱོར་བ་ཆོག་ངག་ནས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྦྱང་
 དགོས་པས་སྦྱོད་འཇུག་དང་། རིན་ཐོང་། གསེར་འོད་སོགས་ལས་གསུངས་
 པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་བྱང་། སོགས་དང་། བདག་ལ་དེ་དག་
 ཐེག་སྒྲིན་ཅིང་། སོགས་བརྟོན་ནས་བྱ་ཞིང་། ང་ཆོས། དེས་ན་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་
 སོགས་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་དེ་ཐོག་ནས་བྱས་ཀྱང་ལེགས། འདིའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་
 དྲང་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཞུས་ངོར་རྩེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 གསུངས། སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་འདི་རྩེ་གསེར་ཁང་པས་ཞལ་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་
 བྱངས་གསོག་མཛད་ཚུལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་བྱང་ན་བདེ་

[illegible]

གིས་ཚལ་པའི་སྒོ་བདེ་ཡོད། རང་འཛིན་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་བ་མ་ཆོད་པའི།
 འབྲུལ་སྐྱབ་ཚུགས་བཟང་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། རྣམ་པར་ཚུགས་ཀྱང་སྒོ་
 ཡིས་མི་ཐོངས་པའི། གནས་རི་ཁྲོད་འགྲེམས་པའི་དབྲུལ་མགོ་ཆེ། སྒྲིགས་མའི་
 སེམས་ཅན་བྱེད་སྦྱོད་ངན། རི་ཁྲོད་དུ་ཆོ་མཐར་སྐྱེལ་བ་ལ། འཇིགས་པ་དང་
 བྲོས་པས་གང་དུ་ལང་། ཐུག་པུང་རོ་སྒྲིམས་ཐད་ཀར་སྦྱོད། རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་
 ཁར་ང་མི་གཏོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་དན་གང་བྱུང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་
 བསྐྱེད་མར་གོ་སྟེ་གོགས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ལ། ང་ཚོས་དེ་ལ་ཁག་དན་འགེལ་
 ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་དང་དེས་མ་འགྲེགས་ཟེར་གྱང་། མདོར་ན་མི་འདོད་ཐོག་དུ་
 བབས་པ་རྣམས། མགར་བ་རང་གི་རལ་གྲིས་བསད་པ་ལྟར། ལས་ངན་མཚོན་
 ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ད་ནི་ཐེག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། ངན་སོང་
 གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བ་ཡང་། མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་
 པ་ལྟར། ལས་ངན་མཚོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་བས་ཐེག་པའི་ལས་ལ་
 བག་ཡོད་བྱ།

གསུངས་པ་ལྟར་ལན་ཙུ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་ངོས་མ་ཟེན་
 པའི་སྦྱོར་རེད། དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་རང་ལ་
 ན་ཆ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་
 ཆེ་འདག བདག་གིས་སྦོན་པ་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་
 རྟེན་དུ་སྒྲུངས་པ་སྦྱོར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འདིས་གོ་ཆོད་པར་ཤོག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མེན་གྱི་གཞོན་འཆོ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 ཐེག་སྦྱོང་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདིའི་རྟེན་དུ་སྦྱོར་སྦྱང་སྒྲུལ་པ་དང་།
 ཡང་ན་དག་དོན་སོགས་རྒྱུ་དན་བྱུང་བ་ན་སྤར་ལས་ངན་བསགས་ཏེ་ལན་

ཆགས་པ་དེ་ད་རེས་ལེན་པར་སྐབས་བྱང་བས་གོ་བཅད། ལན་འཕྲོད་སྤང་
སྒྲུལ་པ་དང་། ར་ཆ་སོགས་སྤྱག་བཟུལ་ནམས་སྒྲུལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་བྱང་
མེད་པར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་བདེ་བསྟན་པ་ལེགས་པོ་བྱང་སྒྲུལ་པ་སོགས་དགོས་
ཏེ། སྒྲུལ་གསེར་སྤྱིང་པས་རྩོམ་པོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་ལས། རྟེན་ངན་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཏེ། འདྲེ་གདོན་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ར་ཆ་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི་
ཕྱགས་མ་སྟེ། སྤྱག་བཟུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་
ཁ་རག་པས། རྟེན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བར་ཆད་དགེ་སྦྱར་
བསྐྱལ་མ་ཡིན། སྤྱག་བཟུལ་སྤྱིག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། མི་དགའ་བྱུང་དུ་མ་
ཉུང་ཡང་། ཞེས་གསུངས། རྟེན་ངན་གྱིས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་རྗེ་མེད་ལ་དང་དགེ་
སྤྱིང་མ་ཉུང་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ཡིན་ཚུལ། ང་རང་ཆོ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་བྱང་ན་
བཟང་སྟེ། སྤྱིག་སྤྱིབ་འདག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད། རང་བདེ་སྤྱིང་ཆེ་ཞིང་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ན་བསོད་ནམས་འཛད་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་སེམས་སྤྱི་བ་སོགས་སྤྱོན་ཆེ་སྟེ། རྩ་དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས།
སྤྱིང་ན་མི་དགའ་སྤྱག་ན་དགའ། སྤྱིང་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་འབར། སྤྱག་ན་
སྤྱོན་བསགས་ལས་ངན་འཛད། སྤྱག་བཟུལ་སྒྲུལ་མའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིན། བསྟོད་ན་
མི་དགའ་སྤྱིང་ན་དགའ། བསྟོད་ན་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་ཆེ། སྤྱིང་ན་རང་
སྤྱོན་ཐེར་ལ་འབྱུང། མི་ཁ་ལྷ་ཡི་པ་འབབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་དང་།
རང་རེ་ཆོས་པ་ཆོས་ཆེ་འདིའི་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་ལ་དགའ་བཟུལ། འཆོ་བ་
དགའ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཉམས་སྤྱི་སྤྱིང་བའི་ཆོ་རྣམས་རྩལ་ཀྱང་ཡི་
ཕྱག་མི་དགོས་ཏེ། འབྱོར་ན་མི་དགའ་རྒྱུད་ན་དགའ། འབྱོར་ན་གསོག་སྤྱིང་
སྤྱག་བཟུལ་ཆེ། རྒྱུད་ན་དགའ་སྤྱིང་ལྷ་ཆོས་འབྱུང། སྤྱིང་ལུས་ཆོས་པའི་གཏད་

ས་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་ཅག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུག་མཐིལ་ན་མཆིས་ཀྱང་། འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོར་
 སང་མངའ་གསོལ་མཛད་རྒྱུ་དོན་ཅུབ་དེར་བྱོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱོད་པོར་
 ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ནས་འཆོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན། གནས་མལ། ཆོས་གོས།
 བསོད་སྟོམས་རྣམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྤྱོད་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་
 དཀའ་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོའི་
 དབུ་སྐར་ཕེབས་རྒྱར་ཡང་མ་དགུས་པ་དང་། འོལ་དཀའ་ཆོས་ལུང་སོགས་སུ་
 བྱ་བལ་ལ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད། རྗེ་ཕྱི་ལོ་བྱམས་པ་ཉམས་
 གསོ་མཛད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་གསུང་གཏོར་
 གཏོར་ཆས་ཚུན་རིན་གོང་ཕབས་ཀྱང་དདུལ་ཞོ་བརྒྱད་ལས་མ་བྱུང་རྣམ་སྲས་
 ལ་མར་གྱི་འཛིན་གཏོར་ཕུལ་བས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཚུལ། རྗེ་མིད་ལའི་སྤྱོད་
 མོ་བྲེ་ཏ་མགོན་སྤྱིད་ཀྱིས། དིང་རི་ན། བ་རི་ལོ་རྩ་བས་སྟོང་ཏུ་གདུགས་ཐུབ།
 དར་ཟབ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། དཔལ་འབྱོར་འདུ་ཆོགས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོས་གནང་
 བ་མཐོང་ནས་མིད་ལའི་རྩར་སོང་སྟེ། ཁོང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་
 འདུག ཨ་ཙོའི་ཆོས་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད། རྒྱབ་ལ་གོན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱས་
 ཏེ་ཐུག་རིན་གྱིས་ཉོས་ནས་སྤོང་པ་བས། བ་རི་ལོ་རྩ་འབས་ཕྱིར་ཨེ་ཆུང་
 བཏྲས་ན་དམའ་མཐའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྤྱིད་པ་འོང་བ་འདུག་བྱས་པས། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས། གདུགས་ཡ་ཐོག་གསེར་གྱི་བུ་མ་ཆུང་དང་གཅིག། མ་ཐོག་དར་གྱི་
 འཛོལ་ཁར་དང་གཉིས། བར་ཐོག་མ་བྱའི་ཕྱིང་ཁང་དང་གསུམ། ཆོན་ཅི་ལྷ་
 ལའི་དྲ་བ་དང་བཞི། དེ་བཞི་བཏེག་ན་ངས་ཀྱང་ཐེགས་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ། དེ་

བས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་འདི་སྤངས་པ་རང་བདེ། གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁ་མོ་
 དང་གཅིག། སྟོན་ཆུང་གསར་པའི་ཆོས་བཤད་དང་གཉིས། བཅུན་ཆུང་བདེ་
 མའི་ལག་བདེ་དང་གསུམ། ཡོ་མར་རྒྱ་ཇའི་ཐབས་ཁ་དང་བཞི། དེ་བཞི་
 བསྐྱངས་ན་ངས་ཀྱང་འཁྱོངས་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་
 འདི་སྤངས་པ་རང་བདེ། ཏྲ་རན་མགོ་འཕང་མཐོ་བ་དང་གཅིག། བཅུན་པོ་བེ་
 དཀར་གྱི་སྐ་ཁ་དང་གཉིས། མདོ་མང་ལྷགས་ཀྱི་ཆར་རྣོན་དང་གསུམ། གྲོ་
 ཆེམས་འབྲུལ་གྱི་སྐབ་མགོ་དང་བཞི། དེ་བཞི་མནན་ན་ངས་ཀྱང་རྣོན་ཆོད་ན་
 གདའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་འདི་སྤངས་པ་རང་བདེ། ཨ་ལྷེ་སྒོམ་མའི་
 ཆོགས་དཔོན་དང་གཅིག། ཟ་འདོད་འབོག་འཛོལ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 གཉིས། ཉ་མ་མགོ་སྐྱར་གྱི་སྐ་ཆུང་དང་གསུམ། མོ་བོན་ཅིས་གསུམ་གྱི་གྲོང་
 ཆོག་དང་བཞི། དེ་བཞི་བསྐྱངས་ན་ངས་ཀྱང་འཁྱོངས་ཆོད་ན་གདའ་སྟེ། དེ་
 བས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་འདི་སྤངས་པ་རང་བདེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་འཕགས་པའི་རིགས་
 བཞི་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྗེས་འཇུག་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྤྱང་བདུན་འཁོར་བཅས་
 ཁས་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ཡང་གྲ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 ཡོད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒོས་བཏང་ན་སྟོ་སྐྱུ་ལ་གོས་སུལ་ཀྱང་འདོད་
 ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལས་ལྷག་པ་མེད། མཐོ་ན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། མཐོ་ན་
 ཕྱག་དོག་ང་རྒྱལ་སྟེ། དམའ་ན་བག་ཡངས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། དམན་ས་གོང་
 མའི་གདན་ས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྣ་ཐག་རང་མགོ་ལ་དཀྱིས་ཏེ་རང་གི་འོག་
 རས་འགོ་བ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད་པ་བྱས་ནས་དམན་ས་འཛིན། འབྲོམ་རིན་པོ་

ཆེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་ཁུར་ན་ཡང་། ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་
 རྒྱང་བར་མཛོད། ཅེས་དང་། རང་གི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་
 ཞུགས་ལ་འབྱུག་པ་བདེ་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམན་ས་བཟུང་
 བས་ཞང་འཕྲང་ཁ་བེར་རྒྱང་གིས་འབྲོམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཅུག་པ་དང་། ལོ་
 དགོན་པས་འབྲོམ་གདན་འདྲན་ཞུས་པའི་ཕེབས་ལམ་ནས་སྐྱགས་པ་ཞིག་དང་
 སྤང་དེ་ཁོ་ཡི་སྒྲུལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུར་བཅུག་པ་རྣམས་འབྲོམ་གྱིས་དང་
 སྤང་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དགོས་ཚུལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུན་བདེ་བར་འཆར་ཐུབ་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་པོ་ཡུལ་
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགོ་བ་གནང་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་མཐའ་འཁོབ་ན་དད་པ་
 མེད་པ། གཏུམ་པ། འཆོ་བ་ངན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྣམས་ཁོ་བོས་གཤེན་མ་
 བརྟུངས་པ་ལེགས་དང་། བརྟུངས་ན་མ་བསད་པ་ལེགས་སྒྲུལ་པ་སོགས་བྱེད་
 པར་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་བུར་ན་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སོང་ཡང་ཁྱོད་ཉམས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་འགོ་ཆོག་པར་གནང་བ་ལྟར་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབུལ་
 ཞིང་དམན་པ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། དཔེར་ན་ཆོང་པ་ཆོས་ལམ་
 དུ་ཐོན་པའི་ཆོ་དབྱུར་དུས་ཆར་བབས་ན་རྒྱུན་མ་མི་འོང་། དབྱུན་དུས་ཁ་བ་
 བབས་ན་ཉི་མེག་པ་ལ་ཕན་ཟེར་ནས་གོགས་སུ་འབྱེད་བ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུངས།
 ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། འབྲུལ་སྤང་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བ་ཡི།
 སྟོང་ཉིད་སྤང་བ་སྒྲུན་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། བོད་མྱ་རབས་པ་ལྟར་ན། འགལ་རྒྱུན་
 ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཞུས་པས་དེ་དག་དང་པོར་གང་ནས་ཀྱང་མ་
 སྐྱེས་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ། དེ་ལ་མཐར་འགག་ཏུ་མེད་པས་འགག་མེད་ལོངས་
 སྐྱ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱ། དེ་

ནམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སོགས་གསུངས། རང་ལྷགས་ལ་ན་ཆ་
 ཟུག་བསྐལ་སོགས་རྒྱུན་ངན་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་ངང་ནས་ཆི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟ་
 ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་པ་ཆོགས་བསག་པ། སྦྱིབ་པ་བྱུང་བ། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་
 མ་གཏོང་བ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། རང་ལ་
 ཟུག་བསྐལ་བྱུང་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། བདག་ལ་འདི་དག་
 བྱུང་བ་ཚོན་གྱི་ལས་ངན་ཟད་པ་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཟུག་བསྐལ་སྤངས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་དུང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་
 ན་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། གསོན་པར་
 ལེགས་ན་གསོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་དུ་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་
 པ་ནི། ཟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པ་བྱེད། གསུམ་པ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་སྒོ་
 འབྱོངས་པོ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁག་ཆོགས་སུ་བསྟོ། བདག་ལ་དེ་ཚོན་གཞོད་པ་
 སོགས་བྱས་པས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ། ཟུག་བསྐལ་བྱུང་བ་དེས་ཕྱིག་པ་མང་དུ་བྱང་
 བེད་སོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ད་དུང་ན་ཆ་དང་ཟུག་བསྐལ་འདི་ལས་ཀྱང་ཆེ་
 བར་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ། བཞི་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་ཟུག་བསྐལ་
 དང་གཞོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་དེ་དག་ལམ་དུ་འབྱེད་ཅུས་པ་དང་། དེ་ལ་
 བཏེན་ནས་ངའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱིབ་དང་། སྦྱི་
 བ་གནས་པ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་སྟེ་དུ་
 གསོལ་བ་གདབ། འགའ་ཞིག་སྒོ་ཆེར་མ་འབྱོངས་པས་དེ་ཅུ་ལམ་དུ་འབྱེད་
 མི་ཅུས་ན། གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་

ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འབྱུང་པོ་ལའང་ངའི་བྱང་
 སེམས་སྦྱང་བ་ལ་བར་ཆད་མི་གཏོང་བར་བསྐྱོ་ཞིང་། ནད་གདོན་སོགས་བྱང་
 ནའང་དེས་གོ་བཅད་དེ་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་བསམ་ཚུལ། དེ་བཞིན་
 དུ་གཅོད་དང་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་དམིགས་པའི་གནད་ཡོད།
 གཅོད་གཏོང་བའང་མཆོམས་འདྲིར་བྱང་ན་དགོས། གཅོད་ཅེས་པ་བདག་
 འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གཅོད་པ་ལ་ཟེར་གྲང་། དེང་སང་གཉེན་པོར་མ་
 སོང་བར་གྲོང་སྐོར་འགྲིམ་སྟེ་ཅུམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་སོང་ཚུལ། རྩ་དཔལ་
 དགེ་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་ཆུང་ཏིང་ཏིང་བརྒྱུད་ཡང་ཉན་ཡུལ་མཛོས་ཆོས། ཤ་
 བྱེར་བྲག་བྱེར་ཟེར་གྲང་གཅེས་འཛིན་མ་ཞིག། ཏིང་ཤག་སིལ་སིལ་བརྒྱུད་ཡང་
 དམིགས་གཏད་མི་འདུག། མཛོས་མཛོས་ལྷར་སྒྲུང་ལེགས་པའི་ཨོ་ཟོབ་སྒྱུར་
 ཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་མཇུག་ཏུ་
 ལྷང་བཤགས་འདོན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་སྦྱོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 རྒྱས་པར་འགྲོ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་སྐྱོ་བྱར་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་
 ཚུལ་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཕྱག་སྐོམ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་ཏེ། དེ་ལྷར་འཕྲལ་ལ་རྒྱུ་ངན་
 གང་བྱང་གཉེན་པོས་ཟེན་པའི་སྐོམ་ལ་སྒྱུར་བ་དཔེར་ན། ལྷར་བོད་དུ་དམག་
 ཆེན་པོ་བྱང་སྐབས་སྦྱོར་ལུང་དགེ་བཤེས་སྦྱོ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་པོ་
 འཛིགས་ཁྱུ་པ་དང་། རྩེས་ནས་དྲན་པས་ཟེན་ཏེ་དགའ་ཡ་རེ་བྱང་བ་ལྷར་
 དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། །

༥ ཉིན་ཉིར་བདུན་པར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་སྟའི་
 གསུང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་པའི་འདམ་ཁྲོད་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་

དུ་བཅིངས་ཀྱང་། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཚེ་སྤང་གང་གིས་ལྷགས་སྤང་
 སྤྱིང་གསེར་དུ་སྦྱར་ནས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ནི་མི་གཙང་
 བའི་ལུས་འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐར་བསྐར་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སྦྱི་ལྟར་དང་། ས་བཅད་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ། དངོས་གཞི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 བསྐྱར་བཤད་མཛད་དེ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བརྗེས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་སྐབས། བདག་གཞན་ནི་དཔེར་ན་རི་པ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་བསྐྱོས་
 ས་ལ་བསྐྱོས་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན། འོ་ན་ལུས་འདི་ལ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་བྱུང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ལུས་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། པ་མའི་ཁྱུ་བྲག་
 ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་གཅེས་མཛིན་གཉིས་གོ་ས་སྟོས་
 རྣམས་སྦྱིང་ན་དེ་ལྟར་སྦྱི་ཐུབ། སྦྱིར་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་བསམས་ན་ངེས་ཤེས་སྦྱི། གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 དང་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བལྟས་ནས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས། མདོར་ན་
 བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། སོགས་ལྟར་དང་། གཏོང་ལེན་ལ་བྱམས་པ་དང་
 སྦྱིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ཆལ་དུ་གཏོན་ནས་སྦྱིང་ཆུལ། སྦྱིང་ཆུལ་མདོར་བསྟན་
 སྐབས་སྦྱིར་ཆོས་གཞན་སྦྱི་ལྟར་ལ། སྦྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ། ལྷ་མ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་ཁ་སྦྱར། འདི་སྐབས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་པའི་ཆོ་འཁོར་བར་སྦྱིས་ནས་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་པར། རྒྱ་འབྲས་མན་
 ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཁ་

བསྐྱར་བའི་གསལ་འདེབས་དང་འབེབས་སྐྱང་། དེ་ནས་བཏང་སྟོམས། མར་
 ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ་ནམས་བྱང་མེད་བསྟོམ། རྒྱ་འབྲས་བདུན་དང་
 མཉམ་བཅའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་བྱང་ཡོད་ཚུལ། བདག་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་སྟོན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པས་དྲིན་དྲན་ཤུགས་ཆེ།
 དེས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་སྟེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་
 སྟོབས་ཆེ། གཏོང་ལེན་ཡང་སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་སོགས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་
 ལྷག་བསམ། སེམས་བསྐྱེད་ནམས་ཏེ་རྒྱས་པར་ན། བཏང་སྟོམས། མར་ཤེས།
 དྲིན་དྲན། དྲིན་གཞོ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྟོ་དུ་
 མ་ནས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ།
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས།
 སྟོང་རྗེའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ལེན་པ། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་
 དུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བ། དེའི་མཇུག་དུ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་
 གཉིས་བསྒྲན་པ་བཅས་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པས་བསྐྱང་།
 ཡང་ན་བཏང་སྟོམས་དོར་བས་དམིགས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་བྱས་ཏེ་སྐྱང་ནའང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་སྟོ་སྟོང་གི་བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མན་ངག་སྟོང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། སྟོབས་
 རྩ་དག་དང་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཉིན་
 ཞག་ཤུགས་གཅིག་དང་། དེ་སྟོབས་རྩར་དྲིལ་ནས་བསྟན། དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་སྟོབས་རྩ་དང་སྐྱར་བ་དང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་སྟོབས་རྩ་དང་སྐྱར་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་རྩ་ལས། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་
 ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་

འཕེན་པ་གཏོང་ལྷགས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་ཁག་པན་ཚུན་དམག་
 འཐག་པ་མན་ཆད་ནས། རྒྱུང་བ་ལ་གྲ་པ་གྲ་རྒྱུང་ཆོས་ཇ་ཁོག་ཉིར་དང་བཟོ་
 བ་ཡན་ཆད་འཕེན་པ་བཏང་ནས་བྱས། ང་ཆོས་དང་པོ་ནས་རང་ལ་ཁེ་དང་
 རྒྱལ་ཁག་གཏམ་སྟན་གྲགས་སོགས་འོང་རྒྱུའི་འཕེན་པ་གཏོང་ཡང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་
 རོགས་པ་གཉིད་སངས་མ་ཐག་ནས་དམའ་མཐའ་ང་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟམ་པའི་
 འཕེན་པ་གཏོང་དགོས། སྒོ་སྒྱུང་བ་ཆོས་ནི་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷ་དྲོ་ལྷང་བ་ནས། བདག་དེ་རིང་པན་ཆད་
 མ་ཤི་བ་སྐལ་བ་བཟང་། ད་ནི་ངས་སྤྱིར་མི་ཆེ་འདི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ལོ་
 འདི་དང་། ཟླ་བ་འདི་དང་། ཟླ་བར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་བདག་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྱུང་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་པོ་རབ་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་པ་
 དང་། ཉིན་མོར་ཡང་ད་ནངས་འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་ཡང་ཡང་བྲན་པ་
 གནད་ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
 ལ་སྒོ་སྒྱུངས་ནས་གོམས་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་། གོམས་ན་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི།
 དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ན།
 དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་སོགས་ལྟར་དཔེར་ན། ལྷ་བྱི་མཁན་
 རྣམས་རི་མོ་འབྲི་བ་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཚུན་ཆད་གོམས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་
 ཡིན་ལ། ཆགས་ལུལ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པས་མངོན་སུམ་
 མདུན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བའང་ལུལ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་སྒོ་གོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྱུང་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སོགས་ཀྱང་གོམས་ན་ལས་
 སྤྲོ་མོར་འོང་སྟེ། སྒོན་གྱི་དམ་པ་འགས་ཆེབས་པའི་ཡོབ་ཏུ་ཞབས་ལ་གཅིག་

བཞག་རིང་ལ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་བཤར་སྒྲིམ་བཞེན་འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་
 དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྒྲིའི་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལ་གསུངས་ལྟར་ཡིན་
 གསུངས། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསགས་སྤྱང་བྱེད་པ་སྟེ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཙམ་
 འདིའི་སྟོབས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི།
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དབྱའི་དྲངས་མར་བལྟས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གཞོམ་
 ཐབས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲུམས་ཏེ་གཅེས་འཛིན་
 འདི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན། རྩ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་ཅེ་ལ་བཟླ་སྟོན་
 གྱིས་ཁ་སྐྱར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོང་མ་ཉལ་ཁར་དེ་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཁ་སྐྱར་
 བལྟས་གྱིས་དགེ་ཕྱིག་གང་འདྲ་བས་འདུག་བཟ། སྟོབ་གཉེར་དང་། འཛིན་
 སྐྱར་སྤྱང་། ཆོགས་ཆོས་ར་སོགས་སུ་སྟོ་སྐྱེད་དང་དགེ་སྐྱོར་རི་ལྟར་བྱང་མ་བྱང་
 བརྟགས་ཏེ། དགེ་བ་བྱས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ནས་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་
 སྐྱར་བའི་བཟླ་སྟོན་རྣམ་དག་གི་རྒྱས་འདེབས། དེ་རིང་ལེགས་པོ་བྱས་མི་
 འདུག་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་ལྟན་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་
 རས་བཤགས་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དཔེར་ན། འབྲུལ་པ་སང་ཞོགས་འགྲོ་
 རན་པའི་དོ་རུབ་འགྲོ་བྱའས་བྱེད་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་
 ཆོས་དགོང་མ་གཟིམ་ཁར། འོ་ཙམ་ད་ལྟ་གི་ཡང་འདུན་མ་འདི་རང་ཡིན་ཞེས་
 ཕལ་ཆེར་སང་ལྟ་རྒྱ་མི་འོང་བའི་སྟོ་ཐག་བཅད་དེ་ཕོར་པའང་ཁ་སྐྱབས་ནས་
 འཛིག་པ་མཛད་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྟོབས་རྩ་པོ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་
 སྟོམས་པ་བེར་བ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་

སྟོབས་ལྡན་དང་སྒྱུར་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྟོབས་ལྡན་ཉིད་
 ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། ཞེས་གསུངས། འཆི་ཁར་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ལྟར་ཆེ་བ་
 མང་ཡང་འདི་ཟབ་ཤོས་ཡིན། དེ་ལ་ལྡན་ལས། འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་ཉིད་
 འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན། ད་བདག་འཆི་བར་འདུག་པས་བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་འཕྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་།
 ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་ཚུན་དུ་འང་མ་བཞེད་པ་བྱེད་
 སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་ཡིན། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་
 སྟོབས་ནི། འཆི་རན་པ་ན་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ཡར་མཆོད་
 མར་སྦྱིན་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཏང་བ་དགོས། འོར་རྩལ་
 ལ་ཆགས་སེམས་བྱང་ན་སྦྱོན་ཆེ་སྟེ། སྟོན་དག་སྟོང་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་
 རས་ཤི་བས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ན་སྦྱལ་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཞིག་
 གསེར་རྒྱལ་པ་གང་ཡོད་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བ་གསེར་དེ་ལ་འབྲིལ་བའི་སྦྱལ་
 ཞིག་དུ་སྦྱེས། བྱད་མེད་ཅིག་རང་གི་ལྷས་ལ་ཆགས་ཏེ་ཤི་བ་དེའི་ཕྱང་པོའི་
 རང་དུ་སྦྱལ་དུ་སྦྱེས། དག་སྟོང་ཞིག་དངུལ་ལེབ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས་ཤི་སྟེ་
 སྦྱལ་བར་སྦྱེས་ཚུལ། ང་ཆོས་པོར་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱི་བདར་
 བྱེད་པས་དེ་འདྲར་སྦྱེ་ཉེན་ཡོད། སྤར་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྒྲ་གན་ཞིག་
 འཆི་ཁར་རིགས་གའི་ཞག་ལ་ཆགས་པས་དབུགས་ཆད་དཀའ་བ་བྱང་ཚུལ། དེ་
 ལྟར་འཆི་ཁར་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱང་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་བའི་
 ཀླང་པར་རྩོད་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བས་གཉེན་འོར་ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ཞེན་
 ཆགས་སྟོང་བ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། རྣམ་པར་སྦྱོན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་
 ནི། རང་གིས་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཚུན་ཆད་བཅོལ་ཏེ་སྤར་བྱས་ཀྱི་

རྩིག་པ་རྣམས་ལ་འགྱོད་བཤགས་ཤུགས་དྲག་བཅས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་བཤགས་
 རྩིམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡོད་ན་དབང་བསྐྱར་དུ་ཁྱེ་བའམ། རང་
 གིས་བདག་འཇུག་སྒང་བའི་སྟོ་ནས་བྱང་སྟོམ་ལྷགས་སྟོམ་གསེ་བ་སོགས་བྱེད་
 པའོ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་
 བར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་རྣམ་དག་གང་ཤེས་ནན་ཏན་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་
 བ་ཡིན། གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། རྩིན་རྒྱུད་ནས་འཆི་ཁའི་ཐེམ་རིམ་སོགས་ངོས་
 ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། ཐེམ་རིམ་བྱང་བ་སོགས་ནས་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་སོགས་གྱི་སྟོ་ནས་འཕོ། སྟོ་སྟོང་བསྟོམ་མཁན་
 ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་བཞིན་དུ་གཏོང་ལེན་གྱི་ངང་ནས་འཕོ་དགོས་
 པ་ཡིན། དེད་ཆོས་ཏིག་དང་ཕཌ་ཅེས་སྐད་གྲགས་བྱས་ཀྱང་ཡར་དག་ཞིང་
 དང་མཐོ་རིས་སུ་འཕེན་དང་མར་ངན་སོང་དུ་འཕེན་དོགས་པ་ཡོད། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པའི་ངང་ནས་ཆེ་འཕོས་ན་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་དག་
 ཞིང་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དགེ་བཤེས་སྤྱན་རླབས་བདག་ད་ལྟ་ཤི་
 ཡང་འདི་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཏེ་གཏོང་ལེན་མཛད་པ་དང་། པོ་ཏྲོ་བས་
 ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱི་གསུང་འབྱོན་བཞིན་དུ་གཤེགས་
 ཚུལ། སྟོ་སྟོང་འདི་ལགས་པོ་བསྟོམ་ན་ངན་འགོར་སྟེ་བར་ཤོག་བྱས་ཀྱང་ངན་
 འགོར་མི་སྟེ་སྟེ། དགེ་བཤེས་མཆད་ཁ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་
 ཡིན། ཁོང་སྐྱེ་འདའ་ཁར། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་ཞིག་ཐོས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་སྐྱེ་ལས་
 སྤྱན་པ་མེད་པས། བྱེད་གྱིས་ངའི་རྣ་བར་སྟོགས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉེ་
 གནས་ལ། མཆོད་པ་ལུལ་དང་། ངའི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་
 འདྲ་གསུང་། ཉེ་གནས་གྱིས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆོས་མཛད་པས་

ད་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་པ་གང་འདུག་ཞུས་པས། བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ཀྱང་ད་དག་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་མཆོན་མ་
 འོང་བར་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བྱེད་པ་
 ཡིན་གསུངས། བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་ན་ལྟ་ཅི་སྟེ། འཆི་ཁར་པན་སེམས་བཟང་པོ་
 བྱང་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བ། སྤར་ཡར་སྤྱངས་བྱ་སའི་བྱ་ཁ་ནས་བྲལ་བ་
 དུག་དང་བང་མི་གཅིག་སོགས་མི་མང་པོ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་སོང་བ་ན། ཀོ་བ་ལྷེ་
 དྲགས་པས་རྒྱར་རུབ་ལ་ཉེ་སྐབས། བང་མི་བསམ་པ་བཟང་བས་འཆི་རྒྱར་
 ཐག་བཅད་དེ་རྒྱར་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཤི་བར་རྒྱ་རིར་ཐོན་ཅིང་འཇའ་བྲག་པ་
 སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་བ་དང་། ཡང་མ་བྱ་གཉིས་རྒྱས་བྱིར་བས་པན་རྒྱན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སེམས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ནང་དུ་ཤི་བ་གཉིས་ཀ་ལྟ་
 ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་འཆི་ཁའི་མན་ངག་སྐད་གྲགས་
 ཅན་མང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སློ་སྦྱང་གི་འཕྲོ་བ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུངས།
 སྦྱོང་ལམ་ནི། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་ལྟར་སང་
 གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་ངང་ནས་འཕྲོ་བར་བྱས་ན་སྦྱོང་ལམ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་འཕྲོ་
 བའི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་གཞུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གསུམ་སོགས་ནས། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ལ་སྤྱང་བ་ལྷེ་ཟིན་ཅིམ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་མཆོམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་
 བཟུང་བ་གནད་སྟོན་བྱང་ན་བྱང་སེམས་ངེས་པར་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཆོ་གས་བཟུང་མ་བཟུང་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་མིན་ཡང་།
 ཆོ་གས་བཟུང་ན། བྱང་སེམས་བཏྟན་པ་དང་། འཕེལ་བ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་
 སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། ཆོ་

གས་བཟུང་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འཆད་དགོས། ད་ལྟ་ལྟ་
 གོན་གྲོལ་ནས། སང་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱེད་སའི་གནས་ཁང་འདིར་
 བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཅུགས་ཁྲི་མེ་ཏྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་པ།
 མཆོད་རྗེས་རྒྱན་འགྲེམ་སོགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་པ་གྲོགས་པོའི་སློབ་མེ་ཤོང་བ་
 དང་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱུག་ཆ་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 བསམ་ཡས་དང་མང་ཡུལ་རྣམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་མཆོད་པ་ངན་
 པས་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་མེད་ན། དེ་རིང་ལྟ་གོན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ཆོས་ཟེན་ནས་སྡོན་འགྲོའི་
 གསུང་བཤད་དུ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་གནང་དགོས་ཀྱང་། ད་རེས་
 ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་ཁ་སང་སྡོན་དུ་རྒྱས་པར་སོང་ཟེན་པས་འདིར་གསར་དུ་
 ལྷ་མི་དགོས། སང་ཉིན་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་ལས། རྩོ་ཆོགས་སྒྲ་མ་ཕེབས་མི་
 དགོས་པར། བཀའ་ཆོས་པ་བྱིངས་ཆོགས་ནས་སྦྱར་ཆོས་གཏོང་བ། རབ་བཀའ་
 འགྱུར་སློག་པ། དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་མདོ་པལ་ཆེན་དང་། བསྐལ་བཟང་སོགས་ཆོས་
 ཆོན་བཟླག་པ། ཆ་གསུམ་གཏོང་བ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཉམས་བཞེས་ཡོད་
 རིགས་རྣམས་ཟུར་འཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅ་གང་རྒྱས་སོགས་སྦྱར་བ་ཆོགས་གསོག་
 རྒྱ་གང་ཆེ་དང་། ཆོགས་ཐུན་རྗེས་མ་ལ་སྒྲ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་
 གསུམ་སོགས་སོ་སོའི་ན་བཟའ་གཟབ་བཞེས་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་
 མཛད་རྒྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་ཤག་ནས་བྱང་སྡོམ་ལེན་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཡིན་ཚུལ་དང་སོགས་དང་། ད་ལྟ་སྦྱར་ཆོས་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 གསུང་ལུགས་ཞིབ་དུ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་གོན་གྱི་སྦྱར་ཆོས་རྒྱས་
 པ་དང་། སྡོན་ལམ་རིང་འབད་མ་བཅས་ཟེན་མཚམས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱལ་

གྲིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལན་
གསུམ། པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སོགས་དང་།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། སོགས་བཅས་ལན་རེ། དབྱ་མཛད་
ནས་བསྐལ་ཏེ། མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་། སོགས་གསུངས་
ནས་གྲོལ་ལོ། །

༥ ཉེན་ཉེར་བརྒྱད་པར། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིར། བདུད་བརློག་
སོགས་ལྷར་ལྷར་ལ། སྦྱར་ཆོས་རྒྱས་པ་མཆོད་ཐེང་། མཐུལ་གངས་གསོག་དང་
བཅས་པ། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་མུ་མའི་མཐུག་དག་བ་འདི་ཡིས། ནས། འགོད་པར་ཤོག་
དེ་ནས་ལྷ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ། འདི་སྐབས་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྩིས་བཏེག་ དེ་བེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ཞེས་
སོགས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། རང་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ས་བོན་
དང་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་སོགས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མེད་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་།
དེ་མེད་ན་སྦྱན་ལྷ་དང་། མདོར་ཤེས་དུག་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ཡོད་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཞོག་ ཐེག་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་འང་མི་ཚུད་ཅིང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་སེམས་དེས་བེན་པས་ཁྱི་དང་བྱ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟན་
ཆངས་གཅིག་བྱིན་པ་ཚུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕོག་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་
སྦྱོད་པར་འགྲོ་ སེམས་དེས་མ་བེན་ན་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་འདུས་ལྷ་བྱར་སྐྱབ་པ་

ལོ་སྟོང་དུ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱང་མི་འགོ་བ་དང་། སེམས་
འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ན་དེ་གང་ལ་སྦྱོས་པའི་གང་ཟག་དེ་དུད་འགོ་བྱི་ཕག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་འགོ་བ་ལྟ་མི་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་སྤྱར། སྤར་
གོང་དུ་འང་ཁྱེས་ཟིན་པ་ལྟར་འདི་རྒྱད་ལ་གསར་དུ་སྦྱོས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་
ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པ་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་
ནམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཆུང་དུས་སྟོན་པོའི་
ཆོགས་ཀྱི་པོ་ནམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཕྱིང་གི་སྤྱ་
གུས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་པོ་ནམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་དང་མཚུངས་
ཚུལ། བྱང་སེམས་འདི་སྦྱོས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་གཡོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལྟས་འབྱུང་། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་
སྤྱར་ལ་སྲས་གསར་པ་རེ་སྦྱོས་པ་ལྟར་དགུས་ཤིང་དགོངས་པར་མཛད། དམ་
ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྷུང་བ་ཡིན། སོགས་ལྟར་གྱི་ཕན་
ཡོན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་
མཛད་ནས་བྱུང་བ་ཤ་ལྟག་ཡིན་ཚུལ། སེམས་འདི་རྣལ་མ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྦྱངས་ན་ཆོགས་མེད་པར་སྦྱེ་བ་འོང་། ད་ལམ་
འདིར་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཆང་བའི་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་དགོས་ཞེས་སྦྱོས་
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་ནས་ཀྱན་སྟོང་བཅོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་
པར་བསྩལ་ཏེ། ལྟག་བསམ་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་ཐམས་
ཅད་དང་ཕྱན་བལ་བདག་རང་གིས་བྱེད་པར་ཁུར་དུ་འབྱེར་ཡང་། ད་ལྟ་དེ་
འདྲའི་རྣམ་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་དེའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམ་པས་དུས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་འདི་ལ་སྤྱིང་བ་སྡེ་
ཟེན་ཅན་སྐྱེས་ནས་སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙུག་མེན་གྱི་སྤྱིང་བ་ཐོན་ན་
འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྒོན་འཇུག་གི་བྱུང་པར་ནི། འགྲོ་བར་
འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་
འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན།
རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བསམས་ནས་ཡིད་སྒོན་བྱེད་པ་ནི་སྒོན་སེམས་དང་འདྲ་ཞིང་།
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འཇུག་སེམས་དང་འདྲ་བས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་སྒོན་སེམས། དེ་
ཐོབ་པ་ལ་སྒོ་བ་པར་དམ་བཅས་ཏེ་བྱང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སེམས་དེ་འཇུག་སེམས་ཡིན། བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་སྒོན་སེམས་
ལེན་པ་སྒྱུད་པ་ལ་སྒོ་བ་མི་རྣམས་པའི་དབང་ཅན་གཅིག་དང་། སྒྱུད་འཇུག་ལྟར་
སྒྱུད་པ་ལ་སྒོ་བ་རྣམས་པའི་བྱང་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཉིས་ཕྱག་
ལེན་མ་འདྲེས་པ་དགོས། སྒོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བ་དངོས་ལ། སྒོ་བ་མ་
རྣམས་ཕྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་ཐལ་སྐྱུར་གྱིས་འཁོད་
དེ། འགྲོ་བ་མོ་རིགས་རྣམས་རང་གི་གཡོན་དུ་ཆོ་འདིའི་མ་རྒྱན་མོ་ཉམ་ཐག་
པའི་རྣམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་རིགས་རྣམས་གཡས་སུ་ཆོ་འདིའི་པ་རྒྱད་པོ་
ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུང་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སྤྱོད་གཟུང་
སྐྱམ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏོབས་པ་ལྟར་དང་། ལོགས་

དང་སྒོ་ནམས་སུ་ཕྱོགས་སྒྱུང་དང་ཁོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་རང་རེའི་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བཞིན་པར་བཞུགས་
 པར་བསམ་ཚུལ། སྐབས་སེམས་སོགས་ལ་མས་པ་བྱ་ཚུལ་ནམས་སྐབས་
 མཆམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་དེ། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་གཞུང་གི་རི་ལྟར་
 སྤོན་གྱི་དབྱར་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་གསལ་སྐྱར་བའི་གསལ་འདེབས་ལན་
 གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བཅས་དང་། ཡང་། སྤོབ་དཔོན་དགོངས་ཞེས་སོགས་སྐབས་
 འགོ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བཅས་དང་སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་སོགས་
 མཛད། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་གཞུང་ལྟར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད། སྤོབ་བསྐྱེད་པ་བྱང་ས་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ནས་
 གསུངས་པ་ཚུར་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། རས། ད་
 རྒྱར་ཏོ། བར་དང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རས།
 དེ་ལྟར་བྱ། བར་ནམས་རྗེས་སྒྲོས་བཅས་ལན་རེ་གསུངས། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལན་ཡོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཙ་
 རྒྱབས་ཆེན་ནམས་བསྐྱེད་དགོས་པ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཕྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་
 དཔྱོད་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་ཕྱིར་དགོ་ཙ་ནམས་ད་ལྟ་ནས་
 དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོར་བཅོལ་
 མ་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ། རམ་ཞིག་རྗོད་ཀྱང་ན་གྱི་རི་བོའི་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་
 བ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། རམ་ཞིག་རྗོད་གདན་དང་། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་སྒྲི་ཀ་རེ་རེ་
 རས་རྗེ་ཉིད་ནས་དབྱ་བསྐྱལ་གདངས་དང་བཅས་པ་ཆར་གཅིག་དང་། ཡང་
 མགོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེ་འདྲ་ལན་གཉིས་གསུངས་ནས། ལན་གསུམ་པའི་

མཐར་སྐྱ་མའི་བྱག་གི་རྩལ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཕོར་ཚུལ་མཛད། སྒྲིམ་དོན་ལ་
 ད་ལྟ་བུར་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཙམ་རྣམས་
 མཆོད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་དགའ་ཕྱན་དུ་བྱམས་མགོན་གྱི་མཐར་སྐྱར་དུ་
 བབས་པར་བསམ་པ་སོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས། སྤྲུགས་ཐོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རི་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་གོང་དུ་ཉན་པ་དང་བཟླ་བ་མི་ཆོག་ཅིང་། བྱང་ཐོམ་ནི་
 ཐོན་དུ་ཁས་སྐྱང་བྱས་མི་བྱས་བརྟགས་ནས་བྱས་ན་ཐོམ་པ་ལེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐོམ་པ་མ་ཁྱུས་གོང་ནས་ཤེས་དགོས། སྒྲིམ་སེམས་
 ཅམ་བབྱང་བས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། བྱི་
 མར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྐྱ་མ་ལ་རྩུན་གྱིས་དབུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་བརྟག་པ། བྱང་སེམས་ལ་ཞི་
 སྤང་གིས་སྒོད་པ། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་
 བཞི་སྒོང་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་བཞད་གད་ཅམ་གྱི་བྱིར་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་རྩུན་མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་དང་བྱང་ཚུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་བྱས་སུ་སྒྱུར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དྲང་པོར་
 གནས་པ་སྟེ་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་བརྟེན། འཇུག་ཐོམ་ལ་བསྐྱབ་བདུས་དང་ཐོམ་
 པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་དགོས་ཚུལ།
 བྱང་ཐོམ་འདི་སྐྱངས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་བརྗེད་མེད་དུ་
 ལེན། སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྒོས་སྒོང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་སྒོས་སྐྱངས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་འདོར་འགོ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མ་སོགས་དང་དམ་སེལ་ཡོད་པའི་

རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲོས་མི་སྤྲོད་བ་ལས་ལྷན་ངག་གིས་ཉེ་བ་མི་རུང་། སྒྲོན་སེམས་ཆོ་
གས་བཟུང་བ་ནས་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས་ཚུལ་སོགས་གསུངས། །

༥ ཉིན་ཉིར་དགུ་པར། བྱམས་སྒྲོན་གྱི། ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་ཚྭ་བགྱིད་
ཅིང་། ཞེས་སོགས་ལུང་འདྲེན་གནང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྦྱེས་ན་གནས་སྐབས་ངན་འགྲོ་ལས་ཚྭ་སྟེ། ལྟ་མའི་རྟེན་བཟང་འཐོབ་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གདམས་
ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུངས།
གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་ཆད་ནི། གོང་
དུ་ཁྱས་ཟིན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་དུན་པ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་
ནས་མས་བྱ་གཅིག་པ་སྟུག་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་ཕངས་
པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཆད་ནི། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་ཙམ་ཉན་
རང་རྣམས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེའི་སྦྱིང་དུ་
ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་ཁུར་དུ་སྤངས་པའི་ལྷག་བསམ་སྦྱེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་
པ་སྦྱི་བ་ཞིག་དགོས་པས། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་མཐོང་རེས་སུ་
དེའི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ངང་གིས་སྦྱེས་
པ་ཞིག་བྱང་ན་བྱང་སེམས་སྦྱེས་པ་ཡིན། སྒོ་སྦྱོང་གི་སྤྲ་བ་སྒོ་འབྱོངས་པའི་
ཆད་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་

བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྒྱུང་བའི་ཐབས་སམ། བདག་
 གཅེས་འཛིན་འདུལ་ཐབས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། ཆོས་བྱས་པ་བདག་
 གཅེས་འཛིན་གདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་དང་། སྒོ་སྒྱུང་བསྐྱེམས་པས་
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་གཞོན་ཐུབ་པ་དགོས། ཆོས་བྱས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཆེ་
 རུ་སོང་ཆེ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན་མྱ་དུས་བྲག་ཡེར་པ་ནས་
 མཚམས་པ་ལྷག་འོག་གཉིས་འདུག་པ་གཉིས་ཀས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱང་
 རེས་བྱེད་པ་རྩེ་ཉིད་ནས་དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ། དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས།
 ལྷག་པར་བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་གནད་དུ་སོང་
 ན་རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་དགོས། དེ་སོང་མ་སོང་ལྟ་བྱེད་ཆོས་པ་
 སང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ནི་སྒོ་སྒྱུང་འདི་ཡིན། ང་ཆོས་མངོན་ཤེས་དང་
 རྩུ་འཕུལ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་སྐད་བྱེད་ཅིང་། མི་ནམ་མཁར་
 འཕུར་བ་དང་། རྩུ་དང་ས་འོག་དུ་འརྩལ་བ་སོགས་བྱུང་ཟེར་ན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ལྟ་བུར་བཅི་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཁྱད་མཚར་མཚར་ཅམ་ལས། བྱ་
 བོད་དང་། བྱི་བ། ཉ་སྐན་སོགས་ལས་ལྷག་པའི་དགོས་པ་མ་བྱུང་། མངོན་ཤེས་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱལ་བཅན་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། ཐེན་རང་སོགས་སྐྱབ་
 ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་སྐྱན་པོ་རྣམས་མགོ་བསྐྱོར་ཐུབ་ཅམ་རེ་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡོད།
 སྐྱུ་མ་དང་མིག་འཕུལ། རྩེས་ངན། སྐགས་ངན་སོགས་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་རྟགས་
 འདྲ་ལ་ཁད་གྱི་འཕུལ་དང་ཐོག་རྩུན་བྱེད་རུས་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་འདྲ་བྱེད་
 མཁན་པལ་ཆེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་སྒོས་བཏང་ནས་གཞན་མང་པོ་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཆེ་འདི་ལྟ་གོས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལེན་པ་མང་ཚུལ། རྩེས་སྐགས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུས་སྒོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་རས་ངན་སྐགས་མང་དུ་བྱས་པའི་རབས་

དང་། སྤལ་པ་དོ་ཟན་གྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་དོའི་ཆངས་བྱ་བྱས་ཚུལ། ཚུ་ཨ་མ་
 ཟོས་པའི་ར་ལྷག་གིས་ཀྱང་དོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་རྒྱུ་འཛིག་ནུས་པ་སོགས་འབྱུང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 ས་ལམ་བཟོད་པའི་བྱུ་རྟགས་དང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིམ་ཡང་མི་ཉེ་བས་
 དེ་འདྲ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་པོ་རྟོ་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་གནམ་ཐིག་གང་ལགས་ཁྱས་པ་ལ། སྟོན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་འགོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགོ་ན་ཆོས་མིན་གསུངས། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་
 ཞེས་པ་སྐྱབས་བཅད་ལུས་བསྐྱུར་བྱས་མ་བྱས་དང་། ཁ་རྟོན་བྱས་མ་བྱས་སོགས་ལ་
 མི་སྟོས་པར་སེམས་སྟེང་ནས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་སོང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྤར་བོད་པ་མང་པོ་པའ་ཆེན་ཤུག་ལྷེའི་བྱང་དུ་
 ལྟ་བ་རྩད་གཅོད་པར་འགོ་ཟེར་བ་ལ། དགོ་བཤེས་འབན་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས། ཁོང་
 མཁས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱགས་དགོས་ན། ང་ལྟ་བུ་ཅི་སྟེ་མི་འགོ་
 དགོངས་ཏེ་ཕེབས་བྱུངས་མཛད་པ་ན་ཐུགས་བསམ་འཁོར་ནས། ཆོས་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ།
 ཁོང་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་མ་བྱི་བས་འགོ་དགོས་པར་འདུག ངའི་ཉོན་མོངས་
 པ་རྒྱུད་དུ་སོང་འདུག་པས་པའ་ཆེན་ཤུག་ལྷེའི་བྱང་དུ་འགོ་མི་དགོས་དགོངས་
 ནས་མ་ཕེབས་ཚུལ། དེས་ན་ཐོས་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བྱུ་རྟགས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རང་གཅིས་འཛིན་རྒྱུད་དུ་སོང་འདུག་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་ཞིང་། སྟོ་
 སྟོང་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས། བྱུ་རྟགས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་གསུངས། དབང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི། ཆོས་བྱས་པ་ལ་རང་

གཞན་གཉིས་ཀ་དབང་པོ་ཕེར་བ་དགོས་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྲིལ་བ་ཞིག་
 དང་། རང་གཞན་གཉིས་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་རང་གིས་རང་ལ་དབང་པོ་ཕེར་
 བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སློ་གཟུ་བོར་གནས་ནས་བརྟག་ན། རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་བྲིལ་
 མི་དགོས་པ་དབེར་ན་མི་གཞན་གྱིས་རང་ཆོས་པ་བཟང་གས་སུ་གཞག་ཀྱང་ཁོང་
 ཆོས་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། བདག་ལ་ངན་ཤོས་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་སྟམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། མི་ནི་ཨ་
 ཟའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྒྲིན་ལ། སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་འདྲ། མ་སྒྲིན་
 མ་སྒྲིན་པར་སྤང་སྒྲིན་ལ་ནི། སྒྲིན་པར་སྤང་ཞེས་བགྱི་པ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དཔེ་ཤིང་ཨ་ཟའི་འབྲས་བུ་བྱི་
 སྒྲིན་ལ་ནང་མ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་སུ་བཞི་ཡོད་པས། ཨ་ཟའི་འབྲས་
 བུ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བར་བྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་གཙང་ཞིང་།
 ནང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ལྟ་སྒྲིམ། སྤྲིང་རྗེ་སོགས་ལྟ་སྦྱོད་ནམ་དག་ལ་གནས་པ་
 གལ་ཆེ། རྗེ་གྱང་ཐང་པས། སྤྲིང་རྗེའི་ཉམས་བཏོད་རང་མཐོ་ཕྱགས་སུ་བརྟག།
 བྱི་ལའི་འཇམ་སྐད་འདོན་པ་ཡི་རེ་ཐུག། གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་
 སྟན་གསུང་འོང་རྒྱ་ཞེ་ཕྱགས་སུ་བརྟག་ནས། གཞན་ངོར་མཛོས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་
 པ་དང་བྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་ཉམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱེད་པ་བྱི་ལའི་གཡོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་
 བྱ་མི་རུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ནང་སྒྲིན་དགོས་ཟེར་ནས་
 བྱིའི་ཀུན་སྦྱོད་གང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པའང་མི་རུང་སྟེ། ནང་ཆོས་པ་ཡིན་ཡང་
 ཀུན་སྦྱོད་ཅིང་པོ་བྱས་ན་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མང་པོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ། ལྷག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས། གསུངས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྲོད་ཞིང་།
 སོགས་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྦོད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་འཇོམ་སྟེ་ཞི་ཞིང་དུལ་

བ་བྱ་དགོས། ང་ཚོས་ཉམས་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་སྤང་ཡན་ཆད། དཀར་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་ཚུན་གྱིས་
 མཁྱེན་ཅིང་ཤེས་པས་དེ་དག་ལ་བག་ཚེན་བྱ། མདོར་ན། རང་གིས་རང་ལ་སྤྱེལ་
 མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཡང་
 སྤྱགས་མ་སྤྱེལ་བ་དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྱིག་མི་གསོག་པར་རང་གར་བསྐད་ན་བཟང་སྟམ་པའང་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷན་ཐོབ། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད། མདོ་
 སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མངལ་བ་འདི་ཚུད་མ་ཚོས་པར་ས་རྩོ་
 དང་བྱད་ལྷགས་པའི་དགོས་པ་སྤྱི་མ་དུ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱེད། དེ་
 ཡང་རྒྱ་གར་ལྟ་ན་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་གནས་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱིག་པའི་སྤྱི་མ་
 དཔོན་སོགས་ཡོད་པ་ལ་དྲིས་ཏེ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 དབུས་འབྱུར་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཁག་ཐེག་དགོ་ཆུན་དང་། དཔེ་ཆའི་
 དགོ་ཆུན་སོགས་བསྟན་དགོས་པ་ལྟར་ལོ་ན་ཚུང་དུས་ནས་དགོ་ཆུན་བཟང་པོ་
 བསྟན་ཏེ་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན།
 བཅུན་ཚུང་ཤེས་རབ་ཅན་མང་སྟེ། སྤྱི་ཆུན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉུང་བེར་བ་ལྟར་
 འབྱུར་བས་ཕངས་ཆོབས་ཆེ་ཚུལ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟན། ཞེས་
 པ་གཏོང་ལེན་ལ་སྤྱི་མ་གསུངས་པར་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱག་དང་
 རྒྱན་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱིས།
 རྒྱན་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བཟོ། ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། སྤྱག་ན་
 ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཁུར། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མ་པར་ཤོག། གསུངས་པ་
 ལྟར་རང་ལ་སྤྱི་མ་བྱུང་ན། རང་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་མེད་པར་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་

ལྷ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བར་སྒོམ། སྤྲུག་བཟུལ་བྱུང་ན་མཛེལ་
བོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་
བཟུལ་སྤྱིང་རྒྱུའི་གོ་ངའི་འདིས་ཆོད་པར་ཤོག་ཅིག ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུག་བཟུལ་འདི་བཟོད་པར་བྱེད་སྐྱམ་དུ་ལམ་དུ་འབྱེར་ཤེས་
ཤིང་། ལུས་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་བྱུང་ཡང་ཡིད་མི་བསྐྱོད་པར་སེམས་ལ་བདེ་བ་
འབའ་ཞིག་བརྟེན་རུས་པས། སྤར་ཁྱས་པ་བཞིན་སྒོ་སྤྱིང་གི་མིང་ལ་གོང་བྱེར་
སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས། བདེ་བ་ཅན། མངོན་དགའི་ཞིང་སོགས་སུ་བཏགས་
པའང་དེ་ཡིན། འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་།
འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་ན་ཆ་འདི། རིམ་གྱོ་སྒྲན་དབྱུང་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་
འབྲེལ་དམིགས་པ་མི་བསྒྲུལ་པར། རང་རང་སྒོ་རྗེན་པར་སྦྱིང་བ་འདི། རྣལ་
འབྱོར་ནད་འདོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཁམས་འདུས་པ་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་
ལ། བར་ཆད་དང་བགེགས་སུ་མི་བལྟ་བར། རྟོད་བྱུང་རྒྱལ་གནད་ཀྱི་གདམས་
པ་ཡིས། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་གྱི་བོགས་སུ་འདོན་པ་འདི། རྣལ་འབྱོར་གེགས་སེལ་
གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། སྒྲན་བོན་མི་འབྲུགས་ནད་སྒན་ཆེ། སུ་འཕྱིག་མེད་པས་
འཆི་འབྱེར་མཁས། སངས་རྒྱས་ཉིན་སྤངས་ལས་དོན་ཆེ། བདེ་སྤྲུག་རྒྱུན་སྤང་
སྤྱོད་ཆོགས་འདི། མཁན་པོར་ཟད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཆོག། མཛེ་ཐོག་དུ་ཕོལ་གྱིས་
བཏབ་ལགས་ཀྱང་། འདོམ་དུས་ཁོང་དགའ་ཆེ་བ་འདི། སྤང་པོ་ང་ཡི་སྒོ་བདེ་
ཡིན། སོག་གཅོད་ཀྱི་གཤེད་མས་གཏུགས་ལགས་ཀྱང་། དགོས་དུས་སུ་སྒོ་བུར་
སྤྱབ་པ་འདི། སྤང་པོ་དེ་ཡི་ལམ་འབྱེར་ཡིན། རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྤྲུག་སྒན་
ཡིན། སྦྱིད་འདོད་ཀྱི་མི་རྗེས་མི་སྤྱེབ་པས། ལྷ་གོས་ཀྱི་སེམས་བྲལ་མ་མཛེད་
པར། ལུས་སྒོག་ཐེད་ལ་བོར་ལ་ཅི་བདེར་གཤེགས། ལམ་སྤྱུབ་པ་མཐའ་རུ་

ཐོན་ནས་མཆི། ཅེས་ཀྱང་ཆོག་པའི་འདུན་མ་ཡིས། སློ་གྲུ་གསུམ་མ་དོག་
 ཡངས་སུ་ཆུག། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་བསུ་སྦྱེལ་མ་མང་བར། ཉམས་བདེ་ཆེན་དུ་
 འབར་ཞིང་ཅི་བདེར་གསེགས། སློ་རྣམ་རྟོག་གི་འཛུབ་མ་སངས་ནས་མཆི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་
 དཔེར་ན་མི་རྟ་རྩལ་ཅན་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་སེམས་གཡེངས་ནས་འགྲོ་སྐབས་ཀྱང་རྟ་
 འཕག་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་ལ་རྩུང་བ་བྱེད་མི་ཐུབ་ལྟར་སློ་ལེགས་པོ་འབྱོངས་ན་
 སེམས་ཅི་ཅམ་ཡོངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུན་ངན་ལ་མཉམ་བཞེ་རུས་ཤིང་ལམ་
 དུ་འབྱེར་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་སློ་འབྱོངས་པ་ཞེས་བྲ། ཐ་མས་ཀྱང་
 རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་དུན་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲེ་
 ཟིན་ཅམ་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱང་བའི་ཆོད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་སྐར་རང་
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ། དེ་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། རང་གཅེས་འཛིན་
 གྱི་སློ་ལོག་ན་སློ་འབྱོངས་པའི་ཆོད་ཡིན། སློ་རབ་གཅིག་འབྱོངས་ན་མཐར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཞོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཐོབ། དེའི་ཆོ་བྱང་
 སེམས་དེའི་སྐུ་ལྷས་ནས་ཤ་སྤང་རེ་བཅད་ཀྱང་ཡིད་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ལ་
 སྤྱག་བཟུལ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དགའ་བདེ་ཆེ་བ་འོང་གསུངས།
 འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཡིན། ཞེས་རང་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་གཞན་
 དོན་རྩུར་ལེན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལས་སྤངས་པའི་བསྐབས་པ་
 ལས་མི་འདའ་བས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བདག་གཅེས་འཛིན་འཛོམས་
 ཐབས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཆོན་བར་མ་ཆད་དུ་བཙོན་པར་བྱེད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། སློ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་

བཀོལ་དུ་བྱང་བས་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་སྦྱང་འདི་ཉམས་
སུ་སྦངས་ན་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དུག་པ་སྦྱོར་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནས།
སྦྱོར་སྦྱང་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་སྦྱང་ཁས་སྦང་
དང་མ་འགལ་བ་ནི། སྦྱོར་སྦྱང་མཁན་དུ་ཁས་འཆིས་ནས་འདུལ་བ་སོགས་སྦྱོར་
པ་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ཡལ་བར་དོར་ན་སྦྱོར་སྦྱང་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་མ་སོང་བར་གང་ཁས་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་སྦྱོར་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལས་མི་
འགལ་བ་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་སྦྱོར་སྦྱང་ཐོ་ཙོར་མ་ཤོར་བ་ནི། ངས་སྦྱོར་སྦྱང་བ་
ཡིན་པས་ང་ལ་གཅིས་འཛིན་མེད་ཟེར་ནས་ས་བཤོ། རྩོམ་སྦྱོར་གྱི་ཤིང་གཉན་
གཅོད་པ། རྩོམ་གཉན་དཀྱུག་པ། འགོ་ནད་ཅན་དང་འགོགས་པ་སོགས་མིའི་
མཐོང་སར་སྦྱོར་སྦྱང་ཡོད་མཛད་གིས་བྱུང་རྩོམ་སྦྱོར་སྦྱང་ཡ་མ་ཆ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་
པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱས་ཏེ། རང་ལུགས་མཉམ་མེད་རྩོམ་སྦྱོར་ཐོ་ཙོར་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་
སྦྱོར་སྦྱང་ཕྱགས་རེར་མ་ཤོར་བ་ནི། མིའི་གཞོད་པ་བཟོད་ལ་ལྟ་འདྲའི་གཞོད་པ་
མི་བཟོད་པ། གཉེན་གྱི་བཟོད་ལ་དབྱའི་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོན་པར་
སྦྱོད་སྐབས་སྦྱོར་སྦྱང་བ་རུས་ལ། བྱོང་དུ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དགོན་བྱོང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་སྦྱོམས་ཏེ་སྦྱོར་
སྦྱང་མ་ཤོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག་
ཅེས་པ་སེམས་སྦྱང་ནས་མདོ་ལྷགས་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱོར་སྦྱངས་ཏེ་ནང་དུ་རྟོགས་པ་
མཐོན་པོར་སྦྱོབས་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ཆོས། མདོན་མཆོན་རྒྱུང་ལ་
ས་ཆོད་ཆེ་བའི་ཆོས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་
མདོག་གི་མདོན་མཆོན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཡོན་ཏན་

ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྤྲོད་གོས་པ་རང་ཅག་བཀའ་གདམས་
 གསར་རྟེན་གི་བྱུང་ཆོས་རེད། སྤར་རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་དེ་ལྟར་
 ཡིན། འདི་ལ་པརྟེ་ཏ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཟ་ཉལ་བཤང་གཅི་འདྲོར་བ་གསུམ་ཙམ་
 བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་རྒྱ་སྤྱ་ཀྱ་སྟེ་
 འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་ཞེས་བཏགས། རམ་ཞིག་པརྟེ་ཏ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་
 རེས་དགོས་པའི་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་དམའ་འབེབ་པར་བརྩམ་པ་ན།
 ཞི་བ་ལྷས་སྟོད་འཇུག་གསུང་བཞིན་དུ་བྲི་སྟེང་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས། ཤེས་
 རབ་ལེབ་གསུངས་སྐབས་སྐྱ་ཡལ་ཏེ་ཇེ་མཐོར་གྱིས་ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་ཀྱང་
 པརྟེ་ཏ་རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས་དང་མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་ཆོས་སྟོད་འཇུག་
 ཉན་ཏེ་སྒྲོར་བཟུང་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་དལ་དུའང་། རྟོགས་པ་ལྷ་དང་
 མཉམ་ཡང་སྟོད་པ་མི་དང་བསྐྱུན་ཟེར་བ་ལྟར་རང་རེས་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་
 འགྱུར་ཕྱན་བུ་རེ་སྟེས་པ་ལ་སྐད་གཤགས་དང་། མིག་སྤྱགས་ཟེང་ཟེང་བྱེད་པ་དེ་
 འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ཀྱན་སྟོད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ལ། རང་གི་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་སྟོང་ཆོས་པ་རབ་ལ་ཞག་སྟེད་དང་། འབྲིང་ལ་ཟླ་སྟེད། ཐ་
 མ་ལ་ལོ་སྟེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ལ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡར་སྟེད་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། གཞན་དུ་དང་པོར་རབ་དུ་
 མ་བྱུང་གོང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་སྤངས་དང་ད་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་པར་མ་
 ཐོན། སྤར་པ་ཡུལ་ནས་འོང་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་དེང་སང་གི་སེམས་གཉིས་ལ་
 ཡར་སྟེད་གཏན་ནས་མེད་པར་རང་སར་བསྡད། ད་དུང་མར་སྟེད་ཆེ་ལ་ཁད་
 བྱུང་ན་ཐེག་ཆེན་སྟོ་སྟོང་ལྟ་ཅི། ཆོས་པའི་གལ་དུའང་མ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་
 སེམས་ལ་ཡར་སྟེད་ཐོན་ཐབས་བྱ་དགོས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤགས་པ་བྱུང་

འབྲུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁོང་ལ་རི་མོ་བྲིས་པའི་བ་ལས་འོ་མ་བཞོས་
པ་ཁྱད་མཚར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། སྐབས་ཤིག་
དུ་ནུ་ལེརྩར་དུ་ཅུ་ཡི་དམག་བྱང་བ་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་སེང་ལྗེང་གི་
དབྱུག་པས་ནུ་ལེརྩའི་རྫོང་སེང་གའི་མགོར་བསྐྱུན་ནས་དམག་བསྐྱོག་ཚུལ།
ལྷར་རུ་སྦྱང་དུ་འབྱོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་སོགས་ལྷན་
དུ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ཞིག་འཆོ་བ་ཆད་པས་ཉེ་གནས་གྱིས་ད་རྗེས་བཤོས་
འབྱལ་རྒྱ་མེད་ཞུས་པ་ན། དགོན་པ་བས་ངས་སྤྱུས་སྤྱ་གདོང་ནས་ཡར་འོངས་
པ་འདི་ཟ་ཞེས། སྤྱུས་སྤྱ་གདོང་ནས་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་འཆོ་བ་ཏྲ་རྒྱབ་
གཅིག་འབྱལ་རྒྱ་བྱིར་འོངས་པར་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ལ་
འབྱོམ་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཚུལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་དང་། བོད་འདྲིར་ཡང་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཕྱི་རི་སྤང་ངོའི་ཆ་བྱད་དཀྱུས་མ་རང་ག་བ་རེ་ལས་མི་
སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོ་མ་ལས་
གཞན་ལ་བསྐྱུག་མི་ཆོག་པར་ནང་གི་རྟོགས་པ་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་སྤྲ་
དགོས། འོན་ཀྱང་སྤྱུས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མི་རུང་བས་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ཆ་སྐྱམ་
དང་། མཆོད་སྐྱུག་སོགས་ཤག་ཆས་ཁྲ་ཉིང་ཉིང་རེ་འབྲིག་ཐབས་གྱི་ངག་
འདོད་མི་བྱ་བར། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་དག་འདོད་བྱས་ཏེ། རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྦྱིང་ཞུགས་སྦྱིང་དུ་འཕེལ་ཐབས་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་
དགོས་གསུངས། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་པ། གཞན་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྦྱོན་དང་། ཞ་ལོང་འོན་པ་སོགས་དབང་པོ་ཆང་མ་ཆང་ལྷ་
བྱའི་སྦྱོན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྦྱོན་ནས་མི་བརྗོད་པ་དང་།

གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་སོ། ཞེས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིན་མི་བརྟག་པ་སྟེ།
 རང་རེ་ལ་མངོན་ཤེས་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་དོང་ཐལ་བས་
 གཡོགས་པ་ལྟར་བཟང་ངན་རྩི་ལྟར་ཞིག་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཕེབས་ཡོད་མི་ཤེས་
 པས་གཞན་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་སྤང་ར་གཏོང་
 བ་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་ཡིན། སྤང་མི་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་མི་དགའ་བའི་གྲ་པ་
 ཞིག་ལ་ནག་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐོས་པས་ཁོ་དགའ་དྲགས་ཏེ་གྲོགས་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ། དེ་རིང་ཇ་དང་ཇ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཅོས་དང་། ངས་གཏམ་སྟན་པོ་
 ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། དེ་ཅི་ཡིན་དེས་པས། ཆེ་གོ་མོ་ཁོ་གྲ་པ་ལོག་འདུག་པ་ཐོས་
 ཟེར་ནས་དགའ་ཚོར་བྱས་པ་ཕྱིས་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས་གསན་པས། ནག་
 སྒྲིན་བྱང་བ་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཕྱིག་པ་ཆེ་བ་བྱང་གསུངས་
 ཚུལ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྒྲིན་ལ་སྤྱང་། ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཤས་ཆེན་ཆགས་ཡུལ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་སྟོབས་ཆེ་
 བ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱར་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྱང་
 བ་ཡིན། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། ཞེས་པ་སྒྲོ་སྤྱང་བསྐྱེད་པས་ཆེ་
 འདིར་འབྲས་བུ་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སོགས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མར་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་རང་དོན་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཐོབ་འདོད་ཚུན་གྱི་རེ་བ་མི་བྱེད་པའོ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་ཞེས་
 པ་དུག་དང་འབྲས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་དགོ་བ་གང་
 བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོག་
 པས་མ་བསྤང་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞུང་བཟང་པོ་མ་སྟེན་ཞེས།
 རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་

གཞུང་བཟང་པོ་མི་བསྟེན་པར་ཁོ་དང་རྒྱལ་འགལ་གྱི་གཞོན་པ་ཅི་འཁྱེལ་བྱེད་
པ་དགོས། གཤགས་ངན་མི་གོད་ཅེས་པ་ནི། ཚུར་ཆོག་ངན་སྤྲུལ་པ་ལ་པར་ཆོག་
ངན་གྱི་ལན་མི་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྔོ་ཡང་སྤར་མི་སྔོ་བ། གཤེ་ཡང་
སྤར་མི་གཤེ་བ། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤར་མཚང་མི་འབྱུ་བ། བརྟེག་ཀྱང་སྤར་མི་
བརྟེག་པ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
སྤྱོད་ན་སྤྱོད་གི་མན་ངག་ཁོ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུལ། སྤྱོད་དང་བྱལ་
ཁ་རང་གིས་ལེན་ཞེས་པའང་ལག་དུ་སྤྱང་ནུས་པ་འོང་གསུངས། འཕྲང་མ་
སྤྱག་ཅེས་པ། རང་ལ་ངན་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱལ་བ་ཞེ་ལ་བཞག་
ནས་ངས་ཁོ་སྤང་བར་ཞིག་དུ་གི་བཟུང་ནས་སྤྱག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གྲ་པ་ལྟ་
བུས་ཀྱང་ང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ཤིག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་
སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པས་གཞོན་ལན་གཞོན་པས་འཇལ་
བ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གནད་ལ་མི་དབབ་ནི། མི་མཚང་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་བཏོན་ཏེ་པ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་པོག་ནས་སེམས་པམ་སྟེ་ཞུས་པར་བྱས་པ་
སོགས་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སོག་སྤྱགས་དྲག་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་དྲག་
སྤྱགས་བསྐྱེད་ཏེ་བདུལ་བ་ལྟ་བུས་དེ་དག་གིས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་དུ་ཆེན་
པོ་སྤྱོད་པས་དེ་ནམས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འབྱོ་ཞེས་རང་
ལ་འབྱི་བའི་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་སྤྱར་དུ་གཡོ་ཐབས་
གྱིས་གཞན་ལ་འགོལ་བ་དང་། རང་གིས་ག་མ་འགྲིགས་པ་བྱས་པའི་ཁག་ངན་
གཞན་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ། སྔོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཕྱགས་རང་ཉིད་ལ་
བཟང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་ནས་འཕྲལ་དུ་པམ་ཁ་སྤང་སྟེ་སྤྱོད་ཁུར་བ་དང་།
ངས་སྤྱོད་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་སྟམ་པ། ཁོ་གྲགས་སོགས་འོང་བྱིར་

དང་། བད་གདོན་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྒོ་སྤྱོད་བར་མ་སོང་བ་དགོས།
གཙོད་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་སོགས་ལ་བྱད་གསོད་དང་། ཐུན་དུ་བཀོལ་
འདོད། དེ་དག་བདུལ་ནས་དེའི་ཁ་གཞོན་དང་དཔོན་བྱེད་འདོད་སོགས་ཀྱིས་
གཙོད་བཏང་བ་ནི་ལྷ་བཙུན་ལོག་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་བྱམས་
སྤྱིང་རྒྱུ་ལྟར་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བོགས་ཐོན་ཐབས་
ཁོ་ནར་འགོ་བ་དགོས་གསུངས། མཁྱོགས་ཀྱི་ཆེ་མ་གཏོད་ཅེས་པ། ཐུན་མོང་དུ་
ཡོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དམ། སྤྱི་རྒྱུ་གཟན་ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་ཤོར་གྱིས་དོགས་ཏེ་
ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་ནས་གཞན་ལ་
ཕན་མཉམ་པར་བཏགས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བདག་རང་གིས་བྱས་ཞེས་ངོ་སོ་རང་སྤྱོད་
དུ་ཨེ་འོང་གི་རེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མཉམ་བཞེད་ཉམས་ལེན་དང་མི་མཐུན་པས་
བྱར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ་ཅེས་པ་རང་གིས་བསྟན་པའི་
ལྷས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་སྒོ་སྤྱོད་
ཉོན་མོངས་པའི་གོགས་སུ་སོང་ནས་རང་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རེད་ཟེར་བའི་གཏམ་
འདོད་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ཁུལ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་སྤྱོད་གི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སོགས་
ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར། སྒོ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་གཅེས་འཛིན་གྱི་
གཉེན་པོར་བཏང་སྟེ། གཅེས་འཛིན་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སུ་འགོ་བ་དགོས་
གསུངས། སྤྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱུག་མི་འཆོལ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་སྤྱིད་པའི་ཡན་
ལག་དེ་རང་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་སམ་བྱེད་འདོད་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉེ་དུ་
དང་། བྱིས་མཆོས། ཤག་རོགས་ལྷ་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ཤི་ན་དེའི་ནོར་རྒྱས་
འདི་དང་འདི་ང་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལྷ་བྱ་རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་འོང་དུ་རེ་
ནས་མི་གཞན་ཤི་བ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མི་

བྱེད་པ་བཅས་དེ་ཡན་གྱིས་སྒོ་སྒྲིང་གི་དམ་ཆོག་བཅོ་བརྒྱད་སོང་ནས། བདུན་
 པ་སྒོ་སྒྲིང་གི་བསྐབ་བྱ་ལ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཟས་གོས་གནས་མལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་སྒྲོར་གང་
 བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་
 འབའ་ཞིག་གི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ཡུལ་ཡོངས་དག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་དོན། ཁུ་བཟང་སླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་ཆོགས་
 བཅད་ལྷག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའང་ཡོད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། ལོག་གཞོན་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་སྒྲན་པས་ནད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་གྱིས་ནད་ལ་མ་
 པན་ན་ལོག་གཞོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་དགོ་སྒྲོར་བྱས། སྒོ་སྒྲིང་བསྒྲེམས་
 བས་སྒྲིང་པའི་སྐབས་ན་ཆོ་སོགས་བྱང་ན། ངས་སྒོ་སྒྲིང་བསྒྲེམས་པས་མཐུན་
 རྒྱུན་དགོན་པ། བད་གདོན་ཉོན་མོངས་མང་བ། མི་ཁ་སྤང་བ་སོགས་གྲ་མ་
 འགྲིགས་པ་ཆེ་ཏུ་སོང་སྐྱམ་ནས་སྒོ་སྒྲིང་བསྒྲེམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་སྒོ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་པ་སྒྲེ་བྱིང་པས། དེ་འདྲ་བྱང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 ང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ངན་སྒྲེ་བ་ཚུན་ཆད་སྒྲོན་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་པ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན། ཉོན་མོངས།
 ཆགས་སྒོ་སོགས་གྲ་མ་འགྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ནས་དེ་
 དག་གི་གོ་བའི་འདིས་ཆོད་པར་ཤོག སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་དགོ་སྒྲོན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ཐུན་ཏེ་ཤེས་རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྐྱམ་དུ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲེམས་ཏེ་ལོག་གཞོན་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་

སེམས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བ་དགོས། ཆོས་པ་ཆོ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཁར་
 སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེར་བྱལ་བ་རྩེ་མིད་ལ་དང་། སྐྱབ་ཁང་
 པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ། སློ་སྦྱང་བ་ལ་སྟོང་གང་འདྲ་ཞིག་
 བྱུང་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སློ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་འཛིན་ཐབས་
 ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རིམ་གྲོ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་མི་བྱེད། ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་དག་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་
 དང་། མཐར་བཟོ་སྟོན་ནས་དག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་གཉིས་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས་དག་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱའོ། གཉིས་
 པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟོབས་འབྱོར་གོ་ས་བྱུང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་སྦྱིད་དཀའ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ན་ཆ་ཁ་སྐྱས་རྒྱ་ཤོར་རྒྱན་
 ཤོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་སྐྱུག་བཟུལ་བྱུང་བ་ཉེ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་རེ་བྱུང་ན་
 ཆོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱར་གཅིག་བྱེད་མཁན་མང་བས། དདུལ་ཁུ་རྒྱལ་སྐྱས་པས།
 སྟོ་འགྲངས་ཉི་མས་དྲོས་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། རྒྱན་ངན་ཐོག་དུ་བབས་དུས་
 ཐ་མལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སོང་བར་དེ་འདྲའི་སྦྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་
 རྒྱན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ང་ལ་བྱེད་རྒྱ་
 གཞན་མེད་སྟུང་དུ་སློ་སྦྱང་གི་ཉམས་ལེན་སྟོས་མི་གཏོང་བར་རྒྱན་ངན་བྱང་
 ཁུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འབྱེར་བྱལ་བ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པོ་སྟོག་དང་
 བསྟོན་ལ་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་ཆོས་སྦྱིད་དམ་ཆོག་རང་གིས་གང་ཁས་ལྗངས་པའི་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དང་། བྱུང་པར་སློ་སྦྱང་གི་སྟོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དགུ་
 པོ་ལྔར་བྱས་ཟེན་པ་དག་དང་མི་འགལ་བར་སྟོག་བསྟོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དགོས།

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། ཅེས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་པོར་རིག་པའམ་ངོས་ཟིན་པར་དཀའ། བར་དུ་བསྐྱོག་དཀའ། ཐ་མར་
 རྒྱན་གཙང་དཀའ་བས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ།
 ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་འབད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། རྒྱ་ཡི་
 གཙུ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང་།། ཞེས་པ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙུ་བོ་སྤྲིང་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་མཇལ་བ། རང་གི་སྒོ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱོམ་པའི་ལས་སུ་བྱང་བ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་གསུམ་
 རྟེ་རང་རེས་ཆོས་བཤའ་མ་མི་འོང་བ་དེ་དག་མ་ཆང་བས་ལན་པས་མ་འོངས་
 པར་ཡང་དེ་དག་བསམ་པ་བཞིན་འཛོམས་ཏེ་སྒོ་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན་ཡར་ངོའི་
 སྒོ་བ་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། བསྐྱོར་རྣམ་དག་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།
 ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ།། ཞེས་པ་ནི་སྤྲིང་མ་ལ་མོས་གྲས་ཉམས་པ་
 མེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཉམས་པ་མེད་པ། སྒོ་སྤྱོད་ལ་སྒོ་བ་ཉམས་པ་
 མེད་པ་བཅས་ཏེ། དང་པོས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱེད། གཉེས་
 པས་ཉེས་ལྟར་གི་སྒོ་ཞིགས། གསུམ་པས་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་བཙོན་རྒྱས་པ་འོང་། འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ།། ཞེས་
 པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དུག་མཆོད་
 སྤྱི་ལྷ། བཟླས་བརྗོད། བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་འབད། ལྟན་ལ་སྤོང་
 སྐབས་ཀྱང་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་སོགས་ལྟས་གནད་བཅས་ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྩ་གཉེས་གྱི་གས་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཆེ། རྒྱབ་བརྟེན་ས་ཡང་མེད་
 པར་སྤོང་ཚུགས་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་ཙོག་ཤུ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས།
 དུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྤྱང་།། ཞེས་གཉེན་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་སྐབས་ལ་དག་

ལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟོད་ཐུབ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་མི་
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྒོ་སྤྱོད་བཤོ། བྱུང་དང་གཏོང་འབྱོངས་ཀྱི་ལ་
 གཅེས། ཞེས་པ་སྒོ་ལ་མཐོ་བསམ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟའ་བཏུང་
 མི་གཏོང་སོགས་བྱ་བ་ཀྱི་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལྟ་བུ་སྒོ་སྤྱོད་གིས་བྱུང་བ།
 ལྷག་པར་སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་པར་མཐའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་
 བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 ཐག་པ་ནས་གཏོང་བྱིན་པར་འབྱོངས་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཏྲག་དུ་བསྒྲིམ། ཞེས་པའི་བཀོལ་བ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་དང་མཉམ་དུ་
 འགྲོགས་ཏེ་སྤྱོད་མཐའ་གི་ནང་མི་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་དབང་སྒྲུབ་པ་དང་།
 སར་ཕན་བཏགས་ཀྱང་ཚུལ་གཞོན་པ་སྤྱོད་ཞིང་ནག་འགལ་བའི་རིགས་དང་།
 ཚུར་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ལས་གི་དབང་གིས་མཐོང་མ་ཐག་ནས་ཡིད་མི་འོང་
 བ་ལྟ་དེ་བཞི་ལ་རང་གིས་སྒོ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞིང་། སྒོ་མ་དང་པ་མ་ནི་ཡུལ་
 ཏ་ཅང་གཉན་བྱིར་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྱིག་
 ཚབས་པོ་ཆེ་གསོག་ཉན་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་ལ་བྱར་དུ་བཀོལ་ནས་བསྒྲིམ། རྒྱུན་
 གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། ཞེས་ཏེ། ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་འགལ་
 རྒྱུན་བྱང་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་ན་ཉམས་ལེན་ཤོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ།
 སྒོ་སྤྱོད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབ་
 ཏེ་སྒོ་འབྱོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱེད་ཐུབ་པ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་
 སྤྱོད་བཤོལ་བ་ད་རིས་ཉི་ལྷགས་ཆེས་པས་སྒོ་སྤྱོད་མི་འོང་བར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོས་གི་ཆེད་དུ་ཆོ་གང་མི་བཟོད་ལ། འབྱེད་ཕོགས་ལེན་པ་སོགས་གི་དོན་དུ་

ཚ་གྲང་དཀའ་སྐྱད་བཅོད་པ་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དགོས་ཚུལ། ད་རེས་གཙོ་བོ་
 ཉམས་སྒྲིང་། ཞེས་པ། ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་
 སོགས་ལ་གཏན་ལུལ་བྱས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་འབྱམས་པ་ལས་ད་རེས་
 སྒྲིང་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཙམ་ཐོབ་སྐབས་འདིར་ཆོ་
 འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཙོ། ཆོས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཙོ། དེ་ལ་བཤད་སྐབ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་གཙོ། སྐྱབ་
 པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་འབྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་སྒོ་སྐྱངས་ཏེ་ཉམས་སྒྲིང་བར་
 བྱ་གསུངས། གོ་ལོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལ་གོ་ལོག་དྲུག་ལས། ཆོས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཐེག་པ་ལས་སྒྲིང་ཆོགས་བསགས་ཏེ་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་ཅན་
 སྒྲིབས་འབྱོར་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་སྐྱད་དེ་སྐྱུག་བཟུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་དགོ་སྐྱོང་དཀའ་ཐུབ་པ། གྲ་པ་
 གྲ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཆོས་པ་དཀའ་སྐྱད་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚུལ་བྱེད་པ་སྒྲིང་རྗེ་གོ་ལོག་ཏེ།
 རྒྱར་གཅིག་གིས་རྗེ་མེད་ལ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཞེས་ཡང་པར་
 བྲེལ་ཚུལ་བྲེལ་ཡིན། སྒྲིང་ཡང་པར་རྗེ་ཚུར་རྗེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་དཀའ་སྐྱད་མི་བཅོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་གནོད་
 པ་ཆུང་དུ་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ལ་འང་བཅོད་པ་བསྒྲོམ་མི་རུས་པར། ཆོ་འདིར་དོན་
 དུ་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་དཀའ་ལས་རྗེ་ཙམ་བྱང་
 ཡང་བཅོད་རུས་པ་བཅོད་པ་གོ་ལོག། རང་རེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་མཇལ་
 པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་རིམ་
 སྒོ་སྐྱོང་སོགས་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རོ་བཙུད་བློ་བ་མི་ཐུང་བར། ཆགས་སོགས་

གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་ཐབས་དང་། འདོད་ཡོན་
 ལ་སྤྱད་ཚུལ། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལྟ་བུའི་གཏམ་དང་ལས་ཀ་སོགས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁུལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རོ་མུང་བ་སྟེ་བོ་བ་མུང་ནས་མགོ་འཁོར་
 བ་རོ་མུང་གོ་ལོག། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་
 མིག་ཡར་བལྟས་ཏེ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་སྟོན་དང་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར། ཆོས་སྐྱབ་
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ཅན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཆོ་འདིའི་སྟོབས་འབྱོར་རྟེན་བཀྱར་སྒྲན་
 གྲགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་
 པ་འདུན་པ་གོ་ལོག། རང་ལ་ཁ་གཏད་པའི་མི་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལེགས་པོ་འོང་ཐབས་ལ་མི་སྦྱོར་བར། ཆོས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད། ཐོབ་གོ་ས། འདུ་
 སློ་བྱོང་ཆོག་སོགས་ཡོང་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉེར་སེམས་སམ་ཤ་ཆ་གོ་ལོག། དེ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱུང་ན་
 ངན་སོང་དུ་འགོ་གསུངས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར།
 དག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་འགའ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་ཐུག་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ཡི་རང་གོ་
 ལོག་ཡིན་པས། དེ་ལྟའི་གོ་ལོག་དུག་ལས་ཚུར་བསྐྱོག་སྟེ་གོ་མ་ལོག་པ་དུག་ལ་
 འབད་དགོས་གསུངས། རེས་འཇོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། དེས་འབྱུང་སྤྱུ་སྤྱད་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུ་གྱིས་དགོ་སྦྱོར་ལ་ཨ་གསར་བྱས་ཏེ་སྐབས་རེར་བཙོན་འགྲུས་ཐལ་
 ཆེས་པ་མཆན་མོར་ཡང་ཉལ་ལོང་མེད་པར་སྟོ་སྦྱོང་བསྒྲུབ། སྐབས་རེར་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་དགོ་སྦྱོར་བག་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། རེས་

བསྐྱོམ། རེས་མི་བསྐྱོམ་པར་ཉམས་ལེན་ལ་རེས་འཛིག་བྱས་ན་ལམ་ལ་ས་ཆོད་
 མི་འོང་བ་དཔེར་ན། རྩི་བ་དང་ཤིག་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆེ་རྩི་བས་ཐེངས་རེ་
 མཆོངས། ཐེངས་རེ་དལ་བསོས་ནས་བཟུང། ཤིག་དལ་བསོ་མི་དགོས་པར་དལ་
 བྱས་སོས་བདལ་ནས་ཕྱིན་པས་ཤིག་སྒྲོན་ལ་སྒྲེབས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན། བར་རྒྱན་དུ་དགེ་སྦྱོར་ཐང་སྟོད་རན་པར་ཡུན་བསྐྱོད་ཆེ་སྦྱོར་ཉིད་ལ་
 སྒོ་གསུམ་ཆེག་དྲིལ་གྱིས་བཙོན་དགོས། དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་ཞེས་པ། སྤྲན་པས་
 བཙག་བྱ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱགས་པ་དང་རྩ་མཉམ་དུ་བཙད་ནས་སྤར་ཁ་བྱེད་པ་
 ལྟར་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྒོ་རྩེ་གཉིས་མེད་པར་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་
 སྒོ་སྦྱོར་ཉིད་ལ་སྒོ་ལིངས་བསྐྱར་གྱིས་དེ་རང་ལ་འབད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྒྱུད་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཏོང་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སྐྱེལ་བའོ།
 ཏྲིག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་པ་བྱ། ཞེས་སྒོ་སྦྱོར་ལ་དབྱེད་སྒོམ་བྱེད་དགོས་
 པའི་དོན་ཏེ། དུས་རྒྱན་དུ་རང་གི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་
 དབྱེད་བྱས་ཏེ། རང་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱང་བ་
 རྣམས་འགོག་ཐབས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐབས་ལ་ཁྱུན་མཐར་གྱིས་སྒོ་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་
 པ་ཡིན། ཡུས་མ་སྒོམ་ཞེས་ཏེ། རང་གིས་ཆོས་བྱས་བྱས་བཏང་བཏང་གཞན་ལ་
 བཤད་ནས་ཡུས་བྱ་ས་མེད་པར་སེམས་ཅན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། རང་གིས་སྒོ་
 སྦྱོར་བ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན། རང་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་སྤར་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་རང་
 གིས་གཞན་ལ་དཔེ་ཆ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིན་པ་གཏོང་བ། སྒོ་སྦྱོར་བསྐྱོམ་པ་
 སོགས་དེ་དང་དེ་བྱས་རབས་ཀྱི་དྲིན་བགྲངས་ཏེ་ཡུས་མི་བྱེད་པ། ཀོ་ལོང་མི་

བསྐྱམ་ཞེས་པ། རང་གིས་པར་སློབ་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་རྟེན་བཀྱར་སོགས་མ་བྱུང་བ་དང་། མི་མང་སར་དམའ་འབེབ་བྱས་པ་
 ལྟ་བུའི་བརྟན་ཐབས་ཐ་ཆད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་རྗེ་མི་སྟོམ་ཞིང་།
 ཀོ་ལོང་བསྐྱམ་ལྟེ་ཁོང་ཁྱོ་མི་བྱེད་པར་སློབ་སྦྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
 འགོ་ཐབས་ལ་སྦྱིམ་དགོས་གསུངས། ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 གཅིག་ནི། རྒྱུན་རྒྱུང་ཟད་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྱོ་བྱས་ཏེ་ནག་རྟོག་གིས་
 བསྐྱད། ཡང་རྒྱུང་ཟད་སོང་ནས་ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱད་གི་རྣམ་
 འགྱུར་མང་པོ་བསྟན་ན་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུག་རྟུ་སྦྱེད་པས། གདོང་
 དཔྱིད་ཀའི་གནམ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཆོག་ཆོག་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ནི།
 ལམ་རེམ་ལྟ་བུ་དང་པོར་བསྒྲིམ། མཚམས་ཤིག་ནས་བསྐྱར་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་པར་བཅོན་འགྱུས་ཀྱི་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའོ།
 འོར་ཆེ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ངས་སློབ་སྦྱང་བསྒྲིམས་པས་རྟེན་བཀྱར་སྟན་
 གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོང་སྟོམ་པ་དང་། འོར་ཆེ་ཞེས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས་རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡུན་རིང་མོར་དགའ་སྤྱད་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་ལ་པན་འདོགས་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་ལ་པན་ལན་དང་སྤྱགས་རྗེ་
 ལེགས་སོ་ཅམ་གྱི་སྐད་གྲགས་རྒྱུན་ལའང་རེ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་
 ཅིག་གིས། ཁོས་ང་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཅམ་ཡང་མི་ཟེར་བས་ཁོ་ལ་པན་བཏགས་
 མ་བཏགས་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་སློབ་སྦྱང་བསྒྲིམ་མཐའ་གྱིས་དེ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་རེ་བ་
 དགོས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་སེམས་མཆད་ཁ་བ་རང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་
 གདོང་ཐོབ་པའོ། སློབ་སྦྱང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གསུང་གིས་མཚུག་བསྐྱུ་བ་
 ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་པའི་རྒྱས། སྤྱག་བསྐྱུ་གཏམ་ངན་བྱུང་བས་ད་ནས།

བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ལྟས། ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ།
 ཞེས་བྱང་སེམས་མཆད་ཁ་བ་རང་ཉིད་སྒོ་སྒྱུང་ལ་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས་གདམས་
 ངག་ལྟས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་པས་ཐུགས་རངས་
 ཏེ་ད་ཤི་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་ཅེས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས།

༥ ཉིན་སུམ་ཅུ་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།
 སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
 རང་ཅག་རྣམས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་
 ཅམ་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྱུད་
 པ་རྒྱས་པར་ན་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞི་དང་བཅས་པ། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུ་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདུ་བས་དེ་གསུམ་ག་ལ་སྒོ་བ་པ་གལ་ཆེ། དེས་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཐོབ་ཆེ་བ་དག་ལ་བསྐྱབས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱར་ལྟར་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་
 སྒྱུད་པ་ལ་སྒོ་བ་པ་སོགས་ནས་གནང་། དུམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་
 དུག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་གོམས་ན། རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྱུད་པར་སྒོ་བ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་
 མེད། སེམས་དེ་སྒྱུང་ཐབས་ཀྱང་གོང་དུ་ཡང་ཡང་ལྟས་པ་ལྟར་རྟོག་ཐོབ་བཀའ་
 གདམས་པའི་མན་ངག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་མ་འབད་
 ན་གནད་སྤེན་ཡོང་ས་མེད། བཀའ་བརྒྱད་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒོ་ངེས་

སུ་འདོད་ན་ཆོས་གང་སྤྱད་ཀྱང་ཟབ། སྒོ་ངེས་སུ་མ་འདོད་ན་ཆོས་གང་སྤྱད་ཀྱང་
 མི་ཟབ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཆོན་
 ཏེ། ཁོང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་ངེས་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་གོམས་
 པར་མཛད་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར། ད་ལྟ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་པ། ཁོང་གི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ལ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གོང་དུ་པརྩེ་ཏ་བཅུ་དྲུག་དང་མཇལ་ཏེ། བྱམས་
 སྒྲིང་རྗེའི་གདམས་ངག་མེད། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས། བྱམས་པ་དང་
 སྒྲིང་རྗེ་ལ་སྒོ་ངེས་པས། ཁོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གསུམ་མན་ཆད་ནས། དགོ་བཤེས་རྩོ་བོ་ཡན་ཆད་བཀའ་གདམས་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་སྒོ་ངེས་པས། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་གལ་ཆེ། འདི་དང་པོར་མཐོ་སྟེ།
 འདི་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་ཆུད། བར་དུ་མཐོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཉན་ཐོས་
 ལ་སོགས་པར་ལྷུང་། ཐ་མར་མཐོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་སྐྱ་གཉིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 མི་ལམ་ན་བསེའི་གཏུ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ། བསྐྱེམ་པ་བཀྲས་གཡུང་ན་རེ། ང་ལ་སྟོན་
 ཟེར་བ་ལ། མི་སྟོན། འདི་ན་རྩོ་བོ་རྗེའི་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་བཀའ་གདམས་
 ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ནན་ཆེ་བས་ཁ་བྱེ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། ད་
 ལྟ་མི་ལ་བག་རེ་པན་པ་འདི་བཀའ་གདམས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན།
 རྣ་རེའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་མང་སྟེ། བཀའ་གདམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་པན་
 པ་བག་ཏུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གསུངས་ཡིན།
 འཇུག་སྒྲོམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པ་རྗེའི་གསུང་
 བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ནས་ཚུར་སྐྱར་དགོས། སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་

བྱ་ས་མངོན་རྒྱལ་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་
 རྩོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་དགོས་ཕྱིར་གོ་སྐྱབ། འཇུག་སྐྱབ།
 ཆོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནམས་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ། ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ནས་གྲ་
 པའི་མིང་ལ་དུ་ཤང་ཟེར་བས་དུ་ཤང་ཡིན་ཆད་ལྟ་ལོག་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 འདི་ནས་གསུངས་པའི་དུ་ཤང་ནི་བོད་དུ་ཆད་ལྟའི་སློབ་དཔ་འཇུགས་པ་པོ་དུ་
 ཤང་མདུ་ཡ་ན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཞི་བ་འཆོ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར། བོད་དུ་ལྟ་ལོག་ཅན་
 ཞིག་འབྱུང་བར་ངའི་སློབ་མ་ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལ་གདན་དྲངས་ན་ཆར་གཅོད་རྒྱས་
 ཞེས་ལུང་བཟུན་པ་ལྟར་དུ་ཤང་བྱུང་ཚུལ། སྤེད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བལ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྟེ། ཤེས་པས་སྤེད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སོགས་ལྟར་ཞིབ་
 པར་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཟིན་ཏོ། །

༥ ཉིན་སོ་གཅིག་པར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་ལས། ཀུན་རྫོབ་
 དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གུར་པ། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་
 པ་ཡི། མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་
 དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ཏེ། གཤོག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་རྒྱས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་
 མཁས་པའི་སློ་ནས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་
 བསགས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཞིག་ངས་པར་
 བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
 གདམས་པའི་མཚོག་ཅེས་སོགས་སྟེ། ལྟར་དང་། ས་བཅད། སྟོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་

སོགས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་བསྐྱར་བཤད་མི་དགོས། གསུམ་པ་
 བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་སོགས་ལྷགས་ལུང་དང་།
 གསུམ་པ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སོགས་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱོད་པར་མ་བསྐྱབས་ན་རྫོགས་བྱང་འཕྲོལ་པར་མི་རྣམས་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་
 ཐུན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉེང་དུ་སྤྱགས་སྒྲུབ་དང་ལྡན་ན་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱང་ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་འདིར་འདུ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་
 དུག་ལས་མང་ཡང་མི་དགོས་ཉུང་ནའང་མི་འདུ་བ་ཡིན། བྱངས་ངེས་དང་པན་
 ཡོན་སོགས་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་འདི་དག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག
 ཕྱིན་དུག་འདི་བཤད་གཞི་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་
 མི་འཆད་པ་ཕྱག་སློལ་ཡོད་པས། ད་ལན་ཀྱང་ཕྱིན་དུག་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་
 བསྟན་པ་ཙམ་རེ་ལས། གཞན་པར་ཆེར་ལུང་རྒྱང་གིས་འཐུས་པར་བྱས་ཏེ། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་ཅུང་རྒྱས་ཙམ་རེ་ཞུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཏོང་སེམས་
 དང་ངེས་དངས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པའོ། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་
 དགོ་རྩ་དང་བཅས་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་པངས་སེམས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྦྱིན་པའི་
 པར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པ་ཡོད་ཚུལ་ངེས་
 ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལའང་ཤེས་དགོས། དེ་ལྷར་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། སྦྱིན་པའི་པ་

རྩལ་བྱུན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 བྱུན་པ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུན་པའི་པན་ཡོན་དྲན་
 དགོས། བྱུན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཟང་ཟེང་གི་བྱུན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟེར་བ་སྟེ། སྟོག་
 ཆགས་སྟོག་མ་ལ་བྱུན་པ་གཏོང་བ་ཚུན་དང་། རྒྱ་དང་ཤིང་ཡན་ཆད་རྒྱང་བྱ་
 རྩལ་རིམ་གྱིས་བཏང་སྟེ་ཅི་ལྟས་སྐྱབས་ན། མཐར་ལུས་སྟོག་ཚུན་ཆད་གཏང་ལྟས་
 པ་འོང་ཞིང་བདོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་མི་བའི་པན་ཡོན་ཡོད།
 རྩལ་བྱུན་སྒྲོ་བ་མ་ཞང་བཅུན་ཡེར་པས་ཁོང་རང་གི་གསོལ་ཞལ་ཡན་ཆད་མི་གཞན་
 ལ་བྱུན་ནས། མ་ཤི་བར་དུ་གཡར་ཐུག་ ཤི་ན་བྱེད་རང་བྱེད་གསུང་བ་དང་།
 བྱེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ལྟས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་བྱེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི། སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་ལ་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པར་
 འབྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དེ་དང་དེ་བྱུན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྦངས་སྐབས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔའ་དུ་བཞག་ནས་
 ལུས་སྟོག་ཀྱང་བྱུན་པར་ཁས་སྦངས་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་བསྐྱུས་པ་དགོས་ཚུལ།
 མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱང་
 པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་འཐག་སྟེ་ཉི་མས་གསུངས་པའི་ཉེའུ་འདོན་པ་སྟོགས་
 རྒྱང་རིམ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱེད། ཚོས་ཀྱི་བྱུན་པ་ནི། རང་གི་འཆད་འདོད་དང་
 པ་རྩལ་པོས་ཉན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་
 ཚུན་ཆད་བཤད་པ་དང་། ཐ་ན་ཚོས་སྟོག་པ། དཔེ་ཆ་བསྐྱབ་པ། པན་སེམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཆའི་ཞོར་ལ་ཚོས་ཀྱི་བཤོ་སྟེང་བྱས་ཏེ་པ་རྩལ་པོའི་སེམས་རྒྱད་འབྲུལ་

ཐབས་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་ཆོས་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན།
 བྱིས་པས་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱེན་པ་གཙོ། བྱང་སེམས་དང་རབ་བྱུང་གིས་ཆོས་སྐྱེན་
 གཙོ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་དཔེ་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་མི་འཛིགས་
 པའི་སྐྱབས་སྐྱེན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས། དངོས་པོའི་སློན་ནས་སྐྱེན་དུ་
 མི་རུང་བ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་། ཐེག་གསོག་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཡིས་དོགས་
 པའི་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ། ལྟ་སྟོན་དན་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་
 སོ། རྒྱལ་ཀྱི་སློན་ནས་སྐྱེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སོགས་
 ཡིན་པས། རབ་བྱུང་གིས་མཚན་པ་འབུལ་བའང་སྐྱབ་པའི་མཚན་པ་གཙོ་བོ་
 ཡིན། སྐྱུར་ལུས་ལ་གཏོང་སེམས་སྐྱོང་དགོས་ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་
 མ་རྒྱུགས་བར་ལུས་དངོས་སུ་གཏོང་མི་རུང་། གཏོང་སེམས་གོམས་ནས་ལུས་སྐྱེན་
 པ་ལ་ཚོད་མ་སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅིམ་ལས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་བྱུང་
 ན་གཏོང་བའི་དུས་ཡིན་པས་བཏང་ཡང་ཆོག། བསྐྱབ་བདུས་ནས་གཏོང་བསྐྱང་
 དག་སྤེལ་བཞི་གསུངས་ཚུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁར་མདོ་པལ་
 ཆེན་གྱི་སྟོང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱོང་མཛད་དེ་བྱ་དཀའ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ། བྱི་རོལ་པས་ལྷན་ཀ་
 འཆོལ་འདོད་ལྟ་བུ་ལ་སྤེལ་བམ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེན་དུ་མི་རུང་། ཕན་ཡོན་ནི་
 བསྐྱས་དོན་ལས། སྐྱེན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ཅོར། སེར་སྤེའི་མདུད་
 པ་གཙོད་པའི་མཚན་ཆ་མཚོགས། མ་ཁུམ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན།
 སྟོན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་བརྩུར་སྟོག་པའི་གཞི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། ཚུལ་བྱིམས་ལ། རོ་བོ་ནི། གཞན་གཞི་དཔེ་དང་བཅས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་
 སོ། དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བས་

སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དང་། བྲིམ་པས་ཀྱང་
མི་དགོ་བཅུ་ཤོགས་བསྐྱམས་ཏེ་དགོ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ། དགོ་བའི་
ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། དགོ་བ་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོར་བ་སྦྱོད་བ་དང་སྦྱོར་
བ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་གསུམ་
ལ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་བས་བྱིན་དུག་ཀྱང་འདུ་བྱིར་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་བྱིན་ཆུབས་སྤྱངས་ཁྱས་སུ། སེམས་ཅན་བསྦྱོད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
གསུམ་ལ། ཤོགས་ལྟར་སྦྱོད་པ་སྦྱོ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས་པར་བྱིན་གཞན་གསུམ་མ་གསུངས་པ་ཡིན། པན་ཡོན་ནི་རྒྱས་ཅན་སྦྱོར་བྱ་
འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཁྱས་ཟིན་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཉེས་སྦྱོད་དྲི་མ་
འབྱུང་པའི་ཆུ། ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཆུ་བའི་འོད། སྦྱོ་བྱའི་དབྱས་ན་
ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ་བརྗེད། སྦྱོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་འདུད། ཅས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བཟོད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཡི་མི་འབྱུགས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་
པའོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བ་སྟེ། གཤེ་ཁིང་མཆང་འབྱ་བསྐྱེགས་
ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། ཞེས་ཤོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་བྱང་
བ་དང་བཟོད་པ་སྦྱོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་པན་མི་ཐོགས་པ་སྤར་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་སྦྱོབ་
མས་རྒྱན་དུ་གཞན་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་ཤ་ལྟག་ཟེར་བ་ལ། ཉོན་ཞིག་རྒྱན་
མ་ཞིག་བྱང་བར་ཁོང་གིས་བརྟུངས་ཏེ་གསོད་ལ་ཁད་ཡོད་པས། དེར་སྒྲ་མ་ཕེབས་
ནས་བར་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པར་སྒྲ་མས་ཁོང་གི་སྒྲ་ལ་བྱག་མཚུབ་གཏད་དེ།
བཟོད་པ་བཟོད་པ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་གཞི་ནས་ཁོས་བཟོད་པ་དྲན་

ཚུལ། དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡུལ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ནི་བཟོད་
 པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡིན། རོ་བོ་རྗེས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཨ་ཙ་ར་མ་རུ་ཞེས་པ་གདུག་རྩལ་
 གོ་ལང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་གསུངས་ཚུལ།
 དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་རྒྱ་བྱུང་བས་དགྲ་ཡང་དྲིན་ཆེ། བཟོད་
 པ་འདི་ཡོད་ན་ཀུན་གྱིས་མཛེས་པར་མཐོང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་བཟོད་
 པ་མེད་ན་མི་མཛེས། བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནས་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་
 བཟོད་པ་འདི་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན། ཁྱོ་མི་རིགས་པར་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་གཡོགས་ན་སྤྱིན་ལ་མི་སྤོད་པར་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤོད་ཀྱང་། དེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ཡིན་པས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤོད་མི་རིགས་པར་སྤྱིན་ལ་སྤོད་དགོས་པ་ལྟར། དགོ་སྐྱོས་ལྟ་བུས་རང་
 གི་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་ཆེ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་ན་དབྱུག་པ་ལ་ཁོ་
 དགོས། དེ་དགོ་སྐྱོས་གྱིས་བྱས་སྟམ་ན། དགོ་སྐྱོས་ཀྱང་ཁག་མེད་དེ། དགོ་སྐྱོས་
 སྤོད་མི་བརྒྱག་མཁན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པས་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ན་
 ཉོན་མོངས་ལ་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་དགོ་སྐྱོས་ལ་ཁོ་མི་རིགས། དེས་ན་གཞོད་བྱེད་
 ལ་ཁོ་ན། དགོ་སྐྱོས་གྱིས་དབྱུག་པ་བཏོན། རང་གིས་ལུས་བཏོན་ནས་གཞོད་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབྱུག་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ། རང་གི་ལུས། རང་གི་ལས་
 རྣམས་ལ་ཁོ་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་རང་གི་བྱེད་སྤྱོད་མ་ལེགས་པ་ལས་བྱུང་།
 དེ་ཡང་མཐར་གདུགས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་ཐུག་པས་གཅེས་འཛིན་ལ་
 དགྲར་བཞུས་ཏེ་འདུལ་ཐབས་བྱ་དགོས། ཡང་རང་གི་ཨ་མ་སེམས་སྦྱོས་ཏེ་རང་
 གསོད་སར་འོང་ན་རང་ཉིད་ཁོ་མི་རིགས་པ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་དང་།
 མེ་ཚེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མེས་ཚོག་ན་རང་གིས་པར་མ་འཛེམས་

བས་ལན་པ་ལས་མེ་ལ་སྐྱོ་ས་མེད་པ་བཞིན་ཁོང་སྐྱེས་ན་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བ་
 ཁོང་སྐྱོ་ས་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལའང་སྐྱོ་མི་རིགས་ཚུལ།
 བྱང་སྤྱོད་བཟོད་པ་སྤྱོད་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་གསུངས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་
 གྱི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་བཙུགས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་
 བྱ་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་བཙུགས་སུ་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པར།
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྤོངས་པ། ན་ཚ། གདོན་
 བགོགས་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་སྤངས་ནས་བདག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་ལ་བཞུགས་པ་དང་
 ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བའི་ལས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མང་པོ་བསགས་ཟེན་པ་ལ།
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་གོ་དཔེས་བཅད་སོང་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 བྱུང་ཡང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། དེར་མ་ཟད། གསུང་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་
 བཅད་དེ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས།
 དཔྱུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོད་རྒྱུའི་མི་ལག་པ་
 བཅད་པས་གོ་ཆོད་ན་དེ་བཟོད་དགོས་པས་རྒྱང་ལག་བཅད་ཀྱང་མ་བསད་པ་
 ལེགས་སྟེ་མ་པ་འོང་བ་ལྟར་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་
 ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་བྱས་པས་ཏེན་འདྲིས་སྤོངས་ནས་མགོ་ནད་དྲག་པོ་རེ་ཅོམ་གྱིས་གོ་
 ཆོད་པ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྩི་ཅོམ་བྱུང་ནའང་ལེགས་སྟེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་
 བྱ་དགོས། གཞུང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཞེས་པ་ཡིད་ཁྱུམ་པ་ལ་བྱེད། གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་བས་རྒྱུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགོ་ལ་
 དགའ། གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ། ཐ་ན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་འདུག་
 ལྟངས་བཟང་པོར་གོམས་བཅུག་པ་ཚུན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་

པའི་གས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ཙམ་ཁྱས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན།
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི། དཔེ་ཆ་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་དང་། དེ་དཔེར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་
 ཆོས་ངེས་པར་སེམས་པའོ།། བཟོད་པ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུན། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད།། བཟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད།། དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཆོགས་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་སྤྱན་ལྡན་བས། ཁས་ཞན་གྱིས་དོགས་ནས་དཔོན་
 འཆོལ་ཏེ་ཁ་དྲག་གི་མཆོག་བཟོད་པ་ཡིན་པས་དཔོན་འཆོལ་བའི་དོན་མེད་
 གསུང་བ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་ཀྱང་། བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་།
 ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། ཞེ་སྤང་ལག་འགྲའི་དགེ་ལ་
 ནམ་མཁའི་ཕྱིང་། ཆོག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སྒྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། ཤར་ཕྱིན་སྤྱད་པ་ལས། བཟོད་པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་
 འགྱུར་ཏེ། གསེར་མདོག་སྟུག་ཅིང་འགོ་བས་ལྟ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་མཐར་
 ཐུག་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཙོ་བོར་བཟོད་པ་
 བསྒྲོམས་པའི་ལག་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོན་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའི་
 སེམས་པའོ། དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྟུ་
 རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྟུབ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་
 བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་བསྐལ་ཆེན་རེའི་ཡུན་འགོར་

ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱས་སྐྱམ་པ་ཉྩ་བྱ་ལས་སྒོ་སྒྲ་བྱང་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མཆོད་ལས།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། སོགས་གསུངས་པ་ཉྩར་རང་གི་
 རོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་དབྱལ་བ་བསྐལ་བརྒྱར་གནས་དགོས་ཀྱང་
 བཟོད་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་ཉྩ་བྱ་སྟེ། དགེ་སྤྱད་ལ་དཔེ་ཆ་སྒོ་བསྐལ་ཆུན་ཀྱང་འདི་
 དཔེ་དགོས་གསུངས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ནི། རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་
 སར་བྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་བསྐྱེད་དོས་བཞི་སོགས་སུ་འདུ་བས་
 དེ་དག་ལ་བཙོན་པའོ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སར་ཡོན་འཇུག་པ་ལས།
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྩིས་འགོ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེས། མི་ཚྭ་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བཤོས་ན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་
 རོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར། གང་
 བརྒྱམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཉྩར་འབྱུང་
 ཆུལ་དང་། བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། བཙོན་འགྲུས་བརྒྱམས་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱིས། བརྟན་སྒོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྒོ་བས་དང་ལུན་པའི་ལུས་སེམས་
 ཀྱིས། བཙོན་འགྲུས་ས་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། གསུངས་པ་ཉྩར་བཙོན་འགྲུས་རི་
 ཅོམ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱིས་ད་དུང་བཙོན་འདོད་ཆེ་བུ་འགོ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལ་ལེ་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱོང་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་ནི་བྱི་བཤོལ་ཤ་སྟག་
 བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསྒོམ་དགོས། ལེ་ལོ་འདི་ཡང་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དཔེ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་
 པ། དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལུས་པའི་ལེ་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཐབས་རྟུགས་བདག་ལྟ་བུས་ག་ནས་སྐྱབ་ནུས་
 ལྷམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤང་མ་དང་ཤ་སྤང་
 དག་གིས་ཀྱང་བཙོན་འབྲས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་རྒྱ་བར་གསུངས་ན། ངས་དལ་
 བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུ་ཆེན་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཡང་ངེས་པར་སྐྱབ་ནུས་ལྷམ་པ་དགོས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གངས་མང་བ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ནུས་ལྷམ་ན། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་ནུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་
 པ་དེ་ཅོམ་དུ་མང་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་ལྷམ་དུ་བསམ།
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་བྱ་དཀའ་བས་སྐྱབ་མི་ནུས་སོ་ལྷམ་ན།
 རྟེན་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་མེད། མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དཀའ་མེད།
 གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་རང་རེ་ལས་ཉོན་གྲིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་མི་འདྲ་
 བར་དེའི་སྐབས་གཞན་དོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་དཀའ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་
 ལེ་ལོ་ནི། སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལས་ལ་སྟོང་རུས་གྲིས་དཀའ་སྦྱང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་བཙོན་འབྲས་ཡིན་བསམ་ཡང་སྟུག་རུས་བྱས་པར་འགོ་བ་ལས་བཙོན་འབྲས་
 ལུ་མི་འགོ། དོན་དུ་ངེད་རང་ཆོ་འདི་ལ་ཏ་ཅང་གོམས་ཆེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་མི་ཆོ་སྤྱེལ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོང་པོ་
 མེད་པ་བསམ་དགོས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་དགེ་བའི་
 དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་རྩེ་གཅིག་གནས་པའོ། དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
 དང་ཕྱོགས་དང་བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དོན་ལ་

སོ་སོར་དབྱེད་པའམ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པས་དོན་རབ་དུ་འབྱེད་པས་
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་
 ཡིན་ཚད་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ཚད་སྟག་མཐོང་མ་ཡིན་
 ཡང་སྟོགས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ཞི་སྟག་དང་སྟགས་ཏེ་གནང་པའི་
 ཕྱག་སོལ་ཡོད་པ་ལྟར་འོག་དུ་འཆད་དགོས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པན་ཡོན་ཡང་ཞི་སྟག་སྐབས་འབྱུང་གསུངས། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྟུ་བ་པ་ལ། སྟོན་པས་འཁོར་དུ་སྟུང་པ་ནི།
 སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཟང་ཟེང་ལ་ཡིད་མགུ་བས་དང་པོར་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་སྟོན་
 པ་བྱིན་ནས་འཁོར་དུ་སྟུང། སྟོན་པར་སྟུ་བ་ནི། ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦང་
 དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་ཡིན། དགོ་ཆན་གྱིས་དགོ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བར་ཁོ་
 རང་པན་ཐབས་ཀྱིས་ཆོག་རྩལ་མའི་གཏམ་བཤད་བཏང་བའང་སྟོན་པར་སྟུ་
 བར་འགྲོ། དོན་སྟོན་པ་ནི། བསྟུ་བ་བྱ་བསྟུ་བ་པ་སོགས་སྦང་དོར་གྱི་གནས་རི་ལྟར་
 བསྟུ་བ་པ་ལྟར་སྦང་སྦང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། དོན་མཐུན་པ་ནི། གཞན་ལ་བསྟུ་བ་
 པ་ལྟར་རང་གིས་མ་བྱས་ན་གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་
 དཔེར། གསུང་ཡང་སྦ་མས་གསུངས་སྟེ། བྱེད་ཀྱང་སྦ་མས་བྱེད་སྟེ། ཅེས་ཟེར་
 བ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་དོན་མཐུན་པར་རང་གིས་
 ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉིན་སོ་གཉིས་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། བསམ་
 གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱངས་ཏེ། སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ན། དགོ་བའི་

བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་
 འཐོབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལས་སྟེང་ན་འགྲན་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་ཚབ་མ་པམ་པའི་གཞུང་དབུས་མཐའ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
 གི་སྟེང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་
 ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད་རྣམས་བསྐྱེལ་ནས། བྱང་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་
 གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་བཤད་ལུང་སྤྲགས་མའི་ཐོག་དམར་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ། གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་
 གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི་བྱི་ནང་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྐབས་འགོས་
 ཟེན་ན་ནང་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཟེན་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་
 ཆོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་
 ཡང་། མ་རིག་པ་སྟོང་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་པོར་མཐོང་བ་ལ་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བཏན་པོ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་འདི་མེད་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཀྱང་ཆོགས་
 ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་བཤོད་མི་ཐུབ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅན་
 ལས་སྤྲ་བ་དང་རྫོགས་རིམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ཞི་གནས་འདི་འབྱུབ་
 ན་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་སྟོར་ལ་ཞི་གནས་མེད་པས་ལོར་བསྒྲོམ་པ་ལས་

ཞི་གནས་ཐོབ་པས་ཡུད་ཅམ་བསྐྱེམ་པ་ས་ཆད་ཆེ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་སེམས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རྒྱང་པས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་མང་ཡང་། དེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་སོགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྤྲོད་པས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 བྱི་སྤང་བྱ་དང་། སྤྲོད་གཉེན། ས་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་རིེ་འདྲ་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་
 པའི་རང་རྟགས་བསྟན་པ་རེད་གསུངས། དེས་ན་འདྲིར་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ལ་དང་
 པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་ནི། གནས་དབེན་
 པར་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟན་ནས། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་ཐོག་ ཁས་སྤངས་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བར་བྱས། འདྲུ་འཛི་སྤང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 རགས་པ་བཀག་པ་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
 བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། ཞེས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་
 མཐུན་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདྲིར་ཡང་འདྲ་
 རྟེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་བཟང་པོ་དང་གོས་སོགས་ཆོགས་མེད་རྟེན་སྤྲོ་བ་དང་།
 རྟེན་སྤྲོ་ཡང་སྤྲོ་བ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་རུང་། གནས་བཟང་
 བ་ཞེས་གནས་དེར་གཅན་གཟན་དང་དག་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་ཤིང་། སྤར་
 གཞན་གྱི་དམ་ཉམས་དམ་སེལ་མ་བྱུང་ཞིང་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཆད་
 ལྷན་བཞུགས་སྤྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་རྟེ། གནས་ཉམས་
 གི་བ་ཅན་དང་། རོར་ཉམས་གི་བ་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཁར་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱན་བུ་དེ་ཡང་ཉམས་འགོ། ས་བཟང་བ་ནི་ལྷན་ལ་
 ས་རྒྱུ་མ་འབྲོད་པའི་ནད་མི་བསྐྱེད་པ། གྲོགས་བཟང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ལྟ་བ་

མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་པའོ། གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མིའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 དང་། རྒྱ་དང་བྱི་སྒོགས་ཀྱི་ལྷག་ཚར་གྱི་སྤྱོད་མེད་པ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་ནི་སྤྱོད་དག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་པར་དབེན་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། མན་ངག་ལྷགས་
 ལྟར་མཐུན་ལུལ་མཚན་ཉིད་ལྷ་པ་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། རང་ལྷགས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་
 ན་དང་པོར་ཤེས་མདྲོག་བྱས་ནས་དབེན་པར་བྱིན། བྱིན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་པར་མཚན་ལང་ནས་སྤྱོད་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་
 སྒོགས་ལ་ཡི་གེ་ཤ་སྟག་བཏང་ནས་སྤྱོད་པས་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས།
 འདྲོད་པ་ཆུང་བ་ནི། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ།
 དེ་མེད་ན་དོན་མང་བ་བྱ་བ་མང་བ་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ལ་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་
 ཤེས་བསྟེན། རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་དག་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱིའི་རྣམ་གཡེང་རགས་པ་
 རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་མ་བཀག་ན། ནང་གི་རྣམ་གཡེང་ཕྲ་མོ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་འབྲུལ་ཐབས་མེད། འདུ་འཛིན་སྤང་བ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིས་སྒོགས་ལ་མགོ་
 འཁོར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བཏུང་གཡོས་སྤྱོད་
 ཟས་ཟ་བའི་དུས་དང་། བཤང་གཅི་འདྲོར་བ། ཉལ་བའི་དུས་ཙམ་མ་གཏོགས་
 གཞན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་མེད་ན་མི་འབྲུལ་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་
 བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་ལྷགས་གནད་སྤྱོད་བྱུང་ན་སྤྱོད་པ་དུག་གིས་ཞི་གནས་ལ་
 བརྟན་པ་འཐོབ་པ་འོང་གསུངས། གཉིས་པ་ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་ནི། དེ་
 ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་ནས་ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་
 ལྷན་དུ་འཁོད་དེ། རྒྱུ་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེན་ནི།

དབུ་མ་སྤྱི་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷག་འགོ་བ། དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་
 པོ་ལ། དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཏགས་ས་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་བཏགས་དགོས།
 དེ་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ། བྱལ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་
 པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོད་ཚུལ། ཕྱིར་གཞི་བྱལ་ན་ཞི་
 གནས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་པས་བྱལ་པས། ཕྱི་རོལ་པས་རྟེན་དང་ཤིང་
 བྱ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ། བོན་དང་རྟིང་མ་བ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་སང་གཞན་ཕྱོགས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་གནས་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་
 རྟེན་མཚན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟོམ་པ་ལས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས།
 དེ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱགས། ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་རྟེན་གང་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་དམིགས་རྟེན་
 དེ་མི་སྟོབ་བར་དམིགས་རྟེན་འཇུགས་ས་གཅིག་རང་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྟོན་
 ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་ཏེ་མེ་སྐར་བའི་ཆོང་ལ་
 བསོས་ན་རྟོད་ཡལ་ནས་མེ་མི་འབྱུང་ལ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་བར་མ་ཆད་
 པར་བརྟན་ན་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞི་གནས་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པར་
 ཡུན་བཞིངས་ཏེ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་སྒྲི། རང་ཅག་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་
 ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་བཞིན་པར་ཆོ་འཕོས་ནའང་ཆོགས་བསགས་པ་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྐྱབ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་
 རྩེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལ་དམིགས་རྟེན་

བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན་ལེགས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ན། རྟེ་བའི་ཐད་དུ་སྐབ་དབང་གི་སྐྱེ་
 རྒྱ་སྐྱ་ཙམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའས། ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་སྐབ་དབང་
 རང་ལ་བསྐྱོམ་ནས་རང་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད།
 ཡང་། བྱི་གཟུགས་ཙན་དངོས་པོ་ལ་མི་དམིགས་པར་ནང་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་
 བ། རིག་པ། རྟོང་པ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་ཞིག་ལས། བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་
 དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤྱ་ཤང་གི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་ལྟ་བསྐྱོམ་པར་འགོ་བས་མི་རུང་།
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ན་ངེས་པར་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་དགོས། རྣམས་
 ལྷགས་ལ་རིམ་པ་དང་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟངས་ནས་བསྐྱོམ་པའས། རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་ཕྱ་ཐིག་གི་སྟངས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་ལྷས་པ་ལྟར་རྟེན་ས་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་རང་ལ་གང་འཆར་
 བདེ་བ་ཞིག་ལ་སློབ་ཆོག ད་ལམ་སྐབ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལྟར།
 སྐྱར་ཆོས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་མཁུག སྐྱེ་བའི་སྐབ་
 དབང་གི་སྐགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྟེ་མར་སྟོན་ཆོགས་པ་ད་
 རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྐབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་
 མ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་ལ། ཞབས་རྩོད་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་སྐྱ་གྱི་
 ཆད་ཙམ་སྟོན་ནས་རང་གི་རྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་གསལ་བོར་
 མི་འཆར་བས་དབུ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཆ་ལམ་སེར་ཙོག་ཙམ་བྱུང་ན་དམིགས་རྟེན་
 རྟེན་པ་ཡིན། ཞི་གནས་སྐབ་ཚུལ་གྱི་གནད་མཐར་སྐག་པ་ཉན་ས་དང་། བྱང་

ས། སྒོམ་རིམ། དབྱས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་ནས་བསྟན་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་
 རྣམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར་གཞན་ཞིག་
 རྣམ་འཆོལ་བ་ནི་ཚུ་འདོད་པས་རྒྱ་མཚར་མ་སོང་བར་ཚུ་མིག་སྐྱམ་པོར་ཚུ་
 འཆོལ་བ་དང་འདྲ་གསུངས། གོང་གི་གཞུང་དེ་དག་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི།
 དབྱས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་འདྲ་བརྒྱད། བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཉེས་པ་ལྷ་སྤྲོད་བ་དང་།
 དེའི་གཉེན་པོ་འདྲ་བརྒྱད་བསྟན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 རྣམས། བརྟེན་དང་བྱིང་དང་སྟོད་པ་དང་། འདྲུ་མི་བྱིང་དང་འདྲུ་བྱིང་དེ།
 འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ན་ལེ་ལོ་བྱིང་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལེ་ལོ་ནི། འདིར་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་སྤྲོད་མི་འདོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་བའི་འདྲུ་
 བྱིང་བརྒྱད་ལས་ལེ་ལོ་གཉེན་པོར་བཞི་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བའི་དད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩིས་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྩིས་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་རྣམས་ཡིན།
 དེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཤིན་སྦྱངས་རེད། དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་
 བརྩོན་འགྲུས་ལས་བྱུང་། དེ་འདུན་པ་ལས་བྱུང་། དེ་དད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་སྟེ་བ་ཡིན། ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་ན་གཡོག་པོ་བསྐྱལ་
 བདེ་བ་ཞིག་ལ་ལས་ཀ་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་
 དུ་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོང་བར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས། བཞག་ན་གཡོ་
 མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་རང་ཅག་ལ་ཤིན་ཟུངས་མེད་པས་ངེ་ལྟར་བྱ་
 ལྷམ་ན། ད་ལྟར་རེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་ཟུངས་མེད་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེ་བ་འདི་
 གལ་ཆེ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགོས། སྤྱིར་ཞི་གནས་
 འདི་ལྟར་ཁྱེས་པ་ལྟར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་གང་ཡང་མིན་ཞིང་།
 སྤྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་མེད་པར་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། འདི་ཡོད་
 ན་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་བཟོད་པར་སྒྲ། ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་
 བོ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན། ཞི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བ། དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤིན་ཟུངས་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་འོང་། གཉིས་
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་ཆོ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན། བརྗེད་པ་
 བྱི་སྒྲ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་བརྗེད་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་
 གཡེངས་ནས་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བ་དེ་ཉེས་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ལྷ་པ་དྲན་
 པ་ཡིན་པས་དྲན་པས་དམིགས་རྟེན་དེ་ཐུ་རེ་བབྱང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཇ་ཤོར་
 ལག་པས་བབྱང་བའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་དམིགས་
 པ་ལ་འདྲིས་པ་དང་། དམིགས་རྟེན་ཐུ་རེ་བབྱང་ནས་མ་བརྗེད་པ་དང་། བྱེད་
 ལས་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེས་

འཛིན་སྐྱབས་ཤུགས་ཅན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 འཛིག་པའི་ཆོ་ན་ཉེས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་དགོས། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་གཅིད་པ་མིན་ཡང་
 དེས་འོང་མི་འོང་བལྟ་བ་རེད། ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་
 བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཇ་དང་ཤ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཇ་འཕུང་། ཤ་བ་སྦྱམ་ནས་དེའི་རྩིས་
 སུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་འཕྲོ་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་དང་། དགོ་བ་ལ་
 འཕྲོ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཡང་ཚོད་པ་མིན། འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་ཚོད་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྱལ། ཚོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། འོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཆོ་ན་ཚོད་པ་ལས་མ་གསུངས་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 འཕྲོ་བར་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཚོད་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་བ་ཡིན། ཚོད་པ་
 ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས། དམིགས་ཏེན་ཤོར་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་ཚོད་པ་རགས་པ།
 མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་ཚོད་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན་པས་ཚོད་པ་ཤེས་སྟེ་ཡང་།
 བྱིང་བ་ངོས་ཆོད་དཀའ། བྱིང་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཁིང་། རྒྱགས་པ་ནི།
 དམིགས་ཏེན་མི་གསལ་པར་ལུས་སེམས་སྦྱེ་ཡོར་བ་གཉིད་བློ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་
 མི་དགོ་བ་དང་སྦྱིབ་ལུང་མ་བལྟན་གང་རུང་ཡིན་དགོས། རྒྱགས་པ་ཡིན་ན་བྱིང་
 བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། བྱིང་བ་ཡིན་ན་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱལ། བྱིང་བ་
 ལ་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བལྟན་གང་རུང་གིས་བྱལ། བྱིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 རྒྱན་པ་བབས་པ་ལྟར་གསལ་ཆ་དང་། དྲངས་ཆ་མེད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལ་གཉིས་
 ལས། དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་གནས་ཀྱང་གསལ་ཆ་དང་དྲངས་ཆ་མེད་པ་ནི་
 བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། གསལ་ཆ་དྲངས་ཆ་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་
 མེད་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཡིན། གསལ་ཆ་འདི་ཡུལ་གྱི་གསལ་ཆ་མིན་པར་ཡུལ་ཅན་

རང་གི་སྒྲིའི་གསལ་ཆ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པས་
 ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་སེར་ཙོག་གི་བ་ཙམ་གསལ་བ་བྱུང་ན་དེ་ཡིན། བྱིང་བ་
 ཕྱ་མོ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྱུན་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་
 མེད་ལས་བྱུང་པར་མེད་པས་འཛིན་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་གིམས་པོ་ཞིག་དགོས།
 འཛིན་སྐྱངས་སྟོད་ཏུ་སོང་ནས་སེམས་སྟོད་ཤིག་ཙམ་བྱུང་བ་དང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་
 སྒྲེབས་པ་རེད། དེང་སང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་དང་སྒྲོམ་འབྱུལ་མེད་གཉིས་ནོར་བྱིང་བ་
 ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་ཏུ་འབྱུལ་ཏེ་དེ་བསྒྲོམ་མཁན་མང་ཚུལ། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམ་ན་སྒྱུན་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། བྱིང་བ་བསགས་ན་འདི་ཇི་ཙམ་བསགས་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་སྒྱུན་མེད་སྐྱེ་དཀའ་ཅུ་འགོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་།
 བྱི་མར་ཡང་དུད་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། ས་པཎ་གྱིས། ལྷན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 བསྒྲོམ་པ། ཕལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་ཅུ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཏུ་
 གསལ་ཆ་དང་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་སྟོད་ན་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ། འཛིན་སྐྱངས་
 དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་བྱུང་ན་གསལ་ཆའི་ངར་རེད། ཇི་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་
 འཛིན་སྐྱངས་གང་གིམས་པ་དགའ་བར་གསུངས། འཛིན་སྐྱངས་གིམས་པས་
 གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པས་བྱིང་བའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། སྟོད་པའི་ཉེན་ཆེ་
 ཅུ་འགོ། འཛིན་སྐྱངས་སྟོད་ན་གནས་ཆ་སྐྱེ་སྒྲེ་ཡང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོར་འགོ། དེ་ལྟར་
 བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲེབས་པ་དེ་མ་ཤེས། གནས་ཆ་སྐྱེ་སྒྲེ་བ་དེ་རིག་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བོད་ལྷ་མས་སྟོད་རབ་ལ་སྒྲོམ་རབ་ཟེར་ནས་སེམས་སྟོད་པས་གནས་ཆ་སྐྱེ་
 བ་དེ་རིག་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཤོར་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། ད་དུང་རྒྱབ་གནོན་གྱི་ལྷང་
 ལའང་། ས་ར་ཏས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྟོད་ན་གྲོལ་བར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིའི་ལྷང་དོན་སེམས་

གནས་བརྒྱད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་སྦྱར་བ་ནི་མོར་བ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། མདོར་བསྡུ་ན། སེམས་མ་གཡེངས་པར་འཛིན་སྟངས་གང་གིས་སྐྱིམས་
 ཤིག་བྱས་ན་མ་གཡེངས་པས་ཤོད་པ་གཙང་། སྐྱིམས་པས་བྱིང་པ་གཙང་པས་འདི་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲིམ་ཆེན་ཆོའི་སྤྱིང་མོར་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སེམས་འདི་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཤོད་པ་སྦྱེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲོད། འདི་ཅམ་སྒྲོད་
 ན་བྱིང་བ་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟམ་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་ཏེ་སྦྱིང་ཚུལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གསལ་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་ཤོད་ཐོན་བྱས་
 ནས་གནས་ཆ་བཙལ། གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་བྱས་ཏེ་གསལ་ཆའི་
 ངར་བཏོན་ནས་སྦྱིང་མཁས་པ་བྱེད་དགོས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཙུང་
 དགའ་བོར་པེ་མི་གི་དཔེས་བཞུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱ་བྱེད་འཛིན་མཁན་གྱི་
 དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ནི་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆའི་
 ངར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་འཕངས་མཐོ་བས་ཤོད་པ་དང་། དམའ་བས་
 བྱིང་བ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས། དྲན་པས་དམིགས་ཏེན་ཐུར་རེ་བཟུང་སྟེ་བྱིང་ཤོད་འོང་མི་འོང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད། ཤེས་བཞིན་འདི་སྐབས་སྐབས་ལས་ཏྲག་ཏུ་མི་དགོས།
 ཏྲག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱག་ཆེན་ལས། མ་ཡེངས་དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་
 ཚུགས། ། འགྱུར་བ་རིགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྒྲོགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 འདི་སྐབས་ལག་པར་ཇའི་པོར་པ་ཐོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བསྟུལ་ཏེ། སྒྲིམ་ཀུན་ལ་
 འཕྲལ་སྒྲོད་ལ་གཏིང་གིས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས། བཞི་བ་བྱིང་ཤོད་གཉིས་
 བྱུང་བའི་ཆོ་གཉེན་པོ་མདོར་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་
 པོར་གཉེན་པོ་མདོར་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་བཞེན་དགོས།

དཔེར་ན་དག་འོང་བ་བསམས་པས་ལན་བརྒྱུ་བ་ན་འཐབ་ག་བྱེད་པ་སྟར།
 བྱིང་ཚྲོད་འོང་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པའི་ཆོ་ངེ་མི་སྟམ་པར་མི་བཞག་པར།
 དེ་ལ་བདུན་པ་འདུ་བྱེད་སེམས་པས་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་
 ཆེ་བས་ནི་བྱིང་ཚྲོད་མ་འོངས་ཙམ་ནས་ཤེས། འབྲིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་ཤེས།
 ཐ་མས་བྱུང་ཆར་ནས་ཤེས། དམིགས་རྟེན་མ་ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཡེངས་
 ན་ཚྲོད་པ་ཕྱ་མ་ཡིན། དེ་འཛིན་སྟངས་དམ་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་སྟོད་
 དགོས། ད་དུང་མ་ཆོད་ན་ཚྲོད་པ་འབྲིང་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དེ་བཞག་ནས།
 ཚྲོད་པ་ནི་སེམས་འཕངས་མཐོ་བ་དང་གྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བས་སེམས་འཕངས་
 དམའ་རྩ་གཏོང་དགོས། སེམས་འཕངས་མཐོ་བ་དང་། གྲིམས་པ། དམ་པ་གསུམ་
 འོན་གཅིག་ དམའ་བ་དང་། སྟོད་པ། བྱམ་པ་གསུམ་འོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་མར་སྟོན་པས་སེམས་འཕངས་དམའ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་གཞི་
 ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་གསུངས། ཚྲོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་
 དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་བསམས་པས་སེམས་
 བྱམ་པར་བྱས་ནས་སྤར་འཇུག་དགོས། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་ཚྲོད་པ་རགས་པ་
 ཡིན་པས་ཚྲོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙང་པའི་གདམས་ངག་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ནག་
 པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའོ། དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། དེ་ལ་
 དབུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ད་དབུགས་དང་པོ་དེ་པར་འགྲོའོ་སྟམ་པ་དང་།
 རྩུ་རྩུབ་པའི་ཆོ་ད་རྩུ་རྩུབ་པོ་སྟམ་པ་དང་། དེས་ཆར་གཅིག་སོང་སྟམ་པ་
 སོགས་བྲིང་བ་ལ་མ་བགྲངས་པར་སེམས་ཀྱིས་བགྲང་ན་རབ་ཆོས་གཅིག་ ཐ་
 མས་ཀྱང་ལྷའམ་བདུན་བགྲངས་ན་ཚྲོད་པ་ཆོད་པ་འོང་། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་
 ཚྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཞིག་སྟེབས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ཐུན་གྲོལ་ནས་ངལ་

བསོམ་ཏེ་སྤྲོད་འཇུག བྱིང་བ་གཙོད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་
བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཞུགས་ན་དེ་གིས་དུ་བཏང་ནས་བསྒྲིམ། དེས་མ་སེལ་ན། བྱིང་བ་ནི་
སེམས་འཕངས་དམའ་བའམ་ཞུས་པ་ལས་བྱིང་བས་དེ་ལ་སེམས་འཕངས་བསྟོད་
པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་པས་དལ་འབྱོར་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམས་ནས་སྤྲོད་འཇུག་དགོས། དེས་ཀྱང་
མ་སེལ་ན་བྱིང་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པ་ནི། པ་དམ་པས། བྱིང་ན་ཕུ་ཀྱིས་
བསང་བ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རང་སེམས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་
བ་ཕུ་བརྒྱབ་པ་དང་སྦྱོ་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་རྩེ་
ཆེར་གྱུར་པ་ནས་མཐའ་དང་འདྲེས་པར་བསམ་དགོས། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་ཞེས་
པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་ཐུན་གྲོལ་ནས་སྤང་བ་དཀར་སར་འགོ་
བ་དང་། གུ་ཡངས་ཐབས་སོགས་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད་གསུངས་
པ་ལྟར་དམིགས་པ་ལེགས་པོ་འོང་བར་སྤང་ན་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལ་མི་རེ་
བར་སྒྲིམ་ལེགས་པའི་ཐོག་དུ་འཕྲོ་བཅད་ནས། ཡང་འཇུག་པ་དགོས། དཔེར་ན་
འཇིག་རྟེན་ན་མཐུན་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་པ་མཐུན་སྐབས་ལོགས་སུ་གྱེས་ན་རྗེས་
སུ་འཕྲད་དུས་ཀྱང་དགའ་ཞིང་། དེ་གཉིས་འཁོན་ཞུགས་ནས་གྱེས་ན་སྤྲོད་འཕྲད་
དུས་ཀྱང་ཁྱོ་བ་སྐྱེ་འོང་བ་དེ་རྒྱན་རིང་བའི་སྦྱོན་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
ལའང་བཟང་གྱེས་བྱ་དགོས་པས་ཐོག་མར་རྒྱན་ཐུང་ཐུང་རེ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་
གསལ་ཅོམ་གསལ་ཅོམ་ལ་འཕྲོ་བཅད་ནས་བསྒྲིམས་ན་སྐབས་ཤིག་ལ་རང་ཤུགས་
ཀྱིས་གནས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་འོང་བས་དེ་དུས་རྒྱན་ཐུང་ཟད་བསྐྱིད་དགོས།
དེ་ཡང་དགོ་ཤུགས་སྦྱོད་པ་ཏ་ཅང་ཅིང་པོ་དེ་དགོ་གན་གྱིས་ཡུན་བསྐྱིད་སྟེ་ཁོ་

རང་ཅུང་ཟད་རང་ཞིར་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་བྱས་ཏེ་
 བཏུལ་བ་ལྟར་དགོས་ཚུལ་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རང་དབང་། དང་པོར་
 དུམ་རིང་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སླ་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སློ་འཆོས་དཀའ་
 བས་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ། བསྐྱོམ་འདོད་པའི་འཕྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་
 བྱས་ན་བྱི་མ་རེས་ཀྱང་འཇུག་སྟེང་འདོད། གཞན་དུ་ན་མལ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་
 རྒྱལ་ལོག་ལོག་འོང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ་གསུངས།
 རྩ་བ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ན་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་
 དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་བྱིང་ཚོད་འོང་མི་འོང་ཤེས་བཞིན་
 བྱིས་བཏྟ་རྟོག་བྱེད་པ་དེས་གནས་ཆ་ལ་གཞོད་པས་དེ་མི་བྱེད་པར། དེའི་གཉེན་
 པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བསྟེན་དགོས། འདིའི་སྐབས་སེམས་གནས་བརྒྱད་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་མཆོམས་
 འདིར་སྟོར་དགོས། དེ་ཡང་དཔུན་པ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བ་
 སྟོད་ནས་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་མ་ཆོས་སྟོད་སའི་ས་
 མཆོམས་མ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ། སྟོད་རྒྱ་ཡང་དཔུན་པ་སྟོད་དུ་བཏང་བ་ཏེ་ཅང་མ་
 མཁྱེན་པའི་སྟོན་རེད། དཔུན་པ་ནི་སྟོད་དུ་མི་གཏོང་བར་ཡར་ཡར་རྗེ་རྒྱས་སུ་
 འགྲོ་དགོས་པས། དེ་རྒྱས་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་མཐོ་བའི་དཔུན་པ་མི་དགོས། དེས་ནི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་
 སོང་། དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྟར་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་འདི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་
 སེམས་གནས་པ་དགུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་དཔུན་པས་ཐུ་རེ་བཟུང་ནས་སྟོང་

ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་སེམས་གནས་དགུ་འཕྲོབ། སེམས་གནས་དགུ་ནི།
 སེམས་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛིག་པ། སྒྲན་ཏེ་འཛིག་པ། ཉེ་བ་འཛིག་པ།
 དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ། མཉམ་པར་འཛིག་པ་རྣམས་སོ།། དང་པོ་འཛིག་པ་ནི། སེམས་དམིགས་རྟེན་
 ལ་བཞག་ཙམ་བཞག་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱན་འཕུད་མི་ཐུབ། འདི་སྐབས་རྣམ་
 རྟོག་མང་དུ་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འདི་མང་དུ་སོང་བ་མིན་པར། རྣམ་རྟོག་
 རོས་ཟེན་པའི་ཉམས་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བརྒྱ་ལམ་འགྲུལ་པར་བརྟག་དཔྱད་
 བྱེད་ཚུལ། འདི་སྐབས་རོང་དོག་པོའི་ཆུ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྟོབས་དུག་གིས་བསྐྱབ་
 དགོས་པས། དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ།
 གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞག་
 པས་སེམས་དང་དམིགས་པ་འདྲིས་ནས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཐུབ་པའི་ཆེ་གཉིས་
 པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ། འདི་སྐབས་རྣམ་རྟོག་ངལ་བའི་བའི་ཉམས་
 ཤར་བ་ཆུའི་སྐབས་འབྲུགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བཅས་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྲན་ཏེ་
 འཛིག་པ་ནི། སྒྲན་ཞེས་པ་ལྟར་པ་སྒྲན་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལྟར་པ་སྒྲན་པའི་
 གཞི་ལྟ་བུ་གཉིས་པས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཐུབ་པའི་ཆེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་པས་
 དམིགས་རྟེན་གཡེང་དུ་མ་བརྟག་པར་དུན་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲན་
 པ་ཡིན། སེམས་གནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 དམིགས་རྟེན་ཤོར་ནས་གཡེངས་པ་འདྲ་ཡང་གཉིས་པ་ལས་གསུམ་པ་གཡེང་
 ཅུང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགོ་ཆེ། དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་དང་པོ་འཛིག་ཙམ་དང་།
 གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱན་འཕུད་ཐུབ་ཀྱང་གནས་པ་ལས་གཡེང་བ་མང་།
 གསུམ་པ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་ནས་ཅུང་ཟད་གཡེངས་ཀྱང་གཡེང་བ་ཉུང་བ་ཡིན་

གསུངས། བཞི་པ་ཉི་པར་འཛོག་པ་ནི། རྩན་པ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་ཚོད་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རྩན་པས་དམིགས་ཏེན་ཤོར་དུ་མི་བཅུག་པར་ནང་དུ་འདུ་
 བ་ཐུབ་བྱེད། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྱུང་པར་ནི་དམིགས་ཏེན་ཤོར་མ་ཤོར་
 གྱི་བྱུང་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པར་ནི་དམིགས་ཏེན་ཤོར་ནས་གཡེང་ལ། བཞི་པར་ནི་
 གཡེངས་ཀྱང་དམིགས་ཏེན་མི་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་གསུམ་པ་རྩན་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་འགྲུབ་གསུངས། ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་ལའང་སྒྱུན་དུ་
 བཟླས་ནས་རྩན་པ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད། རྩན་པ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པ་རྩན་པའི་ཚད་
 རྫོགས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནས་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་གཡེང་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་རིགས་པའི་ཤེས་བཞིན་
 སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ། དེ་ཡང་བཞི་པའི་སྐབས་སེམས་ནང་དུ་བསྐྱས་
 དཀས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་རིག་པར་བྱེད། འདི་མན་
 ལ་བྱིང་བ་ཕྱ་མོའི་ཉེན་མ་གཏོགས་རགས་པའི་ཉེན་མེད། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ནི་འདི་ལ་ལྷ་པའི་སྐབས་བྱིང་བ་ཕྱ་མོའི་ཐོན་བྱས་པས་ན་ཚོད་པ་ཕྱ་མོའི་
 ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་གཉིས་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ། འདིར་ནས་རྩན་པ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོབས་
 རྫོགས། འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྷ་པར་བྱིང་བ་དང་། དུག་པར་ཚོད་པ་ཕྱ་
 མོའི་ཉེན་ཡོད་མེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི།
 འདི་སྐབས་རྩན་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྟོབས་རྫོགས་པས་སྐབས་འདིར་བྱིང་ཚོད་
 གཉིས་དབྱ་ཆས་པ་ལྟར་ཆས་པས་རགས་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་རྩན་ཤེས་གཉིས་
 ཀ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས་བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་འགྲུབ། འདི་ལྷ་ལ་ལྷང་པ་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བཅས་གསུངས།

བརྒྱད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་པ་བྱིང་ཚོད་ཕྱ་མོ་
 དང་བྲལ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་ཀྱང་འདི་ལ་བཙོན་འགྲུས་དགོས།
 འདི་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷ་བུར་གསུངས། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི།
 འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཁེས་བྱིང་ཚོད་དང་
 བྲལ་བར་མ་ཟད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་ཡང་བྱེད་མི་དགོས་པར་རྒྱན་འཁྱོང་
 བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
 གཉིས་ལ་རིག་པ་ནན་ཏན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བར་པ་ལྷ་ལ་བྱིང་
 ཚོད་ཀྱི་ཐོན་བྱས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད།
 འོ་ན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་བྱིང་ཚོད་མང་བས་དེ་ལ་འང་ཆད་ཅིང་
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཟེར་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་བྱིང་
 ཚོད་ཤུགས་ཆེ་བས་ན་དེ་བཅད་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་གསུངས། བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་ལྷ་ཆད་པ་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཡང་མི་དགོས་
 པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་སེམས་ཆེ་
 གཅིག་པ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་ཐོབ་པ་མིན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་སས་
 བསྐྱས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་མི་ཚྭ་གས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 སེམས་ཐོབ་དགོས། ཞི་གནས་ཐོབ་ན་ཁམས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་
 རྩོལ་བ་མེད་པར་གནས་ཀྱང་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པས་ཞི་གནས་
 དངོས་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་། ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞག་ཆོག དེ་ནས་

ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་ནས་བསྐྱེམས་པས་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་དང་།
 དེའི་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་དགེ་བར་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་གནས་
 ངན་ལེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱས། ཤིན་སྤངས་ཞེས་དགེ་བར་བཀོལ་དུ་རུང་
 བ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དག་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
 འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས། སེམས་གནས་དགུ་པའི་མཇུག་ཤིན་སྤངས་
 རྒྱེ་བའི་ཐུ་ལྟས་སུ་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་པ་སྦྱེ་བཅ་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་མི་བདེ་བའི་
 རྒྱེ་བ་མིན་པར་དཔེར་ན། སྐྱ་བཞར་མ་ཐག་པའི་མགོ་དཀྱིལ་དུ་ལག་པ་ཆ་བོས་
 རེག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱེ་བཅ་པའི་བདེ་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཞིང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྦྱོ་བོ་ནས་ཐོན་འགོ་བ་
 རེད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྟོན་
 ལ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྟེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་ལ་རྒྱ།
 དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྟེ། ཤིན་སྤངས་ནི་
 སེམས་དང་། བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ལུས་ཤིན་སྤངས་
 ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སེམས་བྱང་ནི་མིན་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་ནས་རྒྱུང་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་
 ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ལ་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟེར། ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལའང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ལུ་བྱུང་བ་འབྱུང་
 བ་ལ་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཟེར། དེས་ན་ཤིན་སྤངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 སེམས་ཤིན་སྤངས་སྟོན་ལ་སྟེ། བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྟོན་ལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཤིན་སྤངས་དང་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་ཆེན་
 པོ་ཡོད་གསུངས། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་

ཤིན་ཐུངས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་བསྐབ་ཏུ་སོང་སྟེ། དགའ་བའི་སེམས་སམ།
 བདེ་བ་མི་གཡོ་བ། བདེ་བ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་བྱུང་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་
 བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བཟླགས་མི་ཚྭགས་མེད་ཅེས་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་གཞག་སྐབས་སྔོན་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་གི་ལུས་ཐིམ་འགོ་བའི་ཉམས་ཤར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལུས་གསར་པ་
 རྟེན་པ་ལྟ་བུ་འོང་། གཞན་ཡང་མཆོན་མ་བཅུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་དང་། གཉིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདྲེས་པ་དང་། ཆེ་ལམ་
 བྱུང་པར་ཅན་མི་བ་དང་། གསལ་ཉམས་ལ་ཚིག་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འབྱེད་རུས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲངས་ཆ་ཆེ་བ་ལ། ལ་པར་རྒྱབ་མཐོང་བ་ཙམ་འབྱུང་། སེམས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ན་གསལ་ཞིང་རིག་པ། རྟོང་པ་སྟེ། བྱུང་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་སྟེང་སྟོང་ཆམ་ལ་སོང་ནས། ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་
 བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་ཆམ་ལ་སོང་བས་ལྟ་
 བ་རྟེན་པར་འབྱུལ། བདེ་བ་དེ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བར་འབྱུལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སྤར་བཅངས་སུ་གཏོད་པ་ཡིན་ཟེར། གཉུག་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་
 པར་བསམས་ནས། རྡོ་རྩའི་གཞུང་ལས་གཉུག་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་
 རྣམས་འདི་ལ་མར་སྐྱར་ནས་འབྱུལ་ཏེ་སྔོན་པ་མང་ཡང་། དེ་ནི་བྱི་ཙ་སོབ་ཅིག་
 ལ་སང་གི་ཡོན་སྒྲམ་ནས་སང་གིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྐྱར་བ་དང་འབྲ་
 སྟེ། གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། གཞི་དུས་ལ་འཆི་བའི་དུས་དང་། ལམ་
 དུས་སུ་རྒྱུང་རྣམས་འཆི་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཐིམ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་ཐོབ་
 སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ན་གཉུག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་

དུ་ཐུར་པ་རེད། དོ་ཉིའི་གཞུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐྱར་ས་ཡང་འདི་ཡིན།
གཞུག་སེམས་ཞེས་བག་ལ་ཞན་ནས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་ཚུན་ཆད་རྟོགས་དགོས། སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་སང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ན། ལྷག་མཐོང་དང་། ས་བཅུ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
སོགས་ཀྱི་གཞི་སྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་
ཞིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ཡིན་
གསུངས། ॥

༥ ཉིན་སོ་གསུམ་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལུན་ན། ཞེས་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཡན་
ལག་ངེས་འབྱུང་རྣམས་ལ་འབད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
བལ་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་མཐའ་ཐུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་རྟོགས་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་ཅིས་
ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཆོད་ལུན་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་
བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་བོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཅད་རྣམས་གསུངས་ནས། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་
ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲོས་བཤད་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་མཛོད་པར་ས་བཅད་རེ་རེའི་ལུགས་
ལུང་བེན་མཆོམས། དེའི་ཐད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་བསྡུ་ཟབ་བསྐྱེད་གནད་འདྲིལ་
བ་རེ་གནང་ཡང་། བེན་བྲིས་འགོད་པ་མ་རུས་ཤིང་། དམར་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

འདི་ལྟར་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 བློ་དམན་པ་ནམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་
 བྱ་ན། དེ་ལ་ས་བཅད་གཉིས། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེས་དོན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་
 བསྟེན་པ། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
 རས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛོག་སྟོམ་བྱས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་རེད། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོམས་འབྱུག་བརྒྱད་སོགས་སོ། ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་དབྱེད་སྟོབས་
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱབས་དེ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། རང་རེས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཞི་གནས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་རེད།
 དེས་ན་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོད་མ་ཟེན་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་མཆོམས་ནས་ལྟ་བ་ཕུ་
 ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འཆོལ་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་གསུང་རབ་མ་འོར་བ་ཞིག་གི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས། དེ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་
 གསུངས་པ་ལས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཡོད་པས།
 རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གིས་རང་རང་གི་ལྟ་བ་
 དེ་དེས་དོན་དང་། གཞན་ནམས་དྲང་དོན་དུ་འདྲེན་ཀྱང་། དྲང་དེས་གྱི་དོན་
 འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཤིང་ཏྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་

མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། དེ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་
 དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤེལ་བར་
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འཁོར་
 ལོ་དང་མཐའ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་། བར་པ་ངེས་དོན་དུ་བཀྲལ་བར་མཛད།
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། ང་ནི་སྐྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།
 ལྷ་སྐྱབས་སྤེལ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་ལྷ་
 ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐྱབས་འཇིག་པས། ང་ཡི་བཟུན་པ་འཇིག་
 ཏེན་དུ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བཤད་དེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་སྐྱབ་སྟེ། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་དེ་འགོ་ལོ། ཞེས་ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐྱབས་འཇིག་པ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཏྲག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན་བཀྲལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཟུན་པ་ནི་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་པས། ངས་དོན་ངོ་མ་ནི་དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་སྟེ་འཆོལ་དགོས། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་
 འོང་ས་གཏན་མེད་པས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་འབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་དེའི་གཞུང་ལ་ངས་པར་བཏེན་དགོས། དེ་མ་བཏེན་ན་མདོ་སྤེལས་གང་
 ནས་ཐར་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་ཞི་བ་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སམ་སྒོ་
 ན་མི་རྟེན་དེ། འཕགས་པ་སྟེས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་མཐན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། ཞི་བ་
 འཆོ་ཡབ་སྐས་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡང་གཞན་པལ་ཆེར་གྱི་དེ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་

པར་མ་སོང་ཞིང་། དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་
 རི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན། དབྱ་མའི་
 ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་འཛོལ་བ་ལ་སྐྱབས་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་དགོས།
 དེའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་
 པ་པོ་རི་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་ཡིན། བཟླན་པ་སྟེ་དར་གྱི་
 དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི་ལྟ་བ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཡང་
 ལས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་བཟླན་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དབྱ་མའི་
 གཞུང་འཇུགས་པ་སོགས་མ་བྱུང་བས་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་མ་བྱུང། དེ་རྗེས་སྟེ་ཤང་མདྲ་
 ཡ་ནའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དར་ཚུལ་གསུངས་ནས། བོད་སྔ་རབས་
 པ་མང་པོ་དང་། དེང་སང་ཡང་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་མ་མཇལ་
 བ་ཀུན་ལྟ་བ་དེ་ག་རང་བྱེད་པ་པལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོར་མགོ་ནས་ངོ་སྟོན་ཚུལ་སྟེ་
 ཤང་ལྷགས་དང་མི་འདྲ་བར་གསུང་སྟངས་ལེགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་།
 མཐར་འབབ་སོ་ངོ་མ་ནི། གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་པར་ཞོག་ཅས་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་གའི་སྟེང་དུ་བབས་ཡོད་པས་དེ་གསུང་ལྷགས་མཁས་མཁས་མོ་རྗེ་ལྟར་
 མཛད་ཀྱང་སྟེ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགོ་ས་མེད། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་གཤེན། འདུར་གཤེན། སྤང་གཤེན། འབྲུལ་
 གཤེན་ཏེ། བོད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་བབས་ནས་སྟོབ་པའི་བོན་པོར་གྲགས་ཏེ། རྒྱའི་ཐེག་པ་
 བཞི་དང་། འདུལ་མངོན་པར་སྤྱན་འདྲ་མིན་དུ་བཙས་ཏེ། དགེ་བསྟེན། བར་མ།
 དགེ་ཚུལ། དགེ་སྟོང་བཞིའི་དོད་དུ། དགེ་བསྟེན་དང་། གཙང་མ་གཙུག་ཕུད་པ།
 དང་སྟོང་པ། ཨ་དཀར་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐེག་བཞིར་གྲགས་པ་འདི་བཞི་ལྟ་སྟོན་

གཙུག་པོ་བྱེད་པའོ། དགུ་པ་ནི་ལྷ་བ་གཙུག་པོ་བྱེད་པས། རྫོགས་རིམ་ནི་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ས་ངག་གི་དགོ་བ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྱ་ཤང་གི་
 ལྷགས་དེ་འཛིན་པ། ཞེས་དང་། གནས་ལྷགས་མཛོད་ལས། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
 དེས་པའི་སྟོང་པོ་ལ། གསེར་སྟོག་ཐག་སྟོག་འཆིང་བར་མཉམ་པ་ལྟར། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་སེམས་གྱི་འཆིང་བར་མཉམ། དཀར་ནག་སྟོན་ཆོགས་སྟོན་པར་
 མཉམ་པ་ལྟར། དགོ་སྟོག་གཉིས་ཀ་རིག་པའི་སྟོན་པར་མཉམ། དེ་བས་འདི་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དགོ་སྟོག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་འདས་པ་གཅིས།
 ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་ཤང་གིས་གསུངས་པས་
 དེ་དུས་སྟོན་དམན་པའི་སྟོར་མ་ཤོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྟེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། ལྷགས་དེ་འདྲ་ལྷ་བའི་གོལ་
 ས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ། ལྷ་བ་གཙུག་གི་མར་མི་ཡབ་ཕྱས་དང་།
 བཀའ་གདམས་གྱི་རྩོམ་ཡབ་ཕྱས་སོགས་གྱི་ལྷ་བ་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་
 བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཡང་། སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་
 ལྷགས་སོ་སོས་ངོ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་སྤྱ་ཤང་གི་ལྷ་བའི་ཐོག་
 ཏུ་སོང་ཚུལ། ཕྱིས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུར་ངོ་སྟོན་པས་དེ་
 ཅུང་ལེགས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུར་བསྟོམ་པས་དོན་ལ་རྟག་མཐར་
 སོང་བ་ཡིན། རྗེ་སྐྱ་མས་ལྷ་བའི་སྟོར་གྱི་མཛོད་པ་མཛོད་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་
 བས། འཕགས་པ་ཡབ་ཕྱས་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཤེ་རྟེན་ཆེན། འབྲུག་རྟེན་
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་སོགས་མཛོད། རྗེས་སྐྱ་མའི་གསུང་འདི་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་
 གྱི་ཞོར་བུ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྐྱ་མེད་པ་གསལ་བར་མཛོད་པ་ལ་གཟུ་

བོད་སྐྱོས་བལྟས་ནས་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། འདི་འདྲ་བཞག་ནས་
 གཞན་ཞིག་འཆོལ་བ་ནི་གསེར་པར་བསྐྱར་ནས་རྩི་ཆུར་ཉར་བ་དང་འདྲ། ལྟ་བ་
 འདི་ལ་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་
 ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་
 འགྲོར་འགྲོ། མེད་པ་པ་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ། སོགས་གསུངས། འདིའི་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་རྟག་མཐའ། མེད་པ་ཆད་མཐའ་ཡིན་པས་རྟག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་མི་ཐུབ། ཆད་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་དེས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས།
 འདི་ལ་བརྟེན་ན། རང་གི་བཙུན་འགྱུས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་རྒྱས་ན་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ས་
 མེད། ད་ལྟ་རང་རིས་ཀྱང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་ཤེས་པ་འདི་དང་རང་
 ཆོ་པོ་སྒོ་མཐོ་བས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་ཙྰ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་
 གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞི་རགས་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་བརྟན་པོ་
 ཡོད་པ་གཉིས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཆན་མོ་ལྷགས་རིས་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་མར་
 མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་འཇོམས་དགོས་པ་
 ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་མར་མེ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱིང་ཉིད་དང་། རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་གཉིས་དགོས་སོ། ཕྱི་
 མ་ཞི་གནས་ནི་སོང་བེན། འདིར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་བདག་འཇིན་
 དང་འཇིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་པར་འཇིན་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མེད་ན། ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་

ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་རྒྱུ་པར་
 ཞོག། དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་། དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 འཇིག་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷག་སྟོང་གྱིས་ནི་
 ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གསལ་རིག་གི་
 རོ་བོ་ཅམ་བསྐྱེད་ན་ལྷག་སྟོང་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན།
 ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དངོས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག། སོ་སོར་དེ་བརྟགས་
 གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྱས་བྱའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་
 ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ལྷང་འདིས་བདག་མེད་པའི་དོན་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས།
 ཏུ་ཤང་ལྟར་ཅེ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་
 ཡང་བརྟན། དེས་ན་ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལྟ་བུ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་འདི་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་གཞན་ལྔ་དང་། སེམས་རོ་། ཞི་ཕྱག་ཙ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལེ། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གཞན་གང་ལ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འཐོབ།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ཞིག་གཏན་ལ་པལ་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབ་པ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་
 གཞན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྟེ་མ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ཚུལ་ལོ།
 དེ་ལ་དང་པོར་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་པས། འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་ འདུས་བྱས་ལ་གཟུགས།

ཤེས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། གཟུགས་ལ་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་།
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། ཤེས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་གཉིས། ཡིད་ཤེས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། སེམས་བྱང་ལྡ་བཅུ་ཙུ་གཅིག་
 སོགས་ཡོད། དབང་ཤེས་ལ་ལྡ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་གང་ཟག་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པ་གཉིས། གང་ཟག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སངས་འཕགས། མ་ཡིན་
 པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་སོགས་གང་ཟག་མིན་པ། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་
 འཇིག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན། གཞུང་ལྷགས་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་
 ཟག་གི་སྤྱིང་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ལྷོང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད།
 དེ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་
 སྤྱིང་ནས་ངེས་སྤྱོད་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ངེས་དཀའ་བས། ཐོག་མར་ངེས་སྤྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོན་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འབེབ་པ་དེ་ཡིན། བདེན་པར་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ། ཚུགས་སྤུང་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོས་གྲུབ་
 པ། དུལ་གྱི་རོས་ནས་གྲུབ་པ། རྟོག་པས་མ་བཟགས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་དགག་
 བྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་དགག་བྱ་རེད།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ།
 ཚུགས་སྤུང་མ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། རོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པ་སོགས་དོན་གཅིག་ཡིན། ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་

རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། གཅིག་དུ་བལ་གྱི་གཏན་ཚིགས།
 རྩོམ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། ལུ་བཞི་
 སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་
 རྩ་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་འཆར་སྤྱ། དེའི་
 རྣང་ནས་ཀྱང་དང་པོ་འདི་འཆར་བདེ་བས་གལ་ཆེ། དེ་ལ་གནད་བཞིའི་དབྱང་
 པ་བྱེད་ཚུལ་སྦྱར་ནས་འཆད་དགོས་པས། གནད་བཞིའི་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་
 པའི་གནད་ནི། དང་པོར་དགག་བྱའི་དོན་སྦྱི་ངེས་དགོས། དེ་མ་ངེས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་བཞིག་པའི་ཆད་ལྟར་འགྲོ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྟོང་རྒྱུའི་བདག་གམ།
 བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་
 ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་ངོས་
 མ་ཟིན་ན་དགག་མི་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་དང་རྒྱན་མ་བཟུང་བ་ལ་ངོ་ཤེས་
 དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱན་མ་མི་སྦྱར་རེད། ལོ་གཞོན་པ་རེད། གདོང་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོད་
 པ་ཞིག་རེད་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་ངོ་མི་ཤེས། ངོ་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་
 པ་ལྟར། དགག་བྱ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། ཚུགས་ཐུབ་དུ་མེད། བདེན་པར་
 མེད་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་མི་ཐུབ། ལྟ་བུ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་
 དེ་ཡང་དགག་བྱ་སྤྱོད་མའི་དོན་སྦྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་དེས་རེད། འདི་རྟོགས་ན་ལྟ་
 བ་རྟོགས་པ་ལ་དཀའ་ཚིགས་མེད། དགག་བྱ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་ཟེར་
 རྩིས་བསྐྱོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་དགག་བྱ་སྦྱོང་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་དེ་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་
 གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སོ། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་

བོ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཡིན། འདིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཞེས་པ་སྐྱེ་རྟོག་ལ་མ་བཟླས་
 པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བཞེད། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་གི་
 ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འདོགས་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བཟླས་པར་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱའི་
 བདག་རེད། དེ་འཛིན་བྱེད་ནི་བདག་འཛིན་ནམ། གཉིས་འཛིན། ངར་འཛིན།
 བདེན་འཛིན། མཚན་འཛིན་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། སྦྱར་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་དང་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ལས་བྱི་མ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན།
 འདི་སྟོག་ཆགས་ཐོག་སྦྱར་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོད། ཀུན་བརྟགས་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་
 བསྐྱར་བ་ལ་མེད། བྱི་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བབྱུང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་
 ལས་འཛིག་ལྟ་མིན། ང་ང་སྟམ་པ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་འཛིན་ལྷགས་ལ་བལྟས་
 རས་ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན། བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་ན་སྦྱོར་
 ཆོས་རྩོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་
 སུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་
 ཏེ་ང་དེ་རི་ལྟར་འདུག་བརྟག་དགོས། དེ་ཡང་རང་ལ་རྒྱུན་ཁག་བརྟགས་པ་ལྟ་
 བྱའི་ཆོ་ན། ངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁོས་ང་ལ་བརྒྱ་བརྟགས་བྱུང་སྟམ་ནས་བྱའི་
 ལུས་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ནད་མི་ཁྱོད་པའི་ང་ལིང་
 ལིང་བ་བཟོད་ན་དགའ། སྦྱང་ན་མི་དགའ། འཛིགས་ན་འཛིགས་མཁན། སྦྱག་ན་
 སྦྱག་མཁན་གྱི་ང་ཚུགས་བྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོ་འཁོར་
 བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་ང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དོགས་སོགས་ཀྱིས་
 ཆོས་དགོ་བ་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུར་ནི་འདིས་ཕན་ཐོགས་པ་འོང་བས། བཀའ་གདམས་

གོང་མ་སོགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་གསུང་བའང་ཡོད། དེ་ལ་ཐ་སྙད་
 ཅམ་ཞིག་གི་ང་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ང་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ཐ་སྙད་པའི་ང་ནི། རྒྱལ་ཁག་ལྷ་བྱ་བྱང་ཆོ་ངས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་སྐྱམ་པ་
 ཅམ་དུ་དཔེར་ན། རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་དང་། རྩ་ནང་གི་ཆེ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དུ་སྤང་ཅམ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ངས་དེ་ལྟར་
 མ་བྱས་པ་ཞེས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ་ང་ང་སྐྱམ་པའི་ལིང་ལིང་བ་དེ་མེད་རྒྱའི་
 ང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བཟུང་དུས་སྒོ་མ་མོ་ཤེས་པ་བྱིངས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྒོའི་བྱར་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་བྱེའུ་འཛིན་མཁན་ལྟར་བཟུ་
 དགོས། དེས་བཟུས་པའི་ཆོ་ན་ང་དེ་ལྷས་སེམས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ང་ཟེར་ས་
 ལིང་ལིང་པོ་ཞིག་ཤར་བ་དེ་དགག་བྱའི་བདག་རེད། དགག་བྱ་འཆོལ་བ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་དཀའ་ལ། གལ་ཡང་ཆེ། འདི་ཐལ་རྒྱུ་ན་རྟག་མཐའ་དང་།
 ཐལ་ཆེན་ཆད་མཐའ་རྒྱང་འགོ། དེ་ལྟར་རང་སྟེང་དུ་བཟུས་པས་མི་ཆོག་པར་
 གཞན་ལའང་ཁ་སྐྱོས་ནས་དགེ་སྦྱོང་དང་། ཁོ་ཟེར་ས་དེ་དབྱུང་དགོས། དེ་ཡང་
 བཟུ་མཁན་གྱི་སྒོ་ཤུགས་ཆེ་དྲག་ན་ཡུལ་སྟོར་ནས་སྦྱོང་པར་འགོ་བ་ཡིན། འདི་
 སྒོས་སྒོ་ལ་བཟུ་བ་ཡིན་པས་བྱར་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་བཟུ་དགོས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ང་དེ་
 མེད་པ་མིན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྲ་མ་དང་སྦྱ་ཞབས་
 ཟེར་སའི་གདགས་གཞི་ལ་འདྲོགས་བྱེད་དོན་མཐུན་གྱི་སྒོས་བཏགས་པ་ཅམ་དེ་
 རེད། ཚུགས་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ང་དེ་ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྟ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ན་རྟའི་ལྷས་སེམས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རང་ཚུགས་སྤྱབ་པའི་རྟ་ལིང་ལིང་
 ཤར་བ་དེ་རྟའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟའི་ལྷས་དེ་རྟ་མ་ཡིན། དེ་རྟ་ཡིན་ན་
 རྟའི་རོ་ལ་ཞོན་ནའང་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞོན་དུ་མེད། སེམས་དེ་རྟ་ཡིན་ན་ཤི་

ནས་བར་དོར་ཡང་ཞོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཞོན་དུ་མེད་པས་རྟེན་སེམས་
 དེའང་རྟེན་མ་ཡིན། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཁྱས་ན་གོ་བདེ་གསུང་།
 འོ་ན་རྟེན་རྗེ་ལྟར་སྟམ་ན། རྟེན་ཞེས་རྟེན་གདགས་གཞི་ལུས་སེམས་ཚྭ་གས་ཅམ་པའི་
 རྟེན་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཤགས་པ་ཅམ་དེ་རྟེན་རེད། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་རྟེན་རེད། དེ་གང་ཟག་རེད། དེས་ན་རང་རེའི་སྒྲོར་རྟེན་ཟེར་དུས་སྤང་ཅམ་མིན་
 པར་ཚྭ་གས་ཐུབ་དུ་བྱུབ་པའི་རྟེན་ཞིག་ཤར་བ་དེ་དགག་བྱ་རེད། དེ་འདྲའི་རྟེན་དེ་
 མེད་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ལུས་དེ་ང་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཤི་བའི་སྐབས་
 ལུས་འདི་རོར་མི་འགྱུར་བར་ངར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་ང་དེ་གཟུགས་ཡིན་
 དགོས། ངའི་སེམས་དེ་ང་ཡིན་ན་སེམས་ངའི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ངས་རྟེན་ཞོན་སྐབས་སེམས་ལ་རྟེན་ཞོན་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིམ་མང་ཚུལ། རེད་རང་ཚོས་བཤགས་ཅམ་དང་སྤང་ཅམ་
 པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཡར་
 ཐར་པ་ཐོབ་ན་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། མར་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་འོང་སྟམ་པའི་དོགས་
 པ་དང་། ང་ལ་བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྤང་ན་མི་དགའ་བ་སོགས་ཚྭ་གས་ཐུབ་
 མིང་དེ་བར་འཛིན་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་དགག་བྱ་དང་ཐ་སྟངས་
 འདྲེས་ནས་ཀ་བུ་སོགས་སྤང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ངས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་སྟམ་
 པའི་ཆོང་སུ་ཟེར་ན། ང་ང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དགག་བྱ་ཁོ་ན་ཤར་བ་རེད། ངར་
 འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱིས་ང་གང་དུ་བབྱུང་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བབྱུང་། རི་ལྟར་
 གཟུང་ན་བདེན་བྱུབ་དུ་བབྱུང་བའོ། སྤང་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉིན་སོ་བཞི་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་། ལོག་པའི་

ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་འདྲིན་པར་མཛད་དེ། རང་ཅག་གི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་ལ།
 དེ་ཟུང་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
 ལུས་པས། དེ་དག་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
 པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་སྟར་ལྟར་དང་།
 ས་བཅད་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ང་ཚུགས་སྐྱབ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ར་འཛིན་ལྟན་སྦྱོས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ང་སྟམ་པའི་ཚུགས་
 སྐྱབ་ལིང་ངེ་བ་དེ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་སྟེ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་
 དགོས། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཏན་ནས་
 མི་སྲིད། གཏན་ནས་མི་སྲིད་ཅེས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེ་གོ་བདེ་བར་བཙོང་
 བ། དདུལ་ཁྱུག་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ནས་བཙལ་པའི་ཆོ། ཡང་ན་ཤག་གི་ནང་དུ་ཡོད་
 དགོས། ཡང་ན་ཤག་གི་བྱི་རོལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལྟར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་
 ཡང་། ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་པ་
 ལས་ཡོད་ཚུལ་གཞན་པ་མེད། འདི་གནད་ཆེ་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དང་།
 བདེན་པའི་དུ་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པས་ན་དེ་འདྲའི་ང་མེད་
 པར་ངེས་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ། གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་གནད་ནི། ང་སྤང་
 པོ་སྟེ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་
 སྦྱོར་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་འབྱུག་སྟེ། སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་
 བྱ་སྟེ་བྱ་བའི་ལས་དང་། ང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 མི་གཅིག ང་ནི་ཆོ་སྟེ་མ་ནས་འདྲིར་འོང་། འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ། སྤང་པོ་ནི་

འདྲོར་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་མེད། ཡང་། སྤང་པོ་ནི་ལྷ་ཡོད་ལ།
 ང་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པས་གྲངས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་པར་ཤེས་
 ཅུས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་
 དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་ན། སྤང་པོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་
 པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ། སྤང་པོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་སྐབས་ང་ཡང་སྐྱེ་
 འཇིག་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན།
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ང་དང་སྤང་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་ང་ཡང་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱེ་བ་དགོས་
 པ་དང་། ད་ལྟ་དགེ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ང་བར་དོར་སྐྱེ་བས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་ཡང་
 བར་དོར་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་དང་། དེ་བྱིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་བྱི་དེ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་དགོས་
 པ་དང་། མི་ནས་དུད་འགོར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དུད་འགོ་དེའི་ལུས་དང་མཉམ་དུ་
 མིའི་ལུས་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ལུས་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མི་དང་དུད་
 འགོ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལུས་ཡོད་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལེན་དུས་ལུས་ཀྱང་མང་
 པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་རིགས་རྒྱག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་སོགས་
 ལུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བར།
 དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་འགྱུར་བ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་ལྷ་ཕྱིའི་
 ང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མའི་ང་དང་ཆོ་འདིའི་ང་གཉིས་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་པར་

འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་བ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་གྱི་གནད་ནི། ང་དང་ང་ཡི་ཡུང་པོ་
 གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ན་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་དཔེར་ན། ཡུང་པོ་ལྔ་ལས་སྔ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་འདི་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཞེས་བྱུང་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲ་དང་བ་སྤང་
 ཏྲ་བྱ་ལ་མཚན་ན། ཏྲ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་འདིའོ་ཞེས་
 སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཡུང་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་
 འདིའོ་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་མཚུབ་མོ་འཚུགས་ས་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་རྒྱལ་
 ཅམ་ཡང་བཟླན་དུ་མེད་པས་ན་དེ་འདྲ་འང་ཡུང་པོ་ལྔ་དང་ཐ་དད་དུ་འང་གྲུབ་
 པོ་སྟམ་དུ་བསམ་དགོས། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན།། མེ་མིན་
 རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན།། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན།། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱེས་བྱ་གང་།། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཚུལ། དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱུང་བ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བཞག་པའི་ཚུགས་སྦྱབ་ཡིང་དེ་བ་དེ་བཀག་
 པས་དེ་འདྲའི་ང་ཉིལ་པོ་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སྒྲོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་དབྱུ་མའི་
 ལྟ་བ་དང་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་གཞག་དགོས། སྤང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 མ་སྒྲོང་བས་སྒྲག་སྤང་དང་། སྒྲོང་བས་ནི་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྒྲོ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པ་འོང་། རྟེན་འབྲེལ་བཤིགས་པའི་ཆད་ལྟ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གཉིས་
 བཤད་ལུགས་འདྲ་བས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལེགས་པོ་མ་འཆར་ན་རང་ཅག་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཤིགས་པའི་ཆད་ལྟ་འོང་ཉིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་དགག་བྱ་ལེགས་
 པར་ངོས་བབྱང་། ཚུགས་སྦྱབ་པའི་ང་དེ་སྒོ་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་དགག་དགོས།
 དེ་ཡང་འཇིག་ལྟ་ལྟན་རྒྱེས་ལ་ང་ཚུགས་སྦྱབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་ང་དེ་དགག་

བྱ་མ་རེད། ལྷ་པ་ལྷ་མོ་ཚུགས་སྐབ་བདེན་གྱུ་བ་དེ་དགག་བྱ་རེད། འདི་སྟོང་
ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་སྐྱོགས་པའི་གོལ་ས་ཡིན། ལྷ་བའི་སྐབས་འདིར་ཚྲགས་བསགས་
སྐབ་སྟོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་གོལ་སར་ཤོར་བའི་ཉེན་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་གསལ་
རིག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་བསམས་ཀྱང་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན་སྒྲི་དང་། རྣམ་མཁའ་སོགས་སྟོང་པ་ཡིན་ཆད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས།
དེས་ན་འདི་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཏྲག་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་རེད།
སེམས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི། སེམས་ཁོ་རང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་དགག་བྱ་དེ་
བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་སངས་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་བསྐྱེམ་
པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་གནམ་ས་ལྷ་བྱ་ཡོད། ཡང་གཤིས་ཅིར་ཡང་
མ་གྱུ་བ་པར་སྒོས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ནི་ཆད་ལྷ་ཡིན། དགག་
བྱ་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་མ་བཟུབ་པར་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད། ལུས་དང་
སེམས་ང་མ་ཡིན། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཞེགས་པའི་
ཆད་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་ཆམ་གྱིས་འགོ་བའི་ཆོ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ང་དེ་ཡང་མེད་
པར་བལྟ་བའི་སྟོང་ཆམ་ལ་སོང་བས་ཆད་ལྷར་སོང་བ་རེད། དེ་བསྐྱེམས་པས་
དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་འགོ་སྟེ། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། གསུངས་
པ་དེ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་ནས་ཆད་ལྷ་བ་ཐབས་རྟུགས་ཤོས་ཕྱི་རོལ་རྒྱང་
འཕེན་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མ་མཐོང་བས་མེད་ཟེར་བ་ལས། མངོན་སུམ་
དུ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མེད་མི་ཟེར་བས། ལྷ་མ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་ལས་
ཀྱང་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཡིན། ཅོ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཆད་ལྷ་དཔུལ་བའི་བྱད་
ཤིང་ཡིན། ཞིས་གསུངས། བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ང་གཅིག་ཏུ་འང་མ་གྱུ་བ། ཐ་དད་དུ་འང་
མ་གྱུ་བ་པའི་ང་དེ་བཀག་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་ཆམ་ལ་འགོ་བའི་ཆོ་བདེན་གྱུ་བ་

གྱི་ང་དེ་ཁེགས་པ་ཡིན། དེས་ཐར་པར་བཤོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལྷ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་མི་གཅིག་པར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐ་སྙད་གྱི་ང་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 ཡུལ་དང་། ཚུགས་སྤྱབ་པའི་ང་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རེད། ལྷ་བ་རྟེན་
 པའི་ཆོ་ན་ང་གི་ལ་པོར་མི་འདུག་སྟེ་པའི་སྟོང་ཆམ་མེ་བ་འཆར་ཡང་། དེ་ཚུགས་
 སྤྱབ་བཀག་པ་ལས་ཐ་སྙད་གྱི་ང་བཀག་པ་མིན་པས་དེས་ཆད་ལྟར་འགོ་བའི་
 དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། དུག་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར། སྐྱོམ་མཐན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་དང་།
 རང་སེམས་སོགས་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་དེ་ཁའི་རྒྱན་སྐྱོང་བ་
 དེ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན། སོ་སྦྱེའི་ཤེས་པ་
 ལ་སྤང་བ་འདི་བདེན་སྤང་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་
 པས། སྤང་བ་ལྟར་མེད་པར་བཟུང་བས་ཆད་ལྟར་མི་འགོ། ང་སོགས་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་མི་ལམ་ལྟར་མིང་གིས་བཏགས་ཅིས་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་
 རྒྱུ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་རྒྱ་མའི་ལྷ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་པས།
 རྗེས་ཐོབ་དུ་འགོག་མི་ཉན། མཉམ་གཞག་དུ་སྤང་བ་དེ་རྒྱབ་འགོ། དེགས་པས་
 དབྱུང་པས་ཆོས་རྣམས་མིང་ཅིས་དུ་ངེས་པ་དེ་བདེན་སྟོང་ངེས་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་མཐུས། སྟོང་པར་ངེས་པ་དེ་ཁའི་རྒྱན་སྐྱོང་བ་དེ་དུག་
 ཆེན་སྐྱོང་བ་ཤིན་དུ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྐྱོ་སྐྱོང་སྐྱོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས།
 ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱས་འདིས་ང་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
 པས། སྐྱོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ང་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་དེ་ཉིད་འདིར་
 དགག་བྱ་མཐར་སྤྱག་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྐྱོའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ང་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་

གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།
 དེ་ལ་ང་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ངར་འཛིན་མིན་ཞིང་། སློ་ལ་ང་སྟམ་དུ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་མིན་ལོ། ངའི་སྟམ་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་ངར་འཛིན་དུ་བབྱང་
 ནས་བཀག་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སློའི་སྤྱ་རིས་ཞིབ་
 དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག།
 འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱར་རྒྱར་པ། བདེན་
 པར་རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པའི་སློ་ལ་སྤང་ཙམ་འདི་
 འགོག་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་འདི་འགོག་དགོས་པའི་
 བྱད་པར་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་དང་། སེམས་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་
 ཞེན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་སློ་ལ་
 བཞག་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱད་ནས་བདེན་མེད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་གང་ཡིན་མ་ངེས་པར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ཏེ་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱད་པ་དང་། ལུལ་དང་དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་མེད་དབྱད་ནས་མ་རྟོག་པའི་ཆོ་སེམས་མི་འདུག་གོ་སྟམ་
 དུ་འཛིན་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བབྱང་ན་སེམས་གཏན་མེད་དུ་བབྱང་
 བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་བར་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་བྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནད་
 ལ་མི་མཐས་པའི་སྒྲུན་པའི་དབྱད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་
 པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་
 གཉིས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་ཐ་སྟད་
 སྤང་ཙམ་འདི་དགག་མི་རུང་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་སྤྲོད་དངས་པ་ལྟར་

རོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་བའི་དམར་བྲིད་ཏེ་ཅང་ཞལ་གསལ་ཞིང་། ལྟ་བའི་གོལ་སའི་སྒྲོར་སོགས་གནད་ཆེ་བ་མང་པོ་སྟོན་པ། བ་སོ་བའི་ལྟ་བྲིད། བདག་འཛིན་ཤག་འདེབས། གུང་ཐང་གསུང་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ནུས་པར་ཚུར་བསྐྱར་ཏེ་འཆོལ་ཤེས་པ་དགོས་ཚུལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལྟ་བ་བསྒྲུབས་པས་སྟོང་ཆམ་དེ་རྟེན་པ་ན། ད་ནི་ལྟ་བ་རྟེན་བྱུང་བས་བསྒྲུབ་སྟུང་པ་བསམས་ན་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་ཆད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཡང་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན། གཏན་མེད་མ་ཡིན་བསམ་ན་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རེད། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་རྒྱན་རིང་ན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འགོ་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆམ་ངས་པའི་ངས་ཤེས་ཤུགས་རྒྱང་དུ་འགོ་བའི་བུས་བྱེད་དུས་སྤར་ཡང་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ་གནད་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས། རྗེས་མ་ནུས་ལ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་ང་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ངས་པས་འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངས་ཤེས་དངས་ཏེ། ངས་ངོར་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངས་པའི་ངས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཆམ་མེ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཚུགས་སྤུབ་པའི་ང་དེ་བཀག་པའི་རྗེས་ཐོབ་བམ་ཤུལ་དུ་གང་ལྟག་འདུག་བལྟས་ན། ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་སྤུབ་ཡིང་དེ་བ་དེ་མེད་པར་གདགས་གཞི་ཆོགས་ཙམ་གྱི་སྟོང་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲིམ་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་ང་སྤང་ཙམ་པ། བརྟ་ཙམ་པ། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་
 བཞིན་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་རྩུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་ལ་དུ་འཆར་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞེས་བཤད་
 བའང་འདི་རེད། ཡོད་ཚུལ་ཡང་མིང་ཙམ་པོ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པས་ཆོམ་
 པར་བྱས་ནས་འཛོག་དགོས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་སོ།། བདེན་པར་མེད་ན་མེད་གོ་མི་ཆོད་
 པ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་ངོར་མེད་ན་མེད་གོ་མི་ཆོད་པས་སོ།། སྤྲིང་
 ཉིད་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཟོས་པས་ཀྱང་སྤྲིང་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་རྒྱང་རྒྱས་ཆོས་འདི་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཡོངས་མི་
 འགྱུར། ཐེ་ཆོམ་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིང་པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ང་དེ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། ང་འགོ་
 ང་སྤྲིང་། ང་སྤྲིང་གས། ང་རྒྱགས་ཟེར་བ་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ང་སྤྲིང་དེ་སྤང་ཙམ་
 དང་བརྟ་ཙམ་ལས་མེད་པས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ང་སྤང་ཙམ་པ་དེ་ཡིན།
 དེས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོང་། ང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ལྷགས་དེ་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲིང་དུ་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཀུན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བས་
 ཆོག་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་
 བརྟོད། གཅིག་གི་སྤྲིང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ཉིད་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྲིང་
 དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས།
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། འདུས་མ་བྱས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་ལྷས་
 སམ་གཞུགས། ཞེས་པའི་ཆོ་གཞུགས་ལིང་ངེ་བ་ཚུགས་སྟབ་ཏུ་སྟབ་པ་ཞིག་ཤར་
 བ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རེད། དེ་སྒོ་ཕུགས་སུ་བཞག་ནས་མགོ་སོགས་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལྔ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་དུ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 ན་མགོ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་བཞིན་རང་གི་གཞུགས་ཀྱང་ལྔ་ཡོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ནི་མེད། བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་བསལ་
 བའི་རྗེས་སུ་གཞུགས་དེ་འདིའོ་ཞེས་རྟོག་དགོས་པ་ལ། དེ་འདྲ་རྩལ་སྤན་ཅམ་
 ཡང་རྟོག་དུ་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་
 རེད། འོ་ན་གཞུགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་ལྔ་སོགས་ཆོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་སྟོང་དུ་གཞུགས་ཞེས་བཏགས་
 ཅམ་མམ་སྤང་ཅམ་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་མ་ཆོམས་པར་བཅལ་ན་གཞུགས་རྟོག་རྒྱ་
 གང་ཡང་མེད། གཞན་ཡང་གདགས་གཞི་ཆོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ང་འགྲོ། ང་སྟོང་ཟེར་བ་ན་ང་དེ་ལྷས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ང་ན་ང་ཆ་ཟེར་བ་ན་ང་དེ་སེམས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བ་ན་ཆོགས་པའི་སྟོང་
 དུ་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། དེས་ལག་པ་སོགས་ལའང་རིགས་
 འགྲོ། དེར་མ་ཟད་གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆ་དང་བཅས་པར་དགོས་ཏེ། རྩལ་
 སྤན་རྒྱུ་དུ་གཉིས་སྟབ་ན་རེག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་མ་རེག་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད།
 རེག་པའི་ཆ་མེད་ན་རི་རབ་ཀྱང་རྩལ་སྤན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རེག་པའི་ཆ་ཡོད་
 ན་རེག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་མ་རེག་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་མེད་
 དུ་མི་འགྱུར། སྦྱིར་གཞི་སྟབ་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་

ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་པོ་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་
 གྱི་སྤྱི་པོ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དེ་རིང་
 གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད།
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱི་པོ་ཤེས་པའི་སྤྱི་པོ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་སྤྱི་པོ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་པོ་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་
 རེ་ནས་བསལ་བའི་རྩེ་སྤྱི་པོ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་
 པ་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ཉིད་རེད། འོ་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་པོ་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་པོ་
 ཤེས་པའི་སྤྱི་པོ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་པོ་འཇུག་ལས། རྒྱུད་
 དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་པོ་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཚུལ། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི། གང་ཟག་མིན་པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་དུས་ལོ་གཅིག་ལྟ་
 ལ་མཆོན་ན། རང་རེར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ཚུགས་སྤྱི་པོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན་
 ལོ་དང་སྤྱི་པོ་བདེན་པའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལོ་གཅིག་
 ལ་སྤྱི་པོ་བཟུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་བཟུ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་དང་།
 ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སྤྱི་པོ་བཟུ་དང་དུག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་སྤྱི་པོ་དང་པོ་ལའང་ཞག་
 སྤྱི་པོ་བཟུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 ན་སྤྱི་པོ་བཟུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྩེ་སྤྱི་པོ་དེ་འདྲི་རེད་ཅེས་བསྟན་
 རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཚུགས་སྤྱི་པོ་ལོ་གཏན་
 ནས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། འོ་ན་སྤྱི་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྩེ་
 སྤྱི་པོ་འདྲི་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ན་ལོ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་

འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན། འོ་ན་ལོ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚལ་མ་པ་དེ་ལོ་འེག་གཏགས་གཞི་རེད། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ཞེས་
 ཐ་སྟད་དུ་བཏགས་ཚལ་པ་དེ་ལོ་ཡིན། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དང་ཞག་ལའང་སྒྱུར། ལོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་བཏགས་དོན་
 བཅལ་ན་མི་རྟེན་དེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཚལ་བྱིར།
 རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཚལ་མོ། འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག། དེ་བྱིར་
 མིང་ཚལ་ཉིད་ཀྱང་མེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།། བདག་མེད་དེས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྟེང་
 དུ་བྱབ་ཀྱང་། སེམས་ངོ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེང་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱབ་གསུངས། གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་
 དབུས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཚལ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁའ་ཞིག་ཡོད་
 ན་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་དེ་
 རྣམས་དང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་
 ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་དང་ཆར་འབབ་པའི་ཆོ་ན་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་
 མཁའ་ཡང་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་དང་ཆར་འབབ་པ་དགོས་པ་སོགས་སྒྲིན་དུ་མ་
 འབྱུང་བས་ན་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང། ཐ་དད་དུ་བྱུང་ན་རྣམ་
 མཁའ་ཆ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁའ་དེ་འདིའོ་ཞེས་
 བཟུན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་བཟུན་རྒྱ་མི་འདུག་བས། དེས་ན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་

པའི་ནམ་མཁའ་གཏན་ནམ་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་དབྱུང་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་
 དངས་ནས་བསྐྱེད་། འོ་ན་ནམ་མཁའ་ཨི་ཡོད་བྱས་ན། ཐོགས་རེག་བཀག་པའི་
 མེད་དགག་གི་སྤྱི་དུ་ནམ་མཁའ་ཞེས་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཙམ་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཞིག་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཉིད་ཁོ་རང་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་འགྲོ་
 བསམས་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་དེ་སྤྱི་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ནས་
 གྱུ་བ་པས་ན་ཁོ་རང་ཡང་ཚུགས་སུ་བ་མ་གྱུ་བ། དེ་གྱུ་བ་པར་ཉ་ན་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། འོད་སྤངས། བདག་ཏུ་ཉ་བ་རི་རབ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲ་ཡི།
 སྤྱི་ཉིད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་དེ་ཉ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་
 བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་གསོར་མི་རུང་གི་ཉ་བར་གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་ཉིད་
 བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་དགག་བྱ་རེད། དེ་ལ་གཅིག་དུ་བལ་
 སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་པ་བྱས་པས་སྤྱི་ཆོས་ལ་སོང་བ་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཉ་
 བ་རྟེན་པ་ཡིན། སྤྱི་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དགོས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་མིང་བརྟེན་ལ་བསྤོས་
 ནས་གྱུ་བ་པས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དེ་མ་གྱུ་བ་པས་རྟེན་འབྲེལ་
 འཐད་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་དེ་སྤྱི་གྱུ་བའི་གནས་
 སྐབས་དང་། དེ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་། རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་
 སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་བསྤོས་ནས་ས་བོན་དེ་སྤྱི་གྱུ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པའི་རྟོགས་
 ཡིན། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱ་དགོ་བ་བྱས་པས་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་འདི་
 བྱུང་བ་ཡིན། འགའ་ཤས་ཀྱིས་ངས་སྤྱི་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་འཆོལ་

བར་སྒྱུད་པ་ཡིད་ཀྱང་། དེ་འདས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་བཞུག་པ་རེད། ལྟ་བའི་གོ་བ་གནད་དུ་སོང་ན་ལས་འབྲས་ལ་བརྩི་འཇོག་
 ཆེ་བུ་འགོ་བ་ཞིག་འོང་བར་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྡན་མང་པོ་དང་། རྩེ་མིད་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ནི། རང་སྤེའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སུ་སྤང་བས་མེད་མཐའ་དང་། སྟོང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤང་བས་མེད་མཐའ་ཞེས་ཆད་ལྟ་དང་།
 སྟོང་བས་ཡོད་མཐའ་ཞེས་རྟག་ལྟ་སེལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བར་
 བཞེད་པ་འདི་ཏ་ཅང་གནད་ཆེ་སྟེ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ལས་འབྲས་སྤྱི་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་མེད་མཐའ་སོང་བ་
 ཡིན་ཚུལ། གསུམ་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེས་པའི་ཆད་ནི། སྟོང་ཉིད་ཐོས་ནས་དེའི་
 གོ་འདི་རེད་བསམས་པ་དེ་ཐོས་བྱུང་དང་། དེ་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་ཏེ་དེའི་
 གོ་འདི་ཤེས་པ་བསམ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 སྟེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་
 མཚོན་རྣམས་ཀྱིས། མཐར་འཇོག་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི།
 ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས། ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་
 འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་
 ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཞི་གནས་དེའི་ངང་ནས་ང་དང་ལུང་པོ་
 དང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་

བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོང་ཉིད་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་པས་དབྱུང་
 སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲེན་པ་དང་། དེས་བྱངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 རྗེས་པར་ཐོབ་པ་ན་སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འཇོག འདི་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་གསུངས། །

༥ ཉིན་སོ་ལྔ་པར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་
 ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲེན་བསྟུལ་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་
 བ་ཞིག་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་
 ལ་བསྟེན་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲོགས་ཆོད་པ་
 དགོས། དེ་ཡང་རབ་ན་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་། དམའ་མཐའང་ཚུར་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་། སར་ཡང་གསུང་རབ་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་
 རྗེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཐོས་དགོས། ཐོས་པ་
 ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་
 བཞིས། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བཏགས་ནས། བསམ་བྱའི་
 གནས་ལ་བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དགོས།

དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྤྱེ་ཚུལ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱེད་
སྐབས་ཀྱང་གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། དེ་ནས་ཐོས་
པ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསམ་སྒྲོམ་གྱི་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་ལུགས་ཡིན།
དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ་བ་རྣམ་དག་བྱ་དགོས་ཚུལ། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་མ་ཞོར་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་ལམ་ལོག་
དང་ལམ་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་མ་ཞོར་བའི་ལམ་བཟང་
པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་ཉན་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི། ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། ས་བཅད། འདི་ཉིན་ལམ་
རིམ་འབྲིང་པོའི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནས། ལྷག་
མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་རྫོགས་བར་གྱི་བཤད་ལུང་སྤྲུགས་མར་གནད་འདྲིལ་བ་རེ་
བསྟུལ་ཡང་འགོད་པར་མ་ཟེན་རྟོ།།

༺ ཉན་སོ་དྲུག་པར། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་གསུང་། དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ། རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱིས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་རིམ་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་
གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་གནས་དབེན་
པར་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་གིས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་
གནས་ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་རྟག་སྦྱོར་དང་གུས་སྦྱོར་གྱི་
བཙོན་པས་རབ་ཆོ་འདྲིར་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། དེ་མེན་ལམ་སྣ་ཟེན་པ། མ་
མཐའང་འཆི་ཁར་འགྱོད་མ་དགོས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་

ནམས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་རིང་མེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ད་ལྟ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་
 མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟླན་པ་ཆ་ཆང་ལ་ངྲི་མ་དང་བུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་མཇལ། མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་སོགས་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་
 མེད་སྤྱོད་ལོག་དུ་མ་སོང་བར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བཟླན་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཞེས་སོགས་ལྟར་ལྟར་དང་། ས་
 བཅད། ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་
 རྩལ་དངོས་ནས་བསྐྱུལ། ལམ་སྤྱིའི་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་ཆོ་
 འདིའི་ལས་ཀ་བཟླས་ནས་བྱ་ཆོག་པ་ལའང་སློབ་མཁན་དགོས་ན། རང་རེས་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་ཤེས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་
 སྤྱི་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས། སྤྱི་མ་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་མེད་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་དང་ཕྱིག་པ་རུ་ཅན་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་པོར་
 དུ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་དོད་འོང་བ་བཞིན། སྤྱི་མས་སློབ་མ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱིས་འབྲིད་ཆུལ་མི་མཁྱེན་ན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཅོམ་ལས་
 ཆ་ཆང་བ་ཞིག་སྤྱིད་མི་རུས་པས། སྤྱི་མ་མཆོན་ལྡན་མདོ་ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་མ་འབྲིད་རུས་པ་ཞིག་བཟླན་པ་གལ་ཆེ་ཆུལ། དེ་ནས་ངེས་
 བཟླན་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་དྲན་ནས་ཆོ་འདི་
 སློས་གཏོང་ཆུལ། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུའི་
 ལམ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་

མཐོང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་མེད་ན་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་མཐོ་མཐོ་མོ་དག་ལ་འབད་ཀྱང་
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གལ་ནས་བྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་འབྱུང་འདི་ནི་ལམ་
 གཙོ་གསུམ་གྱི་འང་དང་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་
 རྒྱུ་འབྱེད་གི་ལམ་ནས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་
 ཞིང་དག་པའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་བའི་ལམ་
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་སློབ་ཚུལ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་དང་།
 དེའི་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་གོ་བ་ཙམ་
 ཆགས་ནའང་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པས། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་དུང་ལྷུར་མང་པོ་སོང་བ་དང་།
 མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པ། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་སོགས་
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བག་ཆགས་ཙམ་བཞག་
 ཐུབ་ན་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་གཤི་ཡང་བསྐྱར་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་
 བག་ཆགས་བཞག་པ་དེས་ཕྱི་མར་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་ལྷན་
 ཞིག་འོང་། དེ་ཙམ་ཡང་མ་རྩུས་པར་གཤི་ན་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོངས་རྒྱུགས་
 དང་མཇལ་བའི་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞོག་
 གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན། བག་ཆགས་འཛིག་ཐུབ་
 ན་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་བག་ཆགས་སད་ནས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲ་བ། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ། ངང་པ་ལྷ་བརྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ཚུལ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟེན་
 གྱི་ཐོན་བྱུང་བཅས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་

ཅམ་འཛིག་ན་བསྐྱེམ་པས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་གསུངས། དེས་ན་བག་ཆགས་བྱུང་པར་
 ཅན་འཛིག་པ་ཚུན་ལ་འབད་དགོས། དང་པོར་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱས་
 པར་མ་ཤེས་ཀྱང་། ས་བཅད་རེ་རེའི་ཁོངས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བོ་མེན་
 ཅམ་རེ་ཤེས་ཐབས་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་དགོས། བསྐྱེམ་པའི་སྐབས་སྡོན་དུ་སྒྲ་
 མཆོད་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཡང་སྦྱོར་ཆོས་བཏང་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་ས་བཅད་
 རྣམས་བཀྲས་སྟེ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲོམ་བྱེད། བཤར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་
 དོན་ཡིད་ལ་བཤར་ཅམ་བཤར་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རབ་ལ་ཉིན་རེར་
 བཤར་སྒྲོམ་ཆར་རེ་དང་། མ་མཐའ་ལའང་ཞག་བདུན་རེ་ལ་ཆ་ཆང་བ་རེ་བྱེད།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཤར་སྒྲོམ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཐོག་ནས་བཏང་། རྫོགས་
 རིམ་ནི་དགོང་མར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད། བཤར་སྒྲོམ་གྱིས་
 བག་ཆགས་འཛིག་ཅམ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པས། བཤར་སྒྲོམ་ལ་མི་ཆེ་མི་
 སྐྱེལ་བར། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ས་བཅད་གཅིག་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་
 སྦྱོང་དགོས། ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་
 རྣམ་དེ་ལ་རྒྱན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་རྗེས་གཞན་རྣམས་ལ་བཤར་སྒྲོམ་བྱས་པས་
 ཆོག དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་དཀའ་བས་འདིའི་
 དབུ་ནས་ས་བཅད་གཅིག་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ནས་ས་བཅད་གཅིག་སྟེ་
 ས་བཅད་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་འདོན། ས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་
 རྣམ་རྟོགས་པ་གང་སྡོན་ལ་སྦྱོང་བ་དེའི་ས་བཅད་འག་མར་རེ་རེ་རྣམ་རིམ་བཞིན་
 སྦྱོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྐྱུང་། དེ་ཡང་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་བྱི་
 མ་ལ་མི་འབྲུག། སྦྱོང་བ་སྐྱེ་སྒྲ་བ་ནི་ཞག་རེ་ཅམ་དང་། དཀའ་བ་ནི་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་སོགས་ལའང་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ན་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་དེ་ག་

ཅུ་དུ་བཏོན་ནས་སྐྱོང་། སྒ་བ་ཞག་རེ་ནས་སྐྱེས་ནའང་ཡུན་མུང་སོང་
 བསམས་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱོར་བྱ་མི་དགོས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱོང་བ་
 ཐོན་སོང་ན་ཞི་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི་དལ་འབྱོར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མན་ལ་ས་
 བཅད་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱོང་བ་བཏོན་པ་ལས་ས་བཅད་རྒྱུ་པ་གཉིས་འཇུགས་
 རྒྱ་མེད། ཞི་གནས་དང་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཕྱིར་གོ་རིམ་མི་དགོས།
 ཉེན་རེར་མུན་གསུམ་རེ་བྱེད་ན་དང་པོར་བཤར་སྐྱོམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
 གཅིག་ལ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཅིག་ལ་སེམས་གནས་སྐྱབ་དགོས།
 འདི་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱོང་བྱིད་སྐྱོང་ལུགས་ཡིན། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ཚུང་ན་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྒོ་སྐྱོང་བ་སོགས་དཔེར་ན། བྱིས་པས་ཐལ་བའི་
 ར་བ་བཟོས་པ་ལ་ཚུ་བཏང་སྟེ་གང་ནས་ཚུ་ཤོར་པ་དེར་ས་སྤྱངས་ནས་བཀག་
 པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཤར་སྐྱོམ་ལའང་འདྲ་ཞིང་། བཤར་སྐྱོམ་གྱིས་བག་
 ཆགས་འཇོག་པ་དང་། དབྱེད་སྐྱོམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལ་རབ་ན་སྒྲ་མའི་དུང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཐོས་
 བསམ་བྱེད། མ་མཐའང་ལམ་རིམ་དམར་བྱིད་ལྟ་བུར་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་གང་
 ཐོས་པ་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྐྱོར་དགོས། དེ་མེན་ཐོས་
 གངས་མང་ལ་བསྐྱོམ་གངས་ཉུང་བ་ཆོས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ།
 ཆོས་བྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་ཏེ། སྐྱོང་པོ་སྤྱུམ་གྱིས་སྤུལ་ཡང་། མར་
 སྐྱོགས་མར་གྱིས་མི་སྤུལ། སྤྲིག་ཅན་ཆོས་གྱིས་སྤུལ་ཡང་། ཆོས་བྱེད་ཆོས་གྱིས་
 མི་སྤུལ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤོར་ན་བྱང་
 ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིས་འདུལ་རུས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་འདི་ལ་སྒོ་བྱེད་ན་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་འདུལ་མི་སྤུལ། ཆོས་བྱེད་མི་འབྱེར་བའི་ཐབས་ནི་ད་ལྟ་སྒྲ་མའི་

བྱང་ནས་ཐོས་པ་རྣམས་རང་གིས་འབྲལ་འབྲལ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་
 བསྟར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྱི་མ་ལས་ཐོས་འབྲལ་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སོགས་
 ཅུང་ཟད་སྦྱིས་པ་འདི་ཐོས་བྱུང་ངམ་གཞན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་རེད་ཅེས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕངས་ན་
 འགྱུར་འགྲོ་བས་མི་བརྟན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱོམ་ན་དེ་
 ལས་སྟག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་སྦྱི་སྟེ། དེ་ནི་བསམ་བྱུང་ངམ་རང་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཆད་མའི་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོང་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་ཀྱིས་
 འབྱུར་མི་འབྱུར་གྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་བར་འདི་
 ནས་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་ཆོས་བྱེད་དུ་མ་
 ཤོར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་བཤེན་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་
 བར་བཤར་སྐྱོམ་བྱེད། སྐྱོམ་ལ་ཉམས་འོག་དུ་ཚུད་པ། ཚུལ་བཅས། ཚུལ་མེད་
 གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་མི་ཤེས་པ་འདུག་སྟམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པ་ན་སྒོ་
 དེ་ཡལ་ནས་ད་ཤེས་པ་འདུག་སྟམ་དུ་ཆོད་ལོན་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མི་
 ཏྲག་པ་སོགས་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་བསྐྱེམ་ན་ལྟང་ལྟང་སྦྱི་ལ། མ་བསྐྱེམས་
 ན་མི་སྦྱི་བ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་ཚུལ་བ་མེད་པར་སྦྱི་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་
 མ་ཤི་བའི་ཐུག་བསྐྱེལ་བཞིན་བསམ་མི་དགོས་པར་ལྟང་ལྟང་སྦྱི་བ་དེ་རེད། ལྟ་
 བ་ནི་ལོགས་སུ་སྐབས་གང་བདེ་ཞིག་དུ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་
 མཐུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་
 བསགས་སྦྱངས་རྣམས་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྦྱང་། དེ་ལྟར་འབད་དེ་ཆོས་པ་རབ་ལ་
 ཞག་སྦྱིད་དང་། འབྱིང་ལ་སྤྱི་སྦྱིད། ཐ་མ་ལ་ལོ་སྦྱིད་ཟེར་བ་ལྟར་རང་གིས་ཆོ་

འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡར་བཟོད་དེ་ས་མཚམས་གང་སྟེབ་
 སྟེབ་ཅིག་བྱེད་དགོས། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་བ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱང་འཇུག་རྩ་
 རྩའི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་སྐྱེའི་ཡ་གཅིག་སྐྱེ་དག་
 པ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། ཡ་གཅིག་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
 ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། གཉུག་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་
 ལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུར་སྟོང་གར་ཐིམ་ནས་གཉུག་སེམས་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་དབའི་འོད་གསལ་དང་། མ་
 དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ཐོབ་དགོས། དག་མ་དག་གི་བྱང་པར་ནི་ཉོན་སྟེབ་
 ཀྱིས་དག་མ་དག་ཡིན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་དབེན་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་
 སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་རྣམས་རྫོགས་པར་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་དག་དབེན་གསུང་རྩ་
 རྩའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྩ་རྩའི་བཟུངས་
 པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལུས་དབེན་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གྲོལ་སྤང་བ་
 ཉེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་དགོས། དེ་ཉེ་བའི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་
 སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་གནད་མ་
 ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འགྲོ། ལྷ་བསྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་བསམ་ན་རྒྱུད་

རྩེ་འོག་མའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའང་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ལམ་ཐུན་
 མོང་བ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ཞིག་
 རྩོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་མེད་པར་གསང་སྤྲགས་ལ་ཁྱགས་ན་བྱ་ཆུང་རྟ་མྱོད་ལ་
 བསྐྱོན་པའམ། སྤང་པོ་ཆེ་མ་བདུལ་བར་ཞོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་དེ་ལྟལ་
 བར་བསྐྱར་བ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་བཤེས་འབྲེམ་སྟོན་པས་
 པོ་རྟ་བ་ལ། བྱང་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲགས་ལ་མ་འཇུག་ཅིག་འདི་ནི་རྟ་མྱོད་དང་འདྲ་
 སྟེ་གར་རྩེ་ཆ་མེད་གསུངས། དགོ་བཤེས་པོ་རྟ་བ་ཙམ་ལའང་དེ་འདྲ་
 གསུངས་དགོས་ན། རང་རེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མ་བཟབས་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡོད།
 ཡང་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་ཐོག་པོ་བྲིད་བྱ་བ་ཙམ་
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐོག་པོ་མ་ཡིན་པ་བྲིད་བྱ་བ་ཡིན། པལ་ཆར་
 ཐོག་པོ་ཡིན། སྤྲགས་ལ་ཐོག་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་བྲིད་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 གསང་སྤྲགས་ལས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལམ་བདེ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་
 ནི་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ། སྤྱལ་སྤྱུག་མདོད་དུ་བརྟག་པ་དང་འདྲ་
 གསུང་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་གནད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལམ་ཉེ་བ་ཡིན་
 གྱི། གནད་གསུམ་མེད་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་
 ལས་ཆེས་ཞན་ཏེ། དེས་ནི་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། མཚན་ཉིད་ཐེག་

པའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་གསུང་། གནད་གསུམ་ནི་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་གསུངས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཚོན་དུ་སོང་བ་ལ་བྱེད། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་ཚོན་དུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་གོས། དེ་སྦྱེད་པ་ལ་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་པའི་སྟག་
 བསམ་སྦྱེད་གོས། དེ་སྦྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྦྱེད་གོས། དེ་སྦྱེད་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྦྱེད་གོས། དེ་སྦྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་
 ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་
 རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་གོས། དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་
 བཀའ་བྲན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་
 གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅུ་ནས་བསྟེན་
 བའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་
 དང་སྦྱོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། དེ་ལས་འོངས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། ཡ་གེའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བསྐབ་པས་
 ལམ་སྲ་མ་སྲ་མས་རྩེས་མ་རྩེས་མ་རྣམས་དངས་ནས་འོང་བས་སེམས་བསྦྱེད་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ཚོན་དུ་བཏང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྗེ་ཆེན་པོ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་དུས་

སྤྱ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྒྲིམ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བསྐྱབ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་ན་རྩོགས་རིམ་ལ་འཇུག་
ཆོག དེ་ནས་ལྷས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན་རྣམས་ལ་གོམས་པར་
བྱས་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སྤྱ་གཞུག་སེམས་སྤྱ་མོ་མངོན་དུ་འགྱུར། མ་
དག་པའི་སྤྱ་ལྷས་ཀྱིས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་
པའི་དོད་ཐུབ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཞུག་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར། དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པའི་དག་པའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་
ཐོབ་པའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སྐྱར་འགྱུར། དེ་
ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྤེལ་བས་མི་སྒྲོབ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འབྱུང་། དེ་ལྟར་འབད་དེ་དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ་རྩིག་མང་
ནས་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ནས་བརྟན་
པར་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབད་ན་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ཐག་རིང་པོར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉེ་འགམ་འདི་ག་རང་དུ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ཆང་མས་ནན་ཏན་མཛད་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་རྩི་རྩི་ཐེག་
པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་སྐབས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཐུན་མོང་ལམ་
སྤངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན།། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྩི་རྩི་ཐེག། སྐལ་
བཟང་སྤྱོད་པོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།། བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་
ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཙས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་ཞིག་དང་།
དམའ་མཐའ་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའམ། སྤྱིང་བ་སྤྱོད་ཐོན་ཆོས་སྤྱིས་

ན་ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་ཀྱི་སྡོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ནས་ངེས་པར་རྩི་རྩེའི་
 ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་མེད་པར་སྡོད་རུང་དུ་མ་གྱུར་
 པས་གསང་སྤགས་ལ་ཞུགས་པ་མི་རུང་སྟེ། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱེ་ཐབས་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 ཅིག་ལ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ། སྡོང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་མེད་ན་སྤགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་ཀ་ལས་མེད་པས་གཡག་ཚོད་ལ་དོ་པོ་ཡ་
 གཅིག་གི་ཁལ་བཀལ་ནས་སྡོད་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་། གྲུ་པའི་ཤག་ཆས་ལྟ་བུ་ཡང་
 བྱེད་ཀ་རེ་ལས་མེད་ན་པན་མི་ཐོགས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེས་ན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་ནི་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གསུམ་ག་
 མེད་ཐབས་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྡོད་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཐུན་མོང་བ་ནི་སྡོད་པ་བྱིན་དུག་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་
 གསང་སྤགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། དེའང་སྡོད་པ་
 ཐུན་མོང་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་
 བརྒྱུ་མནར་མེད་དུ་གནས་པར་བཟོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མྱོང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ལ་
 ཤིན་དུ་རིངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ དེ་ལ་འཇུག་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་དགའ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཤིན་དུ་འབྱུང་བ་དགའ་སྟེ། རྫོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། འདི་ན་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་དང་ཕར་བྱིན་ཐེག།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤགས་ཕར་བྱིན་ལས། ཤིན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་གྲགས། ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་
 ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། ཟབ་མའི་ཐེག་དེ་རི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཅེས། འཆོལ་བར་མི་བྱེད་
 མཁས་པའི་ཁྱར་འཛིན་པ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་གང་། ཤིན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་
 ལམ། འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཚར། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པའི་
 ཐེག་པ་མཆོག། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྩི་རྗེ་ཐེག། དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་ཟབ་མོ་དེར། ལྷགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་
 ཟུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ད་རེས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་སུ་བྱུང་བ་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ངེས་པར་ཟུར་ལམ་
 རྩི་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལའང་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།
 རྣལ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་གསུམ་ལ་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ཅན་དུ་གནས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། རྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་མེད། རྒྱུད་སྟེའི་མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་རྟོགས་དུས་
 ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡོད་པས་འདིའི་སྟོ་ནས་འཇུག་
 དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཡི་དམ་མང་ཡང་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོབ་དགོས། རྗེའི་བཀའ་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་ཡི་དམ་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག དེ་ལྷ་བྱུའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་
 ཞི་བའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་དཔལ་

དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ། དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བྱང་ན་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པས་རང་ཅག་གིས་ཡི་དམ་འདི་གསུམ་
 ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས། དེ་བརྟེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲར་འཇུག་
 དགོས། དེ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་དབང་བཞི་
 རྩེགས་པར་ཁྱེས་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ཀྱང་དབང་གི་དུས་སུ་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུང་ན་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་
 བ་བདུན་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་མ་འགྱངས་པར་
 དོ་རྩེ་འཛང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟུངས་ན་
 དོ་རྩེའི་དཔྱལ་བར་འགོ། གཞན་ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་དོ་རྩེའི་དཔྱལ་
 བར་སྐྱེ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཁྱེས་ནས་དམ་ཆོག་མ་
 བསྟུངས་ན་འགོ་ས་དེ་ལས་མེད། འདིའི་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་རྩ་ལྷུང་ཡིན་པས་
 རྩ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུངས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་རབ་ཆོ་འདི་དང་། ཐ་མ་ཡང་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་
 བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་
 དག་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྟེང་། རྣམས་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེས་ནས་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་
 སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་
 མདོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་དང་། ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་
 མ་བྲལ་བ་ལ་རྩེ་མིད་ལ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་
 རང་གི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ཅོམ་ལས་མི་འགོར་བ་དང་། ༡་ཅང་གནད་སློན་བྱང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱར་བ་

ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅམ་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ངེས་པར་
 འཐོབ་རུས་པར་གསུངས། དགོ་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་
 སྤྱད་དེ་ཅམ་མཇུག་དགོས་མ་བྱུང་བར་ལོ་ཁ་ཤས་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བྱང་འཇུག་གི་
 གོ་འཕང་ཆེས་ཆེར་སྐྱར་བར་མངོན་དུ་མཇུག་པ་བྱ་བྱུ་འཕྱར་བ་ལྟར་བྱངས་མེད་
 པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡང་དགའ་ལྷན་སྐྱན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ཉ་ཅང་ཟབ་དྲགས་
 པས་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཆད་ལྷན་མང་པོ་དངོས་སུ་མཇུག་ཏུ་ཡོད་
 པས་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་རིམ་གཞུང་དུ་ཡང་ལྷགས་ལ་སློབ་ཚུལ་
 དང་། ལམ་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་ཡན་ཆད་ཉ་ཅང་གནད་ཆང་བའམ་མན་ངག་གལ་
 ཆེན་མང་པོ་གསུངས་འདུག་པས་འདི་དག་ལ་ངེས་པར་འཇུག་ཏེ་ཤེས་དགོས་
 ཚུལ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་རིམ་སླ་མའི་ཕྱག་
 བཞིས་ལྟར་ལེགས་པར་སྤུལ་བེན་པ་ཡིན་པས། ལོ་ན་གཞོན་ཁིང་སློ་ཁ་མཐོ་བ་
 ཆོས་གྲ་ས་ལྟ་བུར་གཞུང་ཆེན་མོར་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་རུས་
 པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་དང་། དམར་བྲིད་སོགས་ལ་རང་རང་
 གི་སློའི་རུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། འདུལ་བྲིམས་
 ལྟ་སྤྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མ་སྐྱེས་
 པ་སྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཐབས་དང་། ལྷིག་སྤྱོད་དགོ་སྐྱེབ་
 ཅི་རུས་སུ་འབད་དེ་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་ལེན་པ་སོགས་
 ལྟར་གོང་དུ་འང་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལྟར་ཆང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་དགོས་
 ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟུན་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་མང་པོ་དང་། ཆོས་ཉན་
 བཤད་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཅིང་གསལ་བར་
 དགེས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟུལ་ཏོ། ། འདིར་སྤྱོས་པ། སྤུབ་རྣམས་སྤངས་

རྟོགས་བྱེད་ཆེན་དབྱིངས་ཉིད་དུ། མཉམ་པར་མཇུག་ལས་དུས་འདིར་བཤེས་
 གཉེན་ཐོལ། རབ་བསྐྱར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྤེལ་བའི་མགོན། མཉམ་མེད་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲར་ཡང་དཔ། སྤྱིང་སྟོབས་མཚུངས་བྲལ་མཚན་སྟན་ཟླ་བའི་
 དྲིར། དཔལ་སྟུག་ས་ཡི་གཏུ་བྱ་སྟོང་དག་གིས། བསྐྱར་མིན་ལྔ་བའོའི་འདྲེན་
 མཚན་གོ་བྱ་ཏམ། ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་སྐབས་གསུམ་ལྟས་ཀྱང་བཟོད། རྒྱལ་
 གསུང་མདོ་རྒྱད་ཚད་མའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། མཁས་སྒྲུ་རྟོག་མས་རིང་ནས་
 མོག་བྱས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་མཚན་བྱི་དོར་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ལེགས་སྦྱངས་དག་
 ལྷན་ལྷགས་ཞེས་མཁས་རྒྱས་བཟླགས། བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོས་ལུང་མ་ལུས་གང་ཟག་
 གཅིག། འཚང་རྒྱའི་ཐབས་སུ་འདོམས་པར་ངེས་རྟེན་ནས། འགལ་མེད་ཉམས་
 སུ་བསྟར་བས་བདུད་ཚིའི་གནས། བདེ་སྒྲག་འཐོབ་པ་ལམ་འདིའི་བྱད་པར་
 ཆོས། སྟོབ་པ་ཀུན་སྟེད་དབྱིངས་ཡུམ་སྟེམས་མའི་བདག། རྗེས་ཆགས་གར་
 རོལ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་བསྟན། བཤད་སྐྱབ་ཉག་ཕྱའི་སྟོག་གི་བྱངས་
 གསོ་བའི། འཆོ་བྱེད་ཟླ་མེད་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་ཅམ། གང་གསུང་སྦྱིས་གསུམ་
 ཁམས་དབང་མེ་ཞལ་ལམ། དོག་ཚུམ་སྦྱང་བྱང་སྟོག་ལྷན་སྟོ་སངས་མའི།
 གཟུགས་མཚར་དར་བའི་སྒྲ་མེད་སྟེན་གྱི་ལྷུག། འགོ་རྒྱད་ཞག་ལྷན་མ་ཀུ་རུལ་
 དབྱིད། དོན་གཉིས་འབྲས་མང་འཛིན་བཟོད་མི་དྲི་ཀུར། ཟབ་རྒྱས་གསེར་གྱི་
 སྟེ་ཐོན་གཡུར་དུད་པ། ཆོ་འདི་དོན་གཉིས་སྟེ་བོའི་གནས་མིན་པར། གཏན་
 བདེའི་སོ་ནམ་སྤྱིང་པོར་བསྐྱར་པས་དབང་། དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་འཆོ་བ་འཆི་
 བདག་དབྱས། བཅོམ་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་དུམ་ཁས་མནར་བའི་ཚུལ། ལེགས་བསམས་
 སྦྱབས་འགོ་དག་དང་ལྷག་པའི་བསྐྱབ། རྣམ་གསུམ་བཙོན་ལ་བསེལ་བའི་
 དངོས་ཀྱང་ཉེ། དུས་རིང་ངལ་བརྒྱས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་འགོ། དགོལ་

སྒྲིབ་ཞུས་མེད་དཔའ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་སྟོབས།། སྒྲེལ་བ་གང་ཞིག་རི་སྒྲིབ་
སྟོབས་བཅུའི་བདག། སྒྲུལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཁོ་ན།། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱ་
ཡི་བ་སྐྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་།། གཞུལ་མེད་ཚྲགས་གཉིས་སྟོབས་ལས་འབྱུངས་
མཐོང་ནས།། ཅན་ཁམ་ཁ་ལྟའི་བྱང་རྗེས་མི་འབྲང་བར།། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་རིམ་བཞིན་འཇུག་པ་གཅིས།། འདི་སྤང་རྒྱར་ཆུང་ཚས་གཟུགས་རྒྱང་
སྟོབས་ཀྱིས།། ས་ལམ་བཟོད་ལོ་ལོང་བའི་གོམ་འགྲོས་ལྟར།། རྟོགས་ནས་སྟོན་
བྱོན་བྱུང་བརྟེན་གཤེགས་པའི་བཤུལ།། འཛིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་ཡིད་སྟོང་
བཞུད།། མས་བཙུན་འགོག་མེད་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བ་ཡིས།། པ་རྒྱོད་སྒྲ་མའི་
གསུང་གསང་ཅོར་བུའི་དབྱ།། འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྱུང་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་སྒྲིབ།།
སྟོབས་སྐལ་བཟང་མཚོག་རབ་འཕེལ་བྱེད་དངས།། དེ་ལྟར་པན་ཐོབ་རྒྱུ་ན་
འདི་ལྟར།། ཏུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་འབུམ་ཕྱག་ཉི་འོད་དང་།། བཟོངས་པས་སྐྱེ་
རྒྱུའི་སྐྱིབ་གཉིས་ལུན་བསལ་ཏེ།། ཀུན་མཁྱེན་སྤང་གཏོར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པོར་
ཤོག། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གངས་རིའི་མགོན་གཅིག་ཏུ།། འོད་དཔག་མེད་
སོགས་སྐྱིབ་མེད་རྒྱལ་བ་ཡིས།། རབ་བཟླགས་སྐྱེས་མཚོག་བསྟན་འཛིན་ཚྲགས་
བཅས་པའི།། སྐྱ་ཆེ་མཇོད་འཕྲིན་བཞིན་རྒྱ་མཐར་བྱེན་ཤོག། བསྟན་སྟོལ་རྒྱང་
འབྱུང་པལ་གྱིས་མཚོན་མིན་པའི།། འཇམ་དཔལ་རིང་ལུགས་དཔག་བསམ་
ཡོངས་འདུའི་དབང་།། མཁའ་མཉམ་ཐོངས་སྟོལ་སྤྱི་ཞིའི་ཆད་སྟོབ་ཏུ།།
བསྐལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་དགུང་དུ་སྟེག་གྱུར་ཅིག། ཅས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་བྱེན་བྱིས་བཟ་རྒྱས་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་ནས་འདིའི་སྒྲིབ་བྲིད་བསྐུལ་སྐབས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱར་བྱོན་
ཡང་དེ་པན་ཆོད་དུ་གསུང་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤྱིའི་ཁོག་སྐྱིག་

ལྷགས། དཀའ་གནད་ལ་གོ་བ་སྤྱིད་ཚུལ། གཞུང་དོན་ལག་དུ་ལེན་ལྷགས་
 སོགས་གང་ཅི་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཚུང་དམར་བྲིད་མན་
 དག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ་ངེས་ཚུང་ཐོག་
 འབའ་ཞིག་ནས་གནད་བ། བདག་ལྟ་བུས་གཞུང་ལྷགས་ལ་གོམས་འདྲིས་རྒྱུ་
 ཞིང་། སྤྱིས་སྤྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་པརྒྱའི་མཆེད་སྒྲར་གྱུར་པས་གཞུང་
 བཤད་གྱི་རིགས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། དམར་བྲིད་སྐོར་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་
 མ་རྒྱས་མོད། རང་མཉམ་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་རིགས་ཟིན་ཐོར་
 བཏབ་ཤེས་ཆོད་འགའ་ཞིག་སྒྲ་མའི་གདམས་དོན་ཁོ་ན་ལས་རང་བཟོ་མེད་
 པར། ལྷག་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་རྗེ་
 རྗེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲར་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྟག་ལོར། རྒྱ་དུས་རྗེ་ཉིད་
 ནས་གཞན་དུ་ལམ་བྲིད་གནད་བའི་གསུང་བཤད་བརྗེད་ཐོ་བྱར་ཡོད་རེ་བྱང་
 ནས། དེང་དུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་མ་ཁྱས་གོང་ནས་སྤྱགས་
 ལ་འཆངས་ཏེ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཚུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྱགས་ལ་སྒོ་བ་
 ཚུལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བསྐྱལ་འདུག་པ་སོར་བཞག་བཀྲིས་པ་སོགས་ཁ་
 འགོང་འོས་འགའ་རེ་དང་། ལྷང་འདྲེན་མགོ་སྒྲོས་ཅོམ་ལས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་
 ཚུར་བསྒྲོན་དགོས་བཅས་བསྐྱར་ཏེ། དག་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་སྒོ་
 དམན་བདག་གི་འོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞིང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་དཔལ་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་རྣམས་བསྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ༥ འགོ་དོན་འཕེལ།

ཨོ་སྤྱི། རོ་མཆར་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བའི་རྩེས་སོང་བྱམས་བཅའི་དྲི་
 བཞོན་བསྐྱོད་པ་ལས། རོ་མཆར་དབག་ཡས་སྐྱེ་འཕྱལ་གར་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། རོ་མཆར་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་
 དྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྟག་པའི་མགོན། རོ་མཆར་བྱིན་ལྡན་སྤང་བ་འབྲམ་གྱིས་སྤྱི་
 གི་བད་མཆོ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐུབ་གསུང་གསུང་རབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 སྤྱི་པོའི་སྤྱི་པོ་ཡུམ་མདོའི་དོན། ལམ་ཟུབ་ཟུབ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ཚུལ་བཞིན་ཤིང་ཏའི་སྟོལ། འབྱེད་མཆོས་མཆོས་པའི་བཞེད་གཞུང་དྲི་
 མེད་མུ་ཁོར་མུ་འདྲེས་ལེགས་འདོམས་པའི། སློ་བཟང་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷང་
 གང་དར་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གདམས་པའི་ཐུལ། དེ་ཚུལ་དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་
 མཐུན་པའི་དབེས། དོན་གསལ་གནད་འདྲིལ་གོ་སྤྱིའི་མན་ངག་གིས། འཇམ་
 མགོན་དགོངས་བརྒྱད་བརྩེན་པར་རབ་ཕྱུང་བའི། ཟུབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
 སྤྱི་པོ་འདི་མཛད་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆེན་དང་། སྤྱི་
 ཞེའི་མཐའ་ལས་སྤང་བའི་ར་བ་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་
 བསྐྱུས་པ། སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་པོ་ཁོར་བྱུང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱོད་
 བཀའ་ཚབ་ཤན་ཁ་པས། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་ཉལ་འགོའི་རྒྱན།
 དགེ་ཚོགས་ཚུ་སྤང་འབྲམ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། མཆོག་རབ་རྣལ་གྲོལ་རྒྱ་མཆོར་
 གཞོལ་གྱུར་ཅིག། སློ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པརྫོའི་ཚལ། བཤད་སྐབ་ཉི་
 འོད་དང་འགོགས་ཅིང་དགའ་ཡིས། སླ་མེད་པན་དང་བདེ་བའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་།
 འགོག་མེད་སྤྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་ལོར་འགྲིམ་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་
 གསང་གསུམ་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི། གང་བ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་མཆོག་གངས་རིའི་
 མགོན། ལྡན་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྤང་བ་ཡིས། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་

པའི་མཐར་ཡང་སྒྲིང་གྱར་ཅིག། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱབས་ཤིང་།
བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་བཟང་ལེགས་སྤྱད་པའི། ཤུག་ཉི་མའི་པོ་རིག་གོལ་བྱེ་
བའི་བྱུས། རོར་འཛིན་ལི་ཁྲིའི་ལང་ཚར་འགོད་གྱར་ཅིག། བརྒྱ་ཕྱག་དགའ་བའི་
དཔལ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆེད། ཆོས་སྤྱི་དགེ་མཚན་འབུམ་དུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལུས་
ཅན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་ལ། ཅི་དགར་སྒྲིང་པའི་སྐལ་བཟང་
མངོན་འབྱར་ཤོག། རྒྱ་སྒྲིར་ཉིད་ཀྱང་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི། ལམ་བཟང་མཐར་
ཐུག་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འགོ་དོན་སྒྲིང་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིད། ལྷ་
མེད་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཉིད་གྱར་ཅིག། མི་འབྱར་ཆེ་དང་ལྷ་མེད་བསོད་ནམས་
མཐུ། རྟོགས་སུ་དར་བས་སྤྱི་ཞིའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། ཕྱག་ན་པ་རྟོའི་ལྷ་བས་ཆེན་
བཞེད་དགོངས་ཀྱན། མ་ཆང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བྱས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་
བདག་ཅག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བྲིན་ཆེས་ཆེར་སྟག་པ་བྱུབ་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོའི་སྤྱིང་ནས་ཟབ་བྲིད་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
ནམས། ལྷ་མ་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་། ཟབ་
རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱག་པ་འདན་མ་སྒོ་བཟང་དོན་ཆེ་ལགས་ནས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་
ཟབ་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལྷགས་ལ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
ཅིང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་འདུས་སྐུ་དུ་མའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ཏེ་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་ཀྱི་ནམ་ཐར་
བཞིན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱོགས་སུ་ཕལ་གྱིས་མི་བསྐྱུན་པའི་དད་དང་སྟག་བསམ་བཟོད་རྟོགས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཛད་པོ་ཆེ་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལྷ་མ་རྗེ་བཀའ་ཚབ་ཤན་ཁ་བ་འབྱར་མེད་བསོད་ནམས་རྟོགས་རྒྱས་མཚག་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྐུར་ཏེ་
འཛད་མེད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱུན་གནང་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བཟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་སྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་
དར་ཏན་དགའ་ལྡན་བྲི་བྱང་སྐུལ་མིང་པས་སྟོན་པའི་མཚམས་སྒྲིར་དང་བཅས་སྐུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

། ༥ །

༄༅། རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བས་བཀྲས་ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་
པ་གནང་སྐབས་གཞན་གྱིས་གཟིགས་བདེའི་ཕྱག་བཞེས་
འགྲོས་བཀོད་དུ་བསྩལ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་
མ་མེད་པ་སྟོགས་འདིར་དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་ཀྱི་ཆེད། སྤྱི་བདེ་རྒྱལ་མཆོན་
མཐོན་པོ་གཞུང་ནས་འཇམ་མགོན་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་མཆོན་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ལུང་གི་སྦྱོན་བདག་མཛོད་པའི་གོལ་
སྟོན་གཏང་རག་ཏུ། ད་ལམ་ཁྱམས་སྟོད་སྤྱི་བདེ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གསུམ་དང་
བཞི་གཟུང་སྐར་དགེ་འཛོམས་ཐོག་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སྟོན་གོན་དང་བཅས་
པ། སྤྱི་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་བཏྲན་བཞུགས་བཅས་བསྩལ་རྒྱུའི་ཉིན་
ལྷན་ཉིང་གི་མཛོད་ལམ་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པར། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་གོན་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ་ལས་ད་ལམ་འབྲིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་
འཕྲོ་སྤར་རྒྱན་ལྷན་ཚུགས་ཐོག་ཆོས་ལུན་འཛོག་མཆོམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་
གོན་ཞལ་འདོན་གནང་ལུགས་ནས་ཕྱི་ཉིན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་གསུང་
བཤད་མ་ཚུགས་པར་གྱི་མཛོད་སྟོའི་རིམ་པ་ནམས་གསུང་བཤད་བསྩལ་ཏེ།
བདག་གིས་རི་སྟོད་སོགས་བྱུང་རྗེས་བཀའ་ཆོས་གཏང་རག་མཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་
གང་ཅུང་ཕུལ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་བསག་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་
གོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་གང་རྒྱས་རྒྱན་ལྷན་ཐོག་མཆོད་ཐེང་། མཚུལ་

གངས་གསོག་ ལྷུང་བཤགས་གངས་གསོག་བཅས་རིང་འབད་མའི་བར་ལེགས་
 པར་གསུངས་ཆེས། སྤྲུམ་མས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་
 གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལན་གསུམ། པ་མ་སེམས་ཅན་ལན་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མའི་ལན་གཅིག་བཅས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་ཐུགས་སྦྱོན་གྲུབ་ཆེས་
 དབུ་མཛེད་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཅས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ།
 དེ་འཕྲལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་གདབ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་དང་།
 ཉེ་འཁོར་སྤང་བར་དང་བཅས་པར་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས། མཛེད་པ་གྲོགས་
 པའི་སྦྱོར་མི་ཤོད་བ་དང་། ཆོགས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུའི་ཆ་གསུམ་དང་། ཟུར་
 ཆོགས་པས་གནང་རྒྱུའི་གཏོར་རིལ་འདེང་ངེས་བཅས་དང་། བརྟན་བཞུགས་
 དང་འབྲེལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཤམ། གནས་ཁང་
 རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བྲི་མེ་ཏྲོག་གི་
 ཐེང་བས་མཚན་པ་བཤམ། ལྷ་གོན་གྱི་ཉིན་མཛེད་སྟོ་དེ་ཅམ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་ཉིན་ནངས་པར་ལྷ་བར་ཞོགས་འཆོགས་སུ་འདུས་མངས་ནས་ཡན་ལག་
 བདུན་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ད་
 ལམ་མདོ་ལྷེ་བསྐྱལ་བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་། མཛེངས་སྟུན་བཅས་དག་ཐོན་དང་།
 དེ་ཐོག་པལ་ཆེན་ཞལ་ཕྱེ། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་ཆ་གསུམ་བཅས་མཛེད། ཟུར་དུ་
 དགོ་སྦྱོང་བཤེས་གས་སོགས་རྒྱན་དུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཉམས་བཞེས་ཆག་མེད་
 མཛེད་མི་རྣམས་ཆོགས་གཞུང་དུ་ཕེབས་མ་དགོས་པར་རང་རང་གཏོར་ཆས་
 བྱེ་ཏེ་ཕྱིང་ཡངས་ལྷ་བྱ་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་ཟུར་འཆོགས་གྱིས་གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཅ་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཞོགས་ཆོགས་གྲོལ་ཏེ་རང་རང་གི་ཤག་དུ་
 ཕེབས། ཆོགས་ཐེངས་འདི་སྤྲུམ་མ་ཆོགས་སུ་ཕེབས་མི་དགོས་ཤིང་། ལམ་དབང་

སྐྱབས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་དང་། སྐྱ་སྐྱལ་ཆེ་གས། འབས་འབྲིང་བ་ཆེ་གས་སོགས་
 ཀྱང་ཕེབས་མི་དགོས། ཆོགས་བར་ཅུང་ཟད་བཞག་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་
 གཞིའི་ཆོགས་བདེ་བཏང་། ཚང་མས་ན་བཟའ་གཟབ་འཕྱོར་དང་། དགེ་སྦྲིང་
 རྣམས་ནས་སྐྱམ་སྐྱར་ཡང་བཞེས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོགས་
 ལ་འདུས། ཀུན་གཟིགས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུར་བྱོན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྤྲོད་ན་བཟའ་གདན་ཁྱུ་མཛད་ན་མཆོམས་འདིར་སྐྱ་མ་གདན་ཁྱུ་དང་
 ཆབས་ཅིག་སྐྱ་སྦྲོབ་ཆེ་སྤྱ་ཡོངས་ནས་སྦྲོས་སྟེ་དང་བཅས་གདན་དྲངས།
 བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་འཁོད་བྱུ་འཕྲལ་སྐྱ་མ་ནས་ཁྱི་ཕྱག་གནང་སྟེ་
 བཞུགས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དར། རྟེན་གསུམ་བཅས་སྤུལ་བྱུ་མཆོམས་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས། ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོ་ནས་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་རྩོགས་བར་ལྷ་ཉིན་སྟ་
 གོན་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་
 མཛུལ་སྤུལ། སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ནས་རྟེན་གསུམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་
 འབྲེལ་གནང་མཛད། སྐྱ་སྐྱལ་དང་སྐྱ་དྲག་གས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱག་དུ་བཟུང་བ་མཛུལ་ཀྱི་མཛུགས་དུ་བསྐྱུ། སྤྱ་མངས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩལ་སྦྲོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཛུལ་སྐབས་མཆོད་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་སྟེ་
 འབྲེལ་ཚུལ་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱ་མས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་གསུང་བསྐྱལ་བྱུ་
 རྩལ་དབྱུ་ཁྱུ་བཞེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་བཤད་དང་འབྲེལ་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་གཞི་བསྐྱུལ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་རྩལ་སྦྲོས་སྐབས་ཁྱུ་བ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་བཞུགས།
 རྩལ་སྦྲོས་ལན་གསུམ་བྱུ་ནས་ས་ལ་སྦྲོད་བཞུགས་རྩལ་སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
 བསྐྱེད་བྱུ་ལ་སྦྲོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྦྲོས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་མས་དབྱུ་ཁྱུ་ཕྱད་དེ་

དགོ་ཙ་བསྐྱེ་ཚུལ་གྱི་གསུང་བཤད་གྲུབ་ཉེའི་མཚམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱད་
 མཚན་བྱེད་ཙམ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་ནས། རྩལ་བྱེད་སྐྱེས་མཚན་གཡོག་
 པས་སྒྲར་ལྷར་བཏེག་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱེལ་དང་བཅས་ནམ་ཞིག་རྩོར་གདན་མ་
 དང་། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མ་གཉིས་ལན་གསུམ་རེ་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུང་།
 གསུམ་པའི་སྐབས་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མས་དམིགས་ནམ་རྩོད་དང་བཅས་དགོ་ཙ་
 རྩལ་མཚན་སྒྲིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བཅོལ་མོ་བྱ་བའི་མཚན་
 བྱེད་དུ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ནམ་མཁར་འཕྱར། དེ་
 རྩལ་བཀའ་ཚེས་ཀྱི་མཆུག་བསྐྱེའི་བསྐྱེལ་བྱ་དང་བཅས་བདག་གིས་རི་སྐྱེད་བར་
 གྲུབ་མཚམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཏང་རག་གི་མཆུལ་ཕུལ་རྩལ། རིང་འབད་མ་
 གསུངས་ཏེ་ཆབ་གསེང་གོལ། ཆབ་གསེང་གྲུབ་འཕུལ་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་
 པའི་ཚོགས་བདེ་དང་བཅས་ཡར་འཚོགས་ཏེ་སྒྲ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
 བཞུགས་བསུན་བསྐྱོག་བཅས་ཚོགས་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྒྲར་ལམ་ལྷར་གྲུབ་
 རས། སྒྲ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མཆུག་དགོ་ལུན་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 གསུང་། བཀའ་ཚེས་གོལ་གཅིག་མ་ཡིན་ན་འདྲིར་གྲུ་མངས་མཇལ་ཁ་གཏོང་
 ཡང་། ད་ལམ་གོལ་གཅིག་མེན་པས་གྲུ་མངས་མཇལ་ཁ་མི་དགོས། བཀྲ་ཤིས་
 སྐབས་ཀ་ཁྱི་སྒྲིག་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་རྒྱ་གང་ཆེ་
 གྲེལ་བར་མཇེད། དེ་ནས་གྲུ་མངས་དང་བཅས་ཚང་མ་ཡར་བཞེངས་ཏེ།
 འདུས་མངས་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་ཁྱར་འདོན་ཐོག་སྒྲར་ལྷར་སྒྲིས་སྐྱེ་དང་བཅས་
 ན་བཟའ་དང་སྒྲ་མ་གདན་བྱ་མཇེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱི་ཕྱག་མི་འཚལ་བར་
 རིམ་བཞིན་གོལ་རྒྱ་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་ཉིན་ལྔ་བྱེའི་མཇེད་སྒྲིའི་ཐོ་ལམ་དུ་གྲུས་
 པ་ཆེན་པོས་ཕུལ། རྒྱ་སྐྱེད་སྒྲ་བའི་ཚེས་བཞི། རྐྱེན་པ་མཉམ་མེད་གྲུབ་པའི་

དབང་པོས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་
འཕགས་ཉིན།

ལ་མི་དབང་སྐྱབས་དབྱེངས་ཆེན་མོ་ནས་འདི་ག་བཀའ་ཆོས་སར་སླ་མ་ལ་
སླ་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞགས་དང་འབྲེལ་བས་ཆོགས་པ་བསྟེན་བཀྱར།
མང་འབྱེད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་མཛད་ལམ་བཀོད་པར།
སྔོས་སྟེ་སོགས་བཅས་གདན་ཁྱུ་སྟེ་ལྟར་ཐོག་སླ་སྟོབ་ཆང་མ་བཞགས་གདན་
ལ་འཁོད་རྗེས་ཤེར་སྟེང་བདུད་བསྐྱོག་ལྟར་རྒྱུན་ལྟར་གྲུབ་ནས། དབུ་མཛད་
ཀྱིས་རབ་དཀར་དག་སེམས་ཆེན་པོའི་སོགས་སླ་མཆོད་དབུ་བསྐྱུལ། ར་བརྟ་
བཏང་ནས་མཆོད་སྤེང་གི་དབུ་ཚམ་ལ་གསོལ་ར་དང་པོ་གཏོང་། གསོལ་ར་
ཕེབས་མཆམས་ར་མཆོད་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་མ་རང་ལྟར་གསལ་གཏོང་།
སླ་མར་བརྟན་བཞགས་ལུ་ཟེན་རྗེས་བསྟོ་ཡིག་རིགས་འབུལ་དུ་མི་བུང་བར་
རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་གསུམ། མ་མཐའ་དེ་ཉིན་འཛོམ་དགོས་པས་སྦྱིན་
བདག་གི་བསྟོ་ཡིག་སྟོན་དུ་ཚུར་ཁྱེས་ཏེ་གསོལ་ར་དང་པོ་བཞེས་གྲུབ་འཕལ་
བསྟོ་བ་གནང་། བསྟེན་བཀྱར་སྦྱིན་བདག་གཞན་ཡོད་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆབས་ཅིག་
གནང་། དེ་ནས་སླ་མཆོད་ཞལ་འདོན་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་འཐུང་དེ། སྦྱང་རྟོགས་སྤར་
བའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཅེས་བའི་མཆམས་ཆོགས་བྱིན་ལྷབས་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་སླ་མཆོད་སྟེ་ལྟར་གཏོང་། ཀྱང་བརྒྱད་
གྲུབ་མཆམས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གསུམ་ནས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟ་བཅས་ཆོགས་
ལུད་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཏེག་གྲུ་མངས་ནས་མི་འདོན། སླ་མས་ཨོ་རྩོ་རྗེ་གསུམ་
སོགས་དབུ་བསྐྱུལ་ཀྱི་གྲུ་མངས་བཅས་སྟན་འདོན་མཛད། སླ་མར་ཆོགས་ལུད་
ལུ་ཟེན་ནས་གྲུ་མངས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱེད་འབྲེམ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། སླ་མཆོད་

ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། བར་སྤྱི་
 ལྟར། དར་ཐག་བསྐྱ་བའི་སྒྲིམ་བཅས་མཛད་ན་གོང་གི་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་
 སྐབས་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ཡུ་གར་ཆས་དང་བཅས་པའམ། མེན་ཀྱང་དོད་ཐུབ་ལྟར་
 བྱར་དགོ་འདུན་ཡུ་ནས་ཕྱག་ཁེབས་དང་ལྷ་མོ་བྱེར་ཏེ་འོང་། ལྷ་མོ་གྱོན་ཏེ་
 རང་རང་དར་ཐག་གི་སྤེལ་ནས་བཟུང་། སྒྲ་མཚོད་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཀྱི་
 མཚམས། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེངས་ཏེ་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་མཛད་དབྱ་མཛད་
 ནས་ཤར་རྩོུ་རིགས་ཀྱི་སོགས་བསུན་བསྐྱོག་བསྐྱུལ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 དབྱ་ལྷ་བཞེས་ཏེ། ཤར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། ཞེས་པའི་མཚམས་
 རལ་གྱིས་དར་ཐག་བཅད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཤར་གྱི་དར་ཐག་འབྱེར་
 པ་པོར་གཏད། དེས་ཀྱང་སྤྱི་མིག་མི་བཟོ་བར་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་སུ་འགོ། ལྷོ། ལུ་བ།
 བྱང་། དབྱས་བཅས་ཀྱི་དར་ཐག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་གཏོང་། མཁའ་
 འགོའི་དོད་ཐུབ་དར་ཐག་འབྱེར་བ་པོ་སོ་སོ་ལ་གཟིམ་སྒྲོའི་འགག་ལྷ་བྱ་ས་ཡུལ་
 གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་སྤྱིན་བདག་ནས་དར་དཀར་རེ་དང་། དབྱལ་
 ཤོག་ཆག་རེ། བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ནས་ཀྱང་རྫོངས་པ་དེ་
 མཚུངས་དང་། ཚོགས་ཚུང་རུ་མ་རེ་བཅས་རྫོངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟུབ། དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟན་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སོགས་ཁག་གསུམ་དབྱ་མཛད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱིན་བདག་
 སྐབས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་གྲུབ་རྗེས། ཁྱི་གདོད་ནས་
 དག་པའི་སྐབས། རྟེང་དཀར་རྩོུ་མཛལ་དར་ཨ་ཤེས་སྤྱིབས་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་
 བཟུང་། ཁྱི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐབས་བཞུགས་ཁྱིར་
 འབུལ་གནང་མཛད་པ་གསོལ་དཔོན་རྣམས་ནས་བརྟན་པོར་བརྟུག ཕྱག་

དབང་དབྱ་གཙུག་ཕུལ་ཏེ་ཐུར་རྒྱུན་བཞུགས་འཇགས་མཛད། གྲུ་མངས་ནས་
 དེ་མན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གསུང་བྲུབ་ནས། འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་
 པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྫོགས་མཆམས་དབྱ་མཛད་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྟོན་གསན་མཆུལ་སྒྲི་ཀ་གསུམ་བཅས་གཏོང་།
 མཆུལ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བཞེངས་ནས་སྐྱུ་ཕྱག་
 གསུམ་མཛད་དེ་བཤད་པ་མཛད་ཆོག་ཨང་སར་ཐོག་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པ་
 མ་རྫོགས་ཅམ་ནས་དབྱ་མཛད་ཀྱི་ལག་གི་མཆུལ་སྒྲེ་འདོགས་ཅན་ཡར་སྐྱངས་
 ཏེ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བབྱང་བའི་སྐྱངས་ཀ་དང་། སྐབས་དབྱིངས་
 ཆེན་མོའི་ཞབས་གས་ཕྱག་གཉེར་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བརྟན་
 པོར་བབྱང་། ལས་སློབ་ནས་མཆུལ་སྐྱགས་བཤད་འབུལ་གནང་མཛད། མཆུལ་
 སྐྱ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དེ་རྗེས་ཨི་དྲི་གྲུ་
 རུ་སོགས་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་། ཐུགས། ལྷམ་སྐྱར། སྐྱ་གོས། མཐང་གོས།
 དབྱ་པམ། ལྷང་བཟེད། བཞུགས་གདོང་། མཁར་གསེལ། རྒྱལ་མིང་སྐྱ་བདུན།
 ཏྲགས་བརྒྱད། རྗེས་བརྒྱད་བཅས་སོ་སོའི་ཆོགས་བཅད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་འབུལ་གནང་མཛད། རྗེས་བརྒྱད་རྗེས་ལས་སློབ་ཀྱི་ཕྱག་གི་
 མཛལ་དར་ཀྱང་ཕུལ། སྐྱ་མ་ནས་པར་ཡང་མཛལ་དར་དང་ཕྱག་བདུད་བཅས་
 བསྐྱལ། དེ་འབུལ་སྐྱབས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་སྐྱུ་བཞེངས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་
 བཅས་རྟེན་གསུམ། ལེགས་འབུལ་བཅས་འབུལ་གནང་མཛད། པར་ཡང་
 འཇལ་དར་དང་ཕྱག་མདུད་ཕུལ་བེན་རྗེས་སྐབས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་བཞུགས་
 འཇགས་མཛད། ཞབས་གས་ཕྱག་གཉེར། མགྲོན་གཟིམ་སོགས་མཛལ་ཁ་དང་།
 དར་མདུད་སོགས་ལེགས་པར་ཕུལ། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱལ་མི་དྲག་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་

འགྱུར་དང་། གྲ་མངས་སྐྱུ་འགྱུར་སོགས་རིམ་བཞིན་ཕྱུལ། གྲ་མངས་ནས་དེ་
 བར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ནུམས་གསུང་། གཉེར་པ་ནས་སླ་
 མར་བཞེས་གྲོ་བཏེག་ ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་རིགས་རྫོགས་ནས་བརྟན་
 བཞུགས་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཆུལ་ཕྱུལ། མཆུལ་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྟ་བུར་སྐྱབས་
 དབྱིངས་ཆེན་མོ་སྐྱུ་བཞེངས་མཛད་དེ་སྐྱུ་ཕྱག་གསུམ་བཅས་མཆུལ་ཆོགས་བཅད་
 དང་པོའི་སྐྱབས་གཏང་རག་གི་རྟེན་གསུམ་འབུལ་གནང་མཛད། སར་ཡང་
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཛལ་དར་སྐྱོན་ནས་བཞུགས་འཇགས་མཛད།
 གཏང་རག་མཆུལ་ཟིན་ནས་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་གདངས་བཅས་བཏང་། དེ་
 རྗེས་སླ་མཆོད་གཞུང་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཆོགས་པར་སྐྱུ་འགྱུར་ཟིན་འཕྲལ་ཆོགས་
 འཁོར་འགྱུར། ཆོགས་འགྱུར་འགྲིམ་ཟིན་མཆོམས་གསོལ་ཇ་གཉིས་པ་བཏང་།
 ཆོགས་འཁོར་ལམ་ཅམ་འགྱུར་ཟིན་མཆོམས་དབྱིད་སྐྱུ་གཏོང་ཞིང་། ཆོགས་
 ལྷག་ཀྱང་བསྐྱུ། སླ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་གྱི་གོང་འོག་གང་བདེར་ཆོགས་ལྷག་
 གཏོང་། ཆོགས་ལྷག་ཟིན་ནས་ཞིང་མཆོག་དམ་པའི་དབུ་ལྟ་བུར་ཆབ་གསེང་
 གྲོལ། ཡར་ཆོགས་ནས་གསོལ་ཇ་གསུམ་པ་གཏོང་། སླ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲོ་རྫོགས་
 པར་བཏང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་མ་བསྐྱུས་པར་འཛོག་དགོས་པས། དེ་
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་མཆོག། སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་མི་གཏོང་། སླ་
 མཆོད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཟིན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསན་མཆུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་ཕྱུལ་ཏེ། བཀའ་ཆོས་རྒྱུན་ལྟར་ལ། འདི་རྟེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 དུས་ཆེན་བྱང་འཕགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་
 དབུ་འཇུགས་ཅམ་མཛད། དེ་རྗེས་བཀའ་ཆོས་འཕྲོ་སྐྱོང་དང་། གཏང་རག་

མཚུལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཅས་གསུང་
 རྟེན་གྲོལ་རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱང་རྒྱའི་མཛད་སྟོའི་ལམ་བེན་དུ་སྤུལ།
 ལ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྟོའི་རིམ་པ་ཁག་གཉིས་འདི། རྟེན་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་
 དཔལ་བཟང་པོས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་འབྱུག་ལོར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་གནང་ཁར།
 བཀྲིས་ལྷན་མི་རྗེ་སྐྱབས་དབྱིངས་ཆེན་མོ་དང་། རོར་ཡོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་སོགས་ནས་གསོལ་ཇ་
 གཏོང་མཆམས་ཆུན་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་འགྲོས་སུ་འཁོད་པ་དགོས་ཚུལ་ནན་ཁྱེས་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་
 སྐྱེགས་སུ་གནང་བ། སྤང་ལྷགས་ཡོས་ལོར་སུ་རྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཤོག་ངོལ་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱེགས་བྱར་
 སལ་བ། འདི་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛད་རིགས་ནམས་ནས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྐྱུར་ཀར་བྱ་དགོས་མ་རོར་བ་དང་།
 ཕྱག་བཞེས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བ་མཁྱེན་པར་མཛད་འཆལ་ལོ། ། ། རྟེན་ལྷན་བཀའ་ཆང་
 ཤན་ཁ་བ་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྐྱུར་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་པར་གཞི་
 གསར་བསྐྱེད་ཁྱེས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། སང་མཚན་ལྟོ།

༡༥༽

༡༡། བྱང་ཁྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་གྱི་མ་
དཔེའི་ཆོག་སྒྲིམ་མཐུན་པ་བྱང་བ་གང་རྟེན་ནམས་
བརྟེན་ཐོར་བཏབ་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་དོན་རྗེ་འཆང་
པ་པོང་ཁ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྒྲོར་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་
འདིར་རབ་རྒྱལ་ཁུ་འབྱུག་ལོར། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགོག་དུ་མེད་པའི་མཐུ་སྟག་པར་
བཏྲས་པ་དང་། གངས་ཅན་ལྷ་ཅིག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པར་སྒྲོ་སྒྱུ་ཕྱིང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱི་གསུམ་
དབང་རྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་མ་སྤྲད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀུན་
དུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཞུན་པ་བཞུན་འཛིན་
དང་བཅས་པ་ལ་དད་གྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དགེ་བ། ཏ་དང་བརྒྱ་དཔོན་ཆོ་བཏྲན་
ནམ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་ཡོན་གང་འབྱོར་སྒོན་ལུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
བཞིན། ལགོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའི་ཕེབས་སྒོ་བཟང་པོ་དགྲེས་བསྐྱེད་ལྟར་བརྒྱ་
དཔོན་ཆོ་ནམ་གྱི་པར་བཞོའི་མཐུན་རྟེན་ཐོག་ གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་
ཕྱགས་འགན་ལེགས་བཞེས་ཀྱིས་ཡོན་སྦྱར་མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རབ་དང་

གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དམན་པའི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་
 པའི་རྟོག་གི་པ་སྐལ་དམན་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་
 བཅས་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་ལུང་ཟེན་ཚྱོད་མེད་ཉམས་ལྡན་མེད་པའི་མདོ་ལྡགས་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློལ་ཆེན་པོ་འབྲེད་པ་ལ་ས་གསུམ་ན་འབྲན་སྒྲར་མ་དམིགས་
 པས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཀྱང་རང་རང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་
 འཛིན་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་གཅིས་བསྟོད་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཁྲུངས་མའི་ལམ་
 ནས་ཡང་ཡང་དྲངས་ཏེ་ཚད་མའི་སྟོན་པར་བཀྱར་བའི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 མཆོག་ཏུ་བབྱང་བའི་ལྡགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལེགས་གསུང་ཀུན་གྱི་སྡིང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་
 གཞི་གསར་བསྐྱབ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྐབས། ལམ་རྗེ་སྐྱབས་བཅར་གཟིམ་དཔོན་
 མཁན་པོ་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་མཆོག་དང་། གཟིམ་བྱུར་དར་ཆུན་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་གྲགས། ལམ་དབང་ས་སྦྱོང་ཤན་ཁ་པ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 རྒྱས་བཅས་ནས་ཁྱེས་དག་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགན་སྲུང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་
 ནན་པེབས་བྱང་བའི་བཀའ་བསྒྲིག་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྦྱིས་སྦྱངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཀུན་ནས་དམན་ཞིང་། འདུ་འཁྲུགས་ནད་ཀྱིས་རྒྱན་མནར་ལུས་
 གཙོང་གཉིས་བཟུབས་ཀྱི་ཁར། དབུས་གཙོང་དང་ཨ་མདོའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
 པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ལྟར་རྣམས་སུ་སྟོན་ཆད་གཞུང་ལྷགས་དང་།
 སུམ་རྟགས་སོགས་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་མཁྱེན་པ་ཡངས་པའི་ཁྱེས་དག་མཁན་
 པོ་དུ་མས་རང་རང་གི་གོ་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་བཅོས་སུ་སོང་བ་མིན་ནམ་སྟམ་
 པའི་དོགས་གཞི་ཅན་འགའ་རེ་དང་། དག་ཡིག་སོགས་སུ་སྟོ་ཆེ་མཐུན་མི་
 མཐུན་ཅི་རིགས་པའི་གདམ་ང་ཅན་དུ་བཤད་པ་མང་པོ་དང་། བརྟ་སྐད་

གསར་རྒྱུད་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་པར་འཐེན་
 རྒྱུ་འཐེན་གྱིས། བཅེགས་འཕུལ། རྣམ་དབྱེ། མཐའ་རྟེན་སོགས་དང་། ཚོག་
 ཟུར་གྱི་སྒོ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་མཛད་འདུག་ཕྱིར་བདག་ལྟ་བུས་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་
 ལྷ་དག་བགྱིད་པ་ཆེས་དཀའ་ཡང་། ལམ་རིམ་གཞུང་གི་རྩ་བ། ལུང་འདྲེན་
 དང་བཅས་པ་པལ་ཆེར་ཨ་མདོ་སྐྱུ་འབུམ་སྤར་མ་སོགས་ལྟར་རང་སོར་བཞག་
 ཅིང་། འདིར་དེ་དག་ལས་ཆོག་སྣ་འདྲ་མེན་གཞན་དང་། ཆད་ལྷག་ལྟ་བུའི་
 རིགས་མཆིས་པ་ནས་ལྷན་དག་བགྱིད་པའི་ཞར་དུ་རང་གི་འབད་བཅོམ་གྱིས་
 གང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་ཐོ་ཅམ་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་དགའ་ལྷན་སྤར་རྒྱུད་ལ་ ལྟ་གསུང་དང་། བཏུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤར་མར་
 ལྟ་གསུང་། ཨ་མདོ་བཏུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་སྤར་མ་འཇམ་བཞད་མཆན་རྒྱུད་ཡོད་
 པ་ལ་ ལྟ་གསུང་། བཏུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྤྲགས་ལ་
 ལྟ་གསུང་། འབྲས་སྤངས་རྟོར་མི་ཆོན་གྱི་པར་མར་ ལྟ་གསུང་། ལྷ་ས་རྩེ་ཞོལ་
 སྤར་གསར་གྱི་མ་ཕྱི་བགྱིས་པ་སྐྱུ་འབུམ་སྤར་མ་ལ་ ལྟ་གསུང་། ཞོལ་སྤར་གསར་
 ལ་ ལྟ་གསུང་བཅས་བྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནས་འཆོལ་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྤར་
 གསར་གྱི་ཤོག་གངས་སོ་སོའི་ཨང་གི་དང་། ཡོངས་གྲགས་མདུན་རྒྱུ་གྱི་
 ལྟ་གསུང་ཅན་སོགས་བཅས་རིམ་བཞིན་འགོད་པ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞལ་
 བྱང་དུ་འང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་འདྲ་
 མེན་གཉིས་བྱང་ཡང་ཞལ་བྱང་འདི་རྗེའི་གསུང་ཡིན་རིགས་སུ་མི་སྤྲང་བས་
 ཉེན་ཀ་རྒྱུད་ལ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྐབས། མེ ལེ (༡/ན/ལ) པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཉེ ལེ

ཞེ་ཀེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།། ཀེ་བེ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་།། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་མེ་ (༢/བ/༥) ཉེ་མེ་ ཀེ་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ ཀེ་བེ་ སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ། རྩེ་མེ་ (བ/༥) ཉེ་མེ་ ཀེ་ བྱི་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལར། ཀེ་བེ་བྱི་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལར། རྩེ་མེ་ (༣/ན/༢) ཉེ་མེ་ ཀེ་ གདམས་པ་དག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི། ཀེ་བེ་ གདམས་པ་(པར་རྒྱུ་ལ་འདི་འདྲ་མང།) དག་ལ་གུས་པ། རྩེ་མེ་ (༥/ན/༡) ཀེ་ཉེ་མེ་ཀེ་ གྲགས་པ་ཞིག་དང་བརྩེད་པས། ཀེ་ གྲགས་པ་གཅིག་དང་བརྩེད་པས། རྩེ་མེ་ (༥/ན/༢) ཀེ་མེ་ཀེ་ ར་མ་ཉག་མ་རེ་རེ། ཉེ་ཀེ་ ར་མ་རེ་རེ། རྩེ་མེ་ (ན/༥) ཀེ་ཉེ་མེ་ཀེ་ སྤངས་པ་ལས། བསྐྱེད་པ་ལས། ཀེ་ སྤངས་པ་ནི། (འདི་ཐར་རྒྱུ་ཡིན།) བསྐྱེད་པ་ལས། རྩེ་མེ་ (༥/ན/༥) ཉེ་མེ་ ཀེ་ འོག་པར་རྩོག་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ ཀེ་བེ་ འོག་པར་རྩོག་སྤྲོ་ (བར་འདི་གཉིས་སུ་ལྷག་འོག་ན་འདི་འདྲའི་པར་རྒྱུ་ཆོས་མང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་བྱི་བ་མ་ལུས་སོ།) བ་དང་། རྩེ་མེ་ (༡/ན/༣) མེ་ཀེ་ ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། ཀེ་ཉེ་མེ་ཀེ་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས། རྩེ་མེ་ (༡/བ/༣) ཀེ་ཉེ་མེ་ཀེ་ ཐོབ་པས་ན། མི་ལམ་ནའམ་མངོན་སུམ་དུ། ཀེ་ མི་ལམ་ནའམ་(མ་དག་མངོན་སུམ། རྩེ་མེ་ (བ/༥) ཀེ་ཉེ་མེ་ཀེ་ བརྩེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩེད་པ་དུ་མ་དང་ཐུན་ཞིང་། ཀེ་ ལ་སོགས་པ་(བརྩེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་འདྲ།) དུ་མ་དང་ཐུན། རྩེ་མེ་ (༡༢/བ/༥) ཉེ་ཀེ་ ཏ་ལ་དཔུས་ས་སྟོན་པ་× དཔུས་ས་གཞན་དུ་བསྟན་ ཀེ་མེ་ཀེ་བེ་ དཔུས་ས་སྟོན་པ་× དཔུས་ས་གཞན་དུ། རྩེ་མེ་ (༡༥/ན/༣) ཉེ་མེ་ཀེ་ ཀེ་གྲགས་དང་དཔལ་དྲུང་གཏེར་གྱི། ཀེ་ གྲགས་དང་དཔལ་གྱི་ (འདི་འདྲ་ཐར་རྒྱུ་འདྲ།) གཏེར་གྱི། རྩེ་མེ་ (༡༥/ན/༥) ཉེ་མེ་ཀེ་ ཀེ་དོན་རྣམས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་བརྩེད། ཀེ་བེ་ དོན་རྣམས་བསྟན་ (པར་རྒྱུ) པར་མ་བྱས། རྩེ་མེ་ (༡༡/ན/༢) ཀེ་བེ་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ཉེ་མེ་ཀེ་ འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་མེ་ (༢༡/བ/༥) ཀེ་ཉེ་ ཉན་བཤད་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ མེ་ཀེ་བེ་ཀེ་ ཉན་བཤད་གནད་དུ་ (འདི་མ་དག་སྟུགས།) སོང་བ། རྩེ་མེ་ (༢༢/ན/༥)

ཉེ རེ ཞེ ཀེ གཅིག་ནས་འཕྱུགས་ན་བཙུ་ལའི་བར། ཀེ རེ གཅིག་ནས་
 འཕྱུགས་ན། རྟོག་པོ་ (༢༢/བ/༢) ཀེ མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་འགོ་ནི། ཀེ ཉེ
 རེ ཞེ རེ རེ བསྐྱས་པའི་འགོ་ནི། རྟོག་པོ་ (༢༣/ན/༣) ཀེ ཉེ རེ ཞེ རེ གསང་ཕུ་བ་
 གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཀེ གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྟོག་པོ་ (ན/༥) ཉེ རེ ཞེ
 ཀེ བྱས་པས་ཁྱེད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར། ཀེ རེ ཁྱེད་དེ་སྐད། རྟོག་པོ་ (བ/༦) ཉེ རེ
 ཞེ རེ ཀེ མི་ཁྱེད་པར་བརྟན་པར་ཁྱེད་པ་ནི། རྟོག་པོ་ མི་ཁྱེད་པར་ (པར་རྒྱུན།)
 བརྟན་པར། རྟོག་པོ་ (༢༤/ན/༣) ཉེ ཀེ སྐྱུ་ལྷ་འཁྱུ་པ་ན་བཞུགས། ཀེ རེ ཞེ རེ
 སྐྱུ་ལྷ་འཁྱུ་པ་ན་བཞུགས། རྟོག་པོ་ (ན/༥) ཀེ ཉེ རེ ཞེ ཀེ བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བཤེས་གཉེན། རེ ཐེག་ཆེན་གྱིས་ (མ་དག) བཤེས་གཉེན། རྟོག་པོ་ (ན/༥) ཀེ ཉེ རེ ཀེ
 རྟོག་གི་ཐོད། རེ ཞེ རྟོག་གི་ཐོད། རྟོག་པོ་ (ན/༥) ཉེ རེ ཞེ རེ ཀེ གཙང་དུ་ལོ་པའ་
 ཀྱུ་ལ། ཀེ རྟོག་དུ་ལོ་པའ། རྟོག་པོ་ (ན/༥) ཉེ ཞེ ཀེ ར་བཟའ་ཐམས་ཅད་གསེལ་
 བས། ཀེ རེ རེ ཐམས་ཅད་གསེལ་བས། རྟོག་པོ་ (༢༥/བ/༡) ཀེ བྱས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་པ་ནི། ཀེ ཉེ རེ ཞེ རེ བྱས་དྲར་བ་ལྷ་བུའི། རྟོག་པོ་ (བ/༡) ཉེ རེ ཞེ རེ ཀེ རྟོག་
 མི་འབྱུང་གསུང་བ། ཀེ རྟོག་མི་འབྱུང་གསུང་བ། རྟོག་པོ་ (བ/༣) ཉེ རེ ཞེ རེ ཀེ
 བརྟན་ཤིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་མི་ཐོ། ཀེ བརྟན་ཤིང་གཤེས་ཀྱང་དེ་ལ། རྟོག་པོ་ (བ/༣)
 ཀེ རེ མཇལ་རེས་ཀྱིས་བཀའ་བབས་འབྱོན། ཉེ རེ ཞེ མཇལ་རེས་ཀྱི་བཀའ་
 བབས་འབྱོན། ཀེ མཇལ་རེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འབྱོན། རྟོག་པོ་ (བ/༥) ཉེ རེ རྟོག་མོ་
 པས། ཀེ རེ ཞེ ཀེ རྟོག་མོ་པས་རྟོག་པོ་ (བ/༥) རེ ཞེ མི་ཐེགས་པ་ལྷ་འཁྱུ་ནའང་། ཀེ
 ཉེ རེ ཀེ མི་ཐེགས་པ་ལྷ་འཁྱུ་ནའང་། རྟོག་པོ་ (བ/༥) ཀེ ཞེ རྟོག་པོ་ བྱེད་བསྐྱོ་བར། ཉེ རེ རེ ཀེ
 བྱེད་བསྐྱོ་བར། རྟོག་པོ་ (༢༦/བ/༢) ཀེ ཉེ རེ ཞེ རེ རྟོག་ཏུ་དགོ་བ། ཀེ རྟོག་ཏུ་དགོ་
 པ། རྟོག་པོ་ (བ/༥) ཉེ རེ ཞེ ཀེ རྟོག་ནི་ནམ་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། ཀེ རྟོག་ཡང་ (འདི་མ་

དག་སྟུང། རྣམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། བུ་སྟོན་ནི་རྣམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། རྟོ་སུ་ (༣༠/ན/༥)
ཀུ་ཉེ་ཟེ་ཞུ་ སེམས་ཚམ་རྣམ་བདེན་འཛིན་པས། ཉེ་ཀུ་ རྣམ་བདེན་པུ་ (མ་དག)
འཛིན་པས། རྟོ་སུ་ (༣༠/བ/༥) ཉེ་ཟེ་ཞུ་ཀུ་ མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
ཆོགས་སྟུ། ཀུ་བུ་ ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ཆོགས་སྟུ། རྟོ་སུ་ (༣༡/ན/༤) ཀུ་ཉེ་ཟེ་ཞུ་ཀུ་སྤྱང་པོ་
བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཅུ། བུ་བཀོད་པ་ལས། × (ཀྱང་ཞེས་པ་ཆད།) གཞོན་ཅུ། རྟོ་སུ་
(༣༢/ན/༢) ཉེ་ཟེ་ཞུ་ཀུ་ འདིར་མང་སྟོས་པུ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཀུ་བུ་ འདིར་མང་
སྟོས་པས་ཅི་ཞིག རྟོ་སུ་ (༣༢/བ/༤) ཉེ་ཟེ་ཞུ་ ཀུ་དྲིལ་བྱིས་དང་བསྟུན་གཡོག
ཀུ་བུ་ བསྟུང་གཡོག རྟོ་སུ་ (༣༣/ན/༥) ཀུ་ཉེ་ཟེ་ཞུ་བུ་ སྟོན་པས་མེ་གསོལ་བའི།
ཀུ་སྟོན་པས་× གསོལ་བའི། རྟོ་སུ་ (༣༤/བ/༣) ཀུ་ཟེ་ཞུ་བུ་ མི་ལམ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་
བྱང་། ཉེ་ཀུ་མི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་། རྟོ་སུ་ (༣༥/ན/༡) ཉེ་ཟེ་ཞུ་ཀུ་ སྟོག་སྟལ་དུ་
འགྲོ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། སྟོག་སྟལ་དུ། ཀུ་བུ་ སྟོག་སྟལ་དུ་འགྲོ་× སྟོག་སྟལ་དུ། རྟོ་སུ་
(ན/༤) ཉེ་ཀུ་ འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། དཔའ་བོ། ཀུ་ཟེ་ཞུ་ བཟོད་
པར་བྱེ། དཔའ་བོ། བུ་བཟོད་པར་བྱེ། (པར་སྟོན།)

རྟོ་སུ་ (༣༥/བ/༤) ཉེ་ཟེ་ཞུ་ ལྷམ་དུ་གྱ་བའི། ཀུ་བུ་ ལྷམ་དུ་ཁ་བའི། ཀུ་
ལྷམ་དུ་གྱ་བའི། རྟོ་སུ་ (༣༦/བ/༥) ཀུ་ རྟོགས་བཅུ་གྱ་ན་བཞུགས། ཉེ་ཟེ་ཞུ་བུ་ བཅུ་
གྱ་ན། ཀུ་ བཅུ་ཁ་ན་ (འོག་ཏུ་འང་འདི་མི་མཐུན་པ་མང་།) རྟོ་སུ་ (༣༧/ན/༢) ཟེ་ཞུ་བུ་ ཀུ་དེ་ཚམ་ལ་
དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་ཅི། ཀུ་ དེ་ཚམ་ལ་དམིགས་ནས་འཆལ་ན། ཉེ་
དེ་ཚམ་པུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན། རྟོ་སུ་ (༣༨/བ/༢) ཉེ་ཟེ་ཞུ་བུ་ཀུ་ ཞེས་
པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་ཏོག ཀུ་ ཆོགས་བཅད་གཅིག་ (པར་སྟོན།) ཏེ་མེ་
ཏོག རྟོ་སུ་ (༣༩/བ/༥) ཀུ་ཉེ་ཟེ་ཞུ་ཀུ་ ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བས། བུ་
མ་ཡིངས་པའི་ (མ་དག) དལ་བས། རྟོ་སུ་ (བ/༥) ཉེ་ཟེ་ཞུ་བུ་ ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན། ཀུ་

ཚོགས་སྟོག་པ་ཡིན། གཏུ ཚོགས་གསྟོག་བྱ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་ (༤༢/༣/༡) གཏུ ཅི་ལྟོ་ཞེས་ཀྱི་
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱོ། མཚན་མར། ལྟོ སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ལྟོ།
 (པར་སྐྱབ།) མཚན་མར། རྟོག་པ་ (༤༤/བ/༥) ལྟོ་ཞེས་ དེ་དག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ། གཏུ ཅི་ལྟོ་ཀྱི་
 དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱས། རྟོག་པ་ (༤༥/བ/༣) ཀྱི་ སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཉལ་སྟངས། གཏུ ཅི་ལྟོ་
 ཞེས་ སྟོན་པ་དུག་གི་ཉལ་སྟངས། རྟོག་པ་ (༤༥/བ/༢) གཏུ ཅི་ལྟོ་ཞེས་ མི་ཉལ་བར་
 རྟོག་པ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འང་རྩལ་ཆེ་བ། ལྟོ མི་ཉལ་བར་རྟོག་པ་འབྱོར་ལ་ཡུང་
 རྩལ་ཆེ་བ། (འབྱས་པར་སྟོགས་ལ་འདི་ལྟོ་ཆད་ནོར་ཆེས་མང་ཡང་འདི་མན་གོང་འོག་ཏུ་ཐོ་རེ་བ་ལས་མཐའ་དག་འབྱི་བར་མ་སྟོགས་པས།

སྒྲ་དོན་གཉེན་ཅན་གྱིས་ཞོལ་ཟུར་གསུམ་སོགས་དང་བསྟུར་ཏེ། པར་སྐྱོན་ཡོད་ན་མས་ཀྱང་དག་པར་མཛད་འཇམ།) རྟེན་གྱི་ (༤༩/ན/༢) གོ་
འདི་ཞེ་གོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། གོ་གོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། རྟེན་གྱི་ (༤༩/བ/༢) གོ་གོ་
ཞེ་གོ་གོ་དེ་སྤྱོད་པས་ན་ལྷན་དང་། འདི་དེ་བསྤྱོད་པས་དང་། རྟེན་གྱི་ (༥༠/ན/༡) གོ་གོ་
དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའོ། གོ་འདི་ཞེ་གོ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའོ།

[illegible]

བྱེད། མཚན་སྟོག་ཉིད་ལྷག་གིན་འདུག རྟོག་པོ་ (ཡ/མ/ལ) ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ རེ་རེ་
བཞིན་འཆི་བའི་གྲུབས། གེ་མེ་ རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བའི་གྲུབས་ (འདི་གཉིས་ལྟ་བུ་འོག་ནས་ཀྱང་མང་
དུ་འབྱུང་བ་གོང་གིས་འགྲེལ།) རྟོག་པོ་ (ཡ/མ/ལ) ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ ཡིད་ལ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་། གེ་
མེ་ ཡིད་ལ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་། རྟོག་པོ་ (མ/ལ) གེ་མེ་ ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། དེ་
ལྟར་ཡང་། ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོག་པོ་ (ཡ/མ/ལ) གེ་
མེ་ སྐྱབས་འགོ་ཤུགས་དག་ལ་སོགས། ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ སྐྱབས་འགོ་ཤུགས་དག་པོ་
སོགས། རྟོག་པོ་ (ཡ/མ/ལ) གེ་ དེ་བཞིན་དུ་མེད་ལོ་བརྟུང་དང་། གེ་ཉེ་མེ་ཞེ་མེ་ དེ་
བཞིན་དུ་མེ་ལོ་བརྟུང་དང་། རྟོག་པོ་ (ཡ/མ/ལ) ཉེ་གེ་ དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་
xxx གེ་མེ་ཞེ་མེ་ དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) ཞེ་མེ་ མོས་ཤིང་
དབྱེད་ནས། གེ་ཉེ་གེ་ མོས་ཤིང་དབྱེད་ནས། མེ་ མོས་ཤིང་དབྱེད་ནས། རྟོག་པོ་
(ལ/མ/ལ) གེ་མེ་ དེ་རྣམས་སེམས་པ་ནི། ད་ལྟ། གེ་ཉེ་ཞེ་མེ་ དེ་རྣམས་སེམས་པ་
ན། ད་ལྟ། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) གེ་མེ་ དེ་ཙན་ཏེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ དེ་ཙན་
དུ་ཅི་ཅུག་བྱེད། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) གེ་ཉེ་མེ་ཞེ་མེ་ གསུངས་པ་ལྟར་དུ་པར་བྱའོ།
ཤུགས་ཀྱི། གེ་ གསུངས་པ་བཞིན་དུ་པར་བྱའོ། ཤུགས་ཀྱི། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) གེ་
མེ་ཞེ་མེ་ ཕྱིར་ཕྱགས་པར་བྱེད་པའོ། ཉེ་གེ་ ཕྱིར་ཕྱགས་པར་བྱེད་པའོ། རྟོག་པོ་
(ལ/མ/ལ) གེ་མེ་ཞེ་མེ་ མཚོད་རྟེན་སོགས་ལ་མཚོད་པའོ། ཉེ་གེ་ མཚོད་རྟེན་ལ་
སོགས་ལ་མཚོད་པའོ། རྟོག་པོ་ (མ/ལ) ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ མ་ཡིན་པའི་མཚོད་པ་ནི། གེ་མེ་
མ་ཡིན་པར་མཚོད་པ་ནི། རྟོག་པོ་ (མ/ལ) གེ་མེ་ ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས། ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་
ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) ཞེ་ ཞལ་ནས། དུང་ཕོར་དྲི་མ་ཅན། གེ་ཉེ་
མེ་མེ་ཞེ་ ཞལ་ནས། དུང་ཕོར་དྲི་མ་ཅན། རྟོག་པོ་ (ལ/མ/ལ) གེ་ཉེ་མེ་ཞེ་གེ་ མཉན་
ཅིང་། དེ་དུག་སྤྱིང་ཐག་པ། མཉན་ཅིང་། (འབྲས་ཐུར་དུ་དེ་དག་ཅེས་པ་ཕྱིར་བཏོག་ཤུལ་འདུག་པ་འཇུགས་

བཅོས་ནོར་བཅོ།) རྟེན་ཐག་པ། རྟེན་པ་ (༡༠༧/ན/༥) རེ་ཞེ་ ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱེན་པ་
དང་། ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ (༡༡༠/བ/༥) ཞེ་ཞེ་ལེ་
ཞེ་བེ་ རུང་བྱས་རིགས་སམ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྦྱར་བའམ། ཞེ་ རུང་བའི་རིགས་
སམ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ལས་སྦྱར་བའམ།

རྟེན་པ་ (བ/༥) ཞེ་ལེ་ཞེ་བེ་ ངག་ཀྱལ་པའི་གཞི། ཞེ་ཞེ་ ངག་བཀྱལ་པའི་
གཞི། རྟེན་པ་ (༡༡༧/བ/༥) ཞེ་ཞེ་ མ་ཆོ་དང་དགོན་དུང་། ཞེ་ལེ་ཞེ་བེ་ མ་སྟོ་དང་
དགོན་དུང་། རྟེན་པ་ (༡༢༠/ན/༡) ཞེ་ལེ་ཞེ་བེ་ མང་སྟོ་དང་ལུན་པ་དང་། བརྟུ་
སེམས། ཞེ་ཞེ་ མང་སྟོ་དང་ལུན་པ་དང་། བརྟུ་སེམས། རྟེན་པ་ (༡༢༡/བ/༥) ཞེ་ཞེ་
ལེ་ཞེ་ཞེ་ མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་།
བེ་ མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་། རྟེན་པ་
(༡༢༣/ན/༥) ཞེ་ལེ་ཞེ་བེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཆད་མར། ཞེ་ཞེ་ ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཆད་མར། རྟེན་པ་ (༡༢༣/བ/༥) ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ རྩལ་བས་བྱ་བརྩལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལེ་ཞེ་ རྩལ་བས་བྱ་བརྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྟེན་པ་ (༡༢༤/ན/༡) ཞེ་ལེ་
ཞེ་ཞེ་ རང་རྒྱུད་ལྷུ་དག་བྱས་ཅ་ན། ཞེ་བེ་ རང་རྒྱུད་ལྷུ་དག་བྱས་ཅ་ན། རྟེན་པ་
(ན/༤) མ་མཐུང་ནའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྟོམ་གཞིག ཞེ་ མ་ཐུང་ནའང་ཆོས་ལ་
ཤེད་དབྱེ་སྟོམ་གཞིག (དགའ་ལྷན་ལྷུང་གི་འདིར་པོ་དང་སོ་ནོར་བ་མེན་པར། པོ་དང་མའི་བར་ནས་ཆོག་བྱལ་བ་ལས། ཤེད་

དབྱེ་པོ་མ་གཞིག་ཅེས་ཡོད་འདྲ་སྟུང་ལྟེ་དབྱུང་། ཞེ་ མ་མཐུང་ནའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྟོམ་གཞིག ལེ་
བེ་ མ་ཐུང་ནའང་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སྟོམ་གཞིག ལེ་ཞེ་ མཐུང་ནའང་ཆོས་ལ་
ཤེད་དབྱེ་སྟོམ་གཞིག རྟེན་པ་ (༡༢༧/ན/༥) ལེ་ཞེ་ མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡིས། རང་གི་
ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། རང་གི་ རྟེན་པ་ (༡༢༧/ན/༥) ཞེ་ལེ་ཞེ་བེ་ སྟོམ་
རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། ཞེ་ཞེ་ སྟོམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་པ་ (༡༢༨/ན/༤) ཞེ་

བདེ་སོ་ག་ནགས་མེས་མཆོད་པའི། ཉེ་ཟེ་ཞེ་ཀེ་སོ་ག་ནགས་མེས་མཆོད་པའི། རྒྱ་
སེ་(༡༣༤/ན/༤) ཉེ་ཟེ་ཞེ་བདེ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་བསྟོ་བ། ཀེ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་སྟོ་བ།
ཀེ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསྟོ་བ། རྒྱ་སེ་(༡༣༥/ན/༢) ཀེ་ཉེ་ཟེ་ཞེ་བདེ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
བ་ནི་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ་(བ་མཆོན་དུ་སྦྱར་ཞེས་འདས་ཆོག་བྲིས་པ་མ་དག་པར་གསུངས།) ཀེ་
ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ། རྒྱ་སེ་(༡༣༥/བ/༢) ཟེ་ཞེ་ཐུན་གནུག་
འཐེབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། ཀེ་བདེ་ཐུན་གནུག་ཐེབས་པོར། ཉེ་ཀེ་ཐུན་གནུག་
ཐེབས་པོར། རྒྱ་སེ་(༡༣༥/ན/༢) ཟེ་ཞེ་མ་ཡིས་ཟས་ཀྱི་རྩམ་བ། ཀེ་ཉེ་བདེ་ཀེ་མ་ཡི་
ཟས་ཀྱི་རྩམ་བ། རྒྱ་སེ་(ན/༤) ཉེ་ཟེ་ཞེ་བདེ་ཀེ་སྐབས་ཕྱི་ས་བཞིན་དུ། ཀེ་སྐས་ཕྱི་
ས་བཞིན་དུ། རྒྱ་སེ་(ན/༥) ཀེ་ཉེ་ཟེ་ཞེ་བདེ་སེན་གྲོལ་མ་བཞིན། ཀེ་སེན་གྲོག་མ་
བཞིན། རྒྱ་སེ་(༡༤༠/ན/༤) ཟེ་ཞེ་ཀེ་བཙོག་པས་ནི་ལྷས་གཡོགས། ཀེ་བདེ་བཙོག་
པས་ནི་ལྷས་ཡོག ཉེ་བཙོག་པས་ནི་ལྷས་ཡོག རྒྱ་སེ་(༡༤༢/ན/༤) ཉེ་ཟེ་ཀེ་འཆི་
བྱས་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་བོས། ཀེ་ཟེ་བདེ་འཆི་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་བོས། རྒྱ་སེ་(༡༤༥/ན/༥)
ཀེ་ཟེ་བདེ་ཅི་འདྲའི་ལྷས་ཤིག་སྤངས་པ་ལ། ཉེ་ཟེ་ཀེ་ཅི་འདྲའི་ལྷས་ཤིག་སྤངས་
ལ། རྒྱ་སེ་(༡༤༥/བ/༡) ཀེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལྷས་སྤངས་ནས་དོར། ཀེ་ཉེ་ཟེ་ཞེ་
བདེ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལྷས་སྤངས་ནས། རྒྱ་སེ་(༡༤༦/ན/༢) ཟེ་ཞེ་བདེ་འཐག་
གཙོད་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཀེ་ཉེ་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཀེ་དབྱེད་
པའི་འབྲུལ་འཁོར། རྒྱ་སེ་(ན/༤) ཟེ་ཀྱི་བོ་རྩལ་མེད་པ། ཆ་ཆོས་བཟོད་སྒྲགས།
ཀེ་ཉེ་བདེ་ཀེ་རྩལ་མེད་པ། ཆ་ཆོས། ཟེ་རྩལ་མེད་པ། ཆ་ཆོ་བཟོད་སྒྲགས། རྒྱ་སེ་
(༡༤༧/བ/༣) ཀེ་ཉེ་ཟེ་ཞེ་བདེ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་བསྐལ་བྱི་སྒྲག་བསྐལ་
ཏེ། མཁལ་མའི། ཀེ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ (སྐྱ་འབྱམ་སྦྱར་མར་སྒྲག་བསྐལ་བྱི་ཞེས་པ་ཆད།) སྒྲག་
བསྐལ་ཏེ། མཁལ་མའི། རྒྱ་སེ་(༡༤༧/ན/༤) ཟེ་ཞེ་ཁུར་དེ་ཇི་ཙམ་འཁྱར་དགོས་པ།

གྲི་ལོ་ ཇི་ཅམ་བཀྲར་དགོས་པ། གྲི་ལོ་ ཇི་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་པ། རྟེན་ལོ་ (༡༤༤/བ/༢)
 གྲི་ལོ་ལོ་ལོ་ དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དྲགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ། ཇི་ལོ་ འགྲོ་དྲགས་པས་
 སྤྱག་བསྐྱལ། རྟེན་ལོ་ (བ/༢༣) གྲི་ལོ་ཇི་ལོ་ལོ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ། ཇི་ལོ་ རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་བདེ་བ། རྟེན་ལོ་ (༡༤༧/ན/༥) གྲི་ལོ་ལོ་ འཆོལ་གྱོ་དང་ངལ་བའི། ཇི་ལོ་ལོ་ འཆོལ་
 འགྲོ་དང་ངལ་བའི། རྟེན་ལོ་ (༡༥༠/ན/༡) གྲི་ལོ་ཇི་ལོ་ལོ་ གསོད་པ་དང་སྤྱག་པའི། ལོ་
 གསོད་པ་དང་སྤྱགས་པའི། རྟེན་ལོ་ (ན/༤) རྩོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་ (འདི་འདྲ་ལ་ཡིག་མཐན་
 རྩམས་ཀྱིས་ཐག་མ་ཆོད་པ་ན་དབྱ་བདེ་མོ་མཛད་དེ་བར་མ་པལ་ཆེར་དུ་དམིན་ང་མིན་ལྟ་བུར་བྱིས་པ་ཤས་ཆེ་མོད། མཆན་ཁུང་ནས་རྩལ་ཆུ་ཐོན་ཟེར་བ་
 ལྟར་ར་ལ་ང་བདགས་པ་ཡིན་འདྲ་སྐྱམ་ཡང་སྤྲད་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་རྒྱུ་སྟག་སྟགས་ལས་བཅུལ་ན་ལེགས་སོ།) འབྱུང་། རྟེན་ལོ་
 (༡༥༠/བ/༢) གྲི་ལོ་ཇི་ལོ་ལོ་ལོ་ སྤྱགས་པ་ནི། གྲི་ལོ་ སྤྱག་པ་ནི། རྟེན་ལོ་ (བ/༥) གྲི་ལོ་ བད་
 གསོས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི། གྲི་ལོ་ བད་སོས་ཡུན་རིང་། ཇི་ལོ་ བད་བསོས་
 ཡུན་རིང་། རྟེན་ལོ་ (༡༥༣/ན/༡) ཇི་ལོ་ལོ་ ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་བདག་ལ་དམིགས་ནས།
 གྲི་ལོ་ལོ་ ཞེ་སྤང་འབྱུང་བདག་ལ་དམིགས་ནས། གྲི་ལོ་ ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་བདག་
 ལ་དམིགས་ནས། རྟེན་ལོ་ (༡༥༥/ན/༥) གྲི་ལོ་ཇི་ལོ་ལོ་ གཉིས་པ་དེ་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི།
 གྲི་ལོ་ གཉིས་པ་དེ་སྟག་པའི་ (འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་སྟག་ཅས་པ་ལྟ་བུར་གོང་འོག་གཞན་ནས་ཀྱང་པར་རྟིང་དུ་དེ་བཞིན་
 ཟུང་།) རྟེན་ལོ་ (༡༥༦/བ/༥) གྲི་ལོ་ལོ་ སྐྱེས་པའི་ཆོར་བཞེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་
 པའོ། ཇི་ལོ་ལོ་ སྐྱེས་པའི་ཆོར་བཞེ་བའི། རྟེན་ལོ་ (༡༥༧/ན/༡) གྲི་ལོ་ལོ་ འོག་ཅིང་
 ཆོར་བཞེ་བའི་བས་ཀྱང་། ཇི་ལོ་ལོ་ འོག་ཅིང་ཆོར་བཞེ་བའི་བས་ཀྱང་། རྟེན་ལོ་
 (༡༥༨/བ/༤) གྲི་ལོ་ལོ་ལོ་ འཆི་སེམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན། གྲི་
 འཆི་སེམས་སེམས་ (པར་སྐྱོན་) འཆད་པར་འགྱུར་བ། ཇི་ལོ་ འཆི་སེམས་ཆད་ (པར་སྐྱོན་) པར་
 འགྱུར་བ། རྟེན་ལོ་ (༡༦༠/བ/༥) གྲི་ལོ་ལོ་ལོ་ བསྐྱོལ་བ་གྲངས་པའི་སྤྱིས་མ། ཇི་ལོ་
 བསྐྱོལ་བ་གྲང་པའི་སྤྱིས་མ། རྟེན་ལོ་ (༡༦༡/བ/༡) གྲི་ལོ་ཇི་ལོ་ལོ་ རྩམས་ཀྱི་བར་སྤྲོད་

[illegible]

སྒྲུབ། རྩི སུ (༡༢༡/ན/༢) གཏེ རེ ཞེ བེ མཐོག་ཁུང་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་སྒྲུབ་གདུག གཏེ
 མཐོག་ཁུང་(ལ་ཆད།) ཉེན་ཆེ་བ། རྩི སུ (༡༢༢/ན/༤) གཏེ རེ ཞེ བེ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་× མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟང་པོའི། གཏེ རྣམས་ཀྱིས་
 རི་བསམ་པ་× རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟང་པོའི། རྩི སུ (༡༢༢/ན/༤) རེ ཞེ བེ བཞོན་
 དང་བ་སྒྲུབ་ཤིང་། གཏེ གཏེ གཏེ བཞོན་དང་བ་སྒྲུབ་ཤིང་། རྩི སུ (ན/༥) གཏེ ཞེ གཏེ
 འགྲོར་བཙུལ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་པ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་མི་རུས། གཏེ བེ འགྲོར་བཙུལ་
 བ།× འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་མི་རུས། རེ འགྲོར་བཙུལ་ན།× རྒྱུ་མི་མི་རུས། རྩི སུ
 (༡༢༤/བ/༣) གཏེ ཞེ གཏེ འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། གཏེ རེ བེ འབྲིང་ཡང་ཡོད་མེད་
 དེ། རྩི སུ (བ/༥) གཏེ རེ ཞེ གཏེ སྤྱིར་ལྟགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཏེ བེ སྤྱིར་ལྟགས་
 ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྩི སུ (༡༢/ན/༣) གཏེ བེ དེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ། གཏེ རེ
 ཞེ གཏེ དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་དོ་གཤམ། རྩི སུ (ན/༣) གཏེ བེ འཛིན་པ་རྣམས་འཕྲོགས་
 བས། གཏེ རེ ཞེ གཏེ འཛིན་པ་རྣམས་ཕྲོགས་བས། རྩི སུ (ན/༤) གཏེ གཏེ རེ ཞེ གཏེ ཉོན་
 མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་རྩི་བ་× (ཐོན་འཇུག་འདི་གཉིས་ལའང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་དོ།) གང་ལྟོག་
 འབྱུང་འབྱུང་ལ། གཏེ ཉོན་མོངས་འགོ་གཞོན་པ་དང་། ×གང་འགོ་འབྱུང་
 འབྱུང་ལ།

[illegible]

བཞི ཞེ་ ལྷར་གྲིས་མནན་ཡང་མ་སྤང་འོག་ནས། ཇི་ཞི་ མནན་ཡང་མ་སྤང་
 འོག་ནས། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༢/ན/༤) ཇི་ བཞི་ མན་ངག་གི་མཐུལ་གང་ལ་བྱེད་ཅིས། ཞེ་
 མན་ངག་གི་ཐུལ་ (པར་རྫིང་དུ་འདི་འདྲ་མང་།) གྲུང་བྱེད་ཅིས། ཇི་ཞེ་ ཞེ་ མཐུལ་གྲུ་ལ་བྱེད་
 ཅིས། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༣/ན/༥) ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ གོམ་འགྲོས་འཁྱུར་བ་× འགྲོས་འཁྱུར་གྲུར་
 བ་ལ།× རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། ཞེ་ གོམ་འགྲོས་འཁྱུར་བ་× འགྲོས་འཁྱུར་
 གྲུར་བ་ལ།× རྒྱལ་རིགས་ན། ཞེ་ འགྲོས་འཁྱུར་×× རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ནི་
 (པར་རྫིང་འདྲ།) རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༤/ན/༥) ཞེ་ བཞི་ མཐར་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ ཇི་ཞེ་ ཞེ་
 མཐར་ལྷང་བ་ཡིན། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༥/ན/༦) ཞེ་ ཇི་ བཞི་ གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་
 བ་ཅོམ་གྲིས། ཇི་ཞེ་ བཞི་ གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པར། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༦/ན/༧) ཇི་ ཇི་ཞེ་ ཞེ་
 རྩོན་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་དུ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེ་ བཞི་ ལ་གོམས་པ་དུ་
 ལྷར་སངས་རྒྱས་དང་། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༧/ན/༨) ཞེ་ ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ གཞན་ལ་རྒྱགས་དང་
 རྩོལ་གྱི་ ཞེ་ གཞན་ལ་རྒྱགས་དང་། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༨/ན/༩) ཇི་ ཇི་ཞེ་ ཞེ་ རྩོན་ཆད་
 གཞན་གསུང་གི་དགུ་བ། གུན་གྲང་། ཞེ་ བཞི་ གཞན་གསུང་གི་དགུ་བ། རྟེན་ ཞེ་ (༡༤༩/ན/༡༠)
 ཞེ་ ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ བྱ་སྤྱོད་ མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་གསལ་པོ། ཞེ་ མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་
 བ། རྟེན་ ཞེ་ (༡༥༠/ན/༡༡) ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ ཞེ་ ཇི་ བཞི་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཞིག་ རྟེན་ ཞེ་ (༡༥༡/ན/༡༢) ཞེ་ ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏམ་ངན་དང་
 བསྐྱེད་ཀྱིན། བཞི་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཏམ་ངན་དང་། རྟེན་ ཞེ་ (༡༥༢/ན/༡༣) ཞེ་ ཇི་ ཇི་ བཞི་ དེ་
 རྩོམས་ཆེས་མེད་དུ་དོར་ནས། ཇི་ ཇི་ཞེ་ དེ་རྩོམས་ཆེས་མེད་དུ། རྟེན་ ཞེ་
 (༡༥༣/ན/༡༤) ཞེ་ ཇི་ བཞི་ འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ཅེས་ཐར་བཞེད་སྤྲོད། ཇི་ཞེ་ བཞི་ མགོན་
 མེད་ཅེས་ཐར་བཞེད་སྤྲོད། རྟེན་ ཞེ་ (༡༥༤/ན/༡༥) ཞེ་ བཞི་ རྩོམ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་
 ཇི་ ཇི་ཞེ་ བཞི་ རྩོམ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ རྟེན་ ཞེ་ (༡༥༥/ན/༡༦) ཞེ་ ཇི་ བཞི་ རྩོམ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་

[illegible]

662

སྐྱེ (༢༢༥/བ/༤) ཉེ རེ ཞེ བེ ཀེ ཆེས་གྱི་བདག་འཛིན་དུ་བྱས་ན། བཤེས་གཉེན་
 གྱི། ཞེ འཛིན་དུ་བྱས་ནས་བར་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན། རྟོ ཞེ (༢༣༠/བ/༤) ཉེ རེ ཞེ ཀེ
 དེ་ནི་རྩ་གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེ བེ རྩ་གཅིག་ཤུ་མ་ཡིན་ཅོ། རྟོ ཞེ (༢༣༡/བ/༣)
 ཉེ རེ ཞེ ཀེ ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔུང་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི་ཚྲོམ་པ། ཞེ བེ སེམས་
 དཔུང་ཚུལ་སྤྲིམས་གྱི། རྟོ ཞེ (༢༣༢/བ/༤) ཉེ རེ ཞེ ཀེ སྦྱིག་མ་དང་རྩལ་ཤིང་། ཞེ བེ
 སྦྱིག་མ་དང་། རྟོ ཞེ (བ/༤) ཉེ རེ ཞེ བེ ཀེ སུན་ཆོགས་དྲེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར། ཞེ
 སུན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ རེ སུན་ཆོགས་དྲེ་ཉིད་ཀྱི་(ས་ཆད) བསྐྱེད་པར། རྟོ ཞེ
 (༢༣༣/ན/༢) རེ ཀེ བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེ ཉེ ཞེ བེ བའི་མཁོ་
 ཚུགས་པར། རྟོ ཞེ (ན/༣) ཉེ རེ ཞེ བེ ཀེ བསྐྱེད་གོམས་ལུན་མང་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེ
 བསྐྱེད་གོམས་པར་བྱ་ལན་མང་དུ་བྱ་སྟེ། རྟོ ཞེ (༢༣༤/ན/༡) ཞེ རེ བེ བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རྩེ་འགྱུར་བས། ཉེ ཞེ ཀེ ཆ་ཤས་རྩེ་འགྱུར་། རྟོ ཞེ
 (༢༣༥/བ/༥) ཉེ རེ ཞེ བེ ཀེ དགོ་སྤྱོད་གི་ཚྲོམ་པ་ལ་གནུས་པ་ལ་ལས་གྱི། ཞེ ཚྲོམ་
 པ་ལ་(གནས་པ་ལ། ཞེས་པ་ཆད་འདྲ) ལས་གྱི། རྟོ ཞེ (༢༤༠/ན/༢) ཞེ ཉེ རེ ཞེ ཀེ ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་གྱིར་འཛིན་པའི། བེ རང་གིས་(སར་སྐྱོན) འཛིན་པའི། རྟོ ཞེ (༢༤༡/བ/༥) ཉེ ཞེ
 ཀེ བྱང་རྩལ་སེམས་དཔུང་ཁྱིམ་པ་གང་གིས། ཞེ རེ བེ སེམས་དཔུང་ཁྱིམ་པ་
 གང་། རྟོ ཞེ (༢༤༢/བ/༣) ཞེ རེ ཞེ བེ བསམ་པ་ལ་གཉེས་ལས། བསམ་པ་ཇི། ཉེ
 ཞེ བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསམ་པ། རྟོ ཞེ (༢༤༣/ན/༣) ཉེ རེ ཞེ ཀེ བཞག་
 རས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའོ། ཞིང་། ཞེ བེ སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། རྟོ ཞེ (༢༤༤/བ/༡) ཉེ རེ
 ཞེ ཀེ སྤྱོད་བ་དྲག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། ཞེ བེ སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། རྟོ ཞེ
 (༢༤༥/ན/༡) ཞེ ཉེ རེ ཞེ བེ སྦྱོར་བྱགས་འོང་དུ་རེ་ནས་སྦྱིན་པ་མིན། ཞེ འོང་
 དུ་རེ་བས་སྦྱིན། རྟོ ཞེ (༢༤༥/བ/༣) ཉེ སྦྱོར་བ་ཇི་འདྲ་བས་མི་གཏོང་x བཟུངས་

ཏེ་ཉེར་བ། ཞལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མ་ བསྐྱེད་སྤྲིང་། ལེ་ ཇི་འདྲ་བའི་མི་^(པར་སྐྱོན་)གཏོང་མ་
 འགྲུངས་ཏེ། ཞལ་གྱི་ ཇི་འདྲ་བའི་གཏོང་མ་ འགྲུངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་ (༢༤༥/ན/༩) ཉེ་ལེ་
 ཞལ་གྱི་ རིམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་བསྐྱེད་སྤྲིང་། ཞལ་གྱི་ བསྐྱེད་སྤྲིང་བསྐྱེད་སྤྲིང་། རྟེན་གྱི་
 (༢༤༥/བ/༤) ཞལ་ལེ་ཞལ་གྱི་ རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ཆ་སྐྱེན་པའི། ཉེ་གྱི་ རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དེར་སྐྱེན་པའི། རྟེན་གྱི་ (༢༤༦/ན/༡) ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ ལྷ་ས་ཆེ་གཏོང་བར་མི་བྱ་སྤྲིང་། ཞལ་གྱི་
 ལྷ་ས་འདྲི་གཏོང་བར། ཞལ་གྱི་ ལྷ་ས་ཆེ་གཏོང་བར། རྟེན་གྱི་ (ན/༥) ལེ་ཞལ་གྱི་ གྲིས་མཐོ་
 འཆོམས་པའི་བསམ་པས། ཞལ་གྱི་ གྲིས་ཐོ་འཆོམ་པའི། ཉེ་མཐོ་བཅོམས་པའི། རྟེན་གྱི་
 (ན/༩) ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ སྐྱོ་བཅོམ་ཐོ་མ་དུ་ཟད། ཞལ་གྱི་ ལྷ་ས་ཐོ་མ་དུ་ ལེ་ སྐྱོ་བཅོམ་
 ཐོ་མ་དུ། རྟེན་གྱི་ (༢༤༦/བ/༤) ཉེ་གྱི་ སྐྱོ་བཅོམ་དང་ཤ། ཞལ་ལེ་ཞལ་གྱི་ སྐྱོ་བཅོམ་
 དང་། རྟེན་གྱི་ (བ/༥) ཞལ་ལེ་ཞལ་གྱི་ གཏོང་བ་ལྷ་ལེགས་པར་བརྟེན། ཉེ་གྱི་ གཏོང་
 ལྷ་ལེགས་པར། རྟེན་གྱི་ (བ/༥) ལེ་ཞལ་གྱི་ མི་གཞོ་བ་བརྟེན་ཆས་པ་རྣམས། ཞལ་གྱི་ཉེ་གྱི་
 བརྟེན་ཆ་བ་རྣམས། རྟེན་གྱི་ (༢༤༧/ན/༩) ཞལ་གྱི་ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ བྱ་ཁིང་གཞན་དག་ལྷ་ལེགས་
 པ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ ལེ་ ལའང་ལྷ་ལེགས་པར་ཁོ་ནར། ^(པར་སྐྱོན་) རྟེན་གྱི་ (༢༤༧/བ/༡) ལེ་
 ཞལ་གྱི་ མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་བརྟེན་གྱིས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ། ཞལ་གྱི་ རྣམ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་
 ཉེ་གྱི་ རྣམ་བརྟེན་གྱིས་ཆོ་ག་ རྟེན་གྱི་ (༢༥༠/བ/༣) ལེ་ལེ་ མེད་ན་བདག་གིས། འདྲི་
 བྱིན་པས་ཆོ་འདི་ལ། ཞལ་གྱི་ཉེ་ཞལ་གྱི་ འདི་ལྷ་བྱིན་པས། ^(པར་སྐྱོན་ཡིན་) རྟེན་གྱི་ (༢༥༡/བ/༡) ཞལ་
 ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ གནས་པ་ལེགས་ལྷིས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་བཟོད། ཞལ་གྱི་ ལེགས་ལྷི། སྐྱེས་
 བྱ། རྟེན་གྱི་ (༢༥༢/ན/༤) ཞལ་གྱི་ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ སྐྱེད་སྤྲིང་བྱིན་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི།
 ལེ་ བྱིན་པར་བྱེད། གསུམ་པ། རྟེན་གྱི་ (༢༥༣/ན/༤) ཞལ་གྱི་ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ ལྷ་ས་དུ་བྱས་
 རྣམ་སྐྱོང་བ་དང་ཟུར། ཞལ་གྱི་ བྱས་རྣམ་སྐྱོང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ (ན/༥) ཞལ་ལེ་ཞལ་གྱི་ ཉམས་
 སུ་ལོན་པ་ལ་དགའ་བ། ཉེ་ལེ་ཞལ་གྱི་ ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ (༢༥༣/བ/༢) ཞལ་ལེ་ལེ་

ཀླ གཏོང་བའི་ནང་ན་མཆོག་ཅེས། ཉེ ནང་ནས་ཆོག་^(པར་སྐྱེན) ཅེས། ཞེ ནང་
 ནས་མཆོག་ཅེས། རྒྱ ཞེ (༢༥༤/ན/༥) ཀླ ཉེ རེ ཞེ ཀླ རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་
 དག བེ ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་^(པར་སྐྱེན) དམ་པ་དག རྒྱ ཞེ (༢༥༤/བ/༡) ཀླ ཉེ རེ ཞེ བེ
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱང་པ། ཀླ སེམས་དྲེ་སྐྱེད་ནས། རྒྱ ཞེ
 (བ/༤) ཀླ རེ ཞེ བེ རྒྱལ་སྤྱིམས་དག་པའི་མཐུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་། ཉེ ཀླ དག་པས་
 མཐུ་ཡི། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/ན/༢) རེ ཞེ བེ ཀླ བན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་། ཀླ ཉེ
 བན་ཞིང་དབེན་པ། རྒྱ ཞེ (ན/༢) ཀླ རེ བེ རྩོན་ཆད་མི་བཞུགས་སྐྱེ་བོ། ཉེ ཞེ ཀླ མི་
 ཞུས་སྐྱེ་བོ། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/བ/༣) ཀླ ཉེ བེ ཀླ བྱིས་པའམ་རབ་བྱང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་སོ་
 ཐར་གྱི་ཐོམ་པ་དངོས་དང་དེ་དག རེ ཞེ སོ་ཐར་གྱི་ཐོམ་པར་^{(འཇམ་བཞད་མཆན་རྒྱང་གི་}
^{ཅུ་བར། འདི་ལྟར་ཐུག་ཏུགས་བཅས་དོགས་གནས་མཛད་འདུག་པས་དབྱང་།)} བྱས་སྤངས་པ་དངོས་དང་དེ་དག རྒྱ
 ཞེ (བ/༥) ཀླ ཉེ རེ ཞེ ཀླ རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ནམས། བེ
 རིགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནམས། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/བ/༡) ཀླ ཉེ རེ ཞེ ཀླ རྩལ་
 བསྐྱེད་བྱང་བ་ལ་དང་དྲེ་ལེན་པ། བེ བྱང་བ་དྲེ་དྲེ་ལེན། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/ན/༣) རེ
 བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས། ཀླ ཉེ ཞེ བེ ཀླ བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་
 གཅིག་^(པར་སྐྱེན)གིས་འཛོམས། ཞེས། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/བ/༢) ཉེ རེ ཞེ ཀླ ཉེ་བར་^(ལ་ཆད)
 འཁོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ། ཀླ བེ ཉེ་བྲ་འཁོར་^{(ལ་}
^{ཆད)} དྲེ་ལོགས་སུ། རྒྱ ཞེ (བ/༤) ཀླ ཉེ ཞེ ཀླ མ་ཕྱང་བ་དང་སྦྱས་པར་བྱས་པ། རེ
 ཕྱང་བ་དང་སྦྱེ་བར་བྱས། བེ ཕྱང་བ་དང་སྦྱས་པར་བྱས། རྒྱ ཞེ (བ/༥) ཀླ ཅི་
 ནས་འགྲལ་བ་ལའང་། ཉེ རེ ཀླ ཅི་ནས་འགྲལ་བ་ལའང་། ཞེ ཅི་ནས་འགྲལ་
 བ། བེ ཅི་ནས་འགྲལ་བ། རྒྱ ཞེ (༢༥༥/ན/༢) ཀླ ཉེ ཞེ བེ ཀླ ཡིད་ཞི་ཞིང་ངེས་པ་
 ཉམས་སུ། རེ ཞི་ཞིང་དེས་པ། རྒྱ ཞེ (ན/༢) ཀླ ཉེ རེ ཞེ བེ གཉིད་མེ་ཐེབས་

[illegible]

ཡང་རང་གི། གཞན་སྤྱུ་ཡང་། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༥) ཉེ་བུ་ཀུ་ རོངས་ལས་ཐར་བ་
 ཡོད་དམ་ཅི། གཞི་ཞི་ཞི་ ཐར་བ་ཡོད་དམ། རྒྱ་སྡེ་ (༣/༥) གཞི་ཞི་བུ་ བསྐྱོམ་མི་རྒྱས་
 པས་དྲིང་རང་རྒྱུགས་པར། ཉེ་ མི་རྒྱས་པས་དྲིང་རང་། ཞི་ མི་རྒྱས་པས་དྲིང་
 རང་། ཀུ་ མི་རྒྱས་པས་དྲིང་^(ཡིག་མ་དག)རང་། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༡) ཉེ་ཞི་ཞི་ཀུ་ རྒྱུང་པ་
 གཉིས་ཀ་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་བོད། གཞི་བུ་ སྤངས་ཏེ་ཀྱི་བོད། རྒྱ་སྡེ་ (༣/༤) གཞི་ཉེ་བུ་ མ་
 ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞིས་གསུངས་ངོ་། ཞི་ཞི་ཀུ་ ལྟ་བུའོ། ཞིས་གསུངས་སོ། རྒྱ་སྡེ་
 (༣/༥) གཞི་ འཛེབས་པར་བཏགས། ཅིས། ཉེ་ཀུ་ འཛེབས་པར་བཏགས། ཞི་ འཛེབས་
 པར་བཏགས། ཞི་ འཛེབས་པར་བཏགས། བུ་ འཛེབས་པར་བཏགས། རྒྱ་སྡེ་
 (༢༥/༣/༡) གཞི་ཞི་ཞི་བུ་ཀུ་ དག་དང་རལ་ག་སོགས་འབྱེད། ཉེ་ དག་དང་རལ་
 གི་སོགས་འབྱེད། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༥) ཉེ་ཞི་ཞི་ཀུ་ ཉིས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་བཞིན། གཞི་
 བུ་ རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༥) ཞི་ཞི་ ལྷས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པས། གཞི་ཉེ་བུ་ཀུ་ ཡིད་བདེ་དྲིང་ལྡན་པས། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༡) ཞི་ཞི་ཀུ་
 ཤེས་རབ་མིག་གསལ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བྱུར་ན། གཞི་ཉེ་བུ་ རྣམ་པར་ཕྱེ་བྱུར་ན། རྒྱ་སྡེ་
 (༢༥/༣/༡) གཞི་ཉེ་ཞི་ཞི་བུ་ རྒྱལ་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱེད་པ། ཀུ་
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱེད། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༡) གཞི་ཉེ་ཞི་བུ་ཀུ་ རྒྱུ་བ་ན་སྦྱོར་མི་རྒྱས་པའི།
 ཞི་རྒྱུ་བ་ན་སྦྱོར་མི་རྒྱས་པའི། རྒྱ་སྡེ་ (༣/༣) གཞི་ཉེ་ཞི་ཞི་ཀུ་ ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་བ་
 རབ་དྲི་ཞི་བར། བུ་ ཉོན་མོངས་པ་ཆད་རབ་དྲི། རྒྱ་སྡེ་ (༣/༤) གཞི་ཉེ་ཞི་ཞི་ཀུ་
 འདུག་སྐྱེས་དྲི་མི་འབྱུང་པ་འདི་ནི། བུ་ མི་བསྐྱེད་པ་འདི། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༣) གཞི་ཞི་
 ཞི་བུ་ འདིས་ལས་འདི་འབྱུང་མུང་པོས་ནི་ཞི་འབྱུངས། ཉེ་ཀུ་ འདི་འབྱུང།
 མུང་པོས་ནི་ཞི། རྒྱ་སྡེ་ (༢༥/༣/༥) ཞི་ཞི་ བསྐྱོམ་པ་ལ་མྱོ་མོས་པ་རྣམས་ཆར་
 བཅད་པའི། གཞི་ཉེ་བུ་ཀུ་ བསྐྱོམ་པ་ལ་མྱོ་མོས་པ་རྣམས་ཐར་གཅད་པའི། ཞི་

(༢༧/བ/༣) ཉེ་ཟེ་ཞེ་ཀེ་ སེམས་དཔའ་འཚང་གང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་དུག། ཀེ་
བེ་ སེམས་དཔའ་སྤངས་གང་རྒྱ། རྟེ་ སེ་ (༢༠༡/ན/༡) ཀེ་ ཉེ་ཟེ་ཞེ་ཀེ་ བཞི་པས་རྣམ་
པར་སྦྱང་བའོ། བེ་ རྣམ་པར་སྦྱོར་པར་སྦྱོན་བའོ། རྟེ་ སེ་ (༣༠༢/ན/༡) ཐམས་ཅད་ལ་
མས་པ་ན། རང་གི་ཉིང་དེ། ཆེ་ མས་པ་རྩྭ་^(པར་སྦྱོན) རང་གི། རྟེ་ སེ་ (༣༠༣/བ/༤) བེ་ དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། བཞི་པ་ཞི་ལྷག། ཀེ་ ཉེ་ཟེ་ཞེ་ཀེ་ གཉིས་ཀྱི་
ཁྱད་ཕྱེད་དགོས།

རྟེ་ སེ་ (༣༠༤/བ/༡) ཟེ་ཞེ་ མི་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤས་ཆེ། ཀེ་ ཉེ་བེ་ ཀེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ། རྟེ་ སེ་ འདི་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྤར་གསར་དང་མཐུན་པས་མ་བྲིས་པ།
དེ་འདྲ་འོག་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ། (༢༡༣/ན/༡) ཀེ་ ཉེ་ཟེ་ཞེ་བེ་ གཅིག་ལ་མ་
བཞག་པར་དབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཀེ་ པར་དབྱོར་པའི། རྟེ་ སེ་ (ན/༢) ཀེ་ ཉེ་བེ་
ཀེ་ འགྱུར་བས། ཡུལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས། ཟེ་ཞེ་ ཡུལ་སྦྱང་ཉིད་ལ། རྟེ་ སེ་
(༣༡༤/ན/༣) ཟེ་ཞེ་ སྦྱིར་ཐ་སྦྱང་ཐོར་ཡུངས་པར་བྱ་བའི། ཀེ་ ཉེ་བེ་ཀེ་ ཐོར་ཡུང་
བར་བྱ་བའི། རྟེ་ སེ་ (༣༡༥/བ/༤) ཟེ་ཞེ་ མི་དབྱེ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་རྩམ་པར། ཀེ་ ཉེ་བེ་
ཀེ་ ཏ་ཅང་ཡང་མི་གརྩམ་པར། རྟེ་ སེ་ (༣༡༦/ན/༡) ཟེ་ཞེ་ སྦྱ་ཅན་དང་རྩམས་པ་
དང་། ཀེ་ ཉེ་བེ་ཀེ་ རྩམ་པ་དང་། རྟེ་ སེ་ (༣༡༧/བ/༡) ཉེ་ཟེ་ཞེ་བེ་ འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
ལ་རྩྭས་སུ་བྱེད། ཀེ་ རྩྭས་སུ་བྱེད། ཀེ་ གཙོགས་སུ་བྱེད། རྟེ་ སེ་ (༣༡༨/བ/༢) ཀེ་ ཉེ་
བེ་ཀེ་ ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་། ཟེ་ཞེ་ དང་། དབྱུང་
པ་རྣམ་པར། རྟེ་ སེ་ (བ/༣) ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པའོ།
ཞེ་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པའི་^(པར་སྦྱོན) སྦྱང་བའི་དམིགས། རྟེ་ སེ་ (༣༡༩/ན/༡) ཀེ་ ཉེ་ཞེ་
བེ་ཀེ་ སྦྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་ལ། རྟེ་ སེ་ (ན/༤) ཀེ་ ཉེ་ཟེ་ཞེ་ཀེ་ ཞི་ལྷག་
གིས་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ། བེ་ གིས་དམིགས་པ་^(པར་སྦྱོན་ཡིན་འདྲ) ཡིད་ལ་

བྱད། རྩི སྡེ (ནའ༠/ན/༥) ཞེ་ ཉེ་ རེ་ བེ་ ཞེ་ གྲིས་བོན་ཉམས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ། ཞེ་
 ཉམས་སྦྱོང་པར་བྱེད། རྩི སྡེ (ནའ༤/ན/༢) སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་སྤར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི། བེ་ སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་(སྤར་བཤད་པ། ཞེས་པ་མང) རྣམས་
 ཀྱི། རྩི སྡེ (ནའ༥/བ/༤) རེ་ ཞེ་ སྤར་རགས་གཉིས་ཀྱང་དང་སྟོར་རགས་པ་ལ། ཞེ་ ཉེ་ བེ་
 ཞེ་ དང་སྟོར་རགས་པ་ལ། རྩི སྡེ (ནའ༢/ན/༤) ཞེ་ དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་
 གཡེང་བར་མི་བྱེད་ཞེ་ ཉེ་ རེ་ བེ་ ཞེ་ དེ་ལྟ་གཡེང་བར་མི་བྱེད། རྩི སྡེ (ནའ༣/ན/༥)
 ཉེ་ ཞེ་ འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་དང་། ཞེ་ བེ་
 གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། རེ་ ཞེ་ གཏོད་པར་བྱའོ། རྩི སྡེ (ནའ༣/བ/༥) མཛད་གསལ་
 བར་བཟུང་བ་མི་སྤང་། ཞེ་ གསལ་བར་གསུང་(མ་དག) བ་མི་སྤང་། རྩི སྡེ (ནའ༣/ན/༧)
 ཉེ་ རེ་ བེ་ ཞེ་ རི་མིང་རྒྱས་པ་དེ་མིང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས། ཞེ་ ཞེ་ དེ་མིང་
 དུ་འཇུག་པར། རྩི སྡེ (ནའ༤/ན/༥) ཞེ་ བེ་ དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་དགོ་
 བའི་སེམས་དང་། ཉེ་ རེ་ ཞེ་ ཞེ་ དམིགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ནི། རྩི སྡེ (ནའ༥/ན/༤) ཞེ་ ཞེ་
 བེ་ སེམས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ། ཉེ་ རེ་ ཞེ་ སྤྱོད་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པ། རྩི སྡེ (ནའ༦/ན/༧) རེ་ ཞེ་ སྟོན་མོད་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ཞེ་ བེ་ བ་དང་
 བརྟེན་པ། ཉེ་ ཞེ་ བ་དང་གྲུ་ཅོས་པ་ལ་སྤྱོད་པ། རྩི སྡེ (ནའ༦/ན/༤) ཞེ་ ཉེ་ རེ་ ཞེ་ བེ་
 ཞེ་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། ཞེས། ཞེ་ རྣལ་དུ་འཇོག་པའོ། རྩི སྡེ (ནའ༦/ན/༥) ཞེ་ ཉེ་
 བེ་ ཞེ་ འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་བཞུག་འགྲུས་དང་དཔྱོད་པའི། རེ་ ཞེ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞུག་འགྲུས་དང་དཔྱོད། རྩི སྡེ (ནའ༦/བ/༥) དང་། མདོ་རྒྱན་ཅ་བ་དག་
 ཏུ་དེ་ལ་སྤར་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེ་ ཉེ་ རེ་ ཞེ་ ཞེ་ སྤར་ནི་སྤྱོད་པར། བེ་ སྤར་ནི་
 སྤྱོད་པར། རྩི སྡེ (ནའ༦/ན/༣) ཞེ་ ཉེ་ བེ་ ཞེ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ།
 ཞེས། རེ་ ཞེ་ འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། རྩི སྡེ (ནའ༦/བ/༧) ཞེ་ ཉེ་ རེ་ བེ་ ཞེ་ སེམས་

དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པ་འདྲིན་པར་བྱེད་དུ། ཞེས་གསུངས། ཉི་འདྲིན་པར་བྱེད་པར་སྒྱུ་རྒྱུ་དོ། ཞེས། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༤/ན/༣) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་འགོ་འདྲིན་པ་ལ་རྩྭ་མ་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ས། ཇི་ཞི་དེ་ལ་བཙུག་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་(ན/༥) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་འགོ་བར་འདྲིན་པ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་རྩྭ་མ་པར་བྱེད་དོ། ལེ་སྒྱུར་བཙུག་ལུ་བར་(པར་སྒྱུར།) བྱེད། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༠/བ/༢) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལུ་བཙུགས་ཤིང་། ལེན་པ། ཇི་ཞི་ཡིན་པ་ལུས་བཙུགས། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༡/བ/༡) གཏེ་ལེ་སྒྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདྲིན་པ་སྐྱས་ཆགས་པ་དང་བྲལ། ཉི་ལོ་ཀུ་འདྲིན་པ་ལུ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༢/ན/༤) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་འདྲིན་པ་འདྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལ་འདུན། ཇི་ཞི་འདྲིན་པའི་འདྲིན་ཡོན་ལུ་ལ། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༢/བ/༡) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི། ཇི་ཞི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་དགོས་པ། རྒྱ་མཚོ་(བ/༢) གཏེ་ཇི་ཞི་ལོ་ཀུ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟེན་པ་ནི། གཏེ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟེན་པ། རྒྱ་མཚོ་(བ/༥) མང་པོར་གསུངས་པས་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཀུ་གསུངས་པས་འདི་(དག་ཅེས་པ་ཆད) བདག་མེད།

རྒྱ་མཚོ་(༣༥༣/བ/༣) གཏེ་ཇི་ཞི་ལོ་ཀུ་མོད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལུ་ཆོག་སྤྱི། གཏེ་འདི་རྣམས་ལ་(ཆད་པ་ཡིན་འདྲ) ཆོག་སྤྱི། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༤/ན/༣) ལེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བསྟེན་པ་ཙམ་རེ་ངེས་པར། གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་བྲལ་བར་བསྟེན་པ་ཙམ་རེ། རྒྱ་མཚོ་(ན/༥) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་དགུ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་ན། རྣམ་འབྱོར། ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟོབ་ཏུ་ན། རྣམ། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༥/ན/༢) རེ་རྟེན་ངལ་བུས་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཆུང་། གཏེ་རེ་རྟེན་ངལ་སྟོབ་ན། ལེ་རེ་རྟེན་ངལ་བསྟོབ་ན། ཉི་ལོ་ཀུ་རེ་རྟེན་ངལ་འཕྲོ་བྱས་ན། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༦/ན/༥) ལེ་དབབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་གསུམ་པ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚོ་(༣༥༧/བ/༥) གཏེ་ཉི་ལོ་ཀུ་

སྒྲོ་དེས་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་ཕྱང་སྟོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས། ཇི་ཞི་ ཕྱང་
 སྟོ་རང་བཞིན་མེད་པར། རྟོ་སྟེ (༣༧༤/བ/༣) བློ་ཀློ་ མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མེ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀློ་ཉི་ཇི་ཞི་ བློ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མེ་རྟོགས་པར་བཞེད། རྟོ་སྟེ (༣༧༥/ན/༥) ཀློ་ཉི་བློ་ཀློ་ ཆོག་གསལ་
 ལས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཕྱར་སྒྱུར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཞི་ དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཕྱར་སྒྱུར་བ་བཀག། རྟོ་སྟེ (༣༧༦/བ/༥) ཀློ་ཉི་བློ་ཀློ་ གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 རྩལ་ཚུལ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད། ཇི་ཞི་ རྩལ་ཚུལ་ཕྱང་མེད་པ་
 ལ། རྟོ་སྟེ (༣༧༧/ན/༡) གང་དེ་ཏུ་ལ་མི་འཐད་དོ། ཀློ་ གང་དེ་དེ་ (པར་སྒྱུར་ཡིན་སྟེ) ལ་མི་
 འཐད་དོ། རྟོ་སྟེ (༣༧༨/ན/༡) ཀློ་ཉི་ཇི་ཞི་བློ་ཀློ་ རྩམས། དེ་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་འདོད་
 པ། རྟོ་སྟེ (ན/༣) ཀློ་ཉི་ཇི་ཞི་བློ་ཀློ་ མཉམ་མེད་བྱིས་པའི་སྒྲི། ཇི་ བྱིས་པའི་
 སེཾ་སྒྲི། རྟོ་སྟེ (༣༧༩/ན/༣) ཀློ་ཉི་བློ་ཀློ་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉན་
 མོངས་དང་རྩམ་པར་བྱང་། ཇི་ཞི་ ཉན་མོངས་ཕྱ་དང་རྩམ་པར་བྱང་། རྟོ་སྟེ
 (༣༨༠/བ/༥) མཆུ་དང་མགོན་པ་ལ་སོགས་ཕྱ་རང་གི་ཡན་ལག་ཇི་ལ་སོགས་ (པ་ཆད)
 རང་གི་ཡན་ལག་ རྟོ་སྟེ (༣༨༡/ན/༡) ཀློ་ཉི་བློ་ཀློ་ རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ཅེད་
 པར་འདོད་པར་གསལ་ཏེ། ཇི་ གྲུབ་པ་མེད་ན་ (མཆུ་དང་ནོར) རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་
 པར། ཇི་ གྲུབ་པ་མེད་ན་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད། རྟོ་སྟེ (༣༨༢/བ/༣) ཀློ་ཉི་ཇི་
 ཇི་བློ་ བློ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་སྒྲུབ་བ་མིན་ནོ། ཀློ་ སྒྲུབ་པའི་ཡོད་སྒྲུབ་
 བ་མིན། རྟོ་སྟེ (བ/༥) ཉི་ཇི་ཞི་ཇི་ཞི་ ཡེ་མེད་ཕྱ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཀློ་
 བློ་ ཡེ་མེད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ། རྟོ་སྟེ (༣༨༣/བ/༤) ཀློ་ཉི་བློ་ཀློ་ བྱིས་ཡོད་
 པར་བརྟེན་པ་དུ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོག་པ་མེད། ཇི་ཞི་ ཡོད་པར་བརྟེན་པ་
 དུས་ནི་རང་བཞིན། རྟོ་སྟེ (༣༨༤/བ/༣) ཀློ་ཉི་ཇི་ཞི་བློ་ཀློ་ བ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་

སྟོ་མེད་པར་རྟོགས་པ། ཇི་དངོས་སྟོར་མེད་པར། རྟོ་མེད་ (བ/ཡ) ཇི་ཞེ་ མི་འབྲས་ཀྱི།
 ཁོ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པ། ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ། རྟོ་མེད་ (བ/ཧ)
 ཞེ་ཇི་ཞེ་བེ་ཞེ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ ཞེ་ཞེ་ ཉིད་དུ་
 རྟོག་པའི་ཕྱིར། རྟོ་མེད་ (ན/ཁ/ལ) ཇི་ཞེ་ ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་མི། ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ། རྟོ་མེད་ (ན/ཡ/བ/ན) ཇི་ཞེ་ འདི་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ ངོ་བོས་འཁྱུག་པར་
 འགྱུར་ན། རྟོ་མེད་ (ན/ན/བ/ན) ཞེ་ཇི་ཇི་ཞེ་ཞེ་བེ་ ཆོགས་ཆེ་བར་གནས་བར་གྱུར་གྱིས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེ་ གནས་པར་གྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས། རྟོ་མེད་ (ན/ལ/བ/ན) ཞེ་ཞེ་ཇི་ཇི་བེ་ཞེ་
 ཞེ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་
 པར་དཔྱད་པ་འདིས། རྟོ་མེད་ (ན/པ/ན/ཧ) ཞེ་ཞེ་ཇི་ཇི་བེ་ཞེ་ ཡུལ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི། ཇི་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཞེས་པ་ཆད་རྣམ་པར་
 འཇོག་ རྟོ་མེད་ (ན/པ/ན/ཧ) ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་
 པས། ཇི་ཇི་ ཡིག་འཕྲུལ་མཁན་འདི་འང་དག་སྟེ། རྟོ་མེད་ (ལ/བ/ཁ/ཏ) ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་
 ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རྟུན་པའི། ཇི་ཇི་ དང་བྲལ་བར་རབ་
 ཏུ། རྟོ་མེད་ (ལ/ཁ/ལ) ཞེ་ཞེ་བེ་ཞེ་ སྐྱས་པ་དེ་དབྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡིན། ཇི་ཇི་ རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། རྟོ་མེད་ (ལ/ཁ/ལ) ཞེ་ཞེ་ཇི་ཇི་བེ་ཞེ་ ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མའི་གཏན་མའི་འཁྱུག་པས། ཇི་ཇི་ ཆད་མས་གྲང་ (པར་རྟོན) ལྷ་མི་འགྲུབ། རྟོ་
 མེད་ (ལ/ན/ན/ཧ) ཞེ་ཇི་ཇི་བེ་ཞེ་ འགལ་ལོ་སྟེ་ན་ཐ་སྙད་དུ་འཕྲུལ་བའི་འཕྲུལ་སའི་
 ཐ་སྙད། ཞེ་ཇི་ ཐ་སྙད་དུ་ (འདི་གཉིས་སུ་འཕྲུལ་ (འཕྲུལ་བའི་ཞེས་པ་ཆད་འདྲ།) སའི་ཐ་སྙད། རྟོ་མེད་
 (ལ/ལ/ན/ལ) ཇི་ཇི་ ལའང་རྟོག་ལྡན་གྱིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན། ཞེ་བེ་ རྟོགས་ལྡན་གྱི་
 ཁས་ལེན་མི་ལེན། ཞེ་ཞེ་ (པར་རྟོན) རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་ལེན། རྟོ་མེད་ (ལ/ལ/བ/ཡ) མི་

ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད། གེ་བེ་མི་ཤེས་^(པར་སྐྱོན)གཉིས་ཀྱིས། རྟོག་པོ་ (༤༠༥/ན/༡)
 ཉེ་མེ་ཞེ་ཀེ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ། གེ་བེ་ཚད་མ་
 གཞན་གྱི་གཞོད་པ། རྟོག་པོ་ (༤༠༥/བ/༤) གེ་ཉེ་བེ་ཀེ་ ཡིན་མོད་ཀྱང་། དུས་བབས་
 བའི་དོན་ལ། མེ་ཞེ་ མོད་ཀྱང་དེ་བབས་བའི་དོན་ལ། རྟོག་པོ་ (༤༠༥/བ/༤) ཉེ་མེ་བེ་
 ཀེ་ ཁྱ་སང་གི་རི་དེ་རིང་གི་རི། གེ་ ཁྱ་སང་གི་རི་དེ་རིང་གི། ཞེ་ ཁྱ་སང་གི་
 རི་དེ་རིང་། རྟོག་པོ་ (༤༠༥/ན/༥) གེ་ཉེ་ཞེ་བེ་ཀེ་ འོ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་གིས། མེ་དེ་ཉི་སྐབས་སུ། རྟོག་པོ་ (༤༡༠/བ/༡) མེ་ཞེ་ བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་
 བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ཚུལ། གེ་ཉེ་བེ་ཀེ་ ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི། རྟོག་པོ་
 (༤༡༡/ན/༥) གེ་ཞེ་བེ་ བསྟོན་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག ཉེ་མེ་ཀེ་
 ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་པ་དང་ལྟན། རྟོག་པོ་ (༤༡༡/བ/༣) གེ་ཉེ་མེ་ཞེ་བེ་ སྟོང་པའང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཀེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་གྱུར། རྟོག་པོ་ (༤༡༢/བ/༢) གེ་ཉེ་མེ་
 ཞེ་བེ་ མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱས་སྐྱ། ཀེ་བྱ་བ་ལྟར་སྐྱས་སྐྱ། རྟོག་པོ་ (བ/༥) ཉེ་
 མེ་ཞེ་ཀེ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། གེ་བེ་ རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ། རྟོག་པོ་
 (༤༡༣/བ/༣) སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ། མེ་ སྟོང་ཞེས་རྟོགས་
 བྱའང་། རྟོག་པོ་ (བ/༥) གེ་བེ་ དུ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྟ་བས། ཉེ་ཀེ་
 རྟེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ། མེ་ཞེ་ དུ་འི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་
 སྟོང་ལྟ། རྟོག་པོ་ (༤༡༤/ན/༤) ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བེ་ཟད་
 པའི་རྒྱར་^(པར་སྐྱོན)ཡིན་འདྲ། ཡོད་པ། རྟོག་པོ་ (༤༡༤/བ/༣) ཉེ་མེ་ཞེ་ཀེ་ རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཚམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་སྐྱོན་དབྱུང་ཡང་། གེ་བེ་ བཅད་པ་ཚམ་གྱི་ཡུལ་
 དེ། རྟོག་པོ་ (༤༡༥/བ/༥) གེ་ཉེ་མེ་ཞེ་ཀེ་ དེ་ལྟ་མེན་ན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་བེ་ མེན་ན་^(འདི་མ་དག་སྟུང)ལྟ་བུ་གཏན་ལ། རྟོག་པོ་ (བ/༥) དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་གཏན་

674

སྤ་དང་། རྩི་མེད་ (ན/༥) དེ་བཞིན་སྐྱུ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། གཤམ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་
 འདྲའི་(པར་སྐྱེན) འཇིག་ རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༡) གཤམ་གྱི་བུ་དེ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ།
 ཞེས། ཇི་ཞི་དམ་པའི་དོན་(འདི་མ་དག) གྲིས་བདེན་པའོ། རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༡) གྱི་ཇི་ཞི་
 གཤམ་བཤད་པས་ལོག་པར་རྩོག་པ་ཁོ་ནའོ། ཆོག་གསལ། གཤམ་གྱི་ལོག་པར་(པར་
 སྐྱེན) རྩོག་སྤུ་པ། རྩི་མེད་ (བ/༤) གཤམ་གྱི་ཇི་ཞི་བུ་གཤམ་མི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བོ། ཇི་སྐྱུ་རྩི་མེད་(པར་སྐྱེན་ཡིན་ནམ་སྐྱེན) བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྩི་མེད་ (བ/༤) འགོག་མི་འགོག་
 བོ་བྱེད་ལྟོད་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཇི་ཞི་ཞི་འགོག་གི་བྱེད་(མཆན་བཞིའི་མཆན་དུས་སྤུ་འབྲུམས་པའི་སྐྱེན་ནོ) བྱེད་
 ལྟོད་པས། རྩི་མེད་ (བ/༥) ཇི་ཞི་ དོན་དམ་སྤུ་རམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་
 སྤུ་ཞེས་པའི་བྱེད། གཤམ་གྱི་བུ་གཤམ་ དོན་དམ་སྤུ་རམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་
 སྤུ་ཞེས་པའི། རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༥) གྱི་ཇི་ཞི་གཤམ་སྤུ་པ་དེ་ལའང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 པར་འདོད། གཤམ་དེ་ལའང་རྩོ་ན་ཆད། བྱེད་ལྟོད་པས། ཇི་ཞི་དེ་ལའང་རྩོ་(པར་སྐྱེན) བྱེད་
 ལྟོད་ལྟོད་པས། རྩི་མེད་ བ/༦ དབྱ་མ་རྩོ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ། གཤམ་གྱི་ རྩོ་གྱི་
 བྱེད་ལྟོད་(མ་དག) འགྲེལ། རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༡) གྱི་གཤམ་ བྱེད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མེད་པར་
 དབྱེད། གཤམ་ཇི་ཞི་བུ་ ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྩི་མེད་པས། རྩི་མེད་ (ན/༥) གཤམ་གྱི་ཇི་ཞི་བུ་ དག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རྩི་མེད་དེ། དེའི་ ཇི་སོགས་པའི་སྐྱུ་རྩི་མེད་(མ་དག་སྐྱེན) བཟོད། རྩི་
 མེད་ (ན/༤) གཤམ་གྱི་ཇི་ཞི་བུ་གཤམ་ རྩོ་གྱི་འབར་བ་གཉིས་སྤུ་ཡང་མང་དུ་གསུངས། ཇི་
 གཉིས་སྤུ་(ཡང་། ཞེས་པ་ཆད་འདྲ) རྩི་མེད་དུ་གསུངས། རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༥) གཤམ་ བཟོད་པ་བྱེད་
 པར་ཅན་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པས། གཤམ་གྱི་ཇི་ཞི་བུ་ པར་ཅན་བྱེད་པ་ཉིད་
 ལ། རྩི་མེད་ (༤༥/བ/༡) རྩི་མེད་པ་ལ་བྱེད་པས་ན་ཆད་མས། ཇི་པ་ལ་(པར་སྐྱེན) བྱེད་
 པས་ན། རྩི་མེད་ (ན/༡) རྩི་མེད་སྤུ་རྩི་མེད་འབྲུ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད། ཇི་སྤུ་
 འབྲུ་(མཆན་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱེན) པ་འཐད་པ་ཡིན། རྩི་མེད་ (ན/༤) དོ་ཞེས་མེད་ན་མི་འབྲུ་

དག་ལ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་ཉེ་བཅས། བ་ལ་ཚད་མ་ནི། ལྷོ་ཉེ་ཞེ་བེ་ ཀུ་ ཁས་བྲངས་པས་ནི་དོན་དེ་

ཐུབ་ལ་ཚད་མ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ (༤༣༤/ན/༡) གཏེ་ལེ་ ཡིན་པར་ཐུར་ཚད་སྒྲིག་ཅ་འབྲེལ་
རྟུལ་གསུངས་པ། ཅེ་ཇི་ཞི་ ཀྱི་ ཅ་འབྲེལ་ལྟས་གསུངས། རྒྱ་མཚོ་ (ན/༢) ཅེ་ཀྱི་ མི་བ་
བར་ རྣམ་པར་བཅུད་དགོས་པས་སོ་སྟམ་ན་དེ་ཉ། གཏེ་ལེ་ རྣམ་པར་དབྱུང་^{(འདི་མ་}
^{དག་སྟམ།)} དགོས་པས་སོ་ ཇི་ཞི་ རྣམ་པར་གཅད་དགོས་པས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ (ན/༥) ཀྱི་
ཐུར་ལྷགས་དང་སྟོར་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དགག་ གཏེ་ཅེ་ཇི་ཞི་ལེ་ ལྷགས་དང་
སྟོ་བཀག་པ་བཞིན། རྒྱ་མཚོ་ (༤༣༥/ན/༡) ཅེ་ཇི་ཞི་ ཀྱི་ བ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་ལྷན་ཀ གཏེ་ལེ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི། ^(ས་ཆད།) རྒྱ་མཚོ་ (ན/༣) ཅེ་ཀྱི་
གཅོད་པ་ལ། རྟོངས་གཞོ་བའི་སྒོ་གོས་ཅན། གཏེ་ གཅོད་པ་ལ་ཁྱོད་བློ་བའི་སྒོ།
ཇི་ཞི་ གཅོད་པ་ལ་རྟོང་གཞོ་བའི། ལེ་ གཅོད་པ་ལ་རྟོངས་གཞོ་བའི། རྒྱ་མཚོ་ (ན/༤)
གཏེ་ཇི་ ཞི་གནས་པ་ཡིན་དུང་རང་གི་སྟོགས་རགས་པ། ཅེ་ཀྱི་ གནས་པ་ཡིན་པ་
^(མཆན་འདྲེས་སམ་སྟམ།)རང་གི་སྟོགས། ལེ་ གནས་པ་ཡིན་པ་དུང་^(མཆན་འདྲེས་སམ་སྟམ།)རང་གི་
སྟོགས། རྒྱ་མཚོ་ (༤༣༥/བ/༣) རང་ཆོག་གི་འགལ་བ་བསྟན་པར་མི་རུས། ཀྱི་ འགལ་
བ་བསྟན་^(པར་སྟོན་) པར་མི་རུས། རྒྱ་མཚོ་ (༤༤༠/ན/༣) རྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་ཆོག་གི་
བསལ་བ་སྟོང་བར། ལེ་ རང་ཆོག་གིས་^(པར་སྟོན་) བསལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ (༤༤༡/ན/༣) གཏེ་
ཞི་ ལེ་ཀྱི་ ཅོམ་པས་གཞན་དབང་ཁས་^(མཆན་འདྲེས་པའི་སྟོན་) སྤངས་པ་ལྟར་མ་སྤངས་
ཞེས། ཇི་ ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ཁྲིམ་^(འཆན་འདྲེས་པའི་སྟོན་) མ་སྤངས།

རྒྱ་མཚོ་ (ན/༥) གཏེ་ཇི་ ཞི་ རྟེན་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་
ངེད། ཅེ་ལེ་ ཀྱི་ ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དེ་ལྟར་ངེད། རྒྱ་མཚོ་ (༤༤༣/ན/༥) གཏེ་ཅེ་ཇི་ལེ་ ཀྱི་
ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་ན་རྟེན་ལྷགས་མེད་པའི་ཁྱེད་སྟུ། ཇི་ པས་ན་རང་གི་
^(མཆན་འདྲེས་པའི་སྟོན་) ལྷགས་མེད་པའི། རྒྱ་མཚོ་ (༤༤༣/བ/༢) ཇི་ཞི་ བས་སོ། དེས་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི། གཏེ་ཅེ་ལེ་ ཀྱི་ རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ། རྒྱ་མཚོ་

༩ ལྷོ་ (༤༥༧/བ/༥) གཏི་སྟེ་རེ་ཞེ་གཏི་ བཅུག་ཉིད་ནས། ་འདི་ལྟར་གཞན་མིག་

བསྟོའ་ཞེས་བྱ། བཤུག་ལྷ་^(པར་སྟོན་ཡིན་སྟེ།) མིག་སྟོའ་ཞེས། རྟོ་སྟེ (༥༥/བ/༥)
གྲེ་ཞེ་བཤུག་གྲེ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་བཤུག་པའི། ཇེ་ཞེ་དེའི་ཚུལ་
སྟེ་བཤུག་པའི། རྟོ་སྟེ (༥༥/ན/༡) གྲེ་ཇེ་ཞེ་བཤུག་ཏུགས་དེ་དང་དགག་བྱེད་ཆོས་
དེ་གཉིས། ཞེ་གྲེ་དགག་བྱེད་ཆོས་དེ། རྟོ་སྟེ (༥༥/ན/༥) ཞེ་ཇེ་ཞེ་གྲེ་ཡིན་གྱི། མིག་
ལྷ་གཞན་ལྷ་བསྟེ་བ་དོ་བོས་ཡོད་པ། གྲེ་བཤུག་མིག་ལ་གཞན་ལྷ་བ་དོ་བོས། རྟོ་སྟེ
(ན/༥) གྲེ་ཞེ་ཇེ་བཤུག་གྲེ་ཡིན་མོ། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་མེས་བྱེད་ཤིང་བསྟེག་ཞེ་དེ་སྟེ་
ཡིན་དང་མེས། རྟོ་སྟེ (༥༥/བ/༣) གྲེ་ཞེ་བཤུག་གྲེ་སྟེ་མེད་པར་བ་ལྷང་དམིགས་པ་
བཞིན་མོ། ཇེ་ཞེ་སྟེ་མེད་པར་བ་སྟེ་དམིགས། རྟོ་སྟེ (བ/༥) ཞེ་ཇེ་བཤུག་གྲེ་མེད་པ་
སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་^{(འདི་བཀའ་འབྱེད་མཆན་བཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟེ་བྱེད་པ། དེའི་ཕྱིར་རང་}
^{བཞིན་གྱིས་ཞེས་སྟེ་བས་ལྷ་མ་རྟེ་མེས་མཆན་དང་འདྲེས་སུ་བཏགས་)} རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་། གྲེ་
ཞེ་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྟོ་སྟེ (༥༥/བ/༣) གྲེ་ཞེ་བཤུག་གྲེ་རང་གི་ཆོག་
ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྟེ་བཤུག་པའི་པར། ཇེ་ཞེ་འགྱུར་
གྱི། གཞན་གྱིས་ཆོག་གིས་ནི་རྟེ་བཤུག་ རྟོ་སྟེ (༥༥/ན/༡) གྲེ་ཞེ་བཤུག་གྲེ་སྟེ་པའི་ཚུལ་
འདི་ཉིད་ཁས་སྟེ་བར་བྱེད། འདི་སྟེ། ཇེ་ཞེ་ཁས་སྟེ་བར་བྱེད། འདི་
སྟེ། རྟོ་སྟེ (ན/༥) བསྟེ་བ་པ་ལ་རང་རྟེ་བྱེད་ཏུགས་དང་། དེས་མི་འགྱུར། ཇེ་རང་
རྟེ་བྱེད་ཏུགས་དེས་^(དང་ཞེས་པ་ཆད།) མི་འགྱུར། རྟོ་སྟེ (༥༥/བ/༣) མི་འགྱོག་གི། རྟེ་
དང་བཞིན་སྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད། བཤུག་དང་བཞིན་པར་^(ར་སྟེ།) རང་གི། རྟོ་སྟེ
(བ/༣) ཇེ་ཞེ་འདི་སྟེ་སྟེ་བྱེད་དོན་གཞན་དུ་གྱུར། གྲེ་ཞེ་བཤུག་གྲེ་འདི་སྟེ་སྟེ་
བྱེད་^(འདི་གཉིས་ཀྱང་ཡི་གེ་མི་མཐུན་པ་མང་།) དོན་གཞན། རྟོ་སྟེ (༥༥/བ/༡) ཞེ་ཇེ་ཞེ་གྲེ་སྟེ་སྟེ་ལ་
སོགས་པ་འབས་བྱ་བཞིན་སྟེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད། གྲེ་བཤུག་འབས་བྱ་བཞིན་པ་
མེད་པ།

680

དམྱུང་པ་ནི། གེ ཅེ རེ ཞེ བེ དམྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་མེ་ལྷར་དམྱུང་པ་ནི། རྟོག་
 སྟེ (༤༡༢/བ/༤) གེ རྒྱུན་ཉེ་བར་སྒྲགས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དུ། གེ ཅེ རེ བེ
 སྒྲགས་པ་(ས་ཆད་བ་འདྲ་) ཡོད་དུང་། གཞན་དུ། རེ སྒྲག་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དུ། རྟོག་
 སྟེ (བ/༥) གེ ཅེ བེ གེ བ་ལས། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། རེ ཞེ ཉེ་བར་སྒྲངས་
 པ་ཇི། རྟོག་ རྟོག་ (༤༡༣/ན/༡) གེ ཅེ བེ གེ སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 བདག་ རེ ཞེ རི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པར་བྱ་བ། རྟོག་ (༤༡༣/བ/༥) གེ ཅེ ཞེ་གེ བ་ནི་
 བདག་མིང་ཅམ་དུ་མ་གྲོགས་ཤིང་། སྤང་པོ། རེ བེ ཅམ་དུ་མ་གྲོགས་ཤིང་
 སྤང་པོ། རྟོག་ (༤༡༤/ན/༢) གེ ཅེ ཞེ བེ གེ བ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་
 བརྟན་པོ་རྟོག་རྟོག་ རེ མཐོང་བསྐྱེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ། རྟོག་ (ན/༣) གེ ཅེ བེ གེ
 སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དམྱུང་པ་བྱས་ཏེ། རེ ཞེ ཐ་དད་ཀྱིས་དམྱུང་པ་
 བྱས། རྟོག་ (༤༡༤/བ/༤) བ་ཡང་དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རིགས་པ་མེད་
 པར་ཇི་ལྷར། གེ རྒྱ་མཆན་གྱིས་(པར་རྒྱུན་འདྲ་) རིགས་པ་མེད། རྟོག་ (བ/༥) གེ ཅེ ཞེ བེ
 གེ སྤྱ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་གྲང་སྤྱ་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱུང་མི་དགོས། རེ མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་གྲང་སྤྱ་མཆན་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས། རྟོག་ (༤༡༥/ན/༢) གང་ཟག་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི།
 བེ སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་(ར་ཆད།) འཆར་བའི། རྟོག་ (༤༡༥/བ/༡) རེ ཞེ རྣམ་པར་དམྱུང་ནས་
 རང་བཞིན་ཁེགས་པའི་བྱུང་དུ། གེ བེ རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་བཞིན་
 ཁེགས་པའི་བྱུང་དུ། ཅེ གེ རྣམ་པར་དམྱུང་ནས་རང་བཞིན་ཁེགས་པའི་
 བྱུང་དུ། རྟོག་ (བ/༥) ཅེ རེ ཞེ གེ བྱུང་དམྱུང་དེ་རིགས་པས་གསེལ་བ་ན། གེ
 བེ རིགས་པས་བསེལ་བ་ན། རྟོག་ (༤༡༥/བ/༢༣) རེ ཞེ རྒྱལ་བ་དྲེས་ནི་ཏིང་
 འཛིན་མཆོག་འདི་འཆོག་ གེ ཅེ བེ གེ རྒྱལ་བ་དྲེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་འདི་

༩ སེ (༤༥/༣/༥) (རྩ་ཞེས་པ་ཆད་ལྟ།) ཉེ རེ ཞེ ཀེ བ་མ་དང་ལས་དཀར་
གནལ་ལས་སྐྱེ་བ། ཀེ བེ ལས་དཀར་ནལ་ལས་སྐྱེ་བ། ༩ སེ (༤༥/བ/༤) བེ ཉེ བེ

ཀཱེ མདོར་ན། གཅིག་སྒྲིལ་ན་ཐམས་ཅད་ལས། རེ་ཞེ་གཅིག་སྒྲིལ་ན་ཐམས་ཅད་
ལས། རྒྱ་སྒྲིལ་(བ/༤) ཉེ་ཞེ་ཀཱེ འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ། ཀཱེ རེ་ཞེ་
དེ་ཆོ་མཐའ་དག་ རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༥/བ/༤) ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་
ཡུལ་གྱི། རེ་ ཡིན་ལ་དེ་ཡུལ་གྱི། རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༦/ན/༣) གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་ལ་བྱས་
ནས་དེ་བཀག་ན། རེ་ རག་མ་ལས་ཕྱ་ (བ་ལྟག) ལ་བྱས་ནས། རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༦/བ/༢)
འབྱུང་བ་ལས་བྱས་ཤིང་སྒྲིལ་དུང་འདྲ་བ་ཀྱན་ནས། རེ་ བྱས་ཤིང་སྒྲིལ་ (དང་ཞེས་
བ་ཆད) འདྲུང་བ། རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༧/ན/༢) བཅོང་མི་ཤེས་པ་འདི་ནིའི་ཆད། བྱང་པར་སོ། རེ་
འདི་ནི་བྱང་པར་ (བར་སྒྲིལ།) འོ། རྒྱ་སྒྲིལ་(ན/༢) ལ་བདེན་པར་གྱུར་པར་ལྟག་པར་
སྒྲོ་བཏགས། རེ་ བདེན་པར་གྲུབ་ (བར་སྒྲིལ།) བར་ལྟག་པར། རྒྱ་སྒྲིལ་(ན/༤) རྟེན་
འབྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དུང་། བཅོང་ཤེས་མི་ཤེས་གྱི། རེ་ ཇི་
བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ (དང་ཆད།) བཅོང་ཤེས་མི་ཤེས་གྱི། རྒྱ་སྒྲིལ་(༥༨/བ/༣) རེ་
ཞེ་ ཉན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་དོན་འདི་ལ་རྟག་པར་སྒྲིལ་བས། ཉན་ཤེས་
གྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན། ཀཱེ ཉེ་ རེ་ ཀཱེ་གྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་དོན་× ཡུལ་དུ་
གྲགས་པའི། རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༩/བ/༥) བཅས་དང་། རྟེན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་
འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཡིན། རེ་ འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁོར་བར། ར་ལྟག

རྒྱ་སྒྲིལ་(༤༩/ན/༤) མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དུག་དེའི་ཡུལ་ཅན།
ཀཱེ ཆགས་པ་ཅན་དང་། (བར་སྒྲིལ།) དེའི་ཡུལ་ཅན། རྒྱ་སྒྲིལ་(ན/༤) ཉེ་ཞེ་ཀཱེ ཉམས་
སུ་མྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ། ཀཱེ མྱོང་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་ (བར་སྒྲིལ།) དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། རེ་ མྱོང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དུང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། རྒྱ་སྒྲིལ་(༥༠/བ/༢) རེ་ཞེ་
ཁོ་ན་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན། ཀཱེ ཉེ་ རེ་ ཀཱེ སྒྲིལ་པ་

ཐམས་ཅད་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༢/ན/༥) ཟེ་ཞེ་ ཐུབ་པས་དཔལ་
 གྱི་མགྱུར་ནས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཞེ་ བེ་ དཔལ་གྱིས་ (ས་རྩལ) མགྱུར་ནས། ཉེ་ ཞེ་
 དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས། ཉེ་ ཞེ་ དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་བཀའ་བསྩལ་ (པར་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 རྩོད་སྤང་དང་། དཔེ་དག་པ་གཞན་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་པའང་མང་།) བ། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༢/བ/༢) ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ ཞེ་ དེ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ། ཞེ་ བེ་ དེ་ཡི (ས་ཆད) ལེགས་པར་བཤད་
 ལ། རྒྱ་སྐད་ (བ/༤) ཞེ་ ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ ཞེ་ རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་པ་དཀའ་མོད་
 གྲང་། བེ་ འཛིག་པར་ (ར་མཛོག) པར་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་སྤང་དང་། དཔེ་དག་
 པ་གཞན་དུ་འདི་ལྟར་བྲིས་པའང་མང་། དཀའ་མོད་གྲང་། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༤/ན/༤) ཞེ་
 ཟེ་ གཞི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚུལ་བྱ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཚུལ་ལུགས་སོ། ཉེ་ བེ་ ཞེ་ ཡོངས་སུ་ཚུལ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུལ་ལུགས། ཞེ་
 ཡོངས་སུ་འཚུལ་བྱ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཚུལ་ལུགས། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༤/བ/༡) ཟེ་ ཞེ་ ད་
 ལྟར་བའི་དུས་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས། ཞེ་ ཉེ་ བེ་ ཞེ་ ད་ལྟར་བའི་དུས་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༥/ན/༢) ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ ལྷག་མཐོང་བཞིའི་སྒྲི་རི་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི། ཞེ་ བེ་ ལྷག་མཐོང་བཞི་སྒྲི་རི་
 གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ། ཞེ་ བཞིའི་སྒྲི་རི་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༦/བ/༥) ཞེ་ བེ་ དེ་དག་གིས་རི་རིགས་པ་དང་
 ལྷང་གིས་དོན་དེ་གཏན་ལ། ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ ཞེ་ རིགས་པ་དང་ལྷང་གི་དོན་དེ་གཏན་
 ལ། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༦/ན/༤) བཟླས་ཏེ། དེར་མཚན་འབྱེད་པའི་དཔལ་བོ་ལྟར། ཞེ་ བེ་
 དེར་མཚན་ལྷོ་ (ཡི་གེ་རྩེ་) བྱེད་པའི། རྒྱ་སྐད་ (ན/༥) ཞེ་ ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ བེ་ བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་
 བཞིན་དུ་མིག་གཞུག་ (འདིར་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པས། ཞོང་གི་) ༡༥/ན/༡ དེར་ཡང་གཞིན་འབྱེད་པ་ལྷོགས་སྟུང་། རྒྱ་སྐད་ (༤༧༦/བ/༥) ཞེ་ ཉེ་ ཟེ་ ཞེ་ བེ་ ལམ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱིས་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས། ཞེ་

ཡིན་གྱི་བྱི་ཚུལ་དག་གིས། རྒྱ་ལྡན་ (༤༡/༣/༡) ལྡན་ལྡན་ བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱ་ལྡན་
 ཐམས་ཅད་དགྲ་ག་གོ་ཞེས་སྒྲི་བ། ལྡན་ལྡན་ རྒྱ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགྲ་གོ་ (པར་སྐྱེན་) ཞེས་
 སྒྲི་བ། ལྡན་སྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ (པར་སྐྱེན་) དགྲ་ག་གོ་ཞེས། རྒྱ་ལྡན་ (༣/༡) ལྡན་
 ལྡན་ བྱ་སྒྲི། ཅི་ས་ས་སྒྲི་བྱ་སྐྱེད་ཉིད་སྐྱེད་པ་པོ་དེ་ལ། ལྡན་ལྡན་ སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་ཉིད་
 བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ལ། ལྡན་ སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པ་པོ། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༠/༣/༥) ལྡན་ལྡན་ ལྡན་
 ལྡན་བྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁོས་མི་རྒྱ་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། ལྡན་ལྡན་ ཁོས་མི་རྒྱ་
 ལྡན་པར་བསྐྱེད་པས་ལ། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༡/༣/༢) ལྡན་ལྡན་ མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྡན་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་
 ཏེ། ལྡན་ཐོག་ ལྡན་ལྡན་ རྒྱ་ལྡན་པ་སྐྱེད་པར་བྱས། ལྡན་ལྡན་པ་སྐྱེད་ (ཡིག་ནོར་) པར་བྱས། ལྡན་
 རྒྱ་ལྡན་པ་སྐྱེད་པོར་བྱས། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༢/བ/༢) མཐོང་ལམ་དུ་བདག་མེད་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྒྱ་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས། ལྡན་ དུ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱ་
 (ས་ཆད་)པ་ཡིན། རྒྱ་ལྡན་ (བ/༥) ལྡན་ལྡན་ རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་ཇི་འཕེལ་དུ་
 བརྟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ལྡན་ལྡན་ ཇི་འཕེལ་དུ་གརྟུང་དགོས། ལྡན་ལྡན་ ཇི་འཕེལ་
 དུ་བརྟུང་དགོས། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༣/༣/༢) ལྡན་ལྡན་ ལྡན་ལྡན་ བསམ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི། ལྡན་ལྡན་ བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི། རྒྱ་ལྡན་ (༣/༥) འོག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྡན་པའི་དཔྱད་པ་རྣམས་གསུངས། ལྡན་ སྐབས་སུ་ལྡན་པའི་
 དཔྱད་ (པར་སྐྱེན་) པ་རྣམས། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༣/བ/༥) ལྡན་ལྡན་ གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་དགོས་ལ། དཔྱད་སྒྲིམ། ལྡན་ ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དཔྱད་སྒྲིམ།
 ལྡན་ལྡན་ ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱེད་དགོས་ལ། དཔྱད་སྒྲིམ། རྒྱ་ལྡན་ (བ/༦) དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་
 པའི་མཐར། དོན་དུ་ལུ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱས། ལྡན་ དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་དོན་
 ལུ་ (འདི་འང་འཛིག་པས་བཅས་ནོར་འདུག) དུ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱས་པས། རྒྱ་ལྡན་ (༥༠༤/བ/༢) དམིགས་ན། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་ཀྱང་། ལྡན་བྱ་མེད་པར་ར་ལྟག

བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མེ་ལྷུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་
 བུར་ཡོད། པར་མི་རྟོག་པ། ལྟ་ དེ་ནི་བདེན་པ་^(ར་ཆད) ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ། རྒྱུ་མེད་
 (༥༠༥/བ/༦) ཉེ་མོ་ཞི་ལྟ་ རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ། ལྟ་ ལྟ་
 ཡིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱུ་མེད་ (༥༠༥/ན/༢) ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ བདག་མེད་པའོ་
 ལྟ་མ་དུ་སྦྱོང་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོང། ཉེ་ལྟ་ ལྟ་མ་དུ་དཔྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོང། རྒྱུ་མེད་
 (ན/༢) ཉེ་མོ་ཞི་ལྟ་ ལྟ་ པར་གསུངས་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ། ལྟ་ ལྟ་
 གསུངས་པས་སྦྱོང་ཉིད་ལ་སོ་སོར། རྒྱུ་མེད་ (༥༠༥/བ/༢) ལྟ་ ཉེ་ལྟ་ ལྟ་ ཆོས་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྟ་ རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་
 གསུངས་པ། ལྟ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ། རྒྱུ་མེད་ (༥༠༥/ན/༡) ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་
 སྦྱོང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་མེད། ཉེ་ འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 ནི་བཟུང་བ་བ་^(པར་སྦྱོར།) ལྟར་གྱི་ཡུལ། ལྟ་ འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་བཟུང་བ་ད་ལྟར་གྱི་
 ཡུལ། རྒྱུ་མེད་ (༥༠༥/བ/༡) ལྟ་ ཉེ་ ལྟ་ ལྟ་ རང་དང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། ལྟ་
 མཆོན་ཉིད་མི་རྟོག་སྟེ། ལྟ་ མཆོན་ཉིད་མི་རྟོག་ཏེ། ལྟ་ (བ/༣) ཉེ་མོ་ཞི་ལྟ་ ལྟ་ ཐམས་
 ཅད་དུ་འང་དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། ཞེས། ལྟ་ ལྟ་ དེ་སྤང་བའི་ནི་མི་
 རིགས། རྒྱུ་མེད་ (༥༡༠/བ/༥) ཉེ་ལྟ་ དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། ལྟ་
 གཉེན་རྗེས་སུ་འབྱང་བར། ལྟ་ ལྟ་ གཉེན་པོ། ལྟ་པར་སྦྱོར། ཅིག་རྗེས་སུ། ལྟ་
 ལྟ་ གཉེན་པོ། ལྟ་ཅིག་རྗེས་སུ།

རྒྱུ་མེད་ (༥༡༢/ན/༥) ལྟ་ ཉེ་ ལྟ་ ལྟ་ མར་མི་རྒྱུང་གིས་སུ་བསྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་རིང་
 དུ་གནས། ལྟ་ རྒྱུང་གིས་མི་བསྦྱོང་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མེད་ (ན/༦) ལྟ་ ལྟ་ ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་གང་། ལྟ་ ཉེ་ ལྟ་ ལྟ་ ངོ་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ། རྒྱུ་མེད་
 (༥༡༣/བ/༢) ལྟ་ ཉེ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ལྟ་མི་འོང་

དམ་སྒྲུབ་པ། བདེ་གཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བཤད་ (འདི་ཞེས་པ་སྤྱན་ འབྲས་སྤྱངས་ཏྲེ་མི་ཚན་གྱི་སྤྱར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་
 སྤྱར་གསར་ལའང་འདི་ལྟའི་ཡིག་སྒྲུན་རེ་གཉིས་ཤོར་སྤང་ཡང་མི་རིང་བར་འཇུགས་བཅོས་བྱས་ཟིན་དོ།) ལ་མི་འོང་། རྟེན་
 (ལྟལ་ན/ཅ) ཞེ་ཏེ་ཇེ་བདེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་བྱ་གང་
 ཡིན་པ། ཞེ་ཞེ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ) ཏེ་ཇེ་
 ཞེ་ཞེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དམུང་པས་བཤད་ཆོག་པའི་གཉིས་
 ཆོགས་ལ་ཞི་ལྟག་ ཞེ་བདེ་དོན་ལ་སོ་སོར་བཅད་པས་ཆོག་པའི། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ)
 ཏེ་ཞེ་ཞེ་བཅད་དུ་གྱུར་པར་སྤང་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
 བར་གོང་མ་རྣམས་གསུང་། ཞེ་ཇེ་བདེ་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བར་གོང་
 མ། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ) ཏེ་ཇེ་ཞེ་ཞེ་བདེ་སྒྲགས་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུགས་
 པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་། ཞེ་བདེ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་
 པའི། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ) ཏེ་ཞེ་མཆོག་གི་ཆོས་ལྷགས། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྤང་བའི། ཞེ་ཇེ་ཞེ་བདེ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ)
 ཞེ་ཏེ་ཇེ་བདེ་ཞེ་ཞེ་མཐར་ཆེན་རྒྱལ་ཕུ་བ། ཞེ་མཐར་ཆེན་རྒྱལ་ཕུ་བ། རྟེན་ (ལྟལ་ན/ཅ) ཞེ་
 ཏེ་བདེ་ཞེ་བཅུང་བའི་མཐའ་ཅན་ལ། པོ་ཏྲ་པས་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཇེ་ཞེ་
 མཐའ་ཅན་ལ། པོ་ཏྲ་པ་ལྟས་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་པ།

[illegible]

སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་འགོ་བསྐྱེད་པ། ལ། (༢/བ/༢) དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱི་
བསྐྱེད། རྟོག་པོ་ (བ/༢) བྲམ་ཉེན་བྱེད་སྒོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད། ལ། (༣/ན/༣) ཉེན་བྱེད་སྒོ་བ་
མའི་མཆོན། རྟོག་པོ་ (༣/ན/༢) གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་རིམ་ལྷན་སྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ལ། ལ།
(༣/བ/༡) གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་རིམ་ལྷན་སྐྱེད་བའི། རྟོག་པོ་ (༣/བ/༢) འཇིག་རྟེན་
འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་རྩེས་སྤྱ། ལ། (ན/༡) རིང་དུ་མི་གནས་པར་
འཆི་བ། རྟོག་པོ་ (༣/བ/༤) འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་བ་དེའང་རྟེན་གྱིས། ལ།
(༤/ན/༣) འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེའང་རྟེན་གྱིས། རྟོག་པོ་ (བ/༤) ཉེན་པ་མེད་
ཅིང་འབྱེད་བྱེད་པར་མ་ཆད། ལ། (ན/༤) མེད་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་པར་མ་ཆད། རྟོག་པོ་
(བ/༤) རྩ་སྤྲིང་བའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ། ལ། (ན/༤) འཇོམ་བྱ་སྤྲིང་བའི་ཆོ་ལ། རྟོག་པོ་
(༤/ན/༣) ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། བན་ཡོན་ཤེས་ནས།
ལ། (༤/བ/༤) མི་བཏང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བྱའོ། བན་ཡོན། རྟོག་པོ་ (༥/བ/༡) ཐོག་མར་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟེན་པ། ཐུག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་དངོས།x འདི་ལ་
གཉིས། འཁོར་བ། ལ། (༡/ན/༣) གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟེན་པ། ཐུག་བསྐྱེད་
བསྒོམ་པ་དངོས་སོ། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ།

རྟོག་པོ་ (༥/བ/༤) ཐོག་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། གསུམ་པ་ཐུག་
བསྐྱེད་གི་ཐུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད། ལ། (༡/བ/༡) མེད་པའི་ཉེས་པ་
བསམ་པའོ། གསུམ་པ་ཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཐུག་བསྐྱེད་གི་
ཐུག་བསྐྱེད། འགྱུར། རྟོག་པོ་ (བ/༢) བཅད་པ་དང་བཅད་པ་དང་བསམ་པ་དང་ཐུག་
ལ། (བ/༣) བཅད་པ་དང་བཅད་པ་དང་བསམ་པ། རྟོག་པོ་ (༡/ན/༡) འཆི་འཕོ་བ་དང་
ཉིང་འཆོམས་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། ལ། (བ/༤) ཉིང་མཆོམས་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། རྟོག་པོ་
(ན/༤) འཕོ་བ་དང་ཉིང་འཆོམས་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ་ལ། ལ། (༢/ན/༢) འཕོ་བ་

དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི། རྟེན་ཅི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ཚྭ་ག་པ་
 དང་། ལམ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བར་སྒྱུག་པའོ། སྟེ (ན/ལ) ལྟ་
 བུས་འཁོར་བ་བསྒྱུག་པ་དང་། ལམ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་
 བསྒྱུག་པའོ། རྟེན་ཅི་ (ལ/བ/མ) གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་དྲེ་དྲུ་ཡུ་མི་འབྲལ་
 བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་བ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི། སྟེ (ལ/བ/མ) གཉིས་པ་
 སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དྲུ་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་
 པར། རྟེན་ཅི་ (བ/མ) གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གསུམ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱེམས་པའི་ སྟེ (ཀ/ན/ཀ) གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་གསུམ་པར་
 བསྐྱབ། རྟེན་ཅི་ (ཀ/ན/ཀ) བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ། སྟེ
 (ཀ/ན/ཀ) ཀྱི་རབ་དབྱེ། ཅ (འདི་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེས་སུ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་) སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 ཅི་ལྟར། རྟེན་ཅི་ (ན/མ) དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས། རྟེན་ཅི་ (ཀ/ན/ཀ) དགེ་
 བའི་ཆོས་སྐྱུད་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས། རྟེན་ཅི་ (ན/ལ) འདི་ལ་གསུམ། ཕྱི་ཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་
 འགོག་པ། སྟེ (བ/མ) གསུམ། ཕྱི་ཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ། རྟེན་ཅི་ (ཀ/ན/མ) སེམས་གང་ལ་
 འཛིག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་དངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས། སྟེ (ཀ/ན/མ) འཛིག་པའི་དམིགས་པ་
 རྟོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ། རྟེན་ཅི་ (ཀ/ན/མ) གང་གིས་
 བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ།
 སྟེ (ཀ/བ/ལ) བཏེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། རྟེན་ཅི་ (ན/ལ)
 གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་འབྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བཞི། སྟེ (ཀ/ན/མ) རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་ཅི་ (བ/མ)
 སྒྱུར་མི་སྒྱུར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་དྲེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་
 གིས། སྟེ (ན/ལ) བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་། རྟེན་ཅི་

(བ/ན) དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཤུད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ། ཞེ (ན/ལ) གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་
 ལྷགས་བཞུག་པའོ། དང་པོ་ལ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ལ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་དང་། དེའི་ས་བཅད་ཟུར་འཁོད་བཅས་སྤར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་མཛད་
 པའི་ཞུས་དག་ཞབས་འདེགས་སྐལ་བཟང་གི་བགོ་སྐལ་མཛད་པོ་ཆེར་སྦྱོང་སྐབས།
 དབྱས་གཙང་དང་ཨ་མདོ་པར་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འགའ་གོ་བསྐྱར་བགྱིས་
 པར། དགའ་ལྷན་སྤར་རྟིང་དང་འབྲས་སྤངས་ཉོར་མི་ཆེན་གྱི་པར་མར་གཙོད་
 མཚམས་དང་སྒྲོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་བསྐྱས་དྲགས་པ་སོགས་སྤར་མ་
 གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་བྱངས་མེད་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་པར་མ། ཨ་མདོ་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མ་བཅས་སྐྱེར་བཏང་གི་པར་
 སྐྱེན་མདོན་མཚན་ཆེ་བ་མཐའ་གྲས་པ་མཆིས་ལ། ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་
 པར་མ་འཇམ་བཞད་མཚན་རྒྱུད་གི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཐང་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེན་
 མའི་པར་བྱང་སྐྱེན་ཆོག་འཁོད་པའི་མཚན་བཞི་སྤྲགས་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་ལྔ་མ་
 བཞི་ལས་ཆེས་བཟང་མོད། པར་སྐྱེན་ཡོད་པ་དང་འཇུགས་བཅས་ནོར་འབྱུལ་
 ལྷས་པའང་རེ་མང་སྤང་བ་མཐའ་དག་ཟུར་དུ་བྲི་བར་མ་སྒྲགས་ཤིང་། བདག་
 ཉིད་ལོ་མང་ནད་མནར་གྱི་རྒྱན་ཆགས་པས་ལྷས་ཟུངས་གྱི་ཁམས་ཏ་ཅང་དུབ་
 པས་ཞིབ་སྤེའི་ཐོ་འགོད་བགྱིད་པ་རྩོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་། ལྔ་གོང་ནས་ཁྱབ་བདག་
 རྩོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱས་གཙང་མདོ་
 ཁམས་དང་བཅས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་བྲིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བའི་སྐབས་དུ་མར། པར་སྐྱེན་ཡོད་མེད་དང་། ཡི་གེ་དག་མ་དག་ཚུན་
 ལ་ཞིབ་ཆ་ནན་ཆེར་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཡང་ཡང་གདམས་པར་མཛད་པ་སྒྲོ་བ་

ལ་གཅགས་པའི་ཐོག དེང་ཉིད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 སྒྲམ་པའི་སྒྲོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དཔྱོད་ལྡན་གཞན་ལའང་དབྱེད་གཞིར་ཕན་
 འདོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་བསམས་པའི་ལྷག་སྒྲོ་ཕན་ཚུན་
 འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཏེ་གྲུས་སྒྲོ་ཆེན་པོས་ངལ་བ་ལྷུར་སྒྲང་གིས་གོང་གསལ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོ་རགས་རིམ་གང་རྒྱེད་བཀོད་ཅིང་། ཟླ་དགེ་སྤར་མ་སོགས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དཀའ་ཡང་། ད་དུང་སོག་པོ་པར་མའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སོག་པོ་
 མཆན་ལྡན་མའི་རྩ་བ། འབྲས་སྤངས་པར་རྒྱུད་། རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྲས་ཞེས་
 པར་རྒྱུད་། ཆོ་ཆོག་སྤྱིང་པར་མ་ལམ་རིམ་མཆན་བཞིའི་རྩ་བ་སོགས་ཞིབ་
 བསྐྱར་བགྲིས་ན་འཇུགས་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱེད་འགའ་ཙམ་ཐོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱིད་
 མོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱས་གཞིགས་ན། རང་ཅག་གིས་མཛད་པ་པོའི་དགོངས་
 པ་ཇི་བཞིན་མ་དཔོགས་པའི་ཡིག་ཞོར་འབྲུལ་བསྐྱེད་སོགས་བཅས་ཉེས་སུ་
 ཤོར་བ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལས་མང་རབ་ཙམ་རེ་ཐོན་པར་འགྱུར་བའང་གཏོན་
 མི་བྱ་བས། སྤྲན་ཆད་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལྷ་བྱའི་དཔེ་ཁྲུངས་ལྡན་ལ་རིགས་
 བཅས་མ་མང་ན་ལེགས་པར་མངོན་ལ། སྤྱིར་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་
 འཁོར་རྗེས་ཙམ་ནས། ཞལ་བྱང་དུ། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་སོགས་དང་།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འདྲ་མིན་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་
 རང་དུའང་། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ། ཞེས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། རྩ་རྩིད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གིས་
 རྩ་མ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས། ཞེས་དང་། གཡག་གིས་རྩ་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་
 ཐོགས། ཞེས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་འོག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་
 པ་རུང་བཅད་རེ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་བྱུང་བ་འདྲ་སྒྲམ་ཡང་། ད་ལྟ་ནི་སྤར་

གྲི་ལྷས་དག་པ་མཁས་མི་མཁས་དུ་མའི་དབང་གིས་ཕྱགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 པར་ཐམས་ཅད་མཉམ་འདྲེས་སུ་སོང་འདུག་ཅིང་། མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལྟ་
 བུའི་ལུང་འདྲེན་གྱི་ཟུར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིར་ལུང་དེ་དང་དེ་གང་ལས་
 བྱུང་བའི་རྩ་བ་ཞིག་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ན་ཆོག་མོད། དེ་ལྟའི་ཁུངས་རྟེན་ཚོལ་
 ལྟར་སྤྲོད་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གང་བྱུང་གིས་བཙས་སུ་མི་བྱང་སྟེ།
 རྩ་བ་ལ་རང་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བའི་འགྱུར་བྱུང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་བྱུང་མ་དང་།
 རང་འབྲེལ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པའི་ཉམས་རྩལ་འདོན་ལུགས་དང་བསྟུན་
 པའི་རྩ་བའི་ཆོག་ཟུར་འགའ་ཡང་མི་གཅིག་པར་བྱང་བཤད་རེ་བསྟུར་བ་སོགས་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པས་བཤད་ན་ཆོག་ཟུར་མི་མཐུན་པ་རེ་རེ་ལའང་
 ཟབ་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་དོན་མི་འདྲ་ཙམ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་
 མང་ཡང་། སོ་སའི་སྒྲ་བྲོས་མཆོག་དམན་དང་། དཔྱད་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་བ་མི་འདྲ་
 བའི་གོ་ལུགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བས། མཁས་པ་པལ་གྱི་
 རིགས་རྩལ་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཤོད་
 མི་ཤོད་ཏེ་ཅང་རྟོགས་དཀའ་བག་ཆ་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཇེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མདོ་བསྟན་བཙས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཕྱག་
 དཔེ་འགྱུར་དང་ཆོག་སྟེན་དག་གཙང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟར་རང་ཅག་གིས་
 དཔེ་ཆ་སྤར་མི་འདྲ་བ་རེ་བྱང་མཐོང་བ་འདི་གཅིག་ལུ་ཙམ་མིན་པར་དེ་སྐབས་
 ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་པར་མཇོང་པའི་ལུང་གི་ཆོག་ཟུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་
 ལས་གསལ་བར་རྟོགས་ལུས་པས། ལམ་རིམ་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་
 འདྲེན་ཚུན་ཆོད་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་དཔེ་རྟོང་དག་པ་
 ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་མ་གཏོགས། དཔེ་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོའི་ལུང་འདྲེན་

སོགས་བཅའ་ཏེ་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་བཅོས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་
 དག་གཏོང་ཁུལ་བྱེད་ན་ཉེན་ཆེ་ངེས་ལགས་པས། ཕྱིན་ཆད་སྤར་བགྲེས་ཟད་
 གསར་བཞོ་བྱ་དགོས་རིགས་རྣམས་མ་ཕྱི་དཔེ་རྟེན་ཁྱད་སྤངས་ལྡན་རང་སོར་བཞག་
 བ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་གསར་བསྐྱར་དག་ངེས་སུ་མཛད་ན་ལེགས་ཤིང་།
 གལ་ཏེ་བཅོས་འདོད་ཀྱི་དོ་གཤམ་ཆེན། ངེས་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་དངོས་ལ་བཀའ་
 འདྲི་གསལ་བརྗེན་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ཞུས་ཆེན་བགྱིད་ཐུབ་ན་ལེགས་སོ།
 ཞེས་པ་འདི་ནི། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྒྱ་རྗེ་སེམས་དངོས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་
 བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐ་ཤལ་ཆོས་མེད་
 སྟོམ་ལས་པ། འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ནད་པ་སུ་རྒྱུ་མི་མིང་ཅན་
 གྱིས། སྒྲ་མ་སྒྲོབ་བརྒྱད། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་བྱུང་
 དང་གྲགས་འདོད་མིན་པའི་དད་གཏོང་གི་སྟོབས་མཛན་དུ་གྱུར་པས། ཁོ་བོས་
 གཞན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱིད་དགོས་བྱུང་བ་ཀྱན་ལའང་ངོ་སྟོན་མེད་
 པའི་རབ་དགའི་དང་སྦྱོ་ཡི་རང་གིས་སྤྱི་ཁྱུང་མེད་བཙོན་པའི་མཚུངས་མེད་
 ཡོན་གྱི་བདག་མོ་ལྷ་ལྷུ་སྦྱ་ངོ་གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་སྦྱ་དྲིན་ལས།
 གཟེམ་ལྷ་སྦྱ་དགའ་ཆལ་བའི་པོ་བྱང་། སྦྱ་ལྷང་ནགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་གཡུ་ལོ་
 རྒྱས་ཤིང་། བར་བར་དུ་མཆོ་རྗེ་སྤང་སྤྱོད་མེ་ཏོག་སྦྱ་ཆོགས་བཀྲ་བར། བྱ་
 རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་ འཛོལ་མོ། ངང་དུར་གྱིས་མཆོན་པའི་འདབ་ཆགས་དུ་མས་རྩེ་
 ཞིང་ཕྱིང་ལ། རྒྱད་སྟན་འགྱུར་ཁུག་འཁྲོལ་བ་སོགས་རབ་བཏགས་མིན་པའི་
 སྦྱིད་ཆལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོས་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། ནམ་རྒྱའི་
 འགྱུར་སྟོན་དང་སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མས་ཡིད་འབྱུང་སྟོང་ལ་
 བསྐྱར་ཞིང་། ཆོས་སྦྱོད་མི་དམན་ཅམ་བགྲེས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་སྐབས་

སྤྱག་བེས་སུ་བགྱིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ། གོང་གསལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞོལ་སྤར་གསར་གྲུབ་མ་
 ཐག་ཉིད་དུ། མཁས་སྒྲུན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྤར་གསར་ཤོག་
 གངས་(༤/ན/༡) མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བཅུད་པས། ཞེས་པའི་བཅུད་ལ་
 ན་རོ་ཆད་འདུག་ཟེར་བ་དང་། (༥/ན/༥) རིང་དུ་སྤྱངས་པ་ལས། བསྟོད་པ་ལས།
 ཞེས་པ། སྤྱངས་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། ཞེས་ཡིན་དགོས་ཟེར་། (༥/བ/༤) དེ་ཙམ་ཁོ་
 ན་སྟོང་གྲུར་ནས། ཞེས་པར་ཙ་འཕྱུ་ཆད་འདུག་ཅེས་ ཟེར་ གྲང་། དང་པོ།
 བཅུད་པས་ཞེས་པ་བཅུད་བྱ་ལ་མཛད་པས། ན་རོ་མི་འཐོབ་པར་མ་ཟད། ལྷག་
 མཐོང་སྐབས་སོགས་ནས་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བའང་མ་གཟིགས་པའི་སྟོན་
 དུ་སྤྱང་ལ། གཉིས་པ། སྤྱངས་པ་ལས། ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པའི་ལྷང་
 འདྲེན་གནང་མ་གནང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཙམ་ལས། དོན་དུ། གདམས་པ་མཆོག་ལ་
 རིང་དུ་སྤྱངས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུགས་ལ་འཁྱུངས་ཞེས་སྟོར་དགོས་
 ལ། འདིའི་ལྷག་འོག་གི་(༥/ན/༣) པ་དང་། (༥/བ/༢) པའི། སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི།
 བསྟོད་པ་ལས། ཞེས་པའི་རིགས་འགོ་ཀུན་ལ་འབྱོར་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ནི།
 སྤན་མ་སྒྲུམ་པོའི་རིཌ་འགོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱོར་དགོས་ཟེར་བ་དང་
 མཚུངས་པར་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཆོག་འགྲིག་འགྲིག་ཙམ་ཏང་འགོས་སུ་
 བསྐྱགས་ཏེ་ཐག་བཅད་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱང་བས། འདི་འདྲར་ཐག་གཅོད་མི་སྡེ་
 བར་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དེ་གཟིགས་པར་བྱ།
 གསུམ་པ། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་པ། དང་པོའི་འཇུགས་ཁུས་ཀྱི་མ་དཔེར་ཙ་འཕྱུ་
 བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་འདུག་པས། འཇུགས་ཁུས་ཟེན་རྩིས་སྤར་ཤིང་འབྱེར་
 འདྲེན་འདོན་འཇུག་སྐབས་ལྟ་བུར་ཆག་གྲུམ་སོང་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ཤིང་།

འགོ་དོན་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་སྟབས་སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་དེ་འདྲ་འབྱུང་ངེས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ནི་ཉམས་གསོའི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་སྦྱང་མཛད་ཐུབ་ན་དེ་ག་པན་ཆེ་བ་ལགས།
 ལཡང་། རིགས་སྤྱིའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་
 འབུམ་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་མཆན་བཞིའི་བསྟེན་བྱང་ཤོག་གྲངས་(༡༥/བ/༥) སྤར་
 ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་སྦྱི་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། འདི་
 ལྟ་ན་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། བཞེད་པ་སྦྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ན་
 གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡང་། སྦྱིར་མཆན་འདི་འདེབས་པ་པོ་སྟེ་
 ཡིན་ཤེས་དགོས་ལ། འདིའི་གོ་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་བ་
 དང་དངོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུན་པར་ཡོད་མེད་ཚུད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྤང་བ་སྦྱི་ཅམ་ཞིག་དགོས་པ་དཔེར་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་པས། བཞེད་པ་སྦྱི་
 དགོས་པ་དང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རང་དག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟའི་
 འོལ་ཆོད་སྤྱོད་བ་འགའ་སྤང་ཡང་དགོས་པ་ཁུང་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། ཞེས་
 པའང་འདན་གྲུ་དགེ་མིང་སྟོ་བཟང་རྩོམ་སྤྱོད་པའོ། ། ། རྩམས་བཅེ་མཁྱེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་རྩོགས་ས། བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ། ལྟན་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་
 སྤང་བས་མཁའ་མཉམ་ཁྱོན། ཀྱན་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་རྩ་མཆོ་སྦྱང་མཛད་རྒྱལ། ཆེར་སྟོགས་འགོ་ལ་འདེན་པ་
 སྟོང་གི་དབུས། བཅེ་ཆེན་པད་དཀར་ལྟ་བུའི་གཤམ་སྟན་ལ། དབང་སྦྱར་བསྟན་འདིའི་སྟོན་པ་གཅིག་
 ལུ་ཅ། ཐུགས་བསྦྱང་བྱེད་པོས་བསྟན་པ་ཟས་གཙང་སྤྱོད། རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མི་ཡི་ཐོལ་ཅན་གྱིས།
 ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་རྩ་ཆེན་བརྟན་པའི་སྟེ། གསང་མཐོར་ལྡིར་བས་མཁས་མང་རི་བོའི་སྦྱང་།
 བཏན་པ་བྱེ་མའི་ལྟན་པོ་འདར་བཞིན་བྱས། ཆོས་ཚུལ་ཆོན་བརྒྱའི་རིས་ལྟར་ཆེས་མང་ཡང་། ས་འདིར་
 གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་རིང་ལུགས་ཞེས། གཤམ་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཆན་སྟན་པོ། མོངས་ཞེན་མ་
 ཡིན་མཁས་མང་ན་བའི་རྒྱ། མཁྱེན་གཏོར་དང་ཅན་རིགས་ཚུལ་རྩོན་པོའི་མདའ། དཔྱོད་སྟོབས་

གནམ་རྩའི་རྒྱུད་ལས་ཉེར་འཕྲོས་པས། བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་ཟབ་གསང་སྤྲུལ་འབེམ། ཅིག་ཅར་
 འབྲིགས་པའི་བྱེད་པོ་འདི་ལས་སུ། རྩོན་དམ་ཆས་དབྱིངས་རྩོན་གྱི་དགའ་མའི་བཞིན། ལྷ་འདོད་དག་
 ལ་ལྷ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། སྤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤེས་བྱའི་གཟུགས་སྤང་འབུམ། ཡུངས་པོར་བབྱིད་པས་
 ཡུངས་པའི་ཁྱོན་ཀྱང་དོག། དེ་སྤང་གཞུང་བཟང་འདི་ཡི་ཐོག་མཐའ་བར། དབྱིས་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་
 མཁོར་མཐོང་ནས། འདི་ལྟར་ལེགས་བསྟན་རྒྱ་རྒྱུར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིན། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཆས་
 མཆོག་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འདན་ཆས་དགོན་གྱི་རིགས་སྤོ་བཟང་དོ་རྗེས་སྟོན་ཅིང་བེས་
 པའོ། ། ལ་འདི་ཉིད་སྤར་བསྟན་སྐབས་ལྟ་ས་གཟུང་ཞོལ་ཁང་པའི་སྤས་མོ་སྟོན་སྤྱིད་ཆོས་སྟོན་ལགས་
 རས་སྤར་ཤིང་སྤྲུས་ལེགས་ངོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱང་གཉེར་འཕྲིན་
 ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས་དངུལ་སྤང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བཅས་ཞལ་འདེབས་ལུལ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།